

정밀검사로 조기발견! 메디체크 간장질환 검진

간은 우리 몸에서 탄수화물 · 단백질 · 지방 · 담즙산 · 빌리루빈 · 비타민 · 무기질 · 호르몬 대사, 해독 및 살균 작용 등에 관여하는 중요한 장기이다. 한국건강관리협회 메디체크는 정밀한 간장질환 검진을 통해 간장질환을 조기에 발견할 수 있도록 도움을 주고 있으며, 건강생활실천상담과 연계하여 다양한 건강정보를 제공하고 있다.

간장질환 검사 결과

한국건강관리협회 메디체크는 AST, ALT, ALP, 총 빌리루빈, r-GTP, 총단백, 알부민, 상복부 초음파(간장)의 8가지 검사 결과에서 적어도 한 가지 이상 일정 범위(소견)를 벗어난 경우를 유소견으로 판정하였다.

정상
637,423명
(67.01%)

경계
54,390명
(5.72%)

전체
951,229명

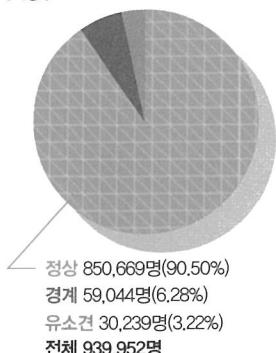
유소견
259,416명
(27.27%)



