

月經痛 證候와 全身 證候의 虛實 상호 관련성 연구

¹부산대학교한의학전문대학원 부인과학교실, ²부산대학교한의학전문대학원
황재호¹, 정희진², 이건석², 윤영진¹

ABSTRACT

Correlations of Deficiency and Excess Patterns between Menstrual Symptoms and Whole Body Symptoms.

Jae-Ho Hwang¹, Hui-jin Jeong², Geon-seok Lee², Young-Jin Yun¹
¹Dept. of Oriental Gynecology, School of Korean Medicine, Pu-San National Univ.
²School of Korean Medicine, Pu-San National Univ.

Purpose: Dysmenorrhea mostly depends on the causative factor, which usually falls under the categories of Deficiency and Excess pattern in traditional Oriental medical theories and diagnosis. Thus, we investigated menstruation symptom and sign related to dysmenorrhea and verified the validity of Deficiency and Excess pattern identification.

Methods: We investigated menstruation symptom and sign related to dysmenorrhea in total 14 gynecology-medical books including the book 《Exemplar Of Korean Medicine (Dongui Bogam)》 and whole body symptom and sign identifying Deficiency and Excess pattern at the same time. A survey based on this investigation was carried out targeting women of childbearing age.

Results: Total of 14 gynecology-medical books have mostly narrated pre-menstrual and mid & post-menstrual pelvic pain depending on the time of its manifestation for identifying Deficiency and Excess pattern. Dysmenorrhea in pre-menstrual period belonged to Excess pattern and dysmenorrhea in mid & post-menstrual period belonged to Deficiency pattern. Among a total of 343 women, 196 subjects suffered from dysmenorrhea. The number of dysmenorrhea in pre-menstrual period (Excess pattern) was 116 people and in mid & post-menstrual period (Deficiency pattern) was 80 people. Deficiency and Excess pattern of dysmenorrhea in menstrual period significantly correlated to Deficiency and Excess pattern of whole body symptom and sign in the statistics(P-value < 0.05).

Conclusion: The results suggest that pre-menstrual and mid & post-menstrual pelvic pain depending on the time of its manifestation is preferentially utilized as symptom and sign related to dysmenorrhea identifying Deficiency and Excess pattern.

Key Words: Dysmenorrhea, Deficiency and Excess, Symptom and Sign, Pattern Identification

“이 논문은 부산대학교 자유과제 학술연구비(2년)에 의하여 연구되었음.”

I. 緒 論

월경통은 가임기 여성의 50%가 경험하는 흔한 질환으로, 여성의 골반동통을 유발하는 원인 중 월경 기간 혹은 월경 기간을 전후하여 하복부와 치골 상부를 위주로 주기적으로 나타나는 동통을 말한다. 한의학에서는 월경통을 ‘痛經’, ‘經行腹痛’, ‘經期腹痛’ 뿐만 아니라 이를 經前痛, 經後痛 등으로 구분하여 辨證을 위한 證候 위주로 언급하고 있으며, 서양의학에서는 월경통을 월경근관증이라 하여, 골반에 기질적인 병변 유무에 따라 원발성 월경근관증과 속발성 월경근관증으로 분류하여 辨病을 위주로 언급하고 있다¹⁻³⁾.

월경통 辨證에 있어 대표적으로 明代 張介賓이 저술한 《婦人規·經脈類 經期腹痛》⁴⁾의 “經行腹痛, 証有虛實. 實者或因寒滯, 或因血滯, 或因氣滯, 或因熱滯; 虛者有因血虛, 有因氣虛.”, 清代 蕭燾이 저술한 《女科經論·月經門》⁵⁾의 “序經行腹痛, 有寒熱虛實之分也.”, 清代 吳謙 등이 저술한 《婦科心法要訣·調經門》⁶⁾의 “腹痛經後氣血弱, 痛在經前氣血凝, 氣滯腹脹血滯痛, 更審虛實寒熱情.”에서 알 수 있듯이 虛實은 중요한 진단의 근거가 된다.

