

## 경주시 일부 어린이집 아동의 간식섭취 양상에 관한 조사연구

최성숙<sup>†</sup> · 최미숙<sup>1</sup>

<sup>†</sup>서라벌대학 치위생과

<sup>1</sup>안동과학대학 치위생과

### A Study on Pattern of Between-meal Intake in Preschool Children of Gyeong-Ju City

Sung-Suk Choi<sup>†</sup> and Mi-Sook Choi<sup>1</sup>

<sup>†</sup>Department of Dental Hygiene, Sorabol College, Gyeong-Ju City 780-711, Korea

<sup>1</sup>Department of Dental Hygiene, Andong science college, Andong City 760-709, Korea

**ABSTRACT** This study was investigated from April 3, to May 30th 2006. The Target was a part preschool children of Gyeong-Ju City. The total of participants was 201 persons and the component ratio was in 4 and 5 and 6 and year old children by the male 102, and female 99. They answered preschool children and mothers' to the question sheet by writing out with hands. The results were follow; 1. The most popular snack to frequency of between-meal intake a weekly 54.2%, the most popular fruit to frequency of between-meal a every day over 60.2%, the most popular milk to every day lover80.1%. 2. Society-economy mothers' following to frequency of between-meal intake the preschool children drinking to mothers' age the investigated(<0.001), The milk to frequency of between-meal intake by mothers' had a job and had a not job the investigated(p < 0.05). 3. Frequency of between-meal intake the most popular by mothers' educational level was higher, mothers' had a job was higher than that in preschool children mothers' had not a job, mothers' age the 31-39 the most frequency of between-meal the higher the investigated.

**Key words** Between-meal intake, Frequency, Mothers' Society-economy

## 서 론

치아우식증과 치주병은 치아기능 장애의 대표적인 원인이 되는 양대 구강병이며, 전체 국민의 치아상실의 가장 주된 원인이 치아우식증이라고 할 수 있다.

치아우식증은 여러 요인들이 상호작용하여 발생하는 다인자성 질환으로<sup>1)</sup> 이 중 식이요인, 특히 설탕섭취와 치아우식증과의 관련성은 이미 여러 연구에서 보고되어져왔다<sup>2-4)</sup>.

그러나 치아우식증의 발생에서 식이요인의 역할이 확립되어 있음에도 불구하고, 모든 연구에서 치아우식증과 설탕섭취 간에 뚜렷한 관련성이 항상 증명되고 있는 것은 아니다.

Miller는 치아우식의 원인설은 화학세균설로 설명하면서 사람이 섭취하는 식품 중 당성분에 구강내 산생성균이 부착함으로써 이들이 작용하여 산을 만들고, 여기서 생성된 산이 치아 표면에서 칼슘과 인을 탈회시키는 과정이 바로 치아우식이라고 말한 바 있다.

그러므로 치아우식을 예방하는 방법으로 이러한 당성분이 함

유된 식이를 조절하는 방법은 매우 중요하다 하겠다.

실로 오늘날 치의학의 학문적 수준이 높아지고, 치과치료 장비가 날로 현대화되며, 기술수준이 최고도에 도달하였음에도 불구하고, 우리나라의 아동들에서 치아우식 발생빈도는 계속 증가되고 있는 추세에 있다. 대부분의 선진국들이 예방사업에 주력하여 아동들의 치아우식이 감소추세에 있는 것에 비하여, 우리나라에서는 경제문화 수준은 선진국을 지향하고 있으나 구강보건상태에 관련한 그 건강관리 개념이 후진성을 면치 못하고 있다.

12세 아동의 우식경험영구치지수가 1972년 0.6개에서 1986년에는 2.8개, 1995년에는 3.1개 2003년에는 3.3개로 오히려 우식증이 꾸준히 증가하고 있는 경향을 나타내고 있다<sup>5-7)</sup>. 아직 확실히 규명되지는 않았지만 우리나라 아동의 식습관의 변화, 특히 빈번한 간식섭취가 치아우식증 증가의 중요한 원인으로 여겨지고 있다.

따라서 우리나라 아동에서 치아우식증과 간식섭취간의 관련성에 대한 연구가 더 필요하며, 이를 위해 우리나라 유아 및 아동들의 간식섭취 양상과 이에 영향을 주는 요인에 대한 연구가 우선되어야 한다고 생각되었다.

