

한국산 皐蘭草科 식물에 관한 本草學的 연구

김재현[#], 정종길^{*}

동신대학교 한의과대학 방제학교실

A Herbological Study on the Plants of *Polypodiaceae* in Korea

Chae-hyun Kim[#], Jong-Gil Jeong^{*}

Department of Prescriptionology, College of Oriental Medicine, Dong Shin University

ABSTRACT

Objectives : For the purpose of developing Korean herbology of the plants belonging to *Polypodiaceae* in Korea, the literatures of the successive generations have been thoroughly investigated to prepare this article. The results of this study are as follows :

Methods : The examined herbological books and research papers which published at home and abroad.

Results : 1. There are totaled to 8 genera and 24 species in *Polypodiaceae* in Korea and among them medicinal plants are 7 genera, 11 species, some 46% in total.

2. *Pyrrosia* genus is main kind enough that it has 5 species among 24 species in *Polypodiaceae* , of which medicinal plants are 3 species.

3. The herb is the main medicinal parts if medicinal plants in the *Polypodiaceae*, which is used in 9 species.

4. According to nature and flavor of medicinal plants in the *Polypodiaceae*, they were classified into cool 9 species, and cold 5; sweet taste 10 and bitter taste 8 in the order.

5. According to meridian propism of medicinal plants in the *Polypodiaceae*, they were classified into bladder meridian 5 species, lung meridian 4 species.

7. The number of toxic species in the *Polypodiaceae* was examined to be none.

Conclusions : There are totaled to 8 genera and 24 species in *Polypodiaceae* in Korea and among them medicinal plants are 7 genera, 11 species, some 46% in total.

Key words : *Polypodiaceae*, medicinal plants, genera, species

*교신저자 : 정종길, 전남 나주시 대호동 252 동신대학교 한의과대학 방제학교실

· Tel : 061-330-3523 · E-mail : jgj3523@naver.com

#제 1 저자 : 김재현, 전남 나주시 대호동 252 동신대학교 한의과대학 방제학교실

· Tel : 061-330-3523 · E-mail : cosmotron@naver.com

· 접수 : 2008년 2월 4일 · 수정 : 2008년 3월 12일 · 채택 : 2008년 3월 17일

緒論

양치식물은 학술적인 차원에서는 물론 자원으로서의 가치로 보아도 매우 중요한 위치를 차지하고 있는 식물분류군임에도 불구하고, 형태적인 특징만으로 식별이 어렵고, 科나 屬 간의 계통에 변동이 많은 점 때문에 종자식물에 비해 가볍게 다루거나 피해가는 실정이라서 상대적으로 축적된 연구성과가 매우 적었던 것이 사실이다 특히 한의학에서는 羊齒綱 식물 중 皐蘭草科는 석위, 일엽초 등을 인류의 질병에 대한 치료와 예방의 목적으로 약용식물로 이용해 왔다. 그러나 환경의 오염과 식물의 무분별한 채취와 자연의 파괴로 귀중한 약용자원이 사라져 가는 실정이다. 이러한 취지에 맞추어 文獻의으로 韓國에서 自生하고 있거나 栽培되고 있는 모든 韓藥材에 대한 자료를 수집하고 조사하여 體系化시켜 整理하는 작업이 필요하다. 이러한 연구가 韓國산 장미과 식물에 관한 본초학적 연구²¹⁾ 등 다수가 보고되어 왔으나 고란초과 식물에 대한 조사보고는 아직 접하지 못하였다. 이에 著者는 국내에서 自生하거나 栽培되고 있는 皐蘭草科 植物에 대하여 文獻의으로 治療藥物로 利用 可能한 藥材와 分布現況, 藥用部位에 따른 韓藥名, 學名 및 植物名등과 더불어 각 약물의 性味, 歸經, 效能, 主治 및 毒性에 관하여 조사한 바 다음과 같은 知見을 얻었기에 보고하는 바이다.

資料 및 方法

1. 資料

國內外에서 發刊된 歷代 本草書, 藥用植物 및 一般植物 文獻을 中心으로 《中華本草》의 22種을 調査하였다.

2. 方法

① 韓國에 資生하거나 栽培되고 있는 皐蘭草科 植物의 總目錄을 調査하였다.

② 總目錄 중 藥用 및 藥用으로 利用 可能한 것을 調査하였다.

③ 藥用 部位別로 分類하여 韓藥名·學名 및 식물명 등을 調査하였다.

④ 藥用 植物의 分布現況에 對해서는 植物調査 報告書를 調査하였다.

⑤ 藥用 部位別 分類에 따른 藥物에 대한 性味·歸經·效能·主治症 및 毒性을 調査하였다.

