

전국 한의과대학 기공학 과목 개설 및 기공 동아리 현황

김기진 · 한창현 · 이상남¹ · 안희덕¹ · 권영규² · 최선미*

한국한의학연구원 의료연구부, 1: 대구한의대학교 한의과대학, 2: 부산대학교 한의학전문대학원

Analysis of Qigong Curriculum Has Established and Qigong-related Clubs in College of Oriental Medicine

Ki Jin Kim, Chang Hyun Han, Sang Nam Lee¹, Hee Duk An¹, Young Kyu Kwon², Sun Mi Choi*

Department of Medical Research, Korea Institute of Oriental Medicine, 1: College of Oriental Medicine, Daegu Haany University, 2: Pusan National University School of Oriental Medicine

Qi is in the capacity of pivotal element to describe the life, based on the principles of remedy such as Qigong, meridian pathways, acupuncture, moxibustion and herbal medicine. The purpose of this study was to identify the status of course offered Qigong and Qigong-related clubs in 11 college of oriental medicine. For survey courses offered Status of Qigong in 11 college of oriental medicine, I checked its homepage in august 2008. And about the facts that I could not verify information from the homepage, I obtained through the phone manner. For survey Qigong-related clubs in 11 college of oriental medicine, I phoned the president of union clubs and found out Qigong-related clubs. And then I phoned the presidents of Qigong-related clubs that consented before the fact, investigated the overall situation of clubs. Nine out of 11 college of oriental medicine offered course of Qigong. All of them are opened as major in a premedical course. Six universities have practical training. Six out of 11 college of oriental medicine had Qigong-related clubs. And the number of club is 12. The number of club in Daeguhaany university, 4, is the most. The number of membership of club in Daeguhaany university, 61, is the most too. Most of them are co-majoring both Jung-gong and Dong-gong. It is considered that in lecture of Qigong, It is in a need of lecturing in a regular course with clinical contents, rather than lecturing in a premedical course with basic contents. Of spontaneous club activities, after graduation so that they can get practical help for future. I think from now on we need to investigate deeply practical rate of satisfaction and the present condition of clubs.

Key words : Qigong, course of Qigong, Qigong club

서 론

氣功은 장기간에 걸친 疾病이나 老衰와의 투쟁 과정에서 자신의 心身을 단련하기 위하여 점차적으로 만들어진 일종의 方法과 理論 가운데 하나이다. 이는 姿勢調節과 呼吸訓練, 意念의 集中과 運用, 리드미컬한 동작 등의 訓練方法을 통하여 인체 각 부분의 기능을 增強시키고 인체 내의 潛在力을 誘導하고 啓發한다.

氣功에는 몸을 튼튼하게 하는 작용과 疾病을 豫防하거나 治療하는 작용, 장수를 가능하게 하는 작용이 있다. 氣功을 疾病의 豫防과 治療에 응용하는 것을 氣功療法이라고 하며, 이는 또한

韓醫學 유산의 일부가 된다. 1950년대에 氣功은 새로운 의료기술로 발굴되어 臨床에서 응용되기 시작하였으며 또한 좋은 효과를 거둠에 따라 비교적 널리 응용되기 시작하였다¹⁾.

한의학에서 氣는 생명을 설명하는 중추적 요소로서 기공은 물론 경락, 침구, 부항, 방제 등의 치료법에 있어서도 원리적인 바탕이 되고 있다²⁾. 이러한 기에 대한 수련의 과정인 기공에 대해 「素問.上古天真論篇」“上古之人, 知其道者, 法於陰陽, 和於術數, 飲食有節, 起居有常, 不妄作勞, 故能形與神俱, 而盡千年, 度百歲及去”에서 和於術數의 術數은 기공을 의미하는 것으로 한의학에 있어서 기공역사의 유구함과 중요성을 알 수 있다³⁾.

근래 들어 새로운 개념으로 등장한 기는 웰빙과 함께 21세기의 변화를 주도하고 또한 기수련은 보편적 사회현상이 되어가고 있다⁴⁾. 국내의 기 관련 단체는 수십 개 소에 이르며²⁾, 이에 대

* 교신저자 : 최선미, 대전시 유성구 전민동 461-24, 한의학연구원

· E-mail : smchoi@kiom.re.kr, · Tel : 042-863-9485

· 접수 : 2008/06/27 · 수정 : 2008/09/08 · 채택 : 2008/09/18

한 현황은 안영배⁵⁾, 최은경⁶⁾, 조중현⁷⁾의 보고가 있었다.

한의학의 특징은 氣이다. 따라서 의사로서의 일을 수행하기 위한 의술을 익히고 윤리적 덕목을 익히는 것만이 아니라 정신적 육체적 수행이 같이 진행되어야 하나 이와 같은 내용이 교과목에 포함되어 있지 않다. 물론 이와 같은 내용의 교과목을 정식 과정으로 제공하기는 어려울 수 있어도 최소한 수행 방법이라도 가르쳐야 나중에라도 필요성을 느낄 때 수련을 하면서 나름대로 전통의 맥을 탐구하면서 진단과 치료에 활용하기가 용이할 것이다⁸⁾.

