

한국산 綿馬科 식물에 관한 본초학적 연구

정종길, 김재현*

동신대학교 한의과대학 방제학교실

A Herbological Study on the Plants of *Aspidiaceae* in Korea

Jong-Gil Jeong, Chae-hyun Kim*

Dept of Prescriptionology, College of Oriental Medicine, Dong Shin University

ABSTRACT

Objectives : This study was aimed to developing Korean herbarology of the plants belonging to *Aspidiaceae* in Korea.

Methods : The herbarological books and papers published at home and abroad were researched. The total list of *Aspidiaceae* was made and Medicinal plants in *Aspidiaceae* was classified. The medicinal properties , action and applications of medicinal plants were investigated.

Results : 1. There are totaled to 17 genera and 130 species in *Aspidiaceae* in Korea and among them medicinal plants are 11 genera, 31 species, some 24% in total.

2. *Athyrium* genus is main kind enough that it has 32 species among 130 species in *Aspidiaceae*, and medicinal plants of *Dryopteris* is 4 species.

3. The rhizome is the main medicinal parts if medicinal plants in the *Aspidiaceae*, which is used in 24 species.

4. According to nature and flavor of medicinal plants in the *Aspidiaceae*, they were classified into cool 15 and cold 8 species ; bitter taste 19, and little bitter taste 15 in the order.

5. According to meridian propism of medicinal plants in the *Aspidiaceae*, they were classified into liver meridian 5 species, stomach meridian 3 species.

6. According to the properties and principal curative action, they were classified into drugs for clearing away heat 25 species, drugs for detoxification 22 species, drugs for promoting diuresis 16 species in the order.

7. The number of toxic species in the *Aspidiaceae* was examined to be 5 species.

Conclusions : There are totaled to 17 genera and 130 species in *Aspidiaceae* in Korea and among them medicinal plants are 11 genera, 31 species, some 24% in total. They were classified into drugs for clearing away heat, drugs for detoxification, drugs for promoting diuresis.

Key words : *Aspidiaceae*, medicinal plants, genera, species

서론

양치강 식물은 지구상에서 가장 오래된 역사를 가진 식물이면서도 마치 새롭게 등장한 것처럼 최근 새로이 조명되고 있다. 양치식물은 그간 학술적인 차원에서는 물론 자원으로서의 가치로 보아도 매우 중요한 위치를 차지하고 있는 식물분류군임에도 불구하고, 형태적인 특징

만으로 식별이 어렵고, 과나 屬 간의 계통에 변동이 많은 점 때문에 종자식물에 비해 가볍게 다루거나 피해가는 실정이어서 상대적으로 축적된 연구 성과가 매우 적었던 것이 사실이다¹⁾. 특히 한의학에서는 綿馬科 식물 중 고사리, 관중 등을 인류의 질병에 대한 치료와 예방의 목적으로 약용식물 로 이용해 왔으나 환경의 오염과 식물의 부분별한 채취와 자연의 파괴로 귀중한 약용자원이

* 교신저자 : 김재현, 전남 나주시 대호동 252 동신대학교 한의과대학 방제학교실

· Tel : 061-330-3523 · E-mail : comotron@naver.com

· 접수 : 2009년 5월 18일 · 수정 : 2009년 6월 20일 · 채택 : 2009년 6월 22일

사라져 가는 실정이다. 이러한 취지에 맞추어 문헌적으로 한국에서 자생하고 있거나 재배되고 있는 모든 한약재에 대한 자료를 수집하고 조사하여 체계화시켜 정리하는 작업이 필요하다. 이러한 연구가 한국산 腎形科 식물에 관한 본초학적 연구²⁾, 한국산 장미과 식물에 관한 본초학적 연구³⁾ 등 다수가 보고 되어 왔으나 羊齒綱 식물에 대한 조사보고는 아직 접하지 못하였다. 따라서 면마과식물에 속하는 모든 한약재에 대한 체계적인 분류 및 정리는 임상연구와 한의학의 발전에 중요한 기초가 될 것이다. 이에 저자는 국내에서 자생하거나 재배되고 있는 면마과 식물에 대하여 문헌적으로 치료약물로 이용 가능한 약재와 분포현황, 약용부위에 따른 한약명, 학명 및 식물명 등과 더불어 각 약물의 성미, 귀경, 효능, 주치 및 독성에 관하여 조사한 바 다음과 같은 知見을 얻었기에 보고하는 바이다.

자료 및 방법

1. 자료

국내외에서 발간된 역대 본초서, 약용식물 및 일반식물 문헌을 중심으로 《中華人民共和國藥典》의 19종을 調査하였다.

2. 방법

- ① 한국에 자생하거나 재배되고 있는 綿마과 식물의 총 목록을 조사하였다.
- ② 총목록 중 약용 및 약용으로 이용가능한 것을 조사하였다.
- ③ 약용 부위별로 분류하여 한약명·학명 및 식물명 등을 조사하였다.
- ④ 약용 식물의 분포현황에 對해서는 식물조사 보고서를 조사하였다.
- ⑤ 약용 부위별 분류에 따른 약물에 대한 性味·歸經·효능·주치증 및 독성을 조사하였다.

조사 내용

1. 한국산 면마과 식물에 대한 조사

한국에 자생하거나 재배되고 있는 면마과Aspidiaceae 식물을 조사한 결과 참새발고사리 *Athyrium brevifrons* Nakai 東北蹄蓋蕨 129종으로서 그 내용은 다음과 같다 (Table 1).

2. 한국산 면마과식물 중 약용식물에 대한 조사

Table 1에서 약용식물을 조사하여 약용부위별로 분류 정리하면 다음과 같다.

