

민간경호원의 여가활동 참여유형 및 여가제약이 삶의 질에 미치는 영향 Participation Types of Private Security Guards in Leisure Activities and the Effect of Leisure Constraint on Life Quality

박준호[†] · 최판암* · 조성구**

Park, Joon-Ho · Choi, Pan-Am · Jo, Sung-Gu

Abstract This research puts the purpose in elucidating the effect of participation types of leisure activity and leisure restraints on life quality. To achieve research purpose, questionnaire survey was conducted on 200 subjects who are engaged in private guard companies with ages over 20. Using the collected data, frequency analysis was conducted in order to identify demographic characteristics with SPSS/WIN 17.0V program. In addition, multiple regression analysis was conducted for solving research questions.

As a result, sports related participation type had a positive effect on time constraint factor. Meanwhile, hobby related participation type had a positive effect on time and cost constraint, participation type of watching has a positive effect on individual and social constraint. Tour and play related participation type had a positive effect on individual constraint factor. Meanwhile participation type of sociality had a positive effect on individual constraint and hobby factor, but had a negative effect on familial and social constraint. Sports related participation type had a positive effect on social relationship factor. Participation type of watching and play related participation type had a negative effect on family relationship. Finally, time constraint factor had a positive effect on family relationship, and cost constraint factor had a positive effect on entire quality of life. Individual and family constraint factors had a negative effect on leisure relationship factor. Also, social constraint factor had a positive effect on family relationship, but had a negative effect on leisure relationship.

Keywords Leisure Activities, Leisure Constraint, Private Security Guards, Life Quality, Special Service Industry

요 지 민간경호원의 여가활동 참여유형 및 여가제약이 삶의 질에 미치는 영향을 규명하기 위해 서울, 경기 지역의 민간 경호업체에 종사하는 만 20세 이상의 경호원 200명을 모집단으로 편의표본추출법을 사용한 조사를 실시하였다. 수집된 자료는 SPSS/WIN 17.0V 프로그램을 이용하여 빈도분석과 다중회귀분석을 실시하였다. 연구결과, 여가참여유형중 정(+)적인 영향을 미친 것으로 스포츠유형은 시간제약, 취미유형은 시간과 비용제약, 관람유형은 개인적제약과 사회적 제약 및 관광유형, 놀이유형은 개인적 제약요인이었다. 반면 사교형 참여유형은 개인적 제약요인과 취미요인 및 가족관계질과 사회관계질 여가관계질에 정(+)적인 영향을 미쳤다. 하지만 관람형 참여유형과 놀이관련 참여유형은 가족관계 질에 부(-)적인 영향을 미친 반면 관광관련 유형은 사회관계질에 정(+)적인 영향을 여가관계질에 부(-)적인 영향을 미쳤다. 마지막으로 민간경호원의 여가제약요인 중 시간제약요인은 가족관계질과 비용제약요인은 삶의 질 전체요인에 정(+)적인 영향력을 발휘했다. 반면 개인적, 가족적 제약요인은 여가관계질 요인에 부(-)적인 영향을 미쳤고 사회적 제약요인은 가족관계질에는 정(+)적인 영향을 여가관계 질에는 부(-)적인 영향을 미쳤다.

핵심어 : 여가참여 활동, 여가제약, 민간경호원, 삶의 질, 특수서비스업종.

† 교신저자 : 정희원, 경기대학교 경호보안학과 외래교수
E-mail : jsg1952@hanmail.net
TEL : 010-4108-6788 FAX : (02)-2296-3414
* 경운대학교 경호학부 겸임교수
** 경기대학교 경호보안학과 박사과정

1. 서론

오늘날과 같이 산업화된 대중사회에서 상업주의와 대도시를 중심으로 인구밀도가 높고, 문화가 고도로 발달하여 긴장의 연속에서 생활하는 현대인들은 각종 사고, 전쟁, 질병, 암살, 범죄 등의 사회병리현상에 노출되어 있다(김두현, 2001). 이와 같이 각종 위해로부터 벗어나려는 안전의 욕구는 우리 인간의 기본적인 욕구 중 하나되며, 인간의 기본적인 안전 욕구를 충족시켜주고 질서를 유지하는 수단중 하나가 경호이다. 오늘날 민간 경호원들이 많은 활약을 하고 있다. 경호란 “경호대상자의 절대적 신변안전을 보호하기 위하여 모든 사용가능한 수단과 방법을 동원하여 위해요인을 사전에 방지 및 제거하기 위한 제반활동” 이라고 하며(고병헌, 2009), 민간경호원은 경호를 의뢰한 고객으로부터 일정액의 보수를 받고, 의뢰인의 신변에 직간접적으로 가해지는 위해를 방지하거나 위해요소를 제거하여 안전하게 신변을 보호하는 제반의 경호서비스 활동이라고 할 수 있다. 이와 같은 활동을 위하여 항상 준비하고 훈련하는 경호원들은 많은 업무 스트레스를 받고 있는 것으로 나타났으며, 이러한 스트레스 해소하고 다음 업무를 위한 기력과 왕성한 의욕을 신속하게 회복하기 위한 수단의 하나로 다양한 여가활동에 참여하고 있다.

