

Temperament and Character Inventory(TCI)와 心理관련설문지의 비교연구에 대한 考察

강동우¹ · 오환섭^{1,2} · 박영재^{1,3} · 박영배^{1,3}

1. 경희대학교 학과간협동과정 한방인체정보의학과 / 2. 경희대학교 기계공학과 / 3. 경희대학교 한의과대학 진단·생기능의학교실

Abstract

A Review on The Comparative Study on Temperament And Character Inventory (TCI) And Constitutional-psychological Questionnaire

Dong-Woo Kang¹ · Hwan-Sup Oh^{1,2} · Young-Jae Park^{1,3} · Young-Bae Park^{1,3}

1. Dept. of Human Informatics of Oriental Medicine, Interdisciplinary Programs, Kyung Hee University

2. Dept. of Mechanical Engineering, Kyung Hee University

3. Dept. of Diagnostics & biofunctional medicine, College of Oriental Medicine, Kyung Hee University

Objectives

The purpose of our study is to develop and verify questionnaire using temperament and character inventory (TCI) in the future by contemplating the comparative study on TCI and psychological testing Questionnaires.

Methods

We investigate the research searched by keyword: 'TCI' and 'Questionnaire' through internet search engines, Pub Med, Science Direct and Springer Link.

Results

The comparative study of TCI and psychological testing Questionnaires (SPAQ, BDI, TAS-20, MAC, DSQ) which have the purpose of diagnosing personal disorder is helpful for the verification of the level of adequacy of the concerned psychological testing Questionnaire and contributes to the understanding of psychobiological characteristics of each of personal disorders. The comparative study of TCI and psychological testing Questionnaires (MMPI, NEO, CPI) which have the purpose of comprehending general personality is helpful for the verification of the level of adequacy of the concerned psychological testing Questionnaire and contributes to the understanding of meaning of questionnaire-scales. The comparative study of TCI and constitution-psychological testing Questionnaire (QSCC II) is helpful for the verification of the level of adequacy and the understanding of the concerned constitution-psychological testing Questionnaire and contributes to the understanding of psychobiological characteristics of each of constitutions.

Conclusions

TCI is a useful tool to understand the psychological testing Questionnaire more deeply and verify the level of the adequacy, and from now on for the development and verification of Oriental medicinal-psychological testing Questionnaire, the study comparing it with TCI should be actively used.

Key Words

TCI, psychological testing Questionnaires, QSCC II

* 교신저자 : 박영배 / 소속 : 경희대학교 한의과대학 진단·생기능의학과학교실

TEL : 02-958-9195 / E-mail : bmppark@khu.ac.kr

투고일 : 2011년3월16일; 수정일 : 2011년4월6일; 게재확정일 : 2011년4월11일

I. 서론

정보의 수용·처리·저장과 연관되는 역동적 체계의 개인 차이로서 환경에 적응하는 고유의 반응방식을 인격(personality)이라고 한다.¹⁾ 심리생물학적 관점에서 한 개인의 인성은 크게 기질(Temperament)과 성격(Character)으로 분류된다. 기질은 편도체, 시상하부, 선조체, 그 밖에 대뇌변연계 부분과 연관되어 드러나는 개인의 인지적 습관, 기술을 뜻한다. 반대로 성격은 해마체, 대뇌피질에 의해 부호화 된 개인의 목표, 가치를 뜻한다. 기질은 선천적인 감정적 경향을 나타내며 성격은 스스로를 의도적으로 규정하는 인격적 특징이고 기질은 사회문화적 경험에 영향 받지 않으나 성격은 그러한 경험을 통해 구성된다.²⁾

각 사람의 고유한 인성을 평가하기 위한 도구는 다양하며 대표적으로 Minnesota Multiphasic Personality Inventory(MMPI), Revised NEO Personality Inventory(NEO), California Personality Inventory(CPI), Temperament & Character Inventory(TCI) 등이 있다. 그 중 특별하게 TCI는 기질과 성격을 구분하여 평가하는 보편적이고 대중적인 인성 검사설문지 중 하나이다.³⁾

TCI는 정신과 의사이며 워싱턴대학 교수인 C.R. Cloninger의 심리생물학적 인성모델에 기초하여 개발되었다. 4가지 기질 차원은 자극추구(Novelty Seeking-NS), 위험회피(Harm Avoidance-HA), 사회적 민감성(Reward Dependence-RD), 인내력(Persistence)이며 3가지 성격차원은 자율성(Self Directedness-SD), 연대감(Cooperativeness-C), 자기 초월(Self Transcendence-ST)의 차원이다. 기질 항목은 비교적 유전적인 경향이 강하며 일생을 통해 안정적으로 변하지 않고 유지되는 자율적인 감정 반응과 관련된다. 반면에 성격항목은 사회 문화적인 학습을 통해 영향을 받으며 인생을 살아가면서 단계적으로 성숙된 과정을 거치면서 변화되는 특징과 관련

된다. 기질 차원의 타고난 것과 환경과의 상호작용을 통해서 서로 조절되고 적응하게 되는데 성격의 발달에 따라 개인의 기질적 반응 특성들이 조절되고 적응하게 되면서 정서 반응 및 행동들이 표현된다.⁴⁾

기질 및 성격 검사법인 TCI는 높은 타당도와 신뢰도를 바탕으로 다른 인성검사설문지 연구에 응용되기도 한다. 특정한 신경정신질환(seasonal affective disorder, Depressive disorder, Alexithymia 등)의 진단을 목적으로 하는 설문지, 일반적인 심리성격검사 설문지의 연구에 적용되어 왔다. 또 한의학의 사상체질검사설문지와 TCI를 비교분석함으로써 체질검사의 신뢰도를 평가하고 체질의 인격적 특성을 파악하는 선행연구도 존재한다.⁵⁾ 한의학에서 바라보는 체질(體質)은 선천적이고 변하지 않는 품부 받은 성향으로서 기질심리와 깊은 연관성을 가진다. 『동의생리학(東醫生理學)』에서는 체질을 유전적으로 혹은 성장, 발육 과정에 대서, 기능 및 구조적으로 형성된 개체의 특성으로 정의하며, 한의학의 고전인 『黃帝內經』의 【靈樞, 通天】에서 “太陰之人. 少陰之人. 太陽之人. 少陽之人. 陰陽和平之人. 凡五人者. 其態不同. 其筋骨氣血各不等”이라 하여, 선천적인 기질심리에 따라 사람을 분류하는 의미로서 체질 개념이 정립되어 있다.⁶⁾

이제마(李濟馬)는 『동의수세보원(東醫壽世保元)』을 통해, 사람은 네 가지의 사상체질(四象體質)로 분류되며 애노희락(哀怒喜樂)이라는 네 가지 기본 성정(性情)의 고유한 운동을 통해 체질이 결정된다고 하였다. 그리고 이러한 네 가지 성정은 【성정론(性情論)】에서는 인성으로서, 【확충론(擴充論)】에서는 바탕된 성품과 표출된 감정으로서 해석되어 체질과 기질심리의 밀접한 연관성을 시사한다.⁷⁾ 한편으로 권도원이 발표한 8체질의학은 사람은 선천적인 장부강약배열에 따라 8가지 체질로 나누어지고 장부의 배열에 따라 특징적인 체질별 성향을 나타낸다고 하여, 역시나 선천적인 기질심리와 체질의 밀접한 관

Table 1. The Comparative Study of TCI And Psychological Testing Methods For Diagnosing Personal Disorder.