Table 1. 한국에서 자생, 재배되는 면마과 식물

No	학명 및 한국명	중국식물명	약용부위
1	<i>Athyrium acutipinnulum</i> Kodama 섬고사리		
2	<i>Athyrium alpestre</i> (Hoppe) Rylands 산고사리		
3	<i>Athyrium brevifrons</i> Nakai 참새발고사리	東北蹄蓋蕨	根莖
4	<i>Athyrium clivicola</i> Tagawa 암뽕고사리		
5	<i>Athyrium concinnum</i> Nakai 광릉개고사리		
6	<i>Athyrium conilii</i> (Fr. et Sav.) Tagawa 좁진고사리		
7	<i>Athyrium crenatum</i> (Summerf.) Rupr.두메고사리		
8	<i>Athyrium deltoideofrons</i> Makino 구슬개고사리		
9	<i>Athyrium dimorphophyllum</i> (Koidz.) Tagawa 큰진고사리		
10	<i>Athyrium excelsius</i> Nakai 지리산고사리		
11	<i>Athyrium fallaciosum</i> Milde 물뽕고사리		
12	<i>Athyrium henryi</i> (Bak.) Diels 곱새고사리		
13	<i>Athyrium iseanum</i> Rosc. 가는잎개고사리	長江蹄蓋蕨	全草
14	<i>Athyrium japonicum</i> (Thunb.) Copel. = <i>Diplazium japonicum</i> (Thunb.) Bedd. = <i>Asplenium japonicum</i> Thunb. 진고사리	假蹄蓋蕨	全草
15	<i>Athyrium koryoense</i> Tagawa 그늘개고사리		
16	<i>Athyrium melanolepis</i> (Franch. & Sav.) H. Christ 북새발고사리		
17	<i>Athyrium mesosorum</i> (Mak.) Makino 큰개고사리		
18	<i>Athyrium nakaii</i> Tagawa 강원고사리		
19	<i>Athyrium nikkoense</i> Makino 산뽕고사리		
20	<i>Athyrium niponicum</i> (Mett.) Han. = <i>Asplenium nipponicum</i> Mett. 개고사리	華東蹄蓋蕨	全草
21	<i>Athyrium otophorum</i> Koidz. 골개고사리		
22	<i>Athyrium pterorachis</i> H. Christ 왕고사리		
23	<i>Athyrium pycnosorum</i> H. Chris 털고사리		
24	<i>Athyrium reflexipinnum</i> Hayata 거꾸리개고사리		
25	<i>Athyrium shearerii</i> (Bak.) Ching 개톱날고사리		
26	<i>Athyrium spinulosum</i> (Max.) Milde 두메개고사리		
27	<i>Athyrium squamigerum</i> (Mett.) Ohwi 내장고사리		
28	<i>Athyrium subimbricatum</i> Nakai 물뽕고사리		
29	<i>Athyrium vidalii</i> (Fr. et Sav.) Nakai 산개고사리		
30	<i>Athyrium viridifrons</i> Makino 푸른개고사리		
31	<i>Athyrium wardii</i> (Hooker) Makino 넓은잎개고사리		
32	<i>Athyrium yokoscense</i> (Fr. et Sav.) H.Christ = <i>Asplenium yokoscense</i> Fr. et Sav 뽕고사리	禾秆蹄蓋蕨	根莖
33	<i>Cornopteris crenulato-serrulata</i> (Mak.) Nakai 웅달고사리		
34	<i>Cornopteris decurrenti-alata</i> (Hooker) Nakai 뽕고사리		
35	<i>Cornopteris hakonensis</i> (Mak.) Nakai 지리산숯고사리		
36	<i>Cyclosorus acuminatus</i> (Houtt.) Nakai = <i>Polypodium acuminatum</i> Houtt. 별고사리	漸尖毛蕨	根莖, 全草
37	<i>Cyclosorus parasiticus</i> (L.) Farwell = <i>Polypodium parasiticum</i> L. 털별고사리	華南毛蕨	全草
38	<i>Cyrtomium caryotideum</i> var. koreanum N. = <i>Cyrtomium caryotideum</i> (Wall.) Presl = <i>Aspidium caryotideum</i> Wall. 참쇠고비	尖耳貫衆	根莖
39	<i>Cyrtomium falcatum</i> (L.) Presl 도깨비고비		
40	<i>Cyrtomium fortunei</i> J. Smith = <i>Aspidium falcatum</i> Sweet var. fortunei Bak. 쇠고비	貫衆	根莖, 葉
41	<i>Cystopteris fragilis</i> (L.) Bernh. 환들고사리		
42	<i>Cystopteris sudetica</i> A. Br. et Milde 바람고사리		
43	<i>Diplazium chinense</i> (Bak.) C. Christ. 암고사리		
44	<i>Diplazium hachijoense</i> Nakai 섬잔고사리		
45	<i>Diplazium subsinuatum</i> (Wall.) Tagawa 버들참빗		
46	<i>Diplazium virescens</i> Kunze 검정비늘고사리		
47	<i>Diplazium wichurae</i> (Mett.)Diels 주름고사리		
48	<i>Dryopteris amurensis</i> H. Christ 아물고사리		

No	학명 및 한국명	중국식물명	약용부위
49	<i>Dryopteris atrata</i> (Wall.) Ching 툇지네고사리	暗鱗毛蕨	根莖
50	<i>Dryopteris austriaca</i> (Jacq.) Woyнар. 퍼진고사리		
51	<i>Dryopteris bissetiana</i> (Bak.) C. christ. = <i>Nephrodium bissetianum</i> Bak. 잔족제비고사리	兩色鱗毛蕨	根莖
52	<i>Dryopteris championii</i> (Benth.) C. Christ. = <i>Aspidium championii</i> Benth. 제주지네고사리	闊鱗毛蕨	根莖
53	<i>Dryopteris chinensis</i> (Bak.) Koidz. 가는잎죽제비고사리		
54	<i>Dryopteris coreano-montana</i> Nakai 북관중, 보테면마		
55	<i>Dryopteris crassirhizoma</i> Nakai 관중	粗莖鱗毛蕨	根莖 藥柄
56	<i>Dryopteris decipiens</i> (Hook.) O. Kuntze var. <i>diplazioides</i> (H. Chr.) Ching 애기지네고사리		
57	<i>Dryopteris dickinsii</i> (Franch & Sav.) C. Chr. 큰툇지네고사리		
58	<i>Dryopteris erythrosora</i> O. Kuntze 홍지네고사리		
59	<i>Dryopteris formosana</i> (H. Chr.) C. Chr. 꼬리죽제비고사리		
60	<i>Dryopteris fragrans</i> Schott 주저리고사리		
61	<i>Dryopteris fuscipes</i> C. Christ. 큰지네고사리	黑足鱗毛蕨	根莖
62	<i>Dryopteris gymnophylla</i> (Bak.) C. Christ. 금죽제비고사리		
63	<i>Dryopteris hayatae</i> Tagawa 계곡고사리		
64	<i>Dryopteris kinkiensis</i> Koidzumi ex Tagawa 엷은잎지네고사리		
65	<i>Dryopteris lacera</i> (Thunb.) O. Kuntze = <i>Polypodium lacera</i> Thunb. 비늘고사리	狹頂鱗毛蕨	根莖, 葉
66	<i>Dryopteris laeta</i> C. Christ. = <i>Nephrodium laeta</i> Kom. 바위툇고사리	美麗鱗毛蕨	根莖
67	<i>Dryopteris maximowiczii</i> (Bak.) Kuntze 진저리고사리		
68	<i>Dryopteris monticola</i> (Mak.) C. Christ. 왕지네고사리		
69	<i>Dryopteris pacifica</i> (Nak.) Tagawa 큰죽제비고사리		
70	<i>Dryopteris polylepis</i> (Fr. et Sav.) C. Christ. 산비늘고사리		
71	<i>Dryopteris sabaei</i> (Franch. & Sav.) C. Chr. 뫼죽제비고사리		
72	<i>Dryopteris sacrosancta</i> Koidz. 애기죽제비고사리		
73	<i>Dryopteris saxifraga</i> H. Ito 바위죽제비고사리		
74	<i>Dryopteris tokyoensis</i> C. Christ. 느리미고사리		
75	<i>Dryopteris uniformis</i> (Mak.) Makino 곰비늘고사리	同型鱗毛蕨	根莖
76	<i>Dryopteris varia</i> (L.) Kuntze 죽제비고사리	變異鱗毛蕨	根莖
77	<i>Gymnocarpium dryopteris</i> (L.) Newm. 토끼고사리		
78	<i>Gymnocarpium jessoensis</i> (Koidz.) Koidz. 산토끼고사리		
79	<i>Hypodematum euriei</i> for. <i>glandu-losopilosum</i> Tagawa = <i>H. crenatum</i> (Forsk.) Kuhn 금털고사리	腫足蕨	全草
80	<i>Lastrea beddomei</i> (Bak.) Bedd. 가는잎치녀고사리		
81	<i>Lastrea cystopteroides</i> (Eaton) Copel. 좁사디고사리		
82	<i>Lastrea glanduligera</i> (Kuntze) Moore 사디고사리		
83	<i>Lastrea japonica</i> (Bak.) Copel. 지네고사리		
84	<i>Lastrea laxa</i> (Fr. et Sav.) Copel. 드문고사리		
85	<i>Lastrea nipponica</i> (Fr. et Sav.) Copel. 키다리치녀고사리		
86	<i>Lastrea oligophlebia</i> var. <i>elegans</i> (Koidz.) Tagawa 각시고사리		
87	<i>Lastrea omeiensis</i> (Bak.) Copel. 나도진퍼리고사리		
88	<i>Lastrea quelpaertensis</i> (Christ.) Copel. 큰치녀고사리		
89	<i>Lastrea subochthodes</i> (Ching) Tagawa 제비꼬리고사리		
90	<i>Lastrea thelypteris</i> (L.) Bory 치녀고사리		
91	<i>Leptogramma mollissima</i> (Fisch.) Ching 진퍼리고사리		
92	<i>Matteuccia orientalis</i> (Hooker) Trev. = <i>Struthiopteris orientalis</i> Hook. 개면마	東方莢果蕨	根莖, 莖葉

