

十五絡脈의 종류와 분포특징에 관한 문헌적 고찰

김 태 한¹ · 임 윤 경¹

¹대전대학교 한의과대학 경혈학교실

Review on the Classification and Distribution of Fifteen Main Collaterals

Tae-Han Kim¹, Yun-Kyoung Yim¹

¹Dept. of Meridianology, College of Oriental Medicine, Daejeon University

Abstract

Objectives & Methods : This study was aimed to investigate denomination and distribution of fifteen main collaterals through oriental medicine literature.

Results & Conclusions : 1. Kyung-maek-pyoun (經脈篇) of Yeong-chu (靈樞; divine pivot) says that fifteen main collaterals (十五絡脈) consist of main collaterals of the twelve regular meridians (十二經脈), Conception Channel (任脈), Governor Channel (督脈) and great collateral of the spleen (脾之大絡). While chapter 26 of Nan-gyung (難經; Classic of difficulty) says that Yin-heel & Yang-heel channels are included instead of Conception Channel(任脈) and Governor Channel (督脈). what is explained in Yeong-chu (靈樞; divine pivot) is considered more proper. 2. Great collateral of the stomach (胃之大絡) has been considered as one of the main collaterals, resulting in an opinion of sixteen main collaterals. We speculate that this is a wrong interpretation of Pyoung-in-gi-sang-lon(平人氣象論) of So-mun(素問). 3. Gumi (CV1) is more resonable than Hooeum(CV14) for the Connecting point of Conception Channel(任脈). 4. Kyung-maek-pyoun (經脈篇) of Yeong-chu (靈樞; divine pivot) did not mention that the collateral of Hand Jueyin (手厥陰絡脈) was running to Hand Shaoyang(手少陽經脈), which is considered to be omitted by mistake. 5. Fifteen main collaterals are mostly distributed on the legs and arms, while some are distributed in the internal organs, chest, abdomen, as well as head and five sensory organs.

Key words : Fifteen main collaterals, Meridian

I. 緒 論

經絡은 經脈과 絡脈으로 크게 나눌 수 있으며, 全身의 氣·血·津液을 運行하고 全身에 분포하여 五臟六腑, 四肢百骸, 五官九竅, 皮肉筋骨 등의 각 組織器官을 하나의 有機的 統一體로 형성하게 하는 系統이며, 人體의 組織과 器官들에 營

養分을 供給하고 外部環境의 變化에 適應하고 病邪와 싸워서 人體를 正常的으로 維持하는 등의 機能을 遂行한다¹⁾.

絡脈에는 十五絡脈(十五別絡·十五大絡), 絡脈, 孫絡, 浮絡, 血絡이 있는데, 비교적 크고 중요한 것이 十五絡脈이다. 일반적으로 絡脈은 體表에 分布하여 일정한 순행노선이 없으나, 十五絡脈은 經脈에서 分出하는 비교적 큰 줄기로서 일정한 순행노선이 있고 해당하는 經穴인 絡穴이 存在한다.

· 교신저자: 임윤경, 대전 동구 용운동 96-3 대전대학교 한의과대학 경혈학교실, Tel. 042-280-2610, Fax. 042-280-2610, E-mail: docwindy@dju.ac.kr

· 투고: 2006/05/24 · 심사: 2006/06/08 · 채택: 2006/06/19

現代 韓醫學에서 診斷과 治療에 널리 活用되는 十五絡脈은 古代 文獻上에 여러가지 異見을 갖고 있어서 새로운 文獻的 研究가 필요하다.

이에 著者는 十五絡脈과 관련하여 《黃帝內經》을 비롯한 歷代書籍들과 現代 國內 및 中國의 書籍에 나타난 十五絡脈의 概念과 種類, 分布 特徵, 作用, 臨床意義 등을 고찰한 결과, 약간의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 研究方法

1. 十五絡脈에 관하여 《黃帝內經》을 비롯한 歷代 主要 文獻을 조사하였다.
2. 本論에서 解釋이 필요한 部分은 脚註로서 整理하였다.
3. 本論에서 調査된 文獻의 內容 中 《黃帝內經》과 內容上 同一한 部分은 除外하였다.
4. 本論에서 《難經》과 그 註釋書들에 관한 懸吐는 玄²⁾을 따랐다.
5. 考察은 歷代 文獻의 內容을 中心으로 現代 文獻을 引用하여 比較整理하고 筆者의 生覺을 添加하였다.
6. 本 論文에서 引用한 文句는 “ ”로 表記하였고, 強調해야할 文句는 ‘ ’으로 強調하였다.

III. 本 論

1. 《黃帝內經》

1) 絡脈의 概說

《素問·微四失論篇》 夫經脈十二, 絡脈三百六十五, 此皆人之所明知, 工之所循用也.