Author & Year	Questionnaire	Personality disorder	Correlation
Jun-keun Hong 2007	Seasonal Pattern Assessment Questionnaire (SPAQ)	Seasonal affective disorder (SAD)	<Global seasonality score> Positive correlation: HA, ST Negative correlation: SD, C <SAD> Positive correlation: ST Negative correlation: SD <S-SAD> Positive correlation: ST Negative correlation: C
Jung-Suk An 2005	Beck Depression Inventory Folkman & Lazarus's Daily Stress Scale	Depression & stress	<Depressed groups> Higher scores: HA, NS, ST Lower scores: SD, C, RD <Best prediction factor> ST(about Depression)
Angelo Picardi 2005	Toronto Alexithymia Scale (TAS-20), State-Trait Anxiety Inventory (STAI), Zung Depression Scale (ZDS), Temperament and Character Inventory (TCI-125), Big Five Questionnaire (BFQ), Experiences in Close Relationships (ECR)	Alexithymia	TAS-20 total and subscale scores were correlated with higher harm avoidance, low self-directedness, low cooperativeness, low reward dependence
Kevin P. Conway 2003	the Mac Andrew Alcoholism Scale (MAC), California Psychological Inventory (CPI), NEO Five-Factor Inventory (NEO)	Substance dependence disorder	<Large correlations> CPI-Soc and both TCI-NS and MAC <Small to medium correlations> TCI-NS and MAC <weakly correlation> The NEO-C and TCI-NS, MAC, CPI-Soc
R. T. Mulder 1999	Defense Style Questionnaire (DSQ)	DMS-III-R personality disorders (SCID-II).	<Cluster> A: low RD, high HA, low SD, low C B: high NS, low SD, low c C: high HA, low NS, low SD <Immature defences> Related to low SD, C

NS: Novelty Seeking; HA: Harm Avoidance; RD: Reward Dependence; P: Persistence; SD: Self Directedness; C: Cooperativeness; ST: Self Transcendence; Soc: socialization.

계를 유추해 볼 수 있다.⁸⁾

그러나 TCI의 높은 타당도, 그리고 기질심리와 체질의 깊은 관련성에도 불구하고, TCI와 체질검사 혹은 체질 자체와의 상관성을 밝힌 선행연구는 다소 적은 편이다. 사상의학에서는 Chae에 의해 사상체질분류검사지(Questionnaire for Sasang Constitution Classification; QSCCⅡ)와 TCI의 결과를 비교 분석한 연구 정도가 있었으며 팔체질 의학에서는 전무한 실정이다. 체질의학에 대한 심도 깊은 연구와 진단의 객관화에 기여하기 위해 한의학계 안에서의 TCI 관련 연구가 절실히 요구된다고 볼 수 있다.

그러므로 본 논문에서는 먼저 TCI와 심리검사설문지들을 비교 분석한 선행연구들을 조사해봄으로써 차차 TCI를 이용한 한의학적 심리진단 설문지의 개발과 검증에 도움이 되고자 한다.

II. 연구방법

논문검색엔진인 Pub Med, Science Direct, Springer Link를 통해서 1999년부터 현재까지 검색어 ‘TCI’ and ‘Questionnaire’로 검색된 논문들 중 연구 대상이 심리관련설문지이며 TCI와 직접적인 비교연구에 해당하는 논문들을 중심으로 연구하였다. 그리고 본 연구에서 연구대상과 심리관련설문지가 모두 동일한 연구논문들의 중복된 고찰은 제외시켰다.

III. 본론

TCI와 심리관련설문지의 비교연구는 ‘TCI와 정신장애의 진단을 목적으로 하는 설문지’, ‘TCI와 일반적인 성격심리 설문지’, ‘TCI와 체질심리 설문검사지’ 세 가지로 분류된다.

1. TCI와 정신장애의 진단을 목적으로 하는 설문지

Hong의 연구에서 TCI는 계절성 양상 평가 설문지(Seasonal Pattern Assessment Questionnaire; SPAQ)와 비교연구가 이루어졌다. SPAQ는 정상인을 대상으로 한 연구 및 임상에서 가장 많이 사용되는 계절적 기분 변동을 측정하는 자기 보고식 척도이다. Jun-keun Hong의 연구에서는 TCI 적용을 통해 계절성(Seasonal Pattern Assessment ; SAD)과 인격 구조와의 유전적 요인과의 관계에 대해 분석하였다. 성격과 기질의 정신생물학적 모델인 TCI와 계절성 정동장애를 진단할 수 있는 SPAQ와의 상관관계를 분석하여, 한국처럼 뚜렷한 4계절이 나타나는 환경에서 SAD와 성격, 기질과의 관련성을 제시해보고자 한 것이다. 그리고 연구결과 SAD와 성격 및 기질적인 부분이 서로 연관성이 나타났고 계절성 우울증이라는 것은 유전적인 요소가 강한 기질보다는 사회문화적인 학습을 통해 영향을 받는 성격과 관련성이 있음이 드러났다.⁹⁾

An의 연구에서는 Beck의 ‘BDI(우울증 척도)’와 ‘일상적 스트레스 척도’와 TCI설문지가 비교 시행되었다. BDI는 정서적, 인지적, 동기적, 생리적 증후군 등 21개 영역을 포함하고 있다. 정상, 경우울증, 우울증, 중우울증 4가지 결과로 분류된다. ‘일상적 스트레스 척도’는 DeLongis, Folkman 및 Lazarus가 사용했던 것으로 총36문항으로 4점 척도로 점수가 높을수록 스트레스가 높은 것이다. An의 연구에서는 TCI를 이용해 우울증집단과 비우울증집단간의 어떠한 성격특성들 간의 차이가 있는지 알아보고, TCI에서 측정하고 있는 7가지 성격차원에서 우울증을 가장 잘 설명하는 것으로 추정되는 자율성(self-directedness)이 스트레스와 우울증 사이에 조절효과가 있는지 검증해서, 우울 치료 시 치료적인 개입전략에 대한 중요한 자료를 제공하는 것이 그 목표이다. 우울증과

비우울증 집단 간의 TCI의 7가지 성격특성의 하위척도별 점수 차이를 비교한 결과, 우울증 집단이 비우울증 집단에 비해 위험회피(harm avoidance), 자극추구(novelty seeking), 자기초월(self-transcendence)이 유의미하게 높았으며, 사회적민감성(reward-dependence), 자율성(self-directedness), 연대감(cooperativeness)이 유의미하게 낮았다. 또 TCI의 7가지 성격특성 차원 중에서 우울증을 예측하는 변인 중 가장 강력한 변수는 자율성(self-directedness)임이 드러났다. 자율성은 스트레스와 우울증 사이에 조절 변인의 역할을 하는 것으로 드러났는데, 이것은 우울증 치료 시 자율성에 초점을 맞추는 것이 치료에 큰 도움이 됨을 뜻한다.¹⁰⁾

Picardi의 연구에서 TCI는 다양한 종류의 설문지와 비교 연구된다. Picardi의 연구에서는 221명의 학생들에게 Toronto Alexithymia Scale (TAS-20), State-Trait Anxiety Inventory (STAI), Zung Depression Scale (ZDS), Temperament and Character Inventory (TCI-125), Big Five Questionnaire (BFQ), Experiences in Close Relationships (ECR) 설문지를 시행하였다. 한 달 후 그 중 115명에게 TAS-20, STAI, ZDS를 다시 시행하여 그 결과를 분석하였다. Picardi는 본 연구를 통해 ‘Alexithymia(감정표현불능증)’의 절대적 혹은 상대적 안정성을 조사하고 더불어 우울증, 불안증의 경증과 Alexithymia의 변화의 관계성, 그리고 Alexithymia를 반영하는 다양한 설문지들의 척도를 알아보고자 하였다. 그 결과 Alexithymia은 우울증, 불안증과 유의한 연관성이 있다는 것이 밝혀졌다. 또 TAS-20의 총합과 하위항목 점수는 절대적 그리고 상대적 안정성이 높게 나타났다. Alexithymia을 진단하는 목적으로 사용되는 TAS-20의 항목들은 TCI 항목 중 높은 HA, 낮은 SD, C, RD와 연관된다.¹¹⁾

