사상체질의학회지 2011;23(3):340-350
J of Sasang Constitutional Medicine
Vol. 23, No. 3, 2011:340-350
http://www.esasang.com

사상체질에 따른 신체적 증상에 관한 연구

김윤영 · 김호석 · 백영화 · 유종향 · 김상혁 · 장은수

한국한의학연구원

Abstract

A Study on the Constitution Type-Specific Presentation of Physical Symptoms

Yun-Young Kim, Ho-Seok Kim, Young-Hwa Baek, Jong-Hyang Yoo, Sang-Hyuk Kim, Eun-Su Jang

Korea Institute of Oriental Medicine

1. Objectives

This clinical study was conducted to understand the differences between Sasang constitutional types and to identify the physical symptoms presentation specific to each Sasang constitutional type.

2. Methods

In this descriptive study, 2,629 subjects (1,061 Taeeum-type, 683 Soeum-type, 885 Soyang-type) were surveyed between Nov 1, 2007 and Jul 31, 2010. The subjective symptoms experienced by the subjects were collected using a Physical Symptoms questionnaire, and the subjects were interviewed by Sasang specialists who determined the subjects' constitutional type. The data (in crude number and percentage) was analyzed on the general characteristics, Sasang constitutional type, and physical symptoms using the SPSS 17.0 software. The symptomatic presentation in men and women were analyzed on Sasang constitutional distribution using the chi-square test.

3. Results

1) The physical symptoms specific to each Sasang constitutional type were as follows: 'frequent aphthous lesions in the oral cavity', 'lingering fatigue after sleep', 'headache', 'common cold symptoms presenting as loss of appetite or indigestion', and 'physical deterioration presenting as problems with digestion' in the Soeum type; 'physical deterioration presenting as problems in perspiration' and 'swelling and puffiness' in the Taeeum type; and 'excessive forgetfulness' in the Soyang type.
2) The physical symptoms specific to each Sasang constitutional type in men were as follows: 'Unilateral or bilateral headaches, 'frequent aphthous lesions in the oral cavity', 'common cold symptoms presenting as rhinorrhea or nasal congestion', 'common cold symptoms presenting as loss of appetite or indigestion', and 'physical deterioration presenting as problems with digestion' in the Soeum type; and 'swelling and puffiness' in the Taeeum type.
3) The physical symptoms specific to each Sasang constitutional type in women were as follows: 'common cold symptoms presenting as headaches', 'common cold symptoms presenting as loss of appetite or indigestion', 'physical deterioration presenting as problems with digestion' in the Soeum type; and 'pain in knees', 'redness of eyes', 'dryness of mouth', 'common cold symptoms presenting as coughing', 'physical deterioration presenting as problems in perspiration', 'swelling and puffiness' in the Taeeum type.

4. Conclusions

This study demonstrates that physical symptoms present in constitutional type-specific patterns. Understanding of the personal Sasang constitutional type and systematic, personalized healthcare based on constitutional typology is anticipated to contribute to improved health management strategy.

Key Words : Sasang Constitutional Typology, Physical symptoms

• 접수일 2011년 08월 03일; 심사일 2011년 08월 04일; 승인일 2011년 08월 30일

• 교신저자 : 장은수
대전시 유성구 전민동 461-24, 한국한의학연구원 체질의학임상연구센터
Tel : +82-42-868-0291 Fax : +82-42-868-9480
E-mail : esjang@kiom.re.kr

* 본 연구는 2011년도 정부(교육과학기술부)의 재원으로 한국연구재단의 지원을 받아 수행되었습니다(No.20110027739).

Ⅰ. 緖 論

현대 사회는 경제성장에 따른 생활수준 향상, 의학과 과학기술의 발달로 삶의 질에 대한 요구 및 기대수준이 향상되고 있으며, 이를 위해 건강에 대한 관심이 높아지고 있다. 또한 최근 건강에 대한 개념이 단순히 질병이 없는 상태가 아니라 삶의 질을 높이기 위한 건강획득과 안녕에 이르게 하는 건강증진 개념으로 확대되고 있으며[1], 이러한 삶의 질에 영향을 미치는 가장 중요한 요인이 건강이라는 점에 관심이 집중되고 있다. 건강을 위해 질병의 치료보다는 적극적인 예방과 건강증진 노력의 필요성이 강조되면서 한방의료와 대체의료에 대한 수요 증가와 새로운 의료수요의 증가를 경험하고 있으며, 세계적으로도 대체의학 시장이 꾸준히 성장하고 있는 추세이다[2].

이러한 오늘날의 국민의료수요 변화와 대체의학에 대한 세계적인 추세에 맞추어 한방 의료에 대한 욕구[3] 뿐만 아니라 한의학적 관심이 증가하고 있으며, 더불어 자신의 체질에 맞는 식습관 및 생활습관을 통해 건강을 유지하고자 하는 사람이 증가함에 따라 우리 민족 고유의 사상체질의학에 대한 관심이 높아지고 있다.

사상체질의학은 인간의 체질을 형태학적 특징과 심리상태 및 생리, 병리, 병증, 진단 등의 모든 분야에 걸쳐 네 가지 즉 태양인, 소양인, 태음인, 소음인으로 구별하여 체질에 따라 다양한 체형, 성격, 취미, 특성 생활습성 등을 가지고 있다고 하였으며, 체질마다 경계해야 할 음식과 적합한 음식이 있어, 병을 치료하는 원칙이 체질마다 다르다고 주장하고 있다[4]. 이렇게 체질별로 호발질병 뿐만 아니라 질병을 치료하는 원칙이 다르고 운동, 식습관, 생활습관 등 일상생활 속에서의 적절한 체질 건강관리 및 건강생활 실천은 효과적인 질병 예방법이라 할 수 있다.

또한 사상체질의학은 모든 인간을 획일적으로 취급함으로써 생기는 오차나 약의 부작용을 줄이고 체질적 양생과 치료로 질병의 예방과 치료의 길을 제시하였는데, 특히 이제마의 동의수세보원(東醫壽世保元) 사상인변증론(四象人辨證論)에 따르면 사상인의 생리, 병리의 차이로 인해 각 체질의 체질증과 병증이 다르게 나타난다고 하였다[5].

