

韓國產 穀精草目 식물에 관한 本草學的 研究

정보건[#], 노정은¹, 윤한룡¹, 송호준¹, 정종길^{*}

동신대학교 한의과대학 방제학교실
1:원광대학교 한의과대학 본초학교실

A Herbological study on the plants of Farinales in Korea.

Jeong Bo-Geon[#], Jeong-Eun No¹, Han-Ryoung¹, Ho-Joon Song¹, Jeong, Jong-Kil^{*}

Department of Oriental Medicine Graduate School of Dongshin University
1:Dep. of Herbology, college of Oriental Medicine, Wonkwang University

ABSTRACT

Objectives : The plants can be used for medicinal purposes among Farinales in Korea and examined their effects and distributions.

Methods : The examined herbological books and research papers which published at home and abroad.

Results : 1. There were totaled to 8 genera and 24 species in Farinales Korea and among them medicinal plants are 8 genera, 11 species, some 46% in total.

2. Eriocaulon is main kind enough that it has 11 species among total 24 species in the Farinales, of which medicinal plants are Commelina and Monochoria that they have each 2 species

3. The herb is the main medicinal parts of medicinal plants in the Farinales which is used in 9 species.

4. According to nature and flavor of medicinal plants in the Farinales, they were classified into cool 9 species; sweet taste 9 in the order.

5. According to meridian propism of medicinal plants in the Farinales, they were classified into liver meridian 6 species.

6. According to the properties and principal curative action, they were classified into drugs for detoxicant 12, drugs for antifebrile 11 species, drugs for drain damp 8 in the order.

7. It was noticed that 1 medicinal plant in the Farinale is toxic.

Conclusion : There were totaled to 8 genera and 24 species in Farinales in Korea and among them medicinal plants are 8 genera, 11 species, some 46% in total.

Key words : Farinales, Genera, Species

#제1저자 : 정보건, 전남 나주시 대호동 252번지 동신대학교 한의과대학 방제학교실
· Tel: 061-330-3523

*교신저자 : 정종길, 전남 나주시 대호동 252번지 동신대학교 한의과대학 방제학교실
· Tel: 061-330-3523 · E-mail: jgj3523@naver.com

· 접수 : 2007년 02월 05일 · 수정 : 2007년 03월 06일 · 채택 : 2007년 03월 20일

서론

최근 참살이가 강조되면서 친환경제품에 대한 지대한 관심이 모아지고 있다. 특히 바른 먹거리에 대한 중요성이 강조되어 原產地 標示와 無農藥, 低農藥 食品등의 농산물이 인기를 끌고 있다. 急増하는 아토피나 알러지질환들 역시 環境의 要因과 밀접한 연관이 있다는 연구가 계속 발표되고 있다³⁵⁾. 이런 시대적 흐름에 따라 醫學分野 역시 韓藥에 대한 관심이 증대되고 있으며 좀더 精密한 韓藥材의 학술적인 연구가 필요한 현 시점에서 韓藥材의 體系的인 분류 및 관리가 절실히 요구되고 있다.

이러한 취지에 맞추어 文獻的으로 韓國에서 自生하고 있거나 栽培되고 있는 모든 韓藥材에 대한 자료를 수집하고 조사하여 體系化시켜 整理하는 작업이 필요하였으며 이러한 연구³⁰⁾가 다수 보고되어 왔으나 穀精草目 식물에 대한 조사보고는 아직 접하지 못하였다. 穀精草는 流星草, 穀精珠, 魚眼草라고도 하는데 文獻上 <開寶重定本草>, <太平聖惠方>등에 소개되어 있으며 性은 平, 無毒하고 肝, 胃經에 들어가 祛風散熱, 明目退翳등의 效能³⁶⁾이 있어 穀精草目 식물에 대한 연구적 가치가 충분하다고 思料된다. 따라서 穀精草目에 속하는 모든 韓藥材에 대한 體系的인 분류 및 정리는 臨床研究와 韓醫學의 발전에 중요한 基礎가 될 것이다. 이에 著者는 國內에서 自生하거나 栽培되고 있는 穀精草目 식물에 대하여 文獻的으로 調査하고 治療藥物로 利用 可能한 藥材와 分布現況을 調査하고 藥用部位에 따른 韓藥名, 學名 및 韓國名등과 더불어 각 藥材의 性味, 歸經, 效能, 主治 및 毒性에 관하여 조사한 바 다음과 같은 知見을 얻었기에 보고하는 바이다.

재료 및 방법

1. 재료

國內外에서 發刊된 歷代 本草書, 藥用植物 및 一般植物 文獻 34種을 調査하였다.

2. 방법

- 1) 韓國에 資生하거나 栽培되고 있는 穀精草目 植物의 總目錄을 調査하였다.
- 2) 總目錄 중 藥用 및 藥用으로 利用 可能한 것을 調査하였다.

- 3) 藥用 部位別로 分類하여 韓藥名·學名 및 韓國名등을 調査하였다.
- 4) 藥用 植物의 分布現況에 對해서는 研究資料에 의하여 調査하였다.
- 5) 藥用 部位別 分類에 따른 藥物에 대한 性味·歸經·效能·主治症 및 毒性을 調査하였다.

조사내용

1. 韓國產 穀精草目 植物에 대한 調査

韓國에 自生하거나 栽培되고 있는 穀精草目 Farinales 植物을 調査한 결과 사마귀풀 *Aneilema keisak* Hassk外 23種으로서 그 內容은 다음과 같다 (表1).