《靈樞·經脈》 諸脈之浮而常見者, 皆絡脈也.

《靈樞·經脈》 脈之見者, 皆絡脈也.

《靈樞·小鍼解》 節之交 三百六十五會者, 絡

脈之滲灌諸節者也.

《靈樞·經脈》 諸絡脈皆不能經大節之間, 必行絕道而出入, 復合於皮中, 其會皆見於外.

《靈樞·九鍼十二原篇》 經脈十二, 絡脈十五, 凡二十七氣以上下, ……二十七氣所行, 皆在五臟也.

《素問·皮部論篇》 凡十二經絡脈者, 皮之部也.

《靈樞·癰疽》 余聞腸胃受穀, 上焦出氣, 以溫分肉, 而養骨節, 通腠理. 中焦出氣如露, 上注谿谷, 而滲孫脈, 津液和調, 變化而赤爲血. 血和則孫脈先滿溢, 乃注於絡脈, 皆盈, 乃注於經脈.

《素問·脈要精微論篇》 診法常以平旦, 陰氣未動, 陽氣未散, 飲食未進, 經脈未盛, 絡脈調勻, 氣血未亂, 故乃可診有過之脈.

《素問·經絡論篇》 夫絡脈之見也, 其五色各異.

2) 絡脈의 定義, 生理作用

《靈樞·經脈》 凡此十五絡者, 實則必見, 虛則必下, 視之不見, 求之上下, 人經不同, 絡脈異所別也.

《素問·厥論篇》 酒入於胃, 則絡脈滿而經脈虛.

《素問·皮部論篇》 百病之始生也, 必先於皮毛, 邪中之則腠理開, 開則入客於絡脈, 留而不去, 傳入於經, 留而不去, 傳入於府, 廩於腸胃.

《素問·皮部論篇》 其入於絡也, 則絡脈盛色變. 其入客於經也, 則感虛乃陷下.

《素問·皮部論篇》 皮者, 脈之部也. 邪客於皮, 則腠理開, 開則邪入客於絡脈, 絡脈滿, 則注於經脈, 經脈滿, 則入舍於府藏也. 故皮者, 有分部, 不與而生大病也.

《素問·繆刺論篇》 夫邪之客於形也, 必先舍於皮毛, 留而不去, 入舍於孫脈, 留而不去, 入舍於絡脈, 留而不去, 入舍於經脈, 內連五藏, 散於腸胃, 陰陽俱感, 五藏乃傷, 此邪之從皮毛而入, 極於五藏之次也.

《靈樞·百病始生》 皮膚痛. 留而不去, 則傳舍於絡脈.

《素問·調經論篇》 風雨之傷人也, 先客於皮膚,

十五絡脈의 종류와 분포특징에 관한 문헌적 고찰

傳入於孫脈, 孫脈滿, 則傳入於絡脈, 絡脈滿, 則輸於大經脈.

《素問繆刺論篇》 今邪客於皮毛, 入舍於孫絡, 留而不去, 閉塞不通, 不得入於經, 流溢於大絡, 而生奇病也.

《素問皮部論》 皮者, 脈之部也. 邪客於皮, 則腠理開, 開則邪入客於絡脈, 絡脈滿, 則注於經脈, 經脈滿, 則入舍於府藏也. 故皮者, 有分部, 不與而生大病也.

《靈樞經脈篇》 飲酒者, 衛氣先行皮膚, 先充絡脈, 絡脈先盛, 故衛氣已平, 營氣乃滿, 而經脈大盛.

3) 十五絡脈의 循行部位

《靈樞·經脈編》

① 手太陰經의 別絡

手太陰之別, 名曰列缺, 起於腕上分間, 並太陰之經, 直入掌中, 散入於魚際. ……別走陽明也.

② 手少陰經의 別絡

手少陰之別, 名曰通里, 去腕一寸半, 別而上行, 循經入於心中, 係舌本, 屬目系. ……別走太陽也.

③ 手厥陰經의 別絡

手心主之別, 名曰內關, 去腕二寸, 出於兩筋之間, 循經以上, 係於心包, 絡心系.

④ 手太陽經의 別絡

手太陽之別, 名曰支正, 上腕五寸, 內注少陰, 其別者, 上走肘, 絡肩髃.

⑤ 手陽明經의 別絡

手陽明之別, 名曰偏歷, 去腕三寸, 別入太陰, 其別者, 上循臂, 乘肩髃, 上曲頰偏齒, 其別者, 入耳, 合於宗脈.

⑥ 手少陽經의 別絡

手少陽之別, 名曰外關, 去腕二寸, 外繞臂, 注胸中, 合心主.

⑦ 足太陽經의 別絡

足太陽之別, 名曰飛揚, 去踝七寸, 別走少陰.