한편 부모의 사회경제적환경은 아동의 식습관에 영향을 미친다고 보고되고 있으며, 특히 어머니는 가족의 건강을 보살피

<sup>†</sup>Corresponding author

Tel: 054-770-3664

Fax: 054-770-3755

E-mail: chsuk@sorabol.ac.kr

는 특수한 위치에서 자녀의 식습관을 비롯한 건강관련행동 형성에 중요한 역할을 한다. 또한 Honkala 등<sup>8)</sup>과 Persson 등<sup>9)</sup>은 어머니의 교육수준이 아동의 설탈섭취빈도에 영향을 미친다고 보고하였으며, 최근 우리나라에서 여성의 사회진출이 늘어나면서 가족의 식습관이 변화되고 있고 동시에 인스턴트 식품의 이용과 간식섭취가 증가하고 있다고 하였다<sup>10)</sup>.

이에 본 연구는 유아 아동들의 간식섭취 양상과 이에 영향을 미치는 어머니의 사회경제적 요인과의 관련성을 파악하여 연령별, 어머니의 교육수준과 취업여부 및 월평균소득에 따른 간식섭취양상의 차이를 조사하여 간식섭취로 인한 치아우식 증가의 그 대책 방안 및 개선과 발전을 가져오기 위한 기초자료를 제공하기 위하여 실시하였다.

## 연구대상 및 방법

### 1. 연구대상

본 연구는 2006년 4월 3일부터 2006년 5월 30일 까지 경북 경주시 일부 어린이집 및 유치원에 다니고 있는 만4세 58명, 만5세 79명, 만6세 64명 (남자어린이 102명, 여자어린이 99명) 총 201명의 어린이 및 어머니들을 대상으로 스스로 답변을 기재하는 자기기입방식으로 설문지를 작성케 하여 수합하였다. 설문지에 응답한 220명중 응답내용이 부실한 19명을 제외한 총 201명을 대상으로 하였다.

### 2. 조사 및 연구방법

사용된 설문지는 유치원생(어린이집)들의 간식섭취빈도에 대한 변수를 조사한 기존의 연구에서 개발한 설문항목들을 각각 인용하였고, 간식섭취에 대한 빈도는 매일 1회 이상, 1주일 1회, 한달 2-3회로 분류하였다. 어머니의 사회경제적 요인에서는 연령, 교육수준, 취업유무, 월평균소득으로 나누었다.

수합된 설문지 중 설문기재 사항 누락, 미기재 등과 같이 불완전한 설문지를 제외시킨 후 엑셀 data base program에 사전 coding에 따라 입력한 후 통계분석용 소프트웨어인 SPSS11.0을 이용하여 대상자의 분포와 어머니의 사회경제적 요인에 따른 대상 유치원생(어린이집)들의 간식섭취빈도를 빈도 분석 및 카이제곱( $\chi^2$ -test)을 통하여 검정 하였다.

## 결 과

### 1. 유치원생들의 연령별 성별 분포

Table 1은 유치원생들의 연령별 남녀의 분포를 나타낸 것이다. 전체 201명 중에서 만4세 유치원생의 경우 남자어린이가 33명(56.9%)과, 여자어린이가 25(43.1%)으로 총 58명으로 구성 되어있고, 만5세 유치원생의 경우 남자어린이가 43명(54.4%)과, 여자어

Table 1. Sex and Age according preschool children's of distribution unit : n(%)

Sex	Age			Total
	4세	5세	6세	
Male	33(56.9)	43(54.4)	26(40.6)	102(50.7)
Female	25(43.1)	36(45.6)	38(59.4)	99(49.3)
Total	58(100.0)	79(100.0)	64(100.0)	201(100.0)

린이 36명(45.6%)으로 총 79명으로 구성 되어 있고, 만6세 유치원생의 경우 남자어린이가 26명(40.6%)과, 여자어린이가 38명(59.4%)으로 총 64명으로 구성 되어 있으며, 만5세 유치원생들이 가장 높게 나타났다.

### 2. 어머니의 사회경제적 요인

Table 2는 유치원생 어머니들의 사회경제적 요인의 분포를 나타낸 것이다. 어머니의 나이에서는 31-39세가 174명(86.5%)으로 가장 높게 나타났고, 30세이하가 9명(4.5%)으로 가장 낮게 나타났다. 직업 유·무에서는 직장을 다니는 경우가 67명(33.3%)이고, 직장을 다니고 있지 않은 경우가 134명(66.7%)으로 직장을 다니고 있지 않은 경우가 높게 나타났다. 교육수준에서는 고졸이하가 76명(37.8%)이고, 대졸이상이 125명(62.2%)으로 대졸이상이 높게 나타났으며, 월평균소득에서는 200만원이하가 46명(22.9%)이고, 300만원이하가 86명(42.8%)이고, 300만원이상이 69명(34.3%)으로 300만원이하가 가장 높게 나타났다.

