대한한방부인과학회지
THE JOURNAL OF ORIENTAL OBSTETRICS & GYNECOLOGY
VOL.24 NO.1 : 063-073 (2011)

東醫寶鑑에서 葱白의 부인과적 활용에 대한 고찰

원광대학교 한의과대학 부인과학교실
서윤정

ABSTRACT

A Study on the Gynecologic Use of Allii Fistulosi Bulbus(葱白) in Donguibogam(東醫寶鑑)

Yun-Jung Seo
Dept. of Oriental Gynecology, College of Oriental Medicine,
Won-Kwang University

Objectives: The purpose of this study is to report the gynecologic use of Allii Fistulosi Bulbus(葱白) in Donguibogam(東醫寶鑑).

Methods: I reviewed Donguibogam(東醫寶鑑) to researched the gynecologic use of Allii Fistulosi Bulbus(葱白) as Danbang(單方) in Donguibogam(東醫寶鑑) and the use of Allium Fistulosum Linne(葱) about women's breast disease in Donguibogam(東醫寶鑑).

Results: Allii Fistulosi Bulbus(葱白) is an effectual remedy for pregnancy and childbirth. And Allii Fistulosi Bulbus(葱白) is used as not only medicine for internal use but also medicine for external use. The method of Wibub(熨法) with Allii Fistulosi Bulbus(葱白) for woman's diseases is to stupe a lower abdomen. Allium Fistulosum Linne(葱) is used in women's breast disease as medicine for internal use and medicine for external use.

Conclusions: Allii Fistulosi Bulbus(葱白) is able to be used in disease about pregnancy and childbirth. so I consider that it is necessary to study methods which improve practical use of Allii Fistulosi Bulbus(葱白)

Key Words: Allii Fistulosi Bulbus(葱白), Allium Fistulosum Linne(葱), Donguibogam(東醫寶鑑), Danbang(單方)

교신저자(서윤정) : 전북 익산시 신용동 344-2 원광대학교 익산한방병원 한방여성의학과
전화 : 063-859-2813 이메일 : rumpie@hanmail.net

Ⅰ. 서 론

葱白은 百合科(나리과; Liliaceae)에 속한 다년생초본인 파의 鱗莖으로[1], 性凉[一云平], 味辛, 無毒하며[2,3], 主傷寒寒熱中風面目浮腫 能出汗 傷寒骨肉碎痛 喉痺不通 安胎 歸目 除肝中邪氣 眼中 利五臟 益目睛 殺百藥毒의 효능이 있다[4].

東醫寶鑑 單方에서 葱白은 총 18곳에 처방되어 單方 중 가장 많이 사용되었다. 東醫寶鑑 각 篇에서 單方과 單方 보조, 처방 구성된 내용을 포함하여 葱白이 사용된 빈도를 보면, 婦人門 37회, 寒門 30회로 婦人門에서 葱白의 사용이 제일 많았다[5]. 이는 葱白이 손쉽게 구할 수 있고 효과가 좋음을 말해준다[6].

최[5]의 연구와 지[7]의 연구에서의 葱白은 葱白 뿐만 아니라 葱, 葱白連根, 葱汁, 葱葉 등을 모두 포괄한 것이다. 葱白은 葱에서 수염뿌리와 잎을 제거한 것이고, 葱根(葱鬚)은 파뿌리로, 主傷寒陽明經頭痛하여 상한의 양명경 두통에 주로 쓰고, 葱葉(蔥靑)은 파잎으로, 治諸瘡中風水腫痛, 成破傷風하여 헌 데에 바람을 쏘이거나 물이 들어가 붓고 아프다가 파상풍이 된 것을 치료한다. 白冷而靑熱이라 하여 葱白은 성질이 차고, 葱靑은 성질이 뜨겁다[2].

『本經』과 『別錄』에서 葱을 實, 莖, 根, 汁으로 분류하였고[4], 東醫寶鑑에서 葱을 實, 白, 根, 葉, 花로 분류한 바[2], 이들은 각각 작용상 장점이 있으므로 혼용하면 안 된다[4]고 하였다.

그동안 東醫寶鑑내 葱白에 관한 연구로 葱白의 효능 연구[5], 葱白의 單方 연구[6], 식재료의 관점에서 양념류로서의 葱白에 대한 연구[7] 등은 있었지만, 東醫寶鑑에서 葱白이 부인과적으로 어떻게 사용되는지에 대한 연구는 없었다. 이에 저자는 東醫寶鑑에서 葱白이 부인과와 관련하여 單方으로 사용된 條文을 조사하여 葱白의 부인과적 활용에 대하여 연구하고, 추가적으로 東醫寶鑑에서 葱이 乳와 관련하여 사용된 條文을 정리하여 보고하는 바이다.

Ⅱ. 본 론

東醫寶鑑[2]에서 葱白이 부인과와 관련하여 單方으로 사용된 條文을 조사하여 정리하였다(Table 1).

