

## 국내 장기요양보험서비스를 제공 받는 치매 환자 대상 작업 중심 회상치료 효과에 대한 체계적 고찰

정해인\*

\*단양 다사랑 노인요양원

### 국문초록

**목적** : 본 연구는 국내 장기요양보험서비스를 제공받는 치매환자를 대상으로 다양한 분야에서 이루어진 작업 중심 회상 치료 프로그램을 중재 적용한 연구 효과에 대해 검토해보고자 체계적 고찰을 시행하였다.

**연구방법** : 2009년부터 2013년 까지 한국교원학술정보원을 통해서 확인되는 논문을 검색하였고 주요 검색어로는 치매, 시설 서비스, 주간 보호 센터, 회상치료, 작업 중심 프로그램 등의 단어를 사용하였다.

**연구결과** : 분석 결과 총 6편의 논문이 선정되었으며 선정된 연구에서의 회상치료는 모두 작업 중심 프로그램을 병행한 집단 회상치료이다. 세부 중재 형태는 의사소통 중심 회상치료, 작업 중심 회상치료로 크게 2가지 형태로 나눌 수 있었다. 치매 환자 대상의 회상치료의 효과는 인지기능 유지 및 회상기능 향상, 우울감소, 문제행동 감소, 의사소통 및 사회적 상호작용 향상, 삶의 질 향상 등 총 5가지 효과가 보고되었으며, 연구의 질적인 측면에서는 적은 대상군, 짧은 연구기간, 추적조사 미시행으로 인해 전반적으로 낮은 수준의 내적, 외적 타당도를 보였다.

**결론** : 추후의 연구에서는 보다 많은 수의 대상군의 확보와 추적조사를 통한 지속적인 치료적 효과에 대한 연구가 이루어져야 할 것이며 치매환자 대상의 다양한 형태의 작업 중심 회상치료의 연구가 이루어져야 할 것으로 사료된다.

**주제어** : 장기요양보험서비스, 작업 중심 프로그램, 치매, 회상치료, 회상

### I. 서 론

우리나라는 빠르게 증가되는 고령화 현상으로 인하여 다양한 노인문제가 발생하고 있다. 급성질환들은 점차 감소하고 있으나 인구의 노령화와 생활형태의 변화에 따른 만성퇴행성 질환이 주류를 이루는 추세가 뚜렷하다(김덕주와 양영애, 2012). 그 중에서도 사회적, 의학적 관심을 받는 것이 치매이다. 점차적인 인지기능의 저하와 독자적인 일상생활 수행능력 저하로 인해 많은 부양 문제가 야기되고, 더 나아가

사회적인 문제로 우리나라 전체의 보건체계의 큰 현안이 되었다(이현희, 2008). 정부는 이러한 문제를 해결하기 위해서 2008년 장기요양보험에 의해 노인성 질환을 가진 노인들에게 보건, 의료, 요양, 복지 서비스를 받을 수 있도록 하였다(최승완, 2008). 치매 노인들은 정부가 추진하는 장기요양보호 대책의 일환으로 주간보호센터와 시설서비스를 제공 받을 수 있다(이현희, 2008).

수급자의 이동이 자유로운 주간보호센터와 달리 요양 시설의 입소는 노인들에게 새로운 환경에 대한 적응을

요구하는 생애에 있어서 중요한 사건중의 하나이다(이혜경, 2008). 하지만 요양시설에 입소하는 노인들은 생활환경의 변화, 사회적 관계로부터 격리 등으로 삶의 분절, 정서적 절망감, 상실, 고독감 등을 느끼게 된다(차주원, 1991). 그에 따라 노인의 삶의 질이 더욱 나빠질 수밖에 없다(김귀분 등, 1999). 사람에게 있어 노년기 생활을 어떻게 의미 있고 보람되게 보내느냐에 따라 노인의 삶의 질은 좌우된다고 볼 수 있다(서용성, 2012).