월경통의 虛實 辨證은 주기적 疼痛 이외에 월경 관련 週期, 量, 色, 質 등 부인 과적 증상이 귀납적으로 어떤 특이한 證候의 성질을 나타내는지 먼저 분석한 뒤에 全身 症狀, 脈象, 舌苔 등 全身 證候와 부합되는지 여부를 검토하는 과정을 거쳐 판단하는데, 1차적으로는 월경통 관련하여 동반된 월경 양상 등 정황을 결합하여 證候의 虛實을 판별하는 것을

우선으로 한다¹⁾.

일반적으로 月經痛 證候의 虛實은 월경이 있기 전이나 있는 기간에 동통이 있거나, 동통부위를 손으로 감쌀 때 통증이 악화되는 증의 경우는 實證, 월경이 있은 후에 동통이 있거나, 동통부위를 손으로 감쌀 때 통증이 완화되는 증의 경우를 虛證으로 辨證한다¹⁾. 하지만 이 辨證 과정 중에는 월경 관련 症狀이 비전형적이거나, 虛實이 뒤섞인 경우, 月經 證候와 全身 證候가 부합되지 않는 경우가 임상적으로 흔하게 나타날 수 있다.

이에 저자는 《東醫寶鑑》¹¹⁾을 포함하여 대표적인 부인과 의서인 《女科百問》¹²⁾, 《婦人大全良方》¹³⁾, 《婦人規》⁴⁾, 《證治準繩·女科》¹⁴⁾, 《濟陰綱目》¹⁵⁾, 《女科切要》¹⁶⁾, 《女科秘要》¹⁷⁾, 《女科經論》⁵⁾, 《胎產心法》¹⁸⁾, 《胎產指南》¹⁹⁾, 《傳青主女科》²⁰⁾, 《婦科心法要訣》⁶⁾, 《婦科玉尺》²¹⁾ 등 총 14개의 서적을 바탕으로 월경통 虛實 辨證에 근거가 될 수 있는 각 症狀들을 조사하여 月經痛 證候로서의 虛實 일관성을 알아보려고 하였다. 또한 月經痛 證候와 全身 證候의 虛實 상호 관련성을 살펴보고자 하였다.

II. 연구대상 및 방법

1. 연구대상

2009년 8월 26일부터 2011년 2월 7일까지 부산광역시, 경상남도 지역에 거주하고 있는 여성들을 대상으로 직접 방문 또는 이메일을 통하여 설문을 시행하여 총 343명의 완료된 설문지가 취합되었으며 그 중에서 월경통 여부 항목에서 현

재 월경통이 있다고 응답한 여성 196명을 이번 연구대상으로 하였다(Table 1). 이들 중 미혼자는 150명으로 전체의 76.53%를 차지하였고 기혼자는 46명으로 전체의 23.47%를 차지하였으며 196명 전체의 초경연령은 평균 12.87세로 조사되었다.

Table 1. Age Distribution of Participants

| Age (years) | number of people | Percentage (%) |
|-------------|------------------|----------------|
| 10-14 | 0 | 0 |
| 15-19 | 17 | 8.67 |
| 20-24 | 70 | 35.71 |
| 25-29 | 60 | 30.61 |
| 30-34 | 45 | 22.96 |
| 35-39 | 4 | 2.04 |
| Total | 196 | 100 |

2. 방 법

1) 月經痛 證候의 虛實

《東醫寶鑑》, 《女科百問》, 《婦人大全良方》, 《婦人規》, 《證治準繩·女科》, 《濟陰綱目》, 《女科切要》, 《女科秘要》, 《女科經論》, 《胎產心法》, 《胎產指南》, 《傳青主女科》, 《婦科心法要訣》, 《婦科玉尺》 등 총 14개 의서를 바탕으로 월경통의 虛實 판단 근거로 공통적으로 언급한 내용을 月經痛 證候로 채택하였다. 이에 월경통 발생 시기에 따라 經前痛과

經後痛, 월경 시 壓痛 여부에 따라 拒按과 喜按을 이번 연구에서 月經痛 證候로 활용하여 설문문항을 작성하였다. 實證에 해당되는 經前痛, 拒按 항목을 각 +1점, 虛證에 해당되는 經後痛, 喜按 항목을 각 -1점으로 구분하여 月經痛 證候의 虛實 점수로 계산하였다(Table 2).