Table 1. The Gynecologic Use of Allii Fistulosi Bulbus(葱白) as Danbang(單方) in Donguibogam(東醫寶鑑)

篇	門		條 文	備 考
雜病	婦人	胎漏胎動	葱粥	治胎動. 糯米作粥, 入葱白三五莖, 再煮食之.『入門』	
			葱白湯	治胎動不安, 腰痛搶心, 或下血. 葱白濃煮汁, 飮之. 主安胎, 若胎死, 卽出.『海藏』	
		交骨不開難産	黑神散	一法, 服此藥後, 外用葱白二斤搗爛, 鋪於小腹上, 取急水灘頭沙一斗炒熱, 布裹, 於葱上輕輕略揉, 卽産.『入門』	
		胞衣不下	一方	又, 以葱白濃煎湯, 熏洗下部, 卽下.『俗方』	
		子淋	一方	治轉胞尿閉. 葱白細切, 和鹽炒熱, 熨臍下, 立通.『入門』	
		子懸	葱白湯	治子懸. 葱白二十莖卽二握. 右以水一升半, 於銀石器內煮至半, 取汁頓服, 食葱盡卽愈.『良方』	
		感寒	葱白湯	姙娠傷寒, 當發散, 宜用此. 葱白十莖, 生薑切二兩. 右剉, 水煎, 連服取汗.『活人』	
		單方	葱白	治胎動不安, 或胎上搶心煩悶. 葱白大者二十莖, 膿煮汁飮之. 胎未死卽安, 已死卽出, 神效.『本草』	

-婦人門-

【胎漏胎動】

【葱粥】

治胎動. 糯米作粥, 入葱白三五莖, 再煮食之.『入門』

태동을 치료한다. 찹쌀로 죽을 쑨 것에 총백 3-5줄기를 넣어 다시 끓여 먹는다.『입문』

【胎漏胎動】

【葱白湯】

治胎動不安, 腰痛搶心, 或下血. 葱白濃煮汁, 飮之. 主安胎, 若胎死, 卽出.『海藏』

태동불안으로 허리가 아픈 것이 심장으로 치밀거나 하혈하는 것을 치료한다. 총백을 진하게 달인 물을 마신다. 이것은 주로 태를 든든히 한다. 태가 죽었으면 곧 나온다.『해장』

【交骨不開難産】

〔黑神散〕 治産難及橫逆産.

一法, 服此藥後, 外用葱白二斤搗爛, 鋪於小腹上, 取急水灘頭沙一斗炒熱, 布裹, 於葱上輕輕略揉, 卽産.『入門』

또, 이 약(흑신산)을 복용한 후에 총백 2근을 짓찧어 아랫배에 펴고, 물이 급히 흐르는 여울 가의 모래 1말을 뜨겁게 볶아 베로 싸서 총백 위를 살살 문지르면 곧 해산한다.『입문』

【胞衣不下】

〔一方〕

又, 以葱白濃煎湯, 熏洗下部, 卽下.『俗方』

또, 총백을 진하게 달여 음부에 김을 쏘이고 씻으면 태반이 바로 나온다.『속방』

【子淋】

〔一方〕

治轉胞尿閉. 葱白細切, 和鹽炒熱, 熨臍下, 立通.『入門』

전포증으로 소변이 막힌 것을 치료한다. 총백을 얇게 썰고 소금과 섞어 뜨겁게 볶아 배꼽 아래를 찜질하면 소변이 곧 나온다.『입문』

【子懸】

〔葱白湯〕

治子懸. 葱白二十莖卽二握. 右以水一升半, 於銀石器內煮至半, 取汁頓服, 食葱盡卽愈.『良方』

자현을 치료한다. 총백 20뿌리, 곧 2줌을 물 1.5되와 함께 은그릇이나 돌그릇에 반이 남을 때까지 달인다. 그 물을 단번에 마시고 파를 다 먹으면 곧 낫는다.『양방』

【感寒】

〔葱白湯〕

姙娠傷寒, 當發散, 宜用此. 葱白十莖, 生薑切二兩. 右剉, 水煎, 連服取汗.『活人』

임신부의 상한에 발산시켜야 할 때 이 약을 쓴다. 총백 10줄기, 생강(썬 것) 2냥. 이 약들을 썰어 물에 달여 계속 복용하여 땀을 낸다.『활인』

【單方】

〔葱白〕

治胎動不安, 或胎上搶心煩悶. 葱白大者二十莖, 膿煮汁飮之. 胎未死卽安, 已死卽出, 神效.『本草』

태동불안이나 태가 심장을 눌러 가슴이 답답한 것을 치료한다. 큰 총백 20개를 진하게 달여 마신다. 태아가 죽지 않았으면 태를 든든히 하고, 죽었으면 태반을 내보낸다. 신효하다.『본초』

東醫寶鑑에서 葱이 乳와 관련하여 사용된 條文을 조사하여 정리하였다(Table 2).

