

재미있는 건강 樂

테마 건강여행

역사가 살아 숨쉬는 곳!

섬, 그 이상의 섬

세부



마닐라에서 동남쪽으로 560Km 떨어진 곳에 위치한 세부 섬은 필리핀에서도 가장 오래된 거리나 성벽, 기념비 등이 남아 있어 역사의 향기가 물씬 풍기는 곳이다. 섬이지만 산악 리조트와 골프 코스가 구비되어 육지에서 누릴 수 있는 재미도 함께 느낄 수 있고, 해안에는 세계적인 최상급 리조트와 부대시설들이 잘 갖춰져 있어 편리한 휴양을 즐길 수 있다. 에메랄드빛 바다와 하얀 모래사장 외에도 스노크링, 스쿠버다이빙 등 각종 해양 스포츠를 즐길 수 있는 장소가 풍부하고, 세부 시내로 들어가면 옛 스페인 통치 시대 때의 유물들이 남아 있어 역사를 음미해 볼 수 있는 시간도 가질 수 있다.

글/구성 신진아기자 자료제공 오케이에어텔, 엘리트트래블



태평양의 서쪽, 아시아 대륙을 마주보며 북에서 남으로 섬들이
죽 이어진 필리핀 세부 시는 수도 마닐라에서 비행기로 1시간 거리
의 비사얀 제도 중앙에 있다. 남부의 경제, 문화의 중심지이며 인접
한 섬들을 잇는 교통의 요충지다.

인천 - 세부 직항 노선이 매주 수, 목, 토, 일에 필리핀 항공
과 세부퍼시픽 항공으로 운항되고 있고 종종 좌석이 매진되므로
미리 준비하여 예약을 해야 한다. 인천에서 세부까지 소요되는
시간은 약 4시간 정도. 세부 중심의 산간 지역과 주변 바다를 둘
러싼 산호초. 자연의 경이에 둘러싸일 수 있는 경험은 바쁜 일상
에 지친 가족들의 심신을 달래주고, 새로운 에너지를 충전해주기
에 부족함이 없다.

섬에는 8,120종에 달하는 꽃식물이 자라고 있는데, 그중 5,832
종은 재래종이다. 시원한 고지는 세부의 수도권에서 자동차로 30
분 거리에 있고, 세부 섬과 다리로 연결돼 있는 거대한 산호섬인
막탄 섬에는 새하얀 모래사장과 최고급 리조트들이 펼쳐져있다.

해양 스포츠의 천국

세부의 바다는 그다지 깊지 않을 뿐 아니라 해수면의 온도도 적

당히 따뜻해 가족 단위의 관광객들이 즐기기에 더할 나위 없는
곳이다. 세부에는 다양한 해양 스포츠와 즐길거리가 많다. 기늘
고 기다란 필리핀 전통 보트를 타고서 한가로이 아름답게 펼쳐진
바다를 가른다거나 스쿠버다이빙으로 열대어와 산호초로 뒤덮여
있는 바다 속을 체험하고, 세부 본섬을 비롯하여 여러 부속 섬들
을 일주할 수도 있다.

세부에서 빠뜨리지 말아야 할 것은 바로 스노크링으로, 호텔
해변에서 하는 것보다 보트를 타고 산호초 가득한 해안으로 나가
는 게 제대로 된 스노크링을 즐기는 비결이다. 세부의 산호초 해
안은 수심이 깊지 않아 초보자들도 별도의 교육 없이 누구나 쉽
게 즐길 수 있다.

도시의 매력과 역사의 향기를 동시에

세부는 300여 년에 걸친 스페인의 통치로 인해 섬 곳곳에 그 흔
적들이 배어있다. 또한 세부는 스페인 통치에 가장 격렬하게 저항
했던 유적이 자리잡고 있어 이곳을 방문한 관광객들에게 세부의
역사를 한눈에 볼 수 있게 해준다. 그중 마젤란 십자가가 유명
한데, 1521년 필리핀 최초의 기독교인이었던 라자 후마본 왕과



유아나 왕비를 비롯하여 400여 명의 주민들이 세례받은 것을 기념하여 마젤란이 직접 세운 십자가이다. 산페드로 요새는 1565년에 세워진 가장 작고 오래된 스페인 요새로 항구 바로 옆에 위치해 있으며, 규모는 작지만 필리핀의 역사를 한 번에 느낄 수 있는 곳이다.

세부는 우리의 환상을 채워 줄 수 있는 멋진 풍광을 가진 섬인 동시에 세련된 도시라는 이점을 갖고 있다. 세부 시내에는 다양한 종류의 훌륭한 식당들이 포진해 있는데, 중국 음식, 일본 음식, 한국 음식, 이탈리아 음식 그리고 지역 특산 음식을 비롯해 스페인 음식, 태국 음식과 인도 음식까지도 맛볼 수 있다. 세부 시 주변에 산재해 있는 노점들에서 경험할 수 있는 거리 음식 또한 풍부하고 가격도 무척 저렴하다. 온갖 종류의 열대 과일들이 세부와 이웃 섬들에서 수확돼 처음 집하되는 까르본 재래시장도 우리의 눈과 혀를 즐겁게 한다. 또한 세부에서는 어디에서나 쉽게 마사지 솜을 찾아볼 수 있는데, 저렴한 요금으로 마사지를 받고 싶다면 호텔 내부의 마사지 시설보다는 현지에 있는 지역 마사지 솜들을 권한다. 보통 전신마사지 요금이 넉넉잡아 500페소(약 12,000원)를 넘지 않는다.

플랜테이션 베이 리조트

세부 막탄 국제공항에서 약 30분 정도 거리에 위치한 플랜테이션 베이는 모든 룸과 시설 등을 세부 최고로 만들었다고 해도 과언이 아닌 리조트이며, 모든 룸에서 수영장을 볼 수 있어서 바다 위에 떠 있는 듯한 느낌을 준다. 플랜테이션 베이만의 깨끗하고 우아한 건축물을 자랑하고 있으며, 아시아에서 가장 큰 리조트다운 개인 수영장을 보유하고 있다. 또한 고요한 환경 속에서 '지친 생활로부터 멀리' 라는 로고를 내세우며, 삶으로부터의 긴장을 풀어 준다. 한국어가 가능한 직원이 상주하고 있기 때문에 좀 더 편안하게 휴양을 즐길 수 있는 것도 장점이다. 부대시설로는 월풀 욕조와 풀 위에서의 워터 마사지, 미네랄 해수탕, 폭포수 마사지탕, 사우나 등 피로를 풀 수 있는 다양한 스파 시설이 준비돼 있다. 그 외에 보모서비스, 게임룸, 무료 포켓볼, 인터넷, 자전거 등의 시설도 함께 이용할 수 있다.

상그릴라 리조트

세부 막탄 국제공항에서 자동차로 약 15분 거리에 위치한 상그릴라 리조트는 547개라는 대규모 객실 수를 보유하고 있는 세부 최고급 호화 리조트 호텔이다. 세계적인 호텔 체인의 명성에 걸맞게 시설과 규모가 다른 리조트 호텔들과는 비교되지 않을 정도로 고급스럽다. 다양한 종류의 음식을 즐길 수 있는 8개의 레스토랑 및 바는 여행을 더욱 즐겁게 만들어 준다. 부대시설로는 수영장, 스파, 24시간 룸서비스, 유아 놀이방 등이 있다. 🌐