### 3. 유치원생들의 간식섭취빈도

Table 3은 유치원생들의 간식섭취 분포를 나타낸 것이다. 비스킷 및 스낵의 경우 1주일에 1회가 109명(54.2%)으로 가장 높게 나타났고, 빵, 케익의 경우 한달에 2-3회가 98명(48.7%)으로 가장 높게 나타났으며, 카라멜, 사탕의 경우 93명(46.3%)으로 가장 높게 나타났고, 청량음료의 경우 한달에 2-3회가 159명(79.1%)으로 가장 높게 나타났으며, 아이스크림의 경우 한달에 2-3회가 145명(72.1%)으로 가장 높게 나타났으며, 과일의 경우 매일 1회 이상이 121명(60.2%)으로 가장 높

Table 2. Mothers' of the Society\_economy factor

Characteristics	Categories	unit : n(%)
		Person
Age	30 ≥	
	31-39	9(4.5)
	40 ≤	174(86.5)
Job	Yes	67(33.3)
	No	134(66.7)
Educational level	a highschool	76(37.8)
	a college	125(62.2)
Monthly of income	200 ≥	46(22.9)
	200-300	86(42.8)
	300 ≤	69(34.3)

Table 3. Frequency of between-meal intake the preschool children's unit : n(%)

varity	a every day	a weekly	a monthly of 2-3	Total
Snack	31(15.5)	109(54.2)	61(30.3)	201(100)
Bread, Cake	8(4.0)	95(47.3)	98(48.7)	201(100)
Caramel, Candy	22(10.9)	86(42.8)	93(46.3)	201(100)
Drinking	3(1.5)	39(19.4)	159(79.1)	201(100)
Ice cream	14(7.0)	42(20.9)	145(72.1)	201(100)
Fruit	121(60.2)	71(35.3)	9(4.5)	201(100)
Milk	161(80.1)	31(15.4)	9(4.5)	201(100)
Fruit juice	43(21.4)	82(40.8)	76(37.8)	201(100)

게 나타났고, 우유의 경우 매일 1회 이상이 161명(80.1%)으로 가장 높게 나타났으며, 과일주스의 경우 1주일에 1회가 82명(40.8%)로 가장 높게 나타났다.

**4. 유치원생들의 연령별 간식섭취 빈도**

Table 4는 유치원생들의 연령에 따른 간식섭취 빈도를 나타낸 것이다. 간식섭취 횟수가 매일 1회 이상일 때는 나이가 증가 할수록 간식섭취빈도가 높게 나타났고, 1주일에 1회 일때는 만5세 유치원생들이 43명(54.4%)로 가장 높게 나타났으며, 한 달에 2-3회일때도 만5세 유치원생들이 27명(34.2%)로 가장 높게 나타났다.

**Table 4. The age frequency of between-meal intake the preschool children's** Unit: n(%)

Frequency of between-meal	4y	5y	6y	Total
A every day	8(13.8)	9(11.4)	14(21.9)	31(15.4)
A weekly	33(56.9)	43(54.4)	33(51.6)	09(54.2)
A monthly of 2-3	17(29.3)	27(34.2)	17(26.6)	61(30.3)

**5. 어머니의 사회경제적 요인에 따른 유치원생들의 간식섭취 빈도**

Table 5는 어머니들의 사회경제적 요인에 따른 유치원생들의 간식섭취빈도를 나타낸 것이다. 어머니의 나이, 교육수준, 직업·유무 및 월평균소득에 따라서 간식섭취의 횟수 및 분포를 알아보하고자 한다. 비스킷, 스낵의 경우 1주일에 1회가 가장 높게 나타났다. 어머니의 교육 수준이 높을수록 비스킷, 스낵의 섭취 빈도가 높게 나타났고, 직업의 유무에서는 어머니가 직장을 다니고 있는 경우보다 직장을 다니고 있지 않은 경우가 높게 나타났다. 빵, 케익의 경우도 비스킷, 스낵의 경우와 마찬가지로 1주일에 1회가 가장 높게 나타났고, 어머니의 교육 수준이 높을수록 빵, 케익의 섭취 빈도가 높게 나타났으며, 직업의 유무에서는 어머니가 직장을 다니고 있는 경우보다 직장을 다니고 있지 않은 경우 간식섭취 빈도가 높게 나타났다. 카라멜, 사탕의 경우는 한달에 2-3회가 가장 높게 나타났으며, 청량음료 섭취빈도에서는 어머니의 나이와 통계적으로 유의성 있게 나타났다(p < 0.001). 아이스크림의 경우 어머니의 교육수준이 높을수록 아이스크림 섭취빈도가 높게 나타났고, 직업의 유

