

八脈交會穴 中 列缺·照海의 配合에 관한 文獻 研究

장재영¹ · 박상연¹ · 홍정아¹ · 장재익¹ · 김경식¹ · 김재효¹ · 손인철¹

¹원광대학교 한의과대학 경혈학교실

A Literary Study on Combination of Yoelgyeol (LU₇) and Johae (KI₆) of Eight Confluent Acupoints

Jae-Young Jang¹, Sang-Yeon Park¹, Jung-A Hong¹, Jae-Ik Jang¹, Kyung-Sik Kim¹,
Jae-Hyo Kim¹, In-Chul Sohn¹

¹Dept. of Meridian & Acupoint, College of Oriental Medicine, Wonkwang University

Abstract

Objectives : The aim of this study was to analyze how to treat various symptoms through the combination of Yoelgyeol (LU₇) and Johae (KI₆), according to reviewing the contents and data since Ling Shu (靈樞經) to recent literatures including thirty-five medical books.

Methods : It was arranged and considered that the location, needling, and symptoms of each acupoint were described in various literatures before the publication of Chim Kyung Ji Nam (鍼經指南). Through various literature since the publication of Chim Kyung Ji Nam, it was examined how to be recognized and be referred about Yoelgyeol (LU₇) and Johae (KI₆).

Results and Conclusions : The location of Yoelgyeol is the superior 1.5 cun at wrist joint striation, medial of extensor carpi radialis longus; the location of Johae is the depression part under foot medial condyle. Yoelgyeol is often used for respiratory organ disease, urinary organ disease, neuropsychiatry disease, musculoskeletal system disease; Johae is often used for urinary organ disease, circulatory organ disease. At Chim Kyung Ji Nam, Yoelgyeol is often used for thoraco-abdominal pain, gynecological disease, digestive organ disease; Johae is often used for abdominal pain, gynecological disease, digestive organ disease. Therefore, these points are used together for general internal disease. As well, these are not directly continuous with previous literatures from Chim Kyung Ji Nam. The combination of Yoelgyeol and Johae have been developed to the three categories as follows; it is quoted from as it is; it is reconstructed in the form of song; it has new symptoms enlarged. Consequently, the combination of Yoelgyeol and Johae was not bind to the rule of Up-Bottom harmony (上下配合), but asserted for the rule of Ju-Eng harmony (主應配合), which add specific acupoints to the combination of Yoelgyeol and Johae as the complication of the symptoms.

Key words : Yoelgyeol (LU₇), Johae (KI₆), Combination

· 교신저자: 손인철, 전북 익산시 신용동 344-2 원광대학교 한의과대학
경혈학교실, Tel. 063-850-6448, Fax. 063-857-6458,
E-mail : ichsohn@wku.ac.kr

· 이 논문은 2004년도 원광대학교의 교비지원에 의하여 수행됨.
· 투고: 2006/11/27 · 심사: 2006/12/05 · 채택: 2006/12/07

I. 緒 論

八脈交會穴은 奇經八脈과 十二正經의 脈氣가 肘膝關節 以下에서 상호 交會하는 8개의 腧穴로, 上肢와 下肢에 각각 4개씩 분포하고 있으며 上下配合를 통해 4經이 會合하는 부위의 病症을 치료한다¹⁾고 정의를 내리고 있다. 이 중 內關과 公孫의 配合은 心, 胸, 胃, 列缺과 照海의 配合은 肺系, 咽喉, 胸膈, 後溪와 申脈은 目內眥, 頸項, 耳, 肩膊, 小腸, 膀胱, 臨泣과 外關은 目銳眥, 耳後, 頰項, 肩²⁾ 등의 部位에 각각 작용하여 正經과 奇經의 病症을 치료하고, 또한 奇經과 正經과의 상호 연관관계를 통해 經絡系統의 결속을 강화하는 特定穴로써 중요한 의미와 함께 임상적 가치가 매우 높다.

元代 竇默이 지은 《鍼經指南》에서 ‘交經八穴’이라는 名稱으로 처음 기재되기 시작했으며, 그는 〈流注八穴序〉라는 篇에서 “交經八穴者, 鍼道之要也. 然不知孰氏之所述, 但序云, 乃少室隱者之所傳也. 近代往往用之. 予少時嘗得其本于山人宋子華, 子華以此術行于河淮間四十一年....”³⁾라 하여 이 八穴이 누구에 의해서 전해졌는지는 알 수 없지만, 젊었을 때 河淮등에서 41년 간 八穴을 이용한 침술로 명성을 떨쳤던 ‘山人宋子華’에게서 그 책을 얻었다고 기록하고 있으며, 현재까지 통용되고 있는 八穴의 上下配合關係와 會合部位, 奇經八脈과의 相通關係가 ‘八穴交會’³⁾라 하여 간략하게 기재되어 있다. 또한 〈定八穴所在〉³⁾라는 篇에서는 八穴의 定位와 取穴方法 및 配合關係, 그리고 各穴의 主治症과 臟腑配屬에 관한 내용을 상세하게 서술하고 있다. 竇默은 이 八脈交會穴과 五腧穴을 이용한 按時取穴法을 이용한 침술로 當代 뿐 아니라 鍼灸歷史上 第一의 大家로 평가되어 왔으며⁴⁾, 후대에 많은 醫家들이 ‘竇氏八穴’⁵⁾, ‘經脈交會八穴’⁶⁾,

‘八法交會八穴’⁷⁾ 등의 명칭을 사용하면서 《鍼經指南》의 내용을 답습하기도 하고 변형시키기도 하면서 임상에서 다양하게 응용하고 또한 발전시켜 왔다.

그러나 대다수의 의가들이 八穴의 選穴및 八穴과 奇經八脈이 상통하는 근거와 各穴의 主治症의 형성배경등에 대해서는 구체적으로 언급하거나, 명확하게 그러한 의문점들에 대한 해답을 제시하진 못해왔다. 이러한 의문점들은 ‘流注八穴’이라고 불리워질 당시에 運氣學이 발달하고 特定穴중심의 치료경향이 유행이었던 醫學史적 배경에 대해 좀 더 면밀히 연구하고 아울러 여러 文獻들을 상세히 고찰해감으로써 그 구체적인 접근이 가능할 것으로 생각된다.

列缺(LU7)은 手太陰肺經의 絡穴로써 穴位가 ‘在前臂橈側緣, 橈骨莖突上方, 腕橫紋上 1.5寸, 當肱桡肌與拇長展肌腱之間’⁸⁾이며 取穴方法은 ‘兩手虎口相交時, 一手指壓在另一手的橈骨莖突上, 當食指尖端到達的凹陷中是穴.’¹⁾이고, 주로 肺系, 頭項五官科 질환 및 肺經의 순행부위의 질환을 치료하는 穴이다. 照海(KI6)는 足少陰腎經의 穴이며 陰蹻脈의 起始處로써 穴位는 ‘在足內側, 內踝尖下方凹陷處.’¹¹⁾이고 效能은 ‘滋陰補腎, 利咽安神, 通調二便’⁹⁾이며 주로 頭面五官, 胸腹, 泌尿生殖器, 神志질환 및 腎經이 순행하는 부위의 질환을 치료하는 穴이다.

이에 著者는 八脈交會穴의 配合關係중에서 ‘母子配合’¹²⁾으로 列缺과 照海의 配合을 선택하여 《鍼經指南》이전의 문헌들을 통해 《鍼經指南·定八穴所在》에 수록된 穴位 및 取穴方法과 各穴의 主治症의 형성배경을 고찰하고, 또한 후대의 문헌들을 통해 《鍼經指南》의 各穴의 主治症과 配合關係가 어떻게 계승되고 변형, 발전되어 왔는가를 고찰하는 과정에서 약간의 知見을 얻어 그 結果를 보고하는 바이다.

II. 資料調查 및 研究方法

- (1) 《鍼經指南》이전의 문헌들을 조사하여《鍼經指南·定八穴所在》에 수록된 列缺과 照海의 穴位와 取穴方法, 각 穴의 主治症을 비교, 고찰하였으며 또한 후대의 문헌들을 조사하여 列缺과 照海에 대한 穴位와 取穴方法, 主治등이 어떻게 인용되고 정립되어 왔는지를 고찰하였다.
- (2) 《鍼經指南》이후의 문헌들을 조사하여《鍼經指南·定八穴所在》에 열거된 列缺 主治三十一症 과 照海主治二十九症과 그 配合關係가 어떻게 인용되고 변형되었으며 또한 평가되었는가를 고찰하였다.

III. 本 論

1. 列缺과 照海의 穴位, 取穴方法 및 主治에 대한 文獻整理

1) 《靈樞經》¹³⁾

【列缺】

手太陰之別, 名曰列缺, 起于腕上分間, 并太陰之經直入掌中, 散入于魚際, 其病實則, 手銳掌熱, 虛則欠欬, 小便遺數, 取之去腕一寸半, 別走陽明也.

*是動則病, 肺脹滿, 膨膨而喘咳, 缺盆中痛, 甚則交兩手而瞀, 是爲臂厥.

*肺所生病者, 咳, 上氣喘喝, 煩心胸滿, 臑臂內前廉痛厥, 掌中熱, 氣盛有餘則肩背痛風, 汗出中風, 小便數而欠, 氣虛則肩背痛寒, 少氣不足以息, 溺色變

【照海】

*是動則病, 飢不欲食, 面如漆柴, 咳唾則有血, 喝喝而喘, 坐而欲起, 目眈眈如無所見, 心如懸

若飢狀, 氣不足則善恐, 心惕傷如人將捕之, 是爲骨厥.

*腎所生病, 口熱, 舌乾, 咽腫上氣, 噎乾乃痛, 煩心心痛, 黃疸腸癰, 脊股內後廉痛, 痿厥嗜臥, 足下熱而痛,

2) 《鍼灸甲乙經》¹⁴⁾

【列缺】

手太陰之絡, 去腕上一寸五分, 別走陽明者. 刺入三分, 留三呼, 灸五壯.

主熱病, 先手臂痛, 身熱, 癩癧, 脣口聚, 鼻張, 目下, 汗出如轉珠, 兩乳下三寸堅, 脇下滿悸; 瘡, 熱甚; 善忘, 四肢厥逆, 善笑, 溺白; 寒熱咳嘔沫, 掌中熱, 虛則肩背寒慄, 少氣不足以息, 寒厥交兩手如啓, 口沫出; 實則肩背熱痛, 汗出, 四肢暴腫, 身濕搖時寒熱, 飢則煩, 飽則善面色變, 口噤不開, 惡風, 泣出

【照海】

陰蹻脈所生, 在足內踝下. 刺入四分, 留六呼, 灸三壯.

主目痛引毗, 少腹偏痛, 嘔, 癩癧, 視昏嗜臥, 卒疝少腹痛, 陰暴起, 疝, 痺, 女子不下月水, 婦人陰挺出, 四肢淫澀, 身悶.

3) 《備急千金要方》¹⁵⁾

【列缺】

在腕上一寸半, 手太陰絡別走陽明.

