

四象人の 六經辨證別 침구처방 문헌 고찰

이재철 · 김상혁 · 김종열*

한국한의학연구원

Overview of Literature about Acupuncture and Moxibustion, Based on Six-Meridian Pattern Matching for Sasang Constitutions

Jae Chul Lee, Sang Hyuk Kim, Jong Yeol Kim*

Korea Institute of Oriental Medicine

Sasang Constitution Medicine(SCM)'s researches have been developed in many ways, especially Herbal medicine prescriptions and diagnosis. But there are no acceptable acupuncture theory for the Sasang Constitution. So We have tried to find the way for identifying each Sasang Constitution's acupuncture point on more reasonable methods. We studied that SCM acupuncture based on collecting Books of 『Shanghanlun(傷寒論)』, or Six-meridian pattern identification's acupuncture prescription. Selected books are 『The Acupuncture and Moxibustion(침구학)』, 『Zhonghua Zhenjiuxue(中華鍼灸學)』, 『Zhenjiuxinchuan(鍼灸心傳)』, 『Shanghanlun Zhenjiupeixuexuanzhu(傷寒論鍼灸配穴選注)』. So-eumin uses Conception Vessel's acupuncture points most frequently. And So-yangin and Tae-eumin use Bladder meridian and Stomach meridian's acupuncture points most. Moxibustion is used many times for So-eumin, especially at three Yin-Symptoms(三陰病). Orders for using frequencies of three Sasang constitutions' acupuncture points are: So-eumin uses ST36·CV12·CV4 most, So-yangin uses PC6·ST36·LI4 most, Tae-eumin uses ST36·LU7·CV12 most. Acupuncture for Sasang constitutions has been developed for many ways, but there are no generally acceptable theory. So we need to hold a committee for SCM and acupuncture specialist to establish acceptable and reasonable SCM acupuncture theory.

Key words : SCM, constitution, acupuncture, Six-meridian pattern identification

서론

이재마¹⁾는 『東醫壽世保元』 「少陰人 泛論」에서 鍼에도 체질에 따라 응용하는 경혈과 升降緩速의 이치가 있으며, 이에 대한 後人의 연구를 바란다고 하였다.

사상인에 대해 적절한 체질별 침구처방이 구성되면 체질별로 의미 있는 경혈을 집중적으로 자극하여 치료의 효율성이 제고되며 약물투여와 병행하여 증상의 신속한 개선을 기대할 수 있다.

그러나 진단이나 약물처방에 비해 사상의학의 침법의 연구는 더딘 편이며 이에 김²⁾은 그 동안의 사상의학의 침법 연구가 사상인의 장부구조를 그대로 수용하는 방법, 『東醫壽世保元』

조문에서 유추하여 개발하거나 병증의 비교를 통한 방법, 榮·衛氣의 흐름에 따라 분석하는 방법 등으로 발전하였으나 현재까지 보편적으로 인정되는 방식은 없다고 하였다. 또한 12경락 체계를 무조건적으로 수용하여 연구하기보다는 사상의학의 방법론에 따라 경락을 재구성하여 응용할 필요가 있다고 언급하였다.

이에 본 논문에서는 『傷寒論』의 병기 및 탕증, 조문에 근거하여 침구 치료혈을 제시한 문헌들과, 『東醫壽世保元』 내 인용된 사상인별 상한론의 병증 및 탕증, 조문과의 비교를 통해 사상인의 침구 치료혈을 고찰해보고자 한다.

이와 같이 병증을 비교하는 방법은 김³⁾이 먼저 시도하였으나 이는 『黃帝鍼灸甲乙經』과 『東醫壽世保元』의 병증비교를 통한 연구였으며, 해당 연구에 대해 김²⁾은 두 의서 간 의학적 연관성을 확보하기 어렵다고 언급하였다. 이에 비해 『傷寒論』은 『東醫壽世保元』에서 비중 있게 인용되고 있고 『傷寒論』의 저자인 張仲景을 醫道の 始興이라 하여 높이 평가하고 있으며,

* 교신저자 : 김종열, 대전시 유성구 전민동 엑스포로 483, 한국한의학연구원

· E-mail : crewera@kiom.re.kr, · Tel : 042-868-9384

· 접수 : 2010/08/31 · 수정 : 2010/09/29 · 채택 : 2010/10/05

이제마 스스로 『傷寒論』의 六經辨證이 각각 어떤 체질에 해당하는 지⁴⁾ 명시했다는 점에서 『黃帝鍼灸甲乙經』에 비해 의학적 연관성이 있다고 할 수 있다.

이에 『傷寒論』의 조문이나 湯證, 六經辨證에 따라 침구치법이 제시된 문헌을 찾아 『東醫壽世保元』에 인용된 사상인 별조문과 비교 고찰함으로써 향후 사상인의 침구 치료에 응용할 수 있는 특징을 찾을 수 있었던 바 이에 보고하는 바이다.

연구방법

침구학 관련 서적 중 ‘傷寒’, ‘六經辨證’에 대해 침구 치료법을 제시한 서적을 중심으로 선별하였다.

