

만성전립선염에 있어서 한의학적 치료 Guideline 연구 - 2003~2013년 발표된 中醫論文을 중심으로 -

김준태¹ · 김형동¹ · 박진수¹ · 이지혜^{2,3} · 김소연^{2,3} · 최준용^{2,3} · 한창우^{1,3} · 박성하^{1,3*}

1: 부산대학교 한의학전문대학원 한의학과, 2: 부산대학교 한의학전문대학원 한의과학과, 3: 부산대학교 한방병원 한방내과

Study on Guideline for the Treatment of Chronic Prostatitis in Korean Medicine - Search Chinese Traditional Medical Papers from 2003~2013 -

Jun Tae Kim¹, Hyeong Dong Kim¹, Jin Soo Park¹, Ji Hye Lee^{2,3}, So Yeon Kim^{2,3}, Jun Yong Choi^{2,3},
Chang Woo Han^{1,3}, Seong Ha Park^{1,3*}

1: Department of Korean Medicine, 2: Department of Korean Medical Science, School of Korean Medicine, Pusan National University,
3: Department of Korean Internal Medicine, Pusan National University Korean Medicine Hospital

Chronic prostatitis is a common disease among male. However, its cause and treatment are not known and it does easily come to the patients again after some treatment. Chinese has got an active research on chronic prostatitis of traditional Chinese medicine. We researched the Chinese publications from 2003 to 2013. After translating those publications, we analyzed total 64 publications by classifying those according to frequently used prescriptions, differentiation of symptoms, signs, addition and subtraction of each medicine and the quantity of frequently used medicines. Frequently used medicines were statistically analyzed. The prescription of chronic prostatitis was classified according to its stage. Paljeongsan(八正散) or Yongdamsagan-tang(龍膽瀉肝湯) was used during the early stage of chronic prostatitis, Sobokchukeo-tang(少腹逐瘀湯) or Hyeolbuchukeo-tang(血府逐瘀湯類) was used during the middle stage, and Jibaekjihwang-tang(知柏地黃湯) or Gyeubujihwang-tang(桂附地黃湯) was used during the late stage. The most frequently used medicine was Phellodendri Cortex(黃柏), mentioned 43 times in the prescriptions. This analysis report would be able to provide the basis of taking a research on chronic prostatitis. In addition, it could be applied on a stereotype of chronic prostatitis as well as a variety of symptoms with frequently used prescription and addition and subtraction of each medicine.

Key words : chronic prostatitis, prescriptions, Chinese medicine

서 론

전립선염은 50세 이하에서 가장 흔하며, 50세 이상에서는 3 번째로 흔한 비뇨기계 질환이다¹⁾. 전립선염 환자를 비뇨기와 의 사들은 매우 자주 접하게 되지만, 그 진단 및 치료효과가 만족스 럽지 못하여 치료하는 의사나 환자 모두가 곤혹감을 느끼고 있

* To whom correspondence should be addressed at : Seong Ha Park,
School of Korean Medicine, Pusan National University, Mulgeum-eup,
Yongsan city, Gyeongsangnamdo, Korea

· E-mail : psh0680@hanmail.net, · Tel : 055-360-5600

· Received : 2013/12/26 · Revised : 2014/04/30 · Accepted : 2014/05/12

다. 그 이유는 전립선염에 대해 많은 연구가 이루어져 왔음에도 불구하고 아직도 그 병인 및 치료에 있어서 밝혀지지 않은 점이 많기 때문이다²⁾.

전립선염의 최신 NIH 분류는 급성 세균성 전립선염(I군), 만성 세균성 전립선염(II군), 염증성 만성골반통증후군(III군), 비 염증성 만성골반통증후군(IIIB군), 무증상 전립선염(IV군) 등으로 나눌 수 있다³⁾. 이 중에서 만성전립선염과 만성골반통증후군은 전립선염 중 가장 흔하며 골반부위 동통과 하부요로의 여러 가지 증상을 나타내는데 그 임상양상은 배뇨곤란, 요급, 빈뇨, 야간뇨 등의 방광자극 증상과 하부요통, 회음부 통증 및 불쾌감 등을 호소한다¹⁾.

치료에 있어서 효과적인 치료법은 없으며 비록 배양검사에서는 세균성 병원균이 검출되지 않을지라도 증상 완화 목적으로 tetracycline, doxycycline, erythromycin, quinolone 등의 항생제가 사용된다. 그러나 항생제 치료를 중단하면 재발률이 높고, 증상개선이 완전히 이루어지지 않는다¹⁾. 특히 염증성의 경우 가장 가능성 높은 원인은 감염이지만 원인균은 아직 밝혀지지 않았으며 젊고 성적으로 왕성한 남성에서 발생하고 비특이적 요도염 후에 잘 발생하므로 원인균이 성병일 가능성도 있지만 이 경우에 있어서도 항생제의 효과는 확실치 않다⁴⁾.

한편 중의학의 경우 중의학과 서양의학의 협진이 활성화되어 만성전립선염에 중서의 결합으로 치료효과를 높이려는 시도가 2000년대부터 활발하게 진행되어 왔다⁵⁾.

한의학에서의 전립선염은 대개 邪氣의 肝經 유입, 肝經에 여러 원인으로 濕熱이 생겨 쌓임, 성생활에 대한 욕구가 지나쳐 이에 대한 생각은 많지만 실제 행위는 하지 못하여 발생한 心火로 인한 肝經鬱熱, 방탕한 성생활이나 혹은 노약자의 과도한 성행위로 腎虛하여져서 肝經에 濕熱이鬱結, 장시간 성행위를 하면서 사정을 하지 않고 참아서 전립선에 울혈의 발생, 여러 가지 원인에 의해 희음부에 무리한 압박이 생길 때 발생하게 된다고 본다⁶⁾.

이에 대한 辨證과 治療는 中醫에서는 精濁, 淋證, 白濁, 白淫 등의 範疇에서 濕熱, 瘀, 腎虛를 辨證의 근간으로 하여⁵⁾ 많은 연구와 발표가 이루어 졌다.

우리의 경우 이⁷⁾, 윤⁸⁾, 심⁹⁾, 임¹⁰⁾ 등의 임상연구가 있었으나 대개 case별 투여한약의 효능에 관한 것이었고 이¹¹⁾, 조¹²⁾, 정¹³⁾, 이¹⁴⁾ 등의 처방과 개별약제의 효과에 대한 발표가 있었으나 辨證에 따른 분류와 치료에 대한 가이드라인을 제시하기 위해서는 많은 연구가 있어야 할 것으로 생각된다.

따라서 본 논문에서는 향후 만성전립선염에 대한 한의학 연구에 도움이 될 수 있는 최근 중의 연구 논문을 검색 및 분석하여 진단과 치료에 있어 가이드라인을 제시하고자 하였다.

연구대상 및 방법

만성전립선염에 대한 최근 연구 동향을 살펴보고자 2003년부터 2013년 사이에 발표된 중의논문을 中國百度(www.baidu.com)와 中國知識基礎設施工程(www.cnki.com) 등의 Data base 시스템을 통해 ‘慢性前列腺炎’를 검색어로 하여 총 64편을 검색하였다. 각각의 논문을 해석 정리한 후 활용처방, 처방명, 가감법, 변증 및 해당증상, 다용 약물 빈도수, 다량 복용 약물 등으로 나누어 정리 분석하였다. 중의논문의 간자체는 번자체로 일괄 변경했고 처방명은 논문에 실린 그대로 方, 湯, 飲, 加減 등으로 표기했으며 처방명이 없는 경우에는 ‘無名方’으로 표기했다. 약물명은 현 전국한의학대학교 본초학 교재를 기준으로 표기했다.

결 과

본 연구에서 검색한 중의 논문의 만성전립선염에 대한 활용 처방명들을 Table 1에, 처방명들의 약물구성은 Table 2에, 또한

약물 가감법을 Table 3에 나타내었다.

한의학에서 본 만성전립선염의 증상은 尿頻, 尿急, 尿痛, 排尿時 尿道不適 或 灼熱感, 會陰部 및 下腹部隱痛, 陽痿, 早泄, 遺精 或 射精痛, 頭昏, 頭脹, 神疲乏力, 情緒低落, 疑慮焦急 등이다. 이러한 증상을 치료하기 위한 한의학의 처방활용은 辨證施治에 근거하여 이루어지는 까닭에, 中醫에서는 만성전립선염을 ‘濕熱型’, ‘氣滯血瘀型’, ‘腎虛型’으로 단계별로 크게 분류하여 처방의 활용이 이루어졌다^{5,17)}. 이들의 辨證과 증상은 Table 4에 기술하였는데 임상에서 보다 세부적인 증상에 다양하게 응용할 수 있을 것으로 보아 유용한 자료가 될 것으로 기대된다.

Table 1. Used prescriptions

金銀花爲主的中藥, 益腎利水基本方, 仙方活命飲, 安神補心湯, 草解分清陰加減, 活血散結湯加減, 金鎖固精湯加減, 龍膽瀉肝湯加減, 血府逐瘀湯加減, 滋水清肝飲加減, 清熱利濕化瘀湯, 利濕清熱湯, 桂枝茯苓丸加味方, 清心瀉肝方, 八正散加味, 紅通精方, 補腎利濁湯, 滋陰降火湯, 前列清熱通瘀湯, 前列安通片, 程氏萆薢分清飲, 加味萆薢分清湯, 艾可合劑, 前列舒丸, 自擬前列平湯, 萆薢分清飲加減方, 程氏萆薢分清飲增減, 複元活血湯加減, 薏苡附子敗醬散加減, 蒲氏通補方, 前列解毒膠囊, 四妙導濁逐瘀湯, 前列腺炎湯加味, 右歸丸加味, 三鬱提氣方, 加味程氏萆薢分清飲, 清濁祛毒丸, 補骨金慈湯, 八正散合三妙丸加減, 知柏地黃湯加減, 菟絲子丸加減, 少腹逐瘀湯合金鈴子散加減, 薏苡仁補脾疏肝活血方, 加味八正散, 少腹逐瘀湯, 蒼意清淋湯, 當歸貝母苦參丸合蒲灰散加減, 清熱導滯通淋湯, 仙方活命飲, 加味四妙抵當湯, 活血利濕通淋湯, 龍膽射幹湯, 八正散加減, 少腹逐瘀湯加減, 桂附地黃湯加減, 滋腎活血湯, 八正散, 解毒化瘀湯, 翁通通膠囊, 八正散依病症加減, 黃連解毒湯, 知柏地黃湯依病症加減, 化瘀利濕飲, 金匱腎氣丸補中益氣丸, 清熱導滯通淋湯, 加味澤蘭湯, 當歸芍藥加減方, 黃芪山甲湯, 通淋顆粒, 丹赤前列湯, 四妙丸加味方

