

상한론 증상에 근거한 진료기록부 작성에 대한 제언

김상운 · 이홍규 · 정현종*

원광대학교 한의과대학 진단학교실

Abstract

Suggestions for writing the medical records based on the symptoms in Sanghanron(『傷寒論』)

Kim Sang-Un, Lee Hong-Kyu, Jung Hyun-Jong

Dept. of Diagnostics, College of Korean Medicine, Wonkwang University

Objectives

This study intends to present the writing of standardized medical records based on Korean medicine on the basis of the Sanghanron symptoms.

Methods

1. Excluding the sentences unrelated to the Sanghanron symptoms, the symptoms in the rest of sentences were extracted.
2. Classifying the extracted symptoms as per the review of system, the similar symptoms were integrated.
3. Calculating the frequencies of each symptom, each strain rate was calculated.

Results & Conclusion:

1. Resulting from the analysis on 378 sentences in Sanghanron, a total of 1566 different symptoms were extracted.
2. As results out of total, the symptom related to the temperature sensation accounted for 17.9%, that related to sweat did 6.5%, that related to pulse did 12.4%, that related to eye and nose and mouth and tongue and throat as well as thirst did 7.7%, that related to stool did 11.6%, that related to urination and urinary organs did 4.9%, that related to language and mind and sleep and agitation as well as heart did 10.0%, and that related to vomiting and abdomen as well as digestive organs did 15.4%.
3. There were found many symptoms were described in accordance with the severity of basic expressions. For examples, in case of fever, there were mild fever and high fever, and in case of sweat, there were profuse sweating and slightly sweating.
4. To create the medical records for cold damage disease, it may necessary to consider the factors to be recorded as per each symptom and write the detail of each symptom.

Key Words

cold damage, symptoms, review of system, medical records

* 교신저자 : 정현종 / 소속 : 전북 익산시 익산대로 460. 원광대학교 한의과대학 진단학교실

Tel : 063-850-6978 / Fax : 063-850-7324 / E-mail : kendu@wonkwang.ac.kr

투고일 : 2014년 7월 31일 / 수정일 : 2014년 8월 15일 / 게재확정일 : 2014년 8월 17일

I. 서론

한의학에서 張仲景의 『傷寒論』이 理·法·方·藥의 내용을 제시한 것은 일반적인 사실이다. 하지만 『傷寒論』 조문은 證候 하나하나를 단편적으로 기록한 조문형식의 임상 기록인데다 조문이 계통적으로 서술되어 있지 않아 後代 연구자들이 이해하는데 어려움을 겪었다¹⁾. 宋代 朱肱을 시작으로 『傷寒論』을 조문 순서를 벗어나 證을 중심으로 이해하고자 하였으며, 이러한 흐름은 明代 『醫學入門·傷寒篇』, 동시대의 『東醫寶鑑·寒門』, 清代 『醫宗金鑑·傷寒心法要訣』에도 이어졌다. 後代의 이러한 업적들은 모두 『傷寒論』의 조문에서 탈피하여 임상에서 적극적으로 활용하기 위한 방편이었다고 볼 수 있으며, 그 결과 『傷寒論』의 精粹를 좀 더 이해하는데 도움이 되었다고 할 수 있다.

현대에도 『傷寒論』을 임상에 활용하려는 많은 시도가 진행되고 있다. 임상에서 진료과정은 환자가 일상 언어로 主訴症을 말하게 되면, 의사가 이를 한의학 용어로 새롭게 해석하고 진료기록부에 기록하는 과정을 거친다. 이 과정에서 환자의 언어를 한의학 용어와 대응시키는 것도 중요하지만, 그 전에 해야 할 일이 한의학 용어의 정립이다.

『傷寒論』은 『內經』과 함께 한의학의 학문체계와 용어에 영향을 준 서적이다. 『傷寒論』의 용어를 연구하는 것은 한의학 용어를 정립하는데 필수적이라 할 수 있다. 『傷寒論』을 구성하고 있는 단어는 크게 病名, 症狀, 病機, 治法, 處方으로 구성되어 있는데, 이 가운데 가장 많은 비중을 차지하고 있는 것은 症狀이다. 하지만 『傷寒論』에서 症狀들은 단 순하면서도 조금씩 다른 형태를 띠고 있다. 그리고 조문이 계통적이지 못하므로 이러한 症狀들은 각각 빨뿔이 흩어져있다.

임²⁾은 『傷寒論』에 근거하여 傷寒論 證例 작성법을 최초로 제시하였다. 하지만 임상 데이터를 담아

낼 型式紙을 제시하는데 중점을 두었기 때문에, 어떤 증상들을 어떻게 기록할지에 대해서는 충분히 다루지 못하였다. 본 연구에서는 이러한 문제점을 보충하기 위해 『傷寒論』에 기록된 전체 증상들을 대상으로 계통별로 분류하고 유사한 표현은 통합하여 일목요연하게 정리하고자 하였다. 이를 통해 『傷寒論』 증상에 근거한 진료기록부 작성법을 제시하고자 하였다. 이러한 작업은 『傷寒論』의 症狀을 계통적으로 분류함으로써 『傷寒論』을 포괄적으로 이해하는데도 도움이 될 것으로 사료된다.

II. 연구방법

1. 연구 대상 조문의 선정

『傷寒論』의 原文은 『현대상한론』³⁾의 398개 조문을 활용하였으며, 조문 번호도 이를 따랐다. 하지만 398개의 조문의 진위여부에 대해 논란이 많다. 그래서 이 가운데 熊曼琪의 『傷寒論』⁴⁾에 의거하여 75조, 93조, 94조, 171조의 4개 조문을 본 연구 대상에서도 제외하였다. “傷寒二三日, 陽明, 少陽證不見者, 爲不傳也.”나 “太陽病, 欲解時, 從巳至未上.”과 같이 증상과 관련 없는 5, 9, 10, 44, 58, 90, 180, 193, 272, 275, 291, 302, 328, 352, 393, 395조의 16개 조문도 제외하였다. 이상 20개의 조문을 제외한 378개의 조문을 연구 대상으로 선정하였다.

2. 증상 관련 용어의 선별

이상 378개의 조문 가운데서 증상과 관계없거나 표현이 모호하거나 중복된 증상들은 연구 대상에서 제외하였다.

1) 病名, 病機, 治法, 處方 제외

‘中風’, ‘除中’, ‘臍結’, ‘結胸’ 등과 같은 病名을 제외하였다. ‘熱在皮膚 寒在骨髓’, ‘熱結膀胱’, ‘胃中冷’, ‘亡津液’, ‘陽氣怫鬱’ 등과 같은 病機도 제외하였다. ‘下之’, ‘若吐’, ‘若下’, ‘發汗’ 등과 같이 治法도 제외하였다. ‘麻黃湯’, ‘桂枝湯’과 같은 처방도 제외하였다.

2) 모호한 표현 제외

『傷寒論』의 증상 가운데 모호한 표현들에 대해서는 『傷寒論』⁴⁾, 『상한론용어사전』⁵⁾, 『傷寒論譯註』⁶⁾, 『현대상한론』³⁾ 등의 현대 서적을 참고하여 그 의미를 명확히 밝히고자 하였다. 하지만 증상으로 최종 확정할 수 없는 경우 연구대상에서 제외하였다. 예를 들어 ‘脈若靜’은 脈狀이 변화를 보이지 않는다는 뜻으로 脈狀을 말한 것이 아니므로 제외하였다⁶⁾. ‘其氣上衝’은 환자가 胸中의 氣가 上逆하는 것을 느끼는 것을 의미하기도 하지만 太陽經氣의 上衝으로 表證이 있다는 의미로 해석하기도 하므로 제외하였다⁴⁾. ‘但坐’는 ‘눅지 못하고 앉아 있다’는 의미도 있으나⁶⁾, ‘잘못을 ……에게 돌리다’는 의미로 해석하기도 하므로 제외하였다⁴⁾. ‘脈不負’는 病證에 相稱이 되는 脈이 나타나지 않는 것을 말하는 것으로, 혹은 陽明少陽合病에 滑數脈이 나타나는 것이라고 말하기도 하는데⁴⁾, 무엇이 옳은지 불확실하므로 제외하였다. ‘少陰負趺陽’ 또한 위의 ‘脈不負’와 같은 맥락이므로 제외하였다. ‘上關上’에 대해 少陽病脈인 弦脈이라 하는 사람도 있으나⁴⁾, 불확실하므로 제외하였다.

3) 중복 증상 제외

상한론 조문 “太陽病, 先發汗不解, 而復下之, 脈浮者不愈. 浮爲在外, 而反下之, 故令不愈. 今脈浮, 故在外, 當須解外則愈, 宜桂枝湯.”에서 ‘浮爲在外’

와 ‘今脈浮’는 모두 앞의 ‘脈浮’를 중복 설명하고 있다. 이처럼 중복 설명하는 증상은 연구 대상에서 제외하였다.

3. 증상 추출 원칙

이상의 기준으로 증상을 선별한 결과 총 1566개의 증상으로 추약되었다. 이 증상들에 대해 아래와 같은 원칙에 의하여 용어를 추출하여 연구에 활용하였다. 용어를 추출하는 방법은 이⁷⁾의 연구를 방법을 활용하였다.

1) 부사 제거

‘其’, ‘但’, ‘當’, ‘反’, ‘不去’, ‘不解’, ‘而’, ‘咽’, ‘則’, ‘必’ 등과 같이 증상과 직접적 연관 없는 단어 및 부사는 삭제하였다.

예) 其熱不潮 → 熱不潮, 脈但浮 → 脈浮, 小便當數 → 小便數, 厥反三日 → 厥三日, 身熱不去 → 身熱, 煩不解 → 煩, 脈浮而緊 → 脈浮緊, 大便因硬 → 大便硬, 腹中痛 → 腹痛, 大便則硬 → 大便硬, 小便必難 → 小便難

2) 단순 분리

증상이 각각의 완벽한 모습으로 서술된 경우 각각 분리하였다.

예) 發熱惡寒 → 發熱 + 惡寒, 身疼腰痛 → 身疼 + 腰痛, 胸滿脇痛 → 胸滿 + 脇痛

3) 공유 분리

증상의 모습이 각각 완벽하지 않고 대등한 용어를 공유하고 있는 경우 공유하는 부분을 포함하여 분리하였다.

예) 大煩渴 → 大煩 + 大渴, 面目及身黃 → 面黃 + 目黃 + 身黃, 惡風寒 → 惡風 + 惡寒, 吐下不止 → 吐不止 + 下不止

4) 비공유 분리

증상의 모습이 각각 완벽하지 않고 대등하지 않는 용어를 공유하고 있는 경우 관련 용어 묶어서 분리하였다.

예) 頭項強痛 → 頭痛 + 項強

5) 용어 통일

같은 증상에 대해 용어 표현이 다른 경우 기본형으로 변경하였다.

예) 屎 → 大便, 喉咽 → 咽喉, 澀 → 瀉, 清膿血 → 大便膿血, 心中痞硬 → 心下痞硬, 微數之脈 → 脈微數

6) 생략형의 복원

① 문맥에 근거한 복원

증상이 완벽한 모습을 갖추지 않고 생략된 경우는 문맥을 참고하여 원형을 복원하였다.