국내 서적으로는 전국 한의과대학 공동교재인 『침구학』⁵⁾을 사용했으며, 중국 서적 중에서는 六經辨證에 따른 침구치료를 제시한 『中華鍼灸學』⁶⁾을 선별하였다. 六經辨證의 침구치료를 연

구한 이⁷⁾의 의견을 참고하여 『傷寒論』의 약물 처방 별로 침구 처방을 제시한 『鍼灸心傳』⁸⁾과 『傷寒論』 조문별로 침구 치료혈을 제시한 『傷寒論鍼灸配穴選注』⁹⁾를 선택하였다.

치료혈을 六經辨證으로 분류한 경우 六經辨證과 湯證 및 증상을 고려하여 정리하였다. 『傷寒論』의 변증명은 『東醫壽世保元』의 인용조문에 근거하여 太陽兩傷風寒, 太陽 蓄水證·結胸·陽明經證은 少陽人 증상, 太陽 中風·陽明腑證·蓄血證은 少陰人 증상, 太陽 傷寒은 太陰人의 증상으로 분류하였다.

『傷寒論』 처방으로 분류하여 치료혈을 제시한 서적의 경우는 『東醫壽世保元』의 체질별 「張仲景 傷寒論中 經驗設方藥」에 기재된 것을 기준으로 치료 혈을 정리했으며 『傷寒論』의 조문중심으로 치료 혈을 제시한 서적의 경우는 『東醫壽世保元』에 인용된 『傷寒論』 동일 조문을 중심으로 정리하였다.

문헌고찰을 위해 선택한 서적의 세부 사항은 Table 1과 같다.

Table 1. Acupuncture and Moxibustion Books which Mentioned Acupuncture Prescriptions for Shanghan or Six-Meridian Pattern Identification

| Book Name | Authors | Publisher | Published date | Location |
|---|---------------|--|-------------------------|--------------|
| 鍼灸學 (The Acupuncture and Moxibustion) | 大韓針灸學會教材編纂委員會 | Jipmoondang (集文堂) | 2008. 2 | Seoul, Korea |
| 中華鍼灸學 (Zhonghua Zhenjiuxue) | 趙爾康 | Zhongguo Shudian (中國書店) | 1987. 11 1st Edition | Beijing, PRC |
| 鍼灸心傳 (Zhenjiuxinchuan) | 高立山, 高峰 | Xueyuan (學苑出版社) | 2007. 3. 2nd Edition | Beijing, PRC |
| 傷寒論鍼灸配穴選注 (Shanghanlun Zhenjiupeiuxuanzhu) | 單玉堂 | People's Medical Publishing House (人民衛生出版社) | 1988. 3 1st Edition | Beijing, PRC |

Table 2. Acupuncture Prescriptions for Six-Meridian Pattern Identification(六經辨證) in 『The Acupuncture and Moxibustion (침구학)』 Arranged by Three Types of Sasang Constitutions⁵⁾

| | SE Type | SY Type | TE Type |
|-------------------------------|--|---|--|
| Greater Yang Syndrome(太陽證) | Wind damage pattern(傷風) 風府(GV16) 風池(GB20) 大椎(GV14) 上星(GV23) 迎香(LI20) 合谷(LI4) Blood retention pattern(蓄水) 三里(ST36) 內關(PC6) 神門(HT7) 中極(CV3) 膀胱俞(BL28) | Water retention pattern(蓄水) 陰郄(HT6) 曲池(LI11) 足三里(ST36) 小腸俞(BL27) 膀胱俞(BL28) 中膞內俞(BL29) 大椎(GV14) accumulation of pathogenic factors in the chest(結胸證) 支溝(TE6) 間使(PC5) 行間(LR2) 期門(LR14) 肺俞(BL18) 膏肓(KI16) 臍中(CV17) / 列缺(LU7), 內關(PC6), 太衝(LR3) 三陰交(SP6) 足三里(ST36) | Cold damage pattern(傷寒); Wind Cold(風寒) 風池(GB20) 列缺(LU7) 外關(TE5) |
| Lesser Yang Syndrome(少陽證) | NA | 中渚(TE3) 間使(PC5) 期門(LR14) 足臨泣(GB41) 竅陰(GB44) | NA |
| Yang brightness syndrome(陽明證) | NA | NA | NA |
| Greater Yin Syndrome(太陰證) | Development of Cold symptoms(寒化) 隱白(SP1) 公孫(SP4) 三里(ST36) 章門(LR13) 中腕(CV12) Development of Heat symptoms(熱化) 少商(LU11) 隱白(SP1) 大都(SP2) 三陰交(SP6) 天樞(ST25) 中腕(CV12) | | |
| Lesser Yin Syndrome(少陰證) | Development of Cold symptoms(寒化) 腎俞(BL23) 太谿(KI3) 復溜(KI7) 關元(CV4) (鍼)(灸) Development of Heat symptoms(熱化) 至陰(BL67) 通谷(BL66) 神門(HT7) 湧泉(KI7) 照海(KI6) 太谿(KI3) 復溜(KI7) 交信(KI8) | NA | NA |
| Reverting Yin Syndrome(厥陰證) | Pure Yin syndromes(純陰症) 肝俞(BL18) 行間(LR2) 期門(LR14) 關元(CV4) 中腕(CV12)(灸) Pure Yang syndromes(純陽症) 靈道(HT4) 肝俞(BL18) 大敦(LR1) 中封(LR4) 期門(LR14)(鍼) Mixed Yin and Yang syndromes(陰陽錯雜症) 間使(PC5) 肝俞(BL18) 靈道(HT4) 中封(LR4) 關元(CV4) | | |

결 과

(Table 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9).