主少腹熱痛, 面目癰腫, 手臂身熱, 手掌熱肘中痛, 背寒慄, 少氣不足以息, 寒厥, 交兩手而驚, 凡實則肩背熱, 背汗出, 四肢暴腫, 虛則肩寒慄, 氣不足以息, 四肢厥, 善笑, 熱癰驚而有所見, 熱病, 煩心, 心悶, 先手臂身熱, 癩癧, 脣口聚, 鼻張, 目下, 汗出如珠, 寒熱, 掌中熱, 瘡寒熱.

【照海】

陰蹻脈所生, 在足內踝下.

主目痛視如見星, 噎乾, 咽偏腫不可以咽, 少腹

熱而偏痛, 尿黃, 水道不通, 四肢淫瀼, 身悶, 陰暴起疝, 女子不下月水, 痺驚 善悲不樂如墮墜, 汗不出, 女子淋, 陰挺出,

4) 《外臺秘要方》¹⁶⁾

【列缺】

手太陰絡, 去腕一寸半, 灸五壯.

《甄權》云 腕後臂側三寸交叉頭兩筋骨罅宛宛中是也

主偏風, 口喎, 半身不遂 灸三壯

主瘡甚熱, 驚癇如有見者, 欬喘, 掌中熱

虛則肩背寒慄, 少氣不足以息, 寒厥, 交兩手如翳, 爲口沫出,

實則肩背熱痛, 汗出, 四肢腫, 身濕搖時寒熱, 饑則面色變, 口噤不開, 惡風, 泣出, 喉痺, 欬上氣, 數欠, 四肢厥逆, 善笑, 溺白, 熱病先手臂痛, 身熱, 瘦癯, 脣口, 聚鼻張, 咽下, 汗出如連珠, 小便白熱痛, 兩乳下三寸堅, 脇下滿悸, 善忘, 口中沫出.

【照海】

陰蹻脈所生, 在足內踝下, 灸三壯

主熱痛, 煩心, 足寒清, 多汗, (先取然谷後取太溪大指動脈皆先補之)

目痛引脊, 少腹偏痛, 嘔, 癯癯, 視昏, 嗜臥, 瘵驚, 善悲不樂如墮狀, 汗不出, 面塵黑病, 饑不欲食, 卒疝, 少腹痛, (病在左取右, 右取左立已), 陰暴起疝, 女子不下月水, 婦人淋瀝, 陰挺出, 四肢淫瀼, 心悶, 久瘡 及 諸淋, 目中赤痛, 偏枯不能得行, 大風默默不知所痛, 視如見星, 尿黃, 少腹熱, 咽乾痺

5) 《銅人腧穴鍼灸圖經》¹⁷⁾

【列缺】

在腕後一寸五分

去腕側上一寸五分, 以手交叉, 頭指末筋骨罅中. 手太陰絡, 別走陽明,

療偏風口喎, 手腕無力, 半身不隨, 咳嗽, 掌中熱, 口噤不開, 寒瘡, 嘔沫, 善笑, 縱脣口, 健忘.

鍼入二分, 留三呼, 四五吸, 即可灸七壯. 慎酒面, 生冷物等.

【照海】

在足內踝下, 陰蹻脈所生

治噎乾, 四肢懈惰, 善悲不樂, 久瘡, 卒疝, 少腹痛, 嘔吐, 嗜臥, 大風偏枯, 半身不遂, 女子淋瀝, 陰挺出.

鍼入三分, 可灸七壯.

6) 《聖濟總錄》¹⁸⁾

【列缺】

去腕側上一寸五分, 以手交叉頭指末筋骨罅中. 手太陰絡, 別走陽明,

療偏風口喎, 手腕無力, 半身不隨, 咳嗽, 掌中熱, 口噤不開, 寒瘡, 嘔沫, 善笑, 縱脣口, 健忘.

鍼入二分, 留三呼, 四五吸即可, 灸七壯.

【照海】

陰蹻脈所生, 在足內踝下.

治噎乾, 四肢懈惰, 善悲不樂, 久瘡, 卒疝, 少腹痛, 嘔吐, 嗜臥, 大風偏枯, 半身不隨, 女子淋瀝陰挺出.

鍼三分, 灸七壯.

7) 《鍼灸資生經》¹⁹⁾

【列缺】

在腕側上寸半. 以手交叉, 頭指末兩筋兩骨罅中. 鍼二分 留二呼, 瀉五吸, 灸七壯, 忌同. 《明》云: 鍼三分, 日灸七壯. 若患偏風灸至百, 若患腕勞灸七七. 《下》云: 三壯. 《素注》云 腕上寸半.

主陰痛, 尿血, 精出, 小便熱痛, 寒瘡, 嘔沫, 善笑, 縱脣口, 瘡寒熱, 瘡甚熱, 健忘, 惡風邪氣, 泣出喜忘. 偏風口喎, 手腕無力, 半身不遂, 咳嗽, 口噤不開, 汗出四肢腫, 肩背寒栗, 少氣不足以息, 寒厥, 交兩手而翳, 腕勞, 臂肘痛, 四肢厥, 喜笑, 寒

熱，掌中熱，身濕搖，時時寒，熱病，煩心，心悶，先
手臂身熱，癭瘰，脣口聚，鼻張，目下，汗出如珠

【照海】

陰蹻脈所生。在內踝下。鍼三分 灸七壯。

(《千》云：在內踝下四分)

《明上》云：陰蹻二穴，在內踝下陷宛中。鍼三
分，灸三壯。

《下》云：陰蹻二穴，在內踝下陷中。灸三壯。

《千》云：內踝下容爪甲

主婦人陰挺出，少腹痛，卒疝，嘔吐，嗜臥，四肢
淫瀼，身悶，陰暴起，尿黃，水道不通，久瘡，善悲
不樂，癭瘰引臍腹，短氣，大風默默不知所痛，大風
偏枯，半身不遂，目痛，視如見星，噎乾，四肢惰

*陰蹻：主陰痒，陰腫，諸淋，小腹熱，咽乾，暴
瘡，臥驚視如見鬼，婦人驚悲不樂，偏枯不能
行。風暴不知人，手足偏枯，腹中滿，暴痛，汗
出，目赤痛從目眦始

8) 《明堂灸經》²⁰⁾

【列缺】

在腕上一寸半，灸三壯

主偏風，半身不舉，口喎，肘臂痛，腕勞及痰瘡

主汗出四肢腫，小便熱痛，

主手臂身熱

主肩背寒慄少氣不足以息，寒厥交無故而驚

凡實則肩背汗出，四肢暴腫，虛則肩寒慄，氣不
足以息，四肢厥，喜笑身搖時時寒

主熱癰驚而有所見

主熱病，煩心，心悶，先手臂身熱，癭瘰，脣口聚，
鼻張，目下，汗出如珠，寒熱，掌中熱

主瘡寒熱及喉痺，欬嗽不止又瘡甚熱，口噤不開

【照海】

在足內踝下，灸三壯

主噎乾，四肢懈怠惰，善悲不樂，久瘡，猝疝，小
腹痛，嘔吐，嗜臥，大風偏枯半身不遂，女子淋瀝，
陰挺出，陰暴起疝 小腹熱而偏痛，大風默默不知

所痛，視如不明

9) 《鍼經指南》³⁾

【列缺】

手太陰肺之經。在腕後一寸半，兩手相叉，食指
頭盡處筋骨罅間是。合照海。

列缺穴主治三十一症

寒痛泄瀉，婦人血積痛或敗血，咽喉腫痛，死胎
不出及衣不下，牙齒腫痛，小腸氣撮痛，脇癰痛，吐
唾膿穴，咳嗽寒痰，疝氣，食噎不下，臍腹撮痛，心
腹痛，腸鳴下痢，痔痒痛漏血，心痛瀉痢，產後腰
痛，產後發狂，產後不語，米穀不化，男子酒癖，乳
癰腫痛，婦人血塊，溫瘧不瘥，吐逆不止，小便下
血，小便不通，大便閉塞，大便膿血，胸膈痛痺，臍
積聚痰膈，

右件病症，列缺悉主之。先取列缺，後取照海

【照海】

足少陰腎之經。在足內踝下赤白肉陷中。令病人
穩坐，足底相對取之。合列缺。

照海穴主治二十九症

喉嚨閉塞，小腹冷痛，小便淋瀝并不通，婦人血
暈，膀胱氣痛，胎衣不下，臍腹痛，小腹脹滿，腸癰
下血，飲食不納反胃吐食，男子癖并酒積，腸鳴下
痢腹痛，中滿不快，食不化，婦人血積，兒枕痛，難
產，泄瀉，嘔吐，酒積，疝氣，氣塊，酒痺，氣膈，大
便不通，食勞黃，腸風痒，癰痛，足熱厥

右件病症，照海悉主之，先取照海，後取列缺

10) 《十四經發揮》²¹⁾

【列缺】

去腕側上一寸五分，以手交叉，頭指末筋骨罅中，
絡穴也。

【照海】

在足內踝下

11) 《普濟方》²²⁾

【列缺】

在腕側上一寸半, 《明堂下》云 腕上一寸, 以手交叉頭指末兩筋骨罅中

鍼二分, 留三呼, 瀉五吸, 灸七壯.

主偏風半身不遂, 口喎, 腕勞, 肘臂痛及痛瘡, 面色不定

《銅人經》云 手太陰絡, 別走陽明,

療偏風口喎, 手腕無力, 半身不隨, 咳嗽, 掌中熱, 口噤不開, 寒瘧, 嘔沫, 善笑, 縱脣口, 健忘.

鍼入二分, 留三呼, 四五吸, 即可灸七壯. 慎酒面, 生冷物等

《西方子》云 主汗出四肢腫, 小便熱痛, 手臂身熱, 肩背寒慄, 少氣不足以息, 寒厥交無故而驚

凡實則肩背汗出, 四肢暴腫, 虛則肩寒慄, 氣不足以息, 四肢厥, 喜笑, 身搖時時寒

主熱癩驚而有所見

主熱病, 煩心, 心悶, 先手臂身熱, 瘦癯, 脣口聚, 鼻張, 目下, 汗出如珠, 寒熱, 掌中熱

主瘧寒熱及喉痺, 欬嗽不止又瘧甚熱, 口噤不開

【照海】

陰蹻脈所生, 在內踝下, 《千金》云 踝下四分 鍼三分, 灸七壯.

《銅人經》云 治噎乾, 四肢懈惰, 善悲不樂, 久瘧, 卒疝少腹痛, 嘔吐, 嗜臥, 大風偏枯, 半身不遂, 女子淋瀝, 陰挺出.

又云 卒疝, 少腹熱而偏痛, 病者左取右, 右取左立已, 女子月水不調如墜墜, 汗出, 面黑, 飢不欲食, 四肢淫瀼, 心悶, 暴瘧及諸淋, 目痛, 大風暴不知人, 臥驚視如見鬼, 尿如黃, 少腹熱, 咽乾也

12) 《鍼灸大全》⁷⁾

【列缺】

通任脈, 肺之經, 在手腕後一寸五分, 是兩穴. 相來塩指頭盡處是穴, 兩筋間.