이러한 점을 고려해 볼 때 인간의 개별성과 독특성을 인정하고 각자의 체질에 따른 생리, 병리, 치료 및 예방관리를 연구하는 사상체질의학을 바탕으로 체질에 따라 선천적으로 신체적 증상에 차이가 있음을 이해하는 것이 필요하다고 생각된다.

체질별 신체적 증상에 관한 선행연구로는 체질별 병증, 소증에 관한 문헌연구를 비롯하여 사상체질과 성별에 따른 위염의 정도, 종류 및 소화기 증상에 관한 연구[6] 사상체질 병증별 월경 양상의 임상 연구[7] 와 같은 일부 특정 증상에 대한 연구가 대부분이었으며, 그 외 사상체질에 따른 질병 및 증상유형에 관한 임상적 연구[8] 사상체질에 따른 신체적, 심리적 특성의 연구[9], 사상체질에 따른 소증 및 병증지표의 임상적 연구[10] 등에 불과한 것으로 나타났다.

따라서 본 연구에서는 사상체질이론을 바탕으로 개인에 따라 체질이 다르면 선천적으로 차이가 있음을 이해하고, 체질 및 성별에 따른 다양한 신체적 증상을 임상연구를 통해 파악하고자 하였다.

Ⅱ. 硏究方法

1. 연구대상

본 연구는 2007년 11월 1일부터 2010년 7월 31일까지 전국 19개 한방병원 및 한의원에 내원한 10세 이상 남녀 2,629명을 대상으로 하였다. 최종 체질진단 결과 태음인 1,061명, 소음인 683명, 소양인 885명이었으며 태양인은 본 연구에 포함되지 않았다.

2. 연구도구

1) 신체적 증상 설문지

대상자의 최근 6개월간의 증상을 기준으로 해당항목에 대해서는 중복체크가 가능하도록 하였으며, 대상자가 느끼는 자각증상과 대상자 자신의 평가를 기준으로 하여 작성하는 것을 원칙으로 하였다. 신체적 증상 설문지는 전체 10개 항목으로 머리, 몸, 눈, 입/목, 가슴, 피부, 피로, 감기, 컨디션, 기타 문항으로 구성하였다.

2) 체질 진단

(1) 전문가 진단

체질처방 비율이 90% 이상인 사상체질전문의 또는 사상체질 임상 5년 이상의 경력자에게 대상자를 진료하도록 하였으며, 체형기상, 용모사기, 성질재간, 병증소증, 약리기록을 포함한 증례기록을 기반으로 체질진단 하였다.

(2) 체질약리 기준

한국한의학연구원에서 체질의학전문가 6명의 자문을 얻어 결정된 체질약리 기준을 바탕으로 한방 의료기관의 의무기록상 최소 60첩 이상 동 체질 처방을 받고 최소 4회 이상 진료하여 경과를 관찰한 사람 중 부작용이 없으며 주증과 병증, 소증 증상이 일정 정도 이상 호전된 경우를 체질진단 하였다.

3. 자료수집 방법

본 연구는 한방병원 및 한의원에 내원한 10세 이상 남녀 2,629명을 대상으로 2007년 11월 1일부터 2010년 7월 31일까지 자료 수집하였으며, 정확한 체질진단을 위해 체질진단전문가의 자문을 받아 자료 수집하였다.

본 연구는 대상자의 보호를 위하여 해당 한방병원과 한국한의학연구원 연구심의위원회(Institutional Review Board; IRB)의 승인을 거쳤으며, 승인된 내용에 준하여 해당 대상자의 서면 동의를 받아 자료 수집하였다(IRB approval No. I-2008/010-001).

4. 자료 분석 방법

수집된 자료는 SPSS 17.0 Program을 이용하여 분석

Table 1. Demographic and General Characteristics across Different Sasang Constitution Types (N=2,629)

Variables		Sasang Constitution Types			Total
		Taeeum type N(%)	Soeum type N(%)	Soyang type N(%)	N(%)
Gender	male	442(41.7)	226(33.1)	305(44.5)	973(37.0)
	female	619(58.3)	457(66.9)	580(65.5)	1656(63.0)
Age	under 20	56(5.3)	49(7.2)	42(4.7)	147(5.6)
	21-29	90(8.5)	93(13.6)	84(9.5)	267(10.2)
	30-39	153(14.4)	150(22.0)	166(18.8)	469(17.8)
	40-49	228(21.5)	147(21.5)	212(24.0)	587(22.3)
	50-59	238(22.4)	123(18.0)	184(20.8)	545(20.7)
	over 60	296(27.9)	121(17.7)	197(22.3)	614(23.4)
Height (cm)	under 160	477(45.0)	339(49.6)	443(50.1)	1259(47.9)
	161-170	368(34.7)	240(35.1)	323(36.5)	926(35.2)
	171-180	192(18.1)	96(14.1)	106(12.0)	394(15.0)
	over 181	24(2.3)	8(1.2)	13(1.5)	45(1.7)
Weight (kg)	under 60	337(31.8)	501(73.4)	559(63.2)	1397(53.1)
	61-70	348(32.8)	144(21.1)	216(24.4)	708(26.9)
	over 70	376(35.4)	38(5.6)	110(12.4)	524(19.9)
Marriage status	Single	207(19.5)	188(27.5)	178(20.1)	573(21.8)
	Married	777(73.2)	456(66.8)	654(73.9)	1887(71.8)
	Divorced	8(0.8)	7(1.0)	16(1.8)	31(1.2)
	Deceased spouse	45(4.2)	26(3.8)	29(3.3)	100(3.8)
	Other	24(2.3)	6(0.9)	8(0.9)	38(1.4)
Educational level	No education	79(7.4)	36(5.3)	46(5.2)	161(6.1)
	Elementary school	161(15.2)	91(13.3)	113(12.8)	365(13.9)
	Middle school	128(12.1)	59(8.6)	114(12.9)	301(11.4)
	High school	279(26.3)	186(27.2)	216(24.4)	681(25.9)
	Undergraduate school	281(26.5)	228(33.4)	307(34.7)	816(31.0)
	Graduate school	104(9.8)	69(10.1)	77(8.7)	250(9.5)
	Other	29(2.7)	14(2.0)	12(1.4)	55(2.1)
	Total	1061(100.0)	683(100.0)	885(100.0)	2629(100.0)

하였으며, 유의수준은 $p<0.05$로 설정하였다. 대상자의 일반적 특성, 사상체질, 신체적 증상은 실수, 백분율로 분석하였으며, 대상자의 사상체질에 따른 신체적 증상 및 남녀의 차이 알아보기 위해 Chi-square test를 사용하여 체질간의 응답 빈도수의 차이를 비교하여 신체적 증상과 체질과의 연관성을 살펴보았다.

