

한국 저널에 게재된 기공관련 대조군 임상연구 현황 분석

한창현 · 권영규¹ · 이상남² · 박지하^{2*} · 안상우*

한국한의학연구원 전통의학정보연구본부, 1: 부산대학교 한의학전문대학원, 2: 대구한의대학교

Research Trends on the Clinical Studies of Qigong in the Korean Journal

Chang Hyun Han, Young Kyu Kwon¹, Sang Nam Lee², Ji Ha Park^{2*}, Sang Woo Ahn*

*TKM Information Research Division, Korea Institute of Oriental Medicine,
1: Pusan National University School of Oriental Medicine,
2: Department of Oriental Medicine Graduate School Daegu Haany University*

Qigong is one energy-healing intervention used to prevent and cure ailments and to improve health through regular practice. Although qigong -neither itself nor its postulated mechanism of action- are within the paradigm of modern Western medical science, effects on the human body could be possible. This study aims to review the bibliography, biological responses and therapeutic effects of Qigong. In the process, this review will grasp trends in this field of studies and will direct further researches into the right direction. The computerized Korean databases were searched from their respective inceptions up to January 2008. The search terms used were 'qi', 'qigong', 'doin', 'training', 'bioenergy', 'life nurturing' and random or Korean language terms related to qigong. Several specialized journals were also manually searched for relevant articles. Since the 1990s, Qigong papers in the Korean Literature is increased. Clinical research studies are among the most control design study. Research subjects are less patient than the general public. The most common treatment disease was hypertension. The depth study for the each Qigong is needed. Specifically, I think it should be a clinical studies and qualitative research methods for evaluation are needed.

Key words : qigong, systematic review, korean, clinical trial

서 론

세계보건기구에서는 건강이란 단순히 질병이 없거나 허약하지 않은 상태만을 말하는 것이 아니라 신체적, 정신적, 사회적, 영적으로 완전히 안녕한 상태에 놓여 있는 것을 의미한다고 정의하였듯이¹⁾, 현대인들에게 있어서 건강이란 단순한 질병의 유무를 떠나 보다 높은 차원의 생활을 누리는 개념으로 받아들여지고 있으며²⁾, 현대인의 생활에 있어서 정신건강 및 심리적 요인에 대한 중요성은 크게 부각되고 있는 추세이다³⁾. 최근에는 전통적인 수련법에 참여하는 사람들이 증가하고 있는데, 동양의

전통적인 수련법 중에는 기공체조, 太極捲과 國仙道 등 호흡운 등의 특수한 형태와 요가 등이 있으며, 이들 전통적인 수련법 등은 운동 강도가 높지 않아서 누구나 쉽게 행할 수 있는 것으로 알려져 있다⁴⁾.

기공요법은 현재 한의학에서 치료의학적 접근방식에 의해 실시하는 것 이외에도 민간에서 다용하고 있다. 이는 다른 치료방법에 비해 비교적 간단하고 부작용이 적은 데에서 기인한다고 보여 진다. 오늘에 이르러 기공은 일반인에게는 단순한 운동

* 교신저자 : 박지하, 대구시 수성구 상동 165번지 대구한의대학교

안상우, 대전광역시 유성구 전민동 461-24 한국한의학연구원

· E-mail : circle36@freechal.com, answer@kiom.re.kr

· Tel : 053-770-2263, 042-868-9442

· 접수 : 2009/01/13 · 수정 : 2009/03/13 · 채택 : 2009/03/24

1) 남철현 외 編著. 豫防醫學과 保健學. 서울:癸丑文化社. 1996:4

2) 李常男. 氣功修鍊 團體別 呼吸修鍊과 韓醫學理論의 聯關性. 대구한의대학교 대학원 석사학위논문. 2005.

3) 박진성, 조춘호. 단점호흡 수련과 스포츠 활동이 청소년의 정신건강에 미치는 효과. 한국사회체육학회지. 2000;14:155-165.