Table 2. Used prescriptions and ingredients

처 방 명	처 방 구 성
金銀花爲主的中藥 ¹⁹⁾	金銀花 50 g, 菟絲子 15 g, 烏藥 12 g, 車前子 10 g(包煎), 海金沙 12 g, 當歸 15 g, 穿山甲 10 g, 生地 15 g, 荔枝枝 15 g, 小茴香 6 g, 王不留行 10 g
益腎利水基本方 ²⁰⁾	金錢草 15 g, 車前子 15 g, 滑石 15 g, 薏苡仁 12 g, 梔子 10 g, 丹參 10 g, 澤蘭 10 g, 赤芍藥 10 g, 桃仁 10 g, 紅花 10 g, 王不留行 10 g, 熟地黃 15 g, 山茱萸 10 g
仙方活命飲 ²¹⁾	由雙花, 防風, 白芷, 當歸, 陳皮, 浙貝母, 天花粉, 乳香, 沒藥, 甲珠, 皂角刺
安神補心湯 ²²⁾	牛膝 20 g, 酸棗仁 30 g, 茯苓 10 g, 生地 10 g, 熟地 10 g, 山藥 10 g, 柏子仁 10 g, 丹參 10 g, 黃連 10 g, 黃柏 10 g, 鬱金 10 g, 元胡 10 g, 當歸 10 g, 牡蠣 10 g, 紅花 10 g
龍膽瀉肝湯加減 ²⁴⁾	龍膽草, 赤芍 各 15 g, 梔子, 黃芩, 車前子, 當歸, 柴胡, 生地黃 各 12 g, 澤瀉 20 g, 滑石 30 g, 竹葉, 蒲公英 各 10 g, 木通, 甘草 各 6 g
血府逐瘀湯加減 ²⁴⁾	柴胡, 枳殼, 川棟子, 車前子, 鬱金 各 10 g, 當歸, 牛膝, 王不留行, 川芎 各 15 g, 桃仁, 紅花, 延胡索, 香附 各 12 g, 丹參 30 g, 蜈蚣 1條, 甘草 6 g
滋水清肝飲加減 ²⁴⁾	生地黃, 牡丹皮, 知母, 黃柏, 川芎 各 12 g, 山藥 30 g, 酸棗仁, 山茱萸, 枸杞子, 當歸, 丹參, 赤芍, 白芍 各 15 g, 茯苓, 澤瀉, 麥冬 各 10 g, 甘草 8 g
清熱利濕化瘀湯 ²⁵⁾	敗醬草 30 g, 車前子, 蒲公英 各 20 g, 川萆薢, 金錢草 各 15 g, 桃仁, 紅花, 石菖蒲 各 10 g
利濕清熱湯 ²⁶⁾	黃柏, 土茯苓, 丹參, 紅花, 川芎, 益仁, 牛膝, 菟絲子
桂枝茯苓丸加味方 ²⁷⁾	桂枝 15 g, 茯苓 15 g, 赤芍 15 g, 丹皮 10 g, 桃仁 10 g, 文術 10 g, 川牛膝 30 g, 紅藤 30 g, 三棱 9 g, 甘草 6 g
清心瀉肝方 ²⁸⁾	蓮子心 12 g, 龍膽草 9 g, 川黃連 6 g, 竹葉 12 g, 山梔 15 g, 青皮 9 g, 柴胡 9 g, 生地黃 12 g, 生甘草 6 g
八正散加味 ²⁹⁾	甘草, 瞿麥, 大黃, 木通, 車前子, 梔子, 蘆薈, 滑石
紅通精方 ²⁹⁾	丹參, 紅景天, 失笑散, 桃仁
補腎利濁湯 ²⁹⁾	車前子, 覆盆子, 五味子, 枸杞子

滋陰降火湯 ²⁹⁾	甘草, 當歸, 麥門冬, 白芍藥, 白朮, 生地黃, 熟地黃, 知母, 陳皮, 黃柏
前列清熱通瘀湯 ³⁰⁾	苦參, 黃柏, 萆薢, 車前子, 白芷, 王不留行, 丹參, 川芎, 土茯苓, 元胡(玄胡索), 黃芪, 牛膝, 生地, 甘草
前列安通片 ³¹⁾	黃柏, 赤芍, 桃仁, 澤蘭, 烏藥, 丹麥
程氏萆薢分清飲 ³²⁾	萆薢 15 g, 炒黃柏, 石菖蒲 各 10 g, 茯苓 12 g, 丹參 30 g, 蓮子心 6 g, 車前子 20 g
加味萆薢滲濕湯 ³³⁾	萆薢 15 g, 白術 15 g, 茯苓 15 g, 丹參 25 g, 菖蒲 10 g, 車前仁 20 g, 蒼術 12 g, 黃柏 12 g, 川牛膝 15 g, 薏苡仁 30 g, 甘草 6 g
艾可合劑 ³⁴⁾	柴胡 10 g, 白芍藥 15 g, 烏藥 10 g, 枳殼 10 g, 甘草 6 g
加味四妙抵當湯 ³⁵⁾	炒蒼朮 15 g, 焦黃柏 15 g, 薏苡仁 30 g, 敗醬草 30 g, 炮附子 3 g, 制大黃 10 g, 水蛭 10 g, 土鱉蟲 20 g, 牛膝 15 g, 桃仁 15 g, 香附 15 g, 荔枝核 15 g, 甘草 10 g
活血利濕通淋湯 ³⁶⁾	赤芍 10 g, 王不留行 20 g, 丹參 20 g, 瞿麥 12 g, 黃柏 8 g, 車前草 15 g, 澤瀉 15 g, 白花蛇舌草 20 g, 陳皮 10 g, 黃芪 10 g
龍膽瀉肝湯 ³⁷⁾	龍膽草 20 g, 黃芩, 梔子, 柴胡, 澤瀉, 木通, 當歸, 生地黃 各 10 g, 車前子 15 g, 甘草 6 g
八正散加減 ¹³⁸⁾	川木通 6 g, 車前草 12 g, 萆薢 15 g, 瞿麥 15 g, 大黃(後下) 6 g, 滑石(包煎) 20 g, 梔子 15 g, 黃柏 15 g, 丹參 15 g, 澤蘭 9 g, 川萆薢 15 g, 茯苓 15 g
少腹逐瘀湯加減 ³⁸⁾	小茴香 12 g, 當歸 15 g, 川芎 15 g, 赤芍 15 g, 生蒲黃(包煎) 12 g, 五靈脂(包煎) 12g, 延胡索 12 g, 沒藥 9 g, 肉桂 6 g, 台烏藥 20 g, 木香 10 g, 青皮 10 g
知柏地黃湯加減 ³⁸⁾	知母 15 g, 黃柏 15 g, 熟地黃 20 g, 山藥 15 g, 山茱萸 15 g, 澤瀉 15 g, 茯苓 15 g, 牡丹皮 15 g, 菟絲子 15 g, 白術 15 g, 益智仁 20 g, 台烏藥 20 g
桂附地黃湯加減 ³⁸⁾	桂枝 9 g, 制附子(先煎) 10 g, 熟地黃 20 g, 山藥 15 g, 山茱萸 15 g, 澤瀉 15 g, 茯苓 15 g, 牡丹皮 15 g, 菟絲子 15 g, 白術 15 g, 益智仁 20 g, 台烏藥 20 g
滋腎活血湯 ³⁹⁾	枸杞子 15 g, 菟絲子 20 g, 丹參 20 g, 王不留行 30 g, 大黃 5 g, 敗醬草 40 g, 金錢草 50 g, 土茯苓 50 g
八正散加減 ²⁴⁰⁾	瞿麥 15 g, 萆薢 15 g, 滑石 20 g, 車前子 15 g, 甘草 10 g, 川木通 6 g, 琥珀 10 g, 土鱉蟲 15 g
八正散 ⁴⁰⁾	瞿麥 15 g, 萆薢 15 g, 滑石 20 g, 車前子 15 g, 甘草 10 g, 川木通 6 g, 梔子 15 g, 大黃 6 g
解毒化瘀湯 ⁴¹⁾	牡丹皮 12 g, 敗醬草 30 g, 蚤休 30 g, 公英 30 g, 土茯苓 30 g, 生大黃 12 g, 元胡 15 g, 川楝子 15 g, 赤芍 25 g, 丹參 30 g, 川芎 15 g, 紅花 10 g
翁溼通膠囊 ⁴²⁾	薏苡仁, 浙貝母, 川木通
清熱導滯通淋湯 ⁴³⁾	金銀花, 梔子, 黃柏, 丹皮, 魚腥草, 桃仁, 紅花, 川楝子, 鬱金, 王不留行, 莢術, 澤蘭, 赤芍, 水蛭, 生甘草
加味澤蘭湯 ⁴⁵⁾	桃仁 15 g, 紅花 6 g, 白芷 15 g, 乳香 6 g, 沒藥 6 g, 莢術 9 g, 小茴香 10 g, 蒲公英 15 g, 敗醬草 15 g, 生薏苡仁 20 g, 甘草 6 g
當歸芍藥加減方 ⁴⁶⁾	當歸, 川芎, 白芍 各 10 g, 生白術 50 g, 澤瀉 20 g, 茯苓 15 g
黃芪山甲湯 ⁴⁷⁾	黃芪 30 g, 炮穿山甲 6 g, 車前草 18 g, 荔枝核 15 g, 木香 9 g, 當歸 12 g, 枳殼 18 g, 王不留行 12 g, 延胡索 20 g, 五靈脂 12 g, 橘核 15 g, 半枝蓮 30 g, 白花蛇舌草 20 g, 白茅根 30 g, 甘草 6 g, 烏藥 10 g, 檳榔 15 g
清濁祛毒丸 ⁴⁸⁾	金沙藤, 大血藤, 蒲公英, 丹皮, 虎杖, 地黃, 山茱肉, 山藥, 茯苓, 澤瀉, 益母草, 黃芪
補骨金慈湯 ⁴⁹⁾	補骨脂 15 g, 琥珀 10 g, 山慈姑 12 g, 淫羊藿 10 g, 白花蛇舌草 12 g, 魚腥草 12 g, 川芎 10 g, 穿山甲 10 g, 黃柏 15 g
八正散合三妙丸加減 ⁵⁰⁾	木通 5 g, 滑石(包) 15 g, 車前子(包) 15 g, 萆薢 12 g, 瞿麥 12 g, 梔子 10 g, 大黃 10 g, 蒼術 10 g, 黃柏 10 g, 土茯苓 15 g, 白花蛇舌草 15 g, 甘草 6 g
知柏地黃湯加減 ⁵⁰⁾	知母 10 g, 黃柏 10 g, 生地黃 15 g, 澤瀉 10 g, 丹皮 10 g, 茯苓 12 g, 山茱萸 10 g, 淮山藥 20 g, 萆薢 12 g, 益母草 12 g, 虎杖 12 g, 金錢草 20 g, 生甘草 6 g
菟絲子丸加減 ⁵⁰⁾	菟絲子 15 g, 沙苑子 12 g, 熟地 15 g, 益智仁 12 g, 續斷 12 g, 淮山藥 20 g, 車前子(包) 15 g, 萆薢 12 g, 丹皮 10 g, 澤瀉 10 g, 茯苓 12 g, 虎杖 12 g, 金錢草 20 g