表1. 穀精草目 植物의 總目錄

No	學名 및 韓國名	中國植物名	藥用部位
1	<i>Aneilema keisak</i> Hassk. - <i>A. keisak</i> (Hassk.) Hand.-Mazz. - <i>A. japonicum</i> (Thunberg) Kunth. 사마귀풀; 에기닭의밀셋개	水竹葉	全草
2	<i>Commelina communis</i> L. 닭의장풀; 닭의밀셋개; 닭개비; 닭의꼬꼬	鴨跖草	全草
3	<i>Commelina coreana</i> Lévl. - <i>C. communis</i> L. var. <i>angustifolia</i> L. 좁닭의장풀; 가는잎닭개비	鴨跖草	全草
4	<i>Commelina communis</i> Léveillé for. <i>leucantha</i> Nakai 흰꽃좁닭의장풀		
5	<i>Commelina communis</i> Linné var. <i>hortensis</i> Makino 큰닭의장풀		
6	<i>Commelina mina</i> Y. Lee & Oh, Y 에기닭의장풀		
7	<i>Eichhornia crassipes</i> Solm-Laub. - <i>E. crassipes</i> (Mart.) Solms 부레옥잠; 부대물옥잠; 풍옥란; 풍선란; 흑옥잠	鳳眼蓮	全草 根
8	<i>Eriocaulon atrum</i> Nakai 검정꼭정초		
9	<i>Eriocaulon cauliferum</i> Makino 가지꼭정초		
10	<i>Eriocaulon decemflorum</i> Max. - <i>E. decemflorum</i> var. <i>nipponicum</i> (Max.) Nakai 양주좁개수염;		
11	실개수염; 좁개수염; 강아지수염 <i>Eriocaulon atrum</i> var. <i>platypetalum</i> Satake		

	= <i>E. glaberrimum</i> Miyabe et Satake 제주검정곡정초		
12	<i>Eriocaulon hondoense</i> Satake 큰개수염		
13	<i>Eriocaulon miquelianum</i> Koern. = <i>E. tenuissimum</i> Nakai = <i>E. miquelianum</i> auct. Korea = <i>E. miquelianum</i> Koernicke 개수염; 가는개수염		
14	<i>Eriocaulon parvum</i> Koern. 검은개수염; 검은곡정초		
15	<i>Eriocaulon robustus</i> (Max.) Makino 넓은 잎개수염; 넓은잎별수염풀; 넓은잎고위까람		
16	<i>Eriocaulon sieboldianum</i> S. et Z. = <i>E. cinereum</i> R. Br. = <i>E. cinereum</i> R. Br. var. <i>sieboldianum</i> (S. et Z.) Murata 곡정초; 별수염풀; 고위까람	白藥穀 精草.	花序.
17	<i>Eriocaulon sikokianum</i> Max. 흰개수염; 흰별수염풀; 흰고위까람		
18	<i>Eriocaulon sphagnicolum</i> Ohwi 애기곡정초		
19	<i>Monochoria korsakowi</i> Regel et Maack 물옥잠	雨久花.	全草.
20	<i>Monochoria vaginalis</i> var. <i>plantaginea</i> (Roxb.) Solms-Laub. = <i>M. vaginalis</i> (Linné) Presl var. <i>plantaginea</i> (Roxb.) Solms-Laubach = <i>M. vaginalis</i> Burm. f. 물닭개비; 물달개비	鴨舌草.	全草.
21	<i>Pollia japonica</i> Thunb. 나도생강; 나도새양	竹葉花.	全草. 根莖.
22	<i>Rhoeo discolor</i> Hance 자주만년청	紫萬年 花.	全草.
23	<i>Streptolirion cordifolium</i> (Griff.) O. Kuntze = <i>Streptolirion volubile</i> Edgew. 덩굴닭의장풀	竹葉子.	全草.
24	<i>Tradescantia reflexa</i> Rafin. = <i>T. virginiana</i> L. 자주닭개비; 자주닭의장풀; 양달개비	紫鴨跖 草.	全草.

穀精草目 藥用植物 중 全草類는 사마귀풀 *Aneilema keisak* Hassk. 水竹葉의 8種으로서 그 內容은 다음과 같다(表 2).

表 2. 全草類의 穀精草目 藥用植物

No	中國植物名	學名 및 鄉名	參考文獻
1	水竹葉	<i>Aneilema keisak</i> Hassk. = <i>A. keisak</i> (Hassk.) Hand.-Mazz. = <i>A. japonicum</i> (Thunberg) Kunth. 사마귀풀; 애 기닭의밀셋개	59
2	鴨跖草, 地 地藕	① <i>Commelina communis</i> L. 닭의장풀; 닭의밀셋개; 닭개 비; 닭의꼬꼬 ② <i>Commelina coreana</i> Lévl. = <i>C. communis</i> L. var. <i>angustifolia</i> L. 좀 닭의 장 풀; 가는잎닭개비	1454, 910, 11 2128, 31, 32
3	鳳眼蓮, 鳳 眼藍	<i>Eichhornia crassipes</i> Solms-Laub. = <i>E. crassipes</i> (Mart.) Solms 부레옥잠; 부대물옥 잠; 풍옥란; 풍선란; 흑옥잠	129, 29
4	雨久花, 藍 烏花	<i>Monochoria korsakowi</i> Regel et Maack 물옥잠	1359, 2131
5	鴨舌草	<i>Monochoria vaginalis</i> var. <i>plantaginea</i> (Roxb.) Solms-Laub. = <i>M. vaginalis</i> (Linné) Presl var. <i>plantaginea</i> (Roxb.) Solms-Laubach = <i>M. vaginalis</i> Burm. f. 물닭개 비; 물달개비	1, 159, 1029, 1
6	竹葉花, 杜 若	<i>Pollia japonica</i> Thunb. 나도생 강; 나도새양	129, 29
7	竹葉子	<i>Streptolirion cordifolium</i> (Griff.) O. Kuntze = <i>S. volubile</i> Edgew. 덩굴닭의장풀	1
8	紫露草, 美 洲鴨跖草	<i>Tradescantia reflexa</i> Rafin. = <i>T. virginiana</i> L. 자주닭개비; 자주닭의 장풀; 양달개비	139, 29

