

본 협회 ‘청계천 걷기대회’ 혈당측정 후원



본 협회의 무료 혈당측정 부스



본 협회 김성원 홍보대사의 인삿말


(사)한국당뇨협회에서는 협회 추진 사업의 하나인 ‘무료혈당측정 캠페인’의 일환으로 지난 5월 13일(토) 문화일보가 주최하는 ‘청계천 건강 걷기대회’에서 1,000여명 참가자들에게 무료로 혈당을 측정해 주었다. (사)한국당뇨협회에서는 당뇨병의 조기 발견 및 올바른 관리 유도를 위해 ‘무료 혈당측정 캠페인’을 펼치고 있다.

이번에 개최된 ‘청계천 건강 걷기대회’는 지난

달 22일 개최된 첫번째 행사에 이은 두번째 행사로 문화일보에서는 ‘걷기를 통한 국민의 건강 증진’을 목적으로 걷기대회를 추진하고 있으며 앞으로 매월 둘째, 넷째 토요일 오전 정기적으로 걷기대회를 개최할 계획이라고 한다.

이날 걷기대회는 청계천에 있는 22개 다리 가운데 하나인 동대문구 용두동 고산자교 아래에서 출발, 살곶이공원과 응봉교 등을 거쳐 서울숲에 이르는 7km 코스로 1시간 30분 가량 걷기가 진행됐다.

출발 전에는 개그맨 정명재씨의 사회로 ‘꼭짓점 댄스’를 추면서 몸을 풀었고, 도착지점에서는 문화일보 이병규 사장의 폐회사에 이어 행운권 추첨으로 다양한 경품을 제공하고 즐거운 레크리에이션의 시간으로 행사를 마무리했다. 이날은 초, 중, 고교생들이 학교를 가지 않는 날이어서 학생들과 가족 단위의 참여가 많았다.

본 협회에서는 도착지점인 서울숲에서 참가자들에게 혈당을 측정해 주면서 당뇨병에 대해 홍보하였고, 본협회 김성원 홍보대사는 당뇨병 환자와 이날 혈당측정으로 당뇨병이 의심되는 사람들에게 당뇨병에 대한 설명과 걷기를 통한 본인의 당뇨관리 방법들을 소개하면서 당뇨병의 중요성에 대해 알렸다. 

글 김정현 기자

본 협회 '제 5회 서울신문 하프마라톤' 혈당측정 후원




(사)한국당뇨협회에서는 지난 5월 21일(일) 서울 상암동 월드컵 공원에서 개최된 '제 5회 서울신문 하프마라톤' 대회에서 참가자들에게 혈당을 무료로 측정해 주었다.



서울신문이 주최하고 행정자치부, 스포츠서울 후원으로 개최된 이번 마라톤대회 코스는 하프코스, 10km, 5km, 2.5km 키즈러닝으로 일반 시민과 공직자 8,200여명이 참석한 가운데 오전 8시 50분부터 시작됐다. 본 협회에서는 당뇨병의 조기발견 및 당뇨병 관리 유도를 위해 '무료 혈당 측정 캠페인' 사업을 전국적으로 추진하고 있다. 본 캠페인에서는 혈당을 무료로 측정해 주고 당뇨병 관리 홍보물 배포를 통해 일반인에게 당뇨병에 대해 알리고, 당뇨병환자 및 당뇨병으로 발전할 가능성이 많은 사람들에게 적극적인 당뇨병 관리의 필요성에 대해 알리고 있다.



이날 협회의 무료 혈당측정 부스에는 많은 참가자들이 방문하여 혈당검사를 받았으며 당뇨병환자 및 혈당수치가 높게 나온 사람들에게는 당뇨병 관리에 대한 정보를 제공해 주었다. 

글 김정현 기자

지하철역 무료 혈당측정 캠페인 개최

(사)한국당뇨협회에서는 일반시민 대상 당뇨병 홍보 및 혈당측정 기회를 제공하기 위해 지하철역에서 무료 혈당측정 캠페인을 개최했다. 지난 5월 24일(수) 2호선과 6호선 환승역인 합정역에서 무료 혈당측정 캠페인을 개최하고 오후 1시부터 5시까지 당뇨병 홍보물을 나눠주고, 혈당을 무료로 측정해 주었다. 이 행사는 보건복지부 후원, 한국에보트주식회사 협찬으로 본 협회에서는 6월까지 '지하철역 무료 혈당측정 캠페인'을 개최할 예정이다.



한마음 산악회 5월 정기산행 개최

사단법인 한국당뇨협회 산하 당뇨인 친목 산악회인 <한마음 산악회>가 지난 5월 10일(수) 과천 대공원 삼림욕장에서 정기산악회를 개최했다. 산을 오르기 전과 내려온 후 혈당측정을 통해 운동의 효과를 실감하였다. 또한 서로간의 혈당관리와 운동요법, 식사요법에 관한 여러 가지 경험담을 나눔으로써 많은 정보교류가 이루어 졌다. < >



6월 산행 안내

- 일시 : 2006년 6월 14일(수)
- 목적지 : 도봉산
- 집결지 : 지하철 1, 7호선 도봉산역 하차
도봉산 매표소 앞 집합
- 점심 : 각자 준비 • 회비 : 10,000원
- 문의 : 02-771-8542