少腹逐瘀湯合金鈴子散加減 ⁵⁰⁾	當歸 12 g, 生地 15 g, 桃仁 10 g, 紅花 6 g, 枳實 10 g, 川芎 10 g, 赤芍 10 g, 小茴香 10 g, 生蒲黃(包) 10 g, 五靈脂 10 g, 延胡索 10 g, 金鈴子 10 g
薏苡仁補脾疏肝活血方 ⁵¹⁾	薏苡仁 30 g, 蒼朮, 白朮, 雲苓, 山藥 各 15 g, 鬱金, 香附, 柴胡, 青皮, 桃仁, 牛膝, 土鱉, 敗醬草 各 10 g
加味八正散 ⁵³⁾	木通 15 g, 車前子 15 g, 滑石 20 g, 瞿麥 15 g, 萆薢 15 g, 大黃 10 g, 山梔子 15 g, 甘草 6 g, 燈心草 6 g, 生地 10 g, 黃柏 10 g, 桃仁 10 g, 紅花 10 g
少腹逐瘀湯 ⁵⁵⁾	小茴香 10 g, 延胡索 15 g, 當歸 10 g, 沒藥 10 g, 赤芍 15 g, 川芎 10 g, 桃仁 10 g, 紅花 10 g, 丹參 15 g, 王不留行 15 g, 牛膝 15 g
蒼意清淋湯 ⁵⁷⁾	蒼術 15 g, 薏苡仁 12 g, 苦參 10 g, 王不留行 8 g, 白花蛇舌草 15 g, 萆薢 15 g, 黃柏 12 g, 車前草 12 g, 瞿麥 18 g, 懷牛膝 12 g, 莢術 12 g, 茯苓 12 g, 炙甘草 6 g
前列舒丸 ⁶⁰⁾	熟地黃, 薏苡仁, 山茱萸, 冬瓜子, 山藥, 蒼朮, 桃仁, 茯苓, 澤瀉, 桂枝, 附子, 韭菜子, 淫羊藿, 甘草
自擬前列平湯 ⁶¹⁾	龍膽草, 炒山梔, 炒知柏, 茯苓, 丹皮, 山藥
萆薢分清飲加減方 ⁶²⁾	萆薢 15 g, 石菖蒲 20 g, 丹參 30 g, 車前子 10 g, 黃柏 10 g, 茯苓 20 g, 蒲公英 30 g, 甘草 10 g
程氏萆薢分清飲增減 ⁶³⁾	黃柏, 萆薢, 車前子, 石菖蒲, 山梔, 龍膽草, 丹參, 金銀花, 赤芍, 炮山甲, 蒲公英, 紅藤
複元活血湯加減 ⁶³⁾	炮山甲, 桃仁, 紅花, 當歸, 川芎, 赤芍, 三七, 浙貝母, 紅藤
薏苡附子敗醬散加減 ⁶³⁾	米仁, 附子, 敗醬草, 金銀花, 蒲公英, 土茯苓, 留行子, 當歸, 赤芍, 炮山甲
蒲芪通補方 ⁶⁴⁾	蒲公英 30 g, 黃芪 30 g, 黃柏 12 g, 白花蛇舌草 15 g, 馬鞭草 15 g, 丹參 30 g, 川牛膝 12 g, 廣鬱金 12 g, 延胡索 12 g, 大腹皮 9 g, 甘草 6 g
前列解毒膠囊 ⁶⁴⁾	大黃, 水蛭, 益母草, 蒲公英, 紅花, 地龍, 黃芪, 當歸, 白芍藥, 雞內金, 柴胡
四妙導濁逐瘀湯 ⁶⁵⁾	炒蒼朮 20 g, 炒黃柏 5 g, 薏苡仁 30 g, 川牛膝 15 g, 赤芍 15 g, 柴胡 10 g, 枳殼 10 g, 萆薢 30 g, 地龍 10 g, 車前子 15 g, 澤蘭 15 g, 乳香 5 g, 桃仁 10 g, 敗醬草 20 g, 生甘草 5 g
八正散加味 ²⁶⁶⁾	萆薢 15 g, 瞿麥 15 g, 車前子 15 g, 甘草梢 6 g, 滑石 15 g, 白芍 15 g, 赤芍 15 g, 丹參 12 g, 蒲公英 30 g, 敗醬草 15 g, 紅藤 12 g
前列腺炎炎湯加味 ⁶⁶⁾	丹參 12 g, 澤蘭 15 g, 赤芍 15 g, 桃仁 10 g, 紅花 12 g, 白芷 12 g, 小茴香 6 g, 莢術 9 g, 王不留行 12 g, 乳香 10 g, 沒藥 10 g, 蒲公英 15 g, 敗醬草 15 g
右歸丸加味 ⁶⁶⁾	熟地黃 10 g, 山茱萸 12 g, 肉桂 6 g, 附子 10 g, 鹿角膠 10 g, 菟絲子 20 g, 枸杞子 15 g, 當歸 15 g, 杜仲 15 g, 白術 12 g, 茯苓 15 g, 車前子 10 g, 丹參 10 g, 赤芍 15 g
三鬱提氣方 ⁶⁷⁾	三棱, 莢術, 鬱金 各 15 g, 生黃芪 90 g, 枳殼 10 g, 升麻, 柴胡 各 6 g, 當歸 15 g, 浙貝母(打碎) 10 g, 苦參 10 g, 赤芍藥, 白芍藥 各 30 g, 生甘草 15 g
加味程氏萆薢分清飲 ⁶⁸⁾	萆薢 20 g, 黃柏 6 g, 石菖蒲 6 g, 茯苓 10 g, 白術 10 g, 蓮子心 8 g, 丹參 15 g, 車前子 15 g, 酒制大黃 15 g, 柴胡 12 g
當歸貝母苦參丸合蒲灰散加減 ⁶⁹⁾	當歸 15 g, 大貝 15 g, 苦參 15 g, 生蒲黃 10 g, 滑石 12 g, 丹參 15 g, 蒲公英 15 g, 川牛膝 15 g, 川楝子 10 g, 穿山甲 6 g, 荔枝核 12 g
清熱導滯通淋湯 ⁷¹⁾	金銀花, 梔子, 黃柏, 丹皮, 魚腥草, 桃仁, 紅花, 川楝子, 鬱金, 王不留行, 莢術, 澤蘭赤芍, 水蛭, 生甘草
通淋顆粒 ⁷³⁾	金銀花, 蒲公英, 黃柏, 石韋, 萆薢, 金錢草, 王不留行, 皂角刺, 蜈蚣, 當歸, 黃芪, 牛膝
前列解毒膠囊 ⁷⁴⁾	水蛭, 大黃(酒制), 益母草, 蒲公英, 紅花, 地龍, 黃芪, 當歸, 白芍, 柴胡
丹赤前列湯 ⁷⁶⁾	丹參, 赤芍, 紅花, 白芷, 川楝子, 小茴香, 三棱, 莢術, 蒲公英, 枸杞子, 敗醬草
四妙丸加味方 ⁷⁷⁾	蒼朮 15 g, 黃柏 15 g, 牛膝 15 g, 薏苡仁 30 g, 金銀花 15 g, 蒲公英 20 g, 桃仁 12 g, 丹參 20 g, 蒼術 15 g, 黃柏 20 g, 牛膝 15 g, 薏苡仁 30 g, 川斷 12 g, 白花蛇草 20 g, 山茱肉 12 g
仙方活命飲 ⁸⁰⁾	金銀花 30 g, 天花粉 20 g, 貝母 15 g, 甘草 10 g, 防風 15 g, 白芷 15 g, 當歸尾 20 g, 赤芍 20 g, 制乳香 6 g, 制沒藥 6 g, 陳皮 30 g, 炮穿山甲 5 g, 皂角刺 30 g