**Table 5. Frequency of between-meal intake the preschool children's of the Society\_economy mothers factor** unit : n(%)

Frequency of between-meal	Age of mothers'		Educational level		Job		Monthly of income			
	30세 ≥	31-39	40 ≤	a highschool	a college	Yes	No	200 ≥	200-300	300 ≤
<b>Snack</b>										
a every day	1 (3.2)	28 (90.3)	2 (6.5)	12 (38.7)	19 (61.3)	6 (19.4)	25 (80.6)	8 (25.8)	14 (45.2)	9 (29.0)
a weekly	7 (6.4)	94 (86.2)	8 (7.3)	40 (36.7)	69 (63.3)	37 (33.9)	72 (66.0)	23 (21.1)	46 (42.2)	40 (36.7)
a monthly of 2-3	9 (1.6)	52 (85.2)	8 (13.1)	24 (39.3)	37 (60.7)	23 (37.7)	38 (62.3)	15 (24.6)	26 (42.6)	20 (32.8)
<b>Bread, Cake</b>										
a every day	0 (0)	6 (75.0)	2 (25.0)	3 (37.5)	5 (62.5)	4 (50.0)	4 (50.0)	1 (12.5)	4 (50.0)	3 (37.5)
a weekly	3 (3.2)	83 (87.4)	9 (9.5)	34 (35.8)	61 (64.2)	28 (29.5)	66 (69.5)	21 (22.1)	45 (47.4)	29 (30.5)
a monthly of 2-3	6 (6.1)	85 (86.7)	7 (7.1)	39 (39.8)	59 (60.2)	34 (34.7)	64 (65.3)	24 (24.5)	37 (37.8)	37 (37.8)
<b>Caramel, Candy</b>										
a every day	3 (13.6)	17 (77.3)	2 (9.1)	6 (27.3)	16 (72.7)	4 (18.2)	18 (81.8)	7 (31.8)	10 (45.5)	5 (22.7)
a weekly	5 (5.8)	72 (83.7)	9 (10.5)	33 (39.8)	53 (61.6)	31 (36.0)	55 (64.0)	18 (20.9)	39 (45.3)	29 (33.7)
a monthly of 2-3	1 (1.1)	85 (91.4)	7 (7.5)	37 (39.8)	56 (60.2)	31 (33.3)	62 (66.7)	21 (22.6)	37 (39.8)	35 (37.6)
<b>Drinking</b>										
a every day	0 (0)	1 (33.3)	2 (66.7)**	0 (0)	3 (100)	2 (66.7)	1 (33.3)	2 (66.7)	0 (0)	1 (33.3)
a weekly	3 (7.7)	34 (87.2)	2 (5.1)	18 (46.2)	21 (53.8)	12 (30.8)	27 (69.2)	7 (17.9)	19 (48.7)	13 (33.3)
a monthly of 2-3	6 (3.8)	139 (87.4)	14 (8.8)	58 (36.5)	101 (63.5)	52 (32.7)	107 (67.3)	37 (23.3)	67 (42.1)	55 (34.6)
<b>Ice cream</b>										
a every day	1 (7.1)	11 (78.6)	2 (14.3)	6 (42.9)	8 (57.1)	9 (64.3)	5 (35.7)	1 (7.1)	7 (50.0)	6 (42.9)
a weekly	3 (7.1)	36 (85.7)	3 (7.1)	19 (45.2)	23 (54.8)	13 (31.0)	29 (69.0)	9 (21.4)	22 (52.4)	11 (26.2)
a monthly of 2-3	5 (3.4)	127 (87.6)	13 (9.0)	51 (35.2)	94 (64.8)	44 (30.3)	101 (69.7)	36 (24.8)	57 (39.3)	52 (35.9)
<b>Fruit</b>										
a every day	5 (4.1)	108 (89.3)	8 (6.6)	40 (33.1)	81 (66.9)	38 (31.4)	83 (68.6)	22 (18.2)	50 (41.3)	49 (40.5)
a weekly	4 (5.6)	59 (83.1)	8 (11.3)	31 (43.7)	40 (56.3)	23 (32.4)	48 (67.6)	22 (31.0)	31 (43.7)	18 (25.4)
a monthly of 2-3	0 (0)	7 (77.8)	2 (22.2)	5 (55.6)	4 (44.4)	5 (55.6)	4 (44.4)	2 (22.2)	5 (55.6)	2 (22.2)
<b>Milk</b>										
a every day	9 (5.6)	138 (85.7)	14 (8.7)	61 (37.9)	100 (62.1)	59 (36.6)	102 (63.4)*	33 (20.5)	69 (42.9)	59 (36.6)
a weekly	0 (0)	29 (93.5)	2 (6.5)	11 (35.5)	20 (64.5)	5 (16.1)	26 (83.9)	10 (32.3)	13 (41.9)	8 (25.8)
a monthly of 2-3	0 (0)	7 (77.8)	2 (22.2)	4 (44.4)	5 (55.6)	2 (22.2)	7 (77.8)	3 (33.3)	4 (44.4)	2 (22.2)
<b>Fruit juice</b>										
a every day	4 (9.3)	36 (83.7)	3 (7.0)	16 (37.2)	27 (62.8)	12 (27.9)	31 (72.1)	8 (18.6)	20 (46.5)	15 (34.9)
a weekly	4 (4.9)	73 (89.0)	5 (6.1)	29 (35.4)	53 (64.6)	29 (35.4)	53 (64.6)	19 (23.2)	37 (45.1)	26 (31.7)
a monthly of 2-3	1 (1.3)	65 (85.5)	10 (13.2)	31 (40.8)	45 (59.2)	25 (32.9)	51 (67.1)	19 (25.0)	29 (38.2)	28 (36.8)