⑧ 足少陽經의 別絡

足少陽之別, 名曰光明, 去踝五寸, 別走厥陰, 下絡足跗.

⑨ 足陽明經의 別絡

足陽明之別, 名曰豐隆, 去踝八寸, 別走太陰, 其別者, 循脛骨外廉, 上絡頭項, 合諸經之氣, 下絡喉噎.

⑩ 足太陰經의 別絡

足太陰之別, 名曰公孫, 去本節之後一寸, 別走陽明, 其別者, 入絡腸胃.

⑪ 足少陰經의 別絡

足少陰之別, 名曰大鐘, 當踝後繞跟, 別走太陽, 其別者, 並經上走於心包下, 外貫腰脊.

⑫ 足厥陰經의 別絡

足厥陰之別, 名曰蠡溝, 去內踝五寸, 別走少陽, 其別者, 經脛上臑, 結於莖.

⑬ 任脈의 別絡

任脈之別, 名曰尾翳, 下鳩尾, 散於腹.

⑭ 督脈의 別絡

督脈之別, 名曰長強, 挾脊上項, 散頭上, 下當肩胛左右, 別走太陽, 入貫膂.

⑮ 脾의 大絡

脾之大絡, 名曰大包, 出淵腋下三寸, 布胸脇.

2. 《難經·二十六難》

【原文】

十六難曰 經有十二하고 絡有十五하니 餘三絡者는 是何等絡也오

然이라 有陽絡 有陰絡 有脾之大絡이라 陽絡者는 陽蹻之絡也오 陰絡者는 陰蹻之絡也라 故로 絡有十五焉이라

【出處】

《靈樞經脈篇》

【各家註】

《難經本義》

直行者는 謂之經이오 傍行者는 謂之絡이라 經猶江漢之正流오 絡則沱潛之支派라 每經皆有絡하니 十二經有十二絡이라 如手太陰屬肺絡大腸이오 手陽明屬大腸絡肺之類라 今云絡有十五者는 以其有陽蹻之絡과 陰蹻之絡과 及脾之大絡也라 陽蹻陰蹻는 見二十八難이라 謂之絡者는 蓋奇經既不拘於十二經이니 直謂之絡도 亦可也라 脾之大絡은 名曰大包로 出淵腋三寸하야 布胸脇이라 其動應衣니 宗氣也라

四明陳氏曰 陽蹻之絡은 統諸陽絡이오 陰蹻之絡은 統諸陰絡이라 脾之大絡은 又總統陰陽諸絡하니 由脾之能溉養五藏也라

《難經集註》

丁曰 十二經十五絡者 謂每一經各有一絡이라 其肝心腎經는 在左卽絡右오 其脾肺心包經는 在右卽絡左라 其陽蹻는 經在左足外踝면 絡在右足外踝라 其陰蹻는 經在右足內踝면 絡在左足內踝라 此者是 陰蹻陽蹻之絡也라 脾之大絡者는 脾象土하고 主中宮하고 王四季하야 分養四藏이라 故로 曰 脾之大絡이니 是名大包穴이라 在淵腋下三寸하야 布胸中하고 出九肋間是也라

楊曰 十二經各有一絡爲十二絡이라오 今云十五

絡者는 有陰陽之二絡과 脾之大絡合하야 爲十五絡也라 人有陰陽兩蹻在兩足內外라 男子는 以足外者爲經이오 足內者爲絡이라 女子는 以足內者爲經이오 足外者爲絡이라 故로 有陰陽蹻二絡也라 經云 男子數其陽하고 女子數其陰한대 當數者爲經이오 不當數者爲絡이라하니 此之謂也라 脾之大絡은 名曰大包라 此則脾有二絡也라 凡經脈爲裏오 支而橫者爲絡이오 絡之別者爲孫也라

《校訂圖註難經圖註》

直行者는 謂之經이오 傍支者는 謂之絡이라 陽蹻通五腑主持諸表오 陰蹻通貫五臟主持諸裏라 脾絡則臟腑陰陽表裏上下諸經通貫이라 故로 曰 大絡也라 一經一絡이니 十二經已得十二絡矣오 兼此三絡하야 共十五絡焉이라