예) 硬 → 大便硬, 未止 → 利未止, 緊 → 脈緊, 滿 → 腹滿, 四逆厥 → 四肢厥逆, 便血 → 小便血, 色黑 → 大便色黑, 色白 → 小便色白, 色黃 → 身色黃, 下血 → 子宮下血

② 서적에 근거한 복원

문맥상으로도 확인이 어려운 경우 서적을 참고하여 복원하였다. 예를 들어 “若微寒者, 桂枝去芍藥加附子湯主之.”와 같은 조문에서 ‘微寒’에 대해 ‘脈微’와 ‘惡寒’으로 증상을 추출할 수도 있지만 『傷寒論譯註』⁶⁾에 의거하여 ‘微惡寒’으로 복원하였다. 또한 “陽明病, 下血讞語者, 此爲熱入血室, 但頭汗出者, 刺期門, 隨其實而瀉之, 澌然汗出則愈.”와 같은 조문에서도 ‘下血’에 대해 ‘大便血’, ‘小便血’ 등으로 증상을 추출할 수도 있지만, 『傷寒論譯註』⁶⁾과 『현대상한론』³⁾에 의거하여 ‘子宮下血’로 복원하였다.

7) 복합 표현의 잔존

두 어절이상이 합해져야 의미가 완성되는 증상은 서로 붙여서 잔존시켰다.

예) 身大熱 反欲得衣, 身大寒 不欲近衣, 意欲飲水 反不渴, 微厥 指頭寒, 大便雖硬 大便反易, 不更衣十日 無所苦, 數更衣 反少, 頭汗出 身無汗 劑頸而還, 晝日煩躁不得眠 夜而安靜

Ⅲ. 본론

이상 추출된 1566개의 증상 용어에 대해 계통적, 부위별로 정리하였다. ‘煩’字의 경우 ‘心煩’, ‘胸煩’과 같이 主症으로 쓰인 경우도 있지만 ‘煩驚’, ‘煩疼’ 등과 같이 主症에 兼症으로 쓰인 경우도 있다. 이러한 경우 主症을 중심으로 분류하였음을 밝힌다.

1. 온도 감각 관련 증상

1) 惡寒

惡寒 관련 증상은 총 56개이다. 그 유형은 ‘惡寒’ 29개, ‘微惡寒’ 5개, ‘齏齏惡寒’ 2개, ‘背惡寒’ 1개, ‘背微惡寒’ 1개, ‘身大寒 不欲近衣’ 1개, ‘振寒’ 1개, ‘寒慄而振’ 1개, ‘不惡寒’ 12개, ‘不惡寒 不欲近衣’ 1개, ‘惡寒二日自止’ 1개, ‘惡寒自罷’ 1개로 조사되었다.

이 가운데 ‘不惡寒’과 ‘不惡寒 不欲近衣’는 같은 의미이므로 기본형 ‘不惡寒’으로 통합하였다. ‘振寒’과 ‘寒慄而振’도 같은 의미이므로 기본형 ‘振寒’으로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 惡寒과 관련하여 10가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
惡寒	없음	29
微惡寒	없음	5
齏齏惡寒	없음	2

기본형	유사형	빈도
振寒	寒慄而振	2
背惡寒	없음	1
背微惡寒	없음	1
身大寒 不欲近衣	없음	1
不惡寒	不惡寒 不欲近衣	13
惡寒○日自止	없음	1
惡寒自罷	없음	1

2) 惡風

惡風 관련 증상은 총 13개이다. 그 유형은 ‘惡風’ 9개, ‘淅淅惡風’ 1개, ‘惡風 不欲去衣’ 1개, ‘足下惡風’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘惡風’과 ‘惡風 不欲去衣’은 같은 의미이므로 기본형 ‘惡風’으로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 惡風과 관련하여 3가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
惡風	惡風 不欲去衣	11
淅淅惡風	없음	1
足下惡風	없음	1

3) 發熱

發熱 관련 증상은 총 117개이다. 그 유형은 ‘發熱’ 62개, ‘身熱’ 4개, ‘熱不去’ 1개, ‘熱不罷’ 1개, ‘熱續在’ 1개, ‘熱自發’ 2개, ‘外有熱’ 1개, ‘有熱’ 2개, ‘一身手足盡熱’ 1개, ‘微發熱’ 1개, ‘微熱’ 1개, ‘發熱少’ 1개, ‘身微熱’ 2개, ‘身有微熱’ 2개, ‘有微熱’ 2개, ‘發熱○○日’ 6개, ‘四日至七日 熱不除’ 1개, ‘無大熱’ 5개, ‘身無大熱’ 1개, ‘翁翁發熱’ 2개, ‘翁翁如有熱狀’ 1개, ‘蒸蒸而振’ 2개, ‘熱甚’ 1개, ‘身大熱 反欲得衣’ 1개, ‘足心熱’ 1개, ‘蒸蒸發熱’ 1개, ‘身灼熱’ 1개, ‘時發熱’ 1개, ‘時有微熱’ 1개, ‘暴熱’ 1개, ‘煩熱’ 2개, ‘無熱’ 1개, ‘未發熱’ 1개, ‘不發熱’ 2개, ‘熱除’ 1개로 조사되었다.

이 가운데 ‘發熱’, ‘身熱’, ‘熱不去’, ‘熱不罷’, ‘熱

續在’, ‘熱自發’, ‘外有熱’, ‘有熱’, ‘一身手足盡熱’은 같은 의미이므로 기본형 ‘發熱’로 통합하였다. ‘微發熱’, ‘微熱’, ‘發熱少’, ‘身微熱’, ‘身有微熱’, ‘有微熱’은 같은 의미이므로 기본형 ‘微熱’로 통합하였다. ‘發熱○○日’과 ‘四日至七日 熱不除’는 같은 맥락이므로 기본형 ‘發熱○○日’로 통합하였다. ‘無大熱’, ‘身無大熱’은 같은 의미이므로 기본형 ‘無大熱’로 통합하였다. ‘翁翁發熱’, ‘翁翁如有熱狀’은 같은 의미이므로 기본형 ‘翁翁發熱’로 통일하였다. ‘無熱’, ‘未發熱’, ‘不發熱’, ‘熱除’는 같은 의미이므로 기본형 ‘不發熱’로 통합하였다.

이상의 내용을 종합하면 發熱과 관련하여 12가지 문진을 실시 할 수 있는데, 이를 요약하면 發熱에 있어서 有無, 輕重, 樣態, 발생 시간, 인체 부위에 대한 정보가 중요함을 알 수 있다.

기본형	유사형	빈도
發熱	身熱, 熱不去, 熱不罷, 熱續在, 熱自發, 外有熱, 有熱, 一身手足盡熱	75
微熱	微發熱, 發熱少, 身微熱, 身有微熱, 有微熱	9
發熱○○日	四日至七日 熱不除	7
無大熱	無大熱, 身無大熱	6
翁翁發熱	翁翁如有熱狀	3
蒸蒸而振	없음	2
煩熱	없음	2
熱甚	없음	1
身大熱 反欲得衣	없음	1
足心熱	없음	1
蒸蒸發熱	없음	1
身灼熱	없음	1
時發熱	없음	1
時有微熱	없음	1
暴熱	없음	1
不發熱	無熱, 未發熱, 熱除	5

4) 潮熱

潮熱 관련 증상은 총 12개이다. 그 유형은 ‘潮熱’

7개, ‘潮熱 發作有時’ 1개, ‘日晡所發潮熱’ 2개, ‘日晡所小有潮熱’ 1개, ‘熱不潮’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘潮熱’과 ‘潮熱 發作有時’은 같은 의미이므로 기본형 ‘潮熱’로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합한 결과 潮熱과 관련하여 4가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
潮熱	潮熱 發作有時	8
日晡所發潮熱	없음	2
日晡所小有潮熱	없음	1
熱不潮	없음	1

5) 手足厥冷

手足厥冷과 관련된 증상은 총 66개이다. 그 유형은 ‘厥’ 18개, ‘厥冷’ 1개, ‘厥逆’ 4개, ‘四逆’ 3개, ‘四肢逆厥’ 1개, ‘手足厥’ 1개, ‘手足厥冷’ 8개, ‘手足厥逆’ 3개, ‘手足厥寒’ 1개, ‘手足冷’ 1개, ‘手足逆冷’ 1개, ‘手足寒’ 1개, ‘厥不止’ 1개, ‘厥不還’ 1개, ‘微厥’ 1개, ‘微厥 指頭寒’ 1개, ‘膚冷’ 1개, ‘厥○日’ 5개, ‘手足溫’ 7개, ‘手足自溫’ 2개, ‘厥愈足溫’ 1개, ‘不厥’ 1개, ‘手足不厥’ 1개, ‘手足不逆冷’ 1개로 조사되었다.

이 가운데 ‘厥’, ‘厥冷’, ‘厥逆’, ‘四逆’, ‘四肢逆厥’, ‘手足厥’, ‘手足厥冷’, ‘手足厥逆’, ‘手足厥寒’, ‘手足冷’, ‘手足逆冷’, ‘手足寒’은 모두 같은 의미이므로 기본형 ‘手足厥冷’으로 통합하였다. ‘厥不止’, ‘厥不還’도 같은 의미이므로 기본형 ‘厥不止’로 통합하였다. ‘微厥’, ‘微厥 指頭寒’도 같은 의미이므로 기본형 ‘微厥’로 통합하였다. ‘不厥’, ‘手足不厥’, ‘手足不逆冷’도 같은 의미이므로 ‘手足不厥’로 통합하였다. ‘手足溫’, ‘手足自溫’, ‘厥愈足溫’도 같은 의미이므로 ‘手足溫’으로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 手足厥冷과 관련하여 총 7가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
手足厥冷	厥, 厥冷, 厥逆, 四逆, 四肢逆厥, 手足厥, 手足厥逆, 手足厥寒, 手足冷, 手足逆冷, 手足寒	43
厥不止	厥不還	2
微厥	微厥 指頭寒	2
膚冷	없음	1
厥○日	없음	5
手足溫	手足自溫, 厥愈足溫	10
手足不厥	不厥, 手足不逆冷,	3

6) 寒熱往來

寒熱往來 관련 증상은 총 10개이다. 그 유형은 ‘往來寒熱’ 4개, ‘往來寒熱 發作有時’ 1개, ‘寒熱 發作有時’ 1개, ‘如瘧狀 發熱惡寒’ 1개, ‘如瘧狀 日晡所發熱’ 1개, ‘似瘧 一日再發’ 1개, ‘不往來寒熱’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘往來寒熱 發作有時’와 ‘寒熱 發作有時’은 같은 의미이므로 기본형 ‘往來寒熱 發作有時’로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합한 결과 寒熱往來와 관련하여 4가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
往來寒熱	없음	4
往來寒熱 發作有時	寒熱 發作有時	2
如瘧狀 發熱惡寒	없음	1
如瘧狀 日晡所發熱	없음	1
似瘧 一日再發	없음	1
不往來寒熱	없음	1

7) 惡熱

惡熱 관련 증상은 총 3개이다. 그 유형은 모두 ‘惡熱’이다. 그 결과 惡熱과 관련하여 1가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
惡熱	없음	3

8) 기타

기타 온도 감각 관련 증상으로 ‘熱多寒少’ 2개, ‘寒多熱少’ 1개가 있다.

기본형	유사형	빈도
熱多寒少	없음	2
寒多熱少	없음	1

2. 땀 관련 증상

1) 汗出

汗出 관련 증상은 총 66개이다. 그 유형은 ‘汗出’ 29개, ‘自汗出’ 9개, ‘汗自出’ 2개, ‘有汗’ 1개, ‘自汗’ 1개, ‘出汗’ 1개, ‘大汗出’ 5개, ‘汗出多’ 3개, ‘多汗’ 2개, ‘汗多’ 2개, ‘澼然汗出’ 2개, ‘身澼然汗出’ 1개, ‘汗出澼澼然’ 1개, ‘澼然微汗出’ 1개, ‘自微汗出’ 1개, ‘汗出少’ 1개, ‘皦皦汗出 發作有時’, ‘遂漏不止’ 1개, ‘汗出不止’ 1개, ‘汗家’ 1개로 조사되었다.