Table 2. Deficiency and Excess Pattern Scoring Chart of Menstrual Symptoms

| Questionnaire | 虛實 辨證 | Score |
|---------------|-------|-------|
| 經前痛 | 實 | 1 |
| 經後痛 | 虛 | -1 |
| 拒按 | 實 | 1 |
| 喜按 | 虛 | -1 |

2) 全身 證候의 虛實

全身 證候의 虛實 판단을 위하여 신뢰성과 타당성이 있는 설문항목을 조사한 결과⁷⁻¹⁰⁾ 虛證 15개, 實證 4개 문항으로 귀결되었으며, 총19개 문항을 全身 證候로 채택하여 설문문항을 작성하였다. 虛證에 해당하는 15개 항목의 전체합계가 -1점이 되도록 각 항목은 -0.067점을 부여하였고, 實證에 해당하는 4개 항목은 전체합계가 1점이 될 수 있도록 각 항목은 0.25점을 부여하였다. 총 응답한 해당 항목의 점수를 합하여 全身 證候의 虛實 점수로 계산하였다(Table 3).

Table 3. Deficiency and Excess Pattern Scoring Chart of Whole Body Symptoms

| Questionnaire | 虛實 辨證 | Score |
|----------------------|-------|--------|
| 1. 까닭 없이 무서움을 탐 | 虛 | -0.067 |
| 2. 말하기를 귀찮아함 | 虛 | -0.067 |
| 3. 잘 놀람 | 虛 | -0.067 |
| 4. 정신적으로 매우 허약한 상태 | 虛 | -0.067 |
| 5. 권태로우면서 힘이 없음 | 虛 | -0.067 |
| 6. 기운이 없음 | 虛 | -0.067 |
| 7. 따뜻하거나 만져주는 것을 좋아함 | 虛 | -0.067 |

| | | |
|--------------------|---|--------|
| 8. 땀이 멈추지 않고 많이 남 | 虛 | -0.067 |
| 9. 몸이 피곤하고 무거움 | 虛 | -0.067 |
| 10. 잠자는 동안 땀이 많이 남 | 虛 | -0.067 |
| 11. 피부가 거칠고 메마름 | 虛 | -0.067 |
| 12. 어지러움 | 虛 | -0.067 |
| 13. 얼굴색이 창백함 | 虛 | -0.067 |
| 14. 귀가 울림 | 虛 | -0.067 |
| 15. 소변이 저절로 나옴 | 虛 | -0.067 |
| 16. 화를 잘 냄 | 實 | 0.25 |
| 17. 아프면서 만지기를 거부함 | 實 | 0.25 |
| 18. 가슴이 답답함 | 實 | 0.25 |
| 19. 변비 | 實 | 0.25 |

3) 평 가

이번 연구의 평가는 크게 3개 부분으로 나누었는데 첫 번째로 月經痛 證候 중에서 월경통 발생 시기와 관련 있는 經前痛/經後痛의 평가점수, 두 번째로 月經痛 證候 중에서 월경 시 壓痛 여부와 관련이 있는 拒按/喜按의 평가점수, 세 번째로 全身 證候에 해당하는 19개 문항의 평가점수합계 등 세 부분으로 구분하였다. 이렇게 나누어서 평가된 점수들은 각각의 변수로 취급하여 상호간의 상관관계를 분석하였다.

4) 통 계

통계처리는 SPSS for Windows(version 18.0)를 이용하였으며 月經痛 證候 간의 연관성, 月經痛 證候와 全身 證候의 연관성은 Pearson Correlation Analysis로 분석하여 $p < 0.05$ 수준인 경우 유의한 것으로 판단하였다.