No	학명 및 한국명	중국식물명	약용부위
93	<i>Matteuccia struthiopteris</i> (L.) Todaro = <i>Osmunda struthiopteris</i> L. 청나래고사리	莢果蕨	根莖
94	<i>Onoclea sensibilis</i> var. <i>interrupta</i> Max. = <i>O. sensibilis</i> L. 산고사리, 야산고비	球子蕨	根莖
95	<i>Phegopteris decursive-pinnata</i> (Van Hall) Fee = <i>Polypodium decursive-pinnata</i> Van Hall 설설고사리	延羽卵果蕨	根莖
96	<i>Phegopteris polypodioides</i> Fee 가래고사리		
97	<i>Polystichum braunii</i> (Spenn.) Fee = <i>Aspidium braunii</i> Spenn. 좁나도히초미	布朗耳蕨	根莖
98	<i>Polystichum craspedosorum</i> (Max.) Diels = <i>Aspidium craspedosorum</i> Maxim. 뉘시고사리	鞭葉耳蕨	全草
99	<i>Polystichum hancockii</i> (Hance) Diels 제주십자고사리		
100	<i>Polystichum lepidocaulon</i> (Hooker) J. Smith 더부살이고사리		
101	<i>Polystichum makinoi</i> (Tagawa) Tagawa 윤개관중	黑鱗耳蕨	根莖, 嫩葉
102	<i>Polystichum ovata-paleaceum</i> (Kodama) Sa. Kurata 지리개관중		
103	<i>Polystichum polyblepharum</i> (Roem.) Presl 개관중, 나도히초미		
104	<i>Polystichum pseudo-makinoi</i> Tagawa 나도개관중		
105	<i>Polystichum retroso-paleaceum</i> (Kodama) Tagawa 산나도히초미, 비늘개관중		
106	<i>Polystichum retroso-paleaceum</i> var. <i>coraiense</i> (Christ.) Tagawa 참나도히초미		
107	<i>Polystichum rigens</i> Tagawa 가시개관중		
108	<i>Polystichum tagawanum</i> Sa. Kurata 긴개관중		
109	<i>Polystichum tripterum</i> (Kunze) Presl 십자고사리		
110	<i>Polystichum tsus-simense</i> J. Smith = <i>Aspidium tsus-simense</i> Hook. 검정개관중	對馬耳蕨	根莖, 嫩葉
111	<i>Polystichum tsus-simense</i> (Hook.) J. Smith var. <i>mayebarae</i> (Tagawa) Kurata 큰개관중		
112	<i>Rumohra amabilis</i> (Bl.) Ching = <i>Arachniodes amabilis</i> (Bl.) Tindale 쇠고사리	斜方複葉耳蕨	根莖
113	<i>Rumohra aristata</i> (Rorst) Ching 가는쇠고사리	芒刺複葉耳蕨	
114	<i>Rumohra maximowiczii</i> (Bak.) Ching 진저리고사리		
115	<i>Rumohra miqueliana</i> (Max.) Ching 확살고사리		
116	<i>Rumohra mutica</i> Nakai 털비늘고사리		
117	<i>Rumohra simplicior</i> (Mak.) Ohwi 꼬리쇠고사리	長尾複葉耳蕨	根莖
118	<i>Rumohra simplicior</i> (Mak.) Ohwi var. <i>major</i> (Tagawa) Ohwi 큰쇠고사리		
119	<i>Rumohra sporadosora</i> (Kunze) N. 좁쇠고사리		
120	<i>Rumohra standishii</i> Ching 일색고사리		
121	<i>Woodsia glabella</i> R. Br. 큰숨털고사리		
122	<i>Woodsia hancockii</i> Bak. 애기가물고사리		
123	<i>Woodsia ilvensis</i> R. Br. 두메우드풀		
124	<i>Woodsia intermedia</i> Tagawa 좁가물고사리		
125	<i>Woodsia macrochaena</i> Mett. 참우드풀		
126	<i>Woodsia manchuriensis</i> Hooker 만주우드풀		
127	<i>Woodsia polystichoides</i> Eaton 우드풀	耳羽岩蕨	根莖
128	<i>Woodsia pseudo-ilvensis</i> Tagawa 메가물고사리		
129	<i>Woodsia saitosana</i> Tagawa 좁쌀우드풀		
130	<i>Woodsia subcordata</i> Turcz. 산우드풀		

1) 全草類

면마과 약용식물 중 전초류는 가는잎개고사리 *Athyrium iseanum* Rosc. 長江蹄蓋蕨 외 6종으로서 그 내용은 다음과 같다(Table 2).

2) 根莖類

면마과 약용식물 중 근경류는 참새발고사리 *Athyrium brevifrons* Nakai 短葉蹄蓋蕨 외 23종으로서 그 내용은 다음과 같다(Table 3).

Table 2. 전초류의 면마과 약용식물

No	中國植物名	학명 및 향명	참고문헌
1	長江蹄蓋蕨	<i>Athyrium iseanum</i> Rosc 가느알개고사리	4)
2	假蹄蓋蕨 日本雙蓋蕨	<i>Athyrium japonicum</i> (Thunb.) Copel. = <i>Diplazium japonicum</i> (Thunb.) Bedd. = <i>Asplenium japonicum</i> Thunb. 진고사리	4,5)
3	華東蹄蓋蕨 日本蹄蓋蕨	<i>Athyrium niponicum</i> (Mett.) Han. = <i>Asplenium nipponicum</i> Mett. 개고사리	4)
4	漸尖毛蕨	<i>Cyclosorus acuminatus</i> (Houtt.) Nakai = <i>Polypodium acuminatum</i> Houtt. 별고사리별고사리	4)
5	華南毛蕨 密毛小毛蕨	<i>Cyclosorus parasiticus</i> (L.) Farwell = <i>Polypodium parasiticum</i> L. 털별고사리	4)
6	腫足蕨	<i>Hypodematum lauriei</i> for. <i>glandu-losopil osum</i> Tagawa = <i>H. crenatum</i> (Forsk.) Kuhn 금털고사리	4-6)
7	鞭葉耳蕨 華北耳蕨	<i>Polystichum craspedosorum</i> (Max.) Diels = <i>Aspidium craspedosorum</i> Maxim. 낚시고사리	4)

Table 3. 근경류의 면마과 약용식물

No	중국식물명	학명 및 향명	참고문헌
1	短葉蹄蓋蕨	<i>Athyrium brevifrons</i> Nakai 참새발고사리	4)
2	禾科蹄蓋蕨	<i>Athyrium yokoscense</i> (Fr. et Sav.) H. Christ = <i>Asplenium yokoscense</i> Fr. et Sav. 뺨고사리	4)
3	漸尖毛蕨	<i>Cyclosorus acuminatus</i> (Houtt.) Nakai = <i>Polypodium acuminatum</i> Houtt. 별고사리	4,7)
4	尖耳貫衆 刺齒貫衆 細齒貫衆	<i>Cyrtomium caryotideum</i> var. <i>koreanum</i> N. = <i>Cyrtomium caryotideum</i> (Wall.) Presl = <i>Aspidium caryotideum</i> Wall. 참쇠고비	4-6)
5	貫衆, 山地貫衆, 小葉山雞尾, 小葉山雞尾	<i>Cyrtomium fortunei</i> J. Smith = <i>Aspidium falcatum</i> Sweet var. <i>fortunei</i> Bak. 쇠고비	4,8)
6	暗鱗毛蕨	<i>Dryopteris atrata</i> (Wall.) Ching 톱지네고사리	4)
7	兩色鱗毛蕨	<i>Dryopteris bissetiana</i> (Bak.) C. Christ. = <i>Nephrodium bissetianum</i> Bak. 잔족제비고사리	4)
8	闊鱗毛蕨 多鱗毛蕨	<i>Dryopteris championi</i> (Benth.) C. Christ. = <i>Aspidium championii</i> Benth. 계주지네고사리	4-6,9)
9	粗莖鱗毛蕨, 東北貫仲, 野 雞膀子, 東綿 馬, 綿馬鱗毛 蕨, 牛毛黃	<i>Dryopteris crassirhizoma</i> Nakai 관중	4,5,10-14)
10	黑足鱗毛蕨 黑色鱗毛蕨 小葉山雞尾 巴草	<i>Dryopteris fuscipes</i> C. Christ. 큰지네고사리	4,7,15)
11	狹頂鱗毛蕨	<i>Dryopteris lacera</i> (Thunb.) O. Kuntze = <i>Polypodium lacera</i> Thunb. 비늘고사리	4,5,7)
12	美麗鱗毛蕨 華北鱗毛蕨	<i>Dryopteris laeta</i> C. Christ. = <i>Nephrodium laeta</i> Kom. 바위툰고사리	4-6,7)
13	同型鱗毛蕨	<i>Dryopteris uniformis</i> (Mak.) Makino 곰비늘고사리	4)
14	變異鱗毛蕨	<i>Dryopteris varia</i> (L.) Kuntze 족제비고사리	4)
15	東方莢果蕨	<i>Matteuccia orientalis</i> (Hooker) Trev. = <i>Struthiopteris orientalis</i> Hook. 개면마	4)
16	莢果蕨	<i>Matteuccia struthiopteris</i> (L.) Todaro = <i>Osmunda struthiopteris</i> L. 청나래고사리	4,11,12)
17	球子蕨	<i>Onoclea sensibilis</i> var. <i>interrupta</i> Max. = <i>O. sensibilis</i> L. 야산고사리, 야산고비	15)
18	延羽卵果蕨 狹羽金星蕨 短柄卵果蕨	<i>Phlegopteris decursive-pinnata</i> (Van Hall) Fee = <i>Polypodium decursive-pinnata</i> Van Hall. 설설고사리	4,6,11)
19	黑鱗耳蕨	<i>Polystichum makinoi</i> (Tagawa) Tagawa 윤개관중	4)
20	對馬耳蕨	<i>Polystichum tsussimense</i> J. Smith = <i>Aspidium tsus-simense</i> Hook. 검정개관중	4,7)