調査內容

1. 韓國產 皐蘭草科植物에 대한 調査

韓國에 自生하거나 栽培되고 있는 皐蘭草科 Polypodiaceae 植物을 調査한 結果 손고비 *Colysis elliptica*(Thunb.) Ching線蕨 23種으로서 그 內容은 다음과 같다(Table 1).

Table 1. 고란초과 23種 식물목록

No	學名 및 韓國名	植物名	藥用部位
1	<i>Colysis elliptica</i> (Thunb.) Ching = <i>Polypodium ellipticum</i> Thunb. 손고비; 가지참고사리	線蕨	全草
2	<i>Colysis simplicifrons</i> (Christ.) Tagawa 참고사리; 외가지참고사리		
3	<i>Colysis wrightii</i> (Hooker) Ching = <i>Gymnogramme wrightii</i> Hook. 밭일고사리; 참고사리	褐葉線蕨	全草
4	<i>Crypsinus engleri</i> (Luerss.) Copel. 큰고란초		
5	<i>Crypsinus hastatus</i> (Thunb.) Copel. = <i>Phymatopsis hastatus</i> (Thunb.) Kitag. 고란초	皐蘭草	全草
6	<i>Crypsinus veitschii</i> (Bak.) Copel. 충충고란초		
7	<i>Lemmaphyllum microphyllum</i> Presl. = <i>Drymoglossum microphyllum</i> (Presl) C. Chr. 콩짜개덩굴	伏石蕨	全草
8	<i>Lepisorus annuifrons</i> (Mak.) Ching 다사마일엽초		
9	<i>Lepisorus onoei</i> (Fr. et Sav.) Ching 애기일엽초		
10	<i>Lepisorus thunbergianus</i> (Kaulf.) ching = <i>Pleopeltis thunbergiana</i> Kaulf. 일엽초	瓦葦	全草
11	<i>Lepisorus uchiyamae</i> (Makino) H. Ito = <i>Polypodium uchiyamae</i> Makino 방망이일엽초		
12	<i>Lepisorus ussuriensis</i> (Re. et Ma.) Ching = <i>Pleopeltis ussuriensis</i> Reg. et Ma. 산일엽초	烏蘇里瓦葦	全草
13	<i>Loxogramme graminoides</i> (Bak.) C.Christ. = <i>L. yokushimae</i> (Christ) Nakai 추걱일엽		
14	<i>Loxogramme salicifolia</i> (Mak.) Makino = <i>Gymnogramme salicifolia</i> Makino 버들일엽	柳葉劍蕨	全草
15	<i>Loxogramme saziran</i> Tagawa 손갈일엽		
16	<i>Neocheropteris ensata</i> (Thunb.) Ching = <i>Neolepisorus ensatus</i> (Thunb.) Ching = <i>Microsorium ensatum</i> (Thunb.) H. Ito 밭일엽		
17	<i>Polypodium fauriei</i> H. Christ. 나사미역고사리; 나도우드풀		

No	學名 및 韓國名	植物名	藥用部位
18	<i>Polypodium virginianum</i> L. = <i>P. vulgare</i> L. var. <i>virginianum</i> (L.) E. Eaton 줄미역고사리; 털미역고사리; 쯤나도우드풀	東北多足蕨	根莖
19	<i>Polypodium L.</i> 미역고사리; 쯤나도우드풀	多足蕨	根莖
20	<i>Pyrrrosia linearifolia</i> (Hooker) Ching = <i>Neoniphopsis linearifolia</i> (Hooker) Nakai 우단일엽		
21	<i>Pyrrrosia lingua</i> (Thunb.) Farwell 석위	石葦	全草, 葉
22	<i>Pyrrrosia petiolosa</i> (Christ. et Baroni) Ching 애기석위	有柄石葦	全草, 葉
23	<i>Pyrrrosia polydactyla</i> (Hance) Ching 단풍일석위		
24	<i>Pyrrrosia tricuspis</i> (Sw.) Tagawa = <i>P. hastata</i> (Thunb.) Ching 세물석위	石葦	葉

2. 韓國產 阜蘭草科植物 中 藥用植物에 대한 調査

(Table 1)에서 藥用植物을 調査하여 藥用部位別로 分類 整理 하면 다음과 같다.

1) 全草類

阜蘭草科 藥用植物 中 全草類는 손고비 *Colysis elliptica*(Thunb.) Ching線蕨 외 8種으로서 그 內容은 다음과 같다(Table 2).