4) Lim, Y.A., Tommy, B., Jimmy, R.F., Walter, R.T.. Effects of Qigong on cardiorespiratory Changes, A Preliminary Study. American Journal of Chinese. 1993;11(1):1-6.

의 개념으로 많이 보급되고 있지만, 현대 한의학에서 기공학 분야는 아직 임상에서의 침이나 뜸에 비해 상대적으로 활용도가 낮은 실정이다. 하지만 침구치료와 함께 적절한 기공요법의 활용이 임상치료효과를 높일 수 있을 것으로 기대되며, 국내외적으로 근거중심의학에 대한 관심이 높아지고 있기 때문에 양생 및 기공에 대한 연구 동향을 체계적으로 파악하는 것이 필요하다고 여겨진다. 하지만, 출판된 의학 논문에 대한 질적 평가 작업은 많이 이루어지지 못하고 있는 것이 현실이며, 특히 임상시험 연구에 관한 의학정보 데이터베이스가 체계적으로 구축되어 있지 않아, 국내 자료의 임상적 활용 및 이를 이용한 메타분석에 어려움이 많다⁵⁾.

이에 저자는 한국 저널에 게재된 양생 및 기공에 대한 연구 동향을 체계적으로 분석함으로써, 앞으로 한의학 분야에서 기공에 대한 관심과 연구의 기반을 마련하고 나아가 임상에서도 많이 활용되어질 수 있는 것에 보탬이 되고자 한다.

연구 대상 및 방법

1. 연구 대상

연구 대상 논문의 선정은 기공수련 관련 논문의 체계적 분석(Systematic Review)을 위해서 학회지 검색뿐만 아니라 학위논문집도 검색하였다. 중복검색이 되더라도 누락되는 논문이 없도록 관련 사이트를 모두 검색하기 위하여 국회도서관(www.nanet.go.kr), 한국교육학술정보원(www.riss4u.net), 한국학술정보(kiss.kstudy.com), 한국의학논문데이터베이스(kmbase.medic.or.kr), 대구한의대학교 문헌정보(http://omis.ik.ac.kr), 보건연구정보센터(www.richis.org) 검색엔진을 대상으로 조사하고(Table 1), 한의학 관련 학회지에 게재된 논문 중 2008년 3월까지 등록된 논문을 대상으로 하였으며, 검색 기간은 2008년 2월부터 4월까지 하였다. 위의 검색엔진에서 “기, 기공, 도인, 수련, 양생, 명상, 생체에너지”를 검색어로 하여, 문헌을 찾아낸 다음 제목 및 초록을 일일이 확인하고 검색된 논문의 참고문헌을 일일이 확인하여 논문을 선별하였다.

검색결과 총 1016편의 논문이 검색되었다. 그 중 중복되어 검색되거나 기공과는 관련이 없는 것을 제외하고, 편견을 피하기 위하여 학술대회 및 심포지엄에서 초록의 형태로 발표된 자료나 기타 보고서, 잡지 및 기사 등도 제외하였으며, 단순히 기공이나 양생을 언급해 놓은 논문 등도 제외하였다. 이상과 같은 방법을 통하여 관련성이 높은 총 366편의 논문을 선정하여 분석하였다(Table 1).

2. 연구 방법

관련성이 높은 365편 연구 논문 중에서 임상연구가 아닌 236편을 우선 제외하고, 다시 임상연구 중에서 증례연구, 단일군 및 RCT 연구를 제외하고 기준에 부합하는 대조군 연구만으론 하였을 때 선정된 논문은 57편 이었다(Fig. 1).