2. 韓國產 穀精草目 植物中 藥用植物에 대한 調査

(表1)에서 藥用植物을 調査하여 藥用部位別로 分類 整理하면 다음과 같다.

1) 全草類

2) 根類

穀精草目 藥用植物 중 根類는 부레옥잠 *Eichhornia crassipes* Solm-Laub. 鳳眼蓮 1種으로서 다음과 같다 (表 3).

表 3. 根類의 穀精草目 藥用植物

No	中國植物名	學名 및 鄉名	參考文獻
1	鳳眼蓮, 鳳眼藍	<i>Eichhornia crassipes</i> Solm-Laub. = <i>E. crassipes</i> (Mart.) Solms 부레옥잠; 부대물옥잠; 풍옥란; 풍선란; 흑옥잠	1, 2

3) 根莖類

穀精草目 藥用植物 중 根莖類는 나도생강 *Pollia japonica* Thunb. 竹葉花 1種으로서 다음과 같다 (表 4).

表 4. 根莖類의 穀精草目 藥用植物

No	中國植物名	學名 및 鄉名	參考文獻
1	竹葉花, 杜若	<i>Pollia japonica</i> Thunb. 나도생강; 나도새양	1, 2, 29

4) 花類

穀精草目 藥用植物 중 花類는 자주만년청 *Rhoeo discolor* Hance 紫萬年青 1種으로서 다음과 같다 (表 5).

表 5. 花類의 穀精草目 藥用植物

No	中國植物名	學名 및 鄉名	參考文獻
1	紫萬年青	<i>Rhoeo discolor</i> Hance 자주만년청	19, 29

5) 葉類

穀精草目 藥用植物 중 葉類는 자주만년청 *Rhoeo discolor* Hance 紫萬年青 1種으로서 다음과 같다 (表 6).

表 6. 葉類의 穀精草目 藥用植物

No	中國植物名	學名 및 鄉名	參考文獻
1	紫萬年青	<i>Rhoeo discolor</i> Hance 자주만년청	1, 19

6) 花序類

穀精草目 藥用植物 중 花序類는 곡정초 *Eriocaulon sieboldianum* S. et Z. 穀精草 1種으로서 다음과 같다 (表 7).

表 7. 花序類의 穀精草目 藥用植物

No	中國植物名	學名 및 鄉名	參考文獻
1	白藥穀精草, 小穀精草	<i>Eriocaulon sieboldianum</i> S. et Z. = <i>E. cinereum</i> R. Br. = <i>E. cinereum</i> R. Br. var. <i>sieboldianum</i> (S. et Z.) Murata 곡 정 초; 별수염풀; 고외까람	1, 468, 1128

3. 韓國產 穀精草目 藥用植物의 分布現況에 대한 調査

韓國產 穀精草目 植物은 總 8屬 24種이나 藥用으로 사용되고 있는 사마귀풀 *Aneilema keisak* Hassk 水竹葉 의 8屬 10種에 대한 全國의인 分布現況을 調査한 結果 그 內容은 다음과 같다 (表 8).

表 8. 藥用植物 分布現況

No	學名 및 鄉名	中國植物名	分布現況				
			북부	중부	남부	울릉도	제주도
1	<i>Aneilema keisak</i> Hassk. - <i>A. keisak</i> (Hassk.) Hand.-Mazz.	水竹葉					
	- <i>A. japonicum</i> (Thunberg) Kunth. 사마귀풀; 애기닭의밀셋개		○	○		○	
2	<i>Commelina communis</i> L. 닭의장풀; 닭의	鴨跖草	○	○	○	○	○

3	밀싯개: 닭개비; 닭의꼬꼬 <i>Commelina coreana</i> Lévl. 狹葉 - <i>C. communis</i> L. var. 鴨跖 <i>angustifolia</i> L. 草 증									
4	<i>Eichhornia crassipes</i> Solm-Laub. - <i>E. crassipes</i> (Mart.) Solms 부레옥잠; 부대물옥잠; 풍옥 란; 풍선란; 옥옥잠	鳳眼 蓮	관상용 재배							
5	<i>Eriocaulon sieboldianum</i> S. et Z. - <i>E. cinereum</i> R. Br. - <i>E. cinereum</i> R. Br. var. <i>sieboldianum</i> (S. et Z.) Murata 곡정 초; 별수염풀; 고위까닭	小穀 精草								
6	<i>Monochoria korsakowii</i> Regel et Maack 물옥잠	雨久 花								
7	<i>Monochoria vaginalis</i> var. <i>plantaginea</i> (Roxb.) Solm-Laub. - <i>M. vaginalis</i> (Linné) Presl var. <i>plantaginea</i> (Roxb.) Solms-Laubach - <i>M. vaginalis</i> Burm. f. 물닭개비; 물달개비	鴨舌 草								
8	<i>Polia japonica</i> Thunb. 나도생강; 나도새양	竹葉 花								
9	<i>Rhoeo discolor</i> Ilance 자주만년청	紫萬 年青	관상용 재배							
10	<i>Streptolirion cordifolium</i> (Griff.) O. Kuntze - <i>S. volubile</i> Edgew. 덩굴 닭의장풀	竹葉 子								
11	<i>Tradescantia reflexa</i> Rafin. - <i>T. virginiana</i> L. 자주닭개비; 자주닭의장풀; 양달개비	紫露 草	관상용 재배							