Table 2. 全草類의 阜蘭草科 藥用植物

No	植物名	學名 및 鄉名	參考文獻
1	線蕨, 橢圓線蕨.	<i>Colysis elliptica</i> (Thunb.) Ching = <i>Polypodium ellipticum</i> Thunb. 손고비, 가지창고사리	2
2	褐葉線蕨.	<i>Colysis wrightii</i> (Hooker) Ching = <i>Gymnogramme wrightii</i> Hook. 밤잎고사리; 창고사리	2
3	阜蘭草.	<i>Crypsinus hastatus</i> (Thunb.) Copel. = <i>Phymatopsis hastatus</i> (Thunb.) Kitag. 고란초	7
4	伏石蕨.	<i>Lemmaphyllum microphyllum</i> Presl. = <i>Drymoglossum microphyllum</i> (Presl) C. Chr. 콩짜개덩굴	2, 5-7, 20
5	瓦葦.	<i>Lepisorus thunbergiana</i> (Kaulf.) ching = <i>Pleopeltis thunbergiana</i> Kaulf. 일엽초	2-3, 6-7, 19
6	烏蘇里瓦葦.	<i>Lepisorus ussuriensis</i> (Regel et Maack.) Ching = <i>Pleopeltis ussuriensis</i> Reg. et Ma. 산일엽초	2, 4, 6-7, 16, 19, 22
7	柳葉劍蕨.	<i>Loxogramme salicifolia</i> (Mak.) Makino = <i>Gymnogramme salicifolia</i> Makino 벼들일엽	2
8	石葦, 飛刀劍, 蜈蚣七, 七星劍, 一枝劍.	<i>Pyrrrosia lingua</i> (Thunb.) Farwell = <i>Acrostichum lingua</i> Thunb. 석위	1-3, 7-8, 18-19, 23
9	有柄石葦.	<i>Pyrrrosia petiolosa</i> (Christ. et Baroni) Ching 애기석위	1-3, 7-8, 16, 18-19, 22-23

2) 根莖類

阜蘭草科 藥用植物 中 根莖類는 털미역고사리 *Polypodium virginianum* L. 多足蕨 외 1種으로서 그 內容은 다음과 같다(Table 3).

3) 葉類

阜蘭草科 藥用植物 中 葉類는 석위 *Pyrrrosia lingua*(Thunb.) Farwell 石葦 외 2種으로서 그 內容은 다음과 같다(Table 4).

Table 3. 根莖類의 阜蘭草科 藥用植物

No	韓藥名	學名 및 鄉名	參考文獻
1	多足蕨, 小水龍骨, 東北水龍骨.	<i>Polypodium virginianum</i> L. = <i>P. vulgare</i> L. var. <i>virginianum</i> (L.) E. Eaton 털미역고사리; 쯤나도우드풀	2, 16
2	多足蕨, 歐亞水龍骨.	<i>Polypodium vulgare</i> L. 미역고사리; 쯤나도우드풀	2, 7

Table 4. 葉類의 阜蘭草科 藥用植物

No	韓藥名	學名 및 鄉名	參考文獻
	石葦, 飛刀劍, 蜈蚣七, 七星劍, 一枝劍, 有柄石葦	① <i>Pyrrrosia lingua</i> (Thunb.) Farwell = <i>Acrostichum lingua</i> Thunb 석위 ② <i>Pyrrrosia petiolosa</i> (Christ. et Baroni) Ching 애기석위 ③ <i>Pyrrrosia tricuspis</i> (Sw.) Tagawa = <i>P. hastata</i> (Thunb.) Ching 세물석위	6

3. 韓國產 阜蘭草科 藥用植物의 分布 現況에 대한 調査

韓國產 阜蘭草科植物은 總 8屬 24種이나 藥用으로 사용되고 있는 손고비 *Colysis elliptica*(Thunb.) Ching 線蕨 외 7屬 11種에 대한 全國의인 分布現況을 調査한 結果 다음과 같다(Table 5).

Table 5. 藥用植物 分布現況

No	學名 및 鄉名	植物名	북부	중부	남부	울릉도	제주도
1	<i>Colysis elliptica</i> (Thunb.) Ching = <i>Polypodium ellipticum</i> Thunb. 손고비; 가지창고사리	線蕨			○		○
2	<i>Colysis wrightii</i> (Hooker) Ching = <i>Gymnogramme wrightii</i> Hook. 밤잎고사리; 창고사리	褐葉線蕨					○
3	<i>Crypsinus hastatus</i> (Thunb.) Copel. = <i>Phymatopsis hastatus</i> (Thunb.) Kitag. 고란초	阜蘭草	○	○	○	○	○