Ⅲ. 硏究結果

1. 대상자의 일반적 특성

대상자의 일반적 특성을 조사한 결과 전체 연구대상자 2,629명 중 남자는 973명(37.0%), 여자는 1656명(63.0%)이었다. 사상체질분류에 있어서는 태음인 1,061(40.4%)명, 소음인 683(26.0%)명, 소양인 885(33.7%)명이었다. 연령분포는 20세 미만이 147명(4.6%), 21-29세 267명(10.2%), 30-39세 469명(17.8%), 40-49세 587명(22.3%), 50-59세 545명(20.70%), 60세 이상이 614명(23.4%)을 차지하였다.

대상자 키의 경우 160cm이하가 1259명(47.9%), 161cm - 170cm가 926명(35.2%), 171cm - 180cm가 394명(15.0%), 181cm 이상이 45명(1.7%) 으로 나타났으며, 체중의 경우 60kg 미만이 1397명(53.1%), 61kg-70kg이 708명(26.9%), 70kg 이상이 524명(19.9%)으로 나타났다. 대상자의 결혼여부를 조사한 결과 미혼인 경우가 573명(21.8%), 기혼 1887명(71.8%), 이혼 31명(1.2%), 사별 100명(3.8%), 기타 38명(1.4%)으로 나타났으며, 학력으로는 무학 161명(6.1%), 초등학교 졸업 365명(13.9%), 중학교 졸업 301명(11.4%), 고등학교 졸업 681명(25.9%), 대학교 졸업 816명(31.0%), 대학교 졸업 이상이 250명(9.5%), 기타 55명(2.1%)으로 나타났다(Table 1).

2. 전체 대상자의 체질별 신체적 증상

전체 대상자의 체질과 신체적 증상을 비교하여 유의하게 나타난 항목을 분석한 결과 소음인의 경우 입안이 자주 허는 증상(19.1%)이 많았으며, 피부건조나 가려움증과 같은 특별한 피부 불편감이 없다고 응답한 경우는 태음인(54.2%)이 많았다. 또한 평소 피곤함을 느끼는 시간대를 묻는 문항에서는 소음인(31.0)이 기상 시 가장 피곤하다고 응답한 것으로 나타났다. 감기가 걸렸을 때 주 증상으로 소음인에서 '두통'(31.1%)과 '콧물 코막힘'(65.3%), '식욕감퇴 혹은 소화 장애'(15.3%)을 주로 호소하는 것으로 나타났다. 컨디션이 안 좋을 때 자주 문제가 생기는 부위를 묻는 문항에서 '땀 분비'의 이상이있다고 응답한 경우는 태음인(16.5%)이 많았으며, '소화'에 이상이 있다고 응답한 경우는 소음인(55.9%)에게 가장 많이 나타났다. 기타 불편한 증상이 있는지는 묻는 문항에서 '붓는다'를 체크한 경우는 태음인(30.1%)이 가장 많았고, '건망'을 호소하는 경우는 소양인(36.3)이 가장 많은 것으로 나타났다(Table 2).

3. 남성 대상자의 체질별 신체적 증상

남성 대상자의 체질과 신체적 증상을 비교하여 유의하게 나타난 항목을 분석한 결과 소음인(20.6%)에서 '옆머리' 불편감과 '입안 자주 헌다'라는 불편감을 호소하는 경우가 많은 것으로 나타났다. 감기가 걸렸을 때 주 증상으로 소음인에서 '콧물 코막힘'(75.1%), '식욕감퇴 혹은 소화 장애'(13.8%)을 주로 호소하는 것으로 나타났다. 컨디션이 안 좋을 때 자주 문제가 생기는 부위를 묻는 문항에서 소음인(58.9%)은 '소화'에 이상이 생긴다고 하였으며, 기타 불편한 증상이 있는지는 묻는 문항에서는 '붓는다'다로 응답한 경우가 태음인(10.6%)에서 가장 많았다(Table 3).

4. 여성 대상자의 체질별 신체적 증상

여성 대상자의 체질과 신체적 증상을 비교하여 유의하게 나타난 항목을 분석한 결과 태음인(33.4%)에서 '무릎 통증'을 많이 호소하였으며, '눈의 충혈'과 '입마름증'으로 인하여 불편하다고 응답하였다. 감기가 걸렸을 때 주 증상으로 소음인에서 '두통'(34.6%)과 '식욕감퇴 혹은 소화 장애'(16.0%)을 주로 호소하였으며, 태음인의 경우 '기침'을 많이 호소하는 것으로 나타났다. 컨디션이 안 좋을 때 자주 문제가 생기는 부위를 묻는 문항에서 태음인(15.3%)은 '땀 분비'의 이상이 생긴다고 응답하였으며, 소음인(58.9%)은 '소화'에 이상이 생긴다고 하였다. 기타 불편한 증상이 있는지는 묻는 문항에서는 '붓는다'다로 응답한 경우가 태음인

Table 2. Association between Sasang Constitutional Types and Physical Symptoms In Men and Women (N=2,629)