【照海】

通陰蹻脈, 腎之經, 在足內踝下微前, 赤白肉陷中是穴.

13) 《鍼灸集書》²³⁾

【列缺】

在腕側上一寸五分. 《明堂》云: 一寸, 以手交叉, 頭指末筋骨罅中高骨邊.

【照海】

卽陰蹻也. 在內踝下容爪甲.

14) 《鍼灸聚英》²⁴⁾

【列缺】

手太陰絡, 別走陽明. 去腕側上一寸五分.

主偏風, 口面喎斜, 手肘無力, 半身不遂, 掌中熱, 口噤不開, 寒熱瘧, 口沫, 咳嗽, 善笑, 縱脣口, 健忘, 溺血, 精出, 陰莖痛, 小便熱, 癩驚妄見, 面目四肢癰腫, 肩痺, 胸背寒栗, 少氣不足以息, 尸厥寒厥, 交兩手而昏: 實則胸背熱, 汗出, 四肢暴腫: 虛則胸背寒栗, 少氣不足以息.

【照海】

足內踝下. 陰蹻脈所生.

主咽乾, 心悲不樂, 四肢懈惰, 久瘧, 卒疝, 嘔吐, 嗜臥, 大風默默不知所痛, 視如見星, 小腹痛, 婦女經逆, 四肢淫瀼, 陰暴跳起或痒, 澆清汁, 小腹偏痛, 淋, 陰莖挺出, 月水不調.

15) 《鍼灸問對》²⁵⁾

【列缺】

側腕寸有半.

【照海】

踝下陰蹻生.

16) 《古今醫統大全》²⁶⁾

【列缺】

手太陰絡, 走陽明, 去腕側上一寸五分, 滑氏以

手交叉，頭食指末筋罅中是穴。

《銅人》 鍼二分，灸三壯。

主偏風口面喎斜，手肘無力，半身不遂，口噤不開，寒熱瘧，嘔沫，咳嗽，善笑驚癇妄見，面目四肢癰腫，肩痺，胸背寒慄，少氣不足以息，尸厥寒厥。

【照海】

在足內踝下。陰蹻脈所生。鍼四分，灸三壯

主四肢懈惰，久瘧卒疝，小腹痛，女子淋瀝，陰挺出，月水不調。

17) 《醫學入門》¹²⁾

【列缺】

側腕上一寸半，塩指相叉盡處，鍼入三分，灸五壯

主一切風痊，偏頭疼，口噤，口喎，瘰癧，驚癇，肘臂痛，項強，喉痺，咳嗽，半身不遂，

又主一切瘧疾，身熱背寒，汗出，肢腫，小便熱痛，少氣不足以息。

凡實則肩背汗出，四肢暴腫。虛則 肩寒慄氣不足以息，四肢厥。

【照海】

內踝下四分微前小骨下。鍼四分。灸三壯

主噤乾，四肢懈惰，善悲不樂，久瘧，卒疝，小腹痛，嘔吐，嗜臥，大風偏枯不遂，女子淋瀝，陰挺出，陰暴起疝 小腹熱而偏痛，大風默默不知所痛，視如不明。

18) 《鍼灸大成》²⁷⁾

【列缺】

手太陰絡，別走陽明。去腕側上一寸五分，以兩手交叉，食指盡處，兩筋骨罅中。

鍼二分，留三呼，瀉五吸，灸七壯。

主偏風口面喎斜，手腕無力，半身不遂，掌中熱，口噤不開，寒熱瘧，口沫，咳嗽，善笑，縱脣口，健忘，溺血精出，陰莖痛，小便熱，癇驚妄見，面目四肢癰腫，肩痺，胸背寒栗，少氣不足以息，尸厥寒

熱，交兩手而脊：實則胸背熱，汗出，四肢暴腫：虛則胸背寒栗，少氣不足以息。

【照海】

足內踝下四分，前後有筋，上有踝骨，下有軟骨，其穴居中。陰蹻脈所生。

《素注》 鍼四分，留六呼，灸三壯。《銅人》 鍼三分，灸七壯。《明堂》 灸三壯

主咽乾，心悲不樂，四肢懈惰，久瘧，卒疝，嘔吐嗜臥，大風默默不知所痛，視如見星，小腹痛，婦女經逆，四肢淫瀼，陰暴跳起或痒，澀清汁，小腹偏痛，淋，陰莖挺出，月水不調。

19) 《鍼方六集》²⁸⁾

【列缺】

手太陰之絡，別走陽明者。去腕一寸五分，用手交叉，食指点到處是穴，當筋骨罅中。

《鍼經》 刺入三分，留三呼，灸五壯。

《寶氏》 刺入一分，鉛皮向前一寸半，透太淵穴，灸二七壯。

列缺爲八法之一，以其合任脈，行肺系，而會陰蹻也。

主半身不遂，口眼喎斜，脣縱不收，嗽喘，口噤，寒瘧，頭重如石，牙疼，唾血口沫，偏正頭風，手痿不用，善笑，面目四肢癰腫，肩痺，尸厥，溺血，小便熱，陰莖痛。

【照海】

陰蹻脈所生。在足內踝骨下一寸，赤白肉際。

《鍼經》 刺入四分，留六呼，灸三壯。

《寶氏》 鍼入五分，灸二七壯。

照海爲八法之一，以其合陰蹻，任脈于喉嚨治。

主噤乾悲恐，目如見星，嘔吐腹痛，久瘧，暴疝，淋瀝，陰挺，二便不通，腹內一切隱疾。

《潔古》云：癰病夜發灸陰蹻。一方： 出血主噤口，喉痺。

照海爲八法之一，以其合陰蹻，會任脈于喉嚨也。

20) 《類經圖翼》²⁹⁾

【列缺】

在腕後側上一寸五分。

《滑氏》曰 以手交叉，當食指末筋骨罅中是穴。刺二分，留三呼，灸三壯 慎酒麵生冷等物。

主偏風，口眼喎斜，手肘痛無力，半身不遂，口噤不開，瘡癩寒熱，煩燥，咳嗽，喉痺，嘔沫，縱膺，健忘，驚癇，善笑，妄言妄見，面目四肢癱腫，小便熱痛：實則肩背暴腫，汗出：虛則肩背寒栗，少氣不足以息，四肢厥逆，瘰癧尸厥

【照海】

在足內踝下一寸。陷中容爪甲。

刺四分，留六呼，灸三壯

主咽乾嘔吐，四肢懈惰嗜臥，善悲不樂，大風偏枯半身不遂，久瘡卒疝，腹中氣痛，小腹淋痛，陰挺出，月水不調。

21) 《醫宗金鑑》³⁰⁾

【列缺】

腕上一寸半

【照海】

踝下四分

22) 《勉學堂鍼灸集成》³¹⁾

【列缺】

在腕後一寸五分行向外，鍼二分，留三呼，灸三壯，慎酒麵生冷物等。

主偏風口眼喎斜，手肘痛無力，半身不遂，口噤不開，瘡癩寒熱煩燥，咳嗽喉痺，嘔沫縱膺，健忘癇驚善笑，妄言妄見，面目四肢癱腫，小便熱痛，實則肩背暴腫汗出，虛則肩背寒慄，少氣不足以息，四肢厥逆，瘰癧尸厥

若患偏風，灸至百壯；若患腕勞，灸七七壯甚妙。男子陰中疼痛，尿血精出，灸五十壯。(千金)

【照海】

在內踝下一寸。鍼四分，留六呼，灸三壯。

主咽乾嘔吐，四肢懈惰，嗜臥，善悲不樂，大風偏枯，半身不遂，久瘡卒疝，腹中氣痛，小腹淋痛，陰挺出，月水不調。

23) 《東醫寶鑑》³²⁾

【列缺】

去腕側上一寸五分，以兩手交叉，中指盡處，兩筋骨罅中。手太陰絡，別走陽明，

鍼入二分，留三呼，瀉呼吸，可灸七壯(資生經)

【照海】

在足內踝下，容爪甲，陰蹻脈所生(銅人)

令患者穩坐足底相對赤白肉際陷中(綱目)

在足內踝下四分，微前小骨下(入門)

鍼入三分，灸七壯(銅人)

24) 《鍼灸經緯》³³⁾

【列缺】

咳嗽寒痰，頭痛，大胸肌壓痛，咳痛，陰中痛，小便艱澀，對於各種熱病能收退熱作用。

【照海】

噤口喉風痰涎壅塞，七疝，便秘，五更瀉。

25) 《鍼灸學》²⁾

【列缺】

部位：去腕側上一寸五分，以兩手交叉，食指盡處，兩筋骨罅中。

鍼法：直刺 2~3분，留五呼。

斜刺 5분~1촌 肘關節방향으로 자입한다. 狹窄性腱鞘炎 치료시는 鍼尖을 外方으로 오분~일촌 자입한다.

主治：氣管支炎，喉痺，喘欬上氣，咽喉腫痛 頭痛 痰涎壅塞，口噤不開，項強痛，發熱，顏面神經麻痺，掌中熱，半身不遂，上肢震顫，腕關節痛，吐血，虛勞，無脈症，咳嗽寒痰。

【照海】

部位：足內踝下 4分 前後有筋，上有踝骨，下有軟骨，其穴居中。

鍼法：直刺 3~5分

斜刺 5分~1寸

主治：咽喉腫痛，扁桃腺炎，噤口喉風，喉中閉塞，咽頭炎，無聲症，月經不調，子宮脫垂，足踝關節痛，足腫，半身不遂，高血壓，下肢痛，神經衰弱 清神志，不安，不眠，癩癧，陰痒，便秘，帶下，四肢懈惰，夜間痲疾。