各 서적별 침구 치료법을 체질별로 분류하면 다음과 같다. 灸法은 少陽人에게 1건이 나타났고 나머지는 모두 少陰人에게 적용되었으며 대다수가 三陰病에서 사용된다. 太陰人의 침구

Table 3. Acupuncture Prescriptions for Six-Meridian Pattern Identification(六經辨證) in 『Zhonghua Zhenjiuxue (中華鍼灸學)』 Arranged by Three Types of Sasang Constitution⁶⁾

| | SE Type | SY Type | TE Type |
|-------------------------------|--|--|--|
| Greater Yang Syndrome(太陽證) | Wind Damage pattern(傷風) 百會(GV20) 頭維(ST8) 風府(GV16) 風池(GB20) 曲池(LI11) 陽陵泉(GB34) | Water retention(蓄水) 少澤(SI1) 間使(PC5) 關元(CV4) 小腸俞(BL27) 膀胱俞(BL28) 陰陵泉(SP9) | Cold Damage pattern(傷寒) 頭維(ST8) 風府(GV16) 大杼(BL11) 列缺(LU7) 合谷(LI4) 中腕(CV12) 足三里(ST36) |
| | Blood retention(蓄血) 心俞(BL15) 神門(HT7) 中極(CV3) 膀胱俞(BL28) 足三里(ST36) 行間(LR2) | | |
| Lesser Yang Syndrome(少陽證) | | Meridian pattern(經病) 大杼(BL11) 合谷(LI4) 期門(LR14) 陽陵泉(GB34) 解谿(ST41) 足臨泣(GB41) 至陰(BL67) | |
| | | Bowel pattern(腑病) 頭維(ST8) 中腕(CV12) 足三里(ST36) 內庭(ST44) 足竅陰(GB44) | |
| Yang brightness syndrome(陽明證) | Bowel pattern(腑病) 二間(LI2) 合谷(LI4) 曲池(LI11) 支溝(TE6) 中腕(CV12) 膀胱俞(BL28) 豐隆(ST40) 陰陵泉(SP9) | Meridian pattern(經病) 三間(LI3) 合谷(LI4) 曲池(LI11) 金津 玉液 內庭(ST44) | |
| Greater Yin Syndrome(太陰證) | Development of Cold symptoms(寒化) 中腕(CV12) 天樞(ST25) 足三里(ST36) 三陰交(SP6) 公孫(SP4) (All above Moxa Tx(灸)) | | |
| | Development of Heat symptoms(熱化) 間使(PC5) 曲池(LI11) 天樞(ST25) 足三里(ST36) 金津 玉液(出血) | | |
| Lesser Yin Syndrome(少陰證) | Development of Cold symptoms(寒化) 合谷(LI4) 大杼(BL11) 腎俞(BL23) 中腕(CV12) 關元(CV4) 天樞(ST25) 足三里(ST36) (All above Moxa Tx(灸)) | | |
| | Development of Heat symptoms(熱化) 少府(HT8) 間使(PC5) 曲澤(PC3) 內關(PC6) 金津 玉液(出血) 上腕(CV13) 湧泉(KI1) | | |
| Reverting Yin Syndrome(厥陰症) | Pure Yang syndromes(純陽證) 十宣 合谷(LI4) 曲池(LI11) 肝俞(BL18) 天樞(ST25) 大腸俞(BL25) 大敦(LR1) | | |
| | Pure Yin syndromes(純陰證) 中腕(CV12) 關元(CV4) 三陰交(SP6) 大敦(LR1) (All above Moxa Tx(灸)) | | |

Table 4. Acupuncture Prescriptions for Six-Meridian Pattern Identification in 『Zhenjiuxinchuan (鍼灸心傳)』 Arranged by So-Eumin's Herbal Prescriptions