Notes,

北部 : 황해도 장산곶과 함경남도 원산만을 연결한 선의 북쪽의 지역

中部 : 황해도 장산곶과 함경남도 남쪽과 충청남도의 태안반도의 경상북도 영일만을 연결한 선의 지역

南部 : 경상북도 영일만과 충청남도의 태안반도의 연결한 선의 남쪽 지역에서 한일 난대구를 제외한 지역

4. 藥用部位別 分類에 따른 藥物의 性味, 歸經, 效能 및 主治

1) 全草類

全草類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治 는 다음과 같다(表 9).

表9. 全草類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治

No	韓藥名	性味	歸經	效能	主治
1	水竹葉, 水竹菜	甘 ^{5,9} 苦 ⁵ 平 ^{5,9}	肝 ^{5,9} 脾 ^{5,9} 胃 ⁵	清熱 ^{5,9} 涼血 ⁵ 利尿 ^{5,9} 消腫 ^{5,9} 解毒 ⁹	肺熱咳嗽 ^{5,9} 肝炎 ^{5,9} 胃熱 ⁵ 高血壓 ⁵ 咽喉炎 ^{5,9} 癰腫 ⁵ 赤白下痢 ⁹ 小便不利 ⁹ 癰癤疔腫 ⁹
2	鴨跖草, 鷄舌草, 鼻 研草, 碧竹 子, 地地 藕, 竹葉 菜, 淡竹 葉, 碧蟬 花, 水竹子	甘 ^{1,4} 淡 ^{1,5,9} 苦 ^{4,5,9} 寒 ^{4,9}	肺 ^{1,4,11} 心 ^{4,5,9} 肝 ^{4,5,9} 脾 ^{4,5,9} 胃 ^{4,5,9} 大小 腸 ^{4,9} 胃 ^{1,4,11} 膀胱 ^{1,4,11}	清熱 ^{1,4,5} 解毒 ^{1,4,5} 利水 ^{1,4,5} 消腫 ^{1,4,5} 涼血 ^{1,4,5} 補養氣 血 ⁶	風熱感冒 ^{1,4,5} 熱病發熱 ^{1,11} 咽喉腫痛 ^{1,5,8} 癰腫腫毒 ^{1,5,9} 水腫 ^{1,4,5,8,9,11} 小便熱淋澀 痛 ^{1,11,12} 脚氣 ^{4,9} 小便不利 ^{1,4,9} 丹毒 ^{4,9,11,13}

				腮腺炎 4,5,9,24,31 黃疸肝炎 ^{4,5,9} 24,31,32 熱痢 ^{4,9,13,24,32} 瘧疾 ^{19,31,32} 鼻衄 ^{4,6,9,24,31} 尿血 ^{4,6,9,24,31} 崩漏 ^{4,6,9,24,31} 白帶 ^{4,6,9,31} 癰疽疔瘡 ^{6,8,9,24,31,32} 毒蛇咬傷 ^{8,11} 流行性感胃 28,31 急性扁桃體 炎 ^{28,31} 泌尿系感染 28,31 急性腸炎 ^{28,31} 痢疾 ^{28,31}	
3	水葫蘆, 鳳眼蘭, 水 浮蓮	辛 ¹ 淡 ^{1,29} 寒 ¹ 涼 ²⁹		疏散 ¹ 風熱 ¹ 利水 ^{1,29} 通淋 ¹ 清熱 1,2,9,29 解毒 ^{1,2,9} 除濕 ^{2,9} 祛風熱 2,9 解暑 ²⁹ 消腫 ²⁹	風熱感冒 ¹ 水腫 ¹ 熱淋 ¹ 尿路結石 ¹ 風疹 ¹ 濕瘡 ¹ 癰腫 ¹ 熱疔 ^{2,9} 中暑煩渴 ^{2,9} 腎炎水腫 ^{2,9} 小便不利 ^{2,9}
4	兩生, 水白菜	甘 ^{1,24,31} 寒 ¹ 涼 ^{24,31}	肝 ^{5,9} 肺 ^{5,9}	清肺熱 ¹ 利濕熱 ¹ 解瘧毒 ¹ 清熱 3,5,9,24,31 祛濕 ^{3,5,9,31} 定喘 3,5,9,24,31 解毒 3,5,9,24,31 消腫 ^{5,31}	高熱咳嗽 1,5,9,24,31 濕熱黃疸 ¹ 丹毒 ^{1,24,31} 瘡癤 ¹ 咳嗽 ^{5,9} 疔瘡 ^{5,9,31} 痔疾 ^{9,31} 明目 ³¹