III. 結 果

1. 月經痛 證候와 관련된 虛實 辨證 분석

月經痛 證候 중에서 월경통 발생 시기와 관련이 있는 經前痛/經後痛의 여부를 묻는 질문에서는 전체 196명의 인원 중에서 80명이 經前痛으로 응답하였고, 116명이 經後痛으로 응답하여 虛證에 해당하는 經後痛의 비율이 實證에 해당하는 經前痛에 비하여 다소 높게 나타났다. 月經痛 證候 중에서 월경 시 壓痛 여부와 관련이 있는 拒按/喜按 여부를 묻는 질문에서는 전체 196명의 인원 중에서 107명이 拒按으로 응답하였고, 89명이 喜按으로 응답하여 實證에 해당하는 拒按이 虛證에 해당하는 喜按에 비하여 다소 높은 비율을 나타내었다(Table 4).

Table 4. Percentage Distribution of Menstrual Symptoms

| (n=196) | 經前痛 | 經後痛 | 拒按 | 喜按 |
|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| Percentage(%) | 40.82(n=80) | 59.18(n=116) | 54.59(n=107) | 45.41(n=89) |

2. 月經痛 證候 간의 상관관계 분석

월경통의 발생 시기와 관련된 虛實 점수인 經前痛/經後痛 score와 월경 시 壓痛 여부와 관련이 있는 拒按/喜按 score 사이의 연관성을 분석해본 결과 두 변수 간에는 상관관계가 미약하였으며 유의성도 없었다(Table 5).

Table 5. Correlations between Menstrual Symptom Scores[†]

| | | 喜按/拒按 score | |
|---------------|-------------|-------------|--|
| 經前痛/經後痛 score | Correlation | 0.028 | |
| | P-value | 0.700 | |

[†] : Statistical significance test was done by Pearson correlation.

3. 全身 證候와 관련된 虛實 辨證 분석

위에서 제시된 全身 證候와 관련된 虛實 辨證 설문지를 종합한 결과 虛證에 해당하는 문항은 평균 2.63개를 선택하였고, 實證에 해당하는 문항은 평균 1.35개를 선택하였는데 이것을 점수로 환산하면 평균 -0.02점이 되므로 實證보다는 虛證에 약간 치우쳐진 결과를 나타내었음을 확인할 수 있었다. 구체적인 점수 분포는 아래 표와 같다(Table 6).

4. 月經痛 證候와 全身 證候의 상관관계 분석

월경통의 발생 시기와 관련된 虛實 점수인 經前痛/經後痛 score와 全身證候 score의 연관성을 분석해본 결과 두 변수 간에는 유의성 있는 양의 상관관계가 나타났다. 하지만 월경 시 壓痛 여부와 관련이 있는 拒按/喜按 虛實 점수인 拒按/喜按 score와 全身證候 score의 연관성을 분석해본 결과 두 변수 간에는 양의 상

관관계가 나타났으나 유의성은 없었다(Table 7).

Table 6. Percentage Distribution of Whole Body Symptom Scores

| score | number of people | Percentage (%) |
|---------------|------------------|----------------|
| -0.80 ~ -0.60 | 0 | 0 |
| -0.60 ~ -0.40 | 2 | 1.02 |
| -0.40 ~ -0.20 | 36 | 18.37 |
| -0.20 ~ 0.00 | 72 | 36.73 |
| 0.00 | 20 | 10.20 |
| 0.00 ~ 0.20 | 38 | 19.39 |
| 0.20 ~ 0.40 | 24 | 12.24 |
| 0.40 ~ 0.60 | 3 | 1.53 |
| 0.60 ~ 0.80 | 1 | 0.51 |
| Total | 196 | 100 |

Table 7. Correlations between Menstrual Symptom Scores and Whole Body Symptom Scores[†]

| | | 經前痛 / 經後痛 score | 喜按 / 拒按 score |
|------------|-------------|--------------------|---------------|
| 全身證候 score | Correlation | 0.149 | 0.010 |
| | P-value | 0.037 [‡] | 0.890 |

[†] : Statistical significance test was done by Pearson correlation.