| Prescription's name | Prescriptions For The So-Eumin's Disease From 『Shanghanlun』 | |
|---------------------|---|--|
| | Page No. | Acupuncture and Moxibustion Treatment |
| 桂枝湯 | 119 | 大椎(GV14) 風池(GB20) 足三里(ST36) 曲池(LI11) |
| 理中湯* | 152 | 脾俞(BL20) 胃俞(BL21) 公孫(SP4) 三陰交(SP6) 中腕(CV12) 足三里(ST36) 內關(PC6) 陰陵泉(SP9) 中腕(CV12) 氣海(CV6) 腎俞(BL23)(灸) |
| 薑附湯 | - | - |
| 人參桂枝湯 | - | - |
| 四逆湯 | 154 | 中腕(CV12) 足三里(ST36) 內關(PC6) 神闕(CV8)(灸) 氣海(CV6)(灸) 陽陵泉(GB34) |
| 厚朴半夏湯 | - | - |
| 半夏散 | - | - |
| 赤石脂禹餘糧湯 | - | - |
| 附子湯 | 157 | 脾俞(BL20) 腎俞(BL23) 膈俞(BL17) 中腕(CV12) 足三里(ST36) 關元(CV4) |
| 麻黃附子細辛湯 | 162 | 大椎(GV14) 後谿(SI3) 氣海(CV6) 腎俞(BL23) 中腕(CV12) 足三里(ST36) |
| 麻黃附子甘草湯 | - | - |
| 當歸四逆湯 | 164 | 大椎(GV14) 足三里(ST36) 腎俞(BL23) 膈俞(BL17) 關元(CV4) 陰陵泉(SP9) 內關(PC6) |
| 半夏瀉心湯 | 138 | 內庭(ST44) 足三里(ST36) 公孫(SP4) 內關(PC6) 氣海(CV6)(灸) 中腕(CV12)(灸) |
| 生薑瀉心湯 | 136 | 脾俞(BL20) 胃俞(BL21) 中腕(CV12) 內關(PC6) 足三里(ST36) 陰陵泉(SP9) |
| 甘草瀉心湯 | 137 | 中腕(CV12) 內關(PC6) 足三里(ST36) 攢竹(BL2) 內關(PC6) |
| 茵陳蒿湯 | 146 | 脾俞(BL20) 氣海(CV6) 三陰交(SP6) 內關(PC6) 至陽(GV9) 天樞(ST25) 上巨虛(ST37) |
| 抵當湯 | 127 | 委中(BL40) 曲澤(PC3) 膈俞(BL17) 豐隆(ST40) 天樞(ST25) |
| 桃仁承氣湯 | 126 | 委中(BL40) 間使(PC5) 神門(HT7) 豐隆(ST40) 大椎(GV14) |
| 麻仁丸 | 145 | 大腸俞(BL25) 上巨虛(ST37) 三陰交(SP6) 尺澤(LU5) |
| 蜜導法 | - | - |
| 大承氣湯 | 143 | 上腕(CV13) 中腕(CV12) 下腕(CV11) 天樞(ST25) 氣海(CV6) 內關(PC6) 間使(PC5) 足三里(ST36) 支溝(TE6) 陽陵泉(GB34) 大腸俞(BL25) |

* We merged all prescriptions regardless of acupuncture prescriptions differences following sub-symptoms

처방에 列缺이 사용되었다.

經外奇穴은 보통 熱象을 띄는 急證에 出血을 하였는데, 少陽

人 陽明經病(白虎湯證)에 金津·玉液, 十宣穴이 적용되고 있으며,

少陰人에 해당되는 太陰病, 少陰病의 各 熱化證에 金津·玉液, 厥

Table 5. Acupuncture Prescriptions for Six-Meridian Pattern Identification in 『Zhenjiuxinchuan (鍼灸心傳)』 Arranged by So-Yangin's Herbal Prescriptions

| Prescriptions For The So-Yangin's Disease From 『Shanghanlun』 | | |
|--|----------|--|
| Prescription's name | Page No. | Acupuncture and Moxibustion Treatment |
| 白虎湯 | 141 | 十宣(放血) 內關(PC6) 曲池(LI11) 照海(KI6) 足三里(ST36) 內庭(ST44) |
| 猪苓湯 | 143 | 大椎(GV14) 內關(PC6) 照海(KI6) 列缺(LU7) 關元(CV4) 三陰交(SP6) 陰陵泉(SP9) |
| 五苓散 | 125 | 大椎(GV14) 列缺(LU7) 足三里(ST36) 中腕(CV12) 氣海(CV6) 三陰交(SP6) 陰陵泉(SP9) |
| 小柴胡湯* | 149 | 支溝(TE6) 期門(LR14) 陽陵泉(GB34) 中腕(CV12) 足三里(ST36) 內關(PC6) 照海(KI6) 三陰交(SP6) 列缺(LU7) 照海(KI6) 肝俞(BL18) 膈俞(BL17) 神門(HT7) 太谿(KI3) |
| 大青龍湯 | 122 | 大椎(GV14) 曲池(LI11) 後谿(SI3) 列缺(LU7) 內關(PC6) 足三里(ST36) |
| 桂婢各半湯 | - | - |
| 小陷胸湯 | 133 | 內關(PC6) 豐隆(ST40) 中腕(CV12) 梁門(ST21) 梁丘(ST34) |
| 大陷胸湯 | 132 | 大椎(GV14) 列缺(LU7) 豐隆(ST40) 內關(PC6) 支溝(TE6) 陽陵泉(GB34) |
| 十棗湯 | - | - |
| 腎氣丸 | - | - |

* We merged all prescriptions regardless of acupuncture prescriptions differences following sub-symptoms

