

# 東醫壽世保元 경험방에 근거한 사상체질별 복진의 문헌연구

이재철 · 김상혁\*

한국한의학연구원

## Overview on the Sasang Constitutional Abdominal Examination based on Experienced Prescriptions in the Donguisusebowon

Jae Chul Lee, Sang Hyuk Kim\*

*Korea Institute of Oriental Medicine*

Researches of Sasang Constitutional Medicine(SCM) have been conducted in many ways, especially for objective diagnosis methods of SCM. Despite of these efforts, relationship between SCM and abdominal examination is rarely known. Therefore 7 books related to abdominal examination and arranged specific abdominal examination descriptions in each books based on Experienced prescriptions(經驗方) of Donguisusebowon(東醫壽世保元) or Longevity and Life Preservation in Eastern Medicine were collected. In result, So-eumin and So-yangin show opposite descriptions to each others in abdominal examination. So-eumin has stuffiness and rigidity below heart, lower abdominal fullness and cramp. In contrast, So-yangin has fullness in the chest and hypochondrium, chest bind, lower abdominal numbness and lower tension. Strong abdominal surface tension could be palpated in Taeum-in's abdominal examination. Advantages of Abdominal Examination are notified recently, thanks to easiness of performing, objectiveness and well-adaptation to Theory of Traditional Eastern Medicine. These advantages could contribute to researching diagnosis of SCM with theory consensus of SCM specialists and practical trials.

Key words : Abdominal examination, Sasang Constitution, Longevity and Life Preservation in Eastern Medicine

### 서 론

사상의학에서 체질은 體形氣像, 性質才幹, 容貌詞氣, 病證藥理를 바탕으로 진단한다<sup>1)</sup>. 이 중 病證藥理는 소증 및 병증을 바탕으로 체질을 진단하는 것으로 『東醫壽世保元』 「四象人辨證論」에 執證으로 체질을 판단하는 내용이 언급되어 있다.

그러나 기존 病證藥理에 관련된 체질진단은 四診 중 望診과 聞診, 問診의 활용에 치우친 편이며, 切診에 해당하는 맥진, 복진 등에 대한 내용도 『東醫壽世保元』에서도 일부만 제시되어 있다.

이제마는 맥진에 대해서는 부침지삭(浮沈遲數) 외에는 크게 의미를 두지 않았으며<sup>2)</sup>, 이에 최근 기기를 통한 체질별 맥진 연구가 진행되고 있으나<sup>3,4)</sup> 다른 절진법에 해당되는 복진과 체질을 연관시킨 연구는 미비한 실정이다.

복진은 『황제내경(黃帝內經)』 「소문(素問)」·「영추(靈

樞)」와 『난경(難經)』 등이 복진증치(腹診證治)의 이론적 기초가 되었고, 『상한잡병론(傷寒雜病論)』에서 체계적인 진단방법을 형성하고 임상에서 응용할 수 있게 하였다. 복진은 일본으로 전파되어 완성되었는데 상한론 처방 및 일부 후세방의 복진 소견도 지속적으로 연구되어 왔다<sup>5)</sup>.

『東醫壽世保元』은 『傷寒論』을 비중 있게 인용했으며, 『傷寒論』의 저자인 張仲景을 醫道の 始興이라 하여 높게 평가하고 있다. 각 체질별 병증을 언급할 때 복진 소견을 함께 제시한 경우가 적지 않으며, 동일 복진 소견이라도 체질에 따라 그 기전이 다를 수 있음을 밝혔는데, 소양인의 結胸과 소음인의 結胸의 예후가 상이함을 언급한 것이 이에 해당 된다<sup>2)</sup>.

『東醫壽世保元』 「臟腑論」에서 '四焦論'은 복부를 포함한 인체 전면을 4부위로 나누고 이를 肺脾肝腎 四臟이 담당한다고 제시하였는데, 체질별로 장부 大小가 다르므로 이와 연관된 복진 소견도 차이가 있다고 볼 수 있으며, 이를 근거로 체질진단을 시도할 수 있을 것으로 사료된다<sup>2)</sup>.