《難經經釋》

靈九鍼十二原篇에 云 經脈十二絡脈十五凡二十七氣以上下라 靈經脈篇에 脾之大絡名曰大包이니 出淵腋下三寸하야 布胸中이라 蹻脈詳二十三難이라

按컨대 十五絡은 靈經脈篇에 明指十二經之別과 與督任之別과 及脾之大絡하야 共十五絡이라 皆有穴名하고 及病形治法하니 此以二蹻當之는 未知何出이라

《難經懸解》

十五絡은 見靈樞經別이라 本以督脈之別과 任脈之別與脾之大絡으로 合爲十五이오 不數陰陽二蹻하야 如此不同이라

《古本難經闡注》

此章總論經絡以起下文之義라 直行爲經이오 旁支曰絡이라 絡有十五는 本文自明이라

《難經正義》

十二經有十二絡이라 如手太陰絡大腸이오 手陽明屬大腸絡肺之類라 此云絡有十五者는 以陽蹻之絡

十五絡脈의 종류와 분포특징에 관한 문헌적 고찰

統諸陽^{이오} 陰蹻之絡^也 統諸陰^{이오} 又以脾之大絡^也 總統陰陽諸絡也^라

按^{건대} 靈樞經脈篇^에 十二經別之外^에 以督脈之長強^과 任脈之屏翳^와 脾之大包^合爲十五絡^{이라} 蓋督脈은 統絡諸陽^{하고} 任脈은 總絡諸陰^{하야} 以爲十二經絡陰陽之綱領故也^라 若陽蹻^一 爲足太陽之別^{이오} 陰蹻^一 爲足少陰之別^{이면} 不能總諸陰陽^{이라} 越人取此^에 或別有見義^를 未可知也^라 然^{이나} 素問平人氣象論^에 云 胃之大絡名曰虛里^{이니} 貫膈絡肺^{하고} 出於左乳下^{하야} 其動應衣^오 脈宗氣也^{라하니} 虛里一穴은 爲胃之大絡^{으로} 若動甚則宗氣泄矣^라 是亦不可不知也^라 夫十二經脈之血氣與脈^과 皮膚之氣血^이 皆生於胃府水穀之精 而各走其道^라 經脈十二者^와 六藏六府^와 手足三陰三陽之脈^이 乃榮血^{이오} 榮行은 伏於分肉之內^{호데} 始於手太陰肺^{하야} 終於足厥陰肝^{하니} 周而復始^{하야} 以應呼吸漏下者也^라 卽西醫所謂運血之脈管也^라 其出於孫絡皮膚者^는 隨三焦出^{하야} 溢於孫絡^{하야} 以充膚熱肉^{하고} 澹滲毫毛^{하야} 衛行於周身^{하니} 卽西醫所謂之微絲血管也^라 由孫絡行遍周身^{하야} 溜於經別^{하니} 經別者 藏府之絡脈也^라 與經脈交相逆順而行^{하니} 卽西醫所謂迴血管也^라 人身經脈十二^와 絡脈十五^의 二十七氣^一 出入^{하니} 陰陽相貫^이 如環之無端^{이라} 任脈은 統一身之陰^{하야} 以主出^{하고} 督脈은 統一身之陽^{하야} 以主入^{하야} 兩蹻^는 卽隨經脈交^{하야} 相逆順而行之陽絡陰絡也^라

《難經古義》

按^{건대} 靈樞^는 以任督配十二經之絡^{하야} 爲十五絡也^라 此難^에 以陽蹻陰蹻代之者^는 何也^오 蓋奇經比諸十二經^{하야} 皆絡也^라 故^로 知任督外二蹻所屬穴^도 亦與諸絡穴同治^라 靈樞十五絡 有任督二脈 而無陰絡陽絡^{하니} 蓋任督者^는 諸經周流之所屬 而有專穴^{이라} 故^로 此難易之^以 陰陽二蹻^{하야} 充其數者^라 凡奇經八脈中 任督蹻三者^는 既已繫血氣^{하야} 運行五十周身之度^라 故^로 易任督^以 蹻脈者^{하야} 實擴經之餘

義耳^라

《盧經哀腋》

十二經^이 每經有絡^{하야} 十二經有十二絡^{이라} 今云 絡有十五者^는 陽蹻之絡^과 陰蹻之絡^과 及脾之大絡也^라 陽蹻之絡은 卽足太陽膀胱經申脈穴^{이오} 陰蹻之絡은 卽足少陰腎經照海穴^{이오} 脾之大絡은 卽大包穴也^라 靈樞以督之長強^과 任之屏翳^로 爲十五絡^{하야} 與此不同^{이라}

《難經疏證》

按^{건대} 陰陽二蹻^는 見于二十八難^{이라} 靈樞經脈篇 曰 脾之大絡은 名曰大包^{이니} 出淵腋下三寸^{하야} 布胸脇^{이라하니라}

【原文】

尾則鳩尾, 一名尾翳, 是心之蔽骨. 此之絡脈, 起於尾翳, 故得其名

3. 《鍼灸甲乙經》

1) 《鍼灸甲乙經·卷二·十二經脈絡脈支別第一下》

《靈樞經脈篇》의 내용과 同一함.

2) 《鍼灸甲乙經·卷三·腹自鳩尾循任脈下行至會陰凡十五穴第十九》

鳩尾, 一名尾翳, 一名鬲肝, 左臆前蔽骨下五分, 任脈之別, 不可灸刺.