	Variable	Sasang Constitution Types			Total N(%)	p-value
		Taeeum type N(%)	Soeum type N(%)	Soyang type N(%)		
Headache	Frontal headache	115(13.7)	76(13.2)	105(14.3)	296(13.7)	.852
	Lateral headache	213(25.3)	138(24.0)	172(23.4)	523(24.3)	.658
	Dorsal headache	177(21.0)	121(21.0)	169(23.0)	467(21.7)	.582
	Generalized headache	88(10.5)	77(13.4)	89(12.1)	254(11.8)	.235
Pains	Shoulders or neck	473(56.2)	336(58.3)	421(57.2)	1230(57.1)	.721
	Back	108(12.8)	66(11.5)	110(14.9)	284(13.2)	.166
	Waist	397(37.4)	239(35.0)	315(35.6)	951(36.2)	.535
	Knees	276(26.0)	162(23.7)	213(24.1)	651(24.8)	.468
Eye	Pain	82(9.7)	43(7.5)	61(8.3)	186(8.6)	.299
	Dryness	175(20.8)	141(24.5)	171(23.2)	487(22.6)	.232
	Redness	210(19.8)	118(17.3)	156(17.6)	484(18.4)	.317
	Tiredness	368(43.7)	282(49.0)	360(48.9)	1010(46.9)	.060
	Strain	302(28.5)	205(30.0)	253(28.6)	760(28.9)	.758
Mouth/ Neck	Xerostoma	379(35.7)	219(32.1)	316(35.7)	914(34.8)	.227
	Halitosis	245(23.1)	171(25.0)	217(24.5)	633(24.1)	.606
	Aphthous lesions in mouth	112(13.3)	110(19.1)	131(17.8)	353(16.4)	.007
	Cough	152(14.3)	90(13.2)	112(12.7)	354(13.5)	.543
	Phlegm	221(20.8)	124(18.2)	155(17.5)	500(19.0)	.143
	Sore throat	92(8.7)	79(11.6)	91(10.3)	262(10.0)	.133
Chest	Stuffiness	259(24.4)	195(28.6)	248(28.0)	702(26.7)	.090
	Pain	102(9.6)	61(8.9)	92(10.4)	255(9.7)	.619
	Pounding	148(13.9)	96(14.1)	133(15.0)	377(14.3)	.772
	Palpitation	284(26.8)	175(25.6)	224(25.3)	683(26.0)	.743
	Frequent sighing	170(20.2)	139(24.1)	142(19.3)	451(20.9)	.081
Skin	Dryness	309(29.2)	225(32.9)	300(33.9)	834(31.7)	.060
	Itching	263(24.8)	176(25.8)	237(26.8)	676(25.7)	.613
	None	574(54.2)	351(51.4)	429(48.5)	1354(51.5)	.044
Fatigue	When waking up	261(25.4)	208(31.0)	229(26.3)	298(27.2)	.032
	Morning	219(21.3)	143(21.3)	156(17.9)	518(20.2)	.129
	Afternoon	414(40.3)	278(41.4)	386(44.4)	1078(42.0)	.193
	Night	147(14.3)	102(15.2)	155(17.8)	404(15.7)	.103
	All day	90(11.1)	69(12.2)	64(8.9)	223(10.7)	.131
Symptoms of common cold	Fever	151(17.9)	103(17.9)	139(18.9)	393(18.2)	.857
	Headache	198(23.5)	179(31.1)	190(25.8)	567(26.3)	.006
	Dizziness	92(10.9)	67(11.6)	76(10.3)	235(10.9)	.753
	Rhinorrhea or nasal congestion	518(61.5)	376(65.3)	426(57.9)	1320(61.3)	.024
	Muted hearing	60(7.1)	46(8.0)	59(8.0)	165(7.7)	.756
	Cough	434(51.5)	261(45.3)	350(47.6)	1045(48.5)	.057
	Neck pain	276(32.8)	200(34.7)	282(38.3)	758(35.2)	.069
	Body ache	303(36.0)	208(36.1)	247(33.6)	758(35.2)	.521
	Loss of appetite or indigestion	59(7.0)	88(15.3)	72(9.8)	219(10.2)	.000
Symptomatic involvement during physical detesioration	Perspiration	139(16.5)	49(8.5)	73(9.9)	261(12.1)	.000
	Digestion	240(28.5)	322(55.9)	260(35.3)	822(38.2)	.000
	Defecation	164(19.5)	95(16.5)	137(18.6)	396(18.4)	.355
	Urination	97(11.5)	56(9.7)	93(12.6)	246(11.4)	.256
Other Symptoms	Swelling and puffiness	319(30.1)	134(19.6)	209(23.6)	662(25.2)	.000
	Forgetfulness	253(30.0)	168(29.2)	267(36.3)	688(31.9)	.007
	Dizziness	334(31.5)	248(36.3)	299(33.8)	881(33.5)	.111
	Weakness in lower legs	142(13.4)	88(12.9)	121(13.7)	351(13.4)	.901
	Feverish with swollen joints	63(7.5)	32(5.6)	55(7.5)	150(7.0)	.300

Table 3. Association between Sasang Constitutional Types and Physical Symptoms in Men (N=2.629)