이에 여러 문헌에서 제시한 처방별 복진 소견을 사상인 경

\* 교신저자 : 김상혁, 대전 유성구 전민동 유성대로 1672, 한국한의학연구원

· E-mail : kataz@kiom.re.kr, · Tel : 042-868-9238

· 접수 : 2012/01/13 · 수정 : 2012/02/22 · 채택 : 2012/03/22

협방과 연결하고 분류하는 것은 체질 진단 근거를 찾는 데 의미가 있다고 볼 수 있으며, 이에 그 결과를 보고하는 바이다.

### 연구방법

東醫壽世保元에 나타난 복진 소견과 사상인 장중경 경험방 및 후세 경험방을 기준으로 하여 복진 전문 단행본에서 찾은 복진 소견을 중심으로 정리했다.

경험방에 따라 복진 소견을 검색할 대상은 국립중앙도서관 웹사이트(<http://www.nl.go.kr/>)에서 ‘복진’, ‘복증’을 주제로 하여 검색하였다. ‘복진’, ‘복증’으로 검색한 결과 관련 단행본으로 ‘복진’은 총 73건이 검색되었고, ‘복증’은 총 15건이 검색되었다. 그 중 사상인 경험방과 관련된 복진 소견이 언급된 것은 각

각 3건, 2건이 나타났다. 목차, 초록에서 해당 주제어를 가지고 있는 경우 ‘복진’은 총 488건이 검색되어 그 중 92건이 한의학과 관련되어 있었고, ‘복증’은 213건 중 32건이 한의학과 관련되어 있었다.

이 중 상한론의 처방 및 복진에 대해 기술하면서 입수 가능한 단행본으로 하였으며, 해당 문헌은 Table 1 과 같다.

『도설한방진료요방』은 그림에 나타난 여러 증상 중 복진에 해당하는 부분만 인용했으며 황한의학(皇漢醫學)은 해당 처방에 대한 설명이 있더라도 腹證을 따로 명시한 경우에만 발췌했다. 『복진과 정통방제학』은 ‘복진 해설’에 나타난 내용만 인용했다.

각 체질별 복진 증상을 서술할 때에는 다빈도 증상을 주증상으로 선택하였다.

Table 1. Books Which suggested Abdominal Examination Symptoms by Herbal Medicine Prescriptions

| Book Name  | Authors             | Publisher        | Published date | Location      | Abbreviation |
|------------|---------------------|------------------|----------------|---------------|--------------|
| 도설한방진료요방   | 이재희 저               | 의방출판사 (MBIKorea) | 2007. 11. 2    | Wonju, Korea  | 도설           |
| 복진과 정통방제학  | 노영범 저               | 대성의학사            | 2005. 8. 25    | Goyang, Korea | 정통           |
| 한방임상복진학    | 염웅하, 최명희 공저         | 의방출판사 (MBIKorea) | 2007. 3. 16    | Wonju, Korea  | 임상복진         |
| 복증기림익      | 和久田寅叔虎 저, 이재희 역     | 의방출판사 (MBIKorea) | 2006. 9. 25    | Wonju, Korea  | 기림익          |
| 복진과 처방의 실제 | 木下繁太郎 저, 염웅하, 김재은 역 | 의방출판사 (MBIKorea) | 2007. 8. 21    | Wonju, Korea  | 처방실체         |
| 황한의학       | 大塚敬節 저, 주갑진 역       | 계축문화사            | 2008. 4. 15    | Seoul, Korea  | 황한           |
| 복진임상실제     | 유문거, 주초범 저, 고운채 역편  | 영림사 (Younglimsa) | 2006. 6. 25    | Seoul, Korea  | 임상실제         |