會陰, 一名屏翳, 在大便前小便後兩陰之間, 任脈別絡俠督脈, 衝脈之會. 刺入二寸, 留三呼, 灸三壯.

4. 《黃帝內經太素·卷九》³⁾

手心主至此太陰少陰之內, 起於別絡, 內通心包, 入於少陽, 故曰內關也.

檢《明堂經》兩筋間下，有別走少陽之言，此經無者，當是脫也。

尾則鳩尾，一名尾翳，是心之蔽骨。此之絡脈，起於尾翳，故得其名。

5. 《鍼灸節要》

十六難曰 經有十二 絡有十五 餘三絡者 是何等絡也 有陽絡 有陰絡 有脾之大絡 陽絡者 陽蹻之絡也 陰絡者 陰蹻之絡也 故絡有十五焉。

滑氏曰 直行者謂之經 傍行者謂之絡 經猶江漢之正流 絡則沱潛之支脈 每經皆有絡 十二經有十二絡 如手太陰屬肺絡大腸 手陽明屬大腸絡閉之類 今云絡有十五者 以其有陽蹻之絡 陰蹻之絡 及脾之大絡也 陽蹻陰蹻 見二十八難 謂之絡者 蓋奇經既不拘於十二經 直謂之絡亦可也 脾之大絡 名曰大包 出淵液三寸 布胸脇 其動應衣 脈宗氣也 四明陳氏曰 陽蹻之絡統諸陽絡 陰蹻之絡能統諸陰絡 脾之大絡 又總統陰陽諸絡 由脾之能溉養五藏也。

6. 《鍼灸大成》

1) 十五絡脈歌 《醫經小學》

人身絡脈一十五，我今逐一從頭舉：手太陰絡爲列缺，手少陰絡卽通里，手厥陰絡爲內關，手太陽絡支正是，手陽明絡偏歷當，手少陽絡外關位，足太陽絡號飛揚，足陽明絡豐隆記，足少陽絡爲光明，足太陰絡公孫寄，足少陰絡名大鍾，足厥陰絡蠡溝配，陽督之絡號長強，陰任之絡爲屏翳，脾之大絡爲大包，十五絡名君須記。

2) 十五絡脈穴辨 《醫統》

十五絡脈者，十二經之別絡而相通焉者也。其餘三絡，爲任督二脈之絡，脾之大絡，總統陰陽諸絡，灌溉于臟腑者也。《難經》謂三絡爲陽蹻，陰蹻二

絡，常考之無穴可指。且二蹻亦非十四經之正也。《鍼灸節要》以爲任絡曰尾翳，督絡曰長強，誠得《十四經發揮》之正理，加以脾之大絡曰大包，此合十五絡也。

3) 十五絡脈 《節要》

手厥陰之別絡，名曰內關。去腕二寸，出于兩筋之間，別走少陽，循經上繫于心包絡心系。

7. 《類經·十五別絡病刺》

尾翳 誤也 任脈之絡名屏翳 卽會陰穴 在大便前小便後 兩陰之間 任督衝三脈所起之處 此經由鳩尾下行散於腹 故其爲病若此 而治之者 當取所別之會陰 ○搔 思高切 爬也。

8. 《東醫寶鑑》

任脉之別 名曰會陰。

9. 《鍼灸集成》⁴⁾

手太陰絡足太陰絡手少陰絡足少陰絡手厥陰絡足厥陰絡手太陽絡足太陽絡手少陽絡足少陽絡手陽明絡足陽明絡任脈之絡督脈之絡脾之大絡合爲十五絡自經分派而別走他經者也。

手厥陰之別曰內關。去腕二寸別走少陽出於兩筋之間循經以上繫於心包絡心系實則心痛虛則爲頭項強取之所別也。

IV. 考 察

1. 十五絡脈의 概念과 種類

經絡은 經脈과 絡脈의 通稱이다. 經은 徑路의 뜻으로 經脈은 經絡系統의 縱橫하는 幹線을 말하며 비교적 深層에 分布하고, 絡은 網羅의 뜻으로 絡脈은 經脈의 橫行하는 分枝이며 비교적 表層에

十五絡脈의 종류와 분포특징에 관한 문헌적 고찰

분포한다⁵⁾. 絡脈은 十二經脈에서 別出하므로 別絡이라고도 칭한다⁶⁾.

絡脈의 主要한 것으로는 十五絡脈絡脈·孫絡·浮絡 및 血絡 등이 있다. 十五絡脈이란 十二經脈에 任脈·督脈의 絡脈과 脾의 大絡을 合쳐서 모두 十五條가 되며, 이들은 絡脈의 主體를 所有하므로 通常 十五大絡이라 稱한다⁷⁾.