	Variable	Sasang Constitution Types			Total N(%)	p-value
		Taeeum type N(%)	Soeum type N(%)	Soyang type N(%)		
Headache	Frontal headache	34(9.8)	14(7.4)	16(6.6)	64(8.2)	.337
	Lateral headache	67(19.4)	39(20.6)	24(9.9)	130(16.7)	.003
	Dorsal headache	75(21.7)	31(16.4)	59(24.4)	165(21.2)	.128
	Generalized headache	23(6.6)	19(10.1)	23(9.5)	65(8.4)	.295
Pains	Shoulders or neck	157(45.4)	98(51.9)	110(45.5)	365(47.0)	.304
	Back	18(5.2)	11(5.8)	18(7.4)	47(6.0)	.528
	Waist	122(27.6)	66(29.2)	76(24.9)	264(7.1)	.523
	Knees	69(15.6)	39(17.3)	51(16.7)	159(16.3)	.842
Eye	Pain	17(4.9)	10(5.3)	15(6.2)	42(5.4)	.792
	Dryness	52(15.0)	34(18.0)	39(16.1)	125(16.1)	.672
	Redness	70(15.8)	37(16.4)	58(19.0)	165(17.0)	.505
	Tiredness	132(38.2)	89(47.1)	106(43.8)	327(42.1)	.109
	Strain	99(22.4)	63(27.9)	66(21.6)	228(23.4)	.192
Mouth/ Neck	Xerostoma	126(28.5)	71(31.4)	92(30.2)	289(29.7)	.722
	Halitosis	92(20.8)	49(21.7)	62(20.3)	203(20.9)	.930
	Aphthous lesions in mouth	24(6.9)	27(14.3)	23(9.5)	74(9.5)	.022
	Cough	55(12.4)	33(14.6)	34(11.1)	122(12.5)	.492
	Phlegm	106(24.0)	54(23.9)	54(17.7)	214(22.0)	.092
	Sore throat	28(6.3)	18(8.0)	19(6.2)	65(6.7)	.676
Chest	Stuffiness	77(17.4)	43(19.0)	62(20.3)	182(18.7)	.600
	Pain	40(9.0)	18(8.0)	23(7.5)	81(8.3)	.745
	Pounding	39(8.8)	27(11.9)	26(8.5)	92(9.5)	.341
	Palpitation	79(17.9)	32(14.2)	47(15.4)	158(16.2)	.419
	Frequent sighing	39(11.3)	30(15.9)	28(11.6)	97(12.5)	.268
Skin	Dryness	108(24.4)	61(27.0)	78(25.6)	247(25.4)	.769
	Itching	105(23.8)	56(24.8)	88(28.9)	249(25.6)	.277
	None	265(60.0)	130(57.5)	164(53.8)	559(57.5)	.244
Fatigue	When waking up	105(24.9)	71(32.0)	75(24.8)	251(26.5)	.107
	Morning	83(19.7)	36(16.2)	47(15.5)	166(17.5)	.293
	Afternoon	165(39.1)	91(41.0)	126(41.6)	382(40.3)	.777
	Night	53(12.6)	39(17.6)	49(16.2)	141(14.9)	.177
	All day	27(8.3)	16(8.6)	13(5.4)	56(7.5)	.341
Symptoms of common cold	Fever	64(18.5)	38(20.1)	55(22.7)	157(20.2)	.453
	Headache	63(18.2)	45(23.8)	47(19.4)	155(19.9)	.292
	Dizziness	35(10.1)	19(10.1)	14(5.8)	68(8.8)	.144
	Rhinorrhea or nasal congestion	219(63.3)	142(75.1)	144(59.5)	505(65.0)	.002
	Muted hearing	17(4.9)	10(5.3)	7(2.9)	34(4.4)	.389
	Cough	162(46.8)	91(48.1)	110(45.5)	363(46.7)	.856
	Neck pain	99(28.6)	47(24.9)	69(28.5)	215(27.7)	.612
	Body ache	109(31.5)	56(29.6)	72(29.8)	237(30.5)	.863
	Loss of appetite or indigestion	16(4.6)	26(13.8)	11(4.5)	53(6.8)	.000
Symptomatic involvement during physical detesioration	Perspiration	63(18.2)	26(13.8)	34(14.0)	123(15.8)	.265
	Digestion	76(22.0)	94(49.7)	55(22.7)	225(29.0)	.000
	Defecation	56(16.2)	34(18.0)	44(18.2)	134(17.2)	.781
	Urination	34(9.8)	17(9.0)	35(14.5)	86(11.1)	.122
Other Symptoms	Swelling and puffiness	47(10.6)	8(3.5)	29(9.5)	84(8.6)	.007
	Forgetfulness	66(19.1)	35(18.5)	62(25.6)	163(21.0)	.101
	Dizziness	99(22.4)	62(27.4)	83(27.2)	244(25.1)	.213
	Weakness in lower legs	54(12.2)	29(12.8)	40(13.1)	123(12.6)	.932
	Feverish with swollen joints	15(4.3)	3(1.6)	14(5.8)	32(4.1)	.090

Table 4. Association between Sasang Constitutional Types and Physical Symptoms in Women (N=2.629)

	Variable	Sasang Constitution Types			Total N(%)	p-value
		Taeeum type N(%)	Soeum type N(%)	Soyang type N(%)		
Headache	Frontal headache	81(16.3)	62(16.0)	89(18.0)	232(16.8)	.682
	Lateral headache	146(29.4)	99(25.6)	148(30.0)	393(28.5)	.310
	Dorsal headache	102(20.6)	90(23.3)	110(22.3)	302(21.9)	.616
	Generalized headache	65(13.1)	58(15.0)	66(13.4)	189(13.7)	.692
Pains	Shoulders or neck	316(36.7)	238(61.5)	311(63.0)	865(62.8)	.794
	Back	90(18.1)	55(14.2)	92(18.6)	237(17.2)	.179
	Waist	275(44.4)	173(37.9)	239(41.2)	687(41.5)	.095
	Knees	207(33.4)	123(26.9)	162(27.9)	492(29.7)	.035
Eye	Pain	65(13.1)	33(8.5)	46(9.3)	144(10.5)	.051
	Dryness	123(24.8)	107(27.6)	132(26.7)	362(26.3)	.611
	Redness	140(22.6)	81(17.7)	98(16.9)	319(19.3)	.026
	Tiredness	236(47.6)	193(49.9)	254(51.4)	683(49.6)	.479
	Strain	203(32.8)	142(31.1)	187(32.2)	532(32.1)	.834
Mouth/ Neck	Xerostoma	253(40.9)	148(32.4)	224(38.6)	625(37.7)	.015
	Halitosis	153(24.7)	122(26.7)	155(26.7)	430(26.0)	.670
	Aphthous lesions in mouth	88(17.7)	83(21.4)	108(21.9)	279(20.3)	.216
	Cough	97(15.7)	57(12.5)	78(13.4)	232(14.0)	.292
	Phlegm	115(18.6)	70(15.3)	101(17.4)	286(17.3)	.374
	Sore throat	64(10.3)	61(13.3)	72(12.4)	197(11.9)	.287
Chest	Stuffiness	182(29.4)	152(33.3)	186(32.1)	520(31.4)	.368
	Pain	62(10.0)	43(9.4)	69(11.9)	174(10.5)	.380
	Pounding	109(17.6)	69(15.1)	107(18.4)	285(17.2)	.346
	Palpitation	205(33.1)	143(31.3)	177(30.5)	525(31.7)	.611
	Frequent sighing	131(26.4)	109(28.2)	114(23.1)	354(25.7)	.208
Skin	Dryness	201(32.5)	164(35.9)	222(38.3)	587(35.5)	.112
	Itching	158(25.6)	120(26.3)	149(25.7)	427(25.8)	.965
	None	309(50.0)	221(48.4)	265(45.7)	795(48.0)	.324
Fatigue	When waking up	156(25.8)	137(30.5)	154(27.2)	447(27.6)	.228
	Morning	136(22.5)	107(23.8)	109(19.2)	352(21.7)	.177
	Afternoon	249(41.2)	187(41.6)	260(45.9)	696(42.9)	.217
	Night	94(15.5)	63(14.0)	106(18.7)	263(16.2)	.114
	All day	63(13.1)	53(14.0)	51(10.6)	167(12.4)	.287
Symptoms of common cold	Fever	87(17.5)	65(16.8)	84(17.0)	236(17.1)	.954
	Headache	135(27.2)	134(34.6)	143(28.9)	412(29.9)	.049
	Dizziness	57(11.5)	48(12.4)	62(12.6)	167(12.1)	.861
	Rhinorrhea or nasal congestion	299(60.3)	234(60.5)	282(57.1)	815(59.2)	.494
	Muted hearing	43(8.7)	36(9.3)	52(10.5)	131(9.5)	.601
	Cough	272(54.8)	170(43.9)	240(48.6)	682(49.5)	.005
	Neck pain	177(35.7)	153(39.5)	213(43.1)	543(39.4)	.057
	Body ache	194(39.1)	152(39.3)	175(35.4)	521(37.8)	.386
	Loss of appetite or indigestion	43(8.7)	62(16.0)	61(12.3)	166(12.1)	.004
Symptomatic involvement during physical detesioration	Perspiration	76(15.3)	23(5.9)	39(7.9)	138(10.0)	.000
	Digestion	164(33.1)	228(58.9)	205(41.5)	597(43.4)	.000
	Defecation	108(21.8)	61(15.8)	93(18.8)	262(19.0)	.077
	Urination	63(12.7)	39(10.1)	58(11.7)	160(11.6)	.480
Other Symptoms	Swelling and puffiness	272(43.9)	126(27.6)	180(31.0)	578(34.9)	.000
	Forgetfulness	187(37.7)	133(34.4)	205(41.5)	525(38.1)	.094
	Dizziness	235(38.0)	186(40.7)	216(37.2)	637(38.5)	.497
	Weakness in lower legs	88(14.2)	59(12.9)	81(14.0)	228(13.8)	.816
	Feverish with swollen joints	48(9.7)	29(7.5)	41(8.3)	118(8.6)	.498