Table 2. The Use of Allium Fistulosum Linne(葱) about women's breast disease in Donguibogam(東醫寶鑑)

篇	門	條	文	備 考
外形	乳	下乳汁 通乳湯	治氣血不足, 乳汁澁少. 猪蹄四隻, 通草, 川芎各一兩, 穿山甲十四片炮黃, 甘草一錢. 右剉, 以水 五斤煎至半, 取汁分三服, 更以溫葱湯頻洗乳房.『醫鑑』	葱
		吹乳妬乳 熨法	治吹乳, 妬乳. 連根葱白擣爛, 鋪患處, 上用瓦鑵盛灰火盖葱上, 一時, 蒸熱出汗, 卽愈.『醫鑑』	連根
		結核久成妳巖 一方	妳巖初起, 急用葱白寸許, 半夏大一枚, 擣爛爲丸芡實大, 綿裹, 如患左乳, 塞右鼻, 患右乳, 塞左鼻, 二宿而消.『入門』	
雜病	婦人	下乳汁 猪蹄粥	治乳無汁. 猪蹄四隻, 治如食法. 右水二斗煮取一斗, 去蹄, 入土瓜根, 通草, 漏蘆各三兩剉, 煮取六升, 去滓, 入葱豉, 及小米, 煮作稀粥, 食之.『本草』	

-乳門-

【下乳汁】

〔通乳湯〕

治氣血不足, 乳汁澁少. 猪蹄四隻, 通草, 川芎各一兩, 穿山甲十四片炮黃, 甘草一錢. 右剉,以水 五斤煎至半, 取汁分三服, 更以溫葱湯頻洗乳房.『醫鑑』

기혈이 부족하여 젖이 잘 나오지 않고 적은 것을 치료한다. 돼지발굽 4개, 통초, 천궁 각 1냥, 천산갑(습지에 싸서 누렇게 구운 것) 14쪽, 감초 1돈. 이 약들을 썰어 물 5근에 넣고 반이 남을 때까지 달여서 3번에 나누어 먹는다. 다시 파 삶은 따뜻한 물로 자주 젖가슴을 씻는

다.『의감』

【吹乳妬乳】

〔熨法〕

治吹乳, 妬乳. 連根葱白擣爛, 鋪患處, 上用瓦鑵盛灰火盖葱上, 一時, 蒸熱出汗, 卽愈.『醫鑑』

취유, 투유를 치료한다. 뿌리가 달린 총백을 짓찧어서 환부에 펼친다. 잿불을 담은 질항아리를 총백 위에 놓고 2시간 동안 찜질하여 땀을 내면 곧 낫는다.『의감』

【結核久成妳巖】

〔一方〕

妳巖初起, 急用葱白寸許, 半夏大一枚, 擣爛爲丸芡實大, 綿裹, 如患左乳, 塞右鼻, 患右乳, 塞左鼻, 二宿而消.『入門』

내암이 생긴 초기에 급히 총백 1촌쯤 되는 것과 큰 반하를 짓찧어서 감실만하게 환을 만들어 솜에 싸서 왼쪽 젖가슴이 아프면 오른쪽 코를 막고, 오른쪽 젖가슴이 아프면 왼쪽 코를 막는다. 2일이 지나면 없어진다.『입문』

-婦人門-

【下乳汁】

〔猪蹄粥〕

治乳無汁. 猪蹄四隻, 治如食法. 右水二斗煮取一斗, 去蹄, 入土瓜根, 通草, 漏蘆各三兩剉, 煮取六升, 去滓, 入葱豉, 及小米, 煮作稀粥, 食之.『本草』

젖이 나오지 않는 것을 치료한다. 돼지발굽 4개를 요리하듯 다듬어 물 2말이 1말로 될 때까지 달이고 발굽을 뺀다. 여기에 토과근, 통초, 누로 각 3냥을 썰어 넣고 6되가 남을 때까지 달이고 찌꺼기는 버린다. 여기에 총, 두시, 좁쌀을 넣고 묽은 죽을 쑤어 먹는다.『본초』

Ⅲ. 고 찰

東醫寶鑑은 주위에서 쉽게 구할 수 있는 약재로 질병을 자가 치료하거나 예방할 수 있도록 각 門의 末尾에 單方을 두고[8], 비싸고 쉽게 구입할 수 없었던 唐藥材의 사용을 적게 하고 鄕藥材의 사용을 권장하였다[9]. 東醫寶鑑 湯液編에 기록되어 있는 약재는 각 部의 약재가짓수를 합쳐 1,684가지에 이르지만, 東醫寶鑑 본문에 4회 이상의 사용 빈도수를 가지는 약재는 약 140가지로 이 중 90% 이상이 鄕藥材이다. 값싸고 구하기 쉬운 鄕藥材를 위주로 처방하였음을 알 수 있다[10].