Table 1. A List of Database and Journals (hand searched) Searched in the Course of This Review

Title	Publisher	URL
Database		
National Assembly Library	National Assembly Library of the Republic of Korea	www.nanet.go.kr
Research information service system	Korea education & research information service	www.riss4u.net
Korean studies Information Service System	Korean Studies Information Co.	ktss.kstudy.com
Korean Medical Database	Medical Research Information Center(Korea)	kmbase.medic.or.kr
Oriental Medicine Information System	Daegu Haany University(Korea)	omis.ik.ac.kr
Database of RICH	Research Information Center for Health	www.richis.org
DBPIA	Kyobo Book Center & nurimedia (Korea)	www.dbpia.co.kr
Several Libraries of Oriental Medical school		
Journal		
The Journal of Korean Oriental Medicine	Korean Oriental Medical Society	koms.or.kr
The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion Society	Korean Acupuncture & Moxibustion Society	www.acumoxa.or.kr
The Korean Journal of Meridian & Acupoint	The Korean Society of Meridian & Acupoint	www.acupoint.org
Journal of oriental rehabilitation medicine	The Korean Academy of Oriental Rehabilitation Medicine	www.ormkorea.org
The Journal of Korea CHUNA Manual Medicine	Korean Society of Chuna manual Medicine for Spine & Nerves	www.chuna.or.kr
Korean Journal of oriental physiology & pathology	The Korean Association of Oriental Medical Physiology and Pathology The Korean Society of Oriental Medical Pathology	Not available
The Journal of Korean Oriental Internal Medicine	The Korean Society for Oriental Internal Medicine	www.oim.or.kr
The Journal of Korean society of jungshin science	The Korean society of jungshin science	www.ksjs.or.kr
The Journal of Korean Academy of medical Gi-gong	The Korean Academy of medical Gi-gong	www.gigong.or.kr
The Journal of Korean society of Meridian Diagnosis	The Korean society of Meridian Diagnosis	www.ksmd.or.kr

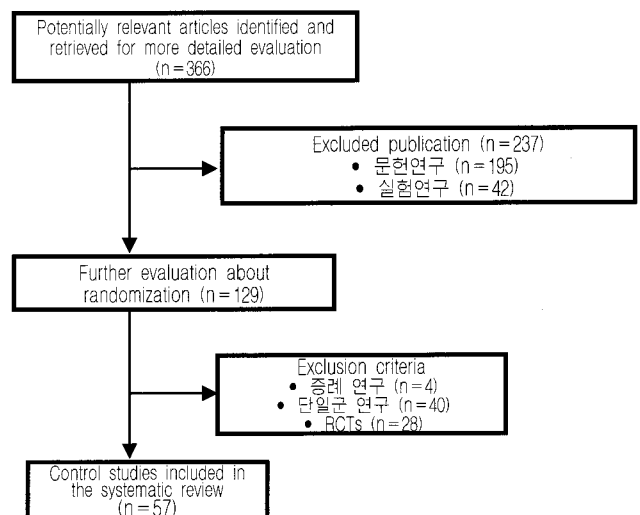


Fig. 1. Flowchart of trial selection process.

5) 김석원, 최윤선, 안형식, 이희영, 안덕선, 이영미. 국내 학회지에 실린 무작위임상시험논문의 양적 분석 및 질 평가-5개 학회지를 대상으로. 가정의학회지. 2004;25:118-25.

결 과

1. 기공관련 연구 연도별 분류

저널에 게재된 기공관련 연구 논문을 발표 연도별로 살펴보면 1990년부터 본격적으로 증가하다가 2000년도부터 하향하는 것을 알 수 있으며, 분야별로 분류해보면 한의학분야 학술지에 게재된 논문이 152편으로 정신과학이나 체육학 및 간호학 등 기타 다른 분야에 비해 많은 것으로 나타났다(Fig. 2).

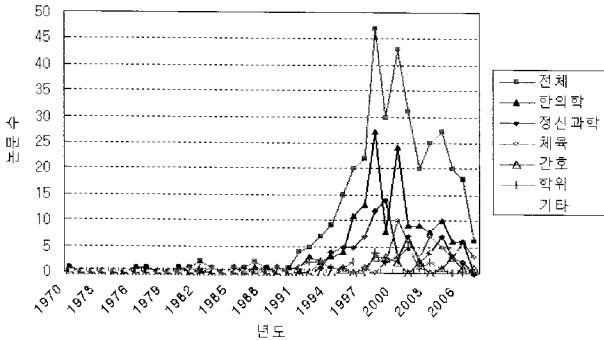


Fig. 2. Number of studies for Qigong according to years.