\* p < 0.05, \*\* p < 0.001

무에서는 어머니가 직장을 다니고 있는 경우 보다 직장을 다니고 있지 않은 경우가 높게 나타났다. 과일의 경우 매일 1회 이상이 가장 높게 나타났으며, 어머니의 교육수준이 높을수록 과일 섭취빈도가 높게 나타났으며, 어머니가 직장을 다니고 있는 경우 보다 직장을 다니고 있지 않은 경우가 높게 나타났다. 우유의 경우도 과일과 마찬가지로 매일 1회 이상이 가장 높게 나타났다. 어머니의 교육수준이 높을수록 우유섭취빈도가 높게 나타났으며, 직업의 유무에서는 어머니가 직장을 다니고 있는 경우보다 직장을 다니고 있지 않은 경우에서 우유의 섭취빈도와 통계적으로 유의성 있게 나타났다( $p < 0.05$ ). 과일주스의 경우 1주일 1회가 가장 높게 나타났다.

## 고 찰

사회가 발전함에 따라 국민들의 건강과 삶의 질 향상에 대한 욕구가 증대되고 있으며, 국가와 지역자치단체는 이러한 국민의 요구를 충족하여야 할 의무가 있다. 특히 국민 구강건강은 전체 건강의 일부이며 삶의 질의 향상과 밀접한 관련이 있다는 점에서 중요하다. 구강건강이란 상병에 이환되어 있지 않고 정신작용과 사회생활에 장애가 되지 않는 악안면구강조직기관의 상태를 말한다<sup>11)</sup>. 구강건강을 훼손하는 대표적인 구강상병에는 치아우식증과 치주질환이 있다. 치아우식증의 발생과 식이요인의 관련성은 이미 오래전부터 연구되어 왔으며, 특히 설탕이 함유된 식품의 섭취빈도의 중요성은 연구가들에 의해 재확인 된 바 있다<sup>2)</sup>. 노 등<sup>12)</sup>은 치아우식증의 발생과 설탕함유 식품의 섭취빈도와와의 관련성을 분석 연구 보고 한 바 있고, 강<sup>13)</sup>은 초등학교 상급 학년 아동의 치아우식측면에서의 섭취실태를 연구한 바 있으며, 김<sup>14)</sup>은 학령기 아동의 충치실태와 식습관 및 간식 습관의 관계를 연구한바 있다. 설탕 이외의 또 다른 식이요인 즉 섭취한 탄수화물의 종류, 섭취량, 섭취한 식품의 점도, 섭취빈도, 섭취 순서 등 여러 요인이 상호작용하여 치아우식증의 발생에 영향을 미치게된다. Gustafsson 등<sup>15)</sup>은 이러한 여러 식이요인 중 설탕이 함유된 식품의 섭취 빈도가 치아우식증의 발생에 있어 특별히 더 중요한 인자로 인식되었고, 이것은 이후 여러 연구에서도 계속 증명되어왔다<sup>16,17)</sup>.