[‡] : P-value < 0.05

IV. 考 察

월경통은 가임기 여성의 50%가 경험하는 흔한 질환으로, 여성의 골반동통을 유발하는 원인 중 월경 기간 혹은 월경 기간을 전후하여 하복부와 치골 상부를 위주로 주기적으로 나타나는 동통을 말한다. 월경통은 국소적으로 치골 상부의 경련통뿐만 아니라 전신적으로 요통, 대퇴부 전면으로의 방사통, 오심·구토, 설

사가 나타나기도 하고 드물게는 실신을 유발하기도 한다^{1,2)}.

한의학에서는 월경통을 ‘痛經’, ‘經行腹痛’, ‘經期腹痛’ 등 下腹痛을 위주로 하는 局所痛으로 1차적으로 인식하고 이를 다시 통증의 발현 시기에 따라 經前痛, 經後痛 등으로 구분하고 있다. 또한, 골반 부위에 국한된 월경통 관련 증상 이외에도 제반 다른 신체 증상을 포함하는 全身痛으로 나누어 분류하기도 한다^{1,3)}.

서양의학에서는 월경통을 월경곤란증이라 하여, 동반된 해부학적 병리에 근거하여 구분하고 있다. 즉, 골반에 기질적인 병변이 없는 경우는 원발성 월경곤란증으로 분류하며 자궁내막증, 자궁근종, 자궁내 장치, 자궁내 용종, 골반 염증성 질환 등과 같이 기저 질환이 존재하는 경우는 속발성 월경곤란증으로 분류하고 있다^{1,2)}.

이는 월경통의 진단과 치료에 있어 서양의학의 辨病을 위주로 한 접근 방식과 달리 한의학에서는 證候를 바탕으로 辨證이 중요하다는 점을 알 수 있다. 또한 월경통의 病機는 크게 虛實에 따라 不榮則痛과 不通則痛으로 나눌 수 있으며 不通則痛의 病機는 다시 氣滯血瘀, 寒凝胞中, 濕熱下注 등으로 나뉘고, 不榮則痛의 病機는 氣血虛弱과 肝腎虛弱 등으로 나뉜다¹⁾. 따라서 월경통의 辨證에 있어 虛實은 우선적으로 고려해야 할 사항이며, 이를 위해서는 虛實을 판단할 수 있는 證候에 대한 구체적 지표가 필요하다.

이에 따라 《東醫寶鑑》을 포함하여 대표적인 부인과 의서인 《女科百問》, 《婦人大全良方》, 《婦人規》, 《證治準繩·女科》, 《濟陰綱目》, 《女科切要》, 《女科秘要》, 《女科經論》, 《胎產心法》, 《胎產指

南》, 《傳青主女科》, 《婦科心法要訣》, 《婦科玉尺》 등 총 14개의 서적을 바탕으로 월경통 虛實 辨證에 근거가 될 수 있는 證候를 조사하였다.

《東醫寶鑑·內景篇 胞門》¹¹⁾에서는 “將行而痛者氣之滯也, 行後作痛者氣血俱虛也.”, “凡行後作痛者虛也.”, “其將行作痛及凝塊不散者滯也.” 등 월경통 발생 시기에 따라 虛實을 구분하였다.

《女科百問·第八問 經水欲行先身體痛或腹痛》¹²⁾과 《婦人大全良方·調經門》¹³⁾에서는 虛實 관련 월경통 證候에 대한 언급은 없었다.

《婦人規·經脈類 經期腹痛, 經不調》⁴⁾에서는 “然實痛者, 多痛於未行之前, 經通而痛自減; 虛痛者, 於既行之後, 血去而痛未止, 或血去而痛益甚; 大都可按, 可揉者爲虛; 拒按, 拒揉者爲實. 有滯無滯, 於此可察.” 등 월경통 발생 시기와 壓痛 여부에 따라 虛實을 구분하였다. 특별히 “但實中有虛, 虛中亦有實, 此當於形氣稟質兼而辨之. 當以察意, 言不能悉也.”, “凡婦人經行作痛, 挾虛者多, 全實者少. 卽如以可按, 拒按, 及經前, 經後辨虛實, 固其大法也. 然有氣血本虛, 而血未得行者, 亦每拒按. 故於經前亦常有此証. 此以氣虛血滯, 無力流通而然. 但察其形証脈息.”이라 하여 虛實挾雜인 경우, 實證처럼 월경 개시 전 발생하고 壓痛을 호소하지만 虛證에 속하는 경우 등 이에 관한 감별에 대해서도 주의를 강조하고 있다.