이 가운데 ‘汗出’, ‘自汗出’, ‘汗自出’, ‘有汗’, ‘自汗’, ‘出汗’은 같은 의미이므로 기본형 ‘汗出’로 통합하였다. ‘大汗出’, ‘汗出多’, ‘多汗’, ‘汗多’도 같은 의미이므로 기본형 ‘大汗出’로 통합하였다. ‘澼然汗出’, ‘身澼然汗出’, ‘汗出澼澼然’도 같은 의미이므로 기본형 ‘澼然汗出’로 통합하였다. ‘自微汗出’, ‘汗出少’도 같은 의미이므로 기본형 ‘微汗’으로 통합하였다. ‘遂漏不止’, ‘汗出不止’도 같은 의미이므로 기본형 ‘汗出不止’로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합한 결과 汗出과 관련하여 8가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
汗出	自汗出, 汗自出, 有汗, 自汗, 出汗	43
大汗出	汗出多, 多汗, 汗多	12
澼然汗出	身澼然汗出, 汗出澼澼然	4
澼然微汗出		1

기본형	유사형	빈도
微汗	自微汗出, 汗出少	2
皦皦汗出 發作有時	없음	1
汗出不止	遂漏不止	2
汗家	없음	1

2) 無汗

無汗 관련 증상은 총 19개이다. 그 유형은 ‘無汗’ 12개, ‘不汗出’ 2개, ‘不得汗’ 2개, ‘身無汗’ 1개, ‘腰以下不得汗’ 1개, ‘汗不出’ 1개로 조사되었다. ‘無汗’, ‘不汗出’, ‘不得汗’, ‘身無汗’, ‘汗不出’은 같은 의미이므로 기본형 ‘無汗’으로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합한 결과 無汗과 관련하여 2가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
無汗	不汗出, 不得汗, 身無汗, 汗不出	18
腰以下不得汗	없음	1

3) 頭汗 및 額汗

頭汗 및 額汗과 관련된 증상은 총 10개이다. 그 유형은 ‘頭汗出’ 4개, ‘頭汗出 餘處無汗 劑頸而還’ 1개, ‘頭汗出 身無汗 劑頸而還’ 1개, ‘頭汗出 劑頸而還’ 1개, ‘頭微汗出’ 1개, ‘額上生汗’ 1개, ‘額上微汗出’ 1개로 조사되었다.

이 가운데 ‘頭汗出’, ‘頭汗出 餘處無汗 劑頸而還’, ‘頭汗出 身無汗 劑頸而還’, ‘頭汗出 劑頸而還’은 같은 의미이므로 기본형 ‘頭汗’으로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합한 결과 頭汗 및 額汗과 관련하여 4가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
頭汗	頭汗出, 頭汗出 餘處無汗 劑頸而還, 頭汗出 身無汗 劑頸而還, 頭汗出 劑頸而還	7

기본형	유사형	빈도
頭微汗出	없음	1
額上生汗	없음	1
額上微汗出	없음	1

4) 盜汗

盜汗 관련 증상은 3개이다. 그 유형은 ‘盜汗’ 1개, ‘目合則汗’ 1개, ‘微盜汗出’ 1개로 조사되었다. ‘盜汗’, ‘目合則汗’은 같은 의미이므로 기본형 ‘盜汗’으로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합한 결과 盜汗과 관련하여 2가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
盜汗	目合則汗	2
微盜汗出	없음	1

5) 手足汗

手足汗 관련 증상은 4개이다. 그 유형은 ‘手足汗’ 1개, ‘手足澌然汗出’ 2개, ‘手足皜皜汗出’ 1개로 조사되었다. 이상의 증상들을 종합한 결과 手足汗과 관련하여 3가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
手足汗	없음	1
手足澌然汗出	없음	2
手足皜皜汗出	없음	1

3. 전신 관련 증상

1) 身痛

身痛 관련 증상은 총 17개이다. 그 유형은 ‘身疼痛’ 8개, ‘身疼’ 2개, ‘身體疼痛’ 1개, ‘身體痛’ 1개, ‘體痛’ 1개, ‘身不疼’ 1개, ‘身痛不休’ 1개, ‘身體疼煩不能自轉側’ 1개, ‘不知痛處 乍在腹中 乍在四肢 按之不可得’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘身疼痛’, ‘身疼’, ‘身體疼痛’, ‘身體痛’, ‘體痛’은 같은 의미이

므로 기본형 ‘身痛’으로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 身痛과 관련하여 5가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
身痛	身疼痛, 身疼, 身體疼痛, 身體痛, 體痛	13
身不疼	없음	1
身痛不休	없음	1
身體疼煩 不能自轉側	없음	1
不知痛處 乍在腹中 乍在四肢 按之不可得	없음	1

2) 身重

身重 관련 증상은 총 9개이다. 그 유형은 ‘身重’ 5개, ‘身體重’ 1개, ‘身重 難以轉側’ 1개, ‘一身盡重 不可轉側’ 1개, ‘腰以下必重而痺’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘身重’, ‘身體重’은 같은 의미이므로 기본형 ‘身重’으로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 身重과 관련하여 3가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
身重	身體重	6
身重 難以轉側	一身盡重 不可轉側	2
腰以下必重而痺	없음	1

3) 신체의 떨림 및 강직

신체의 떨림 및 강직과 관련된 증상은 총 5개이다. ‘身閏動’ 1개, ‘振慄’ 1개, ‘振振欲擗地’ 1개, ‘身爲振振搖’ 1개, ‘瘛’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘振振欲擗地’과 ‘身爲振振搖’은 같은 의미이므로 기본형 ‘身爲振振搖’로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 신체의 떨림 및 강직과 관련하여 4가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
身爲振振搖	振振欲擗地	2

기본형	유사형	빈도
身靨動	없음	1
振慄	없음	1
瘥	없음	1

4) 기타

기타 증상으로는 ‘身蹠’ 2개, ‘蹠’ 1개, ‘蹠臥’ 1개, ‘身如蟲行皮中狀’ 1개, ‘虛家’ 1개, ‘虛羸’ 1개, ‘身痒’ 1개, ‘身體枯燥’ 1개, ‘身微腫’ 1개, ‘身涼’ 1개가 있다. 이 가운데 ‘身蹠’, ‘蹠’, ‘蹠臥’은 같은 의미이므로 기본형 ‘身蹠’으로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 8가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
身蹠	蹠, 蹠臥,	4
身如蟲行皮中狀	없음	1
虛家	없음	1
虛羸	없음	1
身痒	없음	1
身體枯燥	없음	1
身微腫	없음	1
身涼	없음	1

4. 脈 관련 증상

脈과 관련된 증상은 총 138개이다. 이들을 脈狀, 脈狀의 변화, 診脈 방법 등에 따라 아래와 같이 분류하여 조사하였다. 脈狀은 ‘脈浮’와 같이 단독으로 나타나는 경우도 있지만, ‘脈浮遲’, ‘脈浮數’ 등과 같이 相兼하여 나타나는 경우도 많다. 相兼하는 경우 앞쪽에 표기된 脈狀을 중심으로 분류하였음을 미리 밝혀둔다. 예를 들어 ‘脈浮遲’는 浮脈으로 분류하고 遲脈으로 분류하지 않았다.

1) 浮脈 및 緩脈

浮脈 및 緩脈 관련 脈狀은 총 54개이다. 그 유형

은 ‘脈浮’ 21개, ‘脈浮緊’ 11개, ‘脈浮數’ 5개, ‘脈浮緩’ 3개, ‘脈浮滑’ 3개, ‘脈浮大’ 2개, ‘脈浮動數’, ‘脈浮虛’, ‘脈浮虛瀼’, ‘脈浮芤’, ‘脈不浮’, ‘脈浮細’, ‘脈浮弱’, ‘脈浮遲’, ‘脈緩’ 각 1개로 조사되었다. 이상의 脈狀들을 종합한 결과 浮脈 및 緩脈과 관련하여 15가지 切診을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
脈浮	없음	21
脈浮緊	없음	11
脈浮數	없음	5
脈浮緩	없음	3
脈浮滑	없음	3
脈浮大	없음	2
脈浮動數	없음	1
脈浮虛	없음	1
脈浮虛瀼	없음	1
脈浮芤	없음	1
脈不浮	없음	1
脈浮細	없음	1
脈浮弱	없음	1
脈浮遲	없음	1
脈緩	없음	1

2) 沈脈

沈脈 관련 脈狀은 총 17개이다. 그 유형은 ‘脈沈’ 5개, ‘脈沈緊’ 5개, ‘脈沈遲’ 2개, ‘脈沈滑’, ‘脈沈弦’, ‘脈沈微’, ‘脈沈實’, ‘脈沈結’ 각 1개로 조사되었다. 이상의 脈狀들을 종합한 결과 沈脈과 관련하여 8가지 切診을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
脈沈	없음	5
脈沈緊	없음	5
脈沈遲	없음	2
脈沈滑	없음	1
脈沈弦	없음	1
脈沈微	없음	1
脈沈實	없음	1
脈沈結	없음	1

3) 遲脈 및 數脈

遲脈과 數脈 관련 脈狀은 총 13개이다. 그 유형은 ‘脈遲’ 5개, ‘脈遲浮弱’ 1개, ‘脈數’ 6개, ‘脈數急’ 1개로 조사되었다. 이상의 脈狀들을 종합한 결과 遲脈 및 數脈과 관련하여 4가지 切診을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
脈遲	없음	5
脈遲浮弱	없음	1
脈數	없음	6
脈數急	없음	1

4) 緊脈, 滑脈, 弦脈, 實脈, 洪脈

緊脈, 滑脈, 弦脈, 實脈, 洪脈 관련 용어는 총 18개이다. 그 유형은 ‘脈緊’ 4개, ‘脈乍緊’ 1개, ‘脈弦’ 3개, ‘脈弦浮大’ 1개, ‘脈弦細’ 1개, ‘脈弦遲’ 1개, ‘脈滑’ 1개, ‘脈滑而疾’ 1개, ‘脈滑而數’ 1개, ‘脈洪’ 2개, ‘脈實’ 2개로 조사되었다. 이상의 脈狀들을 종합한 결과 緊脈, 滑脈, 弦脈, 實脈, 洪脈과 관련하여 9가지 切診을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
脈緊	없음	4
脈乍緊	없음	1
脈弦	없음	3
脈弦浮大	없음	1
脈弦細	없음	1
脈弦遲	없음	1
脈滑	없음	1
脈滑而疾	없음	1
脈滑而數	없음	1
脈洪	없음	2
脈實	없음	2

5) 微脈, 細脈, 弱脈, 虛脈, 澹脈, 小脈

微脈, 細脈, 弱脈, 虛脈, 澹脈 관련 용어는 총 40개이다. 그 유형은 ‘脈微’ 9개, ‘脈微欲絕’ 3개, ‘脈微弱’ 3개, ‘脈微澹’ 3개, ‘脈微細’ 2개, ‘脈微浮’ 1개,

‘脈微細沈’ 1개, ‘脈微弱數’ 1개, ‘脈微緩’ 1개, ‘脈微沈’ 1개, ‘脈甚微’ 1개, ‘脈微數’ 1개, ‘脈弱’ 4개, ‘脈不弦緊而弱’ 1개, ‘脈細’ 1개, ‘脈細數’ 1개, ‘脈細欲絕’ 1개, ‘脈細沈數’ 1개, ‘脈小’ 1개, ‘脈澹’ 2개, ‘脈虛’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘脈弱’과 ‘脈不弦緊而弱’은 같은 의미이므로 통합하였다. 이상의 脈狀들을 종합한 결과 微脈, 細脈, 弱脈, 虛脈, 澹脈, 小脈과 관련하여 20가지 切診을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
脈微	없음	9
脈微欲絕	없음	3
脈微弱	없음	3
脈微澹	없음	3
脈微細	없음	2
脈微浮	없음	1
脈微細沈	없음	1
脈微弱數	없음	1
脈微緩	없음	1
脈微沈	없음	1
脈甚微	없음	1
脈微數	없음	1
脈弱	脈不弦緊而弱	5
脈細	없음	1
脈細數	없음	1
脈細欲絕	없음	1
脈細沈數	없음	1
脈小	없음	1
脈澹	없음	2
脈虛	없음	1

6) 長脈, 短脈, 大脈, 結脈, 促脈, 代脈

長脈, 短脈, 大脈, 結脈, 促脈, 代脈 관련 용어는 총 12개이다. 그 유형은 ‘脈大’ 2개, ‘脈長’ 1개, ‘脈短’ 1개, ‘脈促’ 4개, ‘脈結’ 2개, ‘脈代’ 2개로 조사되었다. 이상의 脈狀들을 종합한 결과 長脈, 短脈, 大脈, 結脈, 促脈, 代脈과 관련하여 6가지 切診을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
脈大	없음	2

기본형	유사형	빈도
脈長	없음	1
脈短	없음	1
脈促	없음	4
脈結	없음	2
脈代	없음	2

7) 寸關尺에 따른 脈狀

寸關尺에 따른 脈狀은 ‘寸脈微浮’, ‘寸脈浮數’, ‘寸脈沈遲’, ‘關脈浮’, ‘關脈細數’, ‘尺脈不至’, ‘尺脈瀼’, ‘尺脈弱瀼’, ‘尺脈微’, ‘尺中遲’, ‘脈陰陽俱緊’, ‘寸脈浮 關脈小細沈緊’, ‘寸脈浮 關脈沈’, ‘寸關尺脈俱浮’, ‘寸緩 關浮 尺弱’, ‘脈陽微陰浮’이 각 1개씩 총 16개이다.