No	중국식물명	학명 및 향명	참고문헌
21	斜方復葉耳蕨	<i>Rumohra amabilis</i> (Bl.) Ching = <i>Arachniodes amabilis</i> (Bl.) Tindale 쇠고사리	4)
22	芒刺復葉耳蕨	<i>Rumohra aristata</i> (Rorst.) Ching 가느쇠고사리	4)
23	長尾復葉耳蕨	<i>Rumohra simplicior</i> (Mak.) Ohwi 꼬리쇠고사리	4)
24	耳羽岩蕨	<i>Woodsia polystichoides</i> Eaton 우드풀	4,7,15)

3) 葉類

면마과 약용식물 중 엽류는 쇠고비 *Cyrtomium fortunei* J. Smith 공계두엽 외 4종으로서 그 내용은 다음과 같다 (Table 4).

Table 4. 엽류의 면마과 약용식물

No	중국식물명	학명 및 향명	참고문헌
1	公雞頭葉	<i>Cyrtomium fortunei</i> J. Smith = <i>Aspidium falcatum</i> Sweet var. <i>fortunei</i> Bak. 쇠고비	4)
2	狹頂鱗毛蕨	<i>Dryopteris lacera</i> (Thunb.) O. Kuntze = <i>Polypodium lacera</i> Thunb. 비늘고사리	4-5,9)
3	東方莢果蕨	<i>Matteuccia orientalis</i> (Hooker) Trev. = <i>Struthiopteris orientalis</i> Hook. 개면마	4)
4	黑鱗耳蕨	<i>Polystichum makinoi</i> (Tagawa) Tagawa 윤개관중	4)
5	對馬耳蕨	<i>Polystichum tsussimense</i> J. Smith = <i>Aspidium tsus-simense</i> Hook. 검정개관중	4)

4) 葉柄

면마과 약용식물 중 엽병은 관중 *Dryopteris crassirhizoma* Nakai 粗莖鱗毛蕨 1종으로서 그 내용은 다음과 같다 (Table 5).

表 5. 엽병의 면마과 약용식물

No	중국식물명	학명 및 향명	참고문헌
1	粗莖鱗毛蕨, 東北貫仲, 野雞膀子, 東綿馬, 綿馬鱗毛蕨	<i>Dryopteris crassirhizoma</i> Nakai 관중	4)

3. 한국산 면마과 약용식물의 분포 현황에 대한 조사

한국산 면마과식물은 총 17속 130종이나 약용으로 사용되고 있는 참새발고사리 *Athyrium brevifrons* Nakai 東北蹄蓋蕨 외 11속 30종에 대한 전국적인 분포현황을 문헌조사한 결과 다음과 같다 (Table 6).

Table 6. 약용식물 분포현황

No	학명 및 향명	중국식물명	북부	중부	남부	울릉도	제주도
1	<i>Athyrium brevifrons</i> Nakai 참새발고사리	東北蹄蓋蕨	○	○	○	○	○
2	<i>Athyrium iseanum</i> Rosc. 가느알개고사리	長江蹄蓋蕨			○		○

No	학명 및 향명	중국식물명	부부	중부	남부	울릉도	제주도
3	<i>Athyrium japonicum</i> (Thunb.) Copel. = <i>Diplazium japonicum</i> (Thunb.) Bedd. = <i>Asplenium japonicum</i> Thunb. 진고사리	假蹄蓋蕨	○	○	○	○	○
4	<i>Athyrium niponicum</i> (Mett.) Han. = <i>Asplenium nipponicum</i> Mett. 개고사리	華東蹄蓋蕨	○	○	○	○	○
5	<i>Athyrium yokoscense</i> (Fr. et Sav.) H. Christ= <i>Asplenium yokoscense</i> Fr. et Sav. 백고사리	禾秆蹄蓋蕨	○	○	○	○	○
6	<i>Cyclosorus acuminatus</i> (Houtt.) Nakai = <i>Polypodium acuminatum</i> Houtt. 별고사리	漸尖毛蕨		○			○
7	<i>Cyclosorus parasiticus</i> (L.) Farwell = <i>Polypodium parasiticum</i> L. 탈별고사리	華南毛蕨					○
8	<i>Cyrtomium caryotideum</i> var. <i>koreanum</i> N. = <i>Cyrtomium caryotideum</i> (Wall.) Presl = <i>Aspidium caryotideum</i> Wall. 참쇠고비	尖耳貫衆					○
9	<i>Cyrtomium fortunei</i> J. Smith = <i>Aspidium falcatum</i> Sweet var. <i>fortunei</i> Bak 쇠고비	貫衆			○	○	○
10	<i>Dryopteris atrata</i> (Wall.) Ching 돋지네고사리	暗鱗毛蕨					○
11	<i>Dryopteris bissetiana</i> (Bak.) C. Christ. = <i>Nephrodium bissetianum</i> Bak. 잔죽제비고사리	兩色鱗毛蕨			○		
12	<i>Dryopteris championi</i> (Benth.) C. Christ. = <i>Aspidium championii</i> Benth. 제주지네고사리	闊鱗鱗毛蕨					○
13	<i>Dryopteris crassirhizoma</i> Nakai 관중	粗莖鱗毛蕨	○	○	○	○	○
14	<i>Dryopteris fuscipes</i> C. Christ. 큰지네고사리	黑足鱗毛蕨					○
15	<i>Dryopteris lacera</i> (Thunb.) O. Kuntze = <i>Polypodium lacera</i> Thunb. 비늘고사리	狹頂鱗毛蕨	○	○	○	○	○
16	<i>Dryopteris laeta</i> C. Christ. = <i>Nephrodium laeta</i> Kom. 바위틈고사리	美麗鱗毛蕨	○				
17	<i>Dryopteris uniiformis</i> (Mak.) Makino 곰비늘고사리	同型鱗毛蕨	○	○	○	○	○
18	<i>Dryopteris varia</i> (L.) Kuntze 죽제비고사리	變異鱗毛蕨	○	○	○	○	○
19	<i>Hypodematium lauriei</i> for. <i>glandu-losopil osum</i> Tagawa =H. <i>crenatum</i> (Forsk.) Kuhn 금틸고사리	腫足蕨			○		
20	<i>Matteuccia orientalis</i> (Hooker) Trev. = <i>Struthiopteris orientalis</i> Hook. 개면마	東方莢果蕨	○	○	○	○	○
21	<i>Matteuccia struthiopteris</i> (L.) Todaro = <i>Osmunda struthiopteris</i> L. 칭나래고사리	莢果蕨	○	○	○	○	○
22	<i>Onoclea sensibilis</i> var. <i>interrupta</i> Max. =O. <i>sensibilis</i> L. 야산고사리, 야산고비	球子蕨	○	○	○	○	○
23	<i>Phegopteris decursive-pinnata</i> (Van Hall) Fee = <i>Polypodium decursive-pinnata</i> Van Hall 설설고사리	延羽卵果蕨	○	○	○	○	○
24	<i>Polystichum braunii</i> (Spenn.) Fee = <i>Aspidium braunii</i> Spenn. 좁나도히초미	布朗耳蕨	○	○	○	○	○
25	<i>Polystichum craspedosorum</i> (Max.) Diels = <i>Aspidium craspedosorum</i> Maxim. 낚시고사리	鞭葉耳蕨					○
26	<i>Polystichum makinoi</i> (Tagawa) Tagawa 윤개관중	黑鱗耳蕨					○