東醫寶鑑에서 각 門의 末尾에 있는 單方 중에 葱白은 氣門, 津液門, 五臟六腑門, 肝臟門, 大腸腑門, 大便門, 頭門, 面門, 胸門, 腹門, 前陰門, 後陰門, 汗門, 風門, 寒門, 瘟疫門, 諸傷門, 婦人門 등 총 18곳에 처방되어 單方에 기록된 약물 중에 가장 많이 사용되었다. 김[6]과 지[7]의 연구에서 東醫寶鑑 單方에 葱白이 17회 기록되어 있다고 하였으나, 김[6]의 연구에서는 諸傷門이, 지[7]의 연구에서는 腹門이 빠져 있다.

東醫寶鑑에서 葱白이 부인과와 관련하여 單方으로 사용된 경우를 보면(Table 1), 婦人門의 胎動胎漏, 交骨不開難産, 胞衣不下, 子淋, 子懸, 感寒에 사용되었는데, 임신 및 출산과 관련되어 있다. 최[5]는 葱白이 임신 기간 동안에 나타나는 질병과 출산 뒤에 나타나는 제반의 증상을 치료할 목적으로 사용되어 임신 중에 약물을 활용할 때에 약물의 부작용 없이 사용할 수 있는 조건이 葱白의 주치증과

맞아 떨어져서 나타난 내용이라고 하였다.

婦人門에서 葱白이 單方으로 사용된 방식을 보면, 胎動에 죽을 끓여 먹거나 진하게 달여 마신다. 子懸에 달인 물뿐만 아니라 파를 먹기도 하고, 難産 및 子淋에 아랫배에 찜질을 하고, 胞衣不下일 때 陰部에 김을 쏘이고 씻으며, 感寒에 땀을 내기도 한다(Table 1). 임신 및 출산 질환에 葱白을 사용할 때 內服用으로 달인 물을 마시거나 파를 먹기도 하고 죽으로 먹기도 하는 등 여러 가지 방법으로 활용할 수 있다. 外用으로 아랫배에 찜질하거나 陰部에 김을 쏘이고 씻는 등 다양한 방법으로 활용할 수 있고, 땀을 내서 葱白의 치료 효과를 더욱 높일 수 있음을 알 수 있다.

葱白이 東醫寶鑑 婦人門 이외에 單方으로 사용된 방식은 장부를 조화롭게 하거나 중풍으로 얼굴과 눈이 부었을 때나 땀을 낼 때 달여 먹고, 간의 사기를 없애거나 대소장을 통하게 할 때 즙도 내어 마신다. 유행병으로 머리가 아프고 열이 나며 광증이 있을 때는 진하게 달여 마시고, 傷風으로 생긴 얼굴과 눈의 부종에 얼굴을 씻기도 하며, 명치가 아픈 것과 갑자기 심통으로 입을 악물고 죽으려 하는 것에 고약을 만들어 먹기도 한다(Table 3-1, Table 3-2). 婦人門에서 활용되는 방법 외에 즙이나 고약으로 먹거나 얼굴을 씻는 방법도 있음을 알 수 있다.

Table 3-1. The Use of Allii Fistulosi Bulbus(葱白) as Danbang(單方) in Donguibogam(東醫寶鑑): Including Root of Allii Fistulosi Bulbus(連根葱白)

篇	門			條 文	備 考
內景	氣	單方	葱白	通陽氣, 以通上下之陽. 去靑取白, 連根煎服.	蓮根
	津液	單方	葱白	連鬚用. 解表出汗, 散風邪. 水煎服.	連鬚
	五臟六腑	單方	葱白	調和藏府. 煮食之佳,	
	肝臟	單方	葱白	除肝邪氣. 煮湯飮, 或取汁飮.	
	大腸腑	單方	葱白	通大小腸. 取汁飮, 煮汁飮之並佳.	
	大便	單方	葱白	治大小腸不通. 取白, 擣爛和醋, 封小腹上, 卽效.	
				赤白痢, 葱白一握細切, 和米煮粥食之.	
外形	頭	單方	葱白	連鬚者, 治傷寒頭痛. 煎服出汗卽效. 太陽經藥也.	連鬚
	面	單方	葱白	主傷風, 面目浮腫. 煎湯飮之洗之.	
	胸	熨結胸法		治陰證結胸, 手足厥逆. 大葱白十莖, 生薑一兩, 擣爛作餠 灸熱, 貼臍中, 以熨斗火熨餠上, 待熱氣入內, 覺響卽住. 復用枳實理中丸之類.	
		單方	葱白	治心腹痛. 又治急心疼, 牙噤欲死. 老葱白三五根擂爲膏, 幹開口, 將膏送入咽喉, 以香油四兩灌下. 但得葱下喉, 其人必甦. 腹中虫積化爲黃水, 微利卽愈, 永除根.	
	乳	吹乳妬乳	熨法	治吹乳, 妬乳. 連根葱白擣爛, 鋪患處, 上用瓦鑵盛灰火盖葱上, 一時, 蒸熱出汗, 卽愈.	連根
	腹	單方	葱白	主腹冷痛, 濃煎湯飮之.	
				又細切, 和鹽炒, 熱熨之良.	
	前陰	單方	葱白	治奔豚疝氣痛. 濃煎湯飮之.	
				又瘡疝小腹痛, 細切, 和鹽炒熨之.	
	後陰	單方	葱白	治腸痔下血. 多取濃煮作湯, 盛盆熏之, 立差.	