기본형	유사형	빈도
寸脈微浮	없음	1
寸脈浮數	없음	1
寸脈沈遲	없음	1
關脈浮	없음	1
關脈細數	없음	1
尺脈不至	없음	1
尺脈瀼	없음	1
尺脈弱瀼	없음	1
尺脈微	없음	1
尺遲	없음	1
脈陰陽俱緊	없음	1
寸脈浮 關脈小細沈緊	없음	1
寸脈浮 關脈沈	없음	1
寸關尺脈俱浮	없음	1
寸緩 關浮 尺弱	없음	1
脈陽微陰浮	없음	1

8) 浮取 및 沈取에 따른 脈狀

浮取 및 沈取 관련 脈狀은 ‘脈陽微’, ‘陽脈瀼 陰脈弦’, ‘陽脈實’, ‘陽浮而陰弱’, ‘陽微陰瀼’, ‘脈陰陽俱緊’으로 총 6개이다.

기본형	유사형	빈도
脈陽微	없음	1
陽脈瀼 陰脈弦	없음	1

기본형	유사형	빈도
陽脈實	없음	1
陽浮而陰弱	없음	1
陽微陰瀼	없음	1
脈陰陽俱緊	없음	1

9) 寸關尺 이외의 脈狀

寸關尺 이외의 脈狀으로는 ‘額上陷脈急緊’, ‘趺陽脈浮瀼’ 2개가 있다.

기본형	유사형	빈도
額上陷脈急緊	없음	1
趺陽脈浮瀼	없음	1

10) 기타

기타 脈狀은 총 18개이다. 그 유형은 ‘脈不還’ 2개, ‘脈不至’ 2개, ‘脈還’ 1개, ‘無脈’ 2개, ‘脈不出’, ‘脈絕’, ‘脈暴出’, ‘脈自和’, ‘脈調和’, ‘脈平’, ‘脈和’, ‘動數變遲’, ‘脈暴微 脈緊反去’ 각 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘脈不還’은 無脈이나 絶脈의 상황이 계속 회복되지 않는 것을 의미하고, ‘脈不至’, ‘無脈’, ‘脈不出’, ‘脈絶’은 모두 脈搏이 가라앉아 잘 느껴지지 않고 끊어질 듯한 것을 의미한다. 이상 5개의 脈狀들은 모두 脈搏이 끊어질 듯 약해진 것을 의미하는데, 기본형을 ‘無脈’이나 ‘脈絶’ 등으로命名할 경우 脈搏이 뛰지 않는 것으로 오해할 소지가 있으므로, 기본형 ‘脈欲絶’로 통합하였다. ‘脈自和’, ‘脈調和’, ‘脈平’, ‘脈和’는 모두 脈狀이 고르고 화평한 정상맥을 의미하므로 기본형 ‘脈和’로 통합하였다. 이상의 脈狀들을 종합하면 총 6가지 切診을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
脈欲絶	脈不還, 脈不至, 無脈, 脈不出, 脈絶	8
脈和	脈自和, 脈調和, 脈平	4
脈還	없음	1
脈暴出	없음	1

기본형	유사형	빈도
動數變遲	없음	1
脈暴微 脈緊反去	없음	1

5. 눈, 코, 귀, 입, 혀, 咽喉 및 渴症 관련 증상

1) 눈

눈 관련 증상은 총 14개이다. 그 유형은 ‘直視’ 3개, ‘直視不能眇’ 1개, ‘目瞑’ 1개, ‘目中不了了’ 1개, ‘眼中生花’ 1개, ‘目眩’ 1개, ‘睛不和’ 1개, ‘目黃’ 3개, ‘目赤’ 1개, ‘目出血’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘直視’와 ‘直視不能眇’은 같은 의미이므로 기본형 ‘直視’로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 눈과 관련하여 총 9가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
直視	直視不能眇	4
睛不和	없음	1
目瞑	없음	1
目中不了了	없음	1
眼中生花	없음	1
目眩	없음	1
目黃	없음	3
目赤	없음	1
目出血	없음	1

2) 코

코 관련 증상은 총 13개이다. 그 유형은 ‘衄’ 5개, ‘自衄’ 1개, ‘欲衄’ 1개, ‘鼻出血’ 1개, ‘衄家’ 1개, ‘鼻乾’ 1개, ‘鼻燥’ 1개, ‘鼻鳴’ 1개, ‘鼻息鼾’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘衄’, ‘自衄’, ‘欲衄’, ‘鼻出血’은 같은 의미이므로 기본형 ‘衄’으로 통합하였다. 또 ‘鼻乾’, ‘鼻燥’도 같은 의미이므로 기본형 ‘鼻乾燥’로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 코와 관련하여 총 5가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
衄	自衄, 欲衄, 鼻出血	8

기본형	유사형	빈도
衄家	없음	1
鼻乾燥	鼻乾, 鼻燥	2
鼻鳴	없음	1
鼻息鼾	없음	1

3) 귀

귀 관련 증상은 ‘兩耳無所聞’ 1개이다.

기본형	유사형	빈도
兩耳無所聞	없음	1

4) 입

입 관련 증상은 총 14개이다. 그 유형은 ‘口乾’ 3개, ‘口燥’ 4개, ‘口苦’ 3개, ‘口出血’, ‘口不仁’, ‘口中和’, ‘口傷爛赤’ 각 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘口乾’과 ‘口燥’는 의미가 같으므로 ‘口乾燥’로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 입과 관련하여 총 6가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
口乾燥	口乾, 口燥	7
口苦	없음	3
口出血	없음	1
口傷爛赤	없음	1
口中和	없음	1
口不仁	없음	1

5) 혀

혀 관련 증상은 총 7개이다. 그 유형은 ‘舌上乾燥’, ‘舌上燥’, ‘舌燥’, ‘舌上胎’, ‘舌上白苔’, ‘舌上苔滑’, ‘舌上白苔滑’ 각 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘舌上乾燥’, ‘舌上燥’, ‘舌燥’는 의미가 같으므로 ‘舌乾燥’로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 혀와 관련하여 총 5가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
舌乾燥	舌上乾燥, 舌上燥, 舌燥	3
舌上胎	없음	1

기본형	유사형	빈도
舌上白苔	없음	1
舌上苔滑	없음	1
舌上白苔滑	없음	1

6) 咽喉

咽喉 관련 증상은 25개이다. 그 유형은 ‘咽乾’ 4개, ‘咽燥’ 2개, ‘咽乾燥’ 1개, ‘咽喉乾燥’ 1개, ‘咽痛’ 8개, ‘咽不痛’ 1개, ‘喉痺’ 1개, ‘喉不痺’ 1개, ‘咽喉不利’ 1개, ‘噎’ 1개, ‘咽爛’ 1개, ‘咽中傷 生瘡’ 1개, ‘氣上衝咽喉’ 2개로 조사되었다. 이 가운데 ‘咽乾’, ‘咽燥’, ‘咽乾燥’, ‘咽喉乾燥’는 같은 의미이므로 기본형 ‘咽乾燥’로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 咽喉와 관련하여 총 10가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
咽乾燥	咽乾, 咽燥, 咽喉乾燥	8
咽痛	없음	8
咽不痛	없음	1
喉痺	없음	1
喉不痺	없음	1
咽喉不利	없음	1
噎	없음	1
咽爛	없음	1
咽中傷 生瘡	없음	1
氣上衝咽喉	없음	2

7) 渴症

渴症 관련 증상은 총 46개 이다. 그 유형은 ‘渴’ 19개, ‘渴欲飲水’ 6개, ‘渴引水漿’ 1개, ‘欲飲水’ 3개, ‘欲得飲水’ 1개, ‘大渴’ 2개, ‘大渴欲飲水’ 1개, ‘欲飲水數升’ 1개, ‘煩渴’ 1개, ‘消渴’ 2개, ‘意欲飲水 反不渴’ 1개, ‘不渴’ 6개, ‘不用水’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘渴’, ‘渴欲飲水’, ‘欲飲水’, ‘渴引水漿’은 같은 의미이므로 ‘渴’로 통합하였다. ‘大渴’, ‘大渴欲飲水’, ‘欲飲水數升’도 같은 의미이므로 ‘大渴’로 통합하였

다. ‘不渴’, ‘不欲飲水’ ‘不用水’도 같은 의미이므로 ‘不渴’로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 渴症과 관련하여 총 6가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
渴	渴欲飲水, 渴引水漿, 欲飲水, 欲得飲水	31
大渴	大渴欲飲水, 欲飲水數升	4
煩渴	없음	1
消渴	없음	2
意欲飲水 反不渴	없음	1
不渴	不用水	8

6. 大便 관련 증상

1) 大便難

大便難 관련 증상은 총 41개이다. 그 유형은 ‘大便硬’ 15개, ‘大便硬而少’ 1개, ‘大便微硬’ 1개, ‘大便雖硬 大便反易’ 1개, ‘下利後便硬’ 1개, ‘大便不硬’ 1개, ‘不大便’ 12개, ‘大便難’ 5개, ‘不更衣’ 1개, ‘大便不久出’ 1개, ‘不更衣十日 無所苦’ 1개, ‘大便乍難乍易’ 1개로 조사되었다. ‘大便硬’, ‘不大便’, ‘大便難’, ‘不更衣’는 같은 의미이므로 기본형 ‘大便硬’으로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 大便難과 관련하여 총 9가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
大便硬	不大便, 不更衣大便難	33
大便硬而少	없음	1
大便微硬	없음	1
大便雖硬 大便反易	없음	1
下利後便硬	없음	1
大便不硬	없음	1
大便不久出	없음	1
不更衣十日 無所苦	없음	1
大便乍難乍易	없음	1

2) 下利

下利 관련 증상은 총 117개이다. 그 유형은 ‘下利

37개, ‘利’ 17개, ‘自利’ 5개, ‘自下利’ 4개, ‘欲自利’ 1개, ‘利未止’ 9개, ‘下利不止’ 3개, ‘利下不止’ 1개, ‘泄利不止’ 1개, ‘下不止’ 2개, ‘利益甚’ 1개, ‘自利益甚’ 1개, ‘下利至甚’ 1개, ‘微利’ 1개, ‘下利清穀’ 6개, ‘下利清穀不止’ 1개, ‘熱利’ 1개, ‘協熱而利’ 1개, ‘泄利下重’ 1개, ‘下重’ 2개, ‘久利’ 1개, ‘時時下利’ 1개, ‘下利日十餘行’ 1개, ‘自利清水 色純青’ 1개, ‘利止’ 5개, ‘下利自止’ 3개, ‘下利止’ 3개, ‘利自止’ 2개, ‘利欲自止’ 1개, ‘不利’ 2개, ‘不下利’ 1개로 조사되었다.