Conway의 연구에서 TCI는 알콜 및 마약류 중독자를 대상으로 MacAndrew Alcoholism Scale

(MAC), California Psychological Inventory (CPI), NEO Five-Factor Inventory (NEO)와의 비교연구가 이루어졌다. 대상자에 대하여 전 항목이 아닌, CPI의 socialization scale, TCI의 novelty seeking dimension, NEO의 conscientiousness domain이 유의하게 고려되었다. 연구 결과 CPI-Soc는 TCI-NS, MAC와 높은 상관도를 보였고 TCI-NS와 MAC는 중간의 상관도를 보였으며 NEO-C는 TCI-NS, MAC, CPI-Soc와 상관성이 매우 낮게 나왔다. CPI-Soc, MAC 수치는 남용된 물질 종류 그 자체보다는 남용한 약물종류의 개수가 직접적인 상관성이 있음이 밝혀졌다. 그리고 한두 가지의 약물의존성을 보이는 환자들에게서 높은 TCI-NS, CPI-Soc, 그리고 MAC수치가 보였다. 그리고 행동적 탈억제 경향과 중독의 지속성이 유의한 연관성이 있음을 본 연구를 통해 알 수 있다.¹²⁾

Mulder의 연구에서 TCI는 Defense Style Questionnaire (DSQ), DMS-III-R 인성장애(SCID-II)를 진단하는 정형화된 임상적 인터뷰와 비교 연구된다. 방어유형검사(DSQ)는 각 개인의 방어기제와 방어유형을 측정하는 평가도구이다. Mulder는 우울증과 식욕항진증을 앓고 있는 256명의 환자들을 대상으로 Temperament and Character Inventory (TCI), Defense Style Questionnaire (DSQ), DMS-III-R 인성장애 (SCID-II)를 진단하는 정형화된 임상적 인터뷰를 시행하였다. 그 결과 대상자들의 높은 비율에서 SCID-II가 진단되었고 그것은 특징적인 3개의 군으로 분류되었다. A군의 인성장애는 낮은 RD, 높은 HA, 낮은 SD, C를 보였다. 그리고 B군의 인성장애는 높은 HA, 낮은 SD, C를 보였다. C군의 인성장애는 높은 HA와 낮은 NS 그리고 낮은 SD를 보였다. ‘미성숙 방어기제’(Immature defense)의 경우 낮은 SD, C와 매우 강한 연관성을 보였다. 많은 인성장애에 있어서 TCI의 SD항목과 Immature defense항

목은 유의한 수치를 나타내는 것으로 보인다. 그리고 임상적인 면담을 통해서 진단되는 DMS-III-R 인성장애는 다른 패러다임에서 도출됐음에도 불구하고 TCI와 DSQ 모두 진단능력이 있음을 볼 수 있다. 이것은 TCI, DSQ 모델들의 타당성을 입증한다고 볼 수 있다.¹³⁾

2. TCI와 일반 성격심리설문지

Yang의 연구에서는 MMPI와 TCI의 본격적인 비교 연구가 이루어졌다. MMPI(Minnesota Multiphasic Personality Inventory)는 정신과적 진단 분류를 목적으로 제작되었으며 세계적으로 가장 널리 쓰이는 객관적 성격검사 중의 한 가지이다. 125명의 학생에게 두 검사지를 작성하게 하고 그 결과를 비교 분석하였다. 연구결과 TCI 기질 및 성격척도와 MMPI의 임상척도 점수간의 상관관계에서 TCI의 HA, SD, C, P, ST, RD는 MMPI의 특정한 임상척도와 유의미한 정적, 부적 상관관계를 보임이 밝혀졌다.¹⁴⁾

Sin의 연구에서 공황장애환자군에 대한 TCI(Temperament and Character Inventory)와 MMPI-2(Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2)의 비교 연구가 시행되었다. MMPI-1 은 3개의 타당도 척도와 10개의 임상 척도로 되어 있는데 MMPI-2는 타당도 척도에 5가지가 추가되었다. 연구 결과, 대조군과 비교하여 공황장애 환자군에서는 TCI의 HA, SD와 MMPI-2의 임상척도의 Hs(건강염려증), D(우울), Hy(히스테리), Pd(반사회성), Pa(편집증), Pt(강박증), Sc(정신분열증), Si(내향성)척도에서 유의미한 차이를 보였으며 두 집단을 판별하는데 상대적 기여도가 높은 것으로 나타났다. TCI와 MMPI-2의 임상척도를 상관분석을 했을 때 결과는 HA는 Hs(건강염려증), D(우울), Pd(반사회성), Pa(편집증), Pt(강박증), Sc(정신분열증), Si(내향성)와 유의미한 정적 상관을 보이고, SD는 Hs(건강염려

증), D(우울), Pd(반사회성), Pa(편집증), Pt(강박증), Sc(정신분열증), Ma(경조증), Si(내향성)척도와 유의미한 부적 상관을 보였다.¹⁵⁾

De Fruyt의 연구에서 TCI는 NEO PI-R(Revised NEO Personality Inventory), ADP-IV(Axis-II 장애를 평가하는 설문지)와 비교 연구 되었다. NEO PI-R은 명시적인 정신질환이 없는 성인에게 사용하는 심리성격검사이다. De Fruyt은 본 연구를 통해 DSM-IV 인격장애를 진단하는데 있어 Cloninger의 심리생물학적 모델과 FFM(five-factor model)이 지닌 타당도를 밝혀내고 각 설문지의 유용성을 비교하고자 하였다. 본 실험은 130명의 신경정신과 환자들에게 시행되었으며 환자들은 각각 TCI와 NEO PI-R(Revised NEO Personality Inventory), ADP-IV(Axis-II 장애를 평가하는 설문지)를 작성하였고 그 결과를 분석하였다. 연구 결과 고차단계에서 인격장애증후(Personality disorders)를 설명할 수 있는 뛰어난 기술적 인성 모델은 없는 것으로 밝혀졌다. TCI의 경우 강박성 인격장애(Obsessive Compulsive Personality disorder)와 자아도취증(Narcissistic disorder)을 더 잘 설명하는 것으로 보여 진다. 반면에 FFM의 경우 회피장애(Avoidant disorder)의 변화를 더 잘 설명하는 것으로 보여 진다. 그러나 저차단계에서는 몇몇의 인격장애 측정에 대해서 NEO의 각 차원(항목)들이 TCI의 하위항목들에 보다 더 뛰어난 것으로 나타났다.¹⁶⁾

Mikołajczyk의 연구에서 TCI는 NEO-FFI와의 비교연구가 이루어졌다. NEO는 명시적인 정신질환이 없는 17세 이상의 남성과 여성에게 사용하도록 Costa와 McCrae에 의해 개발된 심리성격검사이다. 5가지 성격요인 모델의 240항목 측정검사를 하는데, NEO의 더 간단한 축약형인 NEO Five Factor Inventory는 60개 항목으로 구성된

Table 2. The Comparative Study of TCI And Psychological Testing Methods (MMPI, NEO, CPI) For Comprehending General Personality.