				苦 ^{1,4,9,24} 甘 ^{5,13,29,31} 涼 ^{1,4,9,29,31} 寒 ^{5,14,24} 無毒 13,34	止咳 ³¹ 清熱 1,4,9,24,29,31 涼血 ^{1,5,31} 利尿 ¹ 解毒 1,4,9,24,29,31 清肝 ^{5,31} 消腫 ⁵	感冒高熱 ¹ 肺熱咳嗽 ^{1,5} 百日咳 ¹ 吐血 ¹ 咳血 ^{1,5,31} 崩漏 ¹ 尿血 ^{1,5,31} 熱淋 ¹ 痢疾 1,4,9,24,29,31 腸炎 1,4,9,24,29,31 腸癰 ¹ 丹毒 ^{1,4,5,9,31} 疔瘡 ^{1,5,29,31} 咽喉腫痛 1,29,31 牙齦腫痛 1,9,24,29,31 風火赤眼 ^{1,5} 毒蛇咬傷 1,29,31 毒菇中毒 ¹ 急性扁桃體 炎 ^{4,9,24,31} 疔瘡 ^{4,9} 暴熱喘息 ^{13,31} 小兒丹腫 ¹³	
5	鴨香草, 荷草, 荷 葉, 鴨兒 嘴, 水上 簕, 合菜	心 ^{5,9} 肝 ^{5,9} 肺 ^{5,9}				清熱 ¹ 利尿 ¹ 解毒 ^{1,2,9} 消腫 1,2,9,29 理氣 ²⁹ 止痛 ²⁹ 疏風 ²⁹	小便黃赤 ¹ 熱淋 ¹ 癰腫癰腫 ¹ 蛇蟲咬傷 1,9,29 胸膈氣痛 ²⁹ 胃痛 ²⁹ 頭腫痛 ²⁹ 流淚 ²⁹
6	竹葉蓮	微苦 ¹ 辛 ²⁹ 涼 ¹ 微溫 29				清熱 ^{1,2,9} 利水 ¹ 解毒 ^{1,2,9} 消腫 1,2,9,29 理氣 ²⁹ 止痛 ²⁹ 疏風 ²⁹	感冒發熱 ^{1,2,9} 肺癆咳嗽 ¹ 口渴心煩 ¹ 水腫 ^{1,2,9} 熱淋 ¹ 白帶 ¹ 咽喉腫痛 ¹
7	竹葉子	甘 ¹ 平 ¹				清熱 ^{1,2,9} 利水 ¹ 解毒 ^{1,2,9} 化痰 ¹ 利尿 ^{2,4}	感冒發熱 ^{1,2,9} 肺癆咳嗽 ¹ 口渴心煩 ¹ 水腫 ^{1,2,9} 熱淋 ¹ 白帶 ¹ 咽喉腫痛 ¹

					瘡癰腫毒 ¹ 跌打勞傷 ¹ 風濕骨痛 ¹ 小便不利 ²⁴
8	紫鴨跖草, 血見愁, 紫露草	淡 ^{1,3,9,29} 甘 ^{1,3,9,29} 涼 ^{1,3,9,29} 有毒 ^{1,3,9,29} 無毒 ⁹	心 ^{1,3,9} 肝 ^{1,3,9} 膀胱 ¹	解毒 ^{1,9,25} 散結 ^{1,3,9} 利尿 ¹ 活血 ^{1,3,9,29} 利水 ^{3,9} 消腫 ^{3,9} 止血 ²⁹	瘡癰腫毒 ^{1,3,9} 癰癰結核 ^{1,3,9} 毒蛇咬傷 ^{1,29} 淋證 ^{1,3,9} 跌打損傷 ¹ 蛇泡瘡 ²⁹ 疔瘡 ²⁹ 跌打風濕 ²⁹

2)根類

根類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治 는 다음과 같다(表 10).

表 10. 根類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治

No	韓藥名	性味	歸經	效能	主治
1	水葫蘆	辛 ¹ 淡 ¹ 寒 ¹		疏散 ¹ 風熱 ¹ 利水 ¹ 通淋 ¹ 清熱 ^{1,2} 解毒 ^{1,2} 除濕 ² 祛風熱 ²	風熱感冒 水腫 ¹ 熱淋 ¹ 尿路結石 風疹 ¹ 濕瘡 ¹ 癰腫 ¹ 熱瘡 ²

3)根莖類

根莖類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治 는 다음과 같다(表 11).

表 11. 根莖類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治

No	韓藥名	性味	歸經	效能	主治
1	竹葉蓮	微苦 ¹ 辛 ²⁹ 涼 ¹ 微溫 ²⁹		清熱 ¹ 利尿 ¹ 解毒 ¹ 消腫 ^{1,29} 補腎 ²⁹ 理氣 ²⁹ 止痛 ²⁹	小便黃赤 ¹ 熱淋 ¹ 癰腫癰腫 ¹ 蛇蟲咬傷 ^{1,29} 腰痛 ^{29,29} 跌打損傷 ²⁹ 胸脇氣痛 ²⁹ 胃痛 ²⁹ 頭暈痛 ²⁹ 流淚 ²⁹

4)花類

花類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治 는 다음과 같다(表 12).

表 12. 花類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治

No	韓藥名	性味	歸經	效能	主治
1	蚌蘭花	甘 ^{1,9,29} 淡 ^{1,29} 涼 ^{1,9,29}		清肺 ^{1,9} 化痰 ^{1,9,29} 涼血 ^{1,9,29} 止血 ¹ 解毒 ¹ 止痢 ^{1,9,29} 清熱 ²⁹	肺熱喘咳 ^{1,9,29} 百日咳 ^{1,9,29} 咯血 ^{1,9,29} 鼻衄 ^{1,9} 血痢 ^{1,9,29} 便血 ^{1,9,29} 癰癰 ^{1,29}

5)葉類

葉類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治 는 다음과 같다(表 13).