2. 기공관련 임상연구 디자인별 분류

한국 저널에 게재된 기공관련 임상연구논문을 분류해보면 증례연구 4편, 단일군연구 38편, 대조군연구 55편, RCT 29편으로 대조군연구가 다른 방법에 비해 많은 것으로 나타났다(Fig. 3). 또한 대조군, 단일군, RCT, 증례연구 순으로 나타남에 1990년부터 본격적으로 증가하는 것을 알 수 있었으며 갈수록 꾸준히 연구가 증가하고 있음을 알 수 있다(Fig. 4).

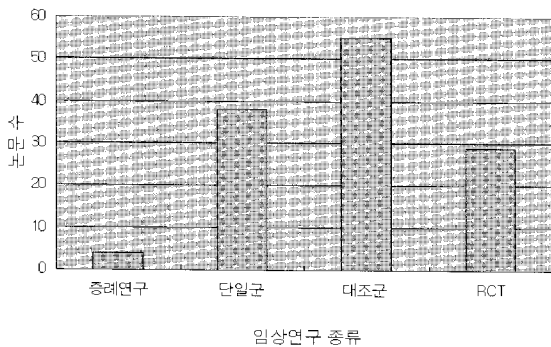


Fig. 3. Number of studies for clinic study.

3. 대조군 연구 분석

1) 대상자별 분류

한국 저널에 게재된 기공관련 임상연구논문 중 대조군연구 57편을 연구 대상자별로 살펴보면 환자를 대상으로 한 연구는 14편, 운동선수 및 일반인을 대상으로 한 연구는 43편으로 환자를 대상으로 임상연구를 진행한 것이 적은 것을 알 수 있다(Fig. 5).

- 6) 한창현, 이상남, 권영규, 최선미. 한국저널에 게재된 기공관련 연구 동향 분석. 동의생리병리학회지. 2008;22(4):954-959.
- 7) 한창현, 이상남, 권영규, 안상우, 최선미. 韓國저널에 掲載된 氣功關聯 臨床研究 動向 分析. 大韓韓醫學原典學會誌. 2008;21(3):297-306.

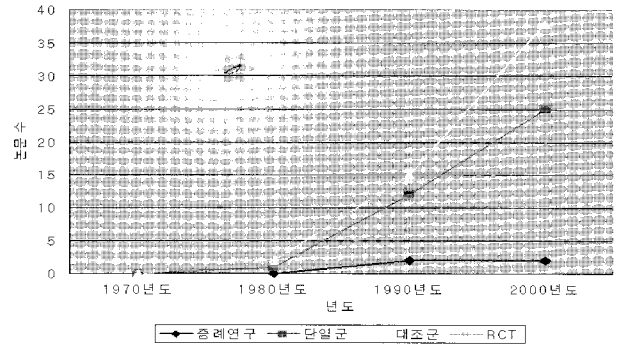


Fig. 4. Number of studies for clinic study according to years.

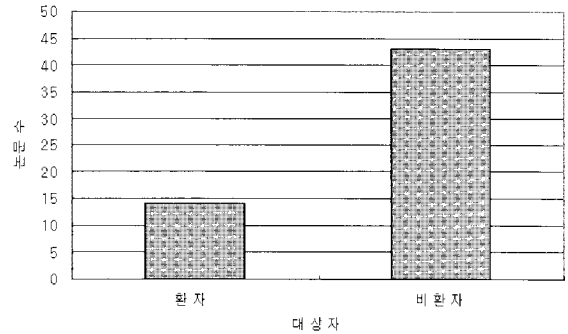


Fig. 5. Number of control studies according to subject category.

2) 질환별 분류

환자를 대상으로 한 14편 임상연구의 질환분류는 고혈압이 5편으로 가장 많았으며, 근골격계 질환이 4편, 부인과 질환이 3편, 그 외 스트레스나 소화장애 관련 논문 등이 있었다(Table 2).