Author & Year	Questionnaire	Subjects	Correlation
Kyu Hwa Yang 2008	Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI)	General persons	<HA scale> Positive correlation : All scores except Mf, Ma Negative correlation: Mf No correlation: Ma <SD scale> Positive correlation: Mf Negative correlation : ALL scores except Mf, Ma No correlation: Ma <C scale> Negative correlation : All scores except Mf, Ma No correlation: Mf, Ma <P scale> Positive correlation: Mf, Ma Negative correlation : All scores except Mf, Pa, Ma No correlation: Pa <ST scale> Positive correlation: Ma Negative correlation: D <RD scale> Negative correlation: Hs, D, Pa, Pt, Sc No correlation : All scores except Hs, D, Pa, Pt, Sc
Yeun-Ju Sin 2009	Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2 (MMPI-2)	Panic disorder	<HA> Positive correlation: Hs, D ,Pd ,Pa ,Pt, Sc, Si <SD> Negative correlation: Hs, D, Pd, Pa, Pt, Sc ,Ma, Si
Filip De Fruyt 2006	Revised NEO Personality Inventory (NEO PI-R)	DSM-IV personality disorders	<Higher-order level> - TCI dimensions better explaining: Obsessive-Compulsive, Narcissistic disorders - FFM better explaining: Variance of the avoidant disorder <lower-order level> - FFM better explaining: Antisocial, Borderline, Histrionic, Paranoid PD
EL.ZBIETA MIKOŁAJCZYK	NEO Five Factor Inventory (NEO-FFI)	Polish adults with major	<Factors affected age, sex, and education> TCI: NS, HA, RD, P/ C, ST by all

2008		mental diseases	NEO-FFI: Extraversion scale by age , Neuroticism dimension by education.
ION ANGHELESC 2010	NEO Five Factor Inventory (NEO-FFI)	Certain dopamine transporter gene of alcohol-depende nt patients (ADP)	<NEO-FFI scores of ADP> High-neuroticism & low-extraversion, openness, agreeableness, conscientiousness <TCI scores of ADP> High- harm avoidance, reward dependence, self transcendence & low-self directedness, cooperativeness
Kevin P. Conway 2003	the MacAndrew Alcoholism Scale (MAC), California Psychological Inventory (CPI), NEO Five-Factor Inventory (NEO)	Substance dependence disorder	<Large correlations> CPI-Soc and both TCI-NS and MAC <Small to medium correlations> TCI-NS and MAC <Weakly correlation> The NEO-C and TCI-NS, MAC, CPI-Soc

Mf: Masculinity – Femininity; Ma: Hypomania; Pa: Paranoia; D: Depression; Hs: Hypochondriasis; Pt: Psychasthenia; Sc: Schizophrenia; Pd: Psychopathic Deviate; Si: Social Introversion; Neo-c: Conscientiousness.

다. Mikołajczyk의 연구에서 첫 번째 목표는 서로 다른 나이, 성별, 교육수준인 사람들에게 있어 TCI로 검사되는 인성의 항목별 평가의 안정성(stability)을 측정하는 것이다. 두 번째 목표는 서로 다른 이론적 배경에서 탄생하고 근거를 두는 TCI와 NEO-FFI의 타당도를 서로 비교하면서 동시에 미래의 세대 연구에 얼마나 유용성이 있는지 평가하는 것이다. 연구 결과 나이, 성별, 교육수준이 각 검사들의 인성항목 결과에 미치는 영향은 TCI의 경우 하위항목 중 NS1, RD4 만이 안정성을 갖춘 것으로 밝혀졌다. NEO-FFI의 경우 성별에 관해서는 전 항목이 안정성을 갖추었으며, NEO-FFI 항목 중 하나인 외향성(Extraversion scale)은 대상자의 나이에 따라 변화됨을 보였고 신경증(Neuroticism)은 교육수준이 낮은 대상에게서 다소 높게 측정되는 경향성을 보였다.¹⁷⁾

Anghelescu의 연구에서 TCI는 알콜 중독 환자들을 대상으로 NEO Five Factor Inventory

(NEO-FFI)와의 비교 연구가 이루어졌다. 본 연구는 유전자상의 특정한 VNTR(variable number of tandem repeats: 연쇄반복서열)이 심리장애, 행동장애, 그리고 특정한 기질과 연관성이 있을 것이라는 전제로 본 연구는 시행되었다. 연구결과로 일단, 알콜의존증 환자는 정상인 대조군보다 NEO-FFI항목에서 높은 neuroticism와 낮은 extraversion, openness, agreeableness, conscientiousness를 나타내었다. 또 알콜의존증 환자에서 정상인 대조군보다 TCI항목은 높은 HA, RD, ST와 낮은 SD, C를 나타내었다. 인격적 특성들, 알콜의존증 진단과 VNTR과의 유전적인 연결성은 없었다. 단지, 알콜의존증 환자들 중 A10에 대한 동형접합체가 있는 환자군에 대하여 다른 알콜의존증 환자, 정상 대조군과 비교했을 때 TCI항목 상 낮은 NS, 높은 SD가 나타났다.¹⁸⁾

Table 3. The Comparative Study of TCI And Constitutional Testing Method(QSCCII)

Author & Year	Questionnaire	Subject	Correlation
Jae Hying Lee 2007	Questionnaire for Sasang Constitution Classification (QSCCII)	Sasang types	<Significant differences in Sasang types> - NS sclae - NS1, NS2, NS3, NS4, HA3, HA4, SD2 subscale <Ability to discriminate each Sasang groups> - TCI using seven scales 63.6% - TCI with 24 sub-scales 90.9%

3. TCI와 체질심리 설문검사지

Lee의 연구에서는 QSCCII(Questionare for Sasang Constitution Classification)에 의해서 분류된 각 군에 대해 TCI검사가 이루어졌으며 더불어 MBTI가 병행 실시되었다. QSCCII는 동무 이제마에 의하여 정립된 사상의학에서 말하는 네 가지 체질을 감별하기 위해 개발된 검사지이다. QSCCII는 성질재간(性質材幹)과 항심(恒心), 심욕(心慾)을 근거로 하는 심성과 관련하여 항목이 구성된다. Lee의 연구에서는 QSCCII 검사로 판정된 체질간의 기질 및 성격 특성을 파악하고, TCI 자체의 체질판별력을 알아보고자 하는 목적으로 TCI를 사용하였다. 더불어 기존 QSCCII를 활용한 체질진단검사의 개선방안을 마련하고자 하였다. 통계분석결과 기질 척도에서는 NS와 NS의 세부척도 및 HA의 세부척도에서 체질간에 유의한 차이가 있었으며, 성격 척도에서는 SD의 세부척도 SD2에서 체질 간에 유의한 차이가 있었다. 그리고 TCI의 사상체질 판별력을 분석한 결과 TCI검사의 일곱 가지 척도를 사용한 경우에는 63.6%의 일치도를 보였으나 24개 세부 척도를 모두 이용한 경우에는 90.9%의 매우 높은 일치도를 보였다.

IV. 고찰

TCI는 Cloninger의 심리생물학적 모델에 기반하여 4가지 기질과 3가지 성격을 측정함으로써 인성의 유전적, 환경적 요인을 고루 평가할 수 있는 심리성격 검사법이다. TCI는 다양한 심리관련설문지들과 비교 연구되어왔다. 특정한 신경정신과 질환(SAD, 우울증, Alexithymia, 공황장애, 알콜 의존증, 특정한 방어기제유형, 기타 DSM-IV 인격장애)에 대한 검사법, 일반적인 심리성격검사법, 체질심리 검사법 등의 타당도와 심리생물학적 특성의 반영도를 TCI와의 상관관계를 통하여 파악하고자 하는 노력이 있었다.

1. TCI와 정신장애의 진단을 목적으로 하는 설문검사법들의 고찰

신경정신질환의 진단을 목적으로 고안된 심리성격 설문지는 설문의 결과 자체가 질환의 유무, 정도를 반영하는 것이다. 그러므로 TCI와 신경정신질환 검사설문지의 비교는 곧 TCI항목과 특정 정신질환과의 연관성으로 파악할 수 있다.

SAD는 일정한 계절에 주기적으로 정동 삽화(예: 우울증, 경조증 혹은 조증)가 반복되는 것을 말하며,¹⁹⁾ SPAQ는 일반 대중을 대상으로 SAD를 평가하기 위해 고안된 설문 검사법이다. SAD 환자들은 TCI 항목 중 HA, ST에서 높은 수치를 나타내었고 반대로

SD, C에서는 낮은 수치를 보였다. 이것은 새로운 것을 추구하지 않고 일상적인 것의 관심이 덜한 수동적인 태도가 SAD와 깊은 연관성이 있음을 뜻하며, 반면에 자기 주도적이고 책임감 있으며 사교적이고 주위 사람에게 충실할수록 SAD를 겪을 확률이 줄어든다고 해석할 수 있다.