한의학과 기공은 이론뿐만 아니라 임상에도 적용할 수 있으므로 교육과정에 반영되는 것이 바람직하며, 특히 공중 보건의료사업의 일환으로 실시되고 있는 기공체조교실 운영에 공중보건한의학자가 직접 참여, 관리하므로 이와 관련된 교육의 필요성은 더욱 높아지고 있다고 보인다. 하지만 현행 전국 한의과대학 교육과정의 표준안이라 할 수 있는 학습목표에는 원진, 생리, 한방예방의학, 신경정신과, 재활의학과 등으로 교육내용이 분산되어 있고, 대학별 과목개설에 대한 정확한 현황도 보고되지 않은 실정이다.

이에 저자는 기공학 과목개설 현황을 정확히 파악하고, 정규 교과목이외의 학생활동을 파악하고자 전국 한의과대학의 기공학 과목 개설 및 한의과대학내의 기공관련 학생 동아리 현황을 파악하였다.

연구내용 및 방법

전국 11개 한의대의 기공학 과목 관련 사항을 조사하기 위하여 2008년 5월에 전국의 11개 한의대 홈페이지를 조사하였고 한의대 홈페이지에서 확인할 수 없는 사항은 직접 전화로 조사하였다. 그리고 조사한 내용을 정리하여 각 대학에 우편으로 발송하여 담당교수 혹은 학과장의 확인을 받았다(부록 1).

그리고 전국 11개 한의대 기공 동아리 현황 파악을 위해서 2007년 10월에 11개 한의과대학 전체동아리 회장에게 전화 연락하여 기공 관련 동아리를 조사하였고, 조사된 기공 관련 동아리 회장에게 전화 설문방식으로 사전 동의를 구해 소속 동아리에 관한 전반적인 상황에 대해 조사하였다.

부록 1. 전국 11개 한의대학교 내 기공학 강좌 개설 현황 조사

한의대내 기공학 강좌 개설 유무	기공학 강좌 개설 유무	기공학 강좌 과정		학점×학 기	실습 유무
		예과	본과		
경희대학교	유	○	필수	1×2	무
경원대학교	무				
대구한의대학교	유	○	선택	2×1	유
대전대학교	유	○	선택	1×2	무
동의대학교	유	○	필수	2×1	무
동국대학교	무				
동신대학교	무				
상지대학교	유	○	필수	2×1	유
세명대학교	유	○	필수	1×2	유
우석대학교	유	○	선택	1×2	무
원광대학교	유	○	선택	1×1	무

귀교의 기공학 강좌와 관련하여 위의 조사내용과 일치하지 않을 시 수정해주시고 일치하면 아래에 성함을 적으시고 서명을 해주시면 감사하겠습니다.

직위	이름	인
경원대학교	직위 : 한의학과장 이름: 박완수	(인)
경희대학교	직위 : 전공지도교수 이름: 김철현	(인)
대구한의대학교	직위 : 교수 이름: 박지환	(인)
대전대학교	직위 : 한의학과장 이름: 김응진	(인)
동국대학교	직위 : 교수 이름: 안영조	(인)
동신대학교	직위 : 한의학과장 이름: 정연수	(인)
동의대학교	직위 : 시간강사 이름: 박태성	(인)
상지대학교	직위 : 전공지도교수 이름: 박태호	(인)
세명대학교	직위 : 학과장 이름: 조항진	(인)
우석대학교	직위 : 교수 이름: 이창현	(인)
원광대학교	직위 : 한의학과장 이름: 김명복	(인)

결 과

1. 한의대 기공학 관련 사항

1) 대학별 기공학 개설 현황

기공학 개설 여부에 따라 학교를 분류해보면 9 대학 개설, 2 대학 미개설 되어있었다. 기공학 과목이 본과에 개설된 학교가 2 곳, 예과에 개설된 학교가 7곳이 있었다.

경원대학교의 경우 기공학 과목이 개설 되어있지는 않으나 한방병리학 시간에 기공에 관련된 강의와 기공실습을 하는 것으로 조사되었다.

과목 성격에 따라 전공필수, 전공선택, 교양필수, 교양선택으로 구분한 결과, 전공인 학교 8곳 모두가 전공 과목이었다. 전공인 학교 중 필수인 학교는 5곳이었다(Table 1).

Table 1. Classification of Qigong Course

개설여부	과정	학교명
개설	예과	경희대학교 대전대학교 동의대학교 상지대학교 세명대학교 우석대학교
	본과	대구한의대학교 원광대학교
미개설		경원대학교 동국대학교 동신대학교
과목구분	종류	학교명
	전공 필수	경희대학교 대구한의대학교 동의대학교 상지대학교 세명대학교
	선택	대전대학교 우석대학교 원광대학교

2) 기공학 강의 목표

기공학이 개설 되어있는 8곳의 학교의 기공학 교육 목표는 아래 표와 같다(Table 2).