Table 2. Abdominal Examination Searching in The Contemporary Oriental Medicine Prescription Books Based on 23 Prescriptions for the So-Eumin's Disease from Zhang Zhong-Jing's 『Shanghanlun』

| 도설   | 기림익                            | 정통                         | 처방실체  | 임상실제  | 임상복진                         | 황한                                   | 수세보원     |
|--|--------------------------------|----------------------------|---|---|------------------------------|--------------------------------------|----------|
| 桂枝湯<br>심하민,<br>우복직근연급                      | -                              | -                          | 복력 연약, 복직근 경도 긴장  | 腹直肌攀急(오른쪽에 많고 왼쪽에 적다)                               | -                            | 복직근의 연급                              | -        |
| 理中湯<br>심하비, 위내정수, 복연약, 복부냉감, 복통, 흉비, 위부팽만감 | 홍중비, 심하안압시 경, 홍복오각냉            | 심하비, 포만감. 복맹. 몸이 약하고 배가 차다 | 복력이 약함, 심와부에 진수음, 약간 평만에 있는 경우, 드물게복벽이 판과 같이 딱딱한 경우, 심와부 검사돌기 바로 밑 저항 긴장 뚜렷, 압통수반. 차가운 느낌, 복부는 만성증에서 전반적으로 연약, 급성 하리증에서는 심와부의 긴장만이 특징 | 心下痞, 진수음, 복부는 연약무력, 냉감, 복통 수반, 때때로 흉비               | -                            | -                                    | 腹滿時痛 腹痛  |
| 薑附湯  | -                              | -                          | -   | -   | -                            | -                                    | -        |
| 四順理中湯                                      | 심복교통                           | -                          | -   | -   | -                            | -                                    | 腹痛       |
| 人蔘桂枝湯*                                     | 심하비경, 심하계, 심복동통                | 심하비경, 소견중탕과 비슷             | 심와부 비감, 복벽 연약, 위내정수   | 심하비경, 심하계, 복부불통, 심하통                                | -                            | -                                    | 心下痞硬     |
| 四逆湯  | 복연약무력                          | -                          | 복 연약 무력   | 복부창만, 제하불인, 臍底攀急                                    | -                            | -                                    | 腹滿時痛 腹脹滿 |
| 厚朴半夏湯                                      | 동계, 위내정수, 복연약, 흉통              | -                          | 복벽 약간 약, 심와부 가벼운 진수음, 심하미만 관찰 가능  | -   | 홍만이복만, 심하견, 심하계, 위내정수        | -                                    | -        |
| 半夏散  | -                              | -                          | -   | -   | -                            | -                                    | -        |
| 赤石脂禹餘糧湯                                    | -                              | -                          | -   | -   | -                            | -                                    | 心下痞硬     |
| 附子湯  | 심하계, 심하비경, 복통                  | -                          | -   | 심하비경, 심하계, 복부창통                                     | 소복여편, 심하비경, 심하계, 복직근 구련, 소복맹 | -                                    | -        |
| 麻黃附子細辛湯                                    | 심하정음                           | -                          | 복력 약간 약   | -   | -                            | -                                    | -        |
| 麻黃附子甘草湯                                    | -                              | -                          | -   | -   | -                            | -                                    | -        |
| 當歸四逆湯                                      | 복직근구급, 복허만, 복맹, 복통, 오복련통, 요각구급 | 복피구련, 좌측 제방 상하련통           | 거결혈 깊은 곳에 누르면 아픈자리. 복부가 냉하다   | 모든 복부 虛滿, 腹底 무력, 표면 긴장, 복직근 기육 연급, 장명음, 배를 만졌을 때 통증 | -                            | -                                    | 小腹痛      |
| 半夏瀉心湯                                      | 비색감, 복중뇌명, 위내정수                | 심하비만, 안압하면 경, 불통, 장맹       | 심하비경, 중완부위 입통, 약간의 메쓰꺼움, 복중뇌명   | 복력은 중등도, 심와부에 국한된 저항 촉진, 경도의 진수음, 긴장 양호한 복벽         | 심하비경, 심하저항감, 위내정수, 복중뇌명      | 심하비, 심하비만, 심하비경 안지유연, 위내진수음, 홍협고만 없음 | -        |