(30.1%)에서 가장 많았다.

Ⅳ. 考 察

본 연구는 우리나라 전통 의학의 대표적인 사상체질의학을 바탕으로 체질에 따른 신체적 증상의 차이 및 성별에 따른 신체적 증상을 파악하고자 시행하였다.

사상체질의학은 동무 이제마가 창안한 한의학 고유의 의학이론으로 사람의 장부는 체질적으로 그 기능이 허(虛)하고 실(實)함이 있으며 이 편차에 따라 인간의 체질을 태양인, 소양인, 태음인, 소음으로 구분하였는데, 이 체질은 선천적으로 타고난 것이어서 후천적으로 변화지 않고 체질이 다르면 생각하는 양상과 행동에 차이가 있을 뿐만 아니라 생리 및 병리 현상에도 차이가 존재한다고 밝히고 있다[11].

사상의학에서 사람의 체질을 태음인, 소음인, 소양인, 태양인으로 구별하여 생리, 병리, 진단, 치료 및 약리를 설명하는 것은 개인의 건강관리 능력을 증진시켜줄 수 있고, 자각증상에 대한 관리가 가능하며 주변 환경에 대한 거시적인 접근 면에서 치료중심의 서양의학보다 우수하다[12]고 볼 수 있다.

이에 본 연구에서는 이제마가 주장한 체질에 따른 생리, 병리 현상의 차이를 주로 나타나는 신체적 증상에 비추어 보고자 하였으며, 최근 사상체질의학 연구에서 성별에 따라 사상체질별 특성을 보려는 연구가 진행되고 있는 점을 고려하여[13] 신체적 증상의 성별차이를 알아보았다.

기존 사상체질 연구에서 체질진단방법으로 가장 많이 사용되는 방식은 전문가에 의한 방식과 설문지에 의한 방식이 많이 활용되고 있다. 더불어 최근 연구에서는 체질약리반응을 체질진단에 이용하는 수가 늘어나고 있어 체질진단을 위해 중시하고 있는 외형, 심성, 병증 및 약리를 모두 포괄해야 한다는 주장이 설득력을 얻고 있다[14]. 이에 본 연구에서는 설문지에만 의존하여 사상체질을 진단한 연구와는 달리 설문지를 포함한 전문가 진단법에 체질약리 기준을 추가함으로써 사상체질진단에서 중요하게 여기는 체형, 용모, 성격, 병증, 약리를 모두 고려하고자 하였다.

본 연구 대상자의 일반적 특성을 살펴볼 때 대상자의 체질은 태음인 1,061명, 소음인 683명, 소양인 885명이었으며, 태양인은 없었다. 태양인은 이제마의 동의수세보원(東醫壽世保元)에서도 언급한 바와 같이 우리나라에 1-2% 밖에 없는 매우 드문 체질[5] 로 본 연구에서도 포함시키지 못했다.

전체 대상자의 체질별 신체적 증상을 살펴본 결과 소음인의 경우 감기에 걸렸을 때 '식욕감퇴 혹은 소화장애'(15.3%)를 주로 호소하는 것으로 나타났으며, 컨디션이 좋지 않을 때에도 '소화'에 자주 문제가 생긴다고 하였다.

소화에 관한 체질별 상관성을 알아본 선행연구에서 소음인은 소화가 잘 되지 않아 어릴 때부터 항상 고생한 경우가 많고 쉽게 체하는 편[15]이라 하였는데, 이는 본 연구와 유사한 결과로 체질에 따른 장부 특성상 소음인은 비위(脾胃)부위가 약하여 음식을 많이 가리며 먹는 양이 적고 소화력도 약하기 때문이라 생각된다.