No	학명 및 향명	중국식물명	부부	중부	남부	울릉도	제주도
27	<i>Polystichum tsus-simense</i> J. Smith = <i>Aspidium tsus-simense</i> Hook. 검정개관중	對馬耳蕨					○
28	<i>Rumohra amabilis</i> (Bl.) Ching = <i>Arachniodes amabilis</i> (Bl.) Tindale 쇠고사리	斜方複葉耳蕨			○		○
29	<i>Rumohra aristata</i> (Rorst) Ching 가느쇠고사리	芒刺複葉耳蕨					○
30	<i>Rumohra simplicior</i> (Mak.) Ohwi 꼬리쇠고사리	長尾複葉耳蕨			○		
31	<i>Woodsia polystichoides</i> Eaton 우드풀	耳羽岩蕨	○	○	○	○	○

Notes,
 北部 : 황해도 장산곶과 함경남도 원산만을 연결한 선의 북쪽의 지역
 中部 : 황해도 장산곶과 함경남도 남쪽과 충청남도의 태안반도의 경상북도 영일만을 연결한 선의 지역
 南部 : 경상북도 영일만과 충청남도의 태안반도의 연결한 선의 남쪽 지역에서 한일 난대구를 제외한 지역

4. 약용부위별 분류에 따른 약물의 성미, 귀경, 효능 및 주치

1) 全草類

전초류 한약의 성미, 귀경, 효능 및 주치는 다음과 같다(Table 7).

Table 7. 전초류 한약의 성미, 귀경, 효능 및 주치

No	한약명	性味	歸經	효능	주치
1	山柏	苦 ⁴⁾ 凉 ⁴⁾		清热 ⁴⁾ 解毒 ⁴⁾ 凉血 ⁴⁾ 止血 ⁴⁾	癰腫瘡毒 ⁴⁾ 痢疾 ⁴⁾ 鼻衄 ⁴⁾ 外傷出血 ⁴⁾
2	小葉鳳尾尾巴草	微苦 ⁴⁾ 澀 ⁴⁾ 凉 ⁴⁾		清热 ⁴⁾ 解毒 ⁴⁾	瘡瘍腫毒 ⁴⁾ 乳癰 ⁴⁾ 目赤腫痛 ⁴⁾
3	華東蹄蓋蕨	苦 ⁴⁾ 凉 ⁴⁾		清热 ^{4,15)} 解毒 ^{4,15)} 止血 ^{4,15)} 驅蟲 ⁴⁾ 消腫 ⁴⁾	瘡毒癰腫 ^{4,15)} 痢疾 ^{4,15)} 衄血 ^{4,15)} 蛔蟲病 ^{4,15)}
4	漸尖毛蕨, 金星草	微苦 ⁴⁾ 平 ⁴⁾		清热 ⁴⁾ 解毒 ⁴⁾ 祛風 ⁴⁾ 除濕 ⁴⁾ 健脾 ⁴⁾	泄瀉 ⁴⁾ 痢疾 ⁴⁾ 熱淋 ⁴⁾ 咽喉腫痛 ⁴⁾ 風濕痺痛 ⁴⁾ 小兒疳積 ⁴⁾ 狂犬咬傷 ⁴⁾ 燒燙傷 ²⁾
5	華南毛蕨	辛 ⁴⁾ 微苦 ⁴⁾ 平 ⁴⁾		祛風 ⁴⁾ 除濕 ⁴⁾	感冒 ⁴⁾ 風濕痺痛 ⁴⁾ 痢疾 ⁴⁾
6	小金狗, 金絲矮陀陀, 黃鼠狼	微苦 ^{4,6)} 苦 ⁵⁾ 澀 ^{5,6)} 凉 ^{4,5)} 平 ⁶⁾ 小毒 ⁵⁾		清热 ⁴⁾ 解毒 ^{4,6)} 除濕 ^{4,6)} 消腫 ⁴⁾ 止血 ^{4,6)} 生肌 ^{4,5)} 清火 ⁵⁾	瘡毒 ^{4,6)} 乳癰 ⁴⁾ 泄瀉 ⁴⁾ 痢疾 ^{4,5)} 風濕痺痛 ^{4,6)} 淋症 ⁴⁾ 水腫 ⁴⁾ 外傷出血 ^{4,6)}
7	鞭葉耳蕨	苦 ⁴⁾ 寒 ⁴⁾		祛風 ⁶⁾ 清热 ⁴⁾ 解毒 ⁴⁾	乳癰 ⁴⁾ 癰腫 ⁴⁾ 腸炎 ⁴⁾

2) 根莖類

근경류 한약의 성미, 귀경, 효능 및 주치는 다음과 같다(Table 8).