Table 2. Objectives of Education

대학교	교육목표
경희대	한의학의 한분야로서 의학기공학을 학습하여 건강유지와 한의학 의료영역 확대. 기본적인 調心, 調息, 調身을 단련하여 질병예방 및 체내의 잠재능력을 개발. 예방의학적 차원의 의학기공학을 연구하고 보완하며, 임상치료에 도움을 주도록 함. 각 개인의 양생과 임상에 응용하기 위한 이론 방법 및 실기를 연구. 질병예방과 수명의 연장, 심신개발 및 잠재력증진을 위한 방법으로 연구.
대구 한의대	양생기공학의 한의학적 의미와 의사자신의 심신건강과 환자의 치료에 응용할 수 있는 기본개념을 정립하고, 실습을 통하여 기본개념을 체험할 수 있도록 한다.
대전대	동양의학의 근간인 "기"와 "기공"의 개념정립과 실제 수련 실습. 기의 개념 파악, 과학적인 "기" 접근. 동의보감에 나온 "기"에 대한 개념정립
동의대	기에 관한 일반적이고 과학적인 인식을 바탕으로 그 학문적 체계를 정리한 후 동양 전래의 기공인 화타오금회, 팔단금, 태극권등의 실제적인 수련으로 기에 대한 감각의 터득과 이의 운용, 그리고 기의 운용에 따른 신체와 정신의 생리적 변화를 스스로 관찰하고 이에 대한 이해를 체득하는데 있다.
상지대	1)기공학의 역사 개념 분류와 종류를 이해한다 2)태극권 24식을 완전히 숙달한다 3)팔단금과 오금회를 익힌다 4) 기공학의 현대적 적용과 한의학적 응용방법을 이해한다.
세명대	질병의 예방과 건강유지를 위한 심신의 단련 止感, 調息, 禁觸을 바탕으로 질병의 예방, 치료, 건강 유지 및 증진, 수명 연장을 목적으로 心身을 修煉하며, 한의학 이론을 토대로 현대과학을 결합시켜 기공의 원리와 동작을 익힌다.
우석대	정공과 동공의 효과적인 연구로 질병과 기공과의 관계를 이해하고 한의학적 기공수련과 치료법의 이해를 높이고 임상에 응용할 수 있게 함을 목적으로 한다.
원광대	각종 기공에 대하여 알아보고 올바른 기공양생에 관하여 고찰함으로써 국민의 건강증진과 질병예방에 도움이 되도록 하는데 목적이 있다.

3) 개설 학점, 학기 및 실습 유무

학점 1학점인 학교가 4곳, 2학점인 학교가 4곳이었다. 개설 학기는 1 학기 6 대학, 2 학기 3대학이었다.

강의의 구성을 조사해보니 교과목 편제상 실습이 있는 학교는 3곳, 없는 학교가 5곳이었으나 실제 강단에서는 아래와 표와 같은 내용으로 6곳의 학교가 실습을 하고 있었다(Table 3).

Table 3. Classification of Unit and Term and Existence and Nonexistence of Practical Training.

학기	학점	총학점	학교명
1	1	1	원광대학교
1	2	2	대구한의대학교 동의대학교 상지대학교 세명대학교
2	1	2	경희대학교 대전대학교 우석대학교
실습	학교명		
유	대구한의대학교 상지대학교 세명대학교		
무	경희대학교 대전대학교 동의대학교 우석대학교 원광대학교		

대학교	실습내용
대구 한의대	기본 도인법, 기마자세, 좌식팔단금, 입식팔단금, 지감-명상, 조식-호흡, 소리기공, 육대성상 기운느끼기, 기감느끼기
대전대	1. 참장공 - 5-10분정도 기마자세를 유지하고 정신을 집중하여 기운이 단전과 하체로 내려가는 것을 느껴본다. 2. 기감 느끼기 - 기의 존재와 기감을 느끼기 위하여 단전호흡과 더불어 양손을 모으고 기를 체험한다. 교수의 외기발공법을 통하여 학생들에게 기운을 주입하고, 몸밖으로 배출되는 탁기와 냉기를 직접 느껴본다. 3. 오링테스트 - 약물과 인체의 기 상관성을 체험하기 위한 실습 4. 명상 - 호흡을 자연스럽게 하면서 정신을 호흡에 집중하여 명상을 경험한다. 5. 팍림 신기공 - 중국 4대 공법 중 하나인 팍림 신기공을 수련하여, 기공의 원리를 파악하고 임상에 응용한다.
동의대	태극권
상지대	태극권 24식 등
세명대	氣功體操의 실습
우석대	전통적인 기공 수련 방법 중의 하나인 참장공을 이용하여 서서하는 수련의 정확한 자세를 익히고, 자세에 익숙해지도록 수련한다. 이 수련을 통하여 질병과 기공과의 관계에 대하여 직접적으로 이해하고 임상에 응용할 수 있도록 하며 학생들이 자율적으로 수련 할 수 있는 토대를 마련하도록 한다.