《證治準繩·女科·調經門》¹⁴⁾에서는 “經事將行, 臍腹絞痛, 臨經痛者, 血澀故也.”, “經過後而作痛者, 乃虛中有熱, 所以作痛.”, “將行而痛者, 氣之滯也. 來後作痛者, 氣血俱虛也.”라 하여 월경통 발생 시기에 따라 虛實을 구분하였다.

《濟陰綱目·調經門 論經病疼痛》¹⁵⁾에서는 “經水將來作痛者, 血實也.”, “經行後作痛者, 血氣俱虛也.”라 하여 월경통 발생 시기에 따라 虛實을 구분하였다.

《女科切要·調經門 經行腹痛》¹⁶⁾에서는 “婦人經水適行, 小腹作痛者, 氣血澀滯也.”, “有經水過而作痛者, 血虛有寒也.”, “有經水過期而來作痛者, 血虛有熱也.”라 하여 월경통 발생 시기에 따라 虛實을 구분하였다.

《女科秘要·調經》¹⁷⁾에서는 “時常經前作痛爲血積, 經後作痛爲血虛.”라 하여 월경통 발생 시기에 따라 虛實을 구분하였다.

《女科經論·月經門》⁵⁾에서는 “經行腹痛屬於血澀.”, “經行腹痛屬於氣滯.”, “經水過後腹痛屬於氣血兩虛.” 등 월경통 발생 시기에 따라 虛實을 구분하였다. 특별히 “亦有經行過後, 腹中綿綿走痛者, 是血行而氣滯未盡行也.”, “若經行後腹痛, 是有虛無實, 有寒無熱矣. 而丹溪則又兼熱與氣滯論病機, 不可不審.”이라 하여 월경 개시 후 발생하는 월경통의 경우 일반적으로 虛證 경향성을 보이거나 實證도 존재하므로 이에 관한 감별에 대해서도 주의를 강조하고 있다.

《胎產心法》¹⁸⁾과 《胎產指南·調經章 經將行腹痛》¹⁹⁾에서는 虛實 관련 월경통 證候에 대한 언급은 없었다.

《傳青主女科·調經》²⁰⁾에서는 “婦人有經前腹疼數日, 而後經水行者, 其經來多是紫黑塊, 人以爲寒極而然也, 誰知是熱極而火不化乎!”, “婦人有少腹疼於行經之後者, 人以爲氣血之虛也, 誰知是腎氣之澇乎!”, “婦人有經水將來三五日前而臍下作疼, 狀如刀刺者; 或寒熱交作, 所下如黑豆汁, 人莫不以爲血熱之極, 誰知是下焦寒濕相爭之故乎! 夫寒濕乃邪氣也.”라 하여 虛實 관련 월경

통 證候로 월경통 발생 시기에 대한 언급이 있었다.

《婦科心法要訣·調經門》⁶⁾에서는 “凡經來腹痛, 在經後痛, 則爲氣血虛弱; 經前痛, 則爲氣血凝滯, 若因氣滯血者, 則多脹滿. 因血滯氣者, 則多疼痛. 更當審其凝滯作脹痛之故, 或因虛, 因實, 因寒, 因熱而分治之也.”라 하여 월경통 발생 시기에 따라 虛實을 구분하였다.

《婦科玉尺·月經 來止腹痛, 血色痛塊》²¹⁾에서는 “月候不調之中, 有兼疼痛者, 或常時痛, 或經前痛, 血積也, 或經後痛, 血虛也.”, “經將來作疼者, 血實.”, “臨行腰疼腹痛, 乃鬱滯有瘀血.”, “若痛在經後, 多由血虛.”라 하여 월경통 발생 시기에 따라 虛實을 구분하였다.