No	學名 및 韓名	植物名	복부	중부	남부	음용도	계수도
4	<i>Lemnaphyllum microphyllum</i> Presl. = <i>Drymoglossum microphyllum</i> (Presl.) C. Chr. 콩짜개덩굴	伏石蕨			○		○
5	<i>Lepisorus thunbergianus</i> (Kaulf.) Ching = <i>Pleopeltis thunbergiana</i> Kaulf. 일엽초	瓦韋	○	○	○	○	○
6	<i>Lepisorus ussuriensis</i> (Rogel et Maack.) Ching = <i>Pleopeltis ussuriensis</i> Reg. et Ma. 산일엽초	烏蘇里瓦韋	○	○	○		○
7	<i>Loxogramme salicifolia</i> (Mak) Makino = <i>Gymnogramme salicifolia</i> Makino 버들일엽	柳葉劍蕨					○
8	<i>Polypodium virginianum</i> L. = <i>P. vulgare</i> L. var. <i>virginianum</i> (L.) E. Eaton 털미역고사리; 종나도우드풀	多足蕨			○		
9	<i>Polypodium vulgare</i> L. 미역고사리; 큰나도우드풀	多足蕨	○	○			○
10	<i>Pyrrosia lingua</i> (Thunb.) Farwell 석위	石韋			○		○
11	<i>Pyrrosia petiolosa</i> (Christ. et Baroni) Ching 애기석위	有柄石韋	○	○	○		○
12	<i>Pyrrosia tricuspis</i> (Sw.) Tagawa = <i>P. hastata</i> (Thunb.) Ching 새빨석위	石韋			○		○

Notes

北部 : 황해도 장산곶과 함경남도 원산만을 연결한 선의 북쪽의 지역
 中部 : 황해도 장산곶과 함경남도 남쪽과 충청남도의 태안반도의 경상북도 영일만을 연결한 선의 지역
 南部 : 경상북도 영일만과 충청남도의 태안반도의 연결한 선의 남쪽 지역에서 한일 난대구를 제외한 지역

4. 藥用部位別 分類에 따른 藥物의 性味, 歸經, 效能 및 主治

1) 全草類

全草類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治 는 다음과 같다 (Table 6).

Table 6. 全草類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治

No	韓藥名	性味	歸經	效能	主治
1	羊七蓮	微苦 ² , 凉 ²		活血 ² , 散瘀 ² , 清熱 ² , 利尿 ²	跌打損傷 ² , 尿路感染 ² , 肺結核 ²
2	藍天草	甘 ² , 平 ³		補肺 ² , 鎮咳 ² , 散瘀 ² , 止血 ² , 止帶 ²	虛勞咳嗽 ² , 婦女血崩 ² , 白帶 ²
3	鵝掌金星草, 辟瘟草, 鵝掌金星草, 獨脚金雞, 阜蘭草, 金雞環, 二葉前蕨	甘 ² , 微苦 ² , 微辛 ² , 苦 ⁷ , 香 ⁷ , 凉 ⁷		驅風 ² , 鎮驚 ² , 通淋 ² , 清熱 ⁷ , 苦 ⁷ , 凉 ⁷ , 利尿 ⁷ , 解毒 ⁷	傷寒熱病 ^{2,7} , 肺熱咳嗽 ² , 咽喉腫痛 ² , 癰腫疔毒 ² , 毒蛇咬傷 ² , 水火燙傷 ² , 煩渴 ⁷ , 驚風 ^{2,7} , 扁桃腺炎 ⁷ , 細菌性痢疾 ^{2,7} , 慢性肝炎 ^{2,7} , 血淋 ⁷ , 血便 ⁷ , 癰腫疔毒 ⁷ , 傷寒瘧疾 ⁷ , 急性乳腺炎 ⁷ , 熱瘡 ⁷