Table 6. Acupuncture Prescriptions for Six-Meridian Pattern Identification in 『Zhenjiuxinchuan (鍼灸心傳)』 Arranged by Tae-eumin's Herbal Prescriptions

| Prescriptions For The Tae-Eumin's Disease From 『Shanghanlun』 | | |
|--|----------|---|
| Prescription's name | Page No. | Acupuncture and Moxibustion Treatment |
| 麻黃湯 | 121 | 大椎(GV14) 曲池(LI11) 後谿(SI3) 列缺(LU7) |
| 桂麻各半湯 | - | - |
| 調胃承氣湯 | 145 | 天樞(ST25) 大腸俞(BL25) 支溝(TE6) 陽陵泉(GB34) 中腕(CV12) 足三里(ST36) |
| 大柴胡湯 | 150 | 期門(LR14) 支溝(TE6) 陽陵泉(GB34) 中腕(CV12) 內關(PC6) 足三里(ST36) 天樞(ST25) 氣海(CV6) 陰陵泉(SP9) |

Table 7. Acupuncture Prescriptions Following Shanghanlun's Paragraphs in 『Shanghanlun Zhenjiupeixuanzhu(傷寒論鍼灸配穴選注)』 that Matching So-eumin

| So-eumin's Exterior Febrile Disease induced from the Kidney affected by Heat (少陰人 腎受熱表熱病) | | | |
|---|---------------|---------------------|--|
| Page No. | Paragraph No. | Herbal prescription | Acupuncture and Moxibustion Treatment |
| 41 | 12 | 桂枝湯 | 風池(GB20) 京骨(BL64) 後谿(SI3) 申脈(BL62) 足三里(ST36) |
| 106 | 128 | 抵當湯 | 關元(CV4) 中極(CV3) 四滿(KI14) 中注(KI15) ; 太衝(LR3) 合谷(LI4) 後谿(SI3) 三陰交(SP6) |
| 94 | 109 | 桃仁承氣湯 | 關元(CV4) 四滿(KI14) 太谿(KI3) 飛陽(BL58) |
| 132 | 168 | 桂枝人參湯 | 中腕(CV12) 脾俞(BL20) 內關(PC6) 築賓(KI9) |
| 152 | 207 | - | 承漿(CV24) 照海(KI6) 孔最(LU6) 交信(KI8) |
| 148 | 199 | - | 胃俞(BL21) 中腕(CV12) 曲池(LI11) 足三里(ST36) |
| 158 | 217 | - | 十宣 支溝(TE6) 陽陵泉(GB34) 照海(KI6) 承漿(CV24) |
| 143 | 187 | - | 內庭(ST44) 曲池(LI11) 內關(PC6) 合谷(LI4) |
| 177 | 249 | 麻子仁丸 | 脾俞(BL20) 上巨虛(ST37) 太谿(KI3) 飛陽(BL58) |
| 169 | 235 | 蜜煎導方 | 大腸俞(BL25) 脾俞(BL20) 太谿(KI3) 飛陽(BL58) |
| 232 | 351 | 當歸逆湯 | 關元(CV4) 太衝(LR3) ; 中腕(CV12) 足三里(ST36) |
| So-eumin's Interior Cold Disease induced from the Stomach affected by Cold (少陰人 胃受寒裏寒病) | | | |
| Page No. | Paragraph No. | Herbal prescription | Acupuncture and Moxibustion Treatment |
| 181 | 257 | 大承氣湯 | 上巨虛(ST37) 大腸俞(BL25) 建里(CV11) 膈俞(BL17) |
| 123 | 154 | 半夏瀉心湯 | 巨闕(CV14) 膈俞(BL17) 脾俞(BL20) 內庭(ST44) |
| 129 | 163 | 甘草瀉心湯 | 足三里(ST36) 陷谷(ST43) 建里(CV11) 內庭(ST44) |
| 69 | 66 | 半夏厚朴湯 | 上腕(CV13) 氣海(CV6) 公孫(SP4) 盲俞(KI16) |
| 128 | 162 | 生薑瀉心湯 | 中腕(CV12) 脾俞(BL20) 足三里(ST36) 陷谷(ST43) |
| 130 | 164 | 赤石脂禹餘糧湯 | 關元(CV4) 中極(CV3) 腎俞(BL23) 天樞(ST25) |
| 196 | 282 | - | 關元(CV4) 太谿(KI3) 照海(KI6) 承漿(CV24) |
| 207 | 305 | 附子湯 | 關元(CV4) 中極(CV3) 身柱(GV12) 命門(GV4) |
| 243 | 371 | - | 氣海(CV6) 中腕(CV12) ; 合谷(LI4) 衝陽(ST42) |
| 204 | 301 | 麻黃附子細辛湯 | 腕骨(SI4) 通里(HT5) 太谿(KI3) 飛陽(BL58) |
| 205 | 302 | 麻黃附子甘草湯 | 神門(HT7) 支正(SI7) 太谿(KI3) 足三里(ST36) |
| 184 | 261 | 茵陳蒿湯 | 腕骨(SI4) 內庭(ST44) 陽池(TE4) 章門(LR13) |