특히, 간식섭취 빈도의 증가가 치아우식증 증가의 주원인으로 추정하여 경주시 일부 유치원생(어린이집)아동들의 간식섭취양상과 이에 영향을 주는 요인에 대한 보다 상세한 연구가 필요하다 생각되어 본 연구를 진행하게 되었다.

본 연구에서는 경주시 일부 유치원생들 201명중 남아 102명과 여아 99명 그리고 보호자 어머니들을 대상으로 자기기입식 설문지를 통한 식품섭취빈도 조사법을 이용하여 간식섭취양상을 조사하였다. 어머니의 사회경제적 요인인 연령에서는 31-39세가 86.5%로 가장 높았으며, 직장을 다니고 있지 않은 경우가 66.7%, 직장을 다니고 있는 경우가 33.3%로 직장을 다니고 있지 않은 경우가 높게 나타났다. 한편 간식섭취빈도는 연령이 증가할수록 간식섭취빈도가 증가한 박 등<sup>8)</sup>과 김 등<sup>11)</sup>의 연구결과와 유사하게 나타났다. 가장 많이 섭취하는 간식은 우유 80.1%와 과일 60.2%로 가장 높게 나타났으며, 이 연구 결과는 권 등<sup>19)</sup>의 과천시 초등학교 학생들의 간식섭취양상에 관한 조사연구에서 식품의 일일 평균섭취빈도에서 흰우유( $0.93 \pm 0.67$ )와 과일( $0.79 \pm 0.56$ )에서 가장 높게 나온 결과와 유사한 결과

가 나타났다. 어머니의 사회경제적 요인에 따른 유치원생들의 청량음료 섭취빈도는 31-39세가 가장 높게 나타났으며, 어머니의 연령과 청량음료 섭취 빈도가 통계적으로 유의성 있게 나타났고( $p < 0.001$ ), 우유의 섭취빈도에서는 어머니의 직업 유무에서 직장을 다니고 있지 않은 경우가 직장을 다니고 있는 경우에 비해서 우유의 섭취빈도가 높게 나타났으며 통계적으로 유의성 있게 나타났다( $p < 0.05$ ). 이것은 가정에서 아동을 돌볼 시간적인 여유와 관심이 많다는 것을 의미한다 하겠다. 어머니의 교육수준이 높을수록 아동의 간식섭취빈도가 높게 나타났다. 이것은 고 등<sup>20)</sup>의 우리나라 중학교 학생들의 식행동 특성에 관한 조사에서 어머니의 학력이 높을수록 자녀의 간식섭취빈도가 높다는 결과를 확인할 수 있었다.

본 연구에서는 유치원생(어린이집) 아동들의 간식섭취 양상 및 그에 따른 어머니의 사회경제적인 요인과의 관련성을 살펴 보았으나, 설문지 항목의 수 및 각 문항에 대한 이해의 부족함이 있을 수 있다는 제한점과 경주시내 유치원생(어린이집)아동들만을 대상으로 하였기 때문에 본 연구의 결과가 우리나라 전체 유치원생(어린이집)아동들과 그 어머니들을 대표 할 수 없다는 제한점을 가지고 있다. 따라서 추후의 연구에서는 유치원생(어린이집)아동들의 간식섭취양상 및 어머니들의 사회경제적인 요인을 확대함은 물론 이러한 요인들의 정확하고도 체계적인 조사 분석이 보다 다양하게 이루어져야 할 것으로 사료된다.

## 요 약

본 연구는 2006년 4월 3일부터 2006년 5월 30일 까지 경북 경주시 일부 유치원(어린이집)에 다니고 있는 만4세, 만5세, 만6세 (남자어린이 102명, 여자어린이 99명) 총 201명의 어린이 및 어머니들을 대상으로 스스로 답변을 기재하는 자기기입 방식으로 설문지를 작성케 하여 수합한 설문지를 통하여 연구한 결과 다음과 같다.