26) 《鍼灸心悟》³⁴⁾

【列缺】

腕上一寸骨罅間宛宛中，灸三壯，

主偏風，半身不遂，口歪，腕勞肘臂痛及瘡癤，面色不定。

【照海】

足內踝下陷中，灸三壯。

主卒疝，小腹痛，左取右，右取左，立已。女子月水不調，嗜臥怠惰，善悲不樂，手足偏枯，不能行及小便難。

27) 《鍼灸學》³⁵⁾

【列缺】

穴位：在橈骨莖突的上方，腕橫紋上 1.5寸，即左右兩手虎口交叉時，當一手之食指押在另一手腕後橈骨莖突上，食指尖所指小凹陷處

鍼法：(1)斜刺，向肘關節方向，進鍼0.5~1寸。
(2)治狹窄性腱鞘炎時，可鍼尖向外，進鍼 0.5~1寸。

灸量：3~5壯 溫灸 5~15分鍾。

主治：頭痛，咳嗽，哮喘，蕁麻疹，面神經麻痺，頸項強痛，腕關節周圍軟組織疾病等。

【照海】

穴位：內踝尖直下一寸處

鍼法：直刺，深 0.5~1寸。

灸量：灸三壯 溫灸 5~10分鍾。

主治：咽喉炎，扁桃體炎，神經衰弱，癆病，癩癧，月經不調，子宮脫垂等。

28) 《鍼灸學》¹¹⁾

【列缺】

穴位：在前臂橈側緣，橈骨莖突上方，腕橫紋上 1.5寸。

鍼尖斜向肘部方向，避開動脈，刺入0.5寸。

主治：①腕部軟組織病(如狹窄性腱鞘炎，酸痛無力)②頸項強痛，③咳嗽，氣急，咽喉腫痛。

【照海】

穴位：在足內側，內踝尖下方凹陷處。

主治：①足跟痛，踝關節痛及局部外傷性疼痛。②咽乾，咽喉腫痛。③月經不調，白帶多，子宮脫垂，疝氣。④精神分裂症，癆病性失明。

29) 《鍼灸學》⁸⁾

【列缺】

穴位：在前臂橈側緣，橈骨莖突上方，腕橫紋上 1.5寸，當肱橈肌與拇長展肌腱之間。

鍼法：向上斜刺 0.3~0.5寸

主治：①頭項病：外感所致的偏正頭痛，項強，口眼歪斜，牙痛，咽喉腫痛，咳嗽氣喘。②泌尿生殖系統疾病：陰莖痛，尿血，遺精。③腹脹。④拇食指無力。

【照海】

穴位：在足內側，內踝尖下方凹陷處。

鍼法：直刺 0.3~0.5寸

主治：①咽喉乾痛，便秘，癆閉。②月經不調，赤白帶多，陰挺。③癩癧，失眠

30) <<鍼灸學>>¹⁰⁾

【列缺】

穴位：微屈肘，側腕掌心相對。在前臂橈側緣，橈骨莖突上方，腕橫紋上 1.5寸，當肱橈肌與拇長展肌腱之間。

鍼法：向肘部斜刺 0.5~0.8寸；可灸

主治：咳嗽，氣喘，胸痛，咽喉腫痛，頭痛，項強，口眼喎斜，半身不遂，腕臂痛，掌中熱，牙痛，驚癇，溺血，陰莖痛；氣管支炎，支氣管哮喘，咽喉炎，感冒，落枕，面神經麻痺，神經血管性頭痛，腕關節及軟組織損傷。

【照海】

穴位：正坐平放足底，足內踝尖下方凹陷處。

鍼法：直刺 0.5~0.8寸；可灸。

主治：目疾；咽喉腫痛，失音；月經不調，赤白帶下，痛經，陰挺，陰痒，小便頻數，疝氣；癲癇；失眠，驚恐不寧，梅核氣；咽炎，扁桃體炎，前列腺炎。

31) <<鍼灸學>>¹⁾

【列缺】

穴位：(1)在橈骨莖突上方，腕橫紋上1寸 5分，側掌取穴。

(2)兩手虎口相交時，一手指壓在另一手的橈骨莖突上，當食指尖端到達的凹陷中是穴。

鍼法：鍼刺 0.5~0.8寸；可灸

主治：咳嗽，氣喘，咽喉痛，掌中熱，半身不遂，口眼喎斜，項強，偏正頭痛，溺血，溺白，小便熱，陰莖痛，驚癇。

【照海】

穴位：在內踝中點下緣下一寸，當跟骨內側下緣取穴。

鍼法：直刺 0.5~0.8寸；可灸

主治：癇症夜發，嗜臥，驚恐不寧，月經不調，痛經 赤白帶下，陰挺，陰痒，疝氣，小便頻數，咽喉乾燥，目赤腫痛，脚氣，梅核氣。

32) <<鍼灸學>>³⁶⁾

【列缺】

穴位：在橈骨莖突上方，腕橫紋上1.5寸取之。

鍼法：鍼尖向上刺入 0.2~0.5寸。可灸。

主治：咳嗽，氣喘，咽喉痛，掌中熱，偏正頭痛，項強，驚癇，牙痛。

【照海】

穴位：在內踝正下緣之凹陷中取穴。

鍼法：直刺 0.3~0.5寸。可灸。

主治：咽喉乾燥，目赤腫痛，小便頻數，月經不調，痛經，赤白帶下，癇症，不寐。

33) <<鍼灸治療學>>³⁷⁾

【列缺】

穴位：橈骨莖狀突起와 長拇指伸筋사이에 있는데 腕關節上 1寸5分이다. 橈骨前緣의 筋骨陷中이다. 左右手交叉할 때 식지침부의 筋骨陷中이다.

鍼法：각도는 斜刺이고 鍼尖은 肘를 향하여 斜刺로 刺入한다.

鍼深度 2~4分

灸量 3~5壯

主治：頭痛，咽喉痛，咳嗽，感氣，扁桃腺炎，口眼喎斜，片麻痺，齒痛，上肢疼痛，哮喘，蕁麻疹，頸項強痛，水關節周圍軟部組織의 疾病，鍼麻醉。

【照海】

穴位：足內踝 直下 4分이다. 然骨下際와 內踝下際를 연결하는 선의 中間點에 取穴한다.

鍼法：각도는 內側에서 外側으로 直刺한다.

鍼深度 3~4分

灸量 3壯

主治：腎臟炎，萎縮腎，咽喉痛，氣管支炎，中耳炎，扁桃腺炎，足冷感，骨髓炎，脚氣，足蹠痛，足關節炎，咯血，胸縱引痛，心悲，卒疝，小腹痛，小腹偏痛，月經不調，陰暴跳起或癢，淋疾，陰挺出，月經逆經，夜間癩，清神志，神經衰弱，癲癩，下肢痛，不眠，五心煩熱，偏枯，半身不遂，口噤喉風。

34) 《最新鍼灸學》³⁸⁾

【列缺】

穴位：橈骨莖狀突起의 上方，手根橫紋의 上方 1.5寸。兩手의 虎口를 交叉했을 때 食指의 尖端이 닿는곳，橈骨莖狀突起 上方의 陷凹部。

鍼法：(1)斜刺-肘關節方向으로 0.5~1寸을 刺入한다。

(2)狹窄性腱鞘炎에는 鍼尖을 外向으로 0.5~1寸 刺入한다。

灸法：灸3~5壯，溫灸로 5~15분간。

主治：頭痛，咳嗽，哮喘，蕁麻疹，顔面神經麻痺，頸項強痛，手關節周圍軟部組織의 疾病等。

【照海】

穴位：內踝尖端의 直下 1寸

鍼法：直刺，深度 0.5~1寸

灸三壯，溫灸로 5~10분간。

主治：咽喉炎，扁桃炎，神經衰弱，히스테리，癲癩，月經不調，子宮脫垂等。

35) 《中國鍼灸經穴集成》³⁹⁾

【列缺】

定位：在橈骨經突上方，腕橫紋上1.5寸，或兩手虎口交叉時，一手食指按在另一手橈

骨莖突上，指尖下凹陷處是穴。

主治：頭痛，項強，咳喘，癰疹，咽腫痛，口眼歪斜，腕痛，遺溺，尿血，陰中痛。

【照海】

定位：內踝下緣凹陷處，或兩脚心相對，當內踝下呈凹陷處穴

主治：咽乾，嗜臥，驚恐不寧，梅核氣，暴暗，癩證，失眠，目赤腫痛，月經不調，赤白帶下，陰挺，陰痒，癰閉

2. 《鍼經指南》의 列缺，照海의 主治症에 대한 後代 文獻整理

1) 《鍼經指南》³⁾

列缺穴主治三十一症

寒痛泄瀉，婦人血積痛或敗血，咽喉腫痛，死胎不出及衣不下，牙齒腫痛，小腸氣撮痛，脇癖痛，吐唾膿穴，咳嗽寒痰，疝氣，食噎不下，臍腹撮痛，心腹痛，腸鳴下痢，痔痒痛漏血，心痛瀉痢，產後腰痛，產後發狂，產後不語，米穀不化，男子酒癖，乳癰腫痛，婦人血塊，溫瘡不瘥，吐逆不止，小便下血，小便不通，大便閉塞，大便膿血，胸膈痛痺，臍積聚痰膈，

右件病症，列缺悉主之。先取列缺，後取照海

照海穴主治二十九症

喉嚨閉塞，小腹冷痛，小便淋澁并不通，婦人血暈，膀胱氣痛，胎衣不下，臍腹痛，小腹脹滿，腸癖下血，飲食不納反胃吐食，男子癖并酒積，腸鳴下痢腹痛，中滿不快，食不化，婦人血積，兒枕痛，難產，泄瀉，嘔吐，酒積，疝氣，氣塊，酒痺，氣膈，大便不通，食勞黃，腸風痒，癖痛，足熱厥

右件病症，照海悉主之，先取照海，後取列缺

2) 《扁鵲神應鍼灸玉龍經》⁴⁰⁾

定八穴所在

列缺二穴 手太陰肺之經. 在腕後一寸半, 兩手相叉, 食指頭盡處筋骨罅間是. 合照海.

照海二穴 足少陰腎之經. 在足內踝下赤白肉陷中. 令病人穩坐, 足底相對取之. 合列缺.

六十六穴治症

【列缺】

通任脈, 別走陽明. 鍼一分向下. 在腕側, 以手交叉, 取食指盡處, 兩筋骨罅中.

治傷寒, 發熱無汗, 氣喘, 寒熱, 諸嗽有痰, 心滿, 腹脹, 食噎, 游走氣, 刺七癍八痕, 腸風臟毒, 小便五淋, 半身不遂, 腕勞臂痛, 疔瘡, 婦人血氣不和, 胎衣不下, 小兒脫肛.

【照海】

通陰蹻. 在內踝四分赤白肉際.

治傷寒發熱, 咽喉腫痛, 頭風, 胸滿, 腹脹, 惡心, 翻胃吐食, 酒積食癖, 血積氣塊, 腸風漏血, 大便閉結, 小腸疝氣, 遺尿, 女人產後血暈, 經水不調.

3) 《鍼灸大全》⁷⁾

八穴主治病症

列缺

通任脈, 肺之經, 在手腕後一寸五分, 是兩穴. 相來塩指頭盡處是穴, 兩筋間.

主治三十三症

鼻流濁涕臭, 名曰鼻淵. 鼻生息肉, 閉塞不通. 傷風感寒, 咳嗽喘滿. 傷風四肢煩熱, 頭痛. 腹中腸痛, 下痢不已. 赤白痢疾, 腹中冷痛. 胸前兩乳紅腫痛. 乳癰紅腫痛, 小兒吹乳. 腹中寒痛, 泄瀉不止. 婦人血積痛, 敗血不止. 咳嗽寒痰. 胸膈閉痛. 久咳不愈, 咳唾血痰. 哮喘氣促, 痰氣壅盛. 吼喘胸膈急痛. 吼喘氣滿, 肺脹不得臥. 鼻塞不知香臭. 鼻流清涕, 腠理不密, 噴涕不止. 婦人血滯, 乳汁不通. 乳頭生瘡, 名曰妬乳. 胸中噎塞痛. 五癍等症. 口內生瘡, 臭穢不可近. 三焦熱極, 舌上生瘡. 口氣沖人, 臭不可近. 冒暑大熱, 霍亂吐瀉. 中暑自熱, 小便不

利. 小兒急驚風, 手足搐搦. 小兒慢脾風, 目直視, 手足痺, 嘔吐沫. 消渴等症.