Table 8. 근경류 한약의 성미, 귀경, 효능 및 주치

No	한약명	성미	귀경	효능	주치
1	短葉蹄蓋蕨	微苦 ⁴⁾ 澁 ⁴⁾ 涼 ⁴⁾		驅蟲 ⁴⁾ 止血 ⁴⁾	蛔蟲病 ⁴⁾ 外傷出血 ⁴⁾
2	禾秆蹄蓋蕨	微苦 ⁴⁾ 涼 ⁴⁾		驅蟲 ⁴⁾ 止血 ²⁾	蛔蟲病 ⁴⁾ 外傷出血 ⁴⁾
3	漸尖毛蕨, 金星草	微苦 ⁴⁾ 平 ⁴⁾		清熱 ⁴⁾ 解毒 ⁴⁾ 祛風 ⁴⁾ 除濕 ⁴⁾ 健脾 ⁴⁾	泄瀉 ⁴⁾ 痢疾 ⁴⁾ 熱淋 ⁴⁾ 咽喉腫痛 ⁴⁾ 風濕痺痛 ⁴⁾ 小兒疳積 ⁴⁾ 狂犬咬傷 ^{4,7)}
4	尖耳貫衆, 貫衆, 蕨薇菜根, 大昏頭雞	苦 ⁴⁻⁶⁾ 微寒 ⁴⁻⁶⁾ 有毒 ⁴⁻⁶⁾		清熱 ⁴⁾ 解毒 ⁴⁻⁶⁾ 活血 ^{4,5)} 散瘀 ⁴⁾ 利水 ^{4,5)} 消腫 ⁴⁾ 殺蟲 ⁵⁾	疔瘡癰腫 ⁴⁾ 瘰癧 ⁴⁻⁶⁾ 毒蛇咬傷 ⁴⁾ 崩漏帶下 ^{4,5)} 水腫 ⁴⁾ 跌打損傷 ^{4,5)} 蛔積 ⁴⁾ 豫防流感, 癩疹 ⁴⁻⁶⁾
5	小貫衆, 貫衆, 鷄腦鼓, 昏雞頭	苦 ^{4,5,11,12)} 澁 ⁴⁾ 寒 ⁴⁾ 微寒 ^{5,11,12)} 小毒 ²⁾	肝 ⁴⁾ 肺 ⁴⁾ 大腸 ⁴⁾	清熱 ^{4,5,11,12)} 解毒 ^{4,5,11,12)} 涼血 ^{4,11,5)} 祛毒 ^{4,11,5)} 驅蟲 ^{4,5,11,12)} 熄風 ^{4,5)} 止血 ^{4,5,11,12)} 平肝 ²⁾	感冒 ^{4,5,11)} 熱病斑疹 ^{4,5,11)} 白喉 ⁴⁾ 乳癰 ^{4,5,11)} 瘰癧 ^{4,5,9)} 痢疾 ^{4,5,11,12)} 黃疸 ^{4,5)} 吐血 ^{4,5,11)} 便血 ^{4,5,11,12)} 崩漏 ^{4,5,11,12)} 痔血 ⁴⁾ 帶下 ^{4,5,11,12)} 跌打損傷 ^{4,5,11)} 腸道寄生蟲 ^{4,11)} 頭暈眩暈 ^{4,14)} 豫防癩疹, 流行性感 冒, 流行性腦脊 髓膜炎 ^{4,14)}
6	暗鱗鱗毛蕨	苦 ⁴⁾ 寒 ⁴⁾		涼血 ⁴⁾ 止血 ⁴⁾ 殺蟲 ⁴⁾	機能性子宮出血 ⁴⁾ 蛔蟲病 ⁴⁾
7	兩色鱗毛蕨	苦 ⁴⁾ 寒 ⁴⁾		清熱 ⁴⁾ 解毒 ⁴⁾	豫防流行性感 冒 ⁴⁾
8	毛貫衆, 小龍骨, 小貫衆, 蕨難腦, 蕨務子	苦 ^{4,11)} 寒 ⁴⁾ 平 ^{5,9)} 無毒 ⁵⁻⁹⁾	肺 ⁴⁾ 大腸 ⁴⁾	清熱 ^{4,11)} 解毒 ^{4,11)} 平喘 ^{4,11)} 止血 ⁴⁾ 斂瘡 ⁴⁾ 驅蟲 ⁴⁾ 止咳 ⁴⁾	感冒 ^{4,11)} 目赤腫痛 ⁴⁾ 氣喘 ^{4,11)} 便血 ⁴⁾ 瘡毒潰爛 ⁴⁾ 燙傷 ⁴⁾ 鉤蟲病 ⁴⁾
9	貫衆, 貫節, 貫渠, 百頭, 虎卷, 扁苻, 貫來, 貫中, 渠母, 貫鍾, 伯芹, 藥渠, 黃鍾, 伯萍, 藥藻, 草鷓 頭, 鳳尾草, 貫仲, 管仲, 綿馬貫衆	苦 ^{4,5,10-14,16)} 澁 ⁴⁾ 微寒 ^{4,10,13-14,16)} 涼 ^{4,5,11,12,15)} 小毒 ^{4,10,12,13,15,16)}	肝 ⁴⁾ 4-5,10-11,14) 胃 ⁴⁾ 4-5,10-11,14)	清熱 ^{4,7,10-15)} 解毒 ^{4,7,10-15)} 涼血 ^{4,5,11,13)} 止血 ^{4,5,11,12,15)} 殺蟲 ^{4,5,10-16)}	蟲積腹痛 ^{4,10,14)} 瘡瘍 ^{4,10)} 風熱感冒 ^{4,5,11,15)} 濕熱斑疹 ^{4,5,11,13,14)} 吐血 ^{4,5,11,13,14)} 咳血 ^{4,14)} 衄血 ^{4,5,11,13,14)} 便血 ^{4,5,11,13,14)} 崩漏 ^{4,5,11,12,14,15)} 血痢 ^{4,5,11)} 帶下 ^{4,5,11)} 各種寄生蟲病 ^{4,12,15,16)}

No	한약명	성미	귀경	효능	주치
10	黑色鱗毛蕨, 黑色鱗毛蕨根			清熱 ⁴⁾ 解毒 ⁴⁾ 生肌 ⁴⁾ 斂瘡 ⁴⁾	傳染病豫防 ⁵⁾ 月經過多 ⁵⁾ 風寒濕痺 ⁵⁾ 腰膝痠痛 ⁵⁾ 遺尿 ⁵⁾ 豫防流行性感 冒, 腦脊 髓膜炎 ^{12,15)}
11	熊蕨根	微苦 ⁴⁾ 涼 ⁴⁾		清熱 ⁴⁾ 活血 ⁴⁾ 殺蟲 ^{4,5)}	痢疾 ^{4,5,7)} 跌打損傷 ⁴⁾ 條蟲病 ^{4,5,7)}
12	花葉狗牙七, 金毛狗脊, 華北鱗毛蕨	澁 ^{4,5,11)} 苦 ^{4,11)} 微苦 ^{4,5)} 平 ^{4,5,11)}	肝 ⁴⁾ 腎 ⁴⁾	祛風濕 ^{4,5,11)} 強腰膝 ^{4,5,11)} 降血壓 ^{4,5,11)} 清熱 ^{4,5)} 解毒 ^{4,5)}	腰膝痠痛 ⁴⁾ 頭暈 ^{4,5,11)} 高血壓 ^{4,5,11)} 脊柱疼痛 ^{4,5)}
13	同型鱗毛蕨	微苦 ⁴⁾ 寒 ⁴⁾		涼血 ⁴⁾ 止血 ⁴⁾ 驅蟲 ⁴⁾	吐血 ⁴⁾ 崩漏 ⁴⁾ 蛔蟲 ⁴⁾ 條蟲病 ⁴⁾
14	變異鱗毛蕨	微澁 ⁴⁾ 涼 ⁴⁾		清熱 ⁴⁾ 止痛 ⁴⁾	內熱腹痛 ⁴⁾ 肺結核 ⁴⁾
15	東方莢果蕨	苦 ⁴⁾ 涼 ⁴⁾		祛風 ⁴⁾ 止血 ⁴⁾	風濕痺痛 ⁴⁾ 外傷出血 ⁴⁾
16	莢果蕨貫衆, 黃瓜香	苦 ^{4,11)} 微寒 ⁴⁾ 涼 ^{4,11)}	肝 ¹¹⁾ 胃 ¹¹⁾	清熱 ^{4,11,15)} 解毒 ^{4,11,15)} 殺蟲 ^{4,11,15)} 止血 ^{4,11,15)} 涼血 ^{7,14)}	熱病發斑 ^{4,11)} 腮腺炎 ⁴⁾ 濕熱瘡毒 ⁴⁾ 蛔蟲腹痛 ⁴⁾ 蟻虫病 ⁴⁾ 積痢便血 ⁴⁾ 尿血 ⁴⁾ 吐血 ^{4,11)} 衄血 ^{4,11)} 崩漏 ^{4,11,15)} 風熱感冒 ¹¹⁾ 腸風便血 ¹¹⁾ 血痢 ¹¹⁾ 帶下 ¹¹⁾ 豫防流行性感 冒, 乙 型腦炎 ¹⁴⁾ 痢疾 ⁴⁾
17	球子蕨			利尿 ⁵⁾	水腫 ⁵⁾
18	小葉金雞尾, 巴草, 金雞尾巴草根	微苦 ⁴⁾ 平 ⁴⁾		利水 ⁴⁾ 消腫 ⁴⁾ 解毒 ⁴⁾ 斂瘡 ⁴⁾	水腫 ⁴⁾ 腹水 ⁴⁾ 瘡毒潰爛久不收口 ⁴⁾ 外傷出血 ⁴⁾ 水濕膨脹 ⁴⁾ 癩毒 ⁴⁾
19	碗蕨	辛 ⁴⁾ 涼 ⁴⁾		祛風 ⁴⁾ 清熱 ⁴⁾ 解表 ⁴⁾	感冒頭痛 ⁴⁾ 風濕痺痛 ⁴⁾
20	對馬耳蕨	苦 ⁴⁾ 涼 ⁴⁾		清熱 ⁴⁾ 解毒 ⁴⁾ 涼血 ⁴⁾ 散瘀 ⁴⁾	痢疾 ⁴⁾ 目赤腫痛 ⁴⁾ 乳癰 ^{4,7)} 瘡癰腫毒 ⁴⁾ 痔瘡出血 ⁴⁾ 燙火傷 ⁴⁾ 各種腫毒初期 ⁷⁾
21	大葉鴨脚蓮	微苦 ⁴⁾ 溫 ⁴⁾		祛風 ⁴⁾ 止痛 ⁴⁾ 益肺 ⁴⁾ 止咳 ⁴⁾	關節痛 ⁴⁾ 肺癆咳嗽 ⁴⁾
22	芒刺複葉耳 蕨	微苦 ⁴⁾ 涼 ⁴⁾		清熱 ⁴⁾ 解毒 ⁴⁾	痢疾 ⁴⁾

No	한약명	성미	귀경	효능	주치
23	長尾複葉耳蕨	苦 ⁽⁴⁾ 寒 ⁽⁴⁾		清熱 ⁽⁴⁾ 解毒 ⁽⁴⁾	內熱腹痛 ⁽⁴⁾
24	蜈蚣旗根			舒筋 ^(4,14) 活絡 ⁽⁴⁾ 散瘀 ⁽⁴⁾ 活血 ⁽⁴⁾	筋傷疼痛 ^(4,7,14) 活動不利 ⁽⁴⁾ 關節炎 ⁽⁴⁾

3) 葉類

엽류 한약의 성미, 귀경, 효능 및 주치는 다음과 같다 (Table 9).