Table 2. A List of Disease Category of Control Studies

질환	논문 수
고혈압	5
근골격계 질환	4
부인과 질환	3
기타	2
총	14

3) 기공요법 종류별 분류

한국 저널에 게재된 기공관련 임상연구논문 중 대조군연구 57편에서 시술한 기공요법을 종류별로 분류해보면 단전호흡이 15건으로 가장 많았고, 다음이 태극권, 외기발공 등의 순으로 나타났다. 기타로는 특별한 이름을 기술하지 않고 단순히 기수련 및 소주전 등으로 한 것이 있었다(Fig. 6).

4) 대조군 종류별 분류

한국 저널에 게재된 기공관련 임상연구논문 중 대조군 연구 57편에서 사용한 대조군을 종류별로 분류해보면 아무런 처치를 하지 않은 연구가 48편으로 가장 많았다. 그 외 침치료, 운동 및 무용, 부항, 흡식 호흡 등을 기공요법과 비교한 것이 있었으며, 기공요법은 같으나 대상자를 수련자와 일반인으로 비교한 논문도 있었다(Table 3).

5) 평가도구별 분류

한국 저널에 게재된 기공관련 임상연구논문 중 대조군연구

57편에서 평가에 있어서 단일 평가도구를 사용하기보다는, 여러 도구를 함께 사용하였기에 중복하여 논문 수를 계산하였다. 평가 도구 분석에 따르면, 설문이 26편으로 가장 많았으며, 다음이 혈액분석으로 18편이 있었다. 그 외 체력측정, 혈압 및 맥박과 심장 기능 및 폐기능을 측정하는 등 다양한 방법으로 평가한 것을 알 수 있었다(Table 4).

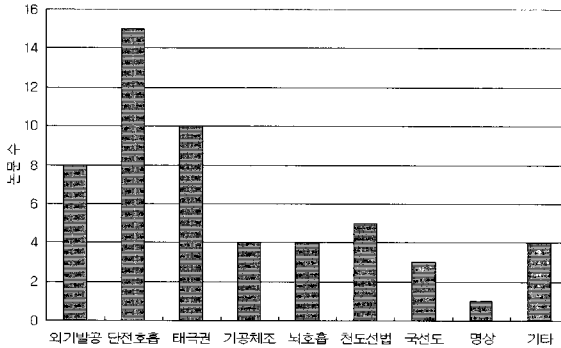


Fig. 6. Number of control studies according to training methods.

Table 3. Type of control of Control Studies

Control Type	논문 수
대조군	48
무처치	3
침치료	2
같은 수련법을 대상자 다르게	2
운동 및 무운동	1
부항	1
홍식 호흡	1
총	57

Table 4. A List of Outcome Measures Category of Control Studies

평가도구	논문 수
설문	26
혈액분석	18
체력측정	13
신체구성 및 기초대사량 측정	9
심장기능 측정	6
혈압 및 맥박	5
폐기능 측정	4
체열측정	4
뇌파 측정	2
운동기록	1
총	88

고찰

최근 급격한 의학지식의 발전과 더불어 의학 연구 및 논문의 수는 기하급수적으로 증가하고 있다. 전 세계적으로 연간 20,000종의 의학학술지가 발간되고, Medline에 등재되는 논문은 40여만 편에 이르며, 국내에서 발행되는 의학잡지도 200여 종에 연간 20,000여 편의 논문이 발표되고 있다. 따라서 의사들은 방대한 양의 최신의학지식을 보다 과학적이고 체계적인 방법으로 습득하거나 제공할 필요가 있다⁸⁾. 그러나, 의료인의 의료행위가

얼마나 과학적 근거에 기초 하에 행해지고 있는 가에 대한 의문이 오래 전부터 제기되고 있다. Smith는 현재의 진료행위 중 15%만이 객관적인 근거가 있다고 하였으며⁹⁾, 영국에서 입원 환자와 외래 환자의 진료행위를 조사한 결과에 따르면 근거 없는 진료행위는 전체의 20% 정도로 조사되었다¹⁰⁾¹¹⁾.