無名方 ⁸¹⁾	虎杖 30 g, 黃芩 10 g, 菟絲子 20 g, 萆薢 30 g, 苦參 9 g, 當歸 12 g, 制乳香 10 g, 制沒藥 10 g, 桃仁 10 g, 紅花 10 g, 土茯苓 30 g, 黃柏 10 g, 黃芪 30 g, 杜仲 15 g, 甘草 10 g, 川楝子 10 g, 延胡索 10 g
無名方 ⁸²⁾	赤芍, 蜈蚣, 穿山甲, 桃仁, 石韋, 夏枯草, 白芷, 黃芪, 鹿銜, 牡蠣, 通草
無名方 ²⁹⁾	赤芍, 川牛膝, 金錢草, 黃柏, 車前子, 丹參, 枸杞子, 王不留行, 茯苓, 當歸, 龍膽草, 杜仲
無名方 ²⁹⁾	黃芪, 熟地, 淫羊藿, 菟絲子, 續斷, 牛膝, 山茱萸, 茯苓, 薏苡仁, 黃柏, 車前草, 敗醬草, 川草, 當歸, 丹參, 丹皮
無名方 ⁵²⁾	大血藤 30 g, 豨薟草 15 g, 澤蘭 20 g, 乳香 10 g, 土鱉蟲 10 g, 地龍 10 g, 白芷 10 g, 芥子 10 g, 僵蠶 10 g, 蜈蚣 2條
無名方 ⁵⁴⁾	敗醬草 30 g, 白花蛇舌草 30 g, 虎杖 10 g, 烏藥 10 g, 王不留行 12 g, 赤芍 15 g, 當歸 15 g, 地龍 10 g, 水蛭 10 g, 穿山甲 10 g, 細辛 10 g
無名方 ⁵⁶⁾	黃柏 15 g, 車前子 10 g, 茯苓 20 g, 丹參 15 g, 川牛膝 12 g, 雞內金 6 g, 王不留行 15 g, 蒲公英 12 g, 梔子 10 g, 車前子 10 g, 敗醬草 12 g, 知母 15 g, 女貞子 15 g
無名方 ⁵⁸⁾	黃柏, 甘草, 柴胡 各 10 g, 蘆薈, 連翹 各 15 g, 敗醬草, 車前草, 蒲公英, 石葦和丹參 各 30 g, 木通 3 g
無名方 ⁵⁹⁾	生黃芪 25 g, 當歸 12 g, 炒白芍 20 g, 赤芍 15 g, 牡丹皮 9 g, 莢術 15 g, 穿山甲 6 g, 王不留行 30 g, 皂角刺 30 g, 馬鞭草 30 g, 敗醬草 30 g, 生苡仁 30 g, 菟絲子 15 g, 懷牛膝 15 g, 豬苓 15 g, 車前子(包煎) 20 g, 炙甘草 6 g
無名方 ⁷⁰⁾	金銀花, 白花蛇舌草, 黃柏, 黃芩, 丹參, 酒大黃, 麝香與赤芍 30 g
無名方 ⁷²⁾	柴胡, 枳實 各 10 g, 白芍 24 g, 香附, 薑黃, 丹參, 鬱金, 蒲公英, 車前子 各 15 g, 黃芪 24 g
無名方 ⁷⁵⁾	仙靈脾 15 g, 仙茅 15 g, 吳茱萸 6 g, 小茴香 6 g, 柴胡 10 g, 白芍 15 g, 當歸 10 g, 鬱金 10 g, 青皮 10 g, 陳皮 10 g, 延胡索 10 g, 烏藥 6 g, 益母草 30 g, 生甘草 6 g
無名方 ⁷⁸⁾	生地黃, 紅藤, 白芍藥, 烏藥, 甲珠, 川芎, 元胡, 當歸, 虎杖, 牛膝, 王不留行, 甘草
無名方 ⁷⁹⁾	紅藤 30 g, 蒲公英 30 g, 敗醬草 30 g, 紅花 10 g, 桃仁 10 g, 澤蘭 10 g, 玄胡 10 g, 赤芍 12 g, 杜仲 12 g, 甘草 6 g, 皂角刺 20 g
기본처방	가감법
金銀花爲主的中藥	<ul style="list-style-type: none"> 腰酸乏力甚者 - 加 牛膝, 杜仲, 桑寄生 伴有血尿及血精者 - 加 田七粉, 白茅根 前列腺質地堅硬者 - 加 三棱, 莢術, 皂角刺 濕熱內盛者 - 加 萆, 黃柏, 石菖蒲 淤血阻滯者 - 加 元胡, 丹參, 桃仁, 紅花, 蘇木 中氣虛衰者 - 加 黃芪, 黨參, 芡實, 白術, 陳皮 腎虛精泄者 - 加 山藥, 熟地, 遠志, 川斷
益腎利水基本方	<ul style="list-style-type: none"> 排尿灼熱刺痛 - 加 石葦, 木通, 竹葉, 燈芯草 腹股溝, 會陰, 陰囊 等 處脹痛明顯者 - 加 延胡索, 鬱金 前列腺液檢查有膿細胞或白細胞++++以上者 - 加 黃柏, 蒲公英 或 白花蛇舌草
安神補心湯	<ul style="list-style-type: none"> 偏陽虛 - 加 杜仲 10 g, 補骨脂 10 g, 肉桂 3 g 偏陰虛 - 加 制首烏 10 g, 枸杞子 10 g, 知母 6 g, 炙甘草 3 g
清熱利濕化瘀湯	<ul style="list-style-type: none"> 腰酸乏力甚者 - 加 杜仲, 續斷 各 10 g 會陰脹痛重者 - 加 川楝子, 乳香, 沒藥 各 10 g 早泄者 - 加 金櫻子, 芡實 各 10 g 性功能減退者 - 加 陽起石 10 g, 淫羊藿 30 g
桂枝茯苓丸加味方	<ul style="list-style-type: none"> 伴有尿急, 尿頻, 尿痛者 - 加 蒲公英 30g, 金銀花 20 g 伴會陰下墜感明顯者 - 加 升麻 6 g 伴性欲低下, 陽萎, 遺精, 性交疼痛者 - 加 川楝子 9 g, 淫羊藿 10 g 伴有頭暈, 神疲, 乏力, 失眠, 多夢 - 加 黃芪 20 g, 當歸 12 g
程氏萆薢分清飲	<ul style="list-style-type: none"> 尿路症狀 - 加 赤小豆 30 g, 茵陳 20 g, 赤芍 15 g, 蒲公英 25 g, 魚腥草 10 g, 金錢草 15 g 疼痛症狀 - 加 川芎 15 g, 黃柏, 柴胡, 枳殼 各 10 g, 桃仁, 紅花 各 12 g 功能障礙 - 加 枸杞子, 女貞子, 菟絲子, 巴戟天 各 5 g, 仙靈脾 12 g, 穿山甲 10 g

加味萆薢滲濕湯	<ul style="list-style-type: none"> 如熱重 - 加 虎杖, 土茯苓, 白花蛇舌草, 蒲公英 如濕重 - 加 入藿香, 佩蘭 如焦慮 - 加 四逆散 睡眠差 - 加 遠志, 棗仁 如陰莖, 會陰疼痛 - 加 桃仁, 紅花, 三七粉 如性功能下降 - 加 蜈蚣, 白蒺藜
加味四妙抵當湯	<ul style="list-style-type: none"> 甚濕熱下注加 萆薢 20 g, 龍膽草 15 g, 土茯苓 30 g, 苦參 15 g 甚氣滯瘀血加 乳香 12 g, 沒藥 12 g, 川楝子 15 g, 玄胡索 30 g 兼腎陽虛去 制大黃, 加補骨脂 15 g, 肉桂 5 g(後下), 淫羊藿 15 g, 巴戟天 20 g 兼腎陰虛 - 去 炒蒼術, 炮附子, 加生地 20 g, 山茱萸 15 g, 玄參 20 g, 山藥 20 g
龍膽瀉肝湯	<ul style="list-style-type: none"> 疼痛明顯 - 加 乳香 10 g, 沒藥 10 g 前列腺體變硬 - 加 赤芍藥 10 g, 澤蘭 10 g, 桃仁 10 g 口苦及濕重 - 加 敗醬草 30 g, 蒲公英 30 g
滋腎活血湯	<ul style="list-style-type: none"> 濕熱明顯, 小便頻急, 口苦, 小便黃 - 加 黃柏 15 g, 蒲公英 30 g, 木通 15 g 尿後白濁 - 加 萆薢 15 g, 何首烏 15 g 精液, 前立腺液減少 - 加 穿山甲 10 g, 浙貝母 15 g, 冬瓜仁 15 g 腎虛, 腰酸酸軟 - 加 牛膝 15 g, 續斷 15 g 會陰, 辜丸鼠蹊部, 腰薦, 脹滿不便 - 加 川楝子 15 g, 元胡 30 g
解毒化瘀湯	<ul style="list-style-type: none"> 腰痛, 性功能減退 - 加 杜仲 15 g, 仙靈脾 15 g 尿頻明顯, 夜尿增多 - 加 巴戟天 20 g, 益智仁 15 g 心煩急躁, 失眠多夢 - 合 用甘麥大棗湯, 百合知母湯 前列腺增生或有結節 - 加 三棱 15 g, 莢術 15 g, 穿山甲 10 g
八正散加減	<ul style="list-style-type: none"> 熱 - 加 金銀花 9 g, 連翹, 黃芩, 生地黃 各 6 g 血尿 - 加 白茅根, 大小蓴 各 3 g
枳白地黃湯加減	<ul style="list-style-type: none"> 腰痛痛 - 加 續斷, 寄生 各 6 g 尿重濁 - 加 金櫻子 9 g, 牡蠣 6 g
當歸芍藥加減方	<ul style="list-style-type: none"> 尿貯溜 - 加 知母, 黃柏 各 10 g 尿失禁 - 加 山藥 15 g, 烏藥 10 g 血尿 - 加 白茅根 30 g
八正散合三妙丸	<ul style="list-style-type: none"> 熱重 - 加 金銀花, 蒲公英 濕重 - 加 薏苡仁, 澤瀉 血精 - 加 仙鶴草, 蒲黃炭
知柏地黃湯	<ul style="list-style-type: none"> 遺精, 早泄 - 加 金櫻子, 芡實 失眠多夢 - 加 酸棗仁, 遠志 會陰部隱痛 - 加 三七
菟絲子丸	<ul style="list-style-type: none"> 陽痿 - 加 仙靈脾, 巴戟天 會陰部隱痛 - 加 延胡索, 小茴香
少腹逐瘀湯合金鈴子散	<ul style="list-style-type: none"> 前列腺結節明顯 - 加 浙貝, 三棱, 莢術, 皂角刺 小便澀痛 - 加 滑石, 車前子
意苡仁補脾疏肝活血方	<ul style="list-style-type: none"> 濕熱重 - 加 土茯苓, 黃柏, 豬苓 各 10 g 腎陽虛 - 去 青皮, 柴胡, 敗醬草, 加 淫羊藿, 巴戟天, 杜仲 各 10 g 腎陰虛 - 去 蒼朮, 香附, 柴胡, 青皮, 敗醬草, 加 知母, 黃柏, 女貞子, 旱蓮草 各 10 g
無名方	<ul style="list-style-type: none"> 濕熱重 - 加 龍膽草, 萆薢, 薏苡仁 肝氣鬱滯 - 加 柴胡, 枳殼, 白芍藥 氣虛 - 加 黃芪, 黨參, 白朮 陰虛火旺 - 加 生地黃, 黃柏, 知母 腎氣不足 - 加 淫羊藿, 杜仲, 菟絲子
無名方	<ul style="list-style-type: none"> 會陰脹痛 - 加 柴胡 9 g, 川楝子 9 g, 荔枝核 20 g, 橘核 15 g 尿急尿痛 - 加 木通 6 g, 瞿麥 20 g, 石韋 20 g, 虎杖 15 g 夜尿頻數 - 加 桑螵蛸 15 g, 補骨脂 15 g 腰膝酸楚 - 加 桑寄生 20 g, 杜仲 15 g 性功能減退 - 加 淫羊藿 25 g, 韭菜子 30 g, 蜈蚣 1條 尿後滴白 - 加 金櫻子 15 g, 芡實 30 g, 白蓮須 15 g
無名方	<ul style="list-style-type: none"> 心煩易怒 - 加 夏枯草 15 g, 生山梔 9 g 大便秘結 - 加 決明子 30 g, 制大黃 8 g 情志抑鬱 - 加 綠梅花 6 g, 玫瑰花 5 g, 廣鬱金 15 g
自擬前列平湯	<ul style="list-style-type: none"> 前列腺質地較硬 - 加 鱉甲, 三棱, 莢術 尿後牽痛者 - 加 生地, 燈草 見血尿 - 加 三七, 琥珀粉, 白茅根, 小蓴 小便頻數 - 加 縮泉丸合菟絲子