4) 강의내용

강의내용과 아래의 표와 같이 조사 되었다(Table 4).

Table 4. Contents for Teaching

대학교	강의내용
경희대	의학기공의 기본 개념과 원리, 의학기공학이 발전 역사, 의학기공학의 調身法/調息法/調心法, 의학기공학의 분류, 기공요령과 주의사항, 방송공/보건공/참장공/태극권/팔단금/육자결의 이론 및 실습, 도인법 및 기체조법, 五禽戲 및 易筋經, 기공점혈요법, 심리 및 최면요법, 음악요법
대구 한의대	양생기공의 개념/역사/원리, 止感/調息/禁觸, 양생기공의 수련/지도/임상적응증, 현대 한국기공수련단체 현황, 기의 현대과학적 연구
대전대	'기란 무엇인가?', '동의보감 "기"', '실습'
동의대	한의학의 기본 매카니즘인 기의 개념을 實修를 통해 체득하여 향후 한의학 전반에 관한 이해와 운용의 폭을 넓히는데 그 의의가 있다. 기공학은 기를 단순한 관념의 사고대상으로만 파악하는 편협성에서 벗어나 실질적 체험을 바탕으로 이를 활용하여, 심신의 건강과 치료수단으로써 기를 활용하는 기본적인 소양을 갖추는 역할을 하는 교과목이라 할 수 있다.
상지대	기공의 역사 및 유래, 기공의 분류, 기공의 종류, 태극권24식, 불가의 기공-일지선, 유가의 기공-조식, 무가의 기공-내가3권, 의가의 기공-오금회 팔단금, 기공학의 현대적 응용 및 적용범위 등
세명대	삼일신고서-진리훈 습득, 止感, 調息, 禁觸의 수련방법의 이해, 養生과 攝生의 습득, 氣功體操의 실습
우석대	1.학기 - 기공 수련의 이론적인 근거에 대하여 배우고 그 방법 중 하나인 참장공에 대하여 익힌다. 이를 통하여 기에 대한 개념에 대하여 이해하고 이를 한의학과 연관시켜 공부한다. 2학기 - 기공의 동양철학적 근거에 대하여 구체적으로 배우고 이를 통한 기공수련의 방법에 대하여 익힌다. 또한 기공수련의 실제에서 주의점, 임상응용 등을 익혀 좀 더 실제적인 기공과 한의학의 연계성에 대하여 공부한다.
원광	기공의 개념, 발전과정, 수역, 기공과 음양오행, 장상, 경락, 정기신, 생리효과, 물리효과, 기공의 생화, 면역효과, 시공수련의 기본방법과 주의사항, 기공수련의 기본방법, 상용기공법.

5) 교재 및 강사 전공

강의에 쓰이는 교재는 세명대를 제외하고 모두 있었고, 강사는 동의대를 제외하고 모두 한의사였다(Table 4). 강사섭외에 관한 각 학교의 방침은 경희대학의 경우 전공자를 우선 섭외하였

고, 우석대학의 경우 '기공훈련을 많이 한 경험자를 토대로 박사 학위 소지자이며 임상경험이 풍부하여 학생들에게 지식을 전달함에 있어 문제가 없는 강사를 섭외함을 원칙으로 한다'고 조사되었다. 그 외의 대학은 각 대학별 강사섭외 방침과 동일하였다.

Table 5. Materials for Teaching and Professor

대학교	주교재 (저자:출판사:출판연도)	부교재 (저자:출판사:출판연도)
경희대	의학기공학개론 (신용철:계축문화사:2007)	중의기공학 (송천빈외:인민위생출판사:2000) 양생과 기공류 (신용철:현대시문학:2006) 의학기공학 (김광호:서원당:2003) 중의기공학 (송천빈외:법인문화사:1994)
대구 한의대	기공학 (강효신, 이정호 공편역:일중사:서울)	
대전대	동의보감, 의학기공학 개론	기가 세상을 움직인다
동의대	건강기공 (이동현:정신세계사:2003)	
상지대	양생과 기공류 (신용철:현대시문학사:2006)	태극권 24식 기공 동영상 (서림:1999)
우석대	동의보감 (허준:남산당:1984) 대한의료기공학회지 (대한의료기공학회: 1996-2007)	
원광대	전통한방예방의학 (이기남 외:성보사) 도인기공학 (손사명 외:영림출판사) 중국기공학 (마제인:중국도서간행사)	
강사 한의사	대학교 경희대 대구한의대 대전대 상지대 세명대 우석대 원광대	전공 한방예방의학 한방생리학 한방재활의학 한방예방의학 중의기초학 경혈학 한방예방의학
비한의사	동의대	동양철학(태극권 사범)

2. 전국 한의대학내 기공관련 동아리 현황

1차 조사결과 13곳의 기공관련동아리가 조사되었다. 사전 동의를 얻는 과정에서 1곳의 동아리에서 조사에 관한 불응 입장을 밝혀 조사에서 제외되었고 나머지 12곳의 동아리를 조사하였다.