최근 주목받고 있는 근거중심의학(Evidence-based medicine)은 의료행위의 과학적 근거를 제공할 뿐만 아니라 과학적이고 체계적인 의학지식의 습득, 의학교육, 합리적인 보건의료정책결정 등에 새로운 패러다임으로 주목받고 있다. 객관적이고 체계적인 분석을 통해 과학적 근거를 통합하는 방법 중의 하나가 메타분석(Meta-Analysis)이다. 메타분석은 같은 주제에 대한 여러 가지 연구 결과를 정확한 프로토콜에 따라 선정하고 이를 통합하여 결과를 분석하는 것이다. 무작위임상시험(Randomized controlled trial)은 메타분석에 포함되는 연구 방법 중에서 가장 강력한 근거로 여겨지고 있다¹²⁾.

최근 한의학의 과학화를 위해 많은 한의학 관계자들이 노력하는 가운데, 한의학에 대한 관심이 증가하면서 한의학의 효과를 객관적으로 증명하려는 임상연구 또한 급증하고 있다¹³⁾. 이같이 국내에서도 근거중심의학에 대한 관심이 높아지고 있으나, 출판된 의학 논문에 대한 질적 평가 작업은 많이 이루어지지 못하고 있다. 특히 무작위임상시험 연구에 관한 의학정보 데이터베이스가 체계적으로 구축되어 있지 않아, 국내 자료의 임상적 활용 및 이를 이용한 메타분석에 어려움이 많다¹⁴⁾. 이에 저자는 한국 저널에 게재된 양생 및 기공에 대한 대조군 임상연구 동향을 체계적으로 분석하였으며, 그 결과 고찰은 아래와 같다.

한국 저널에 게재된 기공관련 임상연구 중 대조군 연구논문 57편을 연구 대상자별로 살펴보면 환자를 대상으로 한 연구는 14편, 운동선수 및 일반인을 대상으로 한 연구는 43편으로 단일군 임상시험과 같이 환자를 대상으로 임상연구를 진행한 것이 적은 것을 알 수 있었다.

환자를 대상으로 한 14편 임상연구의 질환분류는 고혈압이 5편으로 가장 많았으며, 근골격계 질환이 4편, 부인과 질환이 3편, 그 외 스트레스나 소화장애 관련 논문 등이 있었는데, 이는 단일군에서 나타난 근골격계, 고혈압 순서와는 차이가 나는 것으로 고혈압에 관한 연구를 대조군 임상시험을 통해 효과를 입증하려는 노력이 많았다는 것을 알 수 있었다. 또한 부인과 질환으로 화병이나 생리통에 관하여 기공요법을 적용함으로써 부인과 질환에 대한 기공요법의 활용방안을 추후 더 연구함으로써 임상에서 활용할 수 있도록 하는 것도 의미가 있어 보인다.

- 9) Smith R. Where is the wisdom...?. BMJ. 1991;303(6806):798-799.
- 10) Ellis J, Muligan I, Rowe J, Sackett DL. In Patient general medicine is evidence based. Lancet. 1995;346(8972):407-10.
- 11) Gill P, Dowell AC, Neal RD, Smith N, Heywood P, Wilson AE. Evidence based general practice: a retrospective study of interventions in one training practice. BMJ. 1996;312(7034):819-21.
- 12) 한림의대 가정의학교실. 근거중심의학의 이론과 실제. 서울:의학출판사. 2001.
- 13) 박지은, 강경원, 최선미. 한국 침 임상시험의 질 평가 및 분석. 대한침구학회지. 2007;24(1):127-36.
- 14) 김석원, 최윤선, 안형식, 이희영, 안덕선, 이영미. 국내 학회지에 실린 무작위임상시험논문의 양적 분석 및 질 평가-5개 학회지를 대상으로. 가정의학회지. 2004;25:118-25.