No	韓藥名	性味	歸經	效能	主治
4	螺厓草, 蟬兒草, 地連錢, 石龍, 石茶, 飛龍鱗, 猛龍草.	辛 ^{2,5-7,9} , 微苦 ^{2,20} , 甘 ^{2,5-7} , 凉 ²⁰	肺 ^{2,6-7} , 肝 ² , 心 ²	清肺 ^{2,5,7,20} , 止咳 ^{2,5-7,20} , 涼血 ^{2,5-7,20} , 止血 ^{2,20} , 清熱 ^{2,20} , 解毒 ^{2,5-7,20} , 消腫 ⁶	肺熱咳嗽 ^{2,20} , 肺癰 ^{2,5-7,20} , 咯血 ^{2,5-7,9} , 吐血 ^{2,5-7,9} , 衄血 ^{2,5-7,9,20} , 尿血 ^{2,5,7,20} , 便血 ^{2,20} , 崩漏 ^{2,20} , 咽喉腫痛 ^{2,20} , 腮腺炎 ^{2,20} , 癩疾 ^{2,7,20} , 癰疽 ^{2,20} , 癰瘡 ^{2,20} , 癰疽疔毒 ^{2,5-7,20} , 皮膚濕疹 ^{2,5-7,20} , 風火牙痛 ^{2,5,7} , 風濕骨痛 ² , 跌打損傷 ^{2,5,7} , 溫熱病 ² , 心氣痛 ⁷ , 月經不調 ⁷
5	瓦韋, 劍丹	苦 ^{2,20} , 淡 ⁶⁻⁷ , 甘 ⁶ , 寒 ^{2-3,6-7} , 平 ²⁰	心 ⁶⁻⁷ , 膀胱 ⁶⁻⁷	清熱 ^{2,20} , 解毒 ^{2,20} , 利尿 ^{2-3,6-7,20} , 通淋 ^{2-3,6-7,20} , 止血 ^{2,3,6-7,20} , 消腫 ²⁰ , 止咳 ²⁰	小兒高熱 ² , 驚風 ² , 咽喉腫痛 ² , 癰腫疔毒 ² , 毒蛇咬傷 ² , 小便淋瀝澀痛 ^{2,6} , 尿血 ^{2,20} , 咳嗽咯血 ^{2-3,7} , 痢疾 ^{3-7,20} , 牙疳 ³⁻⁷ , 淋疾 ³⁻⁷ , 吐血 ⁶⁻⁷ , 尿路感染 ²⁰ , 腎炎 ²⁰ , 肝炎 ²⁰ , 口瘡炎 ²⁰ , 肺熱咳嗽 ²⁰ , 百日咳 ²⁰ , 咯血 ²⁰
6	烏蘇里瓦韋, 射鴉尾	苦 ^{2,4,7,16,22} , 甘 ⁶ , 平 ^{2,4,7,16,22} , 寒 ⁶ , 無毒 ^{7,22}	心 ⁶ , 膀胱 ⁶	清熱 ^{2,7,16,22} , 解毒 ^{2,16,22} , 利尿 ^{2,4,6-7,16,22} , 止咳 ^{2,4,7,22} , 止血 ^{2,6,16,22} , 活血 ^{7,22} , 祛風 ^{7,22} , 消腫 ^{16,22}	小便不利 ^{2,4,7,22} , 小便淋瀝 ² , 水腫 ⁴ , 尿血 ^{2,16,22} , 濕熱痢疾 ² , 肺熱咳嗽 ^{2,4,7,16} , 哮喘 ² , 咽喉腫痛 ^{2,16} , 瘡瘍腫毒 ^{2,16} , 風濕疼痛 ^{2,4,7,22} , 月經不調 ^{2,4,7,22} , 跌打損傷 ^{2,4,7,22} , 刀傷出血 ² , 癩疾 ^{6,16,22} , 淋疾 ⁶ , 吐血 ⁶ , 驚風 ⁷ , 精神病 ⁷ , 尿路感染 ^{7,16,22} , 腎炎 ^{16,22} , 肝炎 ^{16,22} , 咯血 ^{16,22} , 眼結膜炎 ²² , 口瘡炎 ²² , 咽炎 ²² , 百日咳 ²²
7	柳葉劍蕨	微苦 ² , 凉 ²		清熱 ² , 解毒 ² , 利尿 ²	尿路感染 ² , 咽喉腫痛 ² , 胃腸炎 ² , 狂大咳嗽 ²
8	石韋, 石龍, 石皮, 石葦, 金星草, 石龍	苦 ^{1-3,7-9,18-19,23} , 1-3,7-8,18-23, 甘 ^{19,23} , 微寒 ^{1-2,8,18,23} , 寒 ² , 凉 ^{3,7,19}	肺 ^{1-3,7-8,18-23} , 腎 ² , 膀胱 ^{1,3,7-8,23}	利尿 ^{1-3,7-9,18-23} , 通淋 ^{1-3,7-8,18-23} , 清肺 ^{2-3,7-9,19} , 化痰 ² , 涼血 ² , 清熱 ^{1-3,7-8} , 止血 ^{2,7,19-10}	淋病 ^{1-3,18,23} , 淋瀝澀痛 ^{1-2,8-9} , 肺熱咳嗽 ^{1-3,8} , 水腫 ^{2,18-19} , 小便不利 ¹⁻² , 痰熱咳嗽 ^{2,18} , 咯血 ^{2,19}

No	韓藥名	性味	歸經	效能	主治
8		平 ⁵¹ 無毒 ^{4,7,9}		止咳 ¹⁸ 利尿 ^{19,22} 排石 ¹⁹	叶血 ^{1-2,18-19} 衄血 ^{1-2,18-19} 黃漏 ^{3-8,7,9,18} 外傷出血 ²⁻³ 尿血 ^{3,18} 尿路結石 ^{3,7-8,19} 腎炎 ^{3,7} 慢性氣管炎 ^{3,7,19}

위첨자는 참고문헌의 인용표시임.