따라서 월경통의 虛實 구분을 위해서는 월경통 발생 시기, 월경 시 壓痛 여부 등의 관련 證候를 일차적으로 확인할 필요가 있다. 월경통의 虛實 관련 證候로는 참고 서적에서 대부분 經前痛은 實證, 經後痛은 虛證으로 서술하고 있으며, 부가하여 월경 시 壓痛 여부인 拒按과 拒揉는 實證, 可按과 可揉는 虛證으로 언급하고 있다.

월경 관련 국소적 부인과적 증상만을 위주로 한 月經痛 證候를 통한 虛實 판단뿐만 아니라 제반 다른 신체 증상을 위주로 한 全身 證候를 통한 虛實에 대한 판단도 필요하다. 이에 본 연구에서 설문지를 통하여 月經痛과 관련된 證候와 함께 全身 證候를 함께 조사하여 각각의 證候의 특성은 어떠한지 그리고 虛實의 경향성이 어느 정도 일관성을 가지고 있는지 확인해보고자 한 것이다.

그 결과 經前痛/經後痛 점수는 虛證이 다소 높은 비율로 나타났고 그 반면에

拒按/喜按 점수는 實證이 더 높게 나온 것으로 나타나 두 가지 月經痛과 관련된 證候의 기본적인 虛實의 분포가 차이가 있음을 알 수 있다. 全身證候 점수는 經前痛/經後痛 점수와 동일하게 虛證이 더 많은 비율을 차지하였다.

虛實분포에서 좀 더 나아가서 개개인 별로 月經痛 관련證候와 全身證候 간의 상관관계를 분석한 결과에서는 經前痛/經後痛 점수와 全身證候 점수 간에는 유의성 있는 양의 상관관계가 나타났다. 그 반면에 拒按/喜按 점수와 全身證候 점수 간에는 유의성 있는 상관관계가 없었다. 이것은 月經痛 관련證候가 다양하게 나타날 때 어느 증후를 虛實판단에 더 중요한 근거로 삼을 것인지에 대한 단서를 제공해준다.

결론적으로 말하자면 月經痛의 시기와 관련 있는 經前痛/經後痛 여부와 月經시 壓痛 여부와 관련이 있는 拒按/喜按 여부가 서로 虛實이 일치하지 않는 경우 經前痛/經後痛 여부에 따라 虛實을 결정하는 것이 좀 더 타당하다는 의미이며 상기 14개 의서에서도 經前痛/經後痛 여부가 虛實판단에 있어서 가장 많은 빈도를 차지하고 있기 때문에 이에 대한 충분한 근거를 뒷받침해 주고 있다.

이번 연구에서는 총 343명 중에서 196명의 결과를 분석하였으며 비교적 많은 대상자를 포함하고 있으나 차후의 연구에서는 설문항목에 있어서 추가적인 보완이 필요하다. 우선 月經痛 여부의 설문에서 續發性月經痛을 구분하여 이를 배제하지 못한 문제점이 있었다. 설문항목의 가짓수에 있어서도 全身證候에서 實證은 15개 문항으로 각각 -0.067점에 해당하는 비중을 차지하였으나 그에 비

해 虛證은 4개 문항으로 밖에 이루어져 있지 않아 각각 0.25점에 해당하는 비교적 높은 비중을 차지하는 결과로 이어지게 되었다. 實證과 虛證의 문항이 비슷한 숫자로 선택이 된다면 그 비중도 균형을 이루게 되어 虛實辨證이 좀 더 신뢰도 있는 결과로 이어지게 될 것이다.

이번 연구는 虛實辨證에만 포인트를 맞추어서 진행을 하였으나 차후에는 寒熱辨證도 함께 고려하여 月經痛 관련證候와 全身證候 간의 寒熱辨證의 특성과 상관관계에 관하여 연구해보는 것도 좋은 시도라 생각한다.