8) 안형식. Evidence-based Medicine의 개념과 발전 방안. 대한의사협회지. 2000;43(12):1156-64.

한국 저널에 게재된 기공관련 대조군 임상연구 논문 57편에서 시술한 기공요법을 종류별로 분류해보면 단전호흡이 15건으로 가장 많았고, 다음이 태극권, 외기발공 등의 순으로 나타났다.

기타로는 특별한 이름을 기술하지 않고 단순히 기수련 및 소주천 등으로 한 것이 있었다. 여기에서 단전호흡이라는 명칭으로 논문에 기술한 것이 제일 많았지만 그 구체적 방법을 살펴보면 동일하지 않은 방법을 사용하면서도 일반적으로 단전호흡이라는 명칭을 사용하였기 때문에 이러한 결과가 나타났다고 보여진다. 기공관련 연구를 하면서 제일 힘든 부분 중 하나가 일반화되었거나 표준화된 수련법이 존재하지 않는다는 것인데, 앞으로 표준화되고 객관화된 기공수련법을 만드는 것이 기공관련 연구를 함에 있어서 무엇보다도 중요하다고 생각된다.

논문에서 사용한 대조군을 종류별로 분류해보면 아무런 처치를 하지 않은 연구가 43편으로 가장 많았다. 그 외 침치료, 운동 및 무용, 부항, 홍식 호흡 등을 기공요법과 비교한 것이 있었으며, 기공요법은 같으나 대상자를 수련자와 일반인으로 비교한 논문도 있었는데, 시술한 기공요법의 효과성을 알아보기 위하여 기존에 치료하는 침이나 부항, 운동이나 무용 등과 비교함으로써 기존 방법보다 효과 면에서 우수하다는 것을 보여주는 방법을 사용한 것으로 보여진다. 앞으로 연구에 있어서 좀 더 다양한 접근을 통해서 기공요법의 효과를 알아보는 것도 필요하다고 생각된다.

연구 논문의 평가도구를 살펴보면 단일군 연구와 마찬가지로 여러 평가도구를 함께 사용하였기에 중복하여 논문 수를 계산하였다. 설문이 26편으로 가장 많았으며, 다음이 혈액분석으로 18편이 있었다. 그 외 체력측정, 혈압 및 맥박과 심장기능 및 폐기능 측정, 체열을 측정하는 등 다양한 방법으로 평가하는 것을 알 수 있었는데, 단일군 임상연구와 마찬가지로 대상자의 주관적 상황에 따른 설문을 제일 많이 사용하고 있다는 것이 앞으로 기공 임상연구에 있어서 더욱 더 객관적이고 과학적인 방법을 통한 기 평가도구 개발이 무엇보다도 중요하다는 것을 알 수 있었다.

결 론

기공수련 관련 논문의 체계적 분석을 위해서 한국교육학술정보원(www.riss4u.net), 한국학술정보(kiss.kstudy.com), 한국의학논문데이터베이스(kmbase.medric.or.kr), 대구한의대학교 문헌정보(http://omis.ik.ac.kr), 보건연구정보센터(www.richis.org) 검색 엔진 및 한의학 관련 학술지에서 제공하는 논문 중 2008년 3월까지 등록된 논문을 대상으로 하여 “기, 기공, 도인, 수련, 양생, 생체에너지”를 검색어로 문헌을 찾아낸 다음 제목 및 요약물 일일이 확인하여 논문을 선별하고, 검색된 논문의 참고문헌을 일일이 확인하여 다시 조사한 결과 총 1016편의 논문이 검색되었다. 그 중 중복되어 검색되거나 기공과는 관련이 없는 것을 제외하고, 학술대회 및 심포지엄에서 초록의 형태로 발표된 자료나 기타 보고서, 잡지 및 기사 등은 편견을 피하기 위하여 제외하였으며, 단순히 기공이나 양생을 언급해 놓은 논문 등은 제외하여 총 366편의 논문을 선정하여 대조군 임상연구를 분석한 결과는

다음과 같다.