우울증은 의욕 저하와 우울감을 주요 증상으로 하여 다양한 인지 및 정신 신체적 증상을 일으켜 일상 기능의 저하를 가져오는 질환인데, 'Beck의 우울증 척도'를 이용하여 그 경중을 4가지로 분류해 볼 수 있다. 우울증 환자는 비교적 HA, NS, ST가 유의하게 높고 SD, C에서는 낮은 수치를 보였으며 우울증과 가장 높은 상관성을 갖는 항목은 SD이다. HA, ST 항목의 높은 수치는 수동적인 생활방식과 인간관계와 사회생활에 무관심한 것을 의미하므로 일반적인 우울증에 대한 인식과 일치하는 면이 있다. 그에 반해 높은 NS는 왕성한 호기심과 적극적인 사고를 의미하는데 이것은 겉으로 드러나는 우울증의 증상과 불일치하는 듯하나, 오히려 외부로 향한 욕구가 좌절됨으로써 더 큰 우울감을 느끼게 되는 병리로 해석해 볼 수 있다. 낮은 SD, C 항목은 우울증이 자기 통제력의 상실, 인간관계에서의 소외감과 깊은 연관성이 있으며 이것은 우울증의 치료에 있어 자기 조절감과 주위에서의 지지가 큰 역할을 한다는 것을 시사한다. 특히나 우울증을 예측하는 변인 중 가장 강력한 변수가 SD라는 것은 우울증의 본질이 단순히 슬픈 감정이기 보다는, 의지력의 결여이며 치료에 있어서 환자의 적극적인 태도가 예후에 큰 영향을 끼친다고 해석할 수 있다.

Alexithymia는 감정을 이해하거나, 처리하거나 기술하는 데에 부족함을 가진 성향을 뜻하며²⁰⁾ TAS-20은 정신계량학적(psychometric) 측정이론과 기존의 Alexithymia 개념에 대한 심리학적 모형을 기초로 개발된 Alexithymia 자기 보고형 검사법이다.²¹⁾ TAS-20에 의해 진단된 Alexithymia환자들은 TCI

항목 중 높은 HA, 낮은 SD, C, RD 수치를 보인다. 높은 HA 수치는 행위, 감정표현의 억제적 성향과 연관되므로 Alexithymia와 직접적인 연관성을 보인다고 할 수 있다. 낮은 C, RD 수치의 경우 사람 사이의 관계와 감정의 소통을 반영하므로 Alexithymia와 역시 연관성을 보일 수 있고, 낮은 SD 수치는 감정처리 기술 부족으로 인해 일상에서 느끼는 무력감을 반영한 것으로 해석할 수 있다.

공황장애는 공황 발작이 예측하기 어려운 상황에서 반복적으로 일어나며, 이후에도 공황발작이 다시 발생하는 것에 대해서 지속적으로 두려워하고, 공황 발작이 재현되는 상황을 회피하는 행동 등이 나타나는 것을 의미한다. 공황장애 환자는 TCI 항목 중 HA가 유의미하게 높고 SD가 유의미하게 낮은 것으로 나타났다. 높은 HA 수치는 위험한 상황을 회피하고 안정을 도모하는 것인데, 이것은 공황장애가 두려움, 불안이라는 감정과 연관되어 촉발된다는 것과 연결하여 이해할 수 있다. 낮은 SD는 반복되는 증세를 통해서 환자 스스로가 무력감을 느끼고 그것이 전 일상에 낮은 통제력으로 확대되는 것으로 해석할 수 있다.

알코올 남용은 과도한 음주로 인한 정신적, 신체적, 사회적 기능에 장애가 오는 것을 일컫는 말이며, 알코올 남용이 심한 경우 알코올 의존에 이르게 된다. MAC(MacAndrew Alcoholism Scale)는 51문항으로 이루어진 알콜의존증을 정상, 혹은 다른 정신질환으로부터 감별하는 것을 목적으로 한다.²²⁾ 알콜의존증 환자는 TCI항목에서 높은 수치의 HA, RD, ST와 낮은 수치의 SD, C를 나타내었다. 알콜의존증 환자에게서 다른 정신질환과 다르게 높은 RD수치를 나타내는 것은 알콜 중독이 대인관계, 사회적 관계에 충분히 적용한 사람들에게도 나타날 수 있다는 것을 시사한다. 높은 HA, ST 수치는 수동적이고 내성적인 성향과 알콜의존증의 연관성을 나타내고 낮은 SD, C 수치는 환자의 무력감, 고립감의 반영으로 해석할 수

있다.

‘방어기제’는 자아가 위협받는 상황에서, 무의식적으로 자신을 속이거나 상황을 다르게 해석하여, 감정적 상처로부터 자신을 보호하는 심리 의식이나 행위를 말하며 방어유형검사(DSQ)를 통해 파악 가능하다.²³⁾ 방어기제 중 ‘미성숙 방어기제’의 경우 TCI 항목에서 낮은 SD, C 수치와 매우 강한 연관성을 보였다. 낮은 SD수치는 비교적 정신적 상처에 약하며 낮은 자존감을 나타내고 낮은 C수치는 타인에 대한 이해가 낮고 자기중심적인 경향을 반영한다. 결국 ‘미성숙 방어기제’는 상처를 덜 받고자 하는 과정에서 발현되고 사회적 공감능력의 결여로 표현된다고 이해해 볼 수 있겠다.

위에서 고찰한 모든 정신질환에 대해서 TCI 기질항목 중 HA수치가 높고 성격 항목 중 SD의 낮은 수치가 공통적으로 나타난다. HA 기질항목은 선천적이고 유전적인 인격 특성이므로 이것은 일반적인 정신질환의 발병률, 유병율과 연관된다고 이해할 수 있다. 높은 HA는 개인이 쉽게 위축되고 긴장하며 미리 걱정하고 쉽게 피로하며 스트레스로부터 회복되는 속도가 느린 성향을 반영한다. 이러한 성향을 나타내는 사람에게서 정신질환의 발현과 진행이 더 높게 나타날 가능성이 있으며, 이것은 정신질환의 진단과 예방에 있어 충분히 고려되어야 할 것이다. 또 HA는 두뇌차원에서 세로토닌 기제와 관련된 항목이다. 세로토닌은 내측 시상하부 중추에 존재하는 신경전달물질로서 모자를 경우 우울, 불안을 느끼게 된다. 일반적인 정신질환과 세로토닌 사이의 깊은 관련성을 이번 연구를 통해서도 확인해볼 수 있었다. SD항목은 성격장애 및 부적응 여부를 결정하는 중요한 요인 중 하나로 알려져 있다. SD는 후천적이고 환경에 영향을 받는 인격특성이므로 이것은 일반적인 정신질환의 원인이자 결과로 파악할 수 있다. 낮은 SD수치는 개인의 약하고 상처 받기 쉬운 정서, 불만감, 추진력과 효율성의 부족을 반영한다. 이러한 특징들

은 정신질환의 원인으로 작용할 수 있고, 더불어 정신질환으로 겪게 되는 육체적, 정신적 능력의 감소와 스트레스, 좌절감의 누적이 결과적으로 낮은 자율성으로 이어지는 것으로 생각해 볼 수 있다.

환자 고유의 기질과 성격은 정신질환들 혹은 방어기제의 원인, 위험인자, 혹은 병리적 증상으로써 큰 연관성을 갖는다. 그러므로 각 질환 환자에 대한 TCI 검사는 그 연구결과를 토대로 각 질환의 병태를 더 깊이 이해하는 것을 가능하게 하며 더 나아가 위험유발집단을 가려내어 조기에 예방을 하는데 사용될 수 있다. 또 TCI항목은 선천적인 기질과 후천적인 성격을 분류하여 검사하기 때문에 해당 질환에 대한 TCI 분석은 각 질환의 유전인자와 환경인자를 파악하는데 특히 유용할 것으로 기대된다. 더불어 각 질환 환자에 대한 TCI 분석 결과와 해당 질환의 진단을 목적으로 하는 검사법의 진단결과를 비교함으로써 신경정신질환 설문검사법의 타당도를 검증하고 신뢰도를 파악하는데 큰 도움을 얻을 수 있다.