작업치료 분야에서는 노인의 삶의 질에 대한 연구로 의미 있는 활동과의 관계를 규명하는 연구를 활발히 하고 있으며, 활동이 인간에게 있어 매우 중요한 요소라는 것을 밝히고 있다(Funaki, Kaneko, & Okamura, 2005; Gregory, 1983; Nilsson & Fisher, 2006). 작업치료에서 활동은 작업을 완성시키는 중요한 매개체이며 클라이언트에게 의미 있는 활동들이 모여 하나의 작업이 된다(이재신, 이택영, 이지연과 유은영, 2004). 하지만 요양원에 있는 치매노인의 참여행동을 관찰했을 때 수동적이고 익숙하지 않은 작업에 참여할 때 수행에 대한 만족감과 즐거움이 떨어지는 것으로 나타났다(Chung, 2004). 다시 말해 치매노인은 능숙한 작업참여를 통해 존재감과 자기 효능감을 느끼게 되고 이를 통해 기쁨과 즐거움을 얻게 되는 것이다(Phinney, Chuandhury, & O'connor, 2007). 그러므로 치매노인의 주체성을 유지시켜 질적인 삶의 유지 및 지속을 가능하게 하고, 나아가 인지기능 및 행동을 호전시키기 위한 작업 중심적 중재가 반드시 필요하다(도복름과 김영숙, 2003).

치매 환자의 질적인 삶의 유지 및 지속, 우울감 감소 등을 위한 효과적인 프로그램으로 다양한 방법이 제시되어 왔다. 이런 치료법 중 하나인 회상치료는 잊어진 과거에 경험한 개인적인 사건에 대한 감정을 다시 느끼고 통합하도록 하는 것이다. 즉, 잊어버렸던 기억을 상기 시키는 것으로 과거 사진, 노래, 영상, 물건 등의 도움을 받아 개인적인 삶에서 과거 사건에 대한 이야기를 나누고 수집하는 방법을 사용한다(김지희, 2002; 박문주, 2004). 현재 국내에서 시행되어 오고 있는 회상 치료는 대부분이 사진을 보고 대상자들이 의사소통을 함으로써 상호작용을 하는 회상치료

가 진행되고 있다(김수정, 손은남, 박선희와 강수균, 2005). 그러나 이러한 방법은 인지적 문제가 심하거나, 의사소통에 문제가 있는 치매노인에게는 적용이 힘들다. 따라서 언어적인 형식이 아닌 집단 구성원이 신체적으로 수행해야 하는 작업의 참여가 필요하다(김한솔과 정민예, 2011).

즉, 작업 중심 회상치료는 단순히 보고 말하는 것이 아니라 직접 사용해 봄으로써 인지적인 손상이 심한 사람이나 의사소통이 문제인 사람도 참여가 가능하고 신체적인 참여를 통해 자신이 무언가 할 수 있다는 심리적인 만족감을 크게 느낄 것이다. 작업 중심 회상치료의 선행연구를 살펴보면 다양한 활동을 중심으로 한 작업 중심 회상치료를 적용하여 기억력과 자조활동기능에 향상을 보였고(Yamagami, Oosawa, Ito, & Yamaguchi, 2007). 하지만 선행연구에서 음식 만들기만을 포함한 작업 중심 회상치료가 상호작용기술에 미치는 영향을 알아보았지만 다양한 활동을 포함한 포괄적인 작업 중심 회상치료의 연구가 부족할 실정이다. 또한 시설서비스를 받는 치매노인 대상 중재 프로그램을 수행하는 연구에 비해 주간보호센터 중심의 프로그램 개발 및 효과성에 대한 연구는 없는 실정이다(임영미와 정복희, 2005).

이에 본 연구에서는 국내 장기요양보험서비스를 제공받는 치매환자를 대상으로 다양한 분야에서 이루어진 연구들의 결과를 통합하고 연구경향을 파악하여 이후 이루어질 작업치료분야에서의 회상치료 연구에 보탬이 되고자 수행되어졌다.

실제적인 작업 중심 회상치료의 임상 효과를 실험한 연구들을 검토하여 소개하고 노인의 삶의 질을 증진시키는 작업치료에 회상치료 접근의 적용을 기해보고자 한다.

## II. 본 론

### 1. 치매 환자를 대상으로 한 회상치료의 중재 효과

이소영(2009)의 연구에서는 시설치매노인 대상자 4명은 스스로 사진을 직접 찍어보고 찍은 사진에 대하여 회상을 통해 의미가 있는 이야기를 나누었다.

프로그램 진행은 주 2회 40분씩 총 22회기 실시하였다. 회상을 통한 사진치료 중재 전후, 시설치매노인의 지남력-주소, 기억등록, 기억회상, 언어기능 영역에서 통계적으로 유의미한 차이가 나타났다.