그러나, 《內經》과 《難經》에서는 이 十五絡脈에 대해 다른 견해를 보이고 있다. 《靈樞經脈篇》에서는 十二經脈에서 別出되는 12種의 絡脈과 任·督脈에서 別出되는 2種의 絡脈, 그리고 脾의 大絡을 合쳐 十五絡脈으로 構成되어 있다고 하였으나, 《難經·二十六難》에서는 任·督脈의 絡脈 대신 陰蹻脈과 陽蹻脈의 絡脈인 陰蹻之絡과 陽蹻之絡을 合쳐 十五絡脈을 構成하였다. 이에 대한 歷代註家의 主張을 정리하면 [表 1]와 같다.

任·督脈은 十二經脈과 같이 獨自의인 穴位를 가지고 있으며⁸⁾, 督脈은 전신의 陽經氣血을 通술·감독하고 元陽을 主持하여 陽脈의 海가 되고, 任脈은 전신의 陰經氣血을 總괄적으로 맡아 조절하고 元陰을 主持하여 陰脈의 海가 되어⁶⁾, 尾翳의 任脈之別과 長強의 督脈之別을 形成하는데 반해, 陰蹻脈과 陽蹻脈은 各各 “統諸陽絡, 統諸陰絡한다”⁹⁾고 하였으나 獨自의인 穴位를 가지고 있지 않으며 別出되는 穴位 또한 제시하지 못하고 있다.

《鍼灸甲乙經》, 《鍼灸聚英》, 《鍼灸大成》 등 後代 醫家의 大多數가 《內經》의 理論을 따르고 있으며, 《鍼灸節要·卷一》에서는 《難經》의 理論을 따르고 있으나, 이《鍼灸節要·卷一》은 九鍼圖, 補瀉, 鍼刺深淺, 井榮俞經合의 主病 등에 관해서 《難經》의 原文을 모아 기록한 것으로¹¹⁾, 本 內容에 관한 考察없이 《難經》을 정리하였음을 미루어 짐작할 수 있다.

표 1. 《難經·二十六難》에 대한 註釋家들의 主張¹⁰⁾

《難經本義》	陽蹻의 絡은 모든 陽絡을 統하고 陰蹻의 絡은 모든 陰絡을 統한다하여 本難의 뜻을 究았다.
《難經集注》	男子는 陽蹻가 經이되고 陰蹻가 絡이 되며 女子는 陰蹻가 經이되고 陽蹻가 絡이되므로 陰陽蹻의 絡을 十五絡에 歸屬 시켰다.
《難經經釋》	《靈樞·經脈篇》에서 十二經의 別과 督任의 別과 脾의 大絡이 十五絡이라고 하였고, 穴名과 病形과 治法을 이야기하므로 本難의 理論은 알 수 없다고 하였다.
《難經懸解》	《經釋》과 유사하다.
《難經正義》	任·督脈은 모든 陰陽을 統統하는데 陽蹻는 足太陽之別이고 陰蹻는 足少陰之別이므로 陰陽을 統統하지 못한다하여 越人의 뜻을 알 수 없다고 하였다.
《難經古義》	奇經은 十二經에 比하면 모두 絡이 되므로 任·督 外에 蹻의 所屬穴도 絡穴이 되고, 任·督脈은 各各의 所屬穴이 있으므로 陰陽蹻로써 十五絡에 包含시켰으며, 奇經중에서 任·督·蹻 3脈이 血氣에 연계되어 人체를 50번 돌기때문에 任·督을 蹻로 바꾸었다고 하였다.

그러므로, 任·督脈의 別絡으로 十五絡脈을 構成하는 《內經》의 理論이 合當한 것으로 思料된다.

十五絡脈에 “胃의 大絡”을 더하여 十六大絡이라고도 하는데, 脾와 胃는 表裏의 關係가 있으므로 習慣上 十五絡脈이라 稱한다^{7,8)}. 胃의 大絡을 虛里라고 부르며, 虛里는 左側의 臑下에 搏動하여 손으로 觸지되는 것으로 胃脘部에서 위로 橫膈膜을 貫通하여 肺臟으로 가서 全身의 絡脈을 營養한다^{6,12)}고 하였다.

그러나 虛里는 經穴의 名稱이 아니라 脈의 宗氣가 居하는 곳이다. 胃는 受納腐熟을 主하여 水穀의 海가 되고 宗氣의 原이 된다. 胃氣가 脈의 宗氣가 있는 左乳下에 加하여져 足陽明胃經의 循行路線과 連繫되므로 이를《內經》에서 “胃之

大絡”으로 표현한 것으로 사료된다. 康 등은 ‘虛里는 穴名이나 穴位가 아니고, 또 人體의 어떤 局部絡脈으로 歸屬하는 主絡이 아니므로 “十六絡脈”이 說은 正確하지 않으며, 現在에는 “十五絡脈”의 說이 標準이다’라고 하였다¹³⁾.