2. TCI와 일반 성격심리검사법들의 고찰

MMPI, NEO, CPI는 특정 질환의 진단을 목표로 하는 것이 아닌, 정상적인 성격심리를 파악하는 설문지에 해당한다. 각 설문지의 항목과 TCI항목 간에 상관관계를 분석함으로써 TCI와 심리성격검사법의 관계를 파악할 수 있다.

MMPI는 미네소타 대학이 개발한 성격 검사법으로 미네소타 다면인격목록이라고 한다. 성격검사 중 가장 널리 쓰이는 것 중 하나이며 정신과적 진단 분류에 따른 임상자료를 바탕으로 제작되었으나 지금은 일반적인 성격심리를 파악하는데 더 많이 활용되고 있다. TCI와 관련하여서는 정신병리 및 성격에 대한 이해를 위해 MMPI 대신 TCI를 활용할 수 있다는 보고가 있으며,²⁴⁾ MMPI의 특정 척도들과 TCI 하위 항목들의 높은 상관성을 밝혀낸 연구결과들이 존재

한다. Yang의 연구에 의하면, MMPI 항목 중 Mf, Ma를 제외한 대부분의 항목에 대해 HA항목은 정적 상관관계, SD항목은 부정적 상관관계, C항목은 부정적 상관관계를 나타내었다. 또 Mf항목은 HA와 부정적 상관관계, SD항목과 정적 상관관계, P항목과 정적 상관관계를 나타내었다. 그리고 Ma 항목은 P항목과 정적 상관관계, ST항목과 정적 상관관계를 나타내었으며, TCI 척도 중 RD항목의 경우 MMPI척도 중 Hs, D, Pa, Pt, Sc항목과 부정적 상관관계를 맺었다.

Mf항목은 개인의 이성성(남성의 경우 여성성, 여성의 경우 남성성)을 측정하는 척도이며 원래는 동성애의 정도를 측정하기 위해 삽입된 척도이나 지금은 사회적 인식의 변화로 남성의 여성스러움과 여성의 남성스러움을 측정하는 정도로 사용되고 있다. Yang의 연구는 서울여자대학교 학생을 대상으로 실시되었기에 본 연구에서는 ‘남성성’을 반영하는 것으로 볼 수 있다. HA항목은 위험하거나 혐오스러운 자극에 접하여 행동이 억제되고 위축되는 성향이기에 남성성과 부정적 상관도를 보이는 것이 쉽게 이해된다. SD항목은 자기 통제적이고 목표의식이 투철한 정도를 반영하며 P항목은 인내심, 끈기를 나타내는데 이러한 성향은 여성성에 더 부합하는 것임을 본 연구결과를 통해 알 수 있다.

Ma 항목은 Hypomania(경조증)의 정도를 측정한다. Ma항목이 높으면 활동의 과잉과 높은 추진력을 보일 것으로 기대된다. 인내력을 반영하는 P항목과 우주적인 관심과 종교적 성향을 반영하는 ST항목과 정적반응을 보이는 것은 기대되는 결과와 정반대이며 앞으로 더 많은 연구가 필요하겠다. 높은 HA, 낮은SD 수치는 정신질환과 깊은 상관성을 가지는데 MMPI의 척도 대부분이 정신 병리적 상태를 측정하기 위해 고안된 것이므로 Mf, Ma를 제외한 대부분의 항목에서 유의한 상관도를 보이는 것은 일반적인 예측과 동일하다. Sin의 연구에서도 TCI항목 중 HA항목은 MMPI 척도 중 Hs, D, Pd, Pa, Pt, Sc, Si와

정적 상관관계를 보이고 SD항목은 Hs, D, Pd, Pa, Pt, Sc, Ma, Si와 부정적 상관관계를 보여 그 연구결과가 일치함을 보여주고 있다.

NEO는 5가지 성격요인 모델에 대하여 240항목 측정검사를 하는 심리검사법으로 Extraversion(외향성), Agreeableness(친화성), Conscientiousness(성실성), Neuroticism(신경증적 경향성), Openness(경험에 대한 개방성 척도)를 측정한다. MMPI와는 다르게 정신 병리적 증후가 없는 것을 전제한다.²⁵⁾ Mikołajczyk의 연구에서 NEO항목과 TCI 항목이 대상자의 변수차이에 영향 받는 정도를 비교하는 연구를 시행하였다. 그 결과 NEO-FFI의 경우 성별에 관해서는 전 항목이 안정성을 갖추었으며, NEO-FFI 항목 중 하나인 외향성(Extraversion scale)은 대상자의 나이에 따라 변화됨을 보였고 신경증(Neuroticism)은 교육수준이 낮은 대상에게서 다소 높게 측정되는 경향성을 보였다. 반면에 TCI는 하위 항목 중 NS1, RD4 만이 안정성을 보여서 NEO검사에 비해 낮은 안정성을 보임이 밝혀졌다. 이러한 연구결과를 통해 NEO-FFI가 TCI와 비교했을 때 통제변수에 덜 영향을 받는 안정된 결과를 나타내다는 것을 알 수 있다. 또한 앞으로 TCI검사에 있어 대상자의 변수(성별, 나이, 교육수준)를 더 엄격히 통제할 필요가 있음을 알 수 있다. 그러나 TCI는 기질과 성격 자체를 파악하는 목적의 검사이며 대상자가 가지는 조건과 기질성격과의 관련성이 높을 수밖에 없다고 볼 때, 변수변화에 따른 수치의 변화는 오히려 TCI의 높은 타당도를 뒷받침하는 것으로 해석할 수 있겠다.

CPI(California Psychological Inventory)는 Gough가 개발한 성격측정 도구로서, 인간의 행동을 예측하기 위하여 전 세계에서 널리 사용되고 있는 검사다. CPI는 14세 이상의 일반인을 대상으로 개발되었으며, 성격을 설명하는 데에 일상적으로 쓰이는 용어들을 통하여 개인의 성격을 측정하고 20개의 척도를 사용한다.²⁶⁾ Conway의 연구에서 CPI항목 중 so-

cialization 항목과 TCI항목 중 NS가 높은 연관성을 나타내었다. socialization 항목은 규범 지향성과 가치추구와 관련된 항목으로 사회화의 정도를 나타내고 NS는 새로운 자극에 대한 호기심과 적극적인 성향을 반영한다. 이것은 적극적인 사고방식과 높은 활동량이 개인의 사회화에 미치는 영향으로 해석할 수 있으나, Conway의 연구는 약물의존 환자만을 대상으로 한 연구라는 점을 고려할 때 더 많은 후속연구가 필요하다고 할 수 있다.

위의 연구결과를 종합했을 때, 심리검사 설문지의 특정 척도와 TCI 척도의 상관성을 분석하는 작업은 설문지 척도의 내포된 의미를 더 깊이 이해하는데 도움이 된다는 것을 알 수 있다. 더 나아가 기질과 성격이 분류된 TCI 척도와 비교를 통해 설문지의 특정 척도가 선천적인 유전성과 후천적인 환경요인 중 어느 쪽에 해당하는지 알아볼 수 있다.