萆薢分清飲加減方	<ul style="list-style-type: none"> 腹墜脹牽引會陰酸痛者 - 加 荔枝核 10 g, 小茴 10 g, 肉桂 15 g 小便赤痛者 - 加 龍膽草 9 g, 滑石 30 g, 石韋 10 g
八正散加味2	<ul style="list-style-type: none"> 腰骶及會陰部疼痛 - 加 莪術 9 g 陽萎早泄者 - 加 桑螵蛸 12 g, 金櫻子 15 g 頭暈耳鳴 - 加 菊花 10 g, 鬱金 12 g
前列腺炎湯加味	<ul style="list-style-type: none"> 尿頻尿急者 - 加 益智仁 12 g, 烏藥 10 g 陽萎早泄者 - 加 桑螵蛸 12 g, 金櫻子 15 g
右歸丸加味	<ul style="list-style-type: none"> 會陰腰骶疼者 - 加 莪術 9 g, 延胡索 12 g, 川楝子 9 g, 烏藥 12 g 尿頻尿急 - 加 益智仁 12 g, 烏藥 10 g, 萆薢 20 g
三鬱提氣方	<ul style="list-style-type: none"> 陽虛 - 加 制附子 3~30 g(超過 12 g, 先煎 40 min), 補骨脂 15 g 尿路刺痛明顯 - 加 石韋, 車前子 各 30 g, 琥珀(沖服) 6 g 失眠多夢 - 加 生龍骨, 生牡蠣, 炒酸棗仁 各 30 g, 知母, 黃柏 各 10 g 心煩焦慮 - 加 蓮子心 3 g, 牡丹皮, 炒梔子 各 10 g 心胸憋悶 - 加 瓜蒌 30 g, 薤白, 丹參 各 15 g 大便黏滯不爽 - 加 生薏苡仁, 馬齒莧 各 30g, 檳榔 10 g 伴陽萎早泄 - 加 肉苁蓉, 陽起石 各 15 g, 蜈蚣 2條 會陰陰脹明顯 - 加 烏藥, 王不留行 各 15 g, 橘核, 荔枝核(打碎) 各 30 g
中藥方劑新治前湯基本方由柴胡	<ul style="list-style-type: none"> 氣滯偏重 - 加 川楝子, 玄胡索 濕熱偏重 - 加 薏苡仁, 土茯苓 陽虛偏重 - 加 旱蓮草, 女貞子
知柏地黃湯依病症加減	<ul style="list-style-type: none"> 腰膝酸楚 - 加 續斷, 寄生 各 6 g 中白濁者 - 加 金櫻子 9 g, 牡蠣 6 g
八正散依病症加減	<ul style="list-style-type: none"> 發熱者 - 加 銀花 9 g, 連翹, 黃芩, 生地 各 6 g 血尿者 - 加 白茅根, 大小蓀 各 3 g
仙方活命飲	<ul style="list-style-type: none"> 濕熱重 - 加 蒼術 15 g, 土茯苓 30 g, 萆薢 20 g 陽痿早泄 - 加 淫羊藿 20 g, 補骨脂 15 g, 菟絲子 15 g

Table 4. Differentiation of syndromes and relevant symptoms

1) 濕熱型

변증	처방	해당 증상
濕熱型	萆薢分清陰加減	尿頻, 尿急, 尿痛, 排尿困難, 尿有余沥, 會陰, 肛門, 後尿道墜脹不適或疼痛, 尿道口有滴白現象, 伴口苦, 舌苔黃膩, 脈弦滑
肝經濕熱型	龍膽瀉肝湯加減	小便頻數, 短澀或滴瀝不盡, 排出時尿道有灼熱感, 陰囊潮濕, 會陰, 腰骶, 大腿內側等部位隱痛不適或灼熱瘙癢感, 尿後及大便後有白色黏液分泌物從尿道口滴出
濕熱瘀阻型	桂枝茯苓丸加味方	小便頻澀熱痛, 小便黃濁, 舌質紫黯或舌體瘀斑, 瘀點, 舌下脈曲淤血, 脈澀, 少腹會陰墜脹或射精後疼痛不適, 前列腺觸診有明顯結節, 局部有固定疼痛
濕熱下注型	清心瀉肝方	尿道痛或癢, 尿道灼熱感, 尿頻, 尿急, 尿痛, 排尿不盡, 排尿困難等, 或會陰部, 下腹部等部位疼痛, 無細菌檢出
濕熱下注瘀血阻絡症型	前列清熱通瘀湯	尿頻, 尿滴沥, 尿道灼熱, 少腹, 辜丸, 會陰脹痛或抽痛, 陰囊潮濕, 舌紫黯, 舌底有瘀斑, 脈弦澀
濕熱瘀阻型	加味四妙抵當湯	尿頻, 尿急, 尿痛, 會陰部墜脹疼痛或不適, 尿道灼熱, 尿後滴瀝, 尿道滴白, 陰囊潮濕, 舌質紅或紫暗, 苔白膩或黃膩, 脈沉細
濕熱蘊結型	龍膽瀉肝湯	尿頻, 尿急, 尿痛, 有灼熱感, 排尿或大便時尿道有白濁溢出, 會陰, 腰骶, 辜丸墜脹疼痛, 苔黃膩, 脈滑數
濕熱蘊結證	八正散加減	尿頻, 尿急, 排尿時灼熱或澀痛, 排尿末或大便時尿道口偶有白色分泌物溢出, 會陰腰骶辜丸墜脹疼痛, 陰部潮濕, 舌質紅, 苔黃膩, 脈滑, 前列腺指診腺體飽滿, 前列腺液大量流出, 白細胞
濕熱下注型	八正散加減	尿頻, 尿急, 尿痛, 餘澀不盡, 或尿道灼熱或尿道赤澀, 會陰疼痛或不適, 或少腹疼痛不適或辜丸疼痛不適, 腰骶疼痛, 陰囊潮濕, 白濁, 舌紅苔黃或黃膩, 脈滑

濕熱壅滯, 氣滯血瘀型	清熱導滯通淋湯	尿頻, 排尿不暢, 尿後滴瀝, 尿道灼熱不適, 陰囊潮濕, 排尿後或大便時, 尿道口有少量白色分泌物溢出, 或有外陰, 會陰, 肛門周圍, 小腹部, 恥骨上區, 腰骶等處墜脹, 疼痛, 舌質黯或有瘀點瘀斑, 苔黃或黃膩, 脈弦滑或澀
濕熱下注型	加味八正散	會陰, 恥骨上區, 陰莖, 辜丸, 腰骶部疼痛或不適, 尿頻, 尿急, 尿痛, 尿後滴瀝, 尿道灼熱, 陰囊潮濕, 可伴有神疲乏力, 頭暈, 腰酸痛, 性欲減退, 遺精, 早泄, 陽痿, 不育等症, 舌質紅, 苔黃或黃膩, 脈滑數
濕熱型	程氏萆薢分清飲增減	尿頻尿急尿痛, 排尿困難, 尿有餘澀, 便有灼熱感, 尿黃赤, 會陰部肛門後尿道墜脹不適或疼痛, 排尿終末 或 大便時尿道口有乳白色分泌物, 口苦口幹, 肛門灼熱, 大便或幹或瀉, 舌紅苔黃膩, 脈弦滑數
濕熱瘀阻型	蒲芪通補方	尿頻, 尿急, 尿痛, 尿道灼熱, 陰囊潮濕, 舌質黯或有瘀點, 瘀斑, 苔黃或黃膩, 脈弦或澀
濕熱證	四妙導濁逐瘀湯	尿頻, 尿急, 尿痛, 尿道灼熱, 尿道白濁, 陰囊潮濕, 尿後滴瀝, 舌紅苔黃或黃膩, 脈滑
濕熱下注症	八正散加味	尿頻, 尿急, 尿痛, 尿道灼熱, 尿道白濁, 尿後滴瀝, 陰囊潮濕, 舌質紅, 苔黃或黃膩, 脈滑
濕熱兼瘀型	當歸貝母苦參丸合蒲灰散加減	尿頻, 尿急, 尿餘澀不盡, 陰囊潮濕, 尿道口有分泌物溢出, 少腹, 會陰, 辜丸疼痛或墜脹不適, 舌質紅或暗, 苔黃膩, 脈滑數, 或濡數或脈澀
濕熱蘊結	四妙丸加味方	尿頻, 尿急, 尿痛, 尿道有灼熱感, 排尿終末或大便時偶有白濁, 會陰, 腰骶, 辜丸, 少腹墜脹疼痛, 苔黃膩, 脈滑數

2) ‘氣滯血瘀型’