한국 저널에 게재된 기공관련 연구 논문 366편을 발표 연도별로 살펴보면 1990년부터 본격적으로 증가하다가 2000년도부터 하향하는 것을 알 수 있었고, 연구 분야별로 분류해보면 한의학 분야 학술지에 게재된 논문이 152편으로 체육학이나 간호학 및 다른 분야에 비해 많은 것으로 나타났으며, 기공관련 임상연구 논문 129편 중 에서 대조군 연구가 다른 방법에 비해 가장 많은 것으로 나타났다.

임상연구논문 중 대조군연구 57편을 연구 대상자별로 살펴보면 환자를 대상으로 한 연구가 운동선수 및 일반인을 대상으로 한 연구보다 적었고, 환자를 대상으로 한 연구를 질환별로 분류하면 고혈압이 가장 많았으며, 시술한 기공요법을 종류별로 분류해보면 단전호흡이 가장 많았다. 그리고 사용한 대조군을 종류별로 분류해보면 아무런 처치를 하지 않은 연구가 48편으로 가장 많았으며, 평가도구 분석에 따르면, 설문이 26편으로 가장 많은 것으로 나타났다.

이상으로 한국 저널에 게재된 기공관련 대조군 임상연구 논문들을 살펴본 결과, 앞으로 연구방법 및 대상자와 시술방법과 평가도구 등에 있어서 보다 객관적이고 과학적인 방법들이 개발되어져야 할 것으로 생각된다.

참고문헌

1. 남철현 외 편저, 예방의학과 보건학, 서울, 계축문화사, p 4, 1996.
2. 이상남. 기공수련 단계별 호흡수련과 한의학이론의 연관성. 대구한의대학교 대학원 석사학위논문, 2005.
3. 박진성, 조춘호. 단전호흡 수련과 스포츠 활동이 청소년의 정신건강에 미치는 효과. 한국사회체육학회지 14: 155-165, 2000.
4. Lim, Y.A., Tommy, B., Jimmy, R.F., Walter, R.T. Effects of Qigong on cardiorespiratory Changes, A Preliminary Study, American Journal of Chinese, 11(1):1-6, 1993.
5. 김석원, 최윤선, 안형식, 이희영, 안덕선, 이영미. 국내 학회에 실린 무작위임상시험논문의 양적 분석 및 질 평가-5개 학회를 대상으로. 가정의학회지 25: 118-125, 2004.
6. 한창현, 이상남, 권영규, 최선미. 한국저널에 게재된 기공관련 연구 동향 분석. 동의생리병리학회지 22(4):954-959, 2008.
7. 한창현, 이상남, 권영규, 안상우, 최선미. 韓國저널에 掲載된 氣功關聯 臨床研究 動向 分析. 大韓韓醫學原典學會誌 21(3):297-306, 2008.
8. 안형식. Evidence-based Medicine의 개념과 발전 방안. 대한의사협회지 43(12):1156-1164, 2000.
9. Smith, R. Where is the wisdom...?. BMJ 303(6806):798-799, 1991.
10. Ellis, J., Muligan, I., Rowe, J., Sackett, D.L. In Patient general medicine is evidence based. Lancet 346(8972):407-410, 1995.
11. Gill, P., Dowell, A.C., Neal, R.D., Smith, N., Heywood, P.,

Wilson, A.E. Evidence based general practice: a retrospective study of interventions in one training practice. *BMJ* 312(7034):819-821, 1996.

12. 한림의대 가정의학교실. 근거중심의학의 이론과 실제. 서울, 의학출판사, 2001.
13. 박지은, 강경원, 최선미. 한국 침 임상시험의 질 평가 및 분석. *대한침구학회지* 24(1):127-136, 2007.
14. 김석원, 최윤선, 안형식, 이희영, 안덕선, 이영미. 국내 학회지에 실린 무작위임상시험논문의 양적 분석 및 질 평가-5개 학회지를 대상으로. *가정의학회지* 25: 118-125, 2004.