黑砂, 腹痛頭疼, 發熱惡寒, 腰背強痛, 不得睡臥.

白砂, 腹痛吐瀉, 四肢厥冷, 十指甲黑, 不得睡臥.

黑白砂, 頭疼, 發汗口渴, 大腸泄瀉, 惡寒, 四肢厥冷, 不得睡臥, 名曰絞腸砂, 或腸鳴腹響.

照海

照海二穴 通陰蹻脈, 腎之經, 在足內踝下微前, 赤白肉際陷中是穴.

主治三十症

小便淋澁不通. 少腹冷痛, 小便頻數. 膀胱七疝, 賁豚等症. 偏墮水腎, 腫大如升. 乳弦疝氣, 發時沖心痛. 小便淋血不止, 陰氣痛. 遺精白濁, 小便頻數. 夜夢鬼交, 遺精不禁. 婦人難產, 子搦母心不能下. 女人大便不通. 婦人產後臍腹痛, 惡露不已. 婦人脾氣, 血蠱, 水蠱, 氣蠱, 石蠱. 女人血分, 單腹氣喘. 女人血氣勞倦, 五心煩熱, 肢體皆痛, 頭目昏沈. 老人虛損, 手足轉筋, 不能舉動. 霍亂吐瀉, 手足轉筋. 寒濕脚氣, 發熱大痛. 腎虛脚氣紅腫, 大熱不退. 乾脚氣, 膝頭并內踝及五指疼痛. 渾身脹滿, 浮腫生水. 單腹鼓脹, 氣喘不息. 心腹脹大如盆. 四肢面目浮腫大不退. 婦人虛損形瘦, 赤白帶下. 婦人子宮久冷, 不受胎孕. 女人經水正行, 頭暈少腹痛. 室女月水不調, 臍腹疼痛.

婦人難產, 不能分娩.

4) 《鍼灸集書》²³⁾

八法穴治病歌

列缺穴

心中煩燥耳蟬鳴, 膈上痰涎及惡心
血運血迷胸腹痞, 泄瀉小便血淋頻.
五膈痞痛兼反胃, 溫瘧筋攣及失音.
更除胎死并產厄, 醫師仔細用金鍼.

照海穴

痿癱腸鳴及轉筋，中風口噤小便淋。
頭旋目眩并痰盛，踝痛腰疼苦不仁。
膝冷脛酸心下痞，耳鳴鼻塞閉喉嚨。
項強盜汗及反胃，照海列缺一般鍼。

5) 《鍼灸聚英》⁵⁾

寶氏八穴

列缺穴主治三十一症

寒痛泄瀉，婦人血積痛或敗血，咽喉腫痛，死胎不出及衣不下，牙齒腫痛，小腸氣撮痛，脇癱痛，吐唾膿穴，咳嗽寒痰，疝氣，食噎不下，臍腹撮痛，心腹痛，腸鳴下痢，痔瘡痛漏血，心痛溫痢，產後腰痛，產後發狂，產後不語，米穀不化，男子酒癖，乳癰腫痛，婦人血塊，溫痞不瘥，吐逆不止，小便下血，小便不通，大便閉塞，大便下血，胃腸痛病，諸積。

右件病症，列缺悉主之。先取列缺，後取照海

照海穴主治二十七症

喉嚨閉塞，小腹冷痛，小便淋澁并不通，婦人血暈，膀胱氣痛，胎衣不下，臍腹痛，小腹脹滿，腸癖下血，飲食不納反胃吐食，男子癖并酒積，腸鳴下痢腹痛，中滿不快，食不化，婦人血積，兒枕痛，難產，泄瀉，嘔吐，酒積，疝氣，氣塊，酒痺，氣膈，大便不通，食勞黃，足熱厥

右件病症，照海悉主之，先取照海，後取列缺

6) 《鍼灸大成》²⁷⁾

八脈圖并治症穴

任脈

考穴：列缺二穴，肺經。手腕內側一寸五分，塩指盡處骨間是。鍼八分，主心腹脇之五臟病，與照海主客相應。

治病：[西江月] 治瘡便腫泄痢，唾紅溺血咳嗽。牙疼喉腫小便難，心胸腹疼叫咽。產後發

強不語，腰痛血疾臍寒。死胎不下膈中寒，列缺乳癰多散。

凡治後症，必先取列缺爲主，次取各穴應之。

徐氏

鼻流涕臭，名曰鼻淵。鼻生息肉，閉塞不通。傷風面赤，發熱頭痛。傷風感寒，咳嗽咳滿。傷風，四肢煩熱頭痛。腹中腸痛，下痢不已。赤白痢疾，腹中冷痛。胸前兩乳紅腫痛。乳癰紅腫痛，小兒吹乳。

腹中寒痛，泄瀉不止。婦人血積痛，敗血不止。咳嗽寒痰。胸膈閉痛。久嗽不愈，咳唾血痰。哮喘氣促，痰氣壅盛。吼喘胸膈急痛。吼喘氣滿，肺脹不得臥。鼻塞不知香臭。鼻流清涕，腠理不密，噴嚏不止。婦人血滯，乳汁不通。乳頭生瘡，名曰妬乳。胸中噎塞痛。五癭等症。口內生瘡，臭穢不可近。

三焦熱極，舌上生瘡。口氣沖人，臭不可近。冒暑大熱，霍亂吐瀉。中暑自熱，小便不利。小兒急驚風，手足搐搦。小兒慢脾風，目直視，手足搐，嘔吐沫。消渴等症。

黑砂，腹痛頭疼，發熱惡寒，腰背強痛，不得睡臥。

白砂，腹痛吐瀉，四肢厥冷，十指甲黑，不得睡臥。

黑白砂，頭疼，發汗口渴，大腸泄瀉，惡寒，四肢厥冷，不得睡臥，名曰絞腸砂，或腸鳴腹響

楊氏治症

血米血暈 胸膈痞結 臍腹疼痛 心中煩悶 耳內蟬鳴 鼻流濁汚 傷寒發熱

陰蹻脈

考穴：照海 二穴，腎經。足內踝下陷中，令人穩坐，兩足底相合取之。

鍼一寸二分，主臟腑病，與列缺主客相應。

治病：[西江月] 喉塞小便淋澁，膀胱氣痛腸鳴。食黃酒積腹臍病，嘔瀉胃番便緊。難產昏迷積塊，腸風下血常頻。膈中快氣氣核

侵, 照海有功必定.

凡治後症, 必先取照海爲主, 次取各穴應之.

徐氏

小便淋澁不通. 少腹冷痛, 小便頻數. 膀胱七疝, 賁豚等症. 偏墮水腎, 腫大如升. 乳疝疝氣, 發時冲心痛. 小便淋血不止, 陰氣痛. 遺精白濁, 小便頻數. 夜夢鬼交, 遺精不禁. 婦人難產, 子掬母心不能下. 女人大便不通. 婦人產後臍腹痛, 惡露不已. 婦人脾氣, 血蠱, 水蠱, 氣蠱, 石蠱. 女人血分, 單腹氣喘. 女人血氣勞倦, 五心煩熱, 肢體皆痛, 頭目昏沈. 老人虛損, 手足轉筋, 不能舉動. 霍亂吐瀉, 手足轉筋. 寒濕脚氣, 發熱大痛. 腎虛脚氣紅腫, 大熱不退. 乾脚氣, 膝頭并內踝及五指疼痛. 渾身脹滿, 浮腫生水. 單腹鼓脹, 氣喘不息. 心腹脹大如盆. 四肢面目浮腫大不退. 婦人虛損形瘦, 赤白帶下. 婦人子宮久冷, 不受胎孕. 女人經水正行, 頭暈, 少腹痛. 室女月水不調, 臍腹疼痛. 婦人難產, 不能分娩.

楊氏治症 :

氣血兩蠱 五心煩熱 氣攻胸痛 心內怔忡 咽喉閉塞 虛陽自脫

7) 《鍼方六集》²⁸⁾

八法主治配合八條

列缺二穴主治三十一症, 必取照海二穴配合

寒痛泄瀉, 婦人血積敗血痛, 咽喉腫痛, 死胎胎衣不下, 牙齒腫痛, 小腸氣撮痛, 脇癖痛, 吐唾膿穴, 咳嗽寒痰, 疝氣, 食噎不下, 臍腹撮痛, 心腹痛, 腸鳴下痢, 痔瘡漏血, 心痛溫痢, 產後腰痛, 產後發狂, 產後不語, 米穀不化, 男子酒癖, 乳癰腫痛, 婦人血塊, 溫瘡不瘥, 吐逆不止, 小便下血, 小便不通, 大便閉塞, 大便下血, 胃腸痛病, 諸積,

右件病症, 列缺悉主之. 先取列缺, 後取照海

照海穴主治二十七症

喉嚨閉塞, 小腹冷痛, 小便淋澁不通, 膀胱氣痛,

婦人血暈, 胎衣不下, 臍腹痛, 小腹脹滿, 反胃吐食不納, 腸癖下血, 酒癖, 中滿不快, 泄瀉, 食不化, 腸鳴下痢腹痛, 難產, 婦人血積, 兒枕痛, 嘔吐, 酒積, 疝氣, 氣塊, 酒痺, 氣膈, 食勞黃, 足熱厥, 大便不通,

右件病症, 照海悉主之, 先取照海, 後取列缺

8) 《類經圖翼》²⁹⁾

照海

捷法云 小便淋澁不通. 少腹冷痛, 小便頻數. 膀胱七疝, 賁豚等症. 偏墮水腎, 腫大如升. 乳弦疝氣, 發時冲心痛. 小便淋血不止, 陰氣痛. 遺精白濁, 小便頻數. 夜夢鬼交, 遺精不禁. 婦人難產, 子掬母心不能下. 女人大便不通. 婦人產後臍腹痛, 惡露不已. 婦人脾氣, 血蠱, 水蠱, 氣蠱, 石蠱. 女人血分, 單腹氣喘. 女人血氣勞倦, 五心煩熱, 肢體皆痛, 頭目昏沈. 老人虛損, 手足轉筋, 不能舉動. 霍亂吐瀉, 手足轉筋. 寒濕脚氣, 發熱大痛. 腎虛脚氣紅腫, 大熱不退. 乾脚氣, 膝頭并內踝及五指疼痛. 渾身脹滿, 浮腫生水. 單腹鼓脹, 氣喘不息. 心腹脹大如盆. 四肢面目浮腫大不退. 婦人虛損形瘦, 赤白帶下. 婦人子宮久冷, 不受胎孕. 女人經水正行, 頭暈少腹痛. 室女月水不調, 臍腹疼痛. 婦人難產, 不能分娩.

9) 《醫宗金鑑》³⁰⁾

任脈列缺穴主治歌

痔瘡肛腫泄痢纏, 吐紅溺血嗽咳痰, 牙疼喉腫小便澁, 心胸腹疼噎嚥難, 產後發強不能語,

腰痛血疾臍腹寒, 死胎不下上攻膈, 列缺一刺病乃痊.