3. TCI와 체질심리 설문검사법의 고찰

사상체질의학은 동무 이제마가 1894년 『동의수세보원(東醫壽世保元)』을 저술하여 체질 유형을 태양인(太陽人), 태음인(太陰人), 소양인(少陽人), 소음인(少陰人)으로 나누고, 각 유형의 신체적, 정신적, 사회적인 특성과 질병의 진단, 치료 및 양생법을 밝힌 학문이다. 사상인의 감별은 『동의수세보원(東醫壽世保元)』 중 ‘四象人辨證論’에서 저술한 사상인의 체형기상(體形氣象), 성질재간(性質材幹), 생리적 체질증과 병리적 체질병증에 대한 기술을 근거로 하고 있다. 이 기준에 따른 체질진단은 습득을 위한 많은 시간과 노력 및 사상의학이론에 대한 숙달된 지식이 필요하며 주관적인 경향을 띠기 쉽다.²⁷⁾ 이러한 배경 하에 심성적 요소를 중심으로 하는 설문조사지를 이용한 체질진단 연구 결과 QSCCII가 등장하였다.

QSCCII 진단프로그램은 객관적인 사상체질 진단

을 위한 PC용 프로그램으로서 경희의료원 한방병원 사상의학과에서 공동으로 개발하여 그 표준화 연구와 타당성 연구를 통하여 체질진단의 정확률이 입증되었고, 그 타당성이 입증되어 표준화작업을 거쳐 객관화된 진단지표를 제공하고 있다. QSCCII 설문지는 인적사항에 해당하는 성별, 혈액형, 결혼상태, 교육상태, 직업 5가지에 대한 질문과 설문문항 121항으로 구성되었다.²⁸⁾

Lee의 연구결과 TCI항목 중 기질 척도에서는 NS와 NS의 세부척도 및 HA의 세부척도에서 체질 간에 유의한 차이가 있었으며, 성격 척도에서는 SD의 세부척도 SD2에서 체질 간에 유의한 차이가 있었다.

NS항목과 관련하여 소양인이 태음인과 소음인에 비하여 유의하게 높은 NS점수 보였고, 세부척도에서 NS1, NS2, NS3, NS4 역시 소양인이 태음인과 소음인에 비해 유의하게 높은 점수를 보였다. 높은 NS점수를 고찰해 볼 때, 소양인은 태음인, 소음인에 비하여 새로운 자극이나 보상 단서에 따라 행동이 활성화되며 탐색에 흥미를 느끼고 반복적인 상황에 쉽게 지루해지는 기질이 있음을 알 수 있다. NS1은 탐색적 흥분 대 관습적 안정성(Exploratory Excitability vs Stoic Rigidity)을 측정하는 세부척도, NS2는 충동성 대 심사숙고(Impulsiveness vs Reflection)를 측정하는 세부척도, NS3는 무절제 대 절제(Extravagance vs Reserve)를 측정하는 세부척도, NS4는 자유분방 대 질서정연(Disorderliness & Regimentation)를 측정하는 세부척도이다. 즉, 소양인은 다른 체질에 비하여 탐색적 흥분도가 높고, 충동적이며, 무절제하고, 자유분방한 기질을 가지고 있음을 보여주고 있다.

HA 항목과 관련하여 세부척도에서 HA3, HA4가 태음인과 소음인에 비해 소양인에게서 높게 나타났다. HA3는 낯선 사람에 대한 수줍음(Shyness with Stranger)에 대한 세부척도이며, HA4는 쉽게 지침대 활기 넘침(Fatigability & Vigor)에 대한 세부척도이다. 즉 소양인은 다른 체질에 비해 사람과 쉽게 친

해지고 사교적이며 활기가 넘치는 기질임을 알 수 있다.

SD항목과 관련하여 세부척도인 SD2는 태음인이 소양인과 소음인에 비하여 유의하게 낮은 점수를 보였다. SD2는 목적의식(Purposefulness)에 대한 척도로서 점수가 낮은 사람은 삶의 방향이나 목적, 의미를 찾지 못하고 현재의 상황과 즉각적인 욕구에 의해서 움직이는 경향성이 있다. 이것은 태음인이 일반적으로 사업성취에 장기가 있고 꾸준한 끈기가 있다는 보고와 배치되는 결과로서,²⁹⁾ 더 많은 후속 연구가 요구된다.

또한 Lee의 연구에서 TCI의 사상체질 판별력을 분석한 결과 TCI검사의 일곱 가지 척도를 사용한 경우에는 63.6%의 일치도를, 24개 세부 척도를 모두 이용한 경우에는 90.9%의 높은 일치도를 나타내었다. 이것은 사상인의 성정 분석에 있어 TCI 검사의 활용도가 매우 높음을 시사하고, 체질심리 판별도구로써 TCI가 유용할 수 있다는 사실을 밝히고 있다.

Lee의 연구를 통하여 TCI는 체질심리 설문검사법의 타당도와 신뢰도를 검증하는데 유용한 도구임을 확인할 수 있다. 또 Lee의 연구는 판별된 체질군에 대한 TCI 검사를 통하여 각 체질의 성정을 현대적으로 재해석하고 체질별 심리생물학적 특성을 파악하는데 기여한다. 더불어 TCI검사 자체가 사상체질을 판별하는데 유용한 도구임을 알 수 있으며, 이것은 TCI를 비롯한 심리성격검사법이 한의학적 진단도구로써 사용될 수 있는 가능성을 보여주는 것으로 해석할 수 있다.

4. TCI와 3종 심리설문의 비교 연구

TCI와 정신장애, 일반 성격, 사상체질심리 설문검사지의 비교연구는 크게 세 가지 의의를 가진다.

첫째로, 서로 다른 이론적 배경과 자료를 근거로 성립된 TCI와 기타 심리관련설문지를 직접 비교함으로써 두 검사법 대한 더 깊은 이해를 가능하게 한다.

특히 심리관련설문지의 특정 항목과 TCI의 특정 항목과의 깊은 연관성은 해당하는 항목들이 반영하는 심리상태를 이해하는데 많은 도움을 준다. 예를 들어 Yang의 연구에서 MMPI 항목 중 Ma 항목은 TCI항목 중 P항목과 정적 상관관계, ST항목과 정적 상관관계를 나타내며 이것은 Ma항목이 TCI에서 말하는 인내력과 초월적 성향의 심리상태를 측정하는 지표로도 이해할 수 있음을 나타낸다. 그리고 Conway의 연구에서 MAC에 의해 알콜 의존증으로 진단된 개인은 TCI항목에서 높은 수치의 HA, RD, ST와 낮은 수치의 SD, C를 나타내었다. 이것은 알콜 의존증이라는 병리적 심리 상태가 대체로 수동적이고 대인관계에 민감하며 현실에 무관심한 동시에 무책임하고 낮은 사교성을 지닌다는 것을 알게 해준다.

둘째로, TCI는 개인의 인성과 심리를 선천적인 기질과 후천적인 성격으로 분류하여 분석하기 때문에, 비교 대상이 되는 심리관련설문지의 선천성과 후천성의 반영정도를 알 수 있게 한다. 심리설문검사지의 특정 항목이나 검사결과와 TCI 항목 중 기질을 반영하는 항목과의 연관성, 성격을 반영하는 항목과의 연관성을 관찰함으로써 선천성, 후천성을 분별할 수 있다. 예를 들어 Lee의 연구에서 각 사상 체질별로 유의한 차이를 나타내는 TCI항목은 NS와 NS 세부척도 4가지, HA 세부척도 2가지, SD 세부척도 1가지 등이 있다. NS, HA는 선천적인 기질 부분에 속하고 SD는 후천적인 성격 부분에 속하는데, 양적으로 더 많은 종류의 기질척도가 체질별로 유의한 차이를 나타낼 수 있고 이것은 사상체질심리의 선천적, 유전적 경향성을 반영한다고 해석할 수 있다.