여가란 여분의(餘), 한가한(暇) 시간을 가리킨다. 보다 정확하게 말하면, 개인의 전체 생활시간 중에서 제3 부류의 시간이라고 할 수 있다. 수면, 식사, 기타 신변잡사에 필수적으로 소요되는 시간을 제1 부류의 시간이라고 일컫는데, 여가란 바로 이러한 제1 부류와 제2부류의 의무적이고 필수적인 시간을 제외한 나머지 시간을 의미한다(박문환, 2004). Nash(1960)는 여가를 노동·수면과 아울러 기타 필요한 활동으로부터 벗어난 자유시간이라고 하였으며, Kraus(1971)는 생활을 돌보고 남은 자유재량시간(discretionary time)으로, Parker(1976)는 일과 생존을 위한 기초적인 욕구가 충족되고 남은 잔여시간(residual time)으로 의무적인 활동에서 벗어난 자유로운 시간(free time)으로 정의하고 있다.

여가의 개념에서 본 여가 활동유형은 아주 다양하며 Mckechnie(1974)은 여가활동 수단에 따라 조작적, 공작적, 지적, 일상적, 스포츠 활동 등으로, Gordon et al.(1976)은 표현적 관여 정도에 따라 창의적, 발전적, 기본전환, 긴장해소 등으로 Ragheb(1980)은 문화활동, 취미활동, 대중매체활동, 스포츠 활동 등으로 분류하였다.

이와 같은 다양한 여가활동 유형은 존재하나 특수 서비스업종으로 이해할 수 있는 민간경호원들은 여가활동을 하고 싶지만 때로는 많은 제약이 뒤따른다. 여가제약(leisure constraint 또는 leisure barriers)이란 일반적으로 여가 활동을 직접 또는 간접적으로 저해하는 요인들을 의미하며, 그 원인을 Ells et al.(1987)은 문화, 사회, 환경에 따라 개인의 여가활동, 빈도, 강도, 지속시간, 특성 등이 제한되거나 방해받게 되는 것을 여가활동의 불참여이유로 정의하였다. 이와 같이 여가제약이란 개인이 인지 또는 경험하는 인간내적인 심리상태와 외적인 인간 상호간의 환경들의 복합적인 작용으로 인하여 여가활동 참여에 제한을 받아 활동을 포기 하게 되는 것이라고 말할 수 있다.

한편 인간의 삶의 질(quality of life)이란 개인이 느끼는 생활에 대한 만족감이나 행복을 이해하고자 하는 수준에서 국가의 정책과 행정에 사회적으로 적용할 수 있도록 하는 실용적인 관점을 강조하는 수준으로 그 이해의 폭을 확대해가고 있다. 즉 사회복지, 생활수준, 사회적 만족도, 행복감 등의 다양한 관련 개념들이 이용되고 있다(안병훈, 2009). 한편 경호 임무를 수행하는 경호원은 경호의뢰인(specific client)을 위해 생의 가장 귀한 목숨을 담보로 임무를 수행하는 자들이며 언제 어디서든지 자기의 목숨을 초개와 같이 버릴 수 있는 승고함과 투철한 직업의식을 가지고 있다고 볼 수 있다. 역설적으로 이러한 위기의식이나 직업의식이 없다면 경호원으로서의 임무를 수행하기란 매우 어렵다고 볼 수 있다(김두현, 2004). 이 논문의 목적은 자신의 생명을 담보로 한 특수 서비스업종으로 이해할 수 있는 경호원들의 여가활동과 여가 참여유형 그리고 여가제약이 그들의 삶에 어떠한 영향을 미치는가를 분석하여 경호원들의 보다 나은 삶을 영위하는데 필요한 자료를 제공하는데 있다.

이와 같은 연구목적 달성을 위한 선행연구로서 조은주(2009)의 노인의 여가활동과 라이프스타일 및 삶의 질의관계, 김기민(2009)의 의료기관 종사자의 생활체육 참여와 여가제약 실태, 전용옥(2004)의 도시노인의 여가활동유형과 생활만족도의 상관관계에 관한연구, 이영오(2005)의 민간경호업체 종사자들의 스포츠 활동 참여가 여가만족에 미치는 영향 등을 중심으로 고찰하였다.

2. 연구 방법

2.1 연구대상

본 연구는 민간경호원의 여가활동 참여유형 및 여가제약이 삶의 질에 미치는 영향을 규명하는데 그 목적이 있다. 연구 목적을 수행하기 위하여 2011년 4월 서울, 경기 지역에 소재한 민간 경호업체에 종사하고 있는 만 20세 이상의 경호원을 모집단으로 편의표본추출법(convenience sample)을 사용하여 200명을 대상으로 설정하였다. 설정된 대상에게 배부한 다음, 자기평가기입법으로 설문 내용에 응답을 기입하도록 하고 완성된 설문지를 회수하였다. 이 중에서 불성실하게 응답했다고 판단되거나 조사내용의 일부가 누락된 21명의 자료를 제외한 179명을 대상으로 분석하였다. 연구 참여자의 일반적 특성은 Table 1과 같다.