Table 3-2. The Use of Allii Fistulosi Bulbus(葱白) as Danbang(單方) in Donguibogam (東醫寶鑑): Including Root of Allii Fistulosi Bulbus(連根葱白)

篇	門			條 文	備 考
雜病	汗	單方	葱白	能發汗. 已上並煮湯飮.	
	風	單方	葱白	主中風, 面目腫. 煮取汁飮之.	
	寒	可汗不可汗證	發汗法	凡發汗病證仍在者, 三日內可二三汗之, 周遍爲度. 若未汗, 可作熱粥投之, 粥內加葱白甚妙.	
		單方	葱白	傷寒, 初覺頭痛身熱, 便服葱豉湯. 葱白一握, 豉一合, 生薑五片, 水煎溫服, 取汗. 時疫亦用此.	
			葱酒	治感寒初覺. 連鬚葱白細切, 投熱酒中飮之取汗, 差.	連鬚
	瘟疫	單方	葱白	治天行時疾, 頭痛熱狂. 濃煎葱白湯飮之.	
	諸傷	擲撲墮落壓倒傷	葱白	治打撲傷損, 痛不可忍. 取葱白, 入熘火煨, 乘熱擘開, 其中有涕, 便將罨損處, 冷則易熱者, 須臾痛定.	
				又葱白, 砂糖等分, 爛硏付之, 痛立止, 且無瘢痕.	
	救急	脫陽證		又連鬚葱白三七莖, 以酒濃煎服, 陽氣卽回.	連鬚
				又葱鹽爛搗炒熱, 熨臍下氣海卽愈.	
	婦人	胎漏胎動	葱粥	治胎動. 糯米作粥, 入葱白三五莖, 再煮食之.	
			葱白湯	治胎動不安, 腰痛搶心, 或下血. 葱白濃煮汁, 飮之. 主安胎, 若胎死, 卽出.	
		交骨不開難産	黑神散	一法, 服此藥後, 外用葱白二斤搗爛, 鋪於小腹上, 取急水灘頭沙一斗炒熱, 布裹, 於葱上輕輕略揉, 卽産.	
		胞衣不下	一方	又, 以葱白濃煎湯, 熏洗下部, 卽下.	
		子淋	一方	治轉胞尿閉. 葱白細切, 和鹽炒熱, 熨臍下, 立通.	
		子懸	葱白湯	治子懸. 葱白二十莖卽二握. 右以水一升半, 於銀石器內煮至半, 取汁頓服, 食葱盡卽愈.	
		感寒	葱白湯	姙娠傷寒, 當發散, 宜用此. 葱白十莖, 生薑切二兩. 右剉, 水煎, 連服取汗.	
		單方	葱白	治胎動不安, 或胎上搶心煩悶. 葱白大者二十莖, 膿煮汁飮之. 胎未死卽安, 已死卽出, 神效.	
	小兒	腹痛腹脹		小兒腹痛, 曲腰乾啼無淚, 面靑白, 脣黑, 肢冷, 或大便色靑不實爲盤腸內吊. 急煎葱湯, 淋洗其腹, 揉葱白熨臍腹間, 良久, 尿自出.	
		附癍疹		痲疹, 當以葱白湯飮之, 其痲自出. 如渴, 只宜葱白湯, 以滋其渴, 使毛竅中常微汗潤澤可也.	
		附癍疹	葱白湯	生葱去靑葉, 取白根連鬚, 不拘多少, 水煎, 取汁服.	連鬚

熨法은 약물을 炒熱 혹은 蒸煮하거나 물품을 가열한 후에 직접 환부에 접촉하여 온열 자극을 가하는 外治療法의 일종이다. 熨法의 적응증은 외과적으로는 乳癰, 吹乳, 妬乳 등의 乳房疾患과 痔頭出, 脫肛 등의 後陰疾患 및 瘡 등에 다용되고, 내과적으로는 小便不通 등의 小便疾患에 다용된다. 단일약물을 熨法으로 이용하는 경우는 葱白이 가장 많다[11].