|       |   |  |   |  |   |  |                           |                  |
|-------|---|--|---|--|---|--|---------------------------|------------------|
| 生薑瀉心湯 | 심하비경, 조잡, 위중불화, 위내정수, 복중뇌명                      | 전방의 증. 뇌명  | -   | -  | 사심탕 동일  | 심하비, 심하비만, 심하비경 안지유연, 위내진수음                    | -                         | 心下痞硬 脇下有水 氣 腹中雷鳴 |
| 甘草瀉心湯 | 심부부득안, 심하비경, 복중뇌명                               | 반하사심탕 증, 급박, 뇌명하리  | -   | -  | 사심탕 동일  | 반하사심탕 복증+복직근 구련                                | -                         | 腹雷鳴 心下痞硬         |
| 茵陳蒿湯  | 심번, 불쾌감, 상복부미만, 복만                              | 복미만  | 심하부가 흉협 고만처럼 저항감. 가슴이 답답하고 여러. 복부가 노랗다. 복부에 탄력이 있는 실증. 천추혈 인쪽에 압통 | 명치에 쫄한 느낌이 있다. 명치가 조금 부풀어 있다                           | -   | 심하비, 복부팽만감                                     | -                         | 腹微滿              |
| 抵當湯   | -   | -  | -   | -  | 하복부 팽창감, 만지면 저항압통                                 | -  | 소복경만, 소복경                 | 小腹當滿 小腹硬滿        |
| 桃仁承氣湯 | 동계, 복부대동맥박동, 소복급결(압통), 하복부팽만감, 하복통, 전신작열감 썰릿한 감 | 좌측 제방 상하로 깊이 누르면 곁하는 것이 있음   | 소복급결, 하복부 팽만감과 하복통.   | 복력은 중등도 또는 강함. 좌하복부에 견상물, 조금만 압박해도 과민하게 반응, 압통을 수반한 저항 | 소복급결, 상충감, 하복부 창만감. 만지면 저항압통, 소복창만 동통 수반. 통감 오부까지 | -  | 급결이 하행결 장부                | 小腹急結             |
| 麻仁丸   | -   | -  | -   | 복력 중등도. 특정한 복증 없음                                      | -   | -  | -                         | -                |
| 蜜導法   | -   | -  | -   | -  | -   | -  | -                         | -                |
| 大承氣湯  | 복중실팽만, 압통                                       | 심하가 경하고 실만, 괴와 비슷. 복의 전면 팽창 누르면 아픔. 심하팽창 아픔. 제상 동기 안압하면 힘이 있음. 우측의 소복에는 괴물 | 배꼽을 중심으로 배 전체가 나오고 뱃가죽이 두껍다. 복부의 탄력이 강함                           | 배꼽을 중심으로 단단하고 부음, 누르면 통증, 계륵부에는 저항과 압통 없음              | 창만, 견실, 배에 압통, 심중변조                               | 복만, 복만통, 복만통 안지동자, 요제통, 심하비, 안지심하건, 소복건통, 제하필석 | 복견만 (복부팽 만하고 견하며 저항이 큰 것) | 小腹煩滿 腹滿不減 心下痛    |
| 小承氣湯  | 복만  | -  | 복미만(대승기탕 보다는 복부가 약간물렁함). 덩어리가 만져지는 것이 약함                          | -  | 대승기탕유사하나 약함, 복만, 심중변조                             | 심하건  | -                         | -                |

\* 계지인삼탕 복증

Table 3. Abdominal Examination in the Contemporary Oriental Medicine Prescription books Based on 13 Prescriptions and other 6 Prescriptions for the So-eumin's Disease Containing Semen Crotonis, which are mentioned in the Writings of Famous doctors in the Song, Yuan, and Ming Dynasties.