註 內痔, 肛腫, 泄痢赤白, 咳痰唾血, 及牙齦咽喉腫痛, 小便赤澁艱難, 心胸腹痛, 噎嚥不快, 產後敗血 上干心氣, 身發強直, 不能言語 或瘀滯腰痛 臍腹間寒, 子死腹中胎衣不下, 上攻膈塞 並刺列缺 其證必痊

陰蹻照海穴主治歌

喉閉淋瀝與胸腫, 膀胱氣痛並腸鳴, 食黃酒積臍
腹痛, 嘔瀉胃翻及乳癰, 便燥難產血昏迷,

積塊腸風下便紅, 膈中不快梅核氣, 格主照海鍼
有靈.

註 相火火盛咽喉閉塞不通, 下焦熱結膀胱氣
痛, 小便淋瀝, 胸中腫痛 或食積, 酒積, 內蓄傷脾
發黃 或臍腹痛 或嘔瀉, 胃翻, 吐食, 乳癰, 大便燥
結 及婦人生產艱難, 瘀血塊痛, 昏迷, 腸風下血不
已 或格中之氣快快不快如梅核氣, 格塞咽喉之間
咯之不出嚥之不下等疾, 急自照海穴則諸證自散.

10) 《醫學入門》¹²⁾

蘭江賦

頭部須逢尋列缺 痰涎壅塞及咽乾

噤口喉風鍼照海 三稜出血刻時安

IV. 考 察

1. 列缺과 照海의 穴位, 取穴方法 및 主治

먼저 列缺의 穴位에 대해서 살펴보면 《靈樞
經》¹³⁾에서 ‘去腕一寸半’에서 취한다라고 처음
기록되었고, 皇^{14,15,20)} 등이 ‘去腕上一寸五分’이라
하였고, 王¹⁷⁾은 ‘腕後一寸五分’이라 하였고, 趙^{12,18,24,26,27)}
등은 ‘腕側上一寸五分’이라 하여 모두
分寸法上 ‘腕關節 橫紋上 一寸五分’이라는데 異
見을 보이지 않았다. 단지 표현상의 약간의 차이
만 있었다. 王¹⁶⁾은 ‘《甄權》云 腕後臂側三寸交
叉頭兩筋骨罅宛宛中是也’이라 하여 取穴의 구체
적인 방법을 제시하였고 이후 王^{17,18)} 등은 ‘以手
交叉, 頭指末筋骨罅中’이라 하였고, 王¹⁹⁾은 ‘以手
交叉, 頭指末兩筋骨罅中’이라 하여 모두 양손
을 虎口로 교차했을 때 食指의 尖端이 닿는 곳
으로 取穴方法을 설명하고 있다. 寶³⁾는 《鍼經

指南·定八穴所在》에서 ‘腕後一寸半, 兩手交叉,
食指頭盡處筋骨罅間是’이라고 기록하고 있다.

이후 후대 醫家들중 滑²¹⁻²³⁾ 등은 대개 王^{17,18)} 등
의 ‘以手交叉, 頭指末筋骨罅中’을 따라 取穴方法
을 적고있으며 徐⁷⁾는 ‘相來塩指頭盡處是穴, 兩筋
間’이라 하였고, 李¹²⁾도 ‘塩指相叉盡處’라고 하였
다.

楊²⁷⁾은 ‘腕側上一寸五分, 以兩手交叉, 食指盡
處, 兩筋骨罅中’이라 하였으며, 吳²⁸⁾는 ‘去腕一寸
五分, 用手交叉, 食指点到處是穴, 當筋骨罅中’이
라 하였고 張²⁹⁾은 ‘腕後側上一寸五分’이라 하였
으며, 廖³¹⁾는 ‘腕後一寸五分行向外’라 하였다.

하지만 楊²³⁾은 ‘《明堂》云: 一寸, 以手交叉,
頭指末筋骨罅中高骨邊’이라 기재하여 分寸法에
있어 다른 의견이 있음을 제시하였고, 이후 高²⁴⁾
는 그 의견을 따라 ‘腕上一寸骨罅間宛宛中’이라
고 穴位를 기재하였다.

李^{8,10,11)} 등은 ‘在前臂橈側緣, 橈骨莖突上方, 腕
橫紋上 1.5寸, 當肱橈肌與拇長展肌腱之間’이라
하였고 楊¹⁾은 ‘在橈骨經突上方, 腕橫紋上1寸5分,
側掌取穴. 兩手虎口相交時, 一手指壓在另一手的
橈骨莖突上, 當食指尖端到達的凹陷中是穴’라 하
였다.

照海의 穴位에 대해 살펴보면 皇<sup>14-17,19,21,22,
24,26)</sup> 등은 ‘足內踝下’라 하여 異見이 없었으며, 寶³⁾
는 ‘足內踝下赤白肉陷中’이라 하여 좀 더 자세
한 穴位를 제시하였으며 또한 ‘令病人穩坐, 足底
相對取之’라하여 取穴方法까지 제시하고 있다.

이후 徐⁷⁾는 ‘足內踝下微前, 赤白肉際陷中是穴’
이라 하였고 楊^{23,32)} 등은 ‘內踝下容爪甲’이라 하
여 좀 더 구체적인 穴位를 표현하였다.

또한 李는 ‘內踝下四分微前小骨下’이라 하였고,
楊²⁷⁾은 ‘足內踝下四分, 前後有筋, 上有踝骨, 下有
軟骨, 其穴居中’이라 하여 分寸法과 筋骨의 상태
를 제시하여 穴位를 기재하였다.

반면 吳²⁸⁾는 '足內踝骨下一寸, 赤白肉際'라 하였고, 張²⁹⁾은 '足內踝下一寸. 陷中容爪甲'라 하였으며, 廖³¹⁾는 '內踝下一寸'이라 하여 分寸法上 약간의 異見을 주장하였다.

李^{8,10,11)}등은 '足內側, 內踝尖下方凹陷處'라 하였고, 楊¹⁾은 '在橈骨經突上方, 腕橫紋上1寸5分, 側掌取穴. 兩手虎口相交時, 一手指壓在另一手的橈骨莖突上, 當食指尖端到達的凹陷中是穴'라 하였다.

이상에서 列缺은 橈骨莖狀突起 上方으로 腕關節 橫紋上 一寸半이고, 側掌取穴로 양손을 虎口로 서로 交叉하여 한 손가락을 다른 손의 橈骨莖狀突起 위를 누르게 했을 때 食指 끝이 닿는 凹陷處로서 腕橈骨筋腱과 長拇指外轉筋腱의 사이, 長橈側手根伸筋의 內側에서 取穴한다는 것을 알 수 있었고, 照海는 足內踝아래 赤白肉際 부근의 陷沒部位이며, 바르게 앉아서 양쪽 발바닥을 서로 마주하고 取穴한다는 것을 알 수 있었다.

또한 《鍼經指南》에 기재된 列缺과 照海의 穴位와 取穴方法은 《銅人腧穴鍼灸圖經》¹⁷⁾에서 제시한 穴位와 取穴方法과 가장 유사함을 알 수 있었다.

列缺의 主治에 대해 살펴보면 《靈樞經》¹³⁾의 '其病實則, 手銳掌熱, 虛則欠故, 小便遺數'이라 하여 絡穴로서의 列缺의 主治病症이 처음 기재되기 시작하였고, 《鍼灸甲乙經》¹⁴⁾에서 비로서 主治症이 구체적으로 형성되기 시작하였다. 또한 '寒熱咳嘔沫, 掌中熱, 虛則肩背寒慄, 少氣不足以息, 寒厥交兩手如螻, 口沫出; 實則肩背熱痛, 汗出, 四肢暴腫, 身濕搖時寒熱, 飢則煩, 飽則善面色變, 口噤不開, 惡風, 泣出'과 같이 《靈樞經·經脈篇》¹³⁾에 기재된 肺經의 是動·所生病증의 일부가 列缺의 主治症에 포함되기도 하였다.

여러 文獻에 기재된 主治를 現代醫學의인 分

類方法으로 정리해보면 列缺은 咳嗽^{12,14,16-19, 22,24,26,27,29,31)} 氣喘^{16,28)}, 少氣不足以息^{12,14-16,19,22,24,27,31)}, 喉痺^{12,16,20,22,29,31)} 感冒, 熱病^{14-16,19,20,22)} 瘡^{12,14-18,20,22,24,26,29,31)} 寒熱^{14,12,15-18,20,22,24,26,29,31)} 등 呼吸器 및 外感性疾患과 偏正頭痛^{12,28)}, 項強¹²⁾, 口眼歪斜^{12,16-20,22,24,26-29,31)}, 牙痛²⁸⁾, 口噤不開^{12,14,16-18,20,22,24,26-29,31)} 面目癰腫^{15,24,26,27,31)} 등 頭面五官系疾患, 그리고 尿血^{19,20,22,24,27)}, 小便熱^{12,19,20,22,24,29,31)}, 陰莖痛^{12,19,20,22,24,29,31)}, 精出^{12,19,20,22,24,29,31)}, 尿白^{14,15)} 등 泌尿生殖器系疾患 및 健忘^{14,16-18,22,24,26,27,29,31)}, 善笑^{13,15,17,18,22,24,26,27,29,31)}, 驚癇^{15,16,20,22,24,26,29,31)} 등 神經精神科疾患과 그 밖의 肘臂痛³⁴⁾, 掌中熱^{12,14-18,20,22,24,26,29,31)}, 手腕無力^{16-18,20,22,24,26,27,29,31,34)}, 半身不遂^{12,16-20,22,24,26-29,31)} 등 本經의 循行部位와 관련된 疾患등에 주로 使用되었다.

하지만 《鍼經指南》³⁾에 기재된 '列缺主治三十一症'은 이전의 文獻들의 主治와는 비교적 다른 症狀들로 구성되어 있었으며, 그 내용을 계통별로 살펴보면 寒痛泄瀉, 婦人血積痛或敗血, 咽喉腫痛, 牙齒腫痛, 小腸氣撮痛, 脇癰痛, 臍腹撮痛, 心痛瀉痢, 心腹痛, 乳癰腫痛, 痔瘡痛漏血, 胸膈痛痺 등 胸腹部的 痛症性疾患과 死胎不出及衣不下, 婦人血塊, 產後腰痛, 產後發狂, 產後不語 등 婦人科 疾患 및 吐唾膿穴, 疝氣, 食噎不下, 腸鳴下痢, 米穀不化, 男子酒癖, 吐逆不止, 大便閉塞, 大便膿血, 臍積聚痰膈 등 消化器系疾患 및 기타 咳嗽寒痰, 溫瘧不瘥, 小便下血, 小便不通 등의 症狀 등 주로 急性, 內傷 및 痛症性疾患들로 구성되어 있다.

이후 文獻들에선 列缺의 主治는 대개 《銅人腧穴鍼灸圖經》¹⁷⁾, 《鍼灸資生經》¹⁹⁾, 《明堂灸經》²⁰⁾ 등 기존의 文獻들을 정리한 내용들을 인용하거나 혹은 八脈交會穴의 의미로 列缺과 照海의 配合에서 제시된 主治症들중 일부를 採用

하여 혼합한 형태의 主治를 기재하고 있다.