1) 대학별 동아리 현황

11개 한의대 내에 기공관련 동아리가 있는 학교는 6곳, 없는 학교가 5곳이었다. 학교별로 기공관련 동아리를 조사해보면 대구한의대가 4곳으로 제일 많았고, 동국대학교 3곳, 세명대학교 2곳, 경희대학교, 동의대학교, 상지대학교가 각각 1곳이 있었다.

동아리별 회원수 현황은 기천문(대구) 26명, 무의도(동국) 20명, 태극권(동의) 20명, 한단기공회(대구) 16명, 화원(상지) 13명, 석문백선(대구) 10명, 타호(세명) 10명, 소자운(대구) 9명, 소자운(동국) 9명, 선우회(경희) 8명, 석문백선(동국) 2명, 석문백선(세명) 2명으로 조사되었다. 각 한의과대학별 회원수는 대구한의대 61명, 동국대 31명, 동의대 20명, 상지대 13명, 세명대학교 12명,

경희대 8명 순으로 조사되었다. 재학생 대비 회원수는 대구한의대(8.71%), 동의대(6.43), 동국대(5.96%), 세명대(4.08%), 상지대(3.30%), 경희대(1.09%) 순으로 조사되었다. 기공관련 동아리가 있는 한의대의 총재학생 대비 회원수는 2.27%이었다(Table 6).

Table 6. The Present Status of Qigong-related Clubs in 11 College of Oriental Medicine.

대학교	동아리 명칭	회원수(명)	재학생수	비율(회원수/재학생수)	비고
경희대	선우회	8	730	1.09%	동아리가 없는 대학
대구 한의대	기천문	26	700	3.71%	경원대학교 대전대학교 동신대학교 우석대학교 원광대학교
	석문백선	10	700	1.43%	
	소자운	9	700	1.29%	
한의대	한단기공회	16	700	2.29%	
	무의도	20	520	3.85%	
동국대	석문백선	2	520	0.38%	
	소자운	9	520	1.73%	
동의대	태극권	20	311	6.43%	
상지대	화원	13	393	3.30%	
세명대	석문백선	2	294	0.68%	
	타호	10	294	3.40%	
계(명)		145	6,382	2.27%	

2) 동아리별 수련내용

동아리 수련내용을 명상이나 호흡수련을 중심으로 하는 정공과 몸수련을 위주로 하는 동공, 정공과 동공을 함께 병행하는 수련으로 분류하였다(Table 7). 무의도와 소자운(동국)은 명상 위주의 수련을 하여 정공으로 분류하였다. 기천문의 경우 기천문 고유의 몸수련을 엮고고, 타호, 태극권, 화원은 태극권을 수련하는 동아리여서 모두 동공으로 분류하였다. 선우회의 경우 두 시간의 수련시간 중 한 시간은 도인수련, 나머지 한 시간은 명상수련을 하였고, 석문백선(대구, 동국, 세명)은 같은 수련법으로 같은 도장에서 수련하였는데 몸풀기, 행공, 본 수련, 회견술 등 단계별로 수련하였고, 소자운(대구)은 몸수련과 명상을 두루 수련하였고, 한단기공회는 육체적, 기적, 정신적인 것을 함께 종합적으로 수련하여 모두 병행으로 분류하였다.

Table 7. Classification of training contents.

수련 내용	동아리 명칭
정공	무의도(동국) 소자운(동국)
동공	기천문(대구) 타호(세명) 태극권(동의) 화원(상지)
병행	선우회(경희) 석문백선(대구) 석문백선(동국) 석문백선(세명) 소자운(대구) 한단기공회(대구)

3) 교내 수련 시설, 수련 시간

교내 수련 공간이 있는 동아리는 7곳, 없는 동아리는 5곳이 있었다. 수련공간이 교내에 없는 동아리는 명승지 및 외부도장에서 수련하는 것으로 조사되었다. 그리고 주당 수련 횟수 및 1회 수련시간을 조사한 결과는 Table 8과 같다.

4) 스승 현황

스승의 유무에 따라 분류하였다. 스승이 있는 단체는 8곳, 스승이 없는 단체는 4곳이었다. 스승이 있는 동아리 중 스승이 한의사인 동아리는 1곳, 한의사가 아닌 동아리가 7곳이었다(Table 9).

