

# National HIV Testing Day

국내의 경우, 전국의 보건소와 병원, 에이즈의명검사소에서 익명으로 에이즈검사를 받을 수 있다. 본 협회에서 이루어지고 있는 에이즈의명검사(VCT, Voluntary Counseling Test)는 내담자의 자발적 요청으로 상담과 동시에 무료 에이즈 의명검사가 이루어지고 있다. 검사결과, 음성으로 확인된 내담자에게는 반복적인 위험행동이 되풀이되지 않도록 도와주고, 양성반응자에게는 감염사실을 조기에 진단받도록 함으로써 감염인으로서 건강한 삶을 누리도록 도와줌과 동시에 에이즈를 예방하는데 목적을 두고 있다. 올해로 15년을 맞은 미국의 National HIV Testing Day를 살펴봄으로써 국내에서도 많은 이들이 자발적으로 에이즈검사에 참여 할 수 있는 계기가 되었으면 한다.

National HIV Testing Day는 NAPWA(National Association of People with AIDS)에 의해 개최되는 연례 행사로 모든 연령의 일반인들에게 Take the test, Take Control! 이란 슬로건을 고무 장려하며 캠페인을 벌이고 있다.

## About National HIV Testing Day

NAPWA<sup>1)</sup>는 미국 질병통제예방센터(CDC)<sup>2)</sup> 및 다른 국가와 지방 단체와의 제휴를 통해 매년 6월 27일을 National HIV Testing Day로 지정하였다. NAPWA에서 지정한 Take the test, Take Control! 이란 슬로건은 우리는 이미 HIV와 함께 살고 있으며 위험 속에 노출되어 있는 현실을 인정하는 것을 전제하고 사람들의 자발적인 에이즈 상담과 검사를 이끌어 내야한다는 메시지를 담고 있다.

HIV/AIDS와 공존하는 세상 속에서, NAPWA의 회원과 직원들은 우리 모두가 HIV에 대해 바로 알고 이해하며,

AIDS감염인의 삶에 대한 정확한 정보를 인지하는 것이 선행되어야 한다고 생각하여 NAPWA는 첫 발걸음으로 1995년 National HIV Testing Day 캠페인을 시작하게 된 것이다. National HIV Testing Day는 1995년을 시작으로 NAPWA를 비롯한 지역사회의 꾸준한 노력으로 올해 15 번째 National HIV Testing Day를 맞이하였다.

CDC의 발표에 따르면, 미국의 경우 약 250,000명의 HIV 감염인들이 있고, 이들과 함께 살고 있으나 실제적으로 HIV와 관련된 지식은 대부분의 미국인들이 전무한 상황이다. NAPWA는 HIV테스트가 단지 HIV의 감염여부를 판별하는 테스트로서의 의미를 가지고 있는 것이 아니라, 검사자 본인뿐만 아니라 한 사람 이상의 건강에 대해 스스로가 주체가 되어 건강 이상의 책임을 지고 컨트롤 할 수 있는 중요한 시발점이 될 수 있다고 생각한다.

## How do HIV tests work

우리의 몸은 HIV가 들어오게 되면 면역시스템이 항체를 생산하기 시작한다. 에이즈의 경우, 박테리아나 바이러스 균을 격퇴하는 항체가 HIV 감염을 격퇴할 수 없게 된다. 그러나 그 항체들은 HIV에 감염된 사실을 그들 또는 그녀





들에게 알려줄 수 있는 것이다. 즉, 대부분의 HIV테스트는 HIV에 대한 그 자체를 찾는 것보다 HIV 항체를 찾는 것이다. 가장 일반적인 에이즈 검사는 혈액을 사용하여 HIV 감염 여부를 조사하게 된다. 타액 또는 소변 검사를 통한 검사도 가능하다. 몇 가지 검사 결과를 얻기 위해서는 며칠이 걸리지만, 신속한 HIV테스트를 통해 약 20분이면 결과를 알 수 있다. 에이즈 검사 후, 양성반응에 대해서는 반드시 다른 검사로 재확인을 통해 에이즈에 대한 올바른 결과를 얻어낼 수 있다.

### Take Control of Your Health. Get Tested

CDC는 13세~64세의 사람들에게 적어도 한번은 자신의 일상적인 건강관리의 일환으로 1년에 한번이상 HIV테스트를 받을 것을 장려하고 있다. 양성애자, 동성애자, 마약을 주사한 사람 또는 복수의 성적 파트너를 가진 사람은 바이러스의 위험이 높은 부류에 속하며, 특히 이들에게는 HIV테스트의 필요성에 대해 강조하고 있다.

HIV에 대해 배우는 것은 자신과 파트너를 위해서도 매우 중요하다. 왜냐하면 HIV감염의 전파경로는 한정되어 있고, HIV감염인들과 함께 살아가고 있는 현 상황에서, HIV 연구자들은 HIV에 대해 정확한 지식을 가지고 있는 것이 개인의 건강을 보호할 수 있는 최선의 방법이라고 생각하기 때문이다. HIV에 대한 정확한 정보를 알고 있다면, HIV감염에 대한 조기발견과 치료방법을 찾을 수 있으며 HIV바이러스의 영향역제 및 감소시킬 수 있는 의학치료는 물론 나아가서 수명을 늘리고 삶의 질을 높일 수 있다고 그들은 확신한다.

### Should I get an HIV test

다음의 행동들은 HIV감염의 기회를 높일 수 있다. 만일 다음의 행동과 관련된 불음 중 하나의 항목이라도 'YES' 라는 답을 했다면 당신은 확실히 HIV테스트를 받아야한다.

만일 다음의 행동들이 지속된다면, 당신은 매년 HIV테스트를 받는 것이 좋을 것이다.

- 당신은 마약이나 스테로이드 같은 물질을 주사기를 공유하여 주입한 적이 있습니까?
- 당신은 콘돔을 착용하지 않고 항문, 질, 또는 오럴섹스의 경험이 있거나, 동성간의 SEX, 여러 파트너, 또는 신원불명의 파트너를 가지고 있습니까?
- 마약이나 돈을 벌기 위해 SEX를 한 적이 있습니까?
- 당신은 결핵(TB) 또는 매독 등의 성병과 같은 진단을 받은 적이 있습니까?
- 당신은 잘 모르는 사람과 콘돔없이 SEX를 했거나 또는 위의 네 가지 질문에 'YES' 라고 대답할 수 있는 사람과 성관계를 가져본 적 있습니까?

만약 당신이 많은 경험을 가진 SEX파트너가 있거나 또는 약물 사용의 경험을 갖고 있거나 당신이나 당신의 파트너가 많은 SEX 파트너가 있다면 에이즈에 감염될 확률은 더 높아진다. 그렇다면 당신과 당신의 새로운 파트너는 HIV테스트를 해야 할 것이며 검사 결과를 알고 에이즈에 대해 배워야 할 것이다. 당신의 파트너와 처음으로 SEX를 하기 전에 검사가 수행되면 좋을 것이다.

미국에서는 국립 HIV 검사의 날(NHTD)을 공식적으로 지정하였고, 미국 전역의 시장들은 각 도시에서 관련 캠페인을 개최하여 HIV 검사의 날을 지원하고 있다. National Association of People with AIDS는 민간 부문의 파트너인 각 도시의 시장과 연계하여 에이즈 방지 캠페인에 참여하고 있다. 이 캠페인에는 2009년 이후 100명 이상의 시장들이 동참할 것이라고 전문가들은 예상하고 있다. 4

1)NAPWA \_ National Association of People with AIDS  
2)CDC \_ Centers for Disease Control and Prevention