즉, 胃의 氣血循行과 宗氣와의 관련성을 강조하기 위하여 《素問平人氣象論》에 記載된 “胃之大絡, 名曰虛里”를 확대 해석함으로써 《靈樞經脈篇》의 十五絡脈에 “胃之大絡”을 첨가하여 十六絡脈이라 한 것이다. 따라서 十六絡脈이라 함은 타당하지 않은 것으로 思料된다.

《內經》에는 任脈之別을 尾翳라 최초로 記載하였는데, 이에 대하여 後代 醫家들은 두 가지의 다른 見解를 갖고 있다. 《鍼灸甲乙經》¹⁴⁾에는 “鳩尾 一名尾翳, …… 任脈之別”이라 하였고, 또한 “會陰, 一名屏翳, 在大便前小便後兩陰之間, 任脈別絡”이라 하여, 鳩尾와 會陰이 모두 任脈의 絡穴이 된다고 하였다. 張介賓¹⁵⁾은 《類經》에서 “尾翳 誤也 任脈之絡名屏翳 卽會陰穴”이라고 하여 會陰이 任脈의 絡穴이 된다고 하였고, 許淩¹⁶⁾도 《東醫寶鑑》에서 “任脉之別 名曰會陰”이라 하여 任脈의 絡穴이 會陰이라고 하였다. 이에 반해 楊上善³⁾은 《黃帝內經太素》에서 “尾則鳩尾, 一名尾翳, 是心之蔽骨. 此之絡脈, 起於尾翳, 故得其名”이라 하여 鳩尾가 任脈의 絡穴이 된다고 하였고, 楊繼洲¹⁷⁾ 역시 《鍼灸大成》에서 “鳩尾, 一名尾翳, 一名關胛”라고 하여 鳩尾가 곧 尾翳로서 任脈의 絡穴이 된다고 하였다. 이밖에 大多數 現代 書籍들이 鳩尾를 任脈의 絡穴로 적고 있다.

저자의 소견으로는, 任督衝 三脈이 胞中에서 起하여 會陰에서 出하므로⁸⁾, 會陰은 任督衝 三脈의 起源處가 되는데, 絡脈은 經脈이 起始하는 곳이 아니므로, 鳩尾를 任脈의 絡穴로 보는 것이 타당한 것으로 思料된다.

2. 十五絡脈의 分布特徵

十五絡脈의 循行分布에는 일정한 특징이 있다. 四肢部의 肘膝關節 以下の 絡穴에서 갈라진 陰經의 絡脈은 그와 表裏가 되는 陽經을 향하여 走行하고, 陽經의 絡脈은 역시 그와 表裏가 되는 陰經을 향하여 走行한다. 體幹部에서 任脈의 別絡은 胸骨 劍狀突起 아래의 鳩尾에서 갈라진 후 흩어져 퍼지고, 督脈의 別絡은 長強에서 갈라진 후 머리까지 올라가 흩어져 퍼지면서 갈라져 脊柱 양쪽의 足太陽膀胱經으로 간다. 脾의 大絡은 腋窩部의 大包에서 갈라진 후 가슴, 옆구리에서 흩어져 퍼진다. 任脈의 絡脈은 各 陰經과 연계를 맺고, 督脈의 絡脈은 各 陽經과 연계를 맺으며 脾의 大絡은 그 세소한 분지가 全身을 망라하며 十五絡脈을 通괄한다⁶⁾.

《靈樞經脈篇》에는 十五絡脈에 대한 자세한 分布部位가 나타나 있는데, 그 中에서 十二經絡에서 分出된 絡脈만을 [圖 1]에 簡略하게 圖解하였다. 여기에서 볼 때, 手厥陰之別은 다른 絡脈과 달리 手少陽에 直接 別走되지 않는다. 이는 一般的인 絡脈의 特性에서 벗어나는데, 楊上善³⁾은 이에 대하여《黃帝內經太素》에서 말하기를 “《明堂經》에는 兩筋之間 아래에 別走少陽이라는 文句가 있는데, 여기에는 없으니 脫文이다”라고 하여 ‘別走少陽’을 添加하였다. 楊繼洲¹⁷⁾ 역시 《鍼灸大成》에서 “手厥陰之別絡, 名曰內關. 去腕二寸, 出于兩筋之間, 別走少陽, 循經上繫于心包絡心系”라고 하여 楊上善의 의견에 동의하였다. 따라서 手厥陰之別도 다른 絡脈과 마찬가지로 手少陽으로 別走할 것으로 思料된다.