Table 8. The training space in the campus and the frequency and hour of training

동아리명	교내수련 공간유무	수련횟수/1주	수련시간/1회
기천문(대구)	유	5	1
무의도	유	4	2
석문백선(대구)	무	0	0
석문백선(동국)	무	0	0
석문백선(세명)	무	0	0
선우회(경희)	무	1	2
소자운(대구)	무	1	2
소자운(동국)	유	3	1
타호(세명)	유	1	2
태극권(동의)	유	5	1
한단기공회(대구)	유	2	2
화원(상지)	유	5	1

Table 9. Existence and Nonexistence of Master

스승 유무	동아리 명칭
스승이 없다	선우회(경희) 석문백선(대구) 석문백선(동국) 석문백선(세명)
스승이 있다	한단기공회(대구) 한의사 스승 기천문(대구) 무의도 소자운(대구) 소자운(동국) 태극권(동의) 비 한의사 스승 태극권(상지) 타호(세명)

고찰

오늘날 흔히 사용되는 氣功이란 명칭은 清末에 편찬된 「少林術秘訣」第一章<氣功闡微> 중에 ‘氣功之設有二하니 一日養氣요 二日練氣니라’고 한데서 찾아 볼 수 있고⁹⁾, 氣功療法이란 명칭은 1933년 董浩의 「肺癆病 特殊療養法-氣功療法」이라고 한 書名에서 비롯되었는데 그 당시에는 사람들의 주의를 끌지 못하였고, 1957년 劉貴珍(1920~1983)이 「氣功療法實踐」을 출판한 때로부터 氣功 및 氣功療法에 대한 해석이 내려지면서 各門 各派의 吐納呼吸, 導引, 靜坐, 內功, 煉丹法 등을 총괄하는 명칭으로 받아들여지게 되었다.^{10,11)}

특히 2000년에 한국한의학연구원에서 발표한 ‘氣의 의학적 연구’라는 보고서를 보면 아래와 같은 내용이 있다.

「黃帝內經」과 「東醫寶鑑」에서 한의학적인 기의 개념을 살펴보면 「素問」과 「靈樞」 모두 합쳐 氣에 대하여 언급한 횟수가 무려 3029회나 되어 「內經」은 기를 매우 중요시하고 있고 매우 광범위하게 응용하고 있다.¹²⁾ 天地人을 포함한 여러 종류의 氣뿐 아니라 氣를 근거로 명명된 다른 사물까지도 기록하고 있다.¹²⁾ 「東醫寶鑑-氣篇」에는 기의 근본은 무엇이고 어떻게 생성되며 몸에서는 어떻게 순환하고 그것의 건강법은 무엇이며 병리와 병증은 어떤 것이 있고 맥은 어떻게 진단을 하며 어떤 것을 금기해야하고 어떤 한약(복방과 단방)과 침뜸으로 치료해야 하는지가 자세하게 소개되어 있다.¹²⁾

이와 같이 한의학이야말로 기의 실제적 응용의 대표적 사례라고 할 수 있으며 많은 사람들이 의존하고 있을 정도로 생활화되어 있다. 이러한 문화적 배경에도 불구하고 오늘날 어떻게 하여 우리나라 의학계에서 기의 개념이 제대로 인정을 받지 못하

는 처지가 되었는가를 검토할 필요가 있다. 이것은 근대 韓醫學史를 살펴보면 어느 정도 짐작이 되는데 우리나라가 근대화 과정에서 서구의 문명을 소화할 겨를이 없이 거의 그대로 직수입하다시피 하게 된 것과 연관이 있다⁸⁾. 한의대는 1970년 이후 본격적으로 생기기 시작하였으며 1970년대에 우리 자신의 정체성과 전통을 되찾고자 하는 기운이 일어나면서 한의학이 인기 있는 학과가 되었다. 그러나 한의대의 교과과정을 살펴보면 기를 중심으로 하기보다 체질론이나 음양오행론, 경락/경혈 이론 등과 같은 일반적인 이론을 중심으로 가르치고 「黃帝內經」에 절대적으로 의존하는 체제로 되어 있다⁸⁾.

오늘날 선도 수련을 하고 있는 곳은 헤아릴 수 없이 많으며 지금도 우후죽순처럼 생겨나고 있다¹³⁾. 이런 시대 기류와 같이 한의대에도 많은 기공관련 동아리가 생겨나고 있는 반면 한의학계에서 기공은 원전, 생리, 한방예방의학, 신경정신과, 재활의학과 등으로 교육내용이 분산되어 있고, 대학별 과목개설에 대한 정확한 현황도 보고되지 않은 실정이다. 이에 저자는 기공학 관련 과목개설 현황을 정확히 파악하고, 정규 교과목이외의 학생활동을 파악하고자 전국 한의과대학의 기공학 과목 개설 및 한의과대학 내의 기공관련 학생 동아리 현황을 파악하였다.

본 연구는 전국한의대 홈페이지 방문 및 전화조사 방법으로 기공학 교과목 관련 사항을 파악하여 각 대학별로 확인을 받았고, 전화 설문을 이용하여 전국한의대 내의 기공관련동아리 현황을 조사하였다.

연구 결과를 살펴보면 전국 11곳 한의과대학 중 경원대, 동국대, 동신대를 제외한 8곳 대학에 기공학이 개설 되어있었다.