東醫寶鑑 婦人門에서 葱白을 熨法으로 사용한 경우는 交骨不開難産일 때 아랫배에 뜨거운 모래로 葱白 위를 문지르며 사용하고, 子淋일 때 배꼽 아래에 소금과 함께 뜨겁게 볶아 이용한다(Table 4). 婦人門에서 배꼽 아래 하복부에 葱白을 熨法으로 사용함을 알 수 있다.

그 외에 東醫寶鑑에서 葱白과 連根葱白을 熨法으로 사용한 경우는 吹乳, 妬乳일 때 連根葱白을 젖가슴에 찜질하여 땀을 내거나, 中寒으로 몸이 찰 때 連根葱白과 밀기울, 소금과 물을 뜨겁게 볶아 배꼽에 찜질하여 寒氣를 제거하고 榮氣를 補한다. 葱白을 腹冷痛, 癪疝, 脫陽證에 소금과 뜨겁게 볶아 배꼽 아래(氣海)를 찜질하거나, 陰證結胸으로 手足厥逆일 때 생강과 떡을 만들어 배꼽에 찜질하고, 소아의 盤腸內弔에 葱 달인 물로 배를 씻고 葱白을 이겨 배꼽을 찜질한다(Table 4). 유방질환에 熨法을 활용할 때는 蓮根葱白을 사용하여 땀을 내며, 葱白으로 熨法을 할 때 하복부 외에 배꼽 부위를 찜질하기도 함을 알 수 있다.

Table 4. The Use of Allii Fistulosi Bulbus(葱白) as Wibub(熨法) in Donguibogam (東醫寶鑑): Including Root of Allii Fistulosi Bulbus(連根葱白)

篇	門	條 文			備 考
外形	胸	熨結胸法		治陰證結胸, 手足厥逆. 大葱白十莖, 生薑一兩, 擣爛作餠 灸熱, 貼臍中, 以熨斗火熨餠上, 待熱氣入內, 覺響卽住.	
	乳	吹乳妬乳	熨法	治吹乳, 妬乳. 連根葱白擣爛, 鋪患處, 上用瓦鑵盛灰火盖葱上, 一時, 蒸熱出汗, 卽愈.	
	腹	單方	葱白	又細切, 和鹽炒, 熱熨之良.	
	前陰	單方	葱白	又癪疝小腹痛, 細切, 和鹽炒熨之.	
雜病	寒	寒厥暴亡	葱熨法	治中寒, 身冷脉微, 面靑黑. 葱白連根切, 小麥麩各三升, 鹽二升, 右以水和勻, 分二包, 炒令極熱, 絹包之, 互熨臍上, 冷則用水拌濕, 更炒, 熨之.	
	癰疽	流注骨疽		外用附子餠灸, 或葱熨法, 祛散寒邪補接榮氣, 則骨自脫, 瘡自斂矣.	
	救急	脫陽證		又葱鹽爛搗炒熱, 熨臍下氣海卽愈.	
	婦人	交骨不開難産	黑神散	一法, 服此藥後, 外用葱白二斤搗爛, 鋪於小腹上, 取急水灘頭沙一斗炒熱, 布裹, 於葱上輕輕略揉, 卽産.	
		子淋	一方	治轉胞尿閉. 葱白細切, 和鹽炒熱, 熨臍下, 立通.	
	小兒	腹痛腹脹		小兒腹痛, 曲腰乾啼無淚, 面靑白, 脣黑, 肢冷, 或大便色靑不實爲盤腸內吊. 急煎葱湯, 淋洗其腹, 揉葱白熨臍腹間, 良久, 尿自出.	

東醫寶鑑에서 熨法 이외의 外用으로 葱白을 사용할 때는, 타박손상시 구워서 뜨거워진 葱白을 쪼갤 때 나오는 물을 다친 곳에 바르거나, 葱白을 설탕과 같이 짓찧어 붙이기도 한다. 또 대소변불통에 식초와 섞어 아랫배에 붙이고, 奔豚氣로 신장과 外腎이 당기고 아플 때는 천초 잎과 함께 짓찧어서 식초를 탄 물과 섞어 바르기도 한다(Table 5). 葱白을 外用할 때 따뜻하게 하여 사용하기도 하지만 그냥 찧어서 사용하기도 함을 알 수 있다.

婦人門 交骨不開難産에 葱白을 진하게 달여 음부에 김을 쏘이고 씻으면 태반이 바로 나온다고 하였는데, 腸痔下血일 때도 진하게 달여 김을 쏘인다(Table 5). 葱白을 熏法에 사용할 때는 진하게 달여 김을 쏘임을 알 수 있다.