別絡은 일반적으로 四肢部에 分布하나, 일부 別絡은 臟腑나 胸腹腔으로 들어가거나 頭部로 上行하여 五官에 이어지기도 한다. 먼저, 臟腑나 胸腹腔으로 들어가는 것은 手少陰之別絡(心中), 手厥陰之別絡(心包絡心系), 手少陽之別絡(胸中

十五絡脈의 종류와 분포특징에 관한 문헌적 고찰

心主), 足太陰之別絡(腸胃·厥氣上), 足少陰之別絡(心包), 足厥陰之別絡(臍·莖), 任脈之別絡(腹), 脾之大絡(胸脇) 등이 있으며, 頭部로 上行하거나 頭部로 上行하여 五官으로 이어지는 것은 手少陰之別絡(舌本·目系), 手陽明之別絡(齒·耳), 足陽明之別絡(頭項·咽喉), 督脈之別絡(項·頭) 등이 있다.

V. 結 論

十五絡脈과 관련하여 《黃帝內經》을 비롯한 歷代 文獻을 調査하여 十五絡脈의 概念과 種類, 分布, 作用들을 살펴보고, 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 《靈樞經脈篇》에서는 十二經脈에서 別出되는 12種의 絡脈과 任督脈에서 別出되는 두 가지의 絡脈, 脾의 大絡을 합쳐 十五絡脈으로 構成된다고 하였으며, 《難經·二十六難》에서는 任督脈의 絡脈 대신 陰蹻之絡과 陽蹻之絡을 포함하였으나, 역대의가들에 의하여 주로《靈樞經脈篇》의 說이 妥當한 것으로 인정되었다.
2. 十五絡脈에 胃之大絡인 虛里를 포함시켜 十六絡脈으로 보는 것은 胃의 氣血循行과 宗氣와의 관련성을 강조하기 위하여《素問·平人氣象論》에 記載된 “胃之大絡, 名曰虛里”를 확대 해석한 것으로, “十六絡脈”의 이론은 타당하지 않다.
3. 任脈之別인 尾翳를 鳩尾로 보는 경우와 會陰으로 보는 경우가 있는데, 鳩尾를 任脈의 絡穴로 보는 것이 더 타당할 것으로 思料된다.
4. 《靈樞經脈篇》에 手厥陰之別은 다른 絡脈과 달리 手少陽에 直接的으로 別走되지 않으나, 이는 ‘別走少陽’이 脫文된 것으로, 手厥陰之別 역시 다른 絡脈과 마찬가지로

手少陽으로 別走할 것으로 思料된다.

5. 十五絡脈은 일반적으로 四肢部에 分布하나, 일부 別絡은 臟腑나 胸腹腔으로 들어가거나 頭部로 上行하여 五官에 이어지기도 한다.

參 考 文 獻

1. 楊醫業. 中醫學問答(上), 北京: 人民衛生出版社. 1985: 31.
2. 玄東喆. 《黃帝八十一難經》中 經絡篇에 관한 研究. 大田: 大田大學校 碩士學位論文. 1996.
3. 楊上善. 黃帝內經太素, 서울: 大星文化社, 1986: 101-3, 135-7.
4. 潤鴻. 鍼灸集成. 北京: 人民衛生出版社. 1986: 30-5.
5. 大韓東醫生理學會. 東醫生理學. 서울: 慶熙大學校 出版局. 1993: 146, 216-7.
6. 이학인. 臨床經絡腧穴學. 서울: 法仁文化社. 2000: 75-6, 79, 99-100.
7. 金賢濟. 最新鍼灸學. 서울: 成輔社. 1995: 3, 108.
8. 全國韓醫科大學 鍼灸經穴學教室. 鍼灸學(上). 서울: 集文堂. 1998: 111, 147, 153, 156-7, 682.
9. 滑壽. 難經本義. 北京: 人民衛生出版社. 1995: 43.
10. 玄東喆. 《黃帝八十一難經》中 經絡篇에 관한 研究. 大田: 大田大學校 碩士學位論文. 1996.
11. 이재동, 김남일. 중국 침뜸의학의 역사. 서울: 集文堂. 1997: 307.
12. 康鎖彬. 經典鍼灸學. 河北: 河北科學技術出版社. 1995: 60-2.
13. 康鎖彬. 經絡腧穴學. 河北: 河北科學技術出

- 版社. 1995 : 263.
14. 山東中醫學院. 鍼灸甲乙經校釋(上). 北京 : 人民衛生出版社. 1979 : 400, 406.
15. 張介賓. 類經. 서울 : 大星文化社. 1992 : 165.
16. 許浚. 東醫寶鑑. 서울 : 學力開發社. 1988 : 776.
17. 楊繼洲. 鍼灸大成. 서울 : 一中社. 1992 : 353 : 368.