그 중 5곳은 전공필수, 3곳은 전공선택이었다. 그 외 동국대학교의 경우 불교대학교라는 특성상 ‘선의 인간’, ‘좌선법의 이해와 연습’라는 명칭으로 한의대 학생들뿐만 아니라 모든 학생들이 수강할 수 있는 과목이 개설되어 있었다. 이것으로 보아 대부분의 한의과대학내에 기공학 관련 과목이 개설되어 있음을 알 수 있었다.

기공학이 개설되어 있는 학교 중 대구한의대학교와 원광대학교만이 본과에 개설이 되어있고 나머지 대학은 예과에 개설이 되어 있는데 이는 대부분의 학교가 기공학을 기초적인 과정으로 인식하고 있는 것으로 보인다. 그러나 기공학은 한의학의 기초로서 이론적인 기의 개념을 교육하는 것 외에 실제 임상과 접목하여 실질적 응용을 가능하게 하기 위해서는 본과에 개설하여 한의학의 기초 및 임상 분야로 학생들에게 교육 할 필요성이 있다고 사료된다. 이는 각 대학 기공학 강의 목표를 살펴보면, 경희대(한의학 의료영역 확대, 양생과 임상에 응용하기), 대구한의대(환자의 치료에 응용), 상지대(현대적 적용과 한의학적 응용방법), 세명대(질병의 예방, 치료, 건강 유지), 우석대(임상에 응용), 원광대(국민의 건강증진과 질병예방에 도움)와 같이 개인의 심신수련뿐만 아니라 한의사로서 국민 건강증진을 위한 치료에도 그 목표가 있다는 점에서 기공학이 임상분야를 포함한다는 것에 힘을 더한다고 할 수 있다. 학점 배치에 있어서는 2학점으로 배치된 곳이 4곳, 1학점이 4곳으로 조사되었다. 실습은 대구한의대, 상지대, 세명대에서만 이루어지는 것으로 조사되었는데, 이는 각

대학에 공시되어 있는 이론시간, 실습시간을 바탕으로 한 조사 결과이고 실질적인 학교현장에서는 6곳이 실시하고 있다는 결과와는 차이가 있었다. 기공학 강의가 실습이 중요시되고 있음을 알 수 있다.

강의 내용에 있어서 주요로 하는 기공방법은 다르지만 기공의 기본 개념, 원리와 역사는 포함한다는 공통점이 있었다. 특히 경희대(기공점혈요법, 심리 및 최면요법, 음악요법), 대구한의대(양생기공의 수련/지도/임상적응증), 동의대(심신의 건강과 치료수단), 상지대(기공학의 현대적 응용 및 적용범위), 우석대(임상응용)와 같이 임상에 활용하는 내용 또한 다수의 대학에서 포함하고 있는 것을 알 수 있다.

교재는 각 학교별로 다른 주교재와 부교재를 채택하고 있고, 강사는 동의대(동양철학 전공자)를 제외 하고 모두 한의사였고, 한의사는 한방예방의학 전공자가 3명, 한방생리학, 한방재활의학, 중의기초학, 경혈학 전공자가 각각 1명씩 있었다.

이상의 결과로 볼 때 기공학의 특성상 실습이 중요하고, 임상에 접목되는 교과목이므로, 기초적인 교과목 위주의 예과보다는 더욱 전문적이고, 임상을 강조할 수 있는 본과에서 좀 더 폭넓은 강의가 이루어져야 할 것으로 사료된다. 또한 기공학 교재가 전국적으로 통일되고, 한의대 강의 내용 역시 표준화 된다면 한의학의 기본인 기공이 한의계에서 활용범위가 넓어지리라 생각된다. 또한 이를 위해서는 기공을 전문적으로 강의할 전문 인력양성도 필요할 것으로 사료된다.

동아리 현황 결과를 살펴보면 총 6곳 대학에 12곳의 동아리가 있는 것으로 조사되었다. 동아리가 있는 대학 중 대구한의대학교가 기공 관련 동아리 개수에서 4개로, 회원수에서 61명으로 가장 많아 학생들이 기공에 대한 관심이 높을 것으로 사료된다.

수련내용에 있어서는 정공과 동공을 함께 병행하는 곳이 많았다. 이는 기공의 특성상 명상, 호흡수련과 같은 정신수련과 몸단련을 위한 육체적 수련이 모두 필요하고 또한 한의사로서 직무를 수행하는데 정신적 육체적 수행이 같이 이루어져야 하는 것이 필요하다고 인식하는 것으로 사료된다.

기침문(대구), 태극권(동의), 화원(상지)은 1시간씩 매일 단체로 수련을 하였다. 이들 단체는 모두 몸수련을 중심으로 하는 동공을 하는 단체이다. 이는 동공의 특성상 행동하고 실천하는 것을 중시여기는 것으로 사료된다.