Table 9. 엽류 한약의 성미, 귀경, 효능 및 주치

No	한약명	성미	귀경	효능	주치
1	公鷄頭葉	苦 ⁽⁴⁾ 微寒 ⁽⁴⁾		涼血 ⁽⁴⁾ 止血 ⁽⁴⁾ 清熱 ⁽⁴⁾ 利濕 ⁽⁴⁾	崩漏 ⁽⁴⁾ 白帶 ⁽⁴⁾ 刀傷出血 ⁽⁴⁾ 燙火傷 ⁽⁴⁾
2	熊蕨根	微苦 ⁽⁴⁾ 涼 ⁽⁴⁾		清熱 ⁽⁴⁾ 活血 ⁽⁴⁾ 殺蟲 ⁽⁴⁾	痢疾 ^(4,7) 跌打損傷 ^(4,5) 條蟲病 ^(4,7)
3	東方莢果蕨	苦 ⁽⁴⁾ 涼 ⁽⁴⁾		祛風 ⁽⁴⁾ 止血 ⁽⁴⁾	風濕痺痛 ⁽⁴⁾ 外傷出血 ⁽⁴⁾
4	黑鱗大耳蕨	苦 ⁽⁴⁾ 涼 ⁽⁴⁾		清熱 ⁽⁴⁾ 解毒 ⁽⁴⁾	癰腫瘡癤 ⁽⁴⁾ 泄瀉痢疾 ⁽⁴⁾
5	對馬耳蕨	苦 ⁽⁴⁾ 涼 ⁽⁴⁾		清熱 ⁽⁴⁾ 解毒 ⁽⁴⁾ 涼血 ⁽⁴⁾ 散瘀 ⁽⁴⁾	痢疾 ⁽⁴⁾ 目赤腫痛 ⁽⁴⁾ 乳癰 ⁽⁴⁾ 瘡癤腫毒 ⁽⁴⁾ 痔瘡出血 ⁽⁴⁾ 燙火傷 ⁽⁴⁾

4) 葉柄殘基類

엽병잔기류 한약의 성미, 귀경, 효능 및 주치는 다음과 같다 (Table 10).

Table 10. 엽병잔기류 한약의 성미, 귀경, 효능 및 주치

No	한약명	성미	귀경	효능	주치
1	貫衆, 貫節, 貫渠, 百頭, 虎卷, 扁苳, 貫來, 貫中, 渠母, 貫鍾, 伯芹, 藥渠, 黃鐘, 伯萍, 藥藻, 草鴉頭, 鳳尾草, 貫仲, 管仲, 綿馬貫衆	苦 ⁽⁴⁾ 澀 ⁽⁴⁾ 微寒 ⁽⁴⁾ 小毒 ⁽⁴⁾	肝 ⁽⁴⁾ 胃 ⁽⁴⁾	清熱 ⁽⁴⁾ 解毒 ⁽⁴⁾ 涼血 ⁽⁴⁾ 止血 ⁽⁴⁾ 殺蟲 ⁽⁴⁾	風熱感冒 ⁽⁴⁾ 溫熱斑疹 ⁽⁴⁾ 吐血 ⁽⁴⁾ 咳血 ⁽⁴⁾ 衄血 ⁽⁴⁾ 便血 ⁽⁴⁾ 崩漏 ⁽⁴⁾ 血痢 ⁽⁴⁾ 帶下 ⁽⁴⁾ 各種寄生蟲病 ⁽⁴⁾

총괄 및 고찰

면마과Aspidiaceae는 70속 3,000여 종으로 구성되어 있으며, 우리 나라에는 17속 114종이 자란다. 根莖은 옆으로 번거나 비스듬히 또는 곧추서며, 잎과의 사이에 관절이 없고 鱗片에 문살같은 무늬가 없다. 葉脈은 깃처럼 갈라져서 서로 떨어지거나 합쳐지기도 하며, 孢子囊群은

小脈의 뒤쪽에 달리지만 小脈 끝이나 小脈이 합쳐지는 곳에 달리는 것도 있다⁽¹⁷⁾. 면마과Aspidiaceae 식물 약용 및 식용식물은 고대부터 고사리, 관중, 고비 등을 이용하여 왔으나 본초학적인 문헌 조사는 없었으므로 저자는 면마과Aspidiaceae 식물에 대하여 문헌적으로 총목록을 작성하였고 이중 약용식물을 정리하여 그 약용 부위와 기원, 한약명, 한국명, 분포현황, 성미, 귀경, 효능, 주치증, 독성 등을 조사하였다.

양치강Pteropsida 식물은 우리나라에서 이루어진 연구에 의하면 16과 247여 종⁽¹⁸⁾, 17과 228종^(8,19) 등으로 보고되었으나, 저자는 본 연구에서 면마과Aspidiaceae식물은 총 17속 130종(변종을 포함하여)으로 조사되었으며, 이 가운데 약용식물은 *Athyrium brevifrons* Nakai 東北蹄蓋蕨의 11속 30종으로 調査되었다.

면마과Aspidiaceae 식물 총 130종 중 개고사리속 *Athyrium* 식물이 32종, 뿔고사리속 *Cornopteris* 식물이 3종, 암고사리속 *Diplazium* 식물이 5종, 관중속 *Dryopteris* 식물이 29종, 처녀고사리속 *Lastrea* 식물이 11종, 십자고사리속 *Polystichum* 식물이 15종, 쇠고사리속 *Rumohra* 식물이 9종, 우드풀속 *Woodsia* 식물이 10종 등으로 조사되어 개고사리속 *Athyrium* 식물이 가장 많이 있는 것으로 나타났다. 그중 약용식물은 개고사리속 *Athyrium* 식물이 5종, 관중속 *Dryopteris* 식물이 9종, 십자고사리속 *Polystichum* 식물이 4종, 쇠고사리속 *Rumohra* 식물이 3종, 우드풀속 *Woodsia* 식물이 1종 등으로 조사되어 관중속 *Dryopteris* 약용식물이 가장 많이 있는 것으로 나타났다.

약물의 기원에서는 대부분의 문헌에서 貫衆은 관중 *Dryopteris crassirhizoma* Nakai을 起源으로 하고 있으나, 일부에서는 참새발고사리 *Athyrium brevifrons* Nakai, 털고사리 *Athyrium pycnosorum* H. Christ, 청나래고사리 *Matteuccia struthiopteris* (L.) Todaro, 고비 *Osmunda japonica* Thunb. var. *sublancea* (H. Christ.) Naka, 새깃아재비 *Woodwardia japonica* (L. f.) Smith를 貫衆의 같은 起源식물로 보는 문헌도 있다^(20,21). 그러나 일부문헌에서는 참새발고사리 *Athyrium brevifrons* Nakai는 東北蹄蓋蕨, 청나래고사리 *Matteuccia struthiopteris* (L.) Todaro는 莢果蕨, 고비 *Osmunda japonica* Thunb. var. *sublancea* (H. Christ.) Nakai는 紫萁, 새깃아재비 *Woodwardia japonica* (L. f.) Smith는 狗脊蕨로 분류하여 각각의 다른 효능을 기재하였다^(2,4,5,17).