이 가운데 ‘下利’, ‘利’, ‘自利’, ‘自下利’, ‘欲自利’는 같은 의미이므로 기본형 ‘下利’로 통합하였다. 또한 ‘利未止’, ‘下利不止’, ‘利下不止’, ‘泄利不止’, ‘下不止’도 같은 의미이므로 기본형 ‘下利不止’로 통합하였다. ‘利益甚’, ‘自利益甚’, ‘下利至甚’도 같은 의미이므로 기본형 ‘下利至甚’으로 통합하였다. ‘泄利下重’과 ‘下重’도 같은 의미이므로 기본형 ‘下重’으로 통합하였다. ‘利止’, ‘下利自止’, ‘下利止’, ‘利自止’, ‘利欲自止’도 같은 의미이므로 기본형 ‘下利止’로 통합하였다. ‘不利’, ‘不下利’도 같은 의미이므로 기본형 ‘不下利’로 통합하였다.

이상의 내용을 종합하면 發熱과 관련하여 15가지 문진을 실시할 수 있는데, 이를 요약하면 下利에 있어서 有無, 輕重, 설사물의 상태, 期間과 횟수에 대한 정보가 중요함을 알 수 있다.

기본형	유사형	빈도
下利	利, 自利, 自下利, 欲自利	64
下利不止	利未止, 利下不止, 泄利不止, 下不止	16
下利至甚	下利至甚	1
下利益甚	利益甚, 自利益甚,	2
微利	없음	1
下利清穀	없음	6
下利清穀不止	없음	1
熱利	없음	1
協熱而利	없음	1
下重	泄利下重	3

기본형	유사형	빈도
久利	없음	1
時時下利	없음	1
下利 日十餘行	없음	1
自利清水 色純青	없음	1
下利止	利止, 下利自止, 利自止, 利欲自止	14
不下利	不利	3

3) 大便溏

大便溏 관련 증상은 총 8개이다. 그 유형은 ‘大便溏’ 3개, ‘初頭硬 後必溏’ 3개, ‘大便初硬後溏’ 1개, ‘舊微溏’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘初頭硬 後必溏’과 ‘大便初硬後溏’은 같은 의미이므로 기본형 ‘大便初硬後溏’으로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 大便溏과 관련하여 총 3가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
大便溏	없음	3
大便初硬後溏	初頭硬 後必溏	4
舊微溏	없음	1

4) 大便出血

大便出血 관련 증상은 총 12개이다. 그 유형은 ‘便膿血’ 6개, ‘大便膿血’ 1개, ‘下血’ 2개, ‘便血’ 1개, ‘清血’ 1개, ‘大便色黑’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘便膿血’과 ‘大便膿血’은 같은 의미이므로 기본형 ‘大便膿血’로 통합하였다. ‘下血’, ‘便血’, ‘清血’은 같은 의미이므로 기본형 ‘大便血’로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 大便出血과 관련하여 총 3가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
大便膿血	便膿血	7
大便血	下血, 便血, 清血	4
大便色黑	없음	1

5) 기타

기타 大便 관련 증상으로는 ‘大便自調’ 1개, ‘清便自調’ 1개, ‘清便欲自可’ 1개, ‘數更衣反少’ 1개가 있다. 이 가운데 ‘清便自調’, ‘清便欲自可’은 같은 의미로 기본형 ‘大小便自調’로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 3가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
大小便自調	清便自調, 清便欲自可	2
大便自調	없음	1
數更衣反少	없음	1

7. 小便 및 비뇨생식기 관련 증상

1) 소변

① 배뇨 형태

배뇨 형태와 관련한 증상은 총 58개이다. 그 유형은 ‘小便不利’ 25개, ‘小便難’ 7개, ‘小便少’ 2개, ‘淋家’ 1개, ‘不尿’ 1개, ‘欲小便不得’ 1개, ‘小便利’ 11개, ‘小便自利’ 6개, ‘小便自可’ 1개, ‘失溲’ 1개, ‘遺尿’ 1개, ‘欲失溲’ 1개로 조사되었다.

이 가운데 ‘小便不利’, ‘小便難’, ‘小便少’, ‘不尿’, ‘欲小便不得’는 모두 같은 의미이므로 기본형 ‘小便不利’로 통합하였다. ‘小便利’, ‘小便自利’, ‘小便自可’도 같은 의미이므로 기본형 ‘小便利’로 통합하였다. ‘失溲’와 ‘遺尿’도 같은 의미이므로 기본형 ‘失溲’로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 배뇨 형태와 관련하여 5가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
小便不利	小便難, 小便少, 不尿, 欲小便不得	37
小便利	小便自利, 小便自可	18
失溲	遺尿	1
欲失溲	없음	1
淋家	없음	1

② 배뇨 횟수

배뇨 횟수와 관련된 증상은 총 8개이다. 그 유형은 ‘小便數’ 5개, ‘小便不數及不多’ 1개, ‘小便日三四行’ 1개, ‘小便日再行’ 1개로 조사되었다. 이상의 증상들을 종합하면 배뇨 횟수와 관련하여 3가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
小便數	없음	5
小便不數及不多	없음	1
小便日○○行	小便日三四行, 小便日再行	2

③ 小便色

小便色과 관련된 증상은 총 5개이다. 그 유형은 ‘小便色白’ 2개, ‘小便清’ 1개, ‘小便血’ 2개로 조사되었다. 이상의 증상들을 종합하면 小便色과 관련하여 3가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
小便色白	없음	2
小便清	없음	1
小便血	없음	2

2) 비뇨생식기

비뇨생식기 관련 증상은 총 5개이다. 그 유형은 ‘小便已陰疼’ 1개, ‘引陰中拘攣’ 1개, ‘經水適斷’ 1개, ‘下血’ 1개, ‘血自下’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘下血’, ‘血自下’는 같은 의미이므로 ‘子宮下血’로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 비뇨생식기와 관련하여 4가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
小便已陰疼	없음	1
引陰中拘攣	없음	1
經水適斷	없음	1
子宮下血	下血, 血自下	2

8. 언어, 정신, 수면, 煩躁 및 心胸部 관련 증상

1) 언어

언어 관련 증상은 총 33개이다. 그 유형은 ‘謔語’ 27개, ‘謔語 如見鬼狀’ 1개, ‘謔語止’ 1개, ‘鄭聲’ 1개, ‘獨語 如見鬼狀’ 1개, ‘不能語言 聲不出’ 1개, ‘語言難出’ 1개로 조사되었다. ‘謔語’와 ‘謔語 如見鬼狀’은 같은 의미이므로 기본형 ‘謔語’로 통합하였다. ‘不能語言 聲不出’, ‘語言難出’도 같은 의미이므로 기본형 ‘不能語言’으로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 언어와 관련하여 5가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
謔語	謔語 如見鬼狀	28
謔語止	없음	1
鄭聲	없음	1
獨語 如見鬼狀	없음	1
不能語言	不能語言 聲不出, 語言難出	2

2) 정신

정신 관련 증상은 총 12개이다. ‘驚’ 2개, ‘煩驚’ 1개, ‘驚狂 臥起不安’ 1개, ‘發狂’ 1개, ‘奄然發狂’ 1개, ‘如狂’ 2개, ‘喜忘’ 1개, ‘不識人’ 1개, ‘捻衣摸床’ 1개, ‘循衣摸床’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘捻衣摸床’과 ‘循衣摸床’은 같은 의미이므로 기본형 ‘循衣摸床’으로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 정신과 관련하여 5가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
驚	없음	2
煩驚	없음	1
驚狂 臥起不安	없음	1
發狂	없음	1
奄然發狂	없음	1
如狂	없음	2
喜忘	없음	1
不識人	없음	1
循衣摸床	捻衣摸床	2

3) 수면

수면 관련 증상은 총 18개이다. ‘不得眠’ 4개, ‘不得臥’ 3개, ‘不得臥寐’ 1개, ‘不得臥 但欲起’ 1개, ‘虛煩 不得眠’ 1개, ‘反復顛倒’ 1개, ‘欲寐’ 2개, ‘欲眠睡’ 1개, ‘嗜臥’ 2개, ‘欲臥’ 1개, ‘多眠睡’ 1개로 조사되었다.

이 가운데 ‘不得眠’, ‘不得臥’, ‘不得臥寐’, ‘不得臥 但欲起’는 같은 의미이므로 기본형 ‘不得眠’으로 통합하였다. ‘欲寐’, ‘欲眠睡’도 같은 의미이므로 기본형 ‘欲寐’로 통합하였다. ‘嗜臥’, ‘欲臥’도 같은 의미이므로 기본형 ‘嗜臥’로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 수면과 관련하여 6가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
不得眠	不得眠, 不得臥寐, 不得臥 但欲起	9
虛煩 不得眠	없음	1
反復顛倒	없음	1
欲寐	欲眠睡	3
嗜臥	欲臥	3
多眠睡	없음	1

4) 煩躁

煩躁 관련 증상은 총 60개이다. 그 유형은 ‘煩’ 18개, ‘發煩’ 1개, ‘大煩’ 1개, ‘小煩’ 1개, ‘微煩’ 4개, ‘鬱鬱微煩’ 2개, ‘虛煩’ 1개, ‘煩躁’ 15개, ‘躁煩’ 2개, ‘煩躁欲死’ 1개, ‘不煩而躁’ 1개, ‘躁’ 4개, ‘躁無暫安時’ 1개, ‘煩逆’ 1개, ‘時煩’ 1개, ‘煩躁 發作有時’ 1개, ‘時煩’ 1개, ‘時自煩 欲去衣被’ 1개, ‘煩躁 發作有時’ 1개, ‘日暮微煩’ 1개, ‘飽則微煩’ 1개, ‘晝日煩躁不得眠 夜而安靜’ 1개, ‘暴煩’ 1개, ‘不煩’ 1개로 조사되었다.

이 가운데 ‘煩’과 ‘發煩’은 같은 의미이므로 기본형 ‘煩’으로 통합하였다. ‘小煩’과 ‘微煩’과 ‘鬱鬱微煩’은 같은 의미이므로 기본형 ‘微煩’으로 통합하였다. ‘躁煩’은 ‘躁’가 먼저 발생하고 ‘煩’이 뒤에 발생하는 것을 의미하므로, ‘煩躁’와 분리하여 처리하였

다. ‘不煩而躁’와 ‘躁’와 ‘躁無暫安時’도 같은 의미이므로 기본형 ‘躁’로 통합하였다. ‘時煩’과 ‘時自煩 欲去衣被’도 같은 의미이므로 기본형 ‘時煩’으로 통합하였다. 이상의 내용을 종합하면 煩躁와 관련하여 15가지 문진을 실시 할 수 있는데, 煩躁에 있어서 煩과 躁의 有無 및 先後관계, 輕重, 발생 전제조건 및 시간에 대한 정보가 중요함을 알 수 있다.

