

애독자들의 건강궁금증을 모두 답해 드립니다



주변에서 당뇨병에 좋다고 한약을 권유합니다. 당뇨병에 한약을 먹어도 좋은지요?



당뇨에 좋다고 알려진 식품은 많습니다. 주로 혈당을 떨어뜨려준다는 식품들입니다. 물론 한약을 먹으면 혈당이 떨어질 수 있습니다.

병원에서 처방하는 약물은 일정한 시간대에 일정한 효과를 나타내지만 민간요법이나 한약은 얼마큼 섭취해야 혈당이 언제 어느 정도 떨어지는지 일정성을 보장하지 못합니다.

또 민간요법 등은 어떤 부작용이 생기는지 확실하지 않아 위험이 따릅니다. 신장합병증이 있을 경우 한약이 몸에 흡수되면 콩팥으로 배설되어야 하는데 콩팥기능이 나빠지면 배설이 안 되어 우리 몸에 쌓이게 되고 이렇게 되면 독성을 나타내 합병증을 악화시키기도 합니다. 당뇨치료란 몸의 영양상태의 균형을 맞춰주는 것입니다. 꾸준한 식사요법과 운동요법 필요 시 약물요법을 잘 따라 혈당을 잘 관리하는 것이 중요합니다.

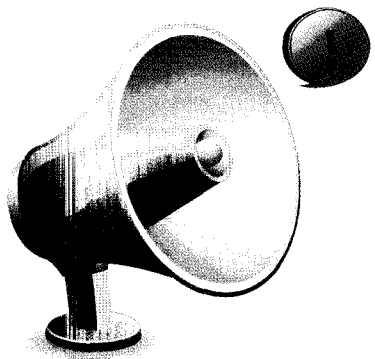


당뇨와 혈압과의 관계에 대해 설명해주세요

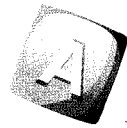


일반적으로 당뇨병환자에서 혈압이 140/90mmHg 이상인 고혈압의 발생이 당뇨병이 없는 사람에 더 많이 발생하는 것으로 알려져 있습니다.

당뇨병환자의 나이가 많을수록, 비만할수록, 당뇨병을 오래 앓을수록 더욱 흔하며, 신장에 문제가 있을 경우 고혈압이 쉽게 발생합니다. 이 때 발생한 고혈압은 신장 기능을 더욱 빠른 속도로 악화시킵니다. 고혈압이 있으면 만성합병증과 심혈관 질환의 발생이 촉진되고 악화되므로 이를 예방하기 위해 혈당조절은 물론 혈압도 항상 정상수준으로 유지해야 합니다. 적절한 식사와 운동을 통해 혈압을 130/80mmHg 이하로 조절하고 필요한 경우에는 혈압강하제를 꾸준히 복용해야 합니다.



당뇨병환자인데 앞니가 많이 흔들립니다. 곧 빠질 것 같아요. 임플란트 시술이 가능한지 궁금합니다.



당뇨병의 경우 주의해야 할 필요는 있지만 임플란트 시술이 불가능한 것은 아닙니다. 최근 임플란트 기구 발전과 레이저의 발달은 당뇨병환자도 임플란트가 가능하게 되었습니다.

단, 혈당이 높을 경우 임플란트를 받기 전에 약으로 혈당조절을 해 수치를 낮춘 상태에서 받을 수 있습니다. 또 임플란트 시술 전 치과의사와 상의해 당뇨의 경중과 당뇨를 앓은 기간, 혈당수치, 몸의 저항능력, 합병증 여부를 확인 한 후 결정하는 것이 바람직합니다. 그밖에 고혈압이나 신장질환, 간질환 등을 앓고 있는 경우도 임플란트 시술에 주의해야 하며 이 또한 시술 전 의사와 충분히 상의한 후 치료를 받습니다.

협회소식 - 한마음 산악회 2011년 6월 산행



당뇨인 여러분, 안녕하세요?
무더운 초여름이 시작되었습니다.
맑은 공기를 함께 느껴 보시기 바랍니다.
많은 참석 부탁드립니다.

- ◆일시: 2011년 6월 8일(수)
오전 9시 30분까지
- ◆목적지: 남한산성
- ◆집결지: 지하철 8호선 산성역
2번 출구 앞
- ◆점심: 각자 준비
- ◆회비: 10,000원
- ◆연락처:
협회 사무국 02-771-8542~4
김태명 총무이사 010-5388-3020
이순자 회장 010-9753-3111
- ◆6월 7일(화)까지 협회 사무국으로
참석 여부를 알려주세요.