照海의 主治症을 살펴보면 역시 《鍼灸甲乙經》¹⁴⁾에 처음으로 기재되기 시작했으며 또한 ‘面塵黑病, 饑不欲食’과 같이 腎經의 是動·所生病의 病症이 인용되기도 하였다.

대개 照海는 目赤腫痛^{14,16,19)}, 視物昏花^{14,16,19)}, 噎乾^{12,16-18,20,22,28,29,31)}, 咽喉炎³⁵⁾, 扁桃體炎³⁵⁾ 등 頭面五官系疾患과 月經不調^{14-16,26,29,31)} 陰挺出^{12-17,18,20,22,28,29,31)}, 疝氣^{12,14-18,20,22,28,29,31)}, 少腹偏痛^{12,14-20,22,24,27,29,31)}, 淋病^{15-18,20,22,26,28,29,31)}, 尿黃^{16,24,19)}, 小便不通^{19,24,28)} 등 泌尿生殖器系疾患 및 偏枯^{12,16-19,29)}, 半身不遂^{12,16-19,28)}, 大風默默不知所痛^{16,19,20,22,24,29,31)}, 癩瘡^{14,16,19)}, 煩心¹⁶⁾ 등 循環器系疾患, 그리고 瘡^{16-19,24,26,28)}, 熱痛¹⁶⁾, 嗜臥^{14,16-22,24,12,29,31,36)} 등 기타질환들에 使用되었다.

《鍼經指南》에 기재된 ‘照海主治二十九症’에는 小腹冷痛, 膀胱氣痛, 臍腹痛, 腸鳴下痢腹痛, 癰痛 등 腹部的 痛症疾患과, 婦人血暈, 胎衣不下, 婦人血積, 兒枕痛, 難產 등 婦人科疾患 및 小腹脹滿, 腸癰下血, 飲食不納反胃吐食, 男子癰并酒積, 中滿不快, 食不化, 泄瀉, 嘔吐, 酒積, 疝氣, 氣塊, 酒痺, 氣膈, 大便不通, 食勞黃, 腸風痺 등 消化器系疾患 그리고 기타 足熱厥, 喉嚨閉塞, 小便淋澀并不通 등의 症狀들로 구성되어 있어 기존의 文獻에서 제시한 主治症과는 전혀다른 내용들로 되어 있다.

이후 文獻들은 대개 《銅人脈穴鍼灸圖經》¹⁷⁾, 《外臺秘要方》¹⁶⁾, 《明堂灸經》²⁰⁾ 등에서 정리 되어진 主治症을 거의 그대로 인용하였거나, 列缺과 照海의 配合에서 제시된 主治症과 混用하여 기재하였다.

以上에서 列缺은 咳嗽, 感冒, 熱病, 瘡 등 外感 및 呼吸器系疾患뿐만 아니라 泌尿生殖器系疾患, 神經精神科疾患 등 內傷疾患과 頭面五官系疾患, 筋骨格系痛症疾患에도 多用되었음을 알 수

있었으며 照海는 泌尿生殖器系疾患과 循環器系疾患 등 內傷疾患뿐 아니라 頭面五官系疾患에도 多用되었음을 알 수 있었다.

하지만 《鍼經指南》의 ‘列缺主治三十一症’과 ‘照海主治二十九症’에 기재된 主治症에서는, 列缺은 주로 胸腹部的 痛症性疾患과 婦人科疾患, 그리고 消化器系疾患 등 거의 急性, 內傷疾患에 使用되었고, 照海는 역시 주로 腹部的 痛症性疾患과 婦人科疾患, 그리고 消化器系疾患 등 마찬가지로 急性, 內傷疾患 중심으로 사용되어 기존의 文獻에서 제시된 列缺과 照海의 主治症과는 직접적인 聯關性이 많지 않다는 것을 알 수 있었다.

2. 《鍼經指南》의 列缺, 照海의 主治症에 대한 후대 문헌정리

《鍼經指南》이후 문헌들에서 八脈交會穴중 列缺과 照海의 각각의 主治症 및 배합관계를 살펴보면, ‘竇默’의 제자라고 알려진 ‘王’⁴⁰⁾은 《鍼經指南·定八穴所在》에 실린 내용을 그대로 인용하였고 그는 또한 이 八脈交會穴을 기초로 하여 ‘按時開穴法’의 일종인 ‘飛騰八法’을 처음으로 기재하고 있다.⁴¹⁾

‘徐’⁷⁾는 ‘八穴主治病症’에서 列缺主治三十三症과 照海主治三十症에 대하여 서술하고 있는데 이는 《鍼經指南》의 主治症을 더 구체적으로 인용하고 많은 내용을 첨가하여 새롭게 기술하고 있다.

즉 《鍼經指南》의 列缺主治症중에서 寒痛泄瀉, 婦人血積痛或敗血, 吐唾膿穴, 咳嗽寒痰, 腸鳴下痢, 婦人血塊, 小便不通, 胸膈痛痺 등이 내용은 그대로 인용하거나 좀 더 구체적으로 명시하였고, 鼻淵, 鼻生息肉, 鼻塞, 鼻流清涕, 口內生瘡, 舌上生瘡, 口臭 등 頭面五官 병증과 小兒吹乳,

小兒急驚風, 小兒慢脾風, 黑砂, 白砂, 黑白砂 등 소아관련 병증을 새롭게 추가하고 있다.

또한 《鍼經指南》의 주치가 소화기계통의 질환을 중심으로 구성되어있는 반면 ‘徐’는 傷風, 傷寒, 咳嗽, 吼喘, 哮喘, 胸痛, 肺脹 등의 호흡기계 질환을 중심으로 재구성했으며, 아울러 婦人血滯, 乳汁不通, 乳頭生瘡 등 부인과 질환과 小便不利 등 비뇨기계질환까지 포함하고 있다.

照海主治症중에서도 《鍼經指南》의 少腹冷痛, 小便淋瀝并不通, 婦人血暈, 膀胱氣痛, 胎衣不下, 臍腹痛, 婦人血積, 難產, 大便不通 등의主治症은 그대로 인용하거나 더 상세하게 표현하였고 《鍼經指南》의主治症이 婦人血積, 兒枕痛, 難產, 婦人血暈 등의 산부인과질환과 비뇨생식기계질환에 비해泄瀉, 嘔吐, 中滿不快, 食不化, 小腹痛滿, 腸癰下血 등 소화기계 질환에 더 많은 비중을 두고있는 반면 ‘徐’는 婦人難產, 女人大便不通 婦人產後臍腹痛 惡露不已婦人脾氣, 血蟲, 水蟲, 氣蟲, 石蟲, 女人血氣勞倦, 婦人子宮久冷, 不受胎孕, 月水不調, 赤白帶下 등 산부인과계통의主治症이 대다수를 차지하였고 나머지는 淋病, 疝症, 小便頻數. 遺精白濁 등 비뇨생식계통의 질환과 脚氣, 浮腫, 霍亂吐瀉 등을 기재하고 있다.

‘徐’는 배합관계에 있어서도 “以上八脈主治諸症, 用之無不捷效, 但臨時看症, 先取主治之穴, 次取隨症各穴而應之....”⁷⁾라하여 《鍼經指南》의 ‘上下配合法’에 구애받지않고 먼저 주치혈을 취한후에 증에 따라 각혈을 취하여 그에 응하도록 하는 ‘主應配合法’을 주장하였다.

‘楊’²³⁾은 ‘八法穴治病歌’라고 하여 歌賦形式으로 八穴의主治症을 기술하고 있는데 列缺혈主治症중 《鍼經指南》의 列缺主治症중 痰膈, 泄瀉, 小便下血, 小便不通, 婦人血積, 胸膈痛痺, 溫瘧, 死胎不出及衣不下 등의主治症을 간략하게

정리하여 읊겼으며 이밖에 心中煩燥, 耳蟬鳴, 筋攣, 失音, 反胃, 惡心 등 새로운主治症도 추가하여 함께 가부의 형태로 만들었다.

또, 照海혈主治症중에서는 痲痺, 腸鳴, 喉嚨閉塞, 反胃, 小便淋瀝 등만이 《鍼經指南》의主治症과 비슷할 뿐 轉筋, 中風口噤, 頭旋目眩, 痰盛, 心下痞, 耳鳴鼻. 盜汗 등과 근골격계 통증, 즉 蹠痛, 腰疼不仁, 膝冷, 脛酸, 項強 등의 전혀 새로운主治症들로 구성되어 있다.

‘高’²⁵⁾는 ‘竇氏八穴’이라는 편에서 列缺主治三十一症과 照海主治二十七症과 각주치별 장부배속 등을 기재되어 있는데 그 내용은 《鍼經指南》의 내용과 거의 일치한다. 다만 列缺主治症중에서 《鍼經指南》에서는 心痛瀉痢, 大便膿血라 되어있는 부분이 각각 心痛溫痢, 大便下血로 한글자씩 달리 기록되어 있고, 또 《鍼經指南》에 기재되어있던 胸膈痛痺, 臍積聚痰膈 등 두 개의 증이 삭제되고 대신 胃腸痛病, 諸積이라는 두 증이 첨가되어 있다.

照海穴主治症은 《鍼經指南》에는 二十九症이 수록되어있었는데 腸風瘕 癖痛 등 두 증이 삭제되어 모두 二十七症만 그대로 인용하여 적고 있다.

‘高’는 이 편의 마지막 부분에 “此八穴, 治法薄博, 亦許學士所謂廣絡原野, 冀獲一兎者也.”라하여 八穴의主治가 너무 광범위하여 사용하는데 있어 효율적이지 못하다는 부정적인 견해를 보였다.

‘汪’²⁶⁾은 ‘八穴治病’의 효과에 대해서 그 유효함을 인정하면서 “蓋八穴, 病在氣分, 則有各劫之功, 若在血分, 徒損元氣, 病何由安? 正是血病而瀉氣也”라고 하여 八穴이 氣分病을 치료하는데는 적당하지만, 血分病을 사용하기에는 적절치 않다는 관점을 제시하여 ‘八穴治病’에 구애받지 말도록 하였다.

‘李’¹²⁾는 <蘭江賦>를 인용하여 列缺은 두부의 질환에 효과가 있고 照海는 痰涎壅塞, 咽乾, 噤口, 喉風을 치료하는데 이용함을 밝히고 있으며, 또한 “八法者, 奇經八穴爲要, 乃十二經之大會也”라고 하여 交會穴의 응용범위가 매우 광범위함을 높이 평가하였고, “周身三百六十穴統于手足六十六穴, 六十六穴又統于八穴”이라 하여 八穴의 중요성에 대해 강조하였다.

‘楊’은 ‘팔맥도병치증혈’이라는 편에서 ‘考穴’이라 하여 역대문헌들을 통해 穴位를 고증하고 ‘治病’이라 하여 ‘西江月’의 歌賦를 인용하여 소개한 후 ‘徐’의 <鍼灸大全>에 수록된 主治病症을 ‘徐氏’라하여 거의 그대로 인용하였고, 뒤에 ‘楊’의 ‘八法穴治病歌’를 덧붙여 ‘楊氏治症’이라 하였다.