| 도설                                     | 기랍익                                   | 정통   | 처방실체  | 임상실제                    | 임상복진 | 황한 | 수세보원 |
|--|---------------------------------------|--|---|-------------------------|------|----|------|
| 十全大補湯                                  | -                                     | 복부에 힘이 없고 복직구련이 아랫배쪽으로 약하게 나타나는 데, 음부쪽, 제하가 약간 함몰, 제동계 가늘. 복부 건조, 살빠짐. 황백색, 복직구련 없이 제하불인이 나타나는 경우, 아랫배전체가 물렁물렁 | 복벽은 전체적으로 연약무력                                      | -                       | -    | -  | -    |
| 補中益氣湯                                  | 복연약, 제방동계                             | 심하및협하비색. 전체로서 앓음   | 제방동계, 배전체 동계. 복피는 대체로 앓고 복부근육 탄력 떨어짐. 복피 백황색. 흉협만미결 | 복력 약, 계륵부에 경도의 저항 또는 압통 | -    | -  | -    |
| 香砂六君子湯                                 | -                                     | -  | -   | -                       | -    | -  | -    |
| 木香順氣散                                  | -                                     | -  | -   | -                       | -    | -  | -    |
| 蘇合香元                                   | -                                     | -  | -   | -                       | -    | -  | -    |
| 藿香正氣散                                  | 심하비경, 심복동통, 숙식정수                      | -  | 배에 탄력이 있고 명치끝에 심하비경. 위장장애                           | -                       | -    | -  | -    |
| 香蘇散                                    | 흉중심하의 비색감, 조잡, 복통                     | -  | -   | 심와부에 비감                 | -    | -  | -    |
| 桂枝附子湯                                  | -                                     | -  | 복피에 약한 복직구련. 약간 탄력이 없음                              | -                       | -    | -  | -    |
| 茵陳四逆湯                                  | -                                     | -  | -   | -                       | -    | -  | -    |
| 茵陳附子湯                                  | -                                     | -  | -   | -                       | -    | -  | -    |
| 茵陳梔皮湯                                  | -                                     | -  | -   | -                       | -    | -  | -    |
| 三味蓼黃湯*                                 | 심하부압중감, 심하부팽만 또는 함몰, 냉기상충, 흉협역만, 위내정수 | 냉기가 심하에 모임. 흉협역만. 흉만, 심하비경, 협하연급 우측 소복 결취, 안압통증  | 심하팽만, 심하부저항감, 중완부위에 저항감.                            | -                       | -    | -  | 小腹絞痛 |
| 霹靂散, 溫白元, 瘰癧丸, 三稜消積丸, 秘方化滯丸, 三物白散, 如意丹 | -                                     | -  | -   | -                       | -    | -  | -    |

\* 오수유탕

## 결 과

Table 2, 3에서와 같이 소음인의 복증은 心下痞, 하복부 腹滿, 振水音, 腹直攣急, 腸鳴, 動悸를 포함하는 경우가 많았다. 복력은 대체적으로 연약한 편이다.

心下痞滿·腹滿은 胃受寒裏寒病에서 胃弱으로 인해 降陰이 되지 못하여 발생한 것이고<sup>1)</sup> 진수음, 동계, 장명은 腎陽이 脾陽으로 연결하지 못하여 수습대사의 문제로 나타난 것으로 보인다. 그에 반해 下腹部는 腎陽이 困熱하여 단단하게 멩친 腹滿이 발생하거나 結이 나타나는 것으로 해석할 수 있다.

Table 4. Abdominal examination in the Contemporary Oriental Medicine prescription books based on 10 prescriptions for the So-yangin's Disease from Zhang Zhong-Jing's 『Shanghanlun』