Table 8. Acupuncture Prescriptions Following Shanghanlun's Paragraphs in 『Shanghanlun Zhenjiupeiuxuanzhu (傷寒論鍼灸配穴選注)』 that Matching So-yangin

| So-yangin's Exterior Cold Disease induced from the Spleen affected by Cold (少陽人 脾受寒表寒) | | | |
|--|---------------|---------------------|--|
| Page No. | Paragraph No. | Herbal prescription | Acupuncture and Moxibustion Treatment |
| 57 | 38 | 大青龍湯 | 金門(BL63) 大椎(GV14) 合谷(LI4) 外關(TE5) |
| 125 | 157 | 十棗湯 | 中脘(CV12) 天樞(ST25) 章門(LR13) 陰陵泉(SP9) |
| 111 | 138 | 大陷胸湯 | 足臨泣(GB41) 外關(TE5) 公孫(SP4) 內關(PC6) |
| 74 | 74 | 五苓散 | 京骨(BL64) 中渚(TE3) 足三里(ST36) 中極(CV3) |
| 188 | 267 | - | 風池(GB20) 申脈(BL62) 支溝(TE6) 陽輔(GB38) |
| 188 | 266 | - | 絲竹空(TE23) 風池(GB20) 陽池(TE4) 內關(PC6) |
| So-yangin's Interior Febrile Disease induced from the Stomach affected by Heat (少陽人 胃受熱裏熱) | | | |
| Page No. | Paragraph No. | Herbal prescription | Acupuncture and Moxibustion Treatment |
| 47 | 23 | 桂麻各半湯 | 京骨(BL64) 大鍾(KI4) ; 後谿(SI3) 申脈(BL62) 合谷(LI4) 復溜(KI7) |
| 49 | 27 | 桂枝二越婢一湯 | 後谿(SI3) 申脈(BL62) 合谷(LI4) 復溜(KI7) |
| 162 | 224 | 白虎湯 | 合谷(LI4) 復溜(KI7) 曲池(LI11) 內庭(ST44) |

Table 9. Acupuncture Prescriptions Following Shanghanlun's paragraphs in 『Shanghanlun Zhenjiupeiuxuanzhu (傷寒論鍼灸配穴選注)』 that Matching Tae-eumin

| Tae-eumin's Exterior Cold Disease induced from the Esophagus affected by Cold (太陰人 胃脘受寒表寒) | | | |
|--|---------------|---------------------|---------------------------------------|
| Page No. | Paragraph No. | Herbal prescription | Acupuncture and Moxibustion Treatment |
| 55 | 35 | 麻黃湯 | 大杼(BL11) 風門(BL12) 肺俞(BL13) 京骨(BL64) |
| 229 | 341,342 | - | 太谿(KI3) 三陰交(SP6) 勞宮(PC8) 上巨虛(ST37) |

陰病 純陽證에 十宣穴이 적용되고 있다.

각 체질별 치료경혈의 경락별 분포를 정리하여 14正經에 소속된 경혈이 치료혈로 사용된 빈도수 및 비율, 순위를 Table 10에 나타내었다.

Table 10. Acupuncture Points Distribution of Meridians for Three Constitutions

| Meridian | SE | | | SY | | | TE | | |
|----------|-----|-----|------|-----|-----|------|----|-----|------|
| | N | % | Rank | N | % | Rank | N | % | Rank |
| LU | 3 | 1% | 14 | 6 | 4% | 12 | 3 | 8% | 5 |
| LI | 16 | 6% | 7 | 13 | 9% | 3 | 2 | 5% | 8 |
| ST | 47 | 16% | 3 | 20 | 14% | 1 | 7 | 19% | 1 |
| SP | 19 | 7% | 6 | 9 | 6% | 9 | 2 | 5% | 8 |
| HT | 9 | 3% | 10 | 2 | 1% | 14 | 0 | 0% | 14 |
| SI | 6 | 2% | 12 | 4 | 3% | 13 | 1 | 3% | 12 |
| BL | 49 | 17% | 2 | 17 | 12% | 2 | 6 | 16% | 2 |
| KI | 23 | 8% | 4 | 11 | 8% | 6 | 1 | 3% | 12 |
| PC | 20 | 7% | 5 | 12 | 9% | 4 | 2 | 5% | 8 |
| TE | 4 | 1% | 13 | 10 | 7% | 7 | 3 | 8% | 5 |
| GB | 8 | 3% | 11 | 12 | 9% | 4 | 3 | 8% | 5 |
| LR | 13 | 5% | 8 | 7 | 5% | 10 | 1 | 3% | 12 |
| CV | 58 | 20% | 1 | 10 | 7% | 7 | 4 | 11% | 3 |
| GV | 12 | 4% | 9 | 7 | 5% | 10 | 2 | 5% | 8 |
| | 287 | | | 140 | | | 37 | | |

少陰人은 任脈을 가장 많이 사용하고, 太陰人·少陰人·少陽人 모두 足陽明胃經과 足太陽膀胱經에 소속된 경혈을 많이 사용하는 것으로 나타났다.

각 체질별로 가장 많이 쓰인 경혈은 Table 11과 같다.

Table 11. Most Frequently used acupuncture points for three Sasang Constitutions

| Rank | SE | SY | TE |
|------|--------------|-------------|-------------|
| 1 | 足三里(ST36) 22 | 內關(PC6) 9 | 足三里(ST36) 3 |
| 2 | 中脘(CV12) 21 | 足三里(ST36) 8 | 列缺(LU7) 3 |
| 3 | 關元(CV4) 13 | 合谷(LI4) 7 | 中脘(CV12) 3 |

少陽人은 內關(PC6)을 가장 많이 사용하는 것으로 나타났다. 足三里(ST36)는 체질에 관계없이 많이 사용되었으며 中脘(CV12)은 太陰人과 少陰人에게서 많이 사용되었다.