2) 根莖類

根莖類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治는 다음과 같다(Table 7).

Table 7. 根莖類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治

No	韓藥名	性味	歸經	效能	主治
1	多足蕨	苦 ²¹⁶ 甘 ²¹⁶ 微寒 ² 涼 ¹⁶		清熱 ² 利尿 ¹⁶ 解毒 ¹⁶ 退熱 ¹⁶ 祛風 ¹⁶ 止咳 ¹⁶ 止痛 ¹⁶	濕熱淋症 ^{2,16} 風濕熱痺 ^{2,16} 瘡癤癰腫 ^{2,16} 風疹瘙癢 ^{2,16} 跌打損傷 ^{2,16} 小兒高熱 ¹⁶ 咳嗽氣喘 ¹⁶ 尿路感染 ¹⁶ 牙痛 ¹⁶
2	多足蕨, 水龍骨, 草石薺	苦 ²²¹ 甘 ² 平 ¹ 微寒 ² 涼 ⁷		清熱 ²² 利尿 ²⁷ 解毒 ² 祛風 ² 通絡 ⁷ 行氣 ² 活血 ² 消腫 ²	濕熱淋症 ² 風濕熱痺 ² 瘡癤癰腫 ² 風疹瘙癢 ² 跌打損傷 ^{2,7} 砂淋澀瀉 ² 癩疾 ² 淋病白濁 ² 風痹 ² 腰痛 ² 急性結膜炎 ² 齒痛 ²

위첨자는 참고문헌의 인용표시임.

3) 葉類

葉類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治는 다음과 같다(Table 8).

Table 8. 葉類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治

No	韓藥名	性味	歸經	效能	主治
1	石韋, 石皮, 石蘭, 石劍, 金湯匙, 石薺	甘 ¹ 苦 ¹ 涼 ⁴	肺 ¹ 膀胱 ¹	利尿 ¹ 清肺 ¹ 消腫 ¹	淋疾 ¹ 尿路結石 ¹ 腎臟炎 ¹ 尿血 ¹ 前漏 ¹ 肺熱咳嗽 ¹ 氣管支炎 ¹ 腫脹 ¹

위첨자는 참고문헌의 인용표시임.

總括 및 考察

고란초科Polypodiaceae는 65屬 1,000여 종으로 구

성되고, 우리 나라에는 8屬 22種이 자라고 있으며, 苞膜이 없고 표피세포 속에 針狀細胞가 없기 때문에 다른科와 구별한다.

阜蘭草科Polypodiaceae 식물중 석위, 일엽초등을 고대부터 이용하여 왔으나 本草學的인 문헌 조사는 없었으므로 著者는 阜蘭草科Polypodiaceae植物에 대하여 文獻의으로 總目錄을 작성하였고 이중 藥用植物을 整理하여 그 藥用 部位와 起源, 韓藥名, 韓國名, 分布現況, 性味, 歸經, 效能, 主治症, 毒性등을 調査하였다.

阜蘭草科Polypodiaceae 식물은 우리나라에서 이루어진 연구에 의하면 8屬 22種으로 보고되었으나, 著者는 本研究에서 阜蘭草科Polypodiaceae 식물은 총 8屬(變種을 包含하여) 24種으로 調査되었으며, 이 가운데 藥用植物은 손고비*Colysis elliptica*(Thunb.) Ching 線蕨의 7屬 11種으로 調査되었다.

阜蘭草科Polypodiaceae식물 總 24種 中 손고비속 *Colysis* 植物이 3種, 고란초속 *Crypsinus* 植物이 3種, 일엽초屬 *Lepisorus* 植物이 5種, 석위屬 *Pyrrrosia* 植物이 5種으로 調査되어 일엽초屬 *Lepisorus*과 석위屬 *Pyrrrosia* 植物이 가장 많이 있는 것으로 나타났다. 그중 藥用식물은 손고비속 *Colysis* 植物이 2種, 고란초속 *Crypsinus* 植物이 1種, 일엽초屬 *Lepisorus* 植物이 2種, 석위屬 *Pyrrrosia* 植物이 3種으로 석위屬 *Pyrrrosia* 藥用植物이 가장 많이 있는 것으로 나타났다.