기본형	유사형	빈도
煩	發煩	19
大煩	없음	1
微煩	小煩, 鬱鬱微煩	7
煩躁	없음	15
躁煩	없음	2
煩躁欲死	없음	1
躁	不煩而躁, 躁無暫安時	6
煩逆	없음	1
時煩	時自煩 欲去衣被	2
煩躁 發作有時	없음	1
日暮微煩	없음	1
飽則微煩	없음	1
晝日煩躁不得眠 夜而安靜	없음	1
暴煩	없음	1
不煩	없음	1

5) 心胸部

心胸部 관련 증상은 총 33개이다. 그 유형은 ‘心煩’ 11개, ‘心煩不安’ 1개, ‘悸’ 3개, ‘心悸’ 2개, ‘心動悸’ 1개, ‘叉手自冒心’ 1개, ‘惕而不安’ 1개, ‘怵惕’ 1개, ‘心中懊懣’ 6개, ‘心憤憤’ 1개, ‘恍惚心亂’ 1개, ‘起臥不安’ 1개, ‘心中結痛’ 1개, ‘心中疼熱’ 1개, ‘氣上撞心’ 1개로 조사되었다.

이 가운데 ‘心煩’, ‘心煩不安’은 같은 의미이므로 기본형 ‘心煩’으로 통합하였다. ‘悸’, ‘心悸’, ‘心動悸’도 같은 의미이므로 기본형 ‘心悸’로 통합하였다. ‘惕而不安’, ‘怵惕’도 같은 의미이므로 기본형 ‘怵惕’으로 통합하였다. ‘心憤憤’, ‘恍惚心亂’도 같은 의미이므로 기본형 ‘恍惚心亂’으로 통합하였다. 이상의

증상들을 종합하면 心胸部와 관련하여 10가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
心煩	心煩不安	12
心悸	悸, 心動悸	6
叉手自冒心	없음	1
怵惕	惕而不安	2
心中懊懣	없음	6
恍惚心亂	心憤憤	2
起臥不安	없음	1
心中結痛	없음	1
心中疼熱	없음	1
氣上撞心	없음	1

9. 嘔吐, 腹部 및 소화기

1) 嘔吐

嘔吐 관련된 증상은 총 69개이다. 흔히 소리를 내면서 음식물이 올라오는 것을 ‘嘔’라 하고 소리 없이 음식물이 올라오는 것을 ‘吐’라 하는데, 대개 같이 나타나는 경우가 많으므로 여기서는 같은 것으로 보고 정리하였다.

그 유형은 ‘嘔’ 18개, ‘吐’ 12개, ‘嘔吐’ 2개, ‘嘔逆’ 2개, ‘吐逆’ 1개, ‘氣逆欲吐’ 1개, ‘欲嘔’ 1개, ‘欲吐’ 2개, ‘欲嘔吐’ 1개, ‘微嘔’ 1개, ‘嘔多’ 1개, ‘喜嘔’ 1개, ‘嘔不止’ 1개, ‘吐不止’ 1개, ‘乾嘔’ 9개, ‘心中溫溫欲吐’ 1개, ‘心中溫溫欲吐 復不能吐’ 1개, ‘欲吐不吐’ 1개, ‘朝食暮吐’ 1개, ‘吐涎末’ 1개, ‘吐血’ 1개, ‘吐膿血’ 1개, ‘嘔家有癰膿’ 1개, ‘得食而嘔’ 1개, ‘食穀欲嘔’ 1개, ‘水入則吐’ 1개, ‘食入口即吐’ 1개, ‘飲水而嘔’ 1개, ‘飲食入口則吐’ 1개, ‘不嘔’ 8개, ‘吐止’ 2개로 조사되었다.

이 가운데 ‘嘔’, ‘吐’, ‘嘔吐’는 같은 의미이므로 기본형 ‘嘔吐’로 통합하였다. ‘嘔逆’, ‘吐逆’, ‘氣逆欲吐’는 같은 의미이므로 기본형 ‘嘔逆’로 통합하였다. ‘欲嘔’, ‘欲吐’, ‘欲嘔吐’는 같은 의미이므로 기본형 ‘欲嘔吐’로 통합하였다. ‘嘔多’, ‘喜嘔’는 같은 의미

이므로 기본형 ‘嘔多’로 통합하였다. ‘嘔不止’, ‘吐不止’는 같은 의미이므로 기본형 ‘嘔吐不止’로 통합하였다. ‘心中溫溫欲吐’, ‘心中溫溫欲吐 復不能吐’는 같은 의미이므로 기본형 ‘心中溫溫欲吐’로 통합하였다. ‘得食而嘔’, ‘食穀欲嘔’, ‘水入則吐’, ‘食入口即吐’, ‘飲水而嘔’, ‘飲食入口則吐’는 같은 의미이므로 기본형 ‘食則嘔吐’로 통합하였다. 이상의 내용을 종합하면 嘔吐와 관련하여 16가지 문진을 실시할 수 있는데, 嘔吐에 있어서 嘔吐의 有無, 輕重, 환자의 자각증상, 구토물의 樣態에 대한 정보가 중요함을 알 수 있다.

기본형	유사형	빈도
嘔吐	嘔, 吐, 嘔吐	32
嘔逆	吐逆, 氣逆欲吐	4
欲嘔吐	欲嘔, 欲吐, 欲嘔吐	4
微嘔	없음	1
嘔多	喜嘔	2
嘔吐不止	嘔不止, 吐不止	2
心中溫溫欲吐	心中溫溫欲吐 復不能吐	2
欲吐不吐	없음	1
朝食暮吐	없음	1
吐涎末	없음	1
吐血	없음	1
吐膿血	없음	1
嘔家有癰膿	없음	1
食則嘔吐	得食而嘔, 食穀欲嘔, 水入則吐, 食入口即吐, 飲水而嘔, 飲食入口則吐	6
不嘔	없음	8
吐止	없음	2

2) 헛구역질, 딸꾹질 및 트림

헛구역질, 딸꾹질 및 트림 관련된 증상은 총 20개이다. 그 유형은 ‘噦’ 6개, ‘時時噦’ 1개, ‘食穀則噦’ 1개, ‘飲水則噦’ 1개, ‘噫氣’ 1개, ‘乾噫食臭’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘食穀則噦’, ‘飲水則噦’은 같은 의미로 기본형 ‘飲食則噦’로 통합하였다. ‘噫氣’와 ‘乾噫食臭’도 같은 의미로 기본형 ‘噫氣’로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 헛구역질,

딸꾹질 및 트림과 관련하여 5가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
乾嘔	없음	9
噦	없음	6
時時噦	없음	1
飲食則噦	食穀則噦, 飲水則噦	2
噫氣	乾噫食臭	2

3) 心下部

心下部 관련 증상은 총 42개이다. 그 유형은 ‘心下痞’ 5개, ‘心下痞 按之濡’ 1개, ‘心下硬’ 3개, ‘按之石硬’ 1개, ‘心下硬滿’ 1개, ‘心下按之自濡’ 1개, ‘心下濡’ 1개, ‘心下痞硬’ 7개, ‘心下痞硬滿’ 2개, ‘心下滿’ 1개, ‘心下滿硬痛’ 1개, ‘心下滿微痛’ 1개, ‘心下滿而煩’ 1개, ‘心下滿不痛’ 1개, ‘心下逆滿’ 1개, ‘心下痛’ 3개, ‘心下按痛’ 1개, ‘心下悸’ 4개, ‘心下悸欲得按’ 1개, ‘心下結’ 1개, ‘心下急’ 1개, ‘心下支結’ 1개, ‘心下’ 1개, ‘心下久按之氣不痛’ 1개, ‘從心下至少腹硬滿而痛 不可近’ 1개로 조사되었다.

이 가운데 ‘心下痞’, ‘心下痞 按之濡’는 같은 의미이므로 기본형 ‘心下痞’로 통합하였다. ‘心下硬’, ‘按之石硬’은 같은 의미이므로 기본형 ‘心下硬’으로 통합하였다. ‘心下按之自濡’, ‘心下濡’는 같은 의미이므로 기본형 ‘心下濡’으로 통합하였다. ‘心下悸’, ‘心下悸 欲得按’은 같은 의미이므로 기본형 ‘心下悸’으로 통합하였다. 이상의 내용을 종합하면 心下部와 관련하여 20가지 진단을 실시할 수 있는데, 心下部의 문진 및 복진에 있어서 ‘痞’, ‘硬’, ‘濡’, ‘滿’, ‘痛’, ‘悸’, ‘結’, ‘急’ 등의 정보를 파악하는 것이 중요함을 알 수 있다.

기본형	유사형	빈도
心下痞	心下痞 按之濡	6
心下硬	按之石硬	4
心下硬滿	없음	1
心下濡	心下按之自濡	2
心下痞硬	없음	7

기본형	유사형	빈도
心下痞硬滿	없음	2
心下滿	없음	1
心下滿硬痛	없음	1
心下滿微痛	없음	1
心下滿而煩	없음	1
心下滿不痛	없음	1
心下逆滿	없음	1
心下痛	없음	3
心下按痛	없음	1
心下悸	心下悸 欲得按	5
心下結	없음	1
心下急	없음	1
心下支結	없음	1
心下久按之氣不通	없음	1
從心下至少腹硬滿而痛不可近	없음	1

4) 腹部

① 腹部 전체

腹部 전체 관련 증상은 총 53개이다. 그 유형은 ‘腹滿’ 15개, ‘腹滿不減’ 1개, ‘腹都滿’ 1개, ‘腹大滿不通’ 1개, ‘腹滿時痛’ 1개, ‘腹微滿’ 3개, ‘腹滿痛’ 2개, ‘腹脹’ 1개, ‘腹脹滿’ 3개, ‘脹滿’ 2개, ‘腹痛’ 7개, ‘時腹自痛’ 1개, ‘繞臍痛’ 1개, ‘腹大實痛’ 1개, ‘苦裏急’ 1개, ‘腹內拘急’ 1개, ‘腹中急痛’ 1개, ‘腹濡’ 1개, ‘腹中轉氣’ 1개, ‘失氣’ 1개, ‘轉氣下趣少腹’ 1개, ‘轉失氣’ 1개, ‘不轉氣’ 1개, ‘不轉失氣’ 1개, ‘腹中雷鳴’ 2개, ‘腹中飢’ 1개로 조사되었다.

이 가운데 ‘腹脹滿’, ‘脹滿’은 같은 의미이므로 기본형 ‘腹脹滿’으로 통합하였다. ‘腹中轉氣’, ‘失氣’, ‘轉氣下趣少腹’, ‘轉失氣’도 같은 의미이므로 기본형 ‘失氣’로 통합하였다. ‘不轉氣’, ‘不轉失氣’도 같은 의미이므로 기본형 ‘不轉失氣’로 통합하였다. 이상의 내용을 종합하면 腹部 전체와 관련하여 21가지 문진을 실시할 수 있는데, 腹部 전체에 있어서 ‘滿’, ‘脹’, ‘痛’, ‘急’ 등의 有無와 각 樣態의 輕重이 중요하며, 특히 腹鳴이나 방귀의 樣態에 대한 정보도 파악하는 것이 중요함을 알 수 있다.