Table 1. 연구 대상자의 일반적 특성

특성	구분	빈도(명)	퍼센트(%)
성별	남	138	78%
	여	41	22%
결혼유무	기혼	49	27%
	미혼	130	73%
학력	고졸이하	34	19%
	대재이상	145	81%
근무경력	1-3년	59	33%
	4-6년	51	28%
	7-10년	41	23%
	11년 이상	28	15%

2.2 조사대상 및 분석방법

1) 설문지의 구성

본 연구에서 사용된 조사도구는 설문지이다. 설문지의 주요 구성 지표 및 내용은 Table 2와 같다.

- 여가활동참여유형

민간경호원의 여가활동 참여요인은 스포츠, 취미, 관람, 사교, 관광, 놀이 활동으로 구분하여 설정하였다. 이 연구에서 여가 활동 참여유형 설문지는 서울대학교 체육과학연구소에서 개발한 설문지를 사용하였다. 여가활동 참여 하위변인으로는 6개의 요인으로 범주화 되어 사용하였다. 여가활동 참여유형은 리커트(Likert)척도로 '전혀 그렇지 않다'(1점)에서 '매우 그렇다'(5점)까지 5단계로 구분하여 사용되었다.

- 여가제약

민간경호원의 여가제약 요인은 김민(2009)과 김기민(2010)의 연구에서 그 타당성과 신뢰성이 입증된 설문지를 이 연구에 목적에 부합하도록 수정·보완하여 사용하였다. 설문지의 문항은 개인적, 사회적, 시간적, 가족적, 비용제약으로 5개 하위요인으로 구성되어져 있으며, 17문항을 선정하였다. 여가제약 척도 역시 리커트(Likert)척도로 '전혀 그렇지 않다'(1점)에서 '매우 그렇다'(5점)까지 5단계로 구분하여 사용되었다.

Table 2. 설문지의 주요 구성 지표 및 내용

변인	구성지표	구성 내용	문항수
배경 변인	인구통계학적변인	성별, 결혼유무, 학력, 근무경력	4
독립 변인	여가참여유형	스포츠, 취미, 관람, 사교, 관광, 놀이유형	6
매개 변인	여가제약	개인적, 사회적, 시간적 가족적, 비용제약	17
종속 변인	삶의 질	사회관계, 여가관계 가족관계 질	11
계			38

• 삶의 질

민간경호원의 삶의 질 요인은 김학운(2006)의 연구에서 그 타당성과 신뢰성이 입증된 설문지를 이 연구의 목적에 부합하도록 수정·보완하여 사용하였다. 설문지의 문항은 사회관계, 여가관계, 가족관계질로 3개 하위요인으로 구성되어 있으며, 11문항을 선정하였다. 삶의 질 척도 역시 리커트(Likert)척도로 '전혀 그렇지 않다'(1점)에서 '매우 그렇다'(5점)까지 5단계로 구분하여 사용되었다.

2) 설문지의 신뢰도 및 타당도

• 설문지의 타당도

본 연구를 위하여 사용한 설문지는 스포츠인문사회전공 분야의 박사학위 소지자와 경호·경비학 전공의 전문가 집단을 구성하여 작성된 설문지에 대한 검토 및 논평을 요청하여 내용타당도(content validity)를 실시하였으며, 예비조사를 통하여 내용의 적합성과 적용가능성을 탐색 하였다. 개발된 측정도구가 해당속성을 정확히 반영하고 있는가를 검증하기 위하여 구성타당도(construct validity)를 검증하였다.

구성타당도 검증을 위하여 다수 변수들 간의 상관관계를 분석하여 변수들의 공통차원들(common underlying dimensions)을 통해 변수들을 설명하는 탐색적 요인분석 기법(exploratory factor analysis technique)을 사용하였다. 또한, 요인들 간의 독립성을 유지하면서 구조가 가장 뚜렷할 때까지 직각회전(orthogonal factor rotation)의 베리맥스(verimax)방법을 이용하여 고유치가 1.0이상인 요인만 추출하여 실제 연구에 이용하였다. 타당도 검증을 위한 최초의 예비조사는 2011년 3월 이 연구에 참여한 50명을 대상으로 선정하여 설문을 실시하였다.

• 설문지의 신뢰도

본 연구에서 사용된 설문지의 신뢰도 검증은 Cronbach의 α 방법을 사용하여 검증 하였다. 문항선별의 준거로는 문항의 하위척도와와의 상관관계를 나타내는 문항-전체 상관계수와 문항 삭제 시 척도 신뢰계수를 사용하였으며, 하위척도에 부적 또는 40 이하의 상관을 나타내거나, 척도의 내적 일관도에 부적 영향을 미치는 문항을 수정대상으로 선정하였다. 각 요인에 대한 신뢰는 여가제약요인은 Cronbach의 $\alpha = 0.746 \sim 0.915$ 로 삶의 질 요인은 $0.817 \sim 0.864$ 로 나타나 신뢰할만한 수준으로 판단된다. 신뢰도에 관한 자세한 사항은 Table 3 및 Table 4와 같다.