表 13. 葉類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治

총괄 및 고찰

No	韓藥名	性味	歸經	效能	主治
1	蚌蘭葉	甘 ^{1,3,9} 淡 ¹ 涼 ^{1,3,9}		清熱 ^{1,3,9} 解毒 ¹ 化癥 ^{1,3,9} 止血 ^{1,3,9}	肺熱咳嗽 ^{1,3,9} 吐血 ^{1,3,9} 衄血 ^{1,3,9} 便血 ^{1,3,9} 瀉痢 ^{1,3,9} 跌打損傷 ^{1,3,9} 瘰癧 ¹ 疔瘡 ¹

6)花序類

花序類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治는 다음과 같다(表 14).

表 14. 花序類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治

No	韓藥名	性味	歸經	效能	主治	
1	穀精草, 戴星草, 文星草, 流星草, 牛毛針, 穀精珠	辛 ^{1,9,11,13,28,33}	肝 ^{1,4,8,9,11} 脾 ⁶ 肺 ¹¹ 胃 ^{1,4,8,9}	祛風	目赤翳障 ¹	
		散熱		毒明流淚 ¹		
		明目		雀目		
		退翳		頭痛 ^{1,4,9,33} 鼻淵 ^{1,4}		
		喉痺		牙痛		
		風疹癢痒 ¹ 鼻出血 ^{9,13} 夜盲症 ²⁸ 視網膜脈絡膜炎 ²⁸ 小兒疳積 ²⁸ 齒風痛 ³⁴ 諸瘡疥 ³⁴				
		微苦 ⁶ 甜 ⁶				
		平 ^{1,11,28,33}				
		涼 ^{1,9,34} 溫 ^{13,34} 無毒 ^{6,8,13,34}				

穀精草目Farinales은 닭의장풀과Commelinaceae, 곡정초과Eriocaulaceae, 물옥잠과Pontederiaceae로 이루어져있다. 닭의장풀과Commelinaceae는 열대와 온대 지역에 분포하며 약 40屬 660種이 전세계에 분포하나, 우리나라는 4屬 6種이 분포하고 있다. 다년생 또는 1년생 초본으로 半灌木이다. 잎은 편평하고 中脈이 있는 평행맥이고, 줄기 基部에는 膜質의 단척진葉鞘가 있으며, 꽃은 兩性花로 방사상칭 또는 좌우상칭이고 花被는 2줄로 輪生하고, 外花被 3장은 대개 녹색이고 宿存한다. 닭의장풀科Comelinaceae는 나도생강屬Pollia, 자주닭개비屬Tradescantia, 덩굴닭의장풀屬Streptolirion, 닭의장풀屬Commelina, 사마귀풀屬Aneilema으로 구성된다. 곡정초科Eriocaulaceae는 전세계에 11屬 1000여種이 있으며 우리나라는 1屬 9種이 분포하고, 초본 또는 亞灌木으로 줄기는 짧거나 또는 없으며 잎은 녹색으로 줄기에 붙거나 밑동에 붙는다. 꽃줄기에는 잎이 없고 밑동은 통으로 된 葉鞘에 싸이며 꽃줄기 위에 1개의 頭狀花序가 붙고, 頭狀花序는 總苞에 싸인다. 꽃은 單性이고 花被는 2줄로 배열하고 2-3수성이고 外花被는 꽃잎모양이고 內花被는 꽃잎 모양이거나 아주 작은 흔적으로 나타난다. 물옥잠과Pontederiaceae는 주로 열대에 분포하고 전세계에 약 7屬 30種이 있으며 우리나라에는 1屬 1種이 분포하며, 강이나 늪 지대에 사는 수초로 근경은 있거나 없고 포복한다. 잎은 根生 혹은 莖生하며 넓고 평행맥이 있다. 꽃은 양성화로 방사상칭이며 가장 위의 葉鞘로부터 이삭화서가 나오며 花被片은 6장이고 2줄로 배열되어 떨어져 있고 서로 닮으며 수정 후 매우 빨리 시들어 버린다. 물옥잠과Pontederiaceae는 물옥잠屬Monochoria과 열대 아메리카 원산으로 수조 등에 관상용으로 사용하는 부레옥잠屬Eichhornia이다.¹⁶⁾ 穀精草目Farinales 식물은 세계에 광범위하게 분포하며 호수, 강, 습지, 늪지에 분포하고 약용식물은 압축초, 곡정초 등을 이용하여 왔으나 문헌 조사는 없었으므로 著者は 穀精草目Farinales 植物에 대하여 總目錄을 작성하였고, 이 중 藥用植物을 整理하여 그 藥用 部位와 起源, 韓藥名, 韓國名, 分布現況, 性味, 歸經, 效能, 主治症 및 毒性을 調査하였다.

穀精草目Farinales 식물은全世界的으로 58屬 1690여 種이 분포하고 있으며, 우리나라에서는 6屬 17여 種이 있는 것으로 報告 되었다.²⁰⁾

그러나 著者は 本研究에서 穀精草目Farinales 식물은 총 8屬 變種을 包含하여 24種으로 調査되었으며

이 가운데 藥用植物은 사마귀풀 *Aneilema keisak* Hassk. 水竹葉을 포함하여 8屬 11種으로 調査되었다.