1. 아동의 간식섭취빈도에서 비스켓, 스낵은 1주일 1회가 54.2%로 가장 높았고, 과일은 매일 1회이상인 60.2%로 가장 높았으며, 우유도 매일 1회이상인 80.1%로 가장 높게 나타났다.
2. 어머니의 사회경제적 요인에 따른 유치원생의 간식섭취빈도에서는 청량음료의 섭취빈도와 어머니의 나이에서 통계적으로 유의성 있게 나타났고( $p < 0.001$ ), 우유의 섭취빈도와 어머니의 직업 유무에서 통계적으로 유의성 있게 나타났고( $p < 0.05$ ).
3. 어머니교육 수준이 높을수록 간식섭취빈도가 높게 나타났고, 직업의 유무에서는 직장을 다니고 있는 경우 보다 직장을 다니고 있지 않은 경우 간식섭취 빈도가 높게 나타났으며, 어머니의 나이에서는 31-39세가 가장 간식섭취 빈도가 높게 나타났다.

## 참고문헌

1. Newbrun E. C : Current Concepts of Caries etiology. 3rd ed. chicag : Auintessence 29, 1989.
2. Rugg-Gunn AJ: Prevention Of dental disease. Oxford: Oxford University Press pp.3-82, 1983.

3. Walker ARP: Perplexities and oontroversies on dentiet and dental caries. World Rev Nutr Diet 54: 174-200, 1987.
4. Nizel AE, Papas AS: Nutrition in clinical dentistry: The role of carbohydrates in the production of dental caries. philadelphia: saunders pp.31-50, 1989.
5. 김주환, 김종배, 문혁수: 치아우식경험도에 관한 연구-한국학동과 일본학동의 치아우식경험도에 관한 비교 연구. 대한구강보건학회지 11: 7-52, 1987.
6. 김종배, 백대일, 문혁수: 1995년 국민구강건강조사보고. 서울, 1997.
7. 한국구강보건협회: 한국인 구강질환에 관한 역학조사보고. 서울, 1972.
8. Honkala E, Dskola A, Rimpel M, Rajala M: Consumption of sweet foods among adolescents in finland. Community Dent Oral Epidemiol 10: 103-110, 1982.
9. Persson LA, Stecksen-Blicks C, Holm AK: Nutrition and health in childhood: causal and quantitative interpretations of dental caries. Community Dent Oral Epidemiol 12: 390-397, 1984.
10. 현순옥 : 서울시내 고등학교 학생의 간식섭취 및 기호도에 관한 조사연구 . 이화여자대학교 석사학위논문 , 1984.
11. 김종배, 최유진: 공중구강보건학. 6판, 서울, 고문사, pp.10:223, 2000.
12. 노용환, 최선락, 박병건, 장기완: 식이섭취실태, 우식증이환상태 및 우식활성의 상관관계 분석. 대한구강보건학회지 17(2): 386-401, 1993.
13. 강부월: 서울시 모 초등학교 상급학년 아동의 치아우식측면에서의 섭취실태 조사연구. 중앙대학교 석사학위논문, 1988.
14. 김귀옥: 학령기 아동의 총치실태와 식습관 및 간식 습관과의 관계. 이화여자대학교 석사학위논문, 1988.
15. Gustafsson B, Quensel CE, Lanke LS: The vipeholm dental caries study: The effect of different levels of carbohydrate intake on caries activity in 436 individuals observed for five years. Acta Odontol Scand 11: 232-363, 1954.
16. Weiss RL, Trithart AH: Between-meal eating habits and dental caries experience in preschool children. Am J Publ Health 50: 1097-1104, 1960.
17. K hler L, Holst K: Dental health of four-year-old children. Acta paediatr Scand 62: 269-278, 1973.
18. 박영현, 김종배: 서울특별시 초등학교 아동의 각종 식품 섭취도 조사연구. 대한구강보건학회지 12(1): 99-125, 1988.
19. 권호근, 김영옥, 이영희, 김권수, 조분경, 김영남: 과천시 초등학교 학생들의 간식섭취 양상에 관한 조사연구. 대한구강보건학회지 23(2): 113-125, 1999.
20. 고영자, 김영남, 모수미: 중학교 3학년 학생의 식행동 특성에 관한 연구. 한국영양학회지 24(5): 458-468, 1991.

(Received August 3, 2006; Accepted September 24, 2006)