Table 3. 여가제약 요인분석 및 신뢰도

요인명	문항	요인적재값	Eigenvalue	분산비율	누적비율	Cronbach's α
사회관계 삶의 질	문항5 문항6 문항8 문항9	.675 .864 .792 .813	4.325	29.436	29.436	.817
여가관계 삶의 질	문항4 문항7 문항10 문항11	.726 .736 .829 .642 .638	3.836	20.875	50.312	.843
가족관계 삶의 질	문항1 문항2 문항3	.736 .654 .801	3.021	14.873	65.185	.864

Table 4. 삶의 질 요인분석 및 신뢰도

요인명	문항	요인적재값	Eigenvalue	분산비율(%)	누적분산비율(%)	Cronbach's α
개인적 제약	문항 1 문항 2 문항 3 문항 4 문항 6	.753 .736 .708 .632 .621	9.031	20.608	20.608	.812
사회적 제약	문항 14 문항 15 문항 16 문항 17	.775 .764 .684 .674	4.128	15.253	35.861	.915
시간적 제약	문항 5 문항 7 문항 8	.762 .742 .702	2.262	11.503	47.364	.746
가족적 제약	문항 11 문항 12 문항 13	.768 .749 .709	1.821	7.537	54.900	.764
비용 제약	문항 9 문항 10	.763 .738	1.420	6.228	61.129	.772

2.3. 자료처리

본 연구와 관련된 자료는 토론세미나와 같은 1차 자료와 각종 문헌·학술지·잡지·책자 등의 2차 자료를 이해·적용·평가·분석·종합하여 정리하였다. 설문지의 응답결과를 기입한 자료를 회수한 후 응답내용이 부실하거나 신뢰성이 없다고 판단되는 자료를 분석대상에서 제외시키고 분석 가능한 자료들을 부호화(coding)하여 컴퓨터에 개별 입력하고 Windows용 SPSS/PC+ 17.0버전을 사용하여 분석의 목적에 따라 통계분석을 실시하였다.

설문지의 각 항목의 분석방법은 항목별로 단순빈도와 백분율을 분석하여 표본의 일반적 성향을 알아본 후, 연구의 목적에 맞게 분석하였으며, 구체적인 분석방법은 다음과 같다.

첫째, 연구대상자의 일반적 특성을 분석하기 위하여 빈도 분석을 실시하였다.

둘째, 민간경호원의 여가참여유형이 여가제약과 삶의 질에 미치는 영향을 규명하기 위하여 다중회귀분석(Multiple Regression Analysis)을 실시하였다.

셋째, 측정도구의 타당도 및 신뢰도 검증을 위하여 요인 분석과 Cronbach's α 를 사용하였다.

3. 연구 결과

3.1 여가참여 유형이 여가제약에 미치는 영향

민간경호원의 여가참여유형이 여가제약에 미치는 영향을 규명하기 위하여 다중회귀분석을 실시한 결과는 Table 5와 같다. Table 5에서 보는 바와 같이 첫째, 민간경호원의 여가참여 유형이 여가제약요인 중 시간제약에 미치는 영향을 검증한 결과, 설명력은 전체변량의 22.3%($R^2=.223$)을 나타내고 있으며 표준화된 회귀계수(β)를 살펴보면, 스포츠참여유형(.305), 취미유형(.240), 관람유형(.038), 사교유형(.072), 관광유형(-.119), 놀이유형(-.118)순으로 나타났다. 또한 스포츠참가유형($p<.001$)과 취미유형($p<.01$)은 통계적으로 의미 있는 정적 영향을 미치는 것으로 나타났다.

다음으로 여가 참여유형이 여가제약요인 중 비용제약에 미치는 영향검증 결과 설명력은 전체변량의 7%($R^2=.077$)를 나타내고 있고, 표준화된 회귀계수(β)를 살펴보면, 취미유형(.222), 스포츠참여유형(.008), 관광유형(.002), 관람유형(-.034), 놀이유형(-.072), 사교유형(-.121)순으로 나타났으며, 취미유형($p<.05$)은 통계적으로 의미 있는 정적영향을 미치는 것으로 나타났으며, 세 번째로 개인적 제약검증결과, 설명력은 전체변량의 18%($R^2=.184$)를 나타냈고, 놀이유형(.353), 관광유형(.324), 사교유형(.236), 관람유형(.186), 취미유형(-.080), 스포츠유형(-.018)순으로 나타났으며, 놀이, 관광, 사교유형($p<.001$), 관광유형($p<.01$)은 통계적으로 의미 있는 정적 영향을 미치는 것으로 나타났다. 네 번째로 가족적 제약요인의 설명력은 전체 변량의 15%($R^2=.159$)를 나타내고 있으며, 표준화된 회귀계수(β)를 살펴보면, 관람유형(.302), 취미유형(.012), 놀이유형(.014), 관광유형(.080), 스포츠유형(.090), 사교유형(-.359) 순으로 나타났다. 세부적으로 보면, 관람유형($p<.001$)의 경우 통계적으로 정적 영향을 미치는 것으로 나타났지만, 사교유형($p<.05$)은 통계적으로 부적 영향을 미치는 것으로 나타났다. 끝으로 사회적제약요인의 설명력은 전체변량의($R^2=.070$)로 나타났으며 표준화된 회귀계수(β)를 살펴보면, 관람유형(.074), 스포츠유형(.045), 취미유형(-.063), 놀이유형(-.095), 관광유형(-.142), 사교유형(-.278)순으로 나타났다. 세부적 검증결과 사교유형($p<.01$)은 통계적으로 부적영향을 미치는 것으로 나타났다.