| 도설    | 기림익                             | 정통  | 처방실체   | 임상실제  | 임상복진   | 황한   | 수세보원                       |
|-------|---------------------------------|---|--|---|--|--|----------------------------|
| 白虎湯   | 피부작열감, 혹은 복만(저항부)               | 복피가 팽팽하게 긴장. 누르면 힘이 있고 저부는 견만하지 않고 흉복의 기부 열상.       | -  | 복만, 눌렀을 때 저항력이 없음, 복부와 전신 피부에 현저한 작열감                       | -  | -  | 腹痛                         |
| 猪苓湯   | 하복부긴만, 심번                       | 오령산의 증상. 제방 소복에 소미결                                 | 특별한 것은 없음. 중극혈 부위 누르면 기분이 나쁜 정도              | 복부 전체의 긴장은 보통 또는 양호. 하복부에서는 가벼운 열감                          | 소복긴만   | -  | -                          |
| 五苓散   | 심하비무력, 위내정수, 제하계, 복피런           | 심하비, 비를 누르면 흘러지고 복중 수분에 동기, 안압통                     | 제하계, 위내정수, 심하비                               | 복력은 약간 약함, 위부의 진수음, 배꼽아래 동계, 심하만                            | 수기상역, 심하에 수기가 정체한 감각, 누르면 진수음, 심하비, 제하계, 소변불리, 소복만 | -  | -                          |
| 小柴胡湯  | 심하계, 심하비경, 흉협고만, 복통             | 흉협고만, 협하비경, 경항강                                     | 흉협고만, 심하비경, 복피가 얇고 갈비뼈 각도가 예각                | 복력은 중등도, 계복부에 저항 압통 확인                                      | 흉협고만   | 흉협고만(늑골궁하에서 전흉벽리면을 따라 흉강을 향하여 안무압상할때 저항물을 촉진함과 동시에 압통이 있는 것을 말함) | 胸脇滿 脇下硬滿                   |
| 大靑龍湯  | 복수, 신체동통                        | -   | -  | -   | -  | -  | -                          |
| 桂婢各半湯 | -                               | -   | -  | -   | -  | -  | -                          |
| 小陷胸湯  | 심하부비색감, 조잡, 압통, 복명              | 심하에서 하원의 언저리까지의 사이가 단단하게 팽창. 안압통증. 견배강급             | 결흉. 가슴이 조이듯이 아프다고 호소. 정재심하 안지축통(심하비색감, 심하압통) | 누르면 아프기 시작하며, 結한 것이 않다. 심하비가 심하며 혹은 압통                      | 안지축통, 심하에서 하원부까지 경하고 부풀어 누르면 통증 심, 복부작열감           | -  | 正在心下 按之則痛                  |
| 大陷胸湯  | 심하경통, 하복부강급동통                   | 가슴이 높게 일어나고 심하경만하고 손을 가까이 대는 것을 두려워하며 심하에서 소복까지 경만함 | 심하만이경통. 윗 배에서 아랫배까지 딱딱하다                     | 심하가 경만하고 아프며, 누르면 들과 같이 단단하다. 병정이 중할 때에는 심하에서 소복에까지 경만하고 아픔 | 심하경, 심하통 안지석경, 중심하지소복경만이 통불가근자, 소복경만               | -  | 膈內拒痛 手不可近 心下滿而硬痛 心下硬痛 手不可近 |
| 十棗湯   | -                               | 심하비경, 만, 협하인통, 조금만 건드려도 아파함                         | -  | -   | 심하에 덩어리, 심하비경만, 협하런급, 복창만, 장명 심                    | -  | 心下痞硬滿 引脇下痛                 |
| 腎氣丸   | 제하연약무력, 하복부마비(제하불인), 하복직근구련, 요통 | 소복불인, 제하구급  | 정중심, 제하불인, 소복구급                              | 복력은 중등도. 하복부 복벽 탈력, 하복부 복직근 하부 근육 긴장                        | -  | -  | 제하불인                       |

Table 5. Abdominal examination searching in the Contemporary Oriental Medicine prescription books based on 9 prescriptions for the So-yangin's Disease, which are mentioned in the Writings of Famous doctors in the Yuan, Ming Dynasties.

| 도설    | 기림익         | 정통 | 처방실체 | 임상실제                   | 임상복진 | 황한 | 수세보원 |
|-------|-------------|----|------|------------------------|------|----|------|
| 涼膈散   | -           | -  | -    | -                      | -    | -  | -    |
| 黃連猪肚丸 | -           | -  | -    | -                      | -    | -  | -    |
| 六味地黃湯 | 하복부연약무력, 요통 | -  | -    | 하복부의 긴장저하 탈력, 하복부의 근긴장 | -    | -  | -    |
| 生熟地黃丸 | -           | -  | -    | -                      | -    | -  | -    |
| 導赤散   | -           | -  | -    | -                      | -    | -  | -    |
| 荊防敗毒散 | -           | -  | -    | -                      | -    | -  | -    |
| 肥兒丸   | -           | -  | -    | -                      | -    | -  | -    |
| 消毒飲   | -           | -  | -    | -                      | -    | -  | -    |
| 水銀熏鼻方 | -           | -  | -    | -                      | -    | -  | -    |