단체 수련 횟수와 수련 공간 유무의 상관관계에서 교내에 수련공간이 없는 석문백선(대구, 동국, 세명), 선우회(경희), 소자운(동국)의 경우 단체 수련 횟수가 타 동아리에 비해 적은 것을 확인 할 수 있다. 이는 교내에 수련공간이 있으면 단체로 모이기가 용이하여 단체 수련 횟수나 시간이 많은 것과 연관이 있는 것으로 보인다.

12개 동아리 중 8개 동아리가 스승이 있었고 이 중 한단기공회(대구) 만이 한의사 출신의 스승이 있었다. 한의대 내 기공학 교육과정의 더욱 강화되어 한의학을 통한 의료기공의 정립을 위해서는 한의사 출신의 스승이 더욱 많아져야 한다고 사료된다.

기공학 강의에 있어서 기초적인 내용으로 예과에서 강의하는 것보다 실습이나 임상적인 내용이 보장되어 본과에서 강의할

필요가 있고 학생들의 자치적인 동아리 활동에 있어서는 교내 수련 공간 확보가 필요하고 기공학을 공중보건의사업이나 임상치료 영역으로 발전시키기 위해서는 강의와 수련의 질 상상을 위해 한의사 중 기공수련을 한 전문가가 수련을 하는 동아리 활동을 지원한다면 정규과목 이외에 다양한 학습과 수련 및 실습 기회가 제공될 수 있으리라 사료된다.

결론

전국 한의대의 기공학 교과목 관련 사항을 조사하기 위하여 홈페이지 방문 및 전화조사를 2008년 5월에 실시하였고, 기공관련 동아리 조사를 위하여 전화설문 조사를 2007년 10월~11월에 실시하였다. 조사한 결과는 아래와 같다.

11개 한의대학 중 기공학이 개설 되어 있는 학교는 9곳이었고, 그 중 전공으로 개설된 학교는 8곳, 교양으로 개설된 학교는 1곳이었다. 대구한의대와 원광대학교 한의대학교가 각각 본과 1학년 2학년에 배치가 되어 있었고, 나머지 학교들은 예과에 배치가 되어 있었다. 1학점으로 된 학교가 4곳, 2학점으로 된 학교가 5곳이었다. 실습은 대구한의대학교와 상지대학교만이 따로 시간이 배치되어 있었다. 11개 한의대학 중 기공관련 동아리가 있는 학교가 6곳이었고, 12개의 동아리가 있었다. 동아리 수는 대구한의대에 4곳으로 제일 많았고, 회원수에서도 대구한의대가 61명으로 제일 많았다. 수련내용에 있어서는 정공과 동공을 병행하는 곳이 6곳으로 제일 많았다. 교내에 수련 공간이 없는 동아리의 경우 주당 단체 수련 횟수 및 수련 시간이 적다는 것을 알 수 있었다. 스승이 있는 8개의 동아리 중 1개의 동아리만이 한의사 출신 스승이 있었다.

따라서 기공학을 공중보건의사업이나 임상치료 영역으로 발전시키고, 강의와 수련의 질 상상을 위해서는 교내에 기공수련 공간이 확보되고, 본과에서 임상 및 실습이 강화된 강의가 이루어지고, 기공수련을 전문으로 한 한의사가 양성되어야 할 것으로 사료된다.

참고문헌

1. 강효신, 이정호 編譯. 氣功學. 서울, 일중사, p 2, 1998.
2. 윤유식, 성현제, 최선미 외. 氣의 의학적 연구(2). 서울, 한국한의학연구원, p 1, 2001.
3. 오충선. 氣功診斷法의 現況과 現代의인 觀點에 대한 報告. 대한의료기공학회지 4(1):145-178, 2000.
4. 김종업. 止感, 禁觸, 調息법의 수련 원리에 대한 체험적 분석. 한국정신과학회지 8(2):53-80, 2004.
5. 안영배. 韓國 氣功團體의 現況分析. 한국 기공학회 창립기념 학술대회, 원광대학교, 2000.
6. 최은경, 박승정, 이기남. 韓國 氣功 團體의 現況. 대한의료기공학회지 6(1):1-49, 2002.
7. 조중현. 韓國 傳統思想을 中心으로 한 氣功修練 團體의 現況分析. 대구한의대학교 대학원 석사학위논문, 2007.

8. 방건웅. 氣가 세상을 움직인다 1부. 대전, 예인, p 486, 488, 489, 2005.
9. 왕옥천 주편. 中醫養生學. 상해, 상해과학기술출판사, p 106, 1992.
10. 李東鉉. 建康氣功. 서울, 정신세계사, p 2, 1990.
11. 金宇鎬. 氣功學 發達에 관한 文獻的 研究. 경희대학교 대학원 박사학위논문, 1991.
12. 신순식 외. 氣의 醫學적 研究. 서울, 한국한의학연구원, p 3, 133, 2000.
13. 우암 김국성. 한국 기공의 이론과 실제. 서울, 단, p 61, 1999.