면마과Aspidiaceae 식물 중 약용식물을 각각의 약용부위에 따라서 중복하여 전초, 근경, 엽류, 엽병의 약용부위로 분류하였다. 그중 전초류는 가는잎 개고사리 *Athyrium iseanum* Rosc. 長江蹄蓋蕨의 6종, 근경류는 참새발고사리 *Athyrium brevifrons* Nakai 短葉蹄蓋蕨의 23종, 엽류는 쇠고비 *Cyrtomium fortunei* J. Smith 公鷄頭葉의 4종, 엽병은 관중 *Dryopteris crassirhizoma* Nakai 粗莖鱗毛蕨 1종으로 조사되어 면마과Aspidiaceae 약용식물 중에서 근경류가 24종으로 가장 많은 것으로 조사되었다.

분포현황을 조사해 본 결과 문헌에 따라서 조금씩 차이가 있지만 대체로 북부, 중부, 남부, 제주 등 곳곳에 분포되어 있으며, 특히 남부와 제주도에 많이 분포하는 것으로 조사되었다.

털별고사리 *Cyclosorus parasiticus* (L.) Farwell, 참쇠고비 *Cyrtomium caryotideum* var. *koreanum* N., 톱치네고사리 *Dryopteris atrata* (Wall.) Ching, 뉘시고사리 *Polystichum craspedosorum* (Max.) Diels, 윤개관중 *Polystichum makinoi* (Tagawa) Tagawa, 검정개관중 *Polystichum tsus-simense* J. Smith, 가는쇠고사리 *Rumohra aristata* (Rorst) Ching, 새깃아재비 *Woodwardia japonica* (L. f.) Smith는 제주도에만 분포하고, 잔죽제비고사리 *Dryopteris bissetiana* (Bak.) C. christ., 금털고사리 *Hypodematium euriei* for. *glandulosopilosum* Tagawa, 털미역고사리 *Polypodium virginianum* L., 꼬리쇠고사리 *Rumohra simplicior* (Mak.) Ohwi는 남부에만 분포한다.

성미, 귀경, 효능, 주치는 全草類藥에서는 凉性藥物이 4종, 平性藥物이 3종이었고, 苦味가 4종, 微苦味가 4종으로 苦·微苦味와 凉性藥物이 가장 많았고, 효능에서는 清熱藥이 6종, 解毒藥이 6종, 止血藥이 3종으로 清熱·解毒藥이 가장 많았다. 根莖類藥에서는 凉性藥物이 9종, 寒性藥物이 7종이었고, 苦味가 10종, 微苦味가 9종으로 苦味와 凉性藥物이 가장 많았고, 歸經은 肝經이 4종, 胃經이 2종이었고, 효능에서는 清熱藥이 14종, 解毒藥이 13종, 止血藥이 10종으로 清熱藥이 가장 많았다. 葉類藥에서는 凉性藥物이 4종이었고, 苦味가 4종, 微苦味가 2종으로 苦味와 凉性藥物이 가장 많았고, 效能에서는 清熱藥이 4종, 解毒藥이 2종, 止血藥이 2종으로 清熱藥이 가장 많았다. 이상을 종합하면 性味에 있어서 凉性藥物이 15종, 寒性藥이 8종이었고, 苦味가 19종, 微苦味가 15종, 澁味가 7종 등의 순으로 나타나 凉性和 苦味の 약물이 제일 많았다. 歸經에 있어서는 肝經이 5種, 胃經이 3종 등의 순으로 나타나 肝經으로 귀경하는 약물이 제일 많았다. 效能에 있어서는 清熱이 25종, 解毒이 22종, 止血이 16종 등으로 나타나 清熱의 효능이 있는 약물이 가장 많은 것으로 조사되었다.

독성을 띠고 있는 약물은 금털고사리의 진초(小金狗)⁵⁾, 참쇠고비의 근경(尖耳貫衆)^{4,6)}, 쇠고비의 근경(小貫衆)¹²⁾, 관중의 근경(貫衆)^{4,10,12,13,15,16)}, 관중의 엽병(貫衆)⁴⁾으로 小毒을 포함하여 5종으로 조사되었으나, 일부 문헌에서는 무독으로 기록되어 이에 대한 연구가 필요하다.

한국산 면마과 *Aspidiaceae* 식물 중에서 아직 개발하지 못한 부분을 좀더 연구하여 임상에 활용해야 할 것이며 기원식물의 중수가 다양한 것과 근연식물을 약용하는 것들은 실험적 비교 연구가 요구된다. 또한 아직 정리하지 못한 다른 과의 식물들도 이러한 문헌적 고찰을 통한 기원식물을 조사하여 임상과 실험연구에 기초적인 자료로 활용되어야 할 것으로 사료된다.

결론

국내에 자생 또는 재배되고 있는 면마과 *Aspidiaceae* 식물에 대하여 국내외 문헌과 국내의 조사 보고서를 중심으로 조사한 결과 다음과 같이 요약되었다.

1. 한국산 면마과 *Aspidiaceae* 식물은 총 17속 130종(변종포함)으로 조사되었으며, 그 중 약용식물은 11속 31종으로 약 24%로 조사되었다.
2. 면마과 *Aspidiaceae* 식물 총 130종에서 개고사리속 *Athyrium* 식물이 32종, 약용식물은 관중속 *Dryopteris* 이 8종으로 가장 많은 것으로 조사되었다.
3. 면마과 *Aspidiaceae* 식물 중 약용식물을 부위별로 분류하여 보면 근경류가 24종으로 가장 많은 것으로 조사되었다.
4. 性味에 있어서 凉性藥物이 15종, 寒性藥이 8종 이었고, 苦味가 19종, 微苦味가 15종 등의 순으로 나타났다.
5. 歸經에 있어서는 肝經이 5종, 胃經이 3종 등의 순으로 나타났다.
6. 효능에 있어서는 清熱이 25종, 解毒이 22종, 止血이 16종 등으로 나타났다.
7. 독성이 있는 약용부위는 5종으로 조사되었다.

참고문헌

1. 한국양치식물연구회. 한국양치식물도감. 서울 : 지오북. 2005 : 4-396.
2. 盧炳奎. 韓國產 脣形科 植物에 對한 本草學的 研究. 裡里 : 圓光大學校 大學院. 1991.
3. 鄭宗佶. 韓國產 薔薇科 植物에 關한 本草學的 研究. 裡里 : 圓光大學校 大學院. 2003.
4. 國家中醫藥管理局. 中華本草. 2卷. 上海 : 上海科學技術出版社. 1999 : 66-269.
5. 辛民教, 鄭普燮. 圖解鄉藥(生藥)大辭典. 서울 : 永林社 1990 : 54-87.
6. 全國中草藥匯編編寫組. 全國中草藥匯編(下冊). 北京 : 人民衛生出版社. 1983 ; 384-5, 723-7.
7. 江蘇新醫學院編. 中藥大辭典. 下卷. 上海 : 上海科學技術出版社. 1978 : 2172, 2304-5, 2330, 2333.
8. 李憂喆. 韓國植物名考. 서울 : 아카데미서적. 1996 : 12-112.
9. 江蘇新醫學院編. 中藥大辭典. 上卷. 上海 : 上海科學技術出版社. 1978 : 394-5, 520.
10. 國家藥典委員會. 中華人民共和國藥典. 北京 : 化學工業出版社. 2000 : 61, 207, 231-2.
11. 江蘇新醫學院編. 中藥大辭典. 中卷. 上海 : 上海科學技術出版社. 1978 : 1029, 1104, 1850-5.

12. 全國中草藥匯編編寫組. 全國中草藥匯編(上冊). 北京 : 人民衛生出版社. 1975 : 93-4, 501-7.
13. 中華人民共和國衛生部藥政管理局. 現代實用本草(上冊). 北京 : 人民衛生出版社. 1996 : 559-72.
14. 崔樹德. 中藥大全. 哈爾濱 : 黑龍江科學技術出版社. 1989 : 715-7.
15. 嚴仲鎧, 李萬林. 中國長白山藥用植物彩色圖誌. 北京 : 人民衛生出版社. 1997 : 90-102.
16. 許俊. 原本東醫寶鑑. 서울 : 南山堂. 1983 : 734.
17. 李永魯. 새로운 韓國植物圖鑑. 서울 : (주)教學社. 2006 : 31-159.
18. 李昌福. 大韓植物圖鑑. 서울 : 鄉文社. 1980 : 7-56.
19. 李憂喆. 原色韓國基準植物圖鑑. 서울 : 아카데미서적. 1996 : 5-33.