穀精草目 *Farinales* 식물 總 24種 中 사마귀풀屬 *Aneilema* 植物이 1種, 닭의장풀屬 *Commelina* 植物이 5種, 부레옥잠屬 *Eichhornia* 植物이 1種, 곡정초屬 *Eriocaulon* 植物이 11種, 물옥잠屬 *Monochoria* 植物이 2種, 나도생강屬 *Pollia* 植物이 1種, 자주만년청屬 *Rhoeo* 植物이 1種, 덩굴닭의덩굴屬 *Streptolirion* 植物이 1種, 자주닭개비屬 *Tradescantia* 植物이 1種으로 調査되어 곡정초屬 *Eriocaulon* 植物이 가장 많은 것으로 나타났다. 그중 약용식물은 사마귀풀屬 *Aneilema* 植物이 1種, 닭의장풀屬 *Commelina* 植物이 2種, 부레옥잠屬 *Eichhornia* 植物이 1種, 곡정초屬 *Eriocaulon* 植物이 1種, 물옥잠屬 *Monochoria* 植物이 2種, 나도생강屬 *Pollia* 植物이 1種, 자주만년청屬 *Rhoeo* 植物이 1種, 덩굴닭의덩굴屬 *Streptolirion* 植物이 1種, 자주닭개비屬 *Tradescantia* 植物이 1種으로 調査되어 닭의장풀屬 *Commelina* 과 물옥잠屬 *Monochoria* 藥用植物이 가장 많은 것으로 나타났다.

分布現況을 調査해 본 結果 文獻에 따라서 조금씩 차이가 있지만 대체로 北部, 中部, 南部, 濟州등 곳곳에 分包되어 있으나, 나도생강 *Pollia japonica* Thunb. 과 덩굴닭의장풀 *Streptolirion cordifolium* (Griff.) O. Kuntze은 남부와 제주도에만 분포하고 있으며, 부레옥잠 *Eichhornia crassipes* Solm-Laub. · 자주만년청 *Rhoeo discolor* Hance · 자주닭개비 *Tradescantia reflexa* Rafin..는 관상용으로 재배되고 있는 것으로 조사되었다.

穀精草目 *Farinales* 植物 中 藥用植物을 各各의 藥用部位에 따라서 全草類, 葉類, 莖類, 根類, 果實, 花 등의 藥用 部位로 分類하였다. 그 중 全草類는 사마귀풀 *Aneilema keisak* Hassk. 水竹葉의 8種, 根類는 부레옥잠 *Eichhornia crassipes* Solm-Laub. 鳳眼蓮 1種, 根莖類는 나도생강 *Pollia japonica* Thunb. 竹葉花 1種, 花類는 자주만년청 *Rhoeo discolor* Hance 紫萬年青 1種, 花序類는 곡정초 *Eriocaulon sieboldianum* S. et Z. 穀精草 1種, 葉類는 자주만년청 *Rhoeo discolor* Hance 紫萬年青 1種으로 조사되어 穀精草目 *Farinales* 藥用植物 中에서 全草類가 9種으로 가장 많은 것으로 調査되었다.

性味, 歸經, 效能, 主治는 全草類藥 에서는 涼性 藥物이 5種, 寒性藥物이 4種, 甘味が 6種, 苦味が 각각 4種, 淡·辛味が 3種으로 涼性和 甘味藥物이 가장 많았고, 歸經은 肝經이 5種, 肺·心經이 3種으로 肝經이 제일 많았고, 效能에서는 解毒藥이 8種, 清熱·消腫藥

이 7種으로 解毒藥이 가장 많았다. 花序類藥物에서는 平·涼性藥과 甘·辛味が 가장 많았고, 歸經은 肝·脾·肺經이 가장 많고, 效能은 清熱·解毒이 가장 많았다. 이상을 종합하면 性味에 있어서 涼性藥物이 9種, 寒性藥이 5種, 甘味が 9種, 辛·淡味が 各各 6種 등의 順으로 나타나 涼性和 甘味が 제일 많았다. 歸經에 있어서는 肝經이 6種, 肺經이 4種, 脾·心經이 各各 3種 등의 順으로 나타나 肝經으로 歸經하는 藥物이 제일 많았다. 效能에 있어서는 解毒이 12種, 清熱이 11種, 消腫이 8種 등으로 나타나 解毒의 效能이 있는 藥物이 가장 많은 것으로 조사되었다.

毒性을 띠고 있는 藥物은 1種으로 나타났으나^{1,3,29)}, 문헌에 따라서는 無毒으로 調査되어⁹⁾ 이에 대한 실험적인 연구가 진행되어야 할 것으로 생각된다.

韓國產 穀精草目 *Farinales* 植物 中에서 아직 開發하지 못한 부분을 좀더 研究하여 臨床에 活用해야 할 것이며 起源植物의 種數가 多樣한 것과 近緣植物을 藥用하는 것 들은 實驗的 比較 研究가 要求되며, 아직 整理하지 못한 다른 科의 植物들도 이러한 文獻的 考察을 통한 起源植物을 調査하여 臨床과 實驗研究에 基礎的인 資料로 活用 되어야 할 것으로 思料 된다.

결론

國內에 自生 또는 栽培되고 있는 穀精草目 *Farinales* 식물에 대하여 國內外 文獻과 國內의 調査 報告書를 중심으로 調査한 結果 다음과 같이 要約되었다.

1. 韓國產 穀精草目 *Farinales* 植物은 總 8屬 24種 (變種包含)으로 調査되었으며, 그 중 藥用植物은 8屬 11種으로 약 46%로 調査 되었다.
2. 穀精草目 *Farinales* 植物 總 24種에서 곡정초屬 *Eriocaulon* 植物이 11種, 약용식물은 닭의장풀屬 *Commelina* 植物과 물옥잠屬 *Monochoria* 植物이 2種으로 가장 많은 것으로 調査 되었다.
3. 穀精草目 *Farinales* 植物 中 藥用植物을 部位別로 分類하여 보면 全草類가 9種으로 가장 많은 것으로 조사되었다.
4. 性味에 있어서는 涼性藥物이 9種, 甘味が 9種으로 가장 많았다.