기본형	유사형	빈도
腹滿	없음	15
腹滿不減	없음	1
腹都滿	없음	1
腹大滿不通	없음	1
腹滿時痛	없음	1
腹微滿	없음	3
腹滿痛	없음	2
腹脹	없음	1
腹脹滿	脹滿	5
腹痛	없음	7
時腹自痛	없음	1
繞臍痛	없음	1
腹大實痛	없음	1
苦裏急	없음	1
腹內拘急	없음	1
腹中急痛	없음	1
腹濡	없음	1
失氣	腹中轉氣, 轉氣下趣少腹, 轉失氣	4
不轉失氣	不轉氣	2
腹中雷鳴,	없음	2
腹中飢	없음	1

② 少腹

少腹 관련 증상은 총 10개이다. ‘小腹痛’ 1개, ‘少腹滿’ 1개, ‘少腹滿 按之痛’ 1개, ‘少腹硬’ 1개, ‘少腹硬滿’ 1개, ‘少腹急結’ 1개, ‘少腹裏急’ 1개, ‘臍下悸’ 1개, ‘奔豚 氣從少腹上衝心’ 1개, ‘欲作奔豚’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘小腹痛’, ‘少腹滿’은 같은 의미이므로 기본형 ‘少腹滿’으로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 少腹과 관련하여 총 9가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
少腹滿	小腹痛	2
少腹滿 按之痛	없음	1
少腹硬	없음	1
少腹硬滿	없음	1
少腹急結	없음	1
少腹裏急	없음	1
臍下悸	없음	1
奔豚氣從少腹上衝心	없음	1
欲作奔豚	없음	1

5) 음식 소화

① 不能食

不能食 관련 증상은 총 30개이다. 그 유형은 不能食 12개, 口不能食 1개, 不受食 1개, 食不下 1개, 飢不能食 2개, 飢不欲食 1개, 穀不化 1개, 不能消穀 2개, 嘿嘿不欲食 2개, 嘿嘿不欲飲食 1개, 口不欲食 1개, 食難用飽 1개, 水漿不下 1개, 水藥不入口 1개, 漱水 不欲嚥 1개, 不喜糜粥 1개로 조사되었다.

이 가운데 ‘不能食’, ‘口不能食’, ‘不受食’, ‘食不下’도 같은 의미이므로 기본형 ‘不能食’으로 통합하였다. ‘飢不能食’, ‘飢不欲食’도 같은 의미이므로 기본형 ‘飢不能食’으로 통합하였다. ‘穀不化’, ‘不能消穀’도 같은 의미이므로 기본형 ‘穀不化’로 통합하였다. ‘嘿嘿不欲食’, ‘嘿嘿不欲飲食’도 같은 의미이므로 기본형 ‘嘿嘿不欲食’으로 통합하였다. ‘水漿不下’, ‘水藥不入口’도 같은 의미이므로 기본형 ‘水漿不下’로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 不能食과 관련하여 총 9가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
不能食	口不能食, 不受食, 食不下	15
飢不能食	飢不欲食	3
穀不化	不能消穀	3
嘿嘿不欲食	嘿嘿不欲飲食	3
口不欲食	없음	1
食難用飽	없음	1
水漿不下	水藥不入口	2
漱水 不欲嚥	없음	1
不喜糜粥	없음	1

② 能食

能食 관련 증상은 총 17개이다. 그 유형은 ‘能食’ 11개, ‘飲食如故’ 1개, ‘欲得食’ 1개, ‘欲食’ 1개, ‘消穀引食’ 1개, ‘消穀喜飢’ 1개, ‘欲食冷食’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘飲食如故’, ‘欲得食’, ‘欲食’은 같은 의미이므로 기본형 ‘欲食’으로 통합하였다. ‘消

穀引食’, ‘消穀喜飢’도 같은 의미이므로 기본형 ‘消穀引食’으로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 能食과 관련하여 4가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
能食	없음	11
欲食	飲食如故, 欲得食	3
消穀引食	消穀喜飢	2
欲食冷食	없음	1

10. 胸部, 脇部, 胸脇部 및 호흡 관련 증상

1) 胸部

胸部 관련 증상은 총 16개이다. 그 유형은 ‘胸滿’ 6개, ‘胸煩’ 2개, ‘胸痛’ 1개, ‘胸按痛’ 1개, ‘胸中痞硬’ 1개, ‘胸中室’ 1개, ‘胸下結硬’ 1개, ‘膈內拒痛’ 1개, ‘氣上衝胸’ 1개, ‘熱上衝胸’ 1개로 조사되었다. 이상의 증상들을 종합하면 胸部와 관련하여 10가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
胸滿	없음	6
胸煩	없음	2
胸痛	없음	1
胸按痛	없음	1
胸中痞硬	없음	1
胸中室	없음	1
胸下結硬	없음	1
膈內拒痛	없음	1
氣上衝胸	없음	1
熱上衝胸	없음	1

2) 脇部

脇部 관련 증상은 총 11개이다. 그 유형은 ‘脇下滿’ 1개, ‘脇下硬滿’ 2개, ‘脇下痞硬’ 1개, ‘脇下痛’ 2개, ‘脇下滿痛’ 1개, ‘引脇下痛’ 1개, ‘兩脇拘急’ 1개, ‘脇痛’ 1개, ‘脇下素有痞 連在臍旁 痛引少腹 入陰筋’ 1개로 조사되었다. 이상의 증상들을 종합하면 脇部와 관련하여 9가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
脇下滿	없음	1
脇下硬滿	없음	2
脇下痞硬	없음	1
脇下痛	없음	2
脇下滿痛	없음	1
引脇下痛	없음	1
兩脇拘急	없음	1
脇痛	없음	1
脇下素有痞 連在臍旁 痛引少腹 入陰筋	없음	1

3) 胸脇部

胸脇部 관련 증상은 총 6개이다. 그 유형은 ‘胸脇滿’ 2개, ‘胸脇苦滿’ 1개, ‘胸脇滿微結’ 1개, ‘胸脇煩滿’ 1개, ‘胸脇下滿 如結胸狀’ 1개로 조사되었다. 이상의 증상들을 종합하면 胸脇部와 관련하여 5가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
胸脇滿	없음	2
胸脇苦滿	없음	1
胸脇滿微結	없음	1
胸脇煩滿	없음	1
胸脇下滿 如結胸狀	없음	1

4) 호흡

호흡 관련 증상은 총 43개이다. 그 유형은 ‘喘’ 12개, ‘喘家’ 1개, ‘微喘’ 6개, ‘欬’ 9개, ‘不欬’ 2개, ‘短氣’ 6개, ‘少氣’ 3개, ‘息高’ 1개, ‘唾膿血’ 1개, ‘喜唾’ 1개, ‘不得息’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘少氣’와 ‘息高’은 같은 의미이므로 기본형 ‘少氣’로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 호흡과 관련하여 총 10가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
喘	없음	12
微喘	없음	6
喘家	없음	1
欬	없음	9
不欬	없음	2

기본형	유사형	빈도
短氣	없음	6
少氣	息高	4
唾膿血	없음	1
喜唾	없음	1
不得息	없음	1

11. 피부 관련 증상

1) 얼굴

얼굴 관련 증상은 총 9개이다. 그 유형은 ‘面色有熱色’ 1개, ‘面赤’ 1개, ‘面色緣緣正赤’ 1개, ‘面合色赤’ 1개, ‘面少赤’ 1개, ‘面色青黃’ 1개, ‘面黃’ 1개, ‘面色微黃’ 1개, ‘面垢’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘面色有熱色’, ‘面赤’은 같은 의미이므로 기본형 ‘面赤’으로 통합하였다. ‘面色緣緣正赤’, ‘面合色赤’도 같은 의미이므로 기본형 ‘面合色赤’으로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 얼굴과 관련하여 7가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
面赤	面色有熱色	2
面合色赤	面色緣緣正赤	2
面少赤	없음	1
面色青黃	없음	1
面黃	없음	1
面色微黃	없음	1
面垢	없음	1

2) 전신 및 기타

전신 및 기타 관련 증상은 총 26개이다. 그 유형은 ‘發黃’ 5개, ‘身發黃’ 1개, ‘身色黃’ 1개, ‘身黃’ 7개, ‘身黃 如橘子色’ 1개, ‘微發黃色’ 1개, ‘若火熏之’ 1개, ‘不能發黃’ 3개, ‘發癰膿’ 1개, ‘耳前後腫’ 1개, ‘瘡家’ 1개, ‘膚潤’ 1개, ‘肉上粟起’ 1개, ‘針處被寒核起而赤’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘發黃’, ‘身發黃’, ‘身色黃’, ‘身黃’, ‘身黃 如橘子色’은 같은 의미이므로 기본형 ‘身黃’으로 통합하였다. 이상의 증

상들을 종합하면 전신 및 기타 관련하여 총 10가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
身黃	發黃, 身發黃, 身色黃, 身黃 如橘子色	15
微發黃色	없음	1
若火熏之	없음	1
不能發黃	없음	3
發癰膿	없음	1
耳前後腫	없음	1
瘡家	없음	1
膚潤	없음	1
肉上粟起	없음	1
針處被寒 核起而赤	없음	1

12. 頭部 및 頸項部 관련 증상

1) 頭部

頭部 관련 증상은 총 30개이다. 그 유형은 ‘頭痛’ 15개, ‘大便已 頭卓然而痛’ 1개, ‘頭痛未止’ 1개, ‘頭不痛’ 2개, ‘頭眩’ 4개, ‘起則頭眩’ 1개, ‘眩冒’ 2개, ‘冒’ 1개, ‘時時自冒’ 1개, ‘鬱冒’ 1개, ‘頭重不欲舉’ 1개로 조사되었다. 이상의 증상들을 종합하면 頭部 관련하여 총 11가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
頭痛	없음	15
大便已 頭卓然而痛	없음	1
頭痛未止	없음	1
頭不痛	없음	2
頭眩	없음	4
起則頭眩	없음	1
眩冒	없음	2
冒	없음	1
時時自冒	없음	1
鬱冒	없음	1
頭重不欲舉	없음	1

2) 頸項部

頸項部 관련 증상은 총 9개이다. 그 유형은 ‘項強’ 3개, ‘項強 如柔痙狀’ 1개, ‘頸項強’ 2개, ‘項背強几

几’ 2개로 조사되었다. 이 가운데 ‘項強’과 ‘項強 如柔痙狀’은 같은 의미이므로 기본형 ‘項強’으로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 頸項部와 관련하여 총 4가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
項強	項強 如柔痙狀	4
頸項強	없음	2
項背強几几	없음	2
項不強	없음	1

13. 근골격 관련 증상

1) 통증

통증 관련 증상은 총 9개이다. 그 유형은 ‘骨節疼’ 1개, ‘骨節疼痛’ 1개, ‘骨節痛’ 1개, ‘四肢疼’ 1개, ‘四肢煩疼’ 1개, ‘四肢沈重疼痛’ 1개, ‘肢節煩疼’ 1개, ‘骨節疼煩 掣痛不得屈伸 近之則痛劇’ 1개, ‘腰痛’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘骨節疼’, ‘骨節疼痛’, ‘骨節痛’은 같은 의미이므로 기본형 ‘骨節痛’으로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 통증과 관련하여 7가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
骨節痛	骨節疼, 骨節疼痛	3
四肢疼	없음	1
四肢煩疼	없음	1
四肢沈重疼痛	없음	1
肢節煩疼	없음	1
骨節疼煩 掣痛不得屈伸 近之則痛劇	없음	1
腰痛	없음	1

2) 당김 및 경련

당김 및 경련 관련 증상은 총 10개이다. 그 유형은 ‘四肢拘急’ 2개, ‘四肢微急 難以屈伸’ 1개, ‘脚攣急’ 1개, ‘脚伸’ 1개, ‘膝脛拘急’ 1개, ‘如驚癇 時痙瘓’ 1개, ‘筋惕肉瞤’ 1개, ‘經脈動惕’ 1개, ‘手足躁擾’ 1개로 조사되었다. 이 가운데 ‘筋惕肉瞤’, ‘經脈動惕’

은 같은 의미이므로 기본형 ‘筋惕肉瞤’으로 통합하였다. 이상의 증상들을 종합하면 당김 및 경련과 관련하여 총 8가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
四肢拘急	없음	2
四肢微急 難以屈伸	없음	1
脚攣急	없음	1
脚伸	없음	1
膝脛拘急	없음	1
如驚癇 時瘳瘳	없음	1
筋惕肉瞤	經脈動惕	2
手足躁擾	없음	1

14. 회충 관련 증상

회충 관련 증상은 총 4개이다. 그 유형은 ‘吐蚘’ 3개, ‘食則吐蚘’ 1개로 조사되었다. 이상의 증상들을 종합하면 회충과 관련하여 2가지 문진을 실시할 수 있다.