변증	처방	해당 증상
血瘀型	活血散結湯加減	會陰部刺痛, 痛引辜丸或陰莖, 時牽及腰部或少腹, 尿末滴白少, 便滴沥涩痛, 眶黑, 舌質紫暗, 或有瘀斑, 薄白, 脈細澀
氣滯血瘀型	血府逐瘀湯加減	會陰, 少腹, 腰骶, 腹股溝, 辜丸等部位不同程度的脹痛或刺痛, 小便淋瀝不盡, 尿細如線或尿分叉, 伴有情緒鬱悶, 煩躁易怒, 失眠多夢, 陽痿早泄, 舌暗紅或有瘀斑, 苔薄白, 脈弦或澀
氣滯血瘀證	少腹逐瘀湯加減	尿道刺痛, 小便滴瀝不爽, 舌質暗或有瘀斑, 脈弦或澀, 前列腺指診腺體變硬或結節, 不規則壓痛較明顯, 前列腺液不易取出, 可見紅細胞
濕熱壅滯, 氣滯血瘀型	清熱導滯通淋湯	尿頻, 排尿不暢, 尿後滴瀝, 尿道灼熱不適, 陰囊潮濕, 排尿後, 或大便時尿道口有少量白色分泌物溢出, 或有外陰會陰肛門周圍小腹部恥骨上區腰骶等處墜脹, 疼痛, 舌質黯或有瘀點瘀斑, 苔黃或黃膩, 脈弦滑或澀
氣滯血瘀型	加味澤蘭湯	會陰部外生殖器區, 或恥骨上區, 或下腹部, 或腰骶及肛門周圍等部位墜脹, 尿後餘澀不盡, 尿等待, 尿無力, 尿刺痛, 舌質正常或者舌質有瘀點, 瘀斑, 脈澀或弦
氣滯血瘀型	黃芪山甲湯	小便滴瀝涩痛, 或見血尿, 血精, 少腹會陰辜丸墜脹不適, 或有刺痛, 痛引辜丸, 陰莖, 小腹或腰部, 眼眶黯黑, 舌質紫黯, 或有瘀點瘀斑, 苔或白或黃, 脈沉細澀
氣滯血瘀型	少腹逐瘀湯	小便頻急, 尿道灼熱, 尿後餘澀不盡, 少腹會陰辜丸腰骶部墜脹不適, 疼痛, 或有血尿, 血精, 尿後滴白, 舌紫或有瘀點, 苔白或黃, 脈沉澀
瘀血證	復元活血湯加減	疼痛明顯, 常有會陰部後尿道刺痛, 痛引辜丸, 陰莖腹股溝或小腹 尿頻, 尿有餘澀, 排尿時 尿道刺痛, 尿道乳白色分泌物反而不常見, 舌質偏暗, 脈弦澀
氣滯血瘀症	前列腺炎湯加味	少腹, 會陰, 辜丸, 腰骶, 腹股溝墜脹隱痛, 時輕時重, 在久坐時或受涼時加重, 熱浴保暖後減輕, 舌黯或有瘀點瘀斑, 脈多沉澀, 病程久
氣滯血瘀	四妙丸加味方	病程較長, 少腹會陰辜丸腰骶部墜脹不適, 疼痛, 有排尿不淨之感, 舌暗或有瘀斑, 苔白或薄黃, 脈沉澀

3) ‘腎虛型’

변증	처방	해당 증상
腎虛型	金鎖固精湯加減	小便淋瀝, 尿末及排大便秘時尿道有粘液滴出, 勞累後加重, 伴性功能減退, 夜尿頻, 畏寒神疲, 舌質淡苔白, 脈滑細
肝腎陰虛型	滋水清肝飲加減	會陰部墜脹, 尿後滴白, 淋漓不盡, 尿道不適
腎陰虧虛證	知柏地黃湯加減	尿末或大便秘時尿道口偶有白色分泌物溢出, 會陰腰骶隱痛不適, 腰膝酸軟, 失眠多夢, 陽事易舉, 遺精或血精, 舌質紅, 苔少, 脈細數, 前列腺指診腺體硬韌萎縮或纖維化, 前列腺液不易取出, 卵磷脂小體減少, 可見紅細胞
腎陽不足證	桂附地黃湯加減	病程日久, 小便頻數, 淋漓不盡, 稍勞累後尿道口有白色分泌物溢出, 腰膝酸軟, 陽痿, 早泄, 頭昏神疲, 形寒肢冷, 舌淡胖, 苔白, 脈沉遲或弱, 前列腺指診腺體飽滿, 按摩時大量清稀前列腺液流出, 按後腺體弛, 卵磷脂小體減少或消失
腎氣虛弱	右歸丸加味	中年患者, 久病體弱, 症見精神萎靡, 倦怠乏力, 腰膝酸痛, 小便頻數而清, 性欲降低, 陽事不舉, 勞者精濁溢出, 舌淡苔白, 脈沉無力
陰虛火旺	四妙丸加味方	排尿或大便秘時偶有白濁, 尿道不適, 遺精或血精, 腰膝酸軟, 五心煩熱, 失眠多夢, 舌紅少苔, 脈細數
腎陽虛損	四妙丸加味方	多見於中年人, 排尿淋漓, 腰膝酸痛, 陽痿早泄, 形寒肢冷, 舌淡胖, 苔白, 脈沉細

4) 기타

변증	처방	해당 증상
寒熱錯雜證	薏苡附子敗醬散加減	尿道不適, 尿頻, 尿有餘瀝, 陰部辜丸不舒或疼痛, 疼痛有時遊走不定或在小腹, 少腹或腰背腰骶部, 腰膝酸軟, 下腹部會陰部辜丸怕冷, 足心發涼 或手足心發熱, 潮熱盜汗, 口幹, 遺精, 性欲減退, 陰痿, 早泄, 全身乏力, 精神不振, 憂愁思慮, 失眠多夢, 健忘, 甚則恐懼, 自卑, 憤怒, 大便或幹或溏, 小便時清時黃, 舌質偏暗, 脈弦細或弦數酸痛, 精神萎靡, 陽痿, 早泄, 四肢乏力, 會陰部常感墜脹感

1. 한의학적 변증과 증상

辨證은 대개 濕熱型, 氣滯血瘀型, 腎虛型으로 분류할 수 있었다^{5,17)}.

‘濕熱型’의 症狀은 尿頻, 尿急, 尿痛 등의 요로자극 증상이 특징적 증상이었다.

‘氣滯血瘀型’은 ‘通則不痛 不通則痛’¹⁵⁾의 이론과 같이 주로 會陰, 肛門, 後尿道墜脹不活或疼痛, 少腹疼痛不適或辜丸疼痛不適, 腰骶疼痛 등의 疼痛이 특징적 증상이었다.

‘腎虛型’은 陽痿, 遺精, 早泄과 같은 성기능 장애가 특징적 증상이었다.

이러한 만성전립선염의 變症에 따라 상용된 처방을 살펴보면, ‘濕熱型’에는 八正散 혹은 龍膽瀉肝湯類의 清熱除濕할 수 있는 처방을 적용하였다. ‘氣滯血瘀型’에는 少腹逐瘀湯, 血府逐瘀湯類의 처방을 기본으로 한 活血化瘀의 치료법을 적용하였으며 ‘腎

虛型’에서는 虛症을 기본으로 하기 때문에 병리기전을 腎陰虛나 腎陽虛로 보고 補陰이나 補陽 위주의 知柏地黃湯이나 桂附地黃湯類의 처방을 적용하였다.

2. 다용 약물 빈도수

본 연구에서 가장 많이 사용된 약물은 黃柏으로 총 153개의 약물 중에서 43회 언급되었다. 다음으로 甘草가 37회, 牛膝이 34회, 丹參, 茯苓이 각각 32회, 赤芍, 當歸가 각각 30회, 桃仁이 26회, 萆薢가 22회, 柴胡가 19회, 生地黃, 王不留行, 薏苡仁이 각각 18회, 木通이 17회, 山藥이 15회, 牡丹皮, 烏藥, 大黃, 淫羊藿, 菝葜이 각각 14회, 白芍이 13회, 白花蛇舌草, 鬱金, 金銀花가 각각 12회, 山茱萸, 杜仲, 知母가 각각 11회, 熟地黃, 乳香, 沒藥, 瞿麥이 각각 10회 순으로 언급되었다(Table 5).

하루에 사용된 용량이 30 g 이상인 약물은 白花蛇舌草, 酸棗仁, 滑石, 丹參, 山藥, 敗醬草, 川牛膝, 薏苡仁, 蒲公英, 黃芪, 萆薢, 王不留行, 蚤休, 半枝蓮, 白茅根, 玄胡索, 元胡, 益母草, 車前子, 鷄血藤, 石葦, 皂角刺, 馬鞭草, 陳皮, 茯苓, 虎杖根, 金銀花, 金錢草, 白朮 등으로 나타났다. 이 중 金銀花, 金錢草, 茯苓, 白朮의 경우 1일 처방량이 최대 50 g까지 나타났다(Table 6).

Table 5. Frequency in use of herb medicines

빈도수	한약명	생약명
40회 이상	黃柏	<i>Phellodendri Cortex</i>
35~39회	甘草	<i>Glycyrrhizae Radix</i>
	牛膝	<i>Achyranthis Radix</i>
	丹參	<i>Salviae Miltiorrhizae Radix</i>
30~34회	茯苓	<i>Hoelen</i>
	赤芍藥	<i>Paeoniae Radix Rubra</i>
	當歸	<i>Angelicae Gigantis Radix</i>
25~29회	桃仁	<i>Persicae Semen</i>
20~24회	萆薢	<i>Tokoro Rhizoma</i>
	柴胡	<i>Bupleuri Radix</i>
	生地	<i>Rehmanniae Radix</i>
15~19회	王不留行	<i>Vaccariae Semen</i>
	薏苡仁	<i>Coicis Semen</i>
	木通	<i>Akebiae Caulis</i>
	山藥	<i>Dioscoreae Rhizoma</i>
	牡丹皮	<i>Moutan Cortex Radicis</i>
	烏藥	<i>Linderae Radix</i>
	大黃	<i>Rhei Rhizoma</i>
	淫羊藿	<i>Epimedii Herba</i>
	菝葜	<i>Zedoariae Rhizoma</i>
	白芍藥	<i>Paeoniae Radix Alba</i>
10~14회	白花蛇舌草	<i>Oldenlandiae Diffusae Herba</i>
	鬱金	<i>Curcumae Radix</i>
	金銀花	<i>Lonicerae Flos</i>
	山茱萸	<i>Corni Fructus</i>
	杜仲	<i>Eucommiae Cortex</i>
	知母	<i>Anemarrhenae Rhizoma</i>
	熟地黃	<i>Rehmanniae Radix Preparat</i>
	乳香	<i>Olibanum</i>
	沒藥	<i>Myrrha</i>
	瞿麥	<i>Dianthi Herba</i>
10회 미만	小茴香 외 122종	<i>Foeniculi Fructus</i> 외 122종

Table 6. Herb medicines taken high dose (more than 30 g a day)

한약명	생약명
白花蛇舌草	<i>Oldenlandiae Diffusae Herba</i>
酸棗仁	<i>Zizyphi Spinosa Semen</i>
滑石	<i>Talcum</i>
丹參	<i>Salviae Miltiorrhizae Radix</i>
山藥	<i>Dioscoreae Rhizoma</i>
敗醬草	<i>Patriniae Radix</i>
川牛膝	<i>Cyathulae Radix</i>
薏苡仁	<i>Coicis Semen</i>
蒲公英	<i>Taraxaci Herba</i>
黃芪	<i>Astragali Radix</i>
萆薢	<i>Tokoro Rhizoma</i>
王不留行	<i>Vaccariae Semen</i>
蚤休	<i>Paridis Rhizoma</i>
半枝蓮	<i>Scutellaria Herba</i>
白茅根	<i>Imperatae Rhizoma</i>
玄胡索	<i>Corydalis Rhizoma</i>
益母草	<i>Leonuri Herba</i>
車前子	<i>Plantaginis Semen</i>
鷄血藤	<i>Spatholobi Caulis</i>
石葦	<i>Pyrrosiae Folium</i>
皂角刺	<i>Gleditsiae Spina</i>
馬鞭草	<i>Verbenae Herba</i>
陳皮	<i>Citri Pericarpium</i>
土茯苓	<i>Smilacis Glabrae Rhizoma</i>
虎杖根	<i>Polygoni Cuspidati Rhizoma</i>
金銀花	<i>Lonicerae Flos</i>
金錢草	<i>Lysimachiae Herba</i>
茯苓	<i>Hoelen</i>
白朮	<i>Atractylodis Rhizoma Alba</i>

고찰

辨證상 ‘濕熱型’은 病程으로 볼 때 만성전립선염의 초기 단계가 이에 해당 될 것으로 보인다. 대부분 精室이 濕熱의 사기를 받아 내부에서 응체되어 疏泄이 제대로 되지 않거나 혹은 三焦氣化가 불리하여 濕邪가 熱로 化하므로 濕熱이 互結하여 精室을 요란케 한다. 그 결과 정액이 흘러넘치게 되어 白濁이 나타나는데 이상의 요로자극증상에 尿道灼熱, 白濁, 陰囊潮濕, 尿後滴瀝, 舌紅苔, 黃或黃膩, 脈滑 등의 증상이 나타날 경우 辨證을 濕熱로 진단할 수 있다^{5,17)}.