권은정, 이용호와 김남송(2011)의 연구에서는 회상치료 프로그램이 요양원에 입소한 여성 노인의 우울, 불안 및 회상기능에 어떠한 효과가 있는지 알아보려고 하는 목적으로 진행되었다. 연구대상자 14명 모두 65세 이상 노인성 질환을 앓는 여성으로 실험군과 대조군 각각 7명을 선별하였다. 회상프로그램은 일주일에 하루 한 시간씩 총 10회기로 진행되었다. 주로 직접적으로 그림을 그리거나 사진을 오려 붙이는 등의 작업 활동을 했다. 중재 전후, 우울 감소, 회상기능 수준을 향상시키는데 통계적으로 유의미한 것으로 나타났다.

김한솔 등(2011)의 연구에서는 주간 보호센터에 다니는 노인 장기요양보험 대상자 65세 이상 치매 의심환자 노인 7명을 대상으로 매주 1회 1시간씩 10회기로 회상치료를 진행하였다. 회상치료 시작 전에 가벼운 스트레칭을 하였으며, 전체 10회기 중 3,5,7,9회기의 경우 물건 사용을 통한 작업 중심 회상치료를, 2,4,6,8회기에는 사진을 사용한 의사소통 중심의 회상치료를 실시하였다. 참여 대상자 7명 모두 의사소통 중심의 회상치료 참여도 보다 작업 중심의 회상치료를 참여도가 더 높았으며, 활동 참여도, 언어적 참여, 자리이탈 감소에 대해서도 모두 통계학적으로 유의한 차이가 나타났다( $P < 0.001$ ).

노인 장기요양시설에서 실시된 이향숙 등(2012)의 연구에서는 장기시설 노인 중 치매 의심환자 18명을 각각 9명씩 무작위로 실험군과 대조군에 배정하였다. 실험군은 주 1회 30분씩 8주간 개인 작업치료와 주 2회씩 총 16회의 집단회상프로그램을 실시하였다. 집단회상프로그램으로는 노래부르기, 옛 놀이 활동하기, 음식만들기 등의 작업 활동을 했다. 중재 전, 후 비교에서 실험군은 심리적 건강상태인 우울과 삶의 질에서 통계적으로 유의한 차이를 보여 향상되었으나, 인지기능은 통계적으로 유의한 차이가 없었다. 한국판 간이정신상태 판별검사(MMSE-K) 변화량에서만 실험군이 대조군에 비해 통계학적으로 유의미한

변화량의 차이를 보였다.

권미화, 정다혜와 김수경(2012)은 요양병원과 요양원에 거주하는 치매노인 20명을 각각 실험군 10명과 대조군 10명으로 나누어 연구하였다. 중재 전후에 사회적 상호작용 능력 향상과 문제행동 완화를 알고 고자 회상치료 프로그램을 주 3회 50분씩 총 20회기 적용하였다. 모종심기, 사진 걸기, 옛날에 사용하던 물건 사용하기 등의 작업 활동을 했다. 중재 전후, 대상자들의 사회행동척도와 문제행동척도 점수를 비교한 결과 모두 회상치료 중재를 적용한 실험군에서만 유의한 변화가 있었다.

임정민과 박지현(2013)의 연구에서는 주간 보호센터에 내원한 경·중등도 치매노인 7명을 대상으로 8주 동안 주 1회 40분의 작업중심 회상치료를 실시하였다. 작업중심 회상치료를 실시함으로써 의사소통과 상호작용기술에 미치는 효과를 검증하기 위해 의사소통과 상호작용기술 평가(Assessment of Communication and Interaction Skills; ACIS)를 이용하여 시행하였다. 중재 전후 치매노인의 의사소통과 상호작용기술이 통계적으로 유의미하게 증가하여( $P < .05$ ) 지역사회에 거주하는 치매노인에게 있어서 작업중심 회상치료가 의사소통과 상호작용에 긍정적인 영향을 미칠 수 있다는 결과를 보였다.

## 2. 근래 5년간 시설 거주 치매 환자를 대상으로 한 회상치료 중재 요약

본 연구에서는 국내에서 2009년 1월 이후부터 2014년 1월까지 근래 5년간 발표된 국내 치매환자를 대상으로 회상치료 프로그램을 중재 적용한 연구만을 대상으로 하였으며 구체적 선정기준과 배제기준은 다음과 같다.