3.2 여가참여 유형이 삶의 질에 미치는 영향

민간경호원의 여가참여 유형이 삶의 질에 미치는 영향을 규명하기 위하여 다중회귀분석을 실시한 결과는 Table. 6과 같다. Table 6 에서 보는 바와 같이 민간경호원의 여가참여 유형이 삶의 질 요인 중 가족관계에 미치는 영향을 검증한 결과, 설명력은 전체변량의 15.6%($R^2=.156$)를 나타내고 있으며 표준화된 회귀계수(β)를 살펴보면, 취미유형(.341), 스포츠유형(.064), 사교유형(.054), 관광유형(-.063), 관람유형(-.159), 놀이유형(-.118)순으로 나타났다. 또한 취미유형($p<.001$)은 통계적으로 의미 있는 정적 영향을 미치는 것으로 나타났고, 관람유형과 놀이유형($p<.05$)은 통계적으로 부적영향을 미치는 것으로 나타났다.

Table 5. 여가참가 유형이 여가제약에 미치는 영향

여가 유형	여가제약요인														
	시간제약			비용제약			개인적제약			가족적제약			사회적제약		
	b	β	t	b	β	t	b	β	t	b	β	t	b	β	t
스포츠	.178	.305	4.573***	.007	.008	.109	-.009	-.018	-.260	.197	.090	1.298	.028	.045	.611
취미	.130	.240	3.487**	.189	.222	2.963*	-.037	-.080	-1.135	.024	.012	.165	-.037	-.063	-.834
관람	.024	.038	.602	-.033	-.034	-.496	.099	.186	2.869**	.701	.302	4.573***	.050	.074	1.064
사교	.038	.072	.965	-.099	-.121	-1.487	.106	.236	3.085***	-.359	-.183	-2.360*	-.159	-.278	-3.412**
관광	-.060	-.119	-1.784	.001	.002	.022	.140	.324	4.746***	.151	.080	1.151	-.078	-.142	-1.946
놀이	-.086	-.118	-1.806	-.082	-.072	-1.005	.221	.353	5.278***	.039	.014	.212	-.076	-.095	-1.333
F	10.060***			2.912*			7.911***			6.595***			2.653*		
R ²	.223			.077			.184			.159			.070		

*p<.05, ***p<.001

Table 6. 여가참여 유형이 삶의 질에 미치는 영향

여가 유형	삶의 질								
	가족관계질			사회관계질			여가관계질		
	b	β	t	b	β	t	b	β	t
스포츠	.041	.064	.923	.224	.145	2.228*	-.048	-.113	-1.592
취미	.200	.341	4.747***	.495	.345	5.122***	.099	.252	3.442**
관람	-.107	-.159	-2.403*	-.156	-.095	-1.537	-.044	-.097	-1.445
사교	.031	.054	.700	-.084	-.061	-.837	.013	.035	.438
관광	-.035	-.063	-.915	.316	.237	3.639***	-.082	-.224	-3.167**
놀이	-.149	-.188	-2.765*	.003	.002	.027	.053	.101	1.452
F	6.475***			11.988***			4.913***		
R ²	.156			.255			.123		

*p<.05, **p<.01, ***p<.001

다음으로 여가 참여유형이 삶의 질의 하위요인인 사회관계 삶의 질에 미치는 영향검증 결과 설명력은 전체변량의 25%($R^2=.255$)를 나타내고 있고, 표준화된 회귀계수(β)를 살펴보면, 취미유형(.345), 관광유형(.237), 스포츠참여유형(.145), 놀이유형(.002), 사교유형(-.061), 관람유형(-.095)순으로 나타났으며, 취미유형과 관광유형($p<.001$), 스포츠유형($p<.05$)은 통계적으로 의미 있는 정적영향을 미치는 것으로 나타났다. 끝으로 삶의 질의 하위변인인 여가관계 삶의 질의 검증결과, 설명력은 전체변량의 12%($R^2=.123$)를 나타냈고, 표준화된 회귀계수(β)를 살펴보면, 취미유형(.252), 놀이유형(.101), 사교유형(.101), 관람유형(-.097), 스포츠유형(-.113), 관광유형(-.224) 순으로 나타났다. 세부적으로 보면, 취미유형($p<.01$)의 경우 통계적으로 정적 영향을 미치는 것으로 나타났지만, 관광유형($p<.05$)은 통계적으로 부적 영향을 미치는 것으로 나타났다.