Table 6. Abdominal examination in the Contemporary Oriental Medicine prescription books based on 4 prescriptions for the Tae-eumin's Disease from Zhang Zhong-Jing's 『Shanghanlun』

|       | 도설  | 기림의   | 정통   | 처방실체   | 임상실제  | 임상복진           | 황한   | 수세보원 |
|-------|---|---|--|--|---|----------------|--|------|
| 麻黃湯   | 홍만, 신체동통                                      | -   | -  | 일정하지 않다                                      | -   | -              | -  | -    |
| 桂麻各半湯 | 소양감   | -   | -  | 不定   | -   | -              | -  | -    |
| 調胃承氣湯 | 위기불화, 복통<br>압통, 복미만                           | 복미만, 심하에서<br>제상 사이를<br>안압하면 경하며<br>미통                     | 복피가 팽팽.<br>복직구련은 아니나<br>연급이 있음.<br>복부가 말라있다. | 복부는 경도의<br>팽만, 복벽에<br>탄력이 있다                 | -   | -              | 복미만 없고 복저에 제를<br>중심으로 그 상하좌우에 응결이<br>있어도 저항을 느끼고 또한<br>압통이 있는 것                                      |      |
| 大柴胡湯  | 심부저항<br>압통, 흉협고만,<br>상복각넓다,<br>복근긴장,<br>복유력충실 | 흉협만, 심하급,<br>긴장, 복저에 응.<br>누르면 힘이 있다.<br>상복 전체가 긴장,<br>미만 |  | 복력이 강하다,<br>계복부에 저항과<br>압통, 복력이<br>약하면 쓰면 안됨 | 흉협고만이<br>비교적 강함,<br>상복각이 넓다,<br>배가 가득 차고,<br>대변이 건조 | 심중비경(<br>심하련경) | 흉협고만이 심함(소시호탕에<br>비해) 늑골궁하에 달하며<br>심하급, 복직구 결실구련,<br>심하급결. 아랫배가 약간<br>나와있고 살이 찌고 복피가<br>두꺼움. 갈비뼈가 둔각 |      |

Table 4, 5에서와 같이 소양인의 복증은 胸脇의 硬滿, 苦滿, 結胸이 특징적으로 나타났다. 胸脇의 硬滿은 脾陰이 熱邪에 의해 막혀 腎局으로 내려가지 못해 발생하는 병리기전으로 발생한다. 結胸은 하복부는 반대로 臍下不仁이나 脫力感이 나타났는데, 이는 망음증의 병리로 설명할 수 있다<sup>2)</sup>.

Table 6에서와 같이 태음인은 복력이 강하고 복각이 넓은 것을 특징으로 한다. 大柴胡湯에 나타나는 胸脇苦滿이 소양인의 증상에 속하므로 胸脇苦滿보다 복력이 강한 것을 좀 더 의미를 뒤야할 것으로 보인다.

唐宋明 의가들의 저술 중 나타난 태음인 경험방의 복진 소견은 다른 복진 문헌에서 찾을 수가 없었다. 태양인은 경험방이 기재되어 있지 않아 복진 소견 탐색을 시도하지 못했다.

## 고찰

사상인의 복증에 대한 단서는 『東醫壽世保元』 「臟腑論」에서 제시한 ‘四焦論’에서 찾을 수 있는데, ‘四焦論’은 인체를 背面을 臟, 前面을 腑에 배속한 후 이를 4부위로 구분하여 胃脘은 턱 아래-가슴 위, 胃는 격막, 小腸은 배꼽, 大腸은 배꼽아래배로 분할하였다. 각 腑는 각 臟의 黨에 속하므로 위에서 아래로 肺脾肝腎에 소속된다<sup>2)</sup>. 소음인은 腎大脾小하고 소양인은 脾大腎小하므로 복증에서는 腎 부위에 속하는 배꼽 아래 소복에 실증에 해당하는 복증이 나타나고 반대로 비 부위에 속하는 격막부위는 허증에 해당하는 복증이 나타날 것을 유추할 수 있다. 소음인과 장부생리가 반대인 소양인에서는 복증소견도 상반되게 나타날 것으로 생각할 수 있다.

문헌조사 결과 소음인의 복증 중 心下의 痞滿과 小腹硬滿·結이 다빈도로 나타난 주증상이고 소양인은 胸脇의 硬滿과 小腹·臍下의 不仁이나 脫力感이 많이 나타났다. 해당 증상을 병위로 분류하면 心下·胸脇와 小腹·臍下로, 병의 성질은 허실로 복증을 대비시킬 수 있으며 이는 장부 생리 및 四焦論의 이론과 부합한다.