컨디션이 안 좋을 때 자주 문제가 생기는 부위를 묻는 문항에서 '땀 분비'의 이상이있다고 응답한 경우는 태음인(16.5%)이 많았다. 동의수세보원(東醫壽世保元)에 의하면 태음인 땀 분비가 원활한 것을 건강의 조건으로 보고 땀의 부위와 진퇴를 관찰함으로써 병의 유무 및 병의 예후를 판단하는 중요한 근거라 강조하였으며, 장(2007)과[10] 최(2002)의[16] 연구에서 태음인은 평소 땀이 많으며 땀을 흘려야 상쾌해 진다고 하였다. 또한 태음인의 경우 기타 불편한 증상으로 '붓는다'를 선택한 경우가 유의하게 많았는데 이것 역시 태음인 땀 분비 때문으로 여겨진다. 태음인은 체질적으로 열이 많아 평소 땀이 많은데 반해 성정이 느긋하고 활동량이 적어 내부로 열이 쌓이기 쉬운데 이때 땀 분비를 통해 내부의 열을 발산하여 주지 못하면 체내 순환이 제대로 되지 않을 수 있으며, 이는 변비와 핍뇨를 유발시켜 부종으로 나타게 된다. 때문에 땀 분비는 태음인 건강에 매우 중요한 요인이라 생각되며, 태음인은 건강과 좋은 컨디션을 유지하기 위해 적당한 운동을 통해 땀 분비가 원활히 되도록 노력해야 할 것으로 사료된다.

전체 대상자의 신체적 증상 중 기타 불편한 증상이 있는지는 묻는 문항에서 소양인(36.3%)이 '건망'을 호소하는 경우가 가장 많은 것으로 나타났는데, 이는

동의수세보원 초본권에서 '소양인 신지촉칙건망작(腎志促則健忘作)'이라 하여 소양인에게 건망증상이 다발하며 건망증이 소양인의 병중 위험한 병이라고 언급한 부분과 일치한다. 또한 사상체질에 따른 성격 특성을 연구한 김(2003)은[17] 소양인은 다른 체질에 비해 급하다고 하였으며, 초등학생을 대상으로 한 사상인 성격의 설문분석[18]에서 소양인은 '잠시도 가만히 있지 않고 계속 움직인다.', '행동이 빠르고 민첩하다.', '덜렁 거린다.' 라고 주장한 결과를 비추어 볼 때 소양인 성격특성에 따른 결과라 생각된다. 그 외 체질별 신체적 증상으로 소음인의 경우 입안이 자주 허는 증상(19.1%)이 많았으며, 피부건조나 가려움증과 같은 특별한 피부 불편감이 없다고 응답한 경우는 태음인(54.2%)이 많았다. 또한 소음인에서 평소 피곤함을 느끼는 시간대를 기상 시(31.0%)라고 하였으며, 감기가 걸렸을 때 '두통'(31.1%)과 '콧물 코막힘'(65.3%)을 주로 호소하는 것으로 나타났다.

남성 대상자의 체질별 신체적 증상을 살펴본 결과 소음인에서 입안이 자주 헌다(14.3%)고 하였고 감기가 걸렸을 때 '콧물 코막힘'(75.1%)과 '식욕감퇴 혹은 소화 장애'(13.8%)을 주로 호소하는 것으로 나타났다. 또한 컨디션이 좋지 않을 때 소음인은 '소화'에 이상이 나타나고 태음인은 기타 붓는 증상을 호소하였는데, 이는 전체 대상자의 체질별 신체적 증상에서 나타난 결과와 마찬가지로 소음인의 소화력이 약하다는 것을 다시 한번 입증해 줄 뿐만 아니라 태음인 땀 분비의 중요성을 확인하는 결과라 할 수 있다.

여성 대상자의 경우 남성 대상자와 구별되는 증상으로 '무릎 통증'을 태음인(33.4%)에서 많이 호소하는 것으로 나타났는데, 이는 중년여성에서 폐경 후 여성호르몬 결핍으로 골량이 현저하게 감소되어 생기는 골다공증과 퇴행성 무릎관절염이 원인으로 해석된다.

무릎관절염은 여성에게 가장 빈번하게 나타나는 만성 질환으로 여성 노인의 약 65%에 영향을 미치는 퇴행성 질환으로,[19,20] 남녀가 각각 24%와 76%를 차지하여 무릎의 통증이 여성에게 빈번하게 발생하고 있음을 알 수 있다. 또한 주로 체중의 부담을 많이 받는 무릎 통증을 태음인이 많이 호소하는 것은 태음인 비만 확률이 높기 때문이라 생각된다. 이미 여러 임상연구에서 체질과 비만은 매우 밀접한 관련이 있는 것으로 알려져 있으며 태음인은 타고난 장부조건 만으로도 비만이 되기 쉽고, 활동량 또한 타 체질에 비해 적어 비만해지기 쉽다고 하였다.[21] 이러한 비만은 관절에 중량을 부하하는 스트레스로 작용하여 체질량지수가 증가함에 따라 무릎이나 고관절 같은 체중부하 관절에서의 퇴행성관절염의 발병이 증가하게 되는데 이 같은 이유로 여성 태음인 대상자의 무릎 통증이 유발되는 것으로 생각된다. 그 외 여성에서 태음인의 경우 충혈(22.6%)이나 입마름증(40.9%)을 호소하였으며, 감기에 걸렸을 때 기침이 주 증상으로 나타나는 것을 알 수 있었다. 또한 소음인에게 '두통', '식욕감퇴 혹은 소화 장애'(16.0%), '소화'의 이상이 나타나고 태음에게 '땀 분비'의 이상이나 붓는 증상을 불편하다 응답한 경우는 전체 대상자에서 나타난 신체적 증상과 일치하였다.

이상의 결과를 종합해 보면 체질별로 공통적으로 느끼는 신체적 증상도 있었으나 성별에 따른 신체적 증상이 존재함을 확인할 수 있었다. 즉 신체적 증상에 따른 체질별 차이뿐만 아니라 성별에 따른 차이를 이해하는 것 또한 중요하다고 하겠다.

사상체질의학은 심신을 일체로 보는 심신의학으로 체질마다 체형이 있는 것처럼 체질마다 마음의 형이 있다고 알려져 있으며, 이러한 차이는 병증 및 소증뿐만 아니라 적성, 대인관계, 일을 처리하는 방식 등 여러 가지 사회적 활동에 차이를 가져온다고 알려져 있다. 또한 사상의학에서는 체질발생기준을 선천적으로 타고난 장부구조의 기능항진과 기능저하 때문이라고 보고 같은 원인이 작용해도 체질별 수용능력이 다르다고 인정하기 때문에[22] 타고난 체질에 따라 주로 발생하는 질병이 다를 뿐 아니라 호소하는 신체적 증상 또한 다르다는 것을 본 연구 결과를 통해 확인할 수 있었다.