‘楊’²⁷⁾은 ‘徐’의 ‘主應’取穴 또한 그대로 답습하여 “凡治後症, 必先取列缺爲主, 次取各穴應之”라 하여 굳이 列缺과 照海의 ‘上下配合法’에 구애받지 않고 ‘主穴’을 위주로 그것과 ‘應’하는 각 혈을 선택해서 치료하는 방법을 취하도록 하였으나 “... 如病未已, 必求合穴, 須要停鍼待氣, 使上下相接, 快然無所苦, 以後出鍼. ...”이라고 하여 만약 병이 다 낫지 않으면 반드시 合穴을 구하여 ‘上下配合’를 하도록 하였다.

그 내용을 고찰해보면 ‘徐’의 列缺主治症에는 보이지 않던 傷風面赤, 發熱頭痛이라는 내용이 새로 추가되었으며 咳嗽喘滿, 敗血不止, 久咳不愈 등이 각각 咳嗽咳滿, 敗血水止, 久咳不愈 등으로 약간의 誤字와 變字가 기재되어있으며 陰蹻脈照海穴에서도 ‘徐’의 照海主治症에 乳弦이 乳疔으로 기재되어 있는 것 외에는 나머지는 내용이 동일하다.

‘吳’²⁸⁾는 ‘八法主治配合八條’에서 ‘高’의 ‘竇氏八穴’에 기재된 내용중 婦人血積痛或敗血이 婦人血積敗血痛으로 死胎不出及衣不下가 死胎胎

衣不下로 정정되어 列缺穴主治三十一症으로 그대로 인용되었으며, 照海主治二十七症도 그대로 인용하면서 飲食不納反胃吐食은 反胃吐食不納으로, 男子癖并酒積은 酒癖으로 수정하였다.

또 ‘八法主治配合八條’ 맨 하단에 “右法, 先刺主症之穴, 隨病左右上下所在取之, 仍循捫導引, 按法祛除. 如病未已, 必求配合孔穴, 須要停鍼, 待氣使上下相接, 快然無所苦, 以後出鍼.”라하여 ‘楊’의 각 혈의 배합원칙을 거의 그대로 인용하여 놓았다.

또한 ‘吳’는 “以八穴交會奇經八脈, 而分主乎表, 主乎裏, 主乎表裏之間也. 仲景妙于傷寒, 以其有六經之辨, 予今以八法爲妙者, 以其分主八脈, 而該乎十二經也, 創爲鍼灸一大法門...”이라하여 이 八脈交會穴의 이론에 대하여 높이 평가하였다.

‘張’²⁹⁾은 照海穴에 대한 서술중 기존의 主治뒤에 별도로 ‘捷法’에 말하길 하면서 ‘徐’의 照海穴主治症을 그대로 옮겨 나열해놓았으며 ‘吳’³⁰⁾는 ‘竇’의 列缺主治三十一症중 痔瘡, 泄痢, 溺血, 嗽咳痰, 牙疼, 喉腫, 小便澁, 心胸腹疼, 噎嚥難, 產後發強不能語, 臍腹寒, 死胎不下 등 주요 病症을 歌賦形式으로 엮어서 ‘任脈列缺穴主治歌’를 기재하고 있으며 또 註를 달아 歌賦에 실린 내용을 좀 더 자세하게 서술하고 있다. ‘陰蹻脈照海穴主治歌’도 喉閉, 胸腫, 膀胱氣痛, 腸鳴, 食黃, 酒積臍腹痛, 嘔瀉, 胃翻, 乳癰, 便燥, 難產, 昏迷, 積塊, 腸風下血, 膈中不快, 梅核氣 등 ‘竇’의 照海主治二十九症의 症狀중 일부를 인용하였으며 마찬가지로 歌賦뒤에 註를 달아 자세하게 病症을 나열하고 있다.

이상에서 비록 列缺과 照海 두 穴에 국한하여 고찰하였지만, <鍼經指南>에 수록된 ‘竇’의 八穴主治症은 후대의가들을 통해 세가지 형태로 계승, 발전되어왔음을 알 수 있었다. 먼저 ‘竇’의

八穴主治症을 그대로 인용하여 ‘上下配合法’을 위주 계승한 경우로서 ‘王’의 ‘定八穴所在’, ‘高’의 ‘竇氏八穴’ 그리고 ‘吳’의 ‘八法主治配合八條’ 등이 있으며, 두 번째로는 ‘竇’의 八穴主治症을 위주로 가부형식으로 재구성한 경우로서, ‘楊’의 ‘八法穴治病歌’와 ‘汪’의 ‘八穴治病歌’ 그리고 ‘吳’의 ‘八脈八穴主治歌’ 등이 있었다. 마지막으로 세 번째는 ‘竇’의 八穴主治症을 일부 차용하면서 새롭게 主治症을 확장하여 ‘上下配合法’에 얽매이지 않고 八穴을 主穴로 삼고 證에 따라서 그에 應하는 여러 鍼들을 배합하는 ‘主應配合法’으로 치료에 임할 것을 강조한 경우로 ‘徐’의 ‘八穴主治病症’과 ‘楊’의 ‘八脈圖病治症穴’ 등이 있었다.

에 通達하므로 血脈이 지나는 肺, 咽喉, 胸膈부위의 病을 治한다.

4. 《鍼經指南》에 수록된 列缺, 照海의 主治症과 配合關係는 후대에 세 가지 형태로 繼承, 發展되었으며, 첫 번째로, ‘竇’의 列缺, 照海의 主治症을 그대로 인용하여 ‘上下配合法’을 계승한 경우와 두 번째로는 ‘竇’의 列缺, 照海의 主治症을 歌賦形式으로 재구성한 경우, 그리고 마지막으로 ‘竇’의 列缺, 照海의 主治症을 일부 借用하면서 主治症을 확장하여 ‘上下配合法’에 구속되지 아니하고 새로운 ‘主應配合法’을 강조한 경우이다.

V. 結 論

八脈交會穴중 列缺과 照海에 대하여 《靈樞經》의 35種의 文獻을 考察하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 列缺은 呼吸器疾患, 泌尿生殖器疾患, 神經精神科疾患과 頭面五官系疾患, 筋骨系痛症疾患에 多用되었고, 照海는 泌尿生殖器系疾患, 循環器系疾患과 頭面五官系疾患에 多用되었다.
2. 《鍼經指南》의 ‘列缺主治三十一症’과 ‘照海主治二十九症’에 기재된 主治症에서 列缺은 주로 胸腹部의 痛症性疾患, 婦人科疾患, 消化器系疾患에 使用되었고, 照海는 腹部의 痛症性疾患, 婦人科疾患, 消化器系疾患에 사용되었으며, 두 穴 모두 內傷疾患에 常用되었다.
3. 列缺은 經穴의 特徵上 手太陰 肺經의 絡穴이고, 照海는 腎經의 腧穴로 陰蹻脈의 起始穴이며 각각 八脈交會穴에 속하여 陰經으로 上下配穴되어 肺, 任脈, 腎, 陰蹻脈 四經

參 考 文 獻

1. 楊甲三. 鍼灸學(上). 北京. 人民衛生出版社. 1989 : 166-81, 352-3.
2. 全國韓醫科大學 鍼灸·經穴學教室 編著. 鍼灸學(上). 서울 : 集文堂. 1988 : 200, 309-10.
3. 竇默. 鍼經指南·鍼灸名著集成. 北京 : 華夏出版社. 1996 : 374-8.
4. 甄志兒. 中國醫學史. 北京 : 人民衛生出版社. 1991 : 236.
5. 高武. 鍼灸聚英. 天津 : 天津科學技術出版社. 2000 : 125.
6. 劉純. 醫經小學·珍本醫書集成. 서울 : 醫聖堂. 1994 : 54.
7. 徐鳳. 鍼灸大全·鍼灸名著集成. 北京 : 華夏出版社. 1996 : 522-9.
8. 李鼎主編. 鍼灸學. 北京 : 人民衛生出版社. 1995 : 81, 134.
9. 趙吉平. 王燕平編著. 鍼灸特定穴의 理論과 臨床. 北京 : 科學技術文獻出版社. 1998 : 322-41.
10. 孫國杰. 鍼灸學. 北京 : 人民衛生出版社. 2000

- : 158-9, 378.
11. 施炳培. 鍼灸學. 上海: 上海醫學大學出版社. 1998: 39, 51.
 12. 李槲. 編註醫學入門. 서울: 大成文化社. 1989: 77, 84, 133.
 13. 河北醫學院校釋. 靈樞經校釋. 北京: 人民衛生出版社. 1982: 221-69.
 14. 皇甫謐. 鍼灸甲乙經. 鍼灸名著集成. 北京: 華夏出版社. 1996: 46, 50, 115-40.
 15. 孫思邈. 備急千金要方. 中國醫學大系3. 878-86, 905-42.
 16. 王燾. 外臺秘要方. 中國醫學大系5. 580-601.
 17. 王惟一. 銅人腧穴鍼灸圖經. 鍼灸名著集成. 北京. 華夏出版社. 1996: 172-97, 205.
 18. 趙佶. 聖濟總錄(卷191). 北京. 人民衛生出版社. 1962: 2185-204.
 19. 王執中. 鍼灸資生經. 鍼灸名著集成. 北京. 華夏出版社. 1996: 257-64, 274-352.
 20. 西方子撰. 明堂灸經. 中國醫學大系6. 64-94.
 21. 滑壽. 十四經發揮. 鍼灸名著集成. 北京: 華夏出版社. 1996: 462-71.
 22. 朱橚. 普濟方. 中國醫學大系29. 216-44.
 23. 楊珣. 鍼灸集書. 鍼灸名著集成. 北京: 華夏出版社. 1996: 564-88.
 24. 高武. 鍼灸節要聚英. 鍼灸名著集成. 北京: 華夏出版社. 1996: 659-85.
 25. 汪機. 鍼灸問對. 中國醫學大系33. 55, 101-2.
 26. 徐春甫. 古今醫統大全. 北京: 人民衛生出版社. 1991: 376, 413.
 27. 楊繼洲. 鍼灸大成. 鍼灸名著集成. 北京: 華夏出版社. 1996: 893-9; 923.
 28. 吳昆. 鍼方六集. 鍼灸名著集成. 北京: 華夏出版社. 1996: 1038-115.
 29. 張介賓. 類經圖翼. 서울: 大成文化社. 1982: 111-56.
 30. 吳謙. 御纂醫宗金鑑. 中國醫學大系50. 606-7, 640-76.
 31. 清·廖潤鴻. 勉學堂鍼灸集成. 北京: 人民衛生出版社. 1994: 122-73.
 32. 許俊. 東醫寶鑑. 서울: 南山堂. 1966: 758-68.
 33. 楊維傑. 鍼灸經緯. 台中: 志遠書局. 1975: 325-33.
 34. 孫震, 高立山, 高峰. 鍼灸心悟. 北京: 學苑出版社. 1997: 73-5.
 35. 上海中醫學院編. 鍼灸學. 北京: 人民衛生出版社.