모든 체질에서 치료혈로 사용된 경혈은 Table 12와 같다.

Table 12. Acupuncture prescriptions used for all three types of Sasang Constitution

| | | | | | |
|---------|-----------|-----------|----------|----------|----------|
| 支溝(TE6) | 頭維(ST8) | 陰陵泉(SP9) | 後谿(SI3) | 內關(PC6) | 合谷(LI4) |
| | 足三里(ST36) | 三陰交(SP6) | | | 曲池(LI11) |
| | 天樞(ST25) | | | | |
| 太溪(KI3) | 風府(GV16) | 陽陵泉(GB34) | 中脘(CV12) | 京骨(BL64) | |
| | 大椎(GV14) | 風池(GB20) | 石門(CV6) | 大杼(BL11) | |

太陰人, 少陰人, 少陽人에서 모두 치료혈로 사용된 경혈은 대부분 五輸穴 또는 原·絡·郄·募·俞에 해당하는 경혈이며, 六經辨證에 있어 表證일 때 사용하는 경혈(支溝, 頭維, 後谿, 合谷, 曲池, 風府, 大椎, 風池, 京骨, 大杼)과 脾胃를 조정하는 경혈(足三里, 天樞, 陰陵泉, 三陰交, 內關, 中脘)로 구성되어 있다.

각 체질에서만 나타난 경혈은 Table 13과 같다.

Table 13. Acupuncture prescriptions separately used for each three types of Sasang constitutions

| SE | SY | TE |
|----------|-----------|-----------|
| 陷谷(ST43) | 衝陽(ST42) | 大都(SP2) |
| | 隱白(SP1) | |
| 支正(SI7) | 後谿(SI4) | 曲澤(PC3) |
| 孔最(LU6) | 尺澤(LU5) | 少商(LU11) |
| | 中封(LR4) | 大敦(LR1) |
| | 迎香(LI20) | 二間(LI2) |
| 中注(KI15) | 四滿(KI14) | 築賓(KI9) |
| | 交信(KI8) | |
| 湧泉(KI1) | 少府(HT8) | 靈道(HT4) |
| 上星(GV23) | 百會(GV20) | 身柱(GV12) |
| 筋縮(GV9) | 腰陽關(GV4) | 承漿(CV24) |
| 巨關(CV14) | 上脘(CV13) | 建里(CV11) |
| 陰交(CV8) | 足通谷(BL66) | 飛陽(BL58) |
| 委中(BL40) | 腎俞(BL23) | 胃俞(BL21) |
| | 脾俞(BL20) | 心俞(BL15) |
| | 中渚(TE3) | 絲竹空(TE23) |
| | 解谿(ST41) | 梁丘(ST34) |
| | 梁門(ST21) | 少澤(SI1) |
| | 三間(LI3) | 大鍾(KI4) |
| | 足竅陰(GB44) | 足臨泣(GB41) |
| | 陽輔(GB38) | 臑中(CV17) |
| | 金門(BL63) | 中膞俞(BL29) |
| | 小腸俞(BL27) | |
| | 勞宮(PC8) | 肺俞(BL13) |

足少陽膽經에 소속된 足厥陰(GB44)·足臨泣(GB41)·陽輔(GB38)는 다른 체질에서 쓰이지 않고 少陽人에게만 쓰였다. 少陰人에게만 쓰이는 경혈은 任·督脈과 膀胱經의 背俞穴이 많이 나타났다.

고찰

少陰人은 任脈을 가장 많이 사용하는 것으로 나타났으며, 대부분 상·하복부에 분포된 경혈이다. 또한 灸法이 少陰人에게 많이 사용되었는데, 少陰人이 任脈의 복부 경혈 및 灸法의 사용빈도가 높은 것은 胃寒한 少陰人의 생리특성상 任脈 경혈자극을 통해 陽暖之氣를 돕고자 한 것으로 생각된다.

少陰人 및 少陽人과 太陰人의 다빈도 사용 경락에 공통적으로 足陽明胃經과 足太陽膀胱經으로 나타난 것은 두 경맥에 속한 경혈의 개수 및 상용 경혈이 많고, 膀胱經에는 背俞穴이 많이 분포하기 때문으로 생각된다.

足三里(ST36)는 체질을 막론하고 다빈도로 사용된 경혈이며 關元(CV4)은 少陰人, 內關(PC6)은 少陽人, 列缺(LU7)은 太陰人에서 많이 사용되었는데, 關元(CV4)은 培腎固本, 補益元氣, 回陽固脫, 溫調血室精宮, 除去寒濕陰冷, 分別清濁, 調元散邪의 穴性¹⁰⁾이 있으며, 이러한 穴性이 少陰人의 陽暖之氣를 돕는 것으로 생각된다. 內關(PC6)은 疏三焦, 寧心安神, 寬胸理氣, 和胃, 鎮靜鎮痛의 穴性¹⁰⁾이 있으며, 三焦를 疏通시키고 寬胸하는 효능이 少陽人의 脾陰을 腎陰에 연결시키는 것으로 생각된다. 列缺(LU7)은 宣疎肺熱, 疏經通絡, 通利咽喉胸膈의 穴性¹⁰⁾으로 인해 太陰人의 呼散之氣를 돕는 것으로 생각된다.