약물의 起源에서는 大分の 文헌에서 石韋의 기원식물을 석위 *Pyrrrosia lingua*(Thunb.) Farwell로 하고 있으나, 일부의 文헌에서는 석위 *Pyrrrosia lingua*(Thunb.) Farwell외에도 애기석위 *Pyrrrosia petiolosa* (Christ. et Baroni) Ching, 세팔석위 *Pyrrrosia tricuspis* (Sw.) Tagawa를 起源식물로 보는 文헌도 있었다⁷⁾. 그러나 일부문헌에서는 석위 *Pyrrrosia lingua*(Thunb.) Farwell를 石韋로, 애기석위 *Pyrrrosia petiolosa*(Christ. et Baroni) Ching는 有柄石韋로 구분하여 각각의 효능을 분류하였다^{2,3,5)}

阜蘭草科Polypodiaceae 植物 中 藥用植物을 各各의 藥用部位에 따라서 重複하여 全草, 根莖, 葉의 藥用 部位로 分類하였다. 그중 全草類는 손고비 *Colysis elliptica*(Thunb.) Ching線蕨 외 8種, 根莖類는 털미역고사리 *Polypodium virginianum* L. 多足蕨 외 1種, 葉類는 석위 *Pyrrrosia lingua*(Thunb.) Farwell 石韋 외 2種으로 調査되어 阜蘭草科Polypodiaceae 藥用植物 中에서 全草類가 9種으로 가장 많은 것으로 調査되었다.

分布現況을 調査해 본 結果 文獻에 따라서 조금씩 차이가 있지만 대체로 北部, 中部, 南部, 濟州 등 곳곳에 分포되어 있으며, 특히 남부와 제주도에서 많이 분포하는 것으로 조사되었다.

性味, 歸經, 效能, 主治는 全草類藥에서는 涼性藥物이 6種, 寒性藥物이 5種이었고, 甘味가 7種, 苦味가 5種으로 甘味와 涼性藥物이 가장 많았고, 歸經은 膀胱經이 4種, 肺經이 3種이었고, 效能에서는 清熱藥이 8種, 利尿藥이 7種, 止血藥이 6種으로 清熱藥이 가장 많았다. 根莖類藥에서는 涼性藥物이 2種, 微寒性藥物이 2種이었고, 苦味가 2種, 甘味가 2種으로 苦·甘味와 涼·微寒性藥物이 가장 많았고, 效能에서는 清熱藥이 2種, 解毒藥이 2種으로 清熱·解毒藥이 가장 많았다. 이상을 종합하면 性味에 있어서 涼性藥物이 9種, 寒性藥이 5種이었고, 甘味가 10種, 苦味가 8種 등의 順으로 나타나 涼性和 甘味の 藥물이 제일 많았다. 歸經에 있어서는 膀胱經이 5種, 肺經이 4種 등의 順으로 나타나 膀胱經으로 귀경하는 藥물이 제일 많았다. 效能에 있어서는 清熱이 10種, 利尿가 8種, 解毒이 7種 등으로 나타나 清熱의 效能이 있는 藥물이 가장 많은 것으로 조사되었다.

毒性을 띠고 있는 藥物은 없는 것으로 조사되었다.

韓國產 阜蘭草科Polypodiaceae 植物 중에서 아직 開發하지 못한 부분을 좀더 研究하여 臨床에 活用해야 할 것이며 起源植物의 種數가 多樣한 것과 近緣植物을 藥用하는 것들은 實驗의 比較 研究가 要求된다. 또한 아직 整理하지 못한 다른 科의 植物들도 이러한 文獻的 考察을 통한 起源植物을 調査하여 臨床과 實驗研究에 基礎的인 資料로 活用 되어야 할 것으로 思料 된다.

結 論

國內에 自生 또는 栽培되고 있는 阜蘭草科 Polypodiaceae 식물에 대하여 國內外 文獻과 國內의 調査 報告書를 중심으로 調査한 結果 다음과 같이 要約되었다.

1. 韓國產 阜蘭草科Polypodiaceae植物은 8屬 24種(變種包含)으로 調査되었으며, 그 중 藥用植物은 7屬 11種 약 46%로 調査 되었다.

2. 阜蘭草科Polypodiaceae植物 總 24種에서 석위屬 *Pyrrosia*植物이 5種, 藥用식물도 석위屬 *Pyrrosia*植物

이 3種으로 가장 많은 것으로 調査 되었다.