태음인의 복진 소견은 복력이 탄탄한 것 외에는 ‘四焦論’과 연관시킬 수 있는 특징이 뚜렷하지 않았으며 태양인은 복진 소견을 찾을 수 없었다. 이는 脾腎이 水穀의 府庫이고 肝肺는 氣液을 호흡하는 문이므로<sup>2)</sup> 소화기의 변화를 잘 감지할 수 있는 복진에서 소음인과 소양인은 복진 소견이 풍부한 데 비해 태음인과 태양인은 기액 대사를 축으로 장부의 大小가 나타나 이를 복진에서 확인하기가 어려운 것으로 생각된다.

한편 본 연구의 한계는 다음과 같다.

1. 복진은 일본을 중심으로 발전했고, 고방을 중시하는 특성으로 인해 후세방에 대한 복진 소견이 상한론의 처방에 비해 적게 나타났다.

2. 경험방을 통한 연구는 이제마가 제시한 경험방의 수와 일반적인 상용방의 수에 따라 소양인과 소음인에게 편중된 결과를 나타내며, 태음인과 태양인은 드물거나 찾을 수 없었다. 이는 기존에 경험방을 기준으로 살펴본 설진 소견<sup>6)</sup> 및 상한론 침구처방 연구<sup>7)</sup>에서도 마찬가지로 나타났다. 이를 극복하기 위해서는 객관적으로 진단된 체질 확진자를 대상으로 전문가 복진을 거쳐 분석하는 연구과정이 필요한 것으로 사료된다.

## 결론

본 연구는 사상의학과 복진 소견을 연결시킨 첫 연구이다. 본 연구는 문헌연구로서 추후 전문가 진단 소견 결과의 분석 혹은 객관적인 복진 소견을 나타낼 수 있는 기기 개발에 활용되고 체질진단의 정확성을 높이는 데 기여할 것으로 생각한다.

## 감사의 글

이 논문은 지식경제부 고령친화형 사상체질기반 진단/치료기 개발 과제(10028438) 및 2012년도 한국한의학연구원 기관목적사업(No. K12070)의 지원을 받아 수행되었습니다.

## 참고문헌

1) 病發於陰而反下之 因作痞...論曰 病發於陰而反下之云者 病發於胃弱當用 藿香正氣散而 反用 大黃下之謂也 『東醫壽世保元』 「少陰人 胃受寒裡寒病論」  
2) 張仲景所論 少陽病 口苦 咽乾 目眩 耳聾 胸脇滿 或 往來寒熱之證 即 少陽人 腎局陰氣 爲熱邪所陷而 脾局陰氣 爲熱邪所壅 不能下降 連接於腎局而 凝聚脘間 膠固因滯之病也 『東醫壽世保元』 「少陽人 脾受寒裡寒病論」

1. 전국한의학대학교 四象醫學교실. 四象醫學. 서울, 집문당, p 38, 2004.  
2. 이제마. 개정판 원문대역 『東醫壽世保元』. 서울, 여강출판

- 사, p 281, 2003.
3. 신상훈, 김종열. 맥파를 이용한 사상체질의 진단에 있어서 분류방법에 따른 진단의 정확도 비교. 한국콘텐츠학회논문지. 9(10):249-257, 2009.
  4. 박승창, 김대진. 사상 체질 판별 알고리즘과 자동 맥진 시스템의 구현. 전자공학회논문지-SC. 41(2):53-60, 2004.
  5. 이종호, 김정규, 윤창열. 복진의 발생과정과 방법에 관한 문헌적 연구. 대한한의진단학회지 4(1):69-81, 2000.
  6. 이재철, 김종열, 유현희, 김근호. 東醫壽世保元 경험방에 근거한 사상체질별 설진의 문헌연구. 사상체질의학회지 22(1):1-8, 2010.
  7. 이재철, 김상혁, 김종열. 사상인의 육경병증별 침구처방 문헌 고찰. 동의생리병리학회지 24(5):790-795, 2010.