‘氣滯血瘀型’은 만성전립선염의 중기 단계이며 만성골반통증후군이 주로 여기에 해당된다고 보인다. 전립선염을 잘못 치료하거나 조리가 부적당한 경우 병이 오래되면 絡脈으로 전입되어 脈絡이 瘀阻 되었을 때도 많이 나타난다. 濕熱이 氣機를 阻滯시키면 氣機가 실조되어 血의 순환이 무력해지고 이것이 오래되면 瘀血이 되며, 七情 손상이 과도하여 氣機가 펼쳐지지 않으면 肝腎의 精血이 잘 운행하지 못하게 되어 宗根이 영양을 받지 못하고 精室에 氣血이 瘀阻되면서 敗精이 濕熱을 만나 濁해져서 발생하게 된다. 골반주위의 통증과 더불어 瘀點瘀斑, 脈弦 혹은 澀한 증상이 나타날 경우 辨證을 ‘氣滯血瘀型’으로 진단 할 수 있다^{5,17)}.

‘腎虛型’은 오래 경과된 만성전립선염의 후기가 이에 해당할 것으로 보인다. 肝鬱이 오래되어 火로 化하여 陰을 상하거나 房勞過度, 先天稟賦不足, 久病 體虛한 경우나 肝經濕熱의 邪氣가 오랫동안 머물러 下焦에 蘊結된 경우에 오랫동안 인체의 진액을

말려 마침내 眞陰이 모손된 경우이거나 결국 陽虛의 상태에도 이르게 되는 바, 이상의 성기능장애 증상 외에 腰膝痠痛, 五心煩熱, 精神萎靡, 小便短赤 증상이 나타날 경우 辨證을 ‘腎虛型’으로 진단할 수 있다^{5,17)}.

이러한 만성전립선염의 變症에 따라 상용된 처방을 살펴보면, 초기에는 염증이 위주가 되기 때문에 八正散 혹은 龍膽瀉肝湯類의 清熱除濕할 수 있는 처방을 적용하였다. 또한 초기 염증 단계가 지나면 염증 반응으로 인한 병리적 산물들이 문제가 되기 때문에 그것들을 제거할 수 있도록 少腹逐瘀湯, 血府逐瘀湯類의 처방을 기본으로 한 活血化瘀의 치료법을 적용하였으며 후기의 단계에서는 虛症을 기본으로 하기 때문에 병리기전을 腎陰虛나 腎陽虛로 보고 補陰이나 補陽 위주의 知柏地黃湯이나 桂附地黃湯類의 처방을 적용하였다.

본 연구에서 가장 많이 사용된 약물은 清熱燥濕하는 黃柏이었는데 바 濕熱로 인한 諸症狀¹⁶⁾이 많은 만성전립선염에 많이 응용할 수 있을 것으로 본다.

하루에 사용된 용량이 가장 많은 약물은 최대 50 g 으로 金銀花, 金錢草, 茯苓, 白朮이었는데 金銀花의 경우 清熱解毒藥으로서 강력한 抗菌작용으로 膿瘍, 癰, 癤 등으로 發赤, 腫脹, 熱感, 疼痛 등이 있을 때 사용하므로¹⁶⁾ 氣滯血瘀型으로 염증과 동통이 수반될 때 응용할 수 있을 것으로 본다.

결론

만성전립선염의 한의학적 변증은 크게 病程과 症狀에 따라 ‘濕熱型’, ‘氣滯血瘀型’, ‘腎虛型’으로 나눌 수 있다^{5,17)}.

‘濕熱型’은 초기 단계에 해당되며 염증이 위주가 되기 때문에 요로자극 증상이 특징적 증상으로 보인다. 따라서 八正散, 龍膽瀉肝湯類의 清熱除濕할 수 있는 처방이 활용되었다.

‘氣滯血瘀型’은 중기 단계에 해당되며 통증 증상이 특징적 증상으로 보인다. 또한 만성전립선염 중 가장 많은 만성골반통증후군이 주로 여기에 해당된다고 본다. 病程상 초기 염증 단계가 지나면 염증 반응으로 인한 병리적 산물들이 문제가 되기 때문에 처방으로 그것들을 제거할 수 있는 少腹逐瘀湯, 血府逐瘀湯類의 活血化瘀할 수 있는 처방이 활용되었다.

‘腎虛型’은 만성전립선염의 후기에 해당되며 성기능장애가 특징적인 증상으로 보인다. 후기의 단계에서는 虛症을 기본으로 하기 때문에 腎陰虛나 腎陽虛로 보고 補陰, 補陽 위주의 知柏地黃湯이나 桂附地黃湯類의 처방이 활용되었다.

이상의 辨證에 따른 특징적 症狀과 적용 처방은 만성전립선염의 한의학적 진단과 치료 guideline 설정에 활용할 수 있을 것으로 보인다.

가장 많이 사용된 약물은 黃柏이었는데 濕熱로 인한 요로자극 증상이 많은 만성전립선염에 응용할 수 있을 것으로 본다.

하루에 사용된 용량 많은 약물인 金銀花의 경우 清熱解毒藥으로서 강력한 抗菌작용으로 膿瘍, 癰, 癤 등으로 發赤, 腫脹, 熱感, 疼痛 등이 있을 때 사용하므로¹⁶⁾ 氣滯血瘀型으로 염증과 동통이 수반될 때 응용할 수 있을 것으로 본다.

본 연구를 통해 만성전립선염과 관련된 中醫의 연구가 최근 활발하게 진행되고 있음을 알 수 있었는데 본 연구의 결과는 향후 만성전립선염에 대한 한의학적 연구 수행에 있어서 다양한 자료로 활용될 수 있을 것이라 기대된다. 또한 임상에서도 만성전립선염의 전형적인 증상뿐 아니라 다른 다양한 증상에서도 處方과 加減法을 응용할 수 있을 것으로 사료된다.

감사의 글

이 논문은 부산대학교 자유과제학술연구비(2년)에 의하여 연구되었음.