셋째로, TCI와 다른 심리관련설문지의 비교 연구는 심리관련설문지의 타당도를 검증하는데 도움을 준다. 심리관련 설문지의 결과가 특정 TCI 항목과 유의한 연관성이 있음을 증명하여 그 타당도를 검증할 수 있다. 예를 들어 Picardi의 연구에서 TAS-20으로 진단된 Alexithymia 환자는 TCI 항목 중 높은

HA, 낮은 SD, C, RD 수치를 보인다. 이러한 TCI 검사 결과는 감정이 억제되고 관계의 소통이 힘든 Alexithymia의 특징을 잘 반영하기 때문에 TAS-20이 Alexithymia를 효과적으로 진단하는 설문검사법이라는 것을 지지하는 근거가 될 수 있다. 또 NEO항목과 TCI 항목이 대상자의 변수차이에 영향 받는 정도를 비교하는 Mikołajczyk의 연구를 통하여 알 수 있듯이 TCI 자체의 타당도를 기준으로 특정 심리관련설문지의 타당도 수준을 알아볼 수 있다.

V. 결론

본 연구는 한의학적 심리진단 설문지의 연구에 도움이 될 자료를 얻는 목적으로 TCI와 심리설문지 간에 비교연구를 고찰하였고, 그 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. TCI와 정신장애의 진단을 목적으로 하는 설문검사법(SPAQ, BDI, TAS-20, MAC, DSQ)의 비교연구는 해당 설문검사법들의 타당도를 검증하는데 도움을 주며, 각 정신장애의 심리생물학적 특징을 파악하는데 기여한다.
2. TCI와 일반 성격심리설문지(MMPI, NEO, CPI)의 비교연구는 설문검사 각 항목의 의미를 이해하고 설문지 자체의 타당도를 검증하는데 도움을 준다.
3. TCI와 체질심리 설문지의 비교연구는 체질검사법의 이해도를 높이고 타당도를 검증하는데 도움을 준다. 그리고 각 체질의 심리생물학적 특성을 파악하는데 기여한다.

이상으로 살펴보았을 때, TCI는 심리설문지의 항목 분석과 타당도를 검증하는데 유용한 도구로 생각되며, 이를 토대로 새로운 한의학적 심리진단 설문지

개발의 가능성이 기대된다. 덧붙여, 향후 이를 보완한 후속 연구와 노력이 계속 필요할 것으로 사료된다.

參 考 文 獻

1. Hollingworth HL. Review of Personality: A Psychological Interpretation. Psychol Bull. 1938; 35: 103-107.
2. Cloninger CR. Temperament and personality. Curr Opin Neurobiol. 1994; 4: 266-273.
3. Sung SM, Kim JH, Yang E, Abrams KY, Lyoo IK. Reliability and validity of the Korean version of the Temperament and Character Inventory. Compr Psychiatry. 2002; 43: 235-243.
4. Cloninger CR, Svrakic DM, Przybeck TR. A psychobiological model of temperament and character. Arch Gen Psychiatry. 1993; 50: 975-990.
5. 채한. QSCC II 반복측정결과 동일체질로 판정된 사람의 기질 및 성격분석. 동의생리병리학회지. 2007; 21: 1319-1331.
6. 신용섭, 이용범. 『황제내경(黃帝內經)』의 체질리론(體質理論)에 대한 연구(研究). 대한한의학원전학회지. 2001; 14: 16-29.
7. 채한, 박수잔, 이수진, 고광찬. 사상 유형학의 성격심리학적 고찰. 대한한의학회지. 2004; 25: 151-164.
8. Kuon DW. A Study Of Constitution Acupuncture. Journal of the International Congress of Acupuncture & Moxibustion. 1965; 10: 104-167.
9. 홍준근, 이문수, 김승현, 조숙행, 정인파. SPAQ에 의한 계절성과 TCI에 의해 평가된 기질과 성격과의 관련성 - 한국 고등학생을 대

- 상으로 -. 정신신체의학. 2007; 15: 35-43.
10. 안정숙, 채규만. 스트레스, 성격특성과 우울증간의 관계에 관한 연구: 자기 주도성의 조절 효과를 중심으로. 한국심리학회지. 2007; 12: 813-832.
 11. Picardi A, Toni A, Caroppo E. Stability of alexithymia and its relationships with the 'big five' factors, temperament, character, and attachment style. *Psychother Psychosom.* 2005; 74: 371-378.
 12. Conway KP, Kane RJ, Ball SA, Poling JC, Rounsaville BJ. Personality, substance of choice, and polysubstance involvement among substance dependent patients. *Drug Alcohol Depend.* 2003; 71: 65-75.
 13. Mulder RT, Joyce PR, Sullivan PF, Bulik CM, Carter FA. The relationship among three models of personality psychopathology: DSM-III-R personality disorder, TCI scores and DSQ defences. *Psychol Med.* 1999; 29: 943-951.
 14. 양귀화. TCI(기질 및 성격 검사)와 MMPI(다면적 인성검사)의 관계 :2008 학생생활연구소 내방 학생을 중심으로. *학생생활연구.* 2008; 21: 15-29.
 15. 신연주. 공황장애환자의 기질 및 성격 특성에 따른 임상표현양상. 경북대학교 대학원 심리학과 문학석사학위논문, 2009, 6.
 16. De Fruyt F, De Clercq BJ, van de Wiele L, Van Heeringen K. The validity of Cloninger's psychobiological model versus the five-factor model to predict DSM-IV personality disorders in a heterogeneous psychiatric sample: domain facet and residualized facet descriptions. *J Pers.* 2006; 74: 479-510.
 17. Mikołajczyk E, Zietek J, Samochowiec A, Samochowiec J. Personality dimensions measured using the Temperament and Character Inventory (TCI) and NEO-FFI on a Polish sample. *Int J Methods Psychiatr Res.* 2008; 17: 210-219.
 18. Angheliescu I, Klawe C, Singer P, Fehr C, Hiemke C, Quante A, Regen F, Dahmen N, Szegedi A. Low novelty seeking and high self directedness scores in alcohol-dependent patients homozygous for the A10 allele of the dopamine transporter gene. *World J Biol Psychiatry.* 2010; 11: 382-389.
 19. Rosenthal NE. Seasonal affective disorder. A description of the syndrome and preliminary findings with light therapy. *Arch Gen Psychiatry.* 1984; 41: 72-80.
 20. Sifneos PE. The prevalence of 'alexithymic' characteristics in psychosomatic patients. *Psychother Psychosom.* 1973; 22: 255-262.
 21. Bagby RM, The Twenty-Item Toronto Alexithymia Scale. II. Convergent, discriminant, and concurrent validity. *J Psychosom Res.* 1994; 38: 33-40.
 22. MacAndrew C. What the MAC scale tells us about men alcoholics. An interpretive review. *J Stud Alcohol.* 1981; 42: 604-625.
 23. Bond M, Gardner ST, Christian J, Sigal JJ. Empirical study of self-rated defense styles. *Arch Gen Psychiatry.* 1983; 40: 333-338.
 24. Bosscha MA, van Velzen CJ, Meesters Y. A comparative study of two methods of personality assessment, the TCI and the

- NVM (Dutch shortened version of the MMPI).
Tijdschr Psychiatr. 2006; 48: 435-444.
25. Costa PT Jr, McCrae RR. Personality disorders and the five factor model of personality. J Personal Disord. 1990; 4: 362-371.
 26. Gough HG. California Psychological Inventory. CA. Consulting Psychologists Press. 1987.
 27. 유정희, 이의주, 고병희, 송일병, 김태연. 사상체질분류검사지(QSCC II)의 Upgrade 연구 (I) - 사상체질분류검사지(QSCC II)에 의한 체질별 응답차이에 따른 문항분석 -. 사상체질의학회지. 2003; 15: 27-38.
 28. 최선미, 지상은, 정봉연, 안규석, 고병희, 성현제. QSCCII와 MBTI의 비교분석을 통한 사상체질의 성격유형 연구. 한국한의학연구원논문집. 2000; 6: 47-57.
 29. 김종열, 김경요, 송정모. 체질판별표를 이용한 체질판별의 객관화 방안. 사상체질의학회지. 1998; 10: 181-213.