3.3 여가제약 요인이 삶의 질에 미치는 영향

민간경호원의 여가제약요인이 삶의 질에 미치는 영향을 규명하기 위하여 다중회귀분석을 실시한 결과는 Table 7과 같다. Table 7에서 보는 바와 같이 첫째, 민간경호원의 여가제약요인이 삶의 질 요인 중 가족관계질에 미치는 영향을 검증한 결과, 설명력은 전체변량의 15.3%($R^2=.153$)를 나타내고 있으며 표준화된 회귀계수(β)를 살펴보면, 사회적제약(.217), 시간제약(.207), 비용제약(.182), 가족적제약(.047), 개인적제약(.042)순으로 나타났다. 또한 사회적제약, 시간제약, 비용제약요인($p<.01$)은 통계적으로 의미 있는 정적 영향을 미치는 것으로 나타났다.

다음으로 여가 제약요인이 삶의 질의 하위요인인 사회 관계질에 미치는 영향검증 결과 설명력은 전체변량의 3%($R^2=.038$)를 나타내고 있고, 표준화된 회귀계수(β)를 살펴보면, 비용제약(.168), 개인적제약(.093), 시간제약(.049), 가족적제약(.010), 사회적제약(-.002)순으로 나타났으며, 비용제약($p<.05$)은 통계적으로 의미 있는 정적영향을 미치는 것으로 나타났다.

Table 7. 여가제약요인이 삶의 질에 미치는 영향

여가 유형	삶의 질								
	가족관계질			사회관계질			여가관계질		
	b	β	t	b	β	t	b	β	t
시간제약	.225	.207	3.173**	.129	.049	.702	.019	.026	.401
비용제약	.126	.182	2.816**	.283	.168	2.431*	.013	.284	4.350***
개인적 제약	.053	.042	.632	.087	.093	1.330	-.132	-.157	-2.364*
가족적 제약	.013	.047	.703	.007	.010	.141	-.005	-.027	-.406
사회적 제약	.215	.217	3.330**	-.005	-.002	-.029	-.151	-.228	-3.476**
F	7.597***			1.657			6.963***		
R ²	.153			.038			.142		

* $p<.05$, ** $p<.01$, *** $p<.001$

끝으로 삶의 질의 하위변인인 여가관계질의 검증결과, 설명력은 전체변량의 14%($R^2=.142$)를 나타냈고, 표준화된 회귀계수(B)를 살펴보면, 비용제약(.284), 시간제약(.026), 가족적제약(-.027), 개인적제약(-.157), 사회적제약(-.228)순으로 나타났다. 세 부적으로 보면, 비용제약요인($p<.001$)의 경우 통계적으로 정적 영향을 미치는 것으로 나타났지만, 사회적제약($p<.01$)과 개인적제약($p<.05$)은 통계적으로 부적 영향을 미치는 것으로 나타났다.

4. 논의

4.1 여가참여 유형이 여가제약에 미치는 영향

민간경호원의 여가참여유형이 여가제약에 미치는 영향을 살펴보면 여가참여유형 중 스포츠관련 참여유형은 시간제약요인에 취미관련 참여유형은 시간제약과 비용제약에, 관람형 참여유형은 개인적 제약과 사회적 제약요인에 정(+)적인 영향을 미쳤다. 또한 관광형 참여유형과 놀이형 참여유형 역시 개인적 제약요인에 정(+)적인 영향을 미쳤다. 반면에 사교형 참여유형은 개인적 제약요인에는 정(+)적인 영향을 미쳤으나, 가족적, 사회적 제약에는 부(-)적 영향을 미쳤다.

이러한 결과는 남영균(2008), 윤선아(2007)의 연구가 부분적으로 일치하고 있다. 즉 여가참여와 여가제약의 관계에서 대체로 모든 여가에 대한 참여도가 제약과 부적 관계를 나타냄으로써 제약을 강하게 지각할수록 참여도는 낮아지는 일반적인 관계를 보여주고 있다.

4.2 여가참여 유형이 삶의 질에 미치는 영향

민간경호원의 여가참여 유형 중 스포츠관련 참여유형(.064)은 사회관계질 요인에 정(+)적인 영향을 미쳤으며, 취미요인 또한 가족관계질과 사회관계질, 여가관계질에 정(+)적인 영향을 미쳤다. 하지만, 관람형 참여유형과 놀이관련 참여유형은 가족관계질에 부(-)적인 영향을 미쳤다. 반면에 관광관련 유형은 사회관계질에 정(+)적인 영향을 여가관계질에 부(-)적인 영향을 미쳤다.