### 1) 선정기준

- (1) 작업 중심 회상치료 프로그램을 중재로 사용한 연구
- (2) 전문을 구할 수 있는 연구
- (3) 모든 실험 설계 논문
- (4) 대상자가 치매 노인 환자인 연구

## 2) 배제기준

- (1) 의사소통 중심의 회상치료
- (2) 전문을 구할 수 없는 연구
- (3) 고찰 논문
- (4) 대상자가 치매 외의 노인 환자인 연구

표 1은 근래 5년간 국내 노인장기요양보험 서비스를 받고 있는 치매 환자를 대상 작업 중심 회상치료 중재를 요약한 자료이다.

## III. 결 론

본 연구의 목적은 장기요양보험서비스를 제공 받고 있는 국내 치매환자를 대상으로 회상치료 프로그램을 중재 적용한 연구들의 결과를 통합하고 작업 중심 회상치료 연구에 보탬이 되고자 하는 데 있다. 이를 통해서 국내 치매환자를 대상으로 작업 중심 회상치료 프로그램을 중재 적용한 연구들의 중재 방법 및 연구 결과를 정리하여 현재까지의 치매환자 대상 연구의 경향을 파악하고 추후 연구의 기초자료를 마련하고자 하였다.

회상이란 정상적인 생의 회고과정으로 노년기에 흔히 나타나는 심리적 특성이다(Butler, 1974). 이러한 회상은 회상치료는 잊어진 과거에 경험한 개인적인 사건에 대한 감정을 다시 느끼고 통합하도록 하는 것이다.

집단 회상치료는 타인과의 공유를 통해 괴로움의 완화와 지지를 받을 수 있는 장점이 있다(엄명용, 2000). 본 연구에서 조사 되어진 작업 중심 회상치료 적용 논문들에서는 전체 모두가 집단 회상치료의 형태를 가지고 연구가 진행되었다.

회상치료의 효과에 대한 국외 연구사례를 살펴보면 타인과의 과거 경험을 나누는 사고과정을 통해서 타인과의 의사소통능력의 향상과 우울의 감소, 인지기능의 향상, 그리고 자아통합의 기회 제공 및 삶의 질 향상 등이 보고되었다(Hsieh, H. & Wang, J., 2003). 이는 본 연구의 결과 부분에서 언급되어진 치매노인들의 인지기능 유지 및 향상, 우울감소, 의사소통 및 사회적 상호작용 향상, 삶의 질 및 생활만족도 향상 등의 국내 연구 치매 환자 대상 작업 중심 회상치료

의 효과들과 일치하는 결과를 보였다. 그러나 연구의 질적인 측면에서 연구들은 대부분이 적은 대상군과 짧은 연구 및 치료 기간으로 인해서 추적조사가 수행되지 못해 연구 대상자들의 변화가 얼마나 지속되는지를 알아보지 못한 한계를 가지고 있었다. 또한 통계에 따르면, 작업 중심 회상치료는 치매 노인에게 우울 감소와 삶의 질 향상을 가져오지만, 비교군과 대조군의 차이에서 편차가 크지 않았다. 이러한 점들을 보완하여서 많은 수의 대상군의 확보와 추적조사를 통한 지속적인 치료적 효과에 대한 연구가 이루어져야 할 것이다. 또한, 중재 형태 측면에서 치매 환자를 대상으로 한 다양한 형태의 작업 중심 회상치료는 꾸준히 연구되어 체계적으로 구조화된 프로그램 연구가 이루어져야 할 것으로 사료된다.

## 참 고 문 헌

- 권미화, 정다해, 김수경. (2012). 집단 회상치료가 시설 거주 치매노인의 사회적 상호작용과 문제행동에 미치는 효과. *고령자치매작업치료학회지*, 6(2), 11-18.
- 권은정, 이용호, 김남승. (2011). 회상치료가 요양원 여성노인의 우울, 불안 및 회상기능에 미치는 효과. *노인복지연구*, 53, 124-146.
- 김귀분, 김인숙, 정미영, 오혜경, 권영숙, 이은자, ... 김세란. (1999). 시설 노인의 우울과 삶의 질에 대한 음악 요법 효과. *노인간호학회지*, 1(2), 213-223.
- 김덕주, 양영애. (2012). 한국 노인보건의료체계의 현황과 발전방향에 대한 연구. *한국고령친화건강정책학회지*, 4(2), 1-7.
- 김수정, 손은남, 박선희, 강수균. (2005). 치매노인을 위한 회상프로그램의 구안. *난청과 언어장애*, 28(2), 59-72.
- 김지희. (2002). 회상요법을 통한 집단미술치료가 노인의 우울에 미치는 효과(석사학위논문). 대구대학교, 대구.
- 김한솔, 정민예. (2011). 치매 노인에게 적용한 작업 중심 회상치료와 의사소통 중심에 따른 회상치료의 효과. *고령자치매작업치료학회지*, 5(2), 17-28.