References

1. 전국신계내과학교실. 신계내과학. 서울, 군자출판사, pp 167-168, 2011.
2. 조인래. 남성과학. 서울, 군자출판사, p 571, 2004.
3. 대한비뇨기과학회. 비뇨기과학. 서울, 일조각, p 172, 2007.
4. Fauci Anthony S., Braunwald Eugene, Weiner Charles, Kasper Dennis L. Harrison's 내과학. 서울, 도서출판 MIP, p 2204, 2010.
5. 宋賢旗, 張亞強. 中西醫結合診療慢性前列腺炎的認識與思考. 中西醫結合學報 7(12):1108-1111, 2009.
6. 두호경. 東醫腎系學(상). 서울, 東洋醫學研究院, p 685, 1993.
7. 이승희, 신진봉, 전용철, 김상우, 송봉근. 만성전립선염의 치료에 대한 임상적 고찰. 대한한의학회지 28(3):156-164, 2007.
8. 윤성식, 박상우, 안소현, 조충식, 김철중. 만성전립선염/만성골반통증후군 환자 15례에 대한 후향적 연구. 대한한방내과학회지 31(4):914-922, 2010.
9. 심국진, 박형진, 심하나, 강세영, 김홍준, 송봉근. 만성전립선염에 대한 한의학적 치료의 임상적 효과. 대한한방내과학회지 25(4):1-8, 2004.
10. 임범수, 조충식, 김철중. 만성전립선염의 치료에 대한 임상적 고찰. 대한한방내과학회지 22(4):519-525, 2001.
11. 이진신, 안영민, 안세영, 두호경, 이병철. 連翹가 만성 비세균성 전립선염 Rat의 염증발현인자 및 세포조직 변화에 미치는 영향. 대한한방내과학회지 27(3):639-652, 2006.
12. 조철준, 구창모, 이승진, 선중기, 백양춘, 배한호, 이정은, 한영주, 임도희. 보중익기탕가미방으로 치료한 만성비세균성 전립선염 환자의 자각증상 및 백혈구 수치변화에 대한 치험 1례. 대한한방내과학회지 25(1):149-157, 2004.
13. 정기훈, 장선규, 최정식, 조충식, 김철중. 皂角刺가 만성 비세균성 전립선염 Rat 모델에서 혈액 및 세포조직의 변화에 미치는 영향. 대한한방내과학회지 28(4):779-790, 2007.
14. 이병철, 김상우, 안영민, 두호경, 안세영. 해금사가 만성비세균성 전립선염 모델에서 혈액학적 및 세포조직학적변화에 미치는 영향. 대한한방내과학회지 27(3):667-680, 2006.
15. 허준. 신증보 대역 東醫寶鑑. 서울, 법민문화사, p 995, 2012.
16. 이상인, 안덕균, 신민교. 한약임상응용. 서울, 정보사, p 134, 135, 140, 141, 1982.
17. 邢德倫, 高玉潔, 何順霞, 陳智, 陳江洪, 劉西洋. 辨證分型治療慢性前列腺炎的臨床體會. 新中醫 42(4):118-119, 2010.
18. 康舜洙. 바른方劑學. 서울, 大星文化社, pp 138-248, 1996.
19. 餘良武, 彭潔. 重用金銀花治療慢性前列腺炎的臨床研究. 當代醫學 17(1):153-154, 2011.
20. 吳江平, 吳維城, 黃小慶. 中西醫結合治療慢性細菌性前列腺炎療效觀察. 中醫中藥 18(21):140-141, 2011.
21. 陳佐龍, 王廣武, 楊若姪. 電針配合中藥治療慢性非細菌性前列腺炎. 針灸臨床雜誌 27(8):35-36, 2011.
22. 梁秀軍, 蔡慶文, 梁岩, 王靜. 安神補心湯聯合特拉唑 治療Ⅲ型前列腺炎68例. 齊齊哈爾醫學院學報 32(12):1957, 2011.
23. 崔聯民, 曹仰華. 灸中藥結合治療慢性前列腺炎的臨床觀察. 中國醫療前沿 3(2):92, 2008.
24. 邢德倫, 高玉潔, 何順霞, 陳智, 陳江洪, 劉西洋. 辨證分型治療慢性前列腺炎的臨床體會. 新中醫 42(4):118-119, 2010.
25. 仝允軍, 吳小偉. 清利化癥法聯合特拉唑 治療慢性前列腺炎43例. 河南中醫 31(1):49-50, 2011.
26. 李龍江. 電化學介入輔助利濕清熱湯灌注膀胱治療慢性前列腺炎療效觀察. 海南醫學 22(4):45-47, 2011.
27. 李暉, 孫自學. 枝茯苓丸並針灸治療Ⅲ型前列腺炎臨床研究. 遼寧中醫雜誌 38(8):1557-1559, 2011.
28. 要全保, 彭煜, 沈以理, 朱豔, 蔣南燕, 周艾潔. 清心瀉肝方治療濕熱下注型慢性非細菌性前列腺炎臨床觀察. 上海中醫藥雜誌 45(8):48-50, 2011.
29. 覃兆偉. 中醫藥辯證治療慢性前列腺炎的研究近況. 中國醫療前沿 6(9):14-15, 2011.
30. 成海生. 熱利濕活血化癥治療慢性前列腺炎100例研究. 中國性科學 20(1):31-33, 2011.
31. 李志剛. 前列安通片聯合複方新諾明治療慢性前列腺炎臨床觀察. 臨床合理用藥 4(8B):52, 2011.
32. 凌嘉康. 中西醫結合治療慢性前列腺炎60例療效觀察. 雲南中醫中藥雜誌 32(05):26, 2011.
33. 謝孟凌, 楊群, 王順德, 陳芳. 加味萆薢滲濕湯治療慢性前列腺炎89例觀察. 醫學信息 4: 1633, 2011.
34. Zhang M., Weng J., Shi Y., Cheng W., Ruan X., Zhang Q. Effect of Aike Mixture(艾可合劑) on the Inflammatory Infiltration in Patients with Chronic Prostatitis TypeⅢA. Chin J Integr Med 17(1):26-30, 2011.
35. 顧勇剛, 顧文忠. 加味四妙抵當湯治療慢性前列腺炎40例觀察. 實用中醫藥雜誌 27(4):226-227, 2011.
36. 楊輝. 活血利濕通淋湯治療慢性前列腺炎90例臨床觀察. Guiding Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy 17(5):45-46, 2011.
37. 張勇, 翟性娥. 龍膽瀉肝湯加減治療濕熱蘊結型慢性前列腺炎60例. 河南中醫 31(4):416-417, 2011.
38. 潘俊傑, 李結實, 金星, 彭成華, 常德貴. 慢性前列腺炎的辨證分

- 型與治療觀察. 四川中醫 29(11):57-59, 2011.
39. 張劍彬. 自擬滋腎活血湯治療慢性前列腺炎70例療效觀察. 中國現代藥物應用 4(5):78, 2011.
40. 常德貴, 王同慶, 魏永進, 張培海, 曲曉偉, 吳天浪. 八正散加減方治療濕熱下注型慢性前列腺炎排尿症狀的臨床研究. 中華男科學雜誌 16(7):664-668, 2010.
41. 莫修幹. 解毒化痰湯治療慢性前列腺炎. 右江醫學 31(5):491-492, 2003.
42. 張德建, 陳平, 程懷瑾. 中西醫結合治療慢性前列腺炎 167例臨床觀察. 中西醫結合學報 4(4):420-422, 2006.
43. 陳開如. 慢性前列腺炎的中醫診治分析. 求醫問藥 9(12):276, 2011.
44. 易競陽. 中藥方治療慢性前列腺炎臨床療效觀察. 中國社區醫師醫學專業 14(302):217-218, 2012.
45. 袁軼峰, 劉濤, 賀菊喬. 加味澤蘭湯治療氣滯血瘀型慢性前列腺炎35例臨床觀察. Guiding Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy 18(3):43-44, 2012.
46. 於揚. 當歸芍藥湯加減治療慢性細菌性前列腺炎療效觀察. 新中醫 44(4):62-63, 2012.
47. 張志發, 張寶華. 黃芪山甲湯治療慢性前列腺炎62例. 山東中醫雜誌 30(2):104-105, 2011.
48. 胡成尚, 李超賢, 王業建. 用清濁祛毒丸治療慢性前列腺炎100例的臨床療效觀察. 求醫問藥 10(1):451-452, 2012.
49. 李喜順. 中西醫結合治療慢性非細菌性前列腺炎臨床研究. 中醫學報 27(165):241-242, 2012.
50. 張威徐. 中西醫結合治療慢性前列腺炎52例臨床觀察. 江蘇中醫藥 43(10):53-54, 2011.
51. 方鎮強, 李鳴九, 張恒耀. 補脾疏肝活血法治療慢性前列腺炎42例療效觀察. 四川中醫 29(3):93, 2011.
52. 江立軍, 李波, 楊德華. 活血祛瘀搜風通絡法治療慢性前列腺炎68例療效觀察. 河北中醫 34(1):92-93, 2012.
53. 熊浪. 中藥治療慢性前列腺炎48例療效觀察. 雲南中醫中藥雜誌 32(1):10-11, 2011.
54. 吳世國, 吳松柏. 中藥保留灌腸治療慢性前列腺炎45例療效觀察. 河北醫學 17(7):972-973, 2011.
55. 張建棟. 少腹逐瘀湯加減治療III型慢性前列腺炎的療效評價. 四川中醫 29(5):80-81, 2011.
56. 劉國勳. 中西藥聯合治療慢性前列腺炎效果分析. 中外醫療 28:60-61, 2010.
57. 孫衛東. 中西醫結合治療60例慢性非細菌性前列腺炎療效觀察. 河南外科學雜誌 16(6):60-62, 2010.
58. 陳文洪. 中西醫結合治療慢性非細菌性前列腺炎的臨床研究. 中國初級衛生保健 24(6):96, 2010.
59. 洪劉和. 中西醫結合治療慢性前列腺炎66例. 四川中醫 28(12):68, 2010.
60. 朱大元. 前列腺丸治療慢性前列腺炎療效觀察. 吉林醫學 33(18):3818-3819, 2012.
61. 劉志軍. 中西醫結合治療慢性前列腺炎34例臨床觀察. 中國社區醫師 24(14):206, 2012.
62. 楊晉孝. 中藥聯合川參通抗生素配伍治療慢性前列腺炎療效的觀察. 中國醫學創新 9(24):4-6, 2012.
63. 陳麗敏. 辨證治療慢性前列腺炎. 中醫臨床研究 4(1):91, 2012.
64. 趙亮, 陳宣波, 薛慈民. 蒲芪通補方治療慢性非細菌性前列腺炎的臨床療效觀察. 上海中醫藥大學學報 26(1):49-52, 2012.
65. 龍淵. 中西藥並舉治療慢性前列腺炎. 雲南中醫中藥雜誌 33(08):19-21, 2012.
66. 焦永克. 辨證治療慢性前列腺炎47例. 河南中醫 32(11):1502-1503, 2012.
67. 呂金倉, 白亞平, 劉二軍, 劉雅琴. 三鬱提氣方治療B型慢性前列腺炎30例. 河北中醫 34(9):1388-1389, 2012.
68. 金峰. 程氏萆薢分清飲治療慢性前列腺炎120例. 中醫臨床研究 4(12):117-118, 2012.
69. 王希蘭. “三結合”綜合療法治療慢性前列腺炎100例. 光明中醫 27(8):1584-1585, 2012.
70. 徐麗明, 曹屹. 前列康治療慢性前列腺炎36例臨床研究. 藥物與臨床 (5):145-146, 2012.
71. 易競陽. 中藥方治療慢性前列腺炎臨床療效觀察. 中國社區醫師醫學專業 14(302):217-218, 2012.
72. 李朝彬, 韓春玲, 王莉, 李濤. 疏肝通絡法治療慢性前列腺炎所致不育症32例. 陝西中醫 33(10):1346-1347, 2012.
73. 李潤琴, 李樹功. 通淋顆粒治療慢性前列腺炎60例. 上海中醫藥雜誌 40(1):41-42, 2006.
74. 楊文濤. 前列解毒膠囊治療慢性前列腺炎180例臨床觀察. 湖南中醫藥大學學報 30(2):42-44, 2010.
75. 江寧東, 朱遠航. 溫腎疏肝法治療慢性前列腺炎腎陽虧虛型30例觀察. 中國實用醫藥 7(33):153-154, 2012.
76. 區向陽, 曾永光, 薑朝霞, 梁丹清. 丹赤前列湯治療慢性前列腺炎86例. 中國中西醫結合外科雜誌 12(3):189-191, 2006.
77. 趙超, 玄秋香. 四妙丸加味治療慢性前列腺炎50例效果觀察. 社區醫學雜誌 10(21):23-24, 2011.
78. 史亞宣. 前列通瘀方治療IIIB型慢性前列腺炎37例. 實用中醫內科雜誌 22(5):74-75, 2008.
79. 劉孝華. 中藥聯合鹽酸坦索羅辛緩釋膠囊治療慢性前列腺炎245例療效觀察. 當代醫學 19(2):153, 2013.
80. 彭定國, 康明新. 仙方活命飲治療慢性前列腺炎30例觀察. 實用中醫藥雜誌 29(2):81, 2013.
81. 何樂中, 李俊緯, 黃克勤, 錢拉拉. 電針配合中藥熏蒸對慢性非細菌性前列腺炎患者前列腺液中IL-8和TNF- α 的影響. 上海針灸雜誌 31(3):154-156, 2012.
82. Zhang, Y., Zhang, M., Wu, Q. Clinical observations on the treatment of 80 chronic prostatitis patients with combined acupuncture and medicine. Journal of acupuncture and tuina science 4(1):47-49, 2006.