이와 같은 결과는 여가참여 유형 중에서 스포츠관련에 유의한 영향을 미치는 것으로 박미현(2007)의 연구가 부분적으로 지지하고 있다. 또 송형숙(2009), 최창식(2009), 송승훈(2009), 김병길(2008)의 연구결과가 입증하고 있다. 특히 관광유형($p<.05$)은 통계적으로 부적 영향을 미치는 것으로 나타난 결과는 김재우(2008)의 연구결과에서도 나타났으며, 그 원인은 직장 주 5일제 확산이 주는 시간적 촉진요인을 제공하고 있지만, 지역과 근무환경과 급여에 따라 큰 차이가 나타났다. 김이정(2007)의 연구에서는 여가활동에 참여함으로써 삶을 긍정적으로 바꾸는데 중요한 역할을 한 것으로 나타났다.

4.3 여가제약 요인이 삶의 질에 미치는 영향

민간경호원의 여가제약요인이 삶의 질에 미치는 영향을 살펴보면 시간제약요인(.270)은 가족관계질에 정(+)적인 영향을 미쳤으며, 비용제약요인(.182)은 삶의 질 전체요인에 정(+)적인 영향력을 발휘했다. 하지만, 개인적(.042), 가족적 제약요인(.047)은 여가관계질요인에 부(-)적인 영향을 미쳤다. 그리고 사회적 제약요인은 가족관계질에는 정(+)적인 영향을 여가관계질에는 부(-)적인 영향을 미쳤다.

민간경호원들이 여가 활동을 하는데 있어서 시간과 비용면에서 부담을 느끼고 있는 것으로 이해된다. 이것은 강석명(2003), 고민주(1998) 연구와 유사한 결과를 나타냈다. 김연경(2008)의 연구에서는 개인적 및 가족관계, 대인관계를 극복하려고 노력한다는 연구결과가 부분적으로 지지하고 있다.

5. 결론 및 제언

5.1 결론

본 연구는 민간경호원의 여가활동 참여유형 및 여가제약이 삶의 질에 미치는 영향을 규명하는데 그 목적이 있다. 이와 같은 연구목적에 달성하기 위하여 본 연구에서 사용된 조사도구는 설문지로서 본 연구는 2011년 현재 서울, 경기 지역에

소재한 민간 경호업체에 종사하고 있는 만 20세 이상의 경호원을 모집단으로 편의표본추출법(convenience sample)을 사용하여 200명을 대상으로 설정하였다. 설정된 대상에게 배부한 다음, 자기평가기입법(self-administration method)으로 설문 내용에 응답을 기입하도록 하고 완성된 설문지를 회수하였다. 이 중에서 불성실하게 응답했다고 판단되거나 조사내용의 일부가 누락된 21명의 자료를 제외한 179명을 대상으로 분석하였다.

수집된 자료는 SPSS/WIN 17.0V 프로그램을 이용하여 인구통계학적 특성을 파악하기 위하여 빈도분석(frequency analysis)을 실시하였다. 또한 연구문제 해결을 위하여 다중회귀분석(Multiple Regression Analysis)을 실시하였다. 그리고 신뢰성과 타당성 검증을 위하여 Cronbach' α 검증과 탐색적 요인분석을 실시하였다. 이상과 같은 연구방법 및 자료 분석에 결과를 통해 본 연구에서 도출된 결론은 다음과 같다.

첫째, 민간경호원의 여가 참여유형 중 스포츠관련 참여유형은 시간제약 요인에 취미관련 참여유형은 시간제약과 비용제약에 관람형 참여유형은 개인적 제약과 사회적 제약요인에 정(+)-적인 영향을 미쳤다. 또한 관광형 참여유형과 놀이형 참여유형 역시 개인적 제약요인에 정(+)-적인 영향을 미쳤다. 반면에 사교형 참여유형은 개인적 제약요인에는 정(+)-적인 영향을 미쳤으나, 가족적, 사회적 제약에는 부(-)적 영향을 미쳤다.

둘째, 민간경호원의 여가 참여유형 중 스포츠관련 참여유형은 사회관계질 요인에 정(+)-적인 영향을 미쳤으며, 취미요인 또한 가족관계질과 사회관계질, 여가관계질에 정(+)-적인 영향을 미쳤다. 하지만, 관람형 참여유형과 놀이관련 참여유형은 가족관계질에 부(-)적인 영향을 미쳤다. 반면에 관광관련 유형은 사회관계질에 정(+)-적인 영향을 여가관계질에 부(-)적인 영향을 미쳤다.

셋째, 민간경호원의 여가제약요인 중 시간제약요인은 가족관계질에 정(+)-적인 영향을 미쳤으며, 비용제약요인은 삶의 질 전체요인에 정(+)-적인 영향력을 발휘했다. 하지만, 개인적, 가족적 제약요인은 여가관계질요인에 부(-)적인 영향을 미쳤다. 그리고 사회적 제약요인은 가족관계질에는 정(+)-적인 영향을 여가관계질에는 부(-)적인 영향을 미쳤다.