- 도복름, 김영숙. (2003). 치매와 회상을 적용한 미술 치료, *김천과학대학 논문집*, 29, 11-26.
- 박문주. (2004). 회상요법이 치매노인의 인지기능과 기억 및 문제행동, ADL 증진에 미치는 영향 연구 (석사학위논문). 목원대학교, 대전.
- 서용성. (2012). 노인장기요양보험제도 재가방문요양 서비스 대상자의 서비스 만족도와 삶의 질에 관한 연구 : 여수지역 대상자들을 중심으로(석사학위논문). 순천대학교, 순천.
- 엄명용. (2000). 뇌졸중 노인을 위한 회상그룹 운영과 평가 : 노인 복지관을 중심으로. *한국 노년학*, 20(1), 21-35.
- 이소영. (2009). 시설치매노인의 기억력 회상을 위한 사진치료 사례연구. *한국예술치료학회지*, 9(1), 103-132.
- 이재신, 이택영, 이지연, 유은영. (2004). 최신 작업치료학 개론. 서울, 한국: 탐메디오피아.
- 이향숙, 윤정애, 노종수, 차정진, 강선애, 강현아, ... 이보람. (2012). 개별 작업치료와 통합된 집단회상프로그램이 장기요양시설 노인의 심리적 건강과 인지기능에 미치는 효과. *고령자치매작업치료학회지*, 6(2), 19-29.
- 이현희. (2008). 주간보호센터와 노인요양시설을 이용하는 치매노인의 일상생활 수행능력, 인지기능, 우울의 비교 연구(석사학위논문). 이화여자대학교, 서울.
- 이혜경. (2008). 노인요양시설 입소노인의 적응에 영향을 미치는 요인(석사학위논문). 경희대학교, 서울.
- 임경민, 박지혁. (2013). 작업 중심 회상치료가 치매노인의 의사소통 및 상호작용기술에 미치는 영향: 예비연구. *대한작업치료학회지*, 21(2), 1-12.
- 임영미, 정복희. (2005). 주간보호센터 중심의 재가치매노인을 위한 프로그램의 개발 및 효과 검증 연구. *한국보건간호학회지*, 19(2), 371-381.
- 차주원. (1991). 고려속요의 정서 연구(석사학위논문). 한양대학교, 서울.
- 최승완. (2008). 치매행동심리증상에 대한 아로마 요법 효과연구 : 노인전문요양원 입소노인을 대상으로(석사학위논문). 가톨릭대학교, 서울.
- Butler, R. N. (1974). Successful aging and role of the life review. *Journal of the American Geriatrics Society*, 22(12), 529-535.
- Chung, J. C. C. (2004). Activity participation and well-being of people with dementia in long-term care settings. *Occupational Therapy Journal of Research: Occupation, Participation and Health*, 24(1), 22-31.
- Funaki, Y., Kaneko, F., Okamura, H. (2005). Study on factors associated with changes in quality of life of demented elderly persons in group homes. *Scandinavian Journal of Occupational Therapy*, 12(1), 4-9. doi:10.1080/11038120510031725
- Gregory, M. D. (1983). Occupational behavior and life satisfaction among retirees. *American Journal of Occupational Therapy*, 37(8), 548-553.
- Hsieh, H., Wang, J. (2003). Effect of reminiscence therapy on depression in older adults: a systematic review. *International Journal of Nursing Studies*, 40(4), 335-345. doi: 10.1016/S0020-7489(02)00101-3.
- Nilsson, I., Fisher, A. G. (2006). Evaluating leisure activities in the oldest old. *Scandinavian Journal of Occupational Therapy*, 13(1), 31-37. doi:10.1080/11038120500360655
- Phinney, A., Chuandhry, H., O'connor, D. L. (2007). Doing as much as I can do: The meaning of activity for people with dementia. *Aging and Mental Health*, 11(4), 384-393. doi:10.1080/13607860601086470.
- Yamagami, T., Oosawa, M., Ito, S., Yamaguchi, H. (2007). Effect of activity reminiscence therapy as brain-activating rehabilitation for elderly people with and without dementia. *Psychogeriatrics*, 7(2), 69-75. doi: 10.1111/j.1479-8301.2007.00189.x