Table 5. The Use of Allii Fistulosi Bulbus(葱白) as Medicine for External Use(外用) in Donguibogam(東醫寶鑑): Including Root of Allii Fistulosi Bulbus(連根葱白)

篇	門			條文	備 考
內景	大便	單方	葱白	治大小腸不通. 取白, 擣爛和醋, 封小腹上, 卽效.	
外形	胸	熨結胸法		治陰證結胸, 手足厥逆. 大葱白十莖, 生薑一兩, 擣爛作餠 灸熱, 貼臍中, 以熨斗火熨餠上, 待熱氣入內, 覺響卽住.	熨法
	乳	吹乳妬乳	熨法	治吹乳, 妬乳. 連根葱白擣爛, 鋪患處, 上用瓦罐盛灰火盖葱上, 一時, 蒸熱出汗, 卽愈.	熨法
	腹	單方	葱白	又細切, 和鹽炒, 熱熨之良.	熨法
	前陰	單方	川椒	奔豚氣, 及內外腎牽痛, 椒葉和艾及葱白同研爛, 以醋湯拌署妙.	
			葱白	又癪疝小腹痛, 細切, 和鹽炒熨之.	熨法
	後陰	單方	葱白	治腸痔下血. 多取濃煮作湯, 盛盆熏之, 立差.	熏法
雜病	寒	寒厥暴亡	葱熨法	治中寒, 身冷脉微, 面靑黑. 葱白連根切, 小麥麩各三升, 鹽二升, 右以水和勻, 分二包, 炒令極熱, 絹包之, 互熨臍上, 冷則用水拌濕, 更炒, 熨之.	熨法
	癰疽	流注骨疽		外用附子餠灸, 或葱熨法, 祛散寒邪補接榮氣, 則骨自脫, 瘡自斂矣.	熨法
	諸傷	擲撲墮落壓倒傷	葱白	治打撲傷損, 痛不可忍. 取葱白, 入熔火煨, 乘熱擘開, 其中有涕, 便將罨損處, 冷則易熱者, 須臾痛定.	
				又葱白, 砂糖等分, 爛研付之, 痛立止, 且無瘢痕.	
		杖傷		仍用葱白擣爛炒熱, 搭杖處, 冷則易. 止痛散瘀, 如神.	
	救急	脫陽證		又葱鹽爛搗炒熱, 熨臍下氣海卽愈.	熨法
	婦人	交骨不開難産	黑神散	一法, 服此藥後, 外用葱白二斤搗爛, 鋪於小腹上, 取急水灘頭沙一斗炒熱, 布裹, 於葱上輕輕略揉, 卽産.	熨法
		胞衣不下	一方	又, 以葱白濃煎湯, 熏洗下部, 卽下.	熏洗
		子淋	一方	治轉胞尿閉. 葱白細切, 和鹽炒熱, 熨臍下, 立通.	熨法
	小兒	腹痛腹脹		小兒腹痛, 曲腰乾啼無淚, 面靑白, 脣黑, 肢冷, 或大便色靑不實爲盤腸內吊. 急煎葱湯, 淋洗其腹, 揉葱白熨臍腹間, 良久, 尿自出.	熨法

東醫寶鑑 婦人門 妊娠傷寒에 葱白과 生薑을 달여 복용하여 땀을 내어 발산시킨다고 하였는데, 本草備要에서도 婦人 妊娠傷寒에 葱白一物湯으로 發汗而安胎한다. 東醫寶鑑 婦人門 胎動胎漏에서 葱白粥으로 胎動을 치료하는데, 葱白粥은 癰疽門에서 뜨거운 葱白粥을 먹고 옷이나 이불을 덮어 땀을 내며, 寒門에서 땀이 나지 않을 때 뜨거운 葱白粥이 상당히 효과가 좋다(Table 6). 따라서 葱白粥은 發汗 및 安胎의 효능이 있음을 알 수 있다.

Table 6. The Use of Allii Fistulosi Bulbus(葱白) as Broth(粥) in Donguibogam(東醫寶鑑)

篇	門	條文		備 考
內景	大便	單方	葱白	赤白痢, 葱白一握細切, 和米煮粥食之.
雜病	寒	可汗不可汗證 發汗法		凡發汗病證仍在者, 三日內可二三汗之, 周遍爲度. 若未汗, 可作熱粥投之, 粥內加葱白甚妙.
	癰疽	陰疽起發法	狗寶丸	少頃, 以熱葱白粥投之, 衣被盖定, 汗出爲效.
	婦人	胎動胎漏		治胎動. 糯米作粥, 入葱白三五莖, 再煮食之.

東醫寶鑑에서 葱白은 부인과적으로 임신 및 출산에 활용된다. 임신 및 출산 질환에서 葱白을 內服하기도 하고 外用하기도 한다. 內服할 때는 달인 물을 마시거나 파를 먹기도 하고 죽으로 먹기도 하며, 外用할 때는 아랫배에 찜질하거나 陰部에 김을 쏘이고 씻는다. 부인과적으로 葱白을 熨法에 사용할 때는 배꼽 아래 하복부에 시행한다.