따라서 사상체질에 대한 이해와 각 개인의 체질에 맞는 체계적이고 개별적인 건강관리 제공이 무엇보다 중요하며, 이를 통해 대상자의 건강유지에 기여할 수 있을 것으로 생각된다. 그러나 질병 개념을 배제하고 대상자의 체질별 증상만을 위주로 관찰한 점과 2,600여명을 대상으로 하였음에도 태양인을 포함 시키지 못한 것은 본 연구의 한계점으로 파악되며, 추후 태양인을 포함하여 사상체질별 질병 및 병증특성이 건강

상태에 미치는 영향에 대한 체계적인 연구가 지속적으로 진행되어야 할 것을 제언한다.

Ⅴ. 結 論

본 연구는 전국의 10세 이상 남녀를 대상으로 사상체질에 따른 신체적 증상의 특성을 파악하고 체질별 생리, 병리의 차이를 알아보고자 하였다. 그 결과 소음인의 경우 식욕감퇴 및 소화장애, 태음인의 경우 땀분비 및 부종, 소양인의 경우 건망을 호소하는 것으로 나타났으며, 여성의 경우 무릎 통증이 나타나는 등 사상체질 및 성별에 따라 신체적 특성이 다르게 나타나고 있음을 확인하였다. 따라서 사상체질에 대한 이해와 체질에 맞는 체계적이고 개별적인 건강관리가 대상자의 건강유지에 기여할 수 있을 것으로 생각된다.

Ⅵ. 감사의 글

이 논문은 2011년도 정부(교육과학기술부)의 재원으로 한국연구재단의 지원을 받아 수행된 연구임 (No.20110027739).

Ⅶ. 參考文獻

1. Kim AJ. Development of a tool in measuring yang-saeng. Journal of Korean Academy of Nursing. 2004;34 (5):729-738.
2. Shin HG. A Study on the Current status and Prospect of CAM World Market. Korea Institute of Oriental Medicine. 2007.
3. Kwon SH. The Evalution of Sasang Constitution with Use of Health Examination Data in Workplace. Wonkwang University. 2002.
4. Kim CM, Ryu JS, Yoo SS. Lee Jema Sasang constitution medicine. Seoul: Academy Book. 2002.
5. Choo MH. Donguisusebowon. Seoul: Changhae. 2008.
6. Lee TG, Hwang MW, Lim J, Kim SB, Lee SK, Koh BH, et al. A Study on the Degree and Types of Gastritis and Gastrointerstinal Symptoms According to Sasang Constitution and Gender Difference. Journal of Sasang Constitution Medicine. 2004;16(2):58-64.
7. Lim SR, Kim K, Oh SY, Kwon YM, Joo JC. Clinical Study of Menstruation Pattern according to Sasang Constitutional Diseases. Journal of Sasang Constitution Medicine. 2009;21(1):217-226.
8. Lee YO, Kom JW. A Clinical Study of the Type of Disease and Symptom according to Sasang Constitution Classification. Journal of Sasang Constitution Medicine. 2002;14(3):74-84.
9. Seo EH, Choi AR, Ha JH, Chae H, Kim PJ, Goo DM. A Study on the Physical and Psychological Characteristics in Sasang Constitutional Medicine. Journal of Sasang Constitution Medicine. 2009;21(3):48-62.
10. Jang ES, Kim HS, Lee HJ, Beak YH, Lee SW. The Clinical Study on the Ordinary and Pathological Symptoms according to Sasang Constitution. Journal of Sasang Constitution Medicine. 2007;19(3):144-155.
11. Lee MS. Donguisusebowon. Seoul: Eul Yu Moon Hwa Sa. 2002.
12. Sok SH. The Effects of an Electrical Muscle Stimulation Program on Chronic Knee Pain in the Elderly - Based on TE, SE, and SY. Journal of Korean Academy of Nursing. 2006;36(6):917-924.
13. Kim JW, Jeon SH, Sul YK, Kim KK, Lee EJ. A Study on the Body Shape classified by Sasang Constitutions and Gender using Physical Measurements. Journal of Sasang Constitution Medicine. 2006;18(1):54-61.
14. Lee SW, Hwang JH, Yu JH, Oh SY, Joo JJ, Jang ES. A Survey on the Sasang Constitution Clinical Study-in the Journal of Sasang Constitutional Medicine. Journal of Sasang Constitution Medicine. 2008;20(2):21-29.
15. Beak TH, Choi JR, Park SS. A Correlation Research of Digestion According to Sasang Constitution. Journal of Sasang Constitution Medicine. 2004;16(1):112-119.
16. Choi JY, Lee YS, Park SS. The Characteristics of Perspiration According to Sasang Constitution. Journal of Korean Oriental Medicine. 2002;23(4):186-195.
17. Kim JY, Kim HK. A Statstical Analysis of the Question Categories concerning 'Sasang Constitutional Characte-

ristics of Mind'. Journal of Sasang Constitution Medicine. 2003;15(3):124-138.
18. Ko WS, Lee EJ, Kim KS, Ko BH. The Study on Sasangin's Characteristics of Elementary School Students. Journal of Sasang Constitution Medicine. 2006;18(1): 91-106.
19. Gaines JM, Metter EJ, Talbot LA. The effect of neuromuscular electrical stimulation on chronic pain in older adults with osteoarthritis of the knee. Applien Nursing Research. 2004;17(3):201-206.
20. Lewek M, Sterens J, Snyser-Mackler L. The use of electrical stimulation to increase quadriceps femoris muscle force in an elderly patient following a total knee arthroplasty. Physical Therapy. 2001;81(9):1565-1571.
21. 김달래, 백태현. 사상체질과 비만의 상관성에 관한 임상적 연구, 사상의학회지. 1996;8(1):319-335.
22. 김달래. 비만인의 생활특성과 四象體質에 관한 연구. 사상의학회지. 1997;9(1):303-314.