5.2 제 언

본 연구에서는 이와 같은 결론을 바탕으로 이 연구를 수행하면서 나타난 한계점과 향후 후속연구에서 고려해야할 내용을 살펴보면, 첫째, 연구대상을 보다 서울·경기 뿐만 아니라 다양한 도시로 확대하여 광범위한 연구가 진행되어야 하며, 둘째, 여가활동 및 삶의 질에 관한 연구가 일반직장인을 대상으로 많이 진척되었으나, 경호원을 대상으로 한 연구결과는 아주 미비하므로 앞으로 이와 같은 연구가 활발하게 진행되어야 할 것이다. 셋째, 선정된 관련변인에 세밀한 연구 설계가 요구되어진다. 넷째, 양적, 질적 연구의 통합모형이 적용된다면, 보다 효과적인 연구가 될 수 있을 것으로 판단된다.

참고문헌

- [1] Ells, G., Rademacher, C. (1987). "Development of a typology of common adolescent free time activation: a validation and extension of Kleiber, Larson and Csikszentmihalyi." *Journal of Leisure Research*, Vol.19, pp.248-292.
- [2] Gordon, C., Scott, J., Gaitz C.M. (1976). *Of Time Work and Leisure*. Twentieth Century Fund, New York, USA.
- [3] Kraus, M. (1971). *Recreation and Leisure in Modern Society*. Appleton-Crofts, New York, USA.
- [4] Mckechnie, G.E. (1974). *Recreation and Leisure*. Engledwood Cliffs, NJ, USA.
- [5] Nash, J.B. (1960). *Philosophy of Recreation and Leisure*. William C. Brown Company Publishers, Dubuque, IA.
- [6] Parker, S. (1976). *The Sociology of Leisure*. International Publicatios Service, New York, USA.
- [7] Ragheb, A. (1980). *Leisure Satisfaction: Concept, Theory and Measurement*. IL, USA.
- [8] 강석명 (2003). 대기업직장인들의 여가제약요인에 관한 연구. 석사학위논문, 용인대학교.
- [9] 고민주 (1998). 교사들의 여가활동참여와 여가제약에 관한 연구. 석사학위논문, 제주대학교.
- [10] 고병현 (2009). 민간경호원의 자질향상을 위한 교육제도 개선에 관한 연구." 석사학위논문, 한국체육대학교.

- [11] 김기민 (2009). 의료기관 종사자의 생활체육 참여와 여가제한실태." 석사학위논문, 영남대학교.
- [12] 김두현 (2001). 경호학개론. 백산출판사, 서울.
- [13] 김 민 (2009). 에어로빅 지도자의 여가제한 및 여가활동에 관한연구. 석사학위논문, 용인대학교.
- [14] 김병길 (2008). 노년기 여가활동이 삶의 질 향상에 미치는 영향. 석사학위논문, 원광대학교.
- [15] 김이정 (2007). 문화기술적 접근을 통한 독신여성의 여가체험. 박사학위논문, 숙명여자대학교.
- [16] 김연경 (2008). 남성고령자의 여가활동참여에 영향을 미치는 요인. 석사학위논문, 숙명여자대학교.
- [17] 김재우 (2008). 주40시간 근무제와 관광일수 관계 분석. 석사학위논문, 경기대학교.
- [18] 김학운 (2006). 경찰공무원의 스포츠활동이 정신건강 및 삶의 질, 직무만족에 미치는 효과. 박사학위논문, 중앙대학교.
- [19] 박미현 (2007). 중년여성의 여가활동 유형에 따른 자아존중감, 여가만족 및 생활 만족의 관계. 박사학위논문, 상명대학교.
- [20] 박문환 (2004). 현대사회와 평생체육. 대경출판사.
- [21] 송승훈 (2009). 직장인의 여가 활동유형에 따른 심리적 행복감 및 직무만족에의 차이. 석사학위논문, 인하대학교.
- [22] 송형숙 (2009). 20,30대 남성 직장인의 여가소비성향 유형별 특성. 석사학위논문, 이화여자대학교.
- [23] 이영오 (2005). 민간경호업체 종사자들의 스포츠 활동 참여가 여가만족에 미치는 영향. 석사학위논문, 한국체육대학교.
- [24] 안병훈 (2009). 공무원의 여가활동과 직무스트레스, 직무만족 및 삶의 질의 관계. 박사학위논문, 경기대학교.
- [25] 전용옥 (2004). 도시노인의 여가활동유형과 생활만족도의 상관관계에 관한연구. 석사학위논문, 중앙대학교.
- [26] 조은주 (2009). 노인의 여가활동과 라이프스타일 및 삶의 질의관계. 박사학위논문, 경상대학교.
- [27] 최창석 (2009). 여가제한과 여가스포츠 의사결정 균형의 관계에 관한연구. 박사학위논문, 경상대학교.

- ▶ 논문접수일 : 2011년 06월 13일
- ▶ 심사의뢰일 : 2011년 06월 13일
- ▶ 심사완료일 : 2011년 06월 20일