東醫寶鑑에서 葱이 乳와 관련하여 사용된 경우를 보면(Table 2), 外用으로 파 삶은 따뜻한 물로 자주 젖가슴을 씻거나, 뿌리가 달린 葱白으로 찜질하고, 葱白으로 丸을 만들어 코를 막으며, 內服은 葱으로 죽을 쑤어 먹는다. 葱이 유방질환에 사용될 때 葱白, 連根葱白, 葱 등 다양한 부위가 사용된다. 죽을 쑤어 內服하기도 하고, 씻거나 찜질하는 등 外用하기도 한다.

이상으로 東醫寶鑑에서 葱白이 부인과와 관련하여 單方으로 사용되었을 때와 葱이 乳와 관련하여 사용되었을 때를 살펴보았다. 부인과와 관련하여 葱白을 胎動胎漏, 交骨不開難産, 胞衣不下, 子淋, 子懸, 感寒 등 임신 및 출산 질환에 內服 및 外用으로 다양한 형태로 활용할 수 있고, 유방에 관하여 下乳汁, 吹乳妬乳, 結核久成妳巖 등에 內服 뿐만 아니라 外用의 방법으로 葱을 사용할 수 있다. 이를 바탕으로 향후 동의보감 이외의 다른 문헌에서 葱白이 부인과적으로 활용된 바를 살펴보고 葱이 유방질환에 사용된 바를 추가 연구하는 것이 필요하다고 사료된다. 아울러 부인과 영역에서 葱白 및 葱의 활용도를 높이고, 치료 효과를 높이면서 편리하게 사용할 수 있는 방법에 대한 연구가 필요하다고 사료된다.

Ⅳ. 결 론

東醫寶鑑에서 葱白이 부인과와 관련하여 單方으로 사용된 條文과 葱이 乳와 관련하여 사용된 條文을 문헌 고찰하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 葱白이 부인과와 관련하여 單方으로 사용된 경우는 婦人門의 胎動胎漏, 交骨不開難産, 胞衣不下, 子淋, 子懸, 感寒 등으로 임신 및 출산과 관련된다.
2. 婦人門에서는 葱白을 內服으로 달인 물을 마시거나 파를 먹기도 하고 죽으로 먹기도 하며, 外用으로 아랫배에 찜질하거나 陰部에 김을 쏘이고 씻기도 하며, 땀을 내서 葱白의 치료 효과를 더욱 높이기도 한다.
3. 婦人門에서 葱白을 熨法으로 사용할 때는 배꼽 아래 하복부를 찜질한다.

4. 葱이 유방질환에 사용될 때 葱白, 連根葱白, 葱 등 다양한 부위가 사용된다. 죽을 쑤어 內服하기도 하고, 씻거나 찜질하는 등 外用하기도 한다.

□ 투 고 일 : 2011년 1월 25일
□ 심 사 일 : 2011년 2월 7일
□ 심사완료일 : 2011년 2월 9일

참고문헌

1. 신민교 편저. 임상본초학. 서울:영림사. 1997:337-8.
2. 허준. 대역 東醫寶鑑. 경남:東醫寶鑑출판사. 2005:83, 196, 233, 240, 284, 438, 468, 482, 673, 677, 682, 686, 700, 845-6, 874, 977, 1042, 1082, 1119, 1127, 1138, 1518, 1541, 1547, 1576, 1666, 1673, 1708, 1763, 1765, 1777, 1779, 1782-3, 1787, 1789-90, 1801, 1832, 1848, 1898, 1954, 2131.
3. 汪訒庵. 本草易續. 北京:人民衛生出版社. 1987:256-7.
4. 추주. 본경소증. 서울:대성의학사. 1999:372-5.
5. 최원진. 葱白의 效能에 대한 硏究(東醫寶鑑의 葱白加味方 중심으로). 상지대학교대학원 한의학과 석사논문. 2006.
6. 김대식, 윤창열. 東醫寶鑑 단방에 관한 연구. 대전대학교 한의학연구소 논문집. 2007;16(2):7-12.
7. 지명순, 윤창열.『東醫寶鑑』單方處方 중 食材料活用에 관한 연구-양념류를 중심으로-. 대한한의학원전학회지. 2010;23(1):279-302.
8. 김호. 16世紀末-17世紀初 醫書編纂의 背景과 許浚의 東醫寶鑑. 서울대학교 대학원 국사학과 석사학위 논문. 1993.
9. 허진, 박찬국. 許浚의 生涯와 東醫寶鑑에 대한 硏究. 경희한의대논문집. 1986;9(1):301-17.
10. 김호. 許浚의「東醫寶鑑」硏究. 한국과학사학회지. 1994;16(1):3-30.
11. 지선영 등. 熨法에 관한 文獻的 考察. 대한안이비인후피부과학회지. 2003;16(2):46-56.