5. 歸經에 있어서는 肝經이 6種으로 가장 많았다.
6. 效能에 있어서는 解毒이 12種, 清熱이 11種, 消腫이 8種 등으로 나타났다.
7. 毒性이 있는 식물은 1種으로 調査되었다.

참고문헌

1. 國家中醫藥管理局. 中華本草. 2卷. 上海 : 上海科學技術出版社. 1999 : 253-256, 297-316.
2. 江蘇新醫學院編. 中藥大辭典. 上卷. 上海 : 上海科學技術出版社. 1978 : 430, 800.
3. 江蘇新醫學院編. 中藥大辭典. 中卷. 上海 : 上海科學技術出版社. 1978 : 1170, 1627-1628, 1810.
4. 江蘇新醫學院編. 中藥大辭典. 下卷. 上海 : 上海科學技術出版社. 1978 : 2452-2453, 2592-2593.
5. 金在佶. 天然藥物大辭典. 下卷. 서울 : 南山堂. 1984 : 242-245.
6. 蘭茂. 滇南本草. 崑明 : 雲南人民出版社. 2000 : 559-560, 798-799.
7. 郝象學. 韓國產 藥用植物 資源調查 및 活用方案에 관한 研究. 同大論叢. 1977 ; 7 : 161-222.
8. 辛民教. 臨床本草學. 서울 : 永林社. 2002 : 376, 660-661.
9. 辛民教, 鄭善燮. 圖解鄉藥(生藥)大辭典. 서울 : 永林社. 1990 : 125-130.
10. 謝宗萬. 本草綱目藥物彩色圖鑑. 北京 : 人民衛生出版社. 2000 : 118-119, 141, 198-199.
11. 徐國鈞. 中國藥材學(下). 北京 : 中國醫藥科技出版社. 1996 : 1334- 13 38, 1340-1342, 1730-1731.
12. 李德鳳. 鬱陵島 및 獨島綜合學術調查報告書. 社團法人 韓國自然保存協會 調查報告書. 1981 ; 19 :
13. 李時珍. 本草綱目(上). 北京 : 華夏出版社. 2004 : 716, 760-761, 919.
14. 李相泰. 韓國植物檢索集. 서울 : 도서출판 아카데미서적. 1997 : 108-110.
15. 李永魯, 李南淑, 余星姬. 洛東江 下流地域의 植物相. 韓國自然保存協會報告書. 1987 : 9 ; 121-142.
16. 李永魯. 原色韓國植物圖鑑. 서울 : 教學社. 1996 : 950, 964-969.
17. 李憂喆, 陸昌洙. 濟州道の 藥品資源植物. 藥師會誌. 1965 ; 2 : 39-56.
18. 李憂喆. 原色韓國基準植物圖鑑. 서울 : 아카데미서적. 1996 : 413-415.
19. 李憂喆. 韓國植物名考. 서울 : 아카데미서적. 1996 : 1315-1321.
20. 李昌福. 大韓植物圖鑑. 서울 : 鄉文社. 1980 : 184-189.
21. 李昌福. 原色大韓植物圖鑑. 서울 : 鄉文社. 2003 : 646-652.
22. 李昌福. 小金江 및 五臺山の 植生, 鬱陵島, 五臺山 및 小金江. 綜合學術豫備報告書. 1972 : 27-36, 117-132.
23. 李昌福. 우리나라의 植物資源. 서울대학교 論文集. 1969 ; 20 :
24. 嚴仲鎧, 李萬林. 中國長白山藥用植物彩色圖志. 北京 : 人民衛生出版社. 1997 : 476-478.
25. 任良帝, 白順德. 雪嶽山の 植生. 서울 : 中央大學校 出版部. 1985.
26. 임록재. 조선식물도감. 평양 : 과학출판사. 1976 : 874-879.
27. 吳修榮, 朴帝弘. 韓國維管束植物分布圖. 서울 : 아카데미서적. 2001 : 237-242.
28. 全國中草藥滙編編寫組. 全國中草藥滙編(上冊). 北京 : 人民衛生出版社. 1975 : 457-458, 694-695.
29. 全國中草藥滙編編寫組. 全國中草藥滙編(下冊). 北京 : 人民衛生出版社. 1983 ; 144, 257, 499-500, 502-503, 843.
30. 鄭宗佶. 韓國產 薔薇科 植物에 관한 本草學의 研究. 裡里 : 圓光大學校 大學院. 2003.
31. 朱有昌. 東北藥用植物. 哈爾濱 : 黑龍江科學技術出版社. 1989 : 127-131.
32. 中華人民共和國衛生部藥政管理局. 現代實用本草(中冊). 北京 : 人民衛生出版社. 1996 : 597-600.
33. 中華人民共和國衛生部藥政管理局. 現代實用本草(下冊). 北京 : 人民衛生出版社. 1996 : 28-30.
34. 許俊. 原本東醫寶鑑. 서울 : 南山堂. 1983 : 736.
35. 高우신, 윤화정. 아토피 피부염 환자의 한의학적 유형분류에 대한 임상적연구. 동의한의연구. 2001. : (1) : 43-58.
36. 全國韓醫科大學 本草學教授 共編著. 本草學. 서울 : 永林社. 1995 : 173-174.