足少陽膽經의 足厥陰(GB44)·足臨泣(GB41)·陽輔(GB38)는 다른 체질에 쓰이지 않고 少陽人에게만 쓰였다. 이는 手·足少陽經이 대체로 少陽病의 치료에 쓰이고, 少陽病이 少陽人에게서만 나타난다는 이제마의 의론과 일치하는 것이라 생각된다.

太陽人에게 해당되는 침구처방은 상한론의 조문에 해당되는 부분이 없는 관계로 찾을 수 없었으며, 太陽人의 침구처방은 병증 특징으로 보아 吸聚之氣를 돕기 위해 足厥陰肝經의 경혈을 중심으로 腰背부위 및 하반신의 경혈을 配合해야 할 것으로 생각된다.

한편 이번 연구의 한계는 다음과 같다.

六經辨證에 따라 분류한 침구처방이 少陰人에 비해 少陽人, 太陰人이 상대적으로 적었다.

太陰人 肝受熱裏熱病과 太陽人의 병증은 『東醫壽世保元』상 인용된 『傷寒論』 조문이 없으며 병리 또한 후대의가들의 의론에서 출발하고 있어 이번 연구에서는 치료혈을 고찰하지 못하였다.

본 연구에서는 傷寒病의 침구치료를 언급한 문헌의 수가 제한되어 있으며, 추후 연구에는 좀 더 많은 문헌을 검색할 필요가 있을 것으로 생각된다.

이제마¹⁾는 『東醫壽世保元』 「醫源論」에서 “少陰人 病證藥理 張仲景 庶幾乎昭詳發明而 宋元明諸醫 盡乎昭詳發明. 少陽人 病證藥理 張仲景 半乎昭詳發明而 宋元明諸醫 庶幾乎昭詳發

明. 太陰人 病證藥理 張仲景 略得影子而 宋元明諸醫 大半乎昭詳發明. 太陽人 病證藥理 朱震亨 略得影子而 本草略有藥理”라 하여 張仲景이 少陰人의 病證藥理는 거의 다 밝혔고 少陽人은 절반, 太陰人은 그 그림자만 얻었다고 하였으며 太陽人은 밝히지 못했다고 하였다. 본 연구에서 나타난 체질별 침구처방의 빈도 차이도 이제마가 『醫源論』에서 언급한 것과 동일하며 이는 六經辨證에 근거한 침구처방의 연구가 가지는 한계로 생각된다.

결론

문헌에 기재된 『傷寒論』의 침구처방을 각 사상인 별로 대비해서 고찰한 결과 少陰人은 14正經 중 任脈을 가장 많이 활용하였으며, 少陰人·少陽人·太陰人 모두 足太陽膀胱經, 足陽明胃經의 경혈을 多用하는 것으로 나타났다. 灸法은 少陰人에게 많이 사용되었다. 足三里(ST36)는 공통적으로 많이 사용되었고 足三里 외에도 少陰人은 中脘(CV12)·關元(CV4), 少陽人은 內關(PC6)·合谷(LI4), 太陰人은 列缺(LU7)을 多用하는 것으로 나타났다.

본 연구는 체질별 침구치료를 적용할 치료혈을 모색하고자 하였으며 이를 토대로 추후 전문가논의와 각 체질별로 경혈에 대한 반응을 알아보는 임상시험 등을 통하여 체질별 침구치료법을 찾을 수 있을 것으로 기대한다.

감사의 글

이 논문은 지식경제부 고령친화형 사상체질기반 진단/치료기 개발 과제 중 오감형 한방 진단/치료 콘텐츠 개발(10028438)의 지원을 받아 수행되었습니다.

참고문헌

1. 이제마. 개정판 원문대역 『東醫壽世保元』. 서울, 여강출판사, p 67, 127, 2003.
2. 김명균, 박성식. 기존 사상의학 침법과 경락의 해석에 대한 문제 고찰. 사상체질의학회지 20(1):15-23, 2008.
3. 김정호, 송정모. 사상의학적 경혈 운용에 대한 문헌적 연구. 사상체질의학회지 17(3):31-54, 2005.
4. 전국한의학대학 四象醫學교실. 四象醫學. 서울, 집문당, p 180, 2004.
5. 대한침구학회 교재편찬위원회. 침구학 하. 서울, 집문당, pp 281-285, 2008.
6. 趙爾康. 中華鍼灸學. 北京, 中國書店, pp 466-476, 1987.
7. 이성수. 六經辨證의 침구치료에 대한 운용방법의 연구 (5) : 《傷寒論》의 소음병 제강의 침구 치료법을 중심으로. 동국대 대학원, p 17, 2004.
8. 高立山, 高峰. 鍼灸心傳. 北京, 學苑出版社, 2007.
9. 單玉堂. 傷寒論鍼灸配穴選注. 北京, 人民衛生出版社, 1988.
10. 대한침구학회 교재편찬위원회. 침구학 상. 서울, 집문당, p 194, 300, 313, 2008.