V. 結 論

2009년 8월 26일부터 2010년 2월 7일까지 부산광역시, 경상남도 지역에 거주하고 있는 여성들을 대상으로 직접 방문 또는 이메일을 통하여 설문을 시행하여 총 343명 중 현재 월경통이 있다고 응답한 여성 196명을 대상으로 하여 《東醫寶鑑》, 《婦人規》, 《女科經論》, 《婦科心法要訣》 등 대표적인 총 14개 부인과 의서를 바탕으로 월경통 虛實 辨證에 근거가 될 수 있는 각 症狀들을 조사하여 月經痛 證候로서의 虛實 일관성을 알아보고자 하였다. 또한 月經痛 證候와 全身證候의 虛實 상호 관련성을 살펴본 결과 다음과 같은 결론을 얻을 수 있었다.

1. 月經痛 證候와 관련된 虛實점수와 全身 證候와 관련된 虛實점수를 종합하여 보았을 때 拒按/喜按으로 변증한 부분 외에는 實證보다 虛證의 비율이 다소 높게 나타났다.

2. 월경통의 시기와 관련된 虛實점수인 經前痛/經後痛 score와 全身證候 score의 연관성을 분석해본 결과 두 변수 간에는 유의성 있는 양의 상관관계가 나타났다.
3. 월경통의 시기와 관련 있는 經前痛/經後痛 여부와 월경 시 壓痛 여부와 관련이 있는 拒按/喜按 여부가 서로 虛實이 일치하지 않는 경우 經前痛/經後痛 여부에 따라 虛實을 결정하는 것이 좀 더 타당할 것이다.

- 투 고 일 : 2012년 1월 27일
- 심 사 일 : 2012년 2월 1일
- 게재확정일 : 2012년 2월 7일

參 考 文 獻

1. 한방여성의학 편찬위원회. 한방여성의학 I. 서울:도서출판 정담. 2007:183, 107-12, 196-201.
2. 대한산부인과학회. 부인과학. 서울:칼빈서적. 1997:214-52, 264-75, 566-91.
3. 송병기. 한방부인과학. 2판. 서울:행림출판. 1998:204-10.
4. 張介賓 著, 安永敏 譯. 婦人規. 서울:한미의학. 2006:1742-4.
5. 蕭燠 著, 姜典華 校注. 女科經論. 北京:中國中醫藥出版社. 2007:9-10.
6. 吳謙 編. 婦科心法要訣. 北京:中國中醫藥出版社. 2010:127-34.
7. 유현희 등. 허실 변증 설문지 개발 가능성에 대한 고찰. 동의생리병리학회지. 2009;23(3):534-9.
8. 김소연 등. 한국형 중풍 변증 표준안 - II와 한열허실 변증지표의 연관성 연구. 동의생리병리학회지. 2010;24(1):15-21.
9. 권오순 등. 한방건강검진에서 한열허실 변증 진단의 타당성에 관한 연구. 동의생리병리학회지. 2009;23(1):180-5.
10. 조혜숙, 배경미. 한열허실 변증 진단 설문지의 개발에 대한 연구. 동의생리병리학회지. 2009;23(2):288-93.
11. 허준 저, 진주표 주석. 신대역 동의보감. 서울:법인문화사. 2009:446-7.
12. 齊仲甫 著. 女科百問. 天津:天津科學技術出版社. 1999:5-7.
13. 陳自明 選. 婦人大全良方. 北京:人民衛生出版社. 2006:7-13.
14. 王肯堂 輯. 證治準繩. 北京:人民衛生出版社. 2006:2274-91.
15. 武之望 著. 濟陰綱目. 北京:人民衛生出版社. 2006:9-10.
16. 吳本立 撰. 女科切要. 北京:中醫古籍出版社. 1993:1-5, 8.
17. 저자미상. 女科秘要. Available from: URL:<http://www.zysj.com.cn/lilunshuji/nvkemiyao/index.html>.
18. 沈堯封 輯. 胎產心法. 北京:人民衛生出版社. 1988:15-20.
19. 張曜孫 著. 胎產指南. Available from: URL:<http://www.theqi.com/cmed/oldbook/book167/index.html>.
20. 傅青主 原著, 蔡仁植 校正. 傅青主女科. 서울:大星文化社. 1984:96-8.
21. 沈金鰲 撰. 婦科玉尺. 臺北:自由出版社. 1969:14-24.