기본형	유사형	빈도
吐蚘	없음	3
食則吐蚘	없음	1

IV. 고찰 및 결론

1. 『傷寒論』 증상 분석에 대한 의견

이상과 같이 『傷寒論』의 총 378개의 조문에서 1566개의 증상을 추출하여 가공 분석하였다. 그 결과 온도 감각 관련 증상 280개(17.9%), 땀 관련 증상 102개(6.5%), 전신 관련 증상 42개(2.7%), 脈 관련 증상 194개(12.4%), 눈, 코, 입, 혀, 咽喉 및 渴症 관련 증상 120개(7.7%), 大便 관련 증상 182개(11.6%), 小便 및 비뇨기 관련 증상 76개(4.9%), 언어, 정신, 수면, 煩躁 및 心胸部 관련 질환 156개(10.0%), 嘔吐, 腹部 및 소화 관련 증상 241개(15.4%), 胸脇部 및 호흡 관련 증상 76개(4.9%), 피

부 관련 증상 35개(2.2%), 頭部 및 頸項部 관련 증상 39개(2.5%), 근육격 관련 증상 19개(1.2%), 虻蟲 관련 증상 4개(0.3%)로 조사되었다.

김⁸⁾은 『傷寒論』을 津液과 陽氣의 관점에서 설명하려고 하였고, 김⁹⁾ 역시 『傷寒論』을 體液(이하 津液으로 통일) 이동의 관점에서 설명하고자 하였다. 이를 통해 유추해보면 『傷寒論』의 많은 증상들이 津液과 연관이 깊다는 것을 가정해 볼 수 있다. 본 연구에서 조사한 증상들 가운데 津液과 직접적인 관련이 있는 것들은 땀, 입, 혀, 咽喉 및 渴症, 大便, 小便과 관련된 증상들이다. 이들 비율을 살펴보면 땀 관련 증상 6.5%, 입, 혀, 咽喉 및 渴症 관련 증상 5.9%-눈, 코, 입, 혀, 咽喉 및 渴症 관련 증상의 총 비율 7.7%에서 눈, 코 관련 증상의 비율 1.8%를 제외한 수치이다, 大便 관련 증상 11.6%, 小便 관련 증상 4.5%로, 전체 증상의 28.8%를 차지하고 있다. 이에 근거해보면 『傷寒論』의 증상들이 津液과 밀접한 관계를 가지고 있음을 확인할 수 있다.

2. 진료기록부 증상 기록에 대한 제언

이상 본문에서 『傷寒論』의 증상들을 계통별로 분류하고 유사 표현들을 한 데 묶음으로써 『傷寒論』 증상들을 체계적으로 요약하고자 하였다. 이것은 임상에서 傷寒病에 대해 증상을 기록할 때 그 기준이 될 수 있다.

전체 증상들을 통합하여 고찰해보면, 많은 증상들이 기본형을 중심으로 輕重에 따라 서술된 경우가 매우 많았다. 예를 들어 기본형 ‘惡寒’의 경우 ‘微惡寒’과 ‘大寒’이 있고, ‘發熱’의 경우 ‘微熱’과 ‘大熱’·‘熱甚’ 등이 있고, ‘汗出’의 경우 ‘微汗’과 ‘大汗出’이 있고, ‘下利’의 경우 ‘微利’와 ‘下利至甚’이 있고, ‘渴’의 경우 ‘大渴’이 있고, ‘大便硬’의 경우 ‘大便微硬’이 있다. 진료기록부 작성시 이상과 같이 輕重을 나누어 기록한다면 병증을 좀 더 세밀히 기록할

수 있을 것이다. 다만 기본형을 중심으로 진단 기준을 구체적으로 세울 필요가 있다.

계통별로 증상들을 종합 고찰해보면, 온도 감각 관련 증상에서는 ‘背惡寒’, ‘足下惡風’, ‘足心熱’, ‘手足厥冷’과 같이 해당 감각을 느끼는 특정 인체 부위가 있다면 이를 기록해야 한다. 또한 ‘發熱〇日’, ‘厥〇日’, ‘時發熱’, ‘日晡所發潮熱’과 같이 日數나 발현 시각 등을 함께 기록해야 한다.

땀 관련 증상에서는 ‘大汗出’, ‘微汗’, ‘濺然汗出’, ‘漦漦汗出’과 같이 땀이 나오는 정도를 기록해야 한다. 또한 ‘頭汗’, ‘額上生汗’, ‘手足汗’과 같이 땀이 나오는 부위가 특정 부위에 한정될 경우 해당 부위를 기록해야 한다.

눈 관련 증상에서는 ‘直視’, ‘睛不和’와 같은 안구의 움직임이나, ‘目瞑’, ‘眼中生花’, ‘目眩’과 같이 시야의 상태나, ‘目黃’, ‘目赤’과 같이 외부에서 관찰한 안구의 모습 등에 대해 기록해야 한다. 코, 입, 혀,咽喉 관련 증상에서는 해당 부분의 乾燥感과 같은 기본 정보 이외에도, ‘口傷赤爛’, ‘咽爛’, ‘咽中傷生瘡’과 같이 내부의 점막의 상태에 대해서도 기록해야 한다.

大便과 小便 관련 증상은 인체 내부의 津液을 판단하는 근거가 되기 때문에 자세히 기록해야 한다. ‘大便硬’, ‘大便微硬’, ‘下利’, ‘微利’, ‘下利至甚’, ‘大便溏’, ‘大便初硬後溏’과 같이 대변의 단단함과 묽은 정도를 세밀히 기록해야 한다. 또한 ‘下利清穀’, ‘自利清水 純青色’, ‘大便膿血’, ‘大便色黑’과 같이 大便의 색깔과 이물질 등에 대해서도 기록해야 한다. 小便 관련 증상은 ‘小便不利’, ‘小便數’, ‘小便色白’과 같이 배뇨 형태, 배뇨 횟수, 小便色에 따라 기록해야 하며, 특히 ‘小便日〇〇行’과 같이 1일 小便 횟수를 기록해야 한다.

煩躁 관련 증상에서는 ‘日暮微煩’, ‘飽則微煩’, ‘晝日煩躁不得眠 夜而安靜’과 같이 煩躁가 심해지는 시간이나 조건이 있는지 기록해야 한다. 心胸部

관련 증상에서는 心胸部가 답답한지(煩), 떨리는지(悸), 어지러운지(恍惚心亂), 멍치면서 아픈지(結痛), 뜨거우면서 아픈지(疼熱) 등 자세한 問診을 통해 구체적으로 기록해야 한다.

心下部와 腹部 관련 증상에서는 해당 부위가 막힌 듯한지(痞), 단단한지(硬), 부드러운지(濡), 그득한지(滿), 부풀어 오르는지(脹), 아픈지(痛), 당기는지(急), 멍치는지(結) 등 問診과 切診을 통해 구체적으로 기록해야 한다. 특이한 점은 腹部에는 ‘痞’와 ‘結’이란 표현이 없고, 心下部와 少腹에는 ‘脹’이란 표현이 없다는 점이다.

胸部, 脇部 관련 증상에서는 ‘滿’, ‘煩’, ‘痛’, ‘痞’, ‘硬’, ‘結’, ‘拘急’ 등의 표현이 사용되었다. 특이한 점은 胸部에는 ‘拘急’이란 표현이 없고, 脇部에는 ‘煩’, ‘結’이란 표현이 없다는 점이다. 이에 근거해 볼 때, 胸脇部 관련 증상에서 ‘胸脇滿微結’은 ‘胸微結’과 ‘脇滿’이 합쳐진 표현이며, ‘胸脇煩滿’은 ‘胸煩’과 ‘脇滿’이 합쳐진 표현임을 유추해 볼 수 있다. 이에 대해서는 추후 자세한 연구가 필요하다.

마지막으로 근골격 관련 증상에서는 아픈 부위와 함께 ‘痛’, ‘煩’, ‘急’ 등 어떻게 불편하지 상세히 기록해야 한다.

3. 임상 활용 방안에 대한 의견

임상에서 의사는 누구나 환자의 主訴症을 듣고 적절한 四診을 통해 정확한 진단을 내리는 것을 목표로 하고 있다. 하지만 의사 또한 사람이므로 환자에 대한 정보를 놓칠 수 있고, 특히 초학자의 경우 환자에 대한 충분한 정보를 파악하지 못할 가능성이 있다. 이를 보완할 수 있는 것 중에 하나가 체크리스트이다. 최근 외과 수술과 같은 임상 현장에서 체크리스트의 활용도는 높아지고 있다. 이러한 체크리스트를 한의학에도 접목할 수 있다. 본 연구의 결과를 활용하면 傷寒病에 대한 계통별 체크리스트를 만들

수 있다. 이것을 가지고 임상에서 傷寒病을 진단할 때 활용한다면 환자의 중요 정보를 누락하는 경우를 줄일 수 있을 것이며, 진단에 도움이 될 것으로 사료된다.

4. 제한점 및 향후 연구 방향

『傷寒論』의 증상 가운데 모호한 표현들에 대해서는 현대 서적을 참고하여 그 의미를 명확히 밝히고자 하였다. 하지만 일부 증상들에 대해 서적마다 다르게 설명하고 있음을 발견할 수 있었다. 예를 들어 ‘譫語’에 대해 일반적으로 단순한 헛소리라고 주장하는 사람도 있지만, 方有執과 같은 醫家는 밤에 잠꼬대를 하는 것이라고 주장하였다⁵⁾. 또한 ‘嘔’에 대해서도 錢潢은 딸꾹질이라고 하였지만, 吳謙은 헛구역질이라고 하였다⁵⁾.

이처럼 『傷寒論』에는 症狀名은 익숙하지만, 그 구체적 정의가 확립이 되지 않은 경우가 많다. 이처럼 의미가 모호한 것들에 대해 향후 연구가 이루어진다면 진료기록부에서 증상 기록을 좀 더 명확히 할 수 있을 것이다.

한편 본 연구의 범위는 外感病에 국한 되어 있다. 『傷寒論』은 張仲景의 『傷寒雜病論』 가운데 外感 부분만을 발췌한 저작으로, 雜病에 대한 내용은 『金匱要略』에 수록되어 있다. 향후 『金匱要略』에 기록된 증상들에 대해서도 계통별로 분류하고 정리한다면 雜病의 증상에 대한 진료기록방법에 대한 정보도 파악할 수 있을 것으로 사료된다.

參 考 文 獻

1. 은종원, 홍원식. 傷寒論이 後世醫學에 미친 影響에 對한 研究. 대한한의학회지. 1994;8: 197-444.
2. 임재은, 이성준. 『傷寒論』 六經 提綱과 條文에 근거한 證例 作成法. 大韓傷寒金匱醫學會誌. 2013;5(1):1-17.
3. 김동희 외 15인. 현대상한론. 용인, 한의문화사, 2000;363.
4. 熊曼琪. 傷寒論. 北京, 人民衛生出版社, 2013; 54, 126, 483, 506.
5. 진주표. 상한론용어사전. 서울, 법인문화사, 2006, 264-266, 349.
6. 蔡仁植. 傷寒論譯註. 서울, 高文社, 2000;11, 26, 52, 164.
7. 이병욱, 백진웅, 김상균. 문헌과 진료기록부에 기록된 용어의 비교. 2011;24(1):1-14.
8. 김현정. 津液과 陽氣의 觀點으로 바라본 “傷寒論”의 病機에 對한 研究. 대전, 대전대학교 대학원, 2010;183.
9. 김강. 桂枝湯 方後註文에 관한 研究. 한국의사학회지. 2010;23(1):23-41.