표 1. 국내 치매환자를 대상으로 한 작업 중심 회상치료의 효과

저자 (연도)	대상자	중재	평가도구	결과
임경민, 박지혁 (2013)	경·중등도 치매노인 7명	작업 중심 회상치료 (주 1회 40분, 8주)	ACIS	중재 후, 실시 전에 비하여 치매노인의 의사소통과 상호작용 기술이 통계적으로 유의미하게 증가( $p < .05$ ).
권미화, 정다혜, 김수경 (2012)	치매노인 20명	작업 중심 회상치료 (주 3회, 50분, 총 20회기) 대조군 : 관찰가동범위 증진 운동 실험군 : 신체운동프로그램 + 집단회상 프로그램	SBS MBPC	중재 후, 실험군에서만 사회적 상호작용에 유의한 차이를 보임( $p < .05$ ).
이형숙, 윤정애, 노중수, 차정진 등 (2012)	치매의심노인 18명	집단 회상프로그램 (주 2회, 30분, 총 16회) 대조군 : 기본적인 임원치료 실험군 : 작업치료 + 집단회상프로그램	KGDS SF-8 NCSE MMSE-K	중재 후, 실험군은 우울과 삶의 질에서 통계적으로 유의한 차이를 보임. 인지기능은 통계적으로 유의한 차이가 없음. MMSE-K 변화량에서만 실험군이 대조군에 비해 통계적으로 유의한 향상을 보임( $P < .05$ ).
김한술, 정민예 (2011)	치매의심노인 7명	작업 중심 회상치료 (주 1회, 60분, 4회기) 의사소통 중심 회상치료 (주 1회, 60분, 4회기)	활동 참여도 적 참여도 자리 참여도 탈 감소	의사소통 중심의 회상치료 보다 작업 중심의 회상치료가 활동 참여도, 언어적 참여도, 자리 이탈에서 통계학적으로 유의한 차이를 보임( $P < .05$ ).
권은정, 이용호, 김남송 (2011)	치매의심노인 14명	작업 중심 회상치료 (주 1회, 60분, 총 10회기)	GDSSF-K 불안척도 회상기 능척도	대상자의 우울 감소, 회상기능의 일부 기능 향상에 통계학적으로 유의한 차이를 보임( $p < .05$ ). 불안에는 유의미한 영향을 미치지 않음.
이소영 (2009)	치매노인 4명	사진을 통한 작업 중심 회상치료 (주 2회, 40분, 총 22회기)	HTP MMSE-K	사진 감사에 비하여 기억력 회상이 향상됨. 지남력-주소, 기억등록, 기억회상, 언어기능영역에서 사후 점수가 높게 나타남.

ACIS: Assessment of Communication and Interaction Skills, GDSSF-K: Geriatric Depression Scale Short Form-Korea, HTP: House-Tree-Person Test, KGDS: Korean Form of Geriatric Depression Scale, SF-8: Short Form, MBPC: Memory & Behavior Problem Checklist, MMSE-K: Mini-Mental State Examination, SBS: Social Behavior Scale.

## Abstract

# A systematic Review on the Effects of Occupational Reminiscence Therapy in Dementia Offered National Long Term Care Insurance

Jung, Hae-In\*, B.H.Sc., O.T.

\*Danyang Dasarang Nursing Homes

**Objective :** The purpose of this study was to look at a systematic review on the effects of occupational reminiscence therapy in Dementia offered National Long term care Insurance. Through this comprehensive study, we have to compare the studies.

**Methods :** We systematically examined papers published in journal from 2009 to 2013, using KERIS. Main words to examine are Dementia, Long term care service, Day care center, reminiscence therapy, occupational centered, etc.

**Results :** 6 studies were selected, All of them were occupational reminiscence therapy. Reminiscence therapy can be divided into communication centered reminiscence therapy and occupational reminiscence therapy. The results demonstrated that the intervention significantly affected the maintenance cognitive skills and reminiscence skills, decreased depression, behavioral changes, improvement of communication and interaction skills and quality of life etc. of elderly people with dementia ( $p < .05$ ).

**Conclusions :** If occupational therapists can obtain knowledge and make a program for occupational reminiscence therapy, research in this field will be further developed. In the future study, the use of occupational reminiscence therapy applied to a variety of interventions and majority of patients is needed on occupational therapy.

**Key Words :** Dementia, Long term care insurance, Occupational reminiscence therapy, Reminiscence