3. 阜蘭草科Polypodiaceae植物 중 藥用植物을 部位別로 分類하여 보면 全草類가 9種으로 가장 많은 것으로 조사되었다.

4. 性味에 있어서 涼性藥物이 9種, 寒性藥이 5種이었고, 甘味가 10種, 苦味가 8種 등의 順으로 나타났다.

5. 歸經에 있어서는 膀胱經이 5種, 肺經이 4種 등의 順으로 나타났다.

6. 效能에 있어서는 清熱이 10種, 利尿가 8種, 解毒이 7種 등으로 나타났다.

7. 毒性이 있는 藥物은 없는 것으로 調査되었다.

參考文獻

1. 國家藥典委員會. 中華人民共和國藥典. 北京 : 化學工業出版社. 2000 : 61, 207, 231-232.
2. 國家中醫藥管理局. 中華本草. 2卷. 上海 : 上海科學技術出版社. 1999 : 66-269.
3. 江蘇新醫學院 編. 中藥大辭典. 上卷. 上海 : 上海科學技術出版社. 1978 : 20, 169-170, 211-212, 275-276, 346, 394-395, 408-409, 541, 520, 660-663, 745-746.
4. 江蘇新醫學院 編. 中藥大辭典. 中卷. 上海 : 上海科學技術出版社. 1978 : 1029, 1104, 1155-1156, 1233, 1432, 1454, 1522-1524, 1576, 1662, 1850-1855, 1903.
5. 江蘇新醫學院 編. 中藥大辭典. 下卷. 上海 : 上海科學技術出版社. 1978 : 1971-1972, 2032, 2172, 2263-2264, 2304-2305, 2324-2325, 2330, 2333, 2419-2421, 2552-2553, 2573-2574, 2647-2648, 2785-2786, 2823-2824, 2829.
6. 金在佶. 天然藥物大辭典. 下卷. 서울 : 南山堂. 1984 : 292-303.
7. 辛民教, 鄭普燮. 圖解鄉藥(生藥)大辭典. 서울 : 永林社. 1990 : 54-87.
8. 徐國鈞. 中國藥材學(上). 北京 : 中國醫藥科技出版社. 1996 : 490-490, 496-505, 858-860.
9. 李時珍. 本草綱目(上). 北京 : 華夏出版社. 2004 : 520-521, 761-762, 929-930, 939, 943.
10. 李永魯. 새로운 韓國植物圖鑑. 서울 : (주)教學社. 2006 : 31-159.
11. 李慶喆. 原色韓國基準植物圖鑑. 서울 : 아카데미서적. 1996 : 5-33.

12. 李憂喆. 韓國植物名考. 서울 : 아카데미서적. 1996 : 12-112.
13. 李銀馥, 全義植, 崔秉熙, 程奎營. 月出山 一帶의 植物相. 韓國自然保存協會報告書. 1989 : 27.
14. 李昌福. 原色大韓植物圖鑑. 서울 : 鄉文社. 2003 : 28-126.
15. 李昌福. 小金江 및 五臺山の 植生, 鬱陵島, 五臺山 및 小金江 綜合學術豫備報告書. 1972 : 27-36, 117-132.
16. 嚴仲鎧, 李萬林. 中國長白山藥用植物彩色圖志. 北京 : 人民衛生出版社. 1997 : 90-102.
17. 吳修榮, 朴帝弘. 韓國維管束植物分布圖. 서울 : 아카데미서적. 2001 : 44-109.
18. 顏正華. 中藥學. 北京 : 人民衛生出版社. 1991 : 343-345, 453-455.
19. 全國中草藥滙編編寫組. 全國中草藥滙編(上冊). 北京 : 人民衛生出版社. 1975 : 93-94, 216, 241-242, 333, 353, 501-507, 511-512, 524, 532-533, 540, 602, 646, 652-653, 799-800, 847.
20. 全國中草藥滙編編寫組. 全國中草藥滙編(下冊). 北京 : 人民衛生出版社. 1983 : 21-22, 114-115, 142-143, 234, 340-341, 384-385, 512-513, 515, 620, 640-641, 653-654, 678-680, 699-700, 723-727.
21. 鄭宗佶. 韓國產 薔薇科 植物에 관한 本草學的研究. 裡里 : 圓光大學校 大學院. 2003.
22. 朱有昌. 東北藥用植物. 哈爾濱 : 黑龍江科學技術出版社. 1989 : 17-44.
23. 崔樹德. 中藥大全. 哈爾濱 : 黑龍江科學技術出版社. 1989 : 202-204, 715-717, 749-751.
24. 한국양치식물연구회. 한국양치식물도감. 서울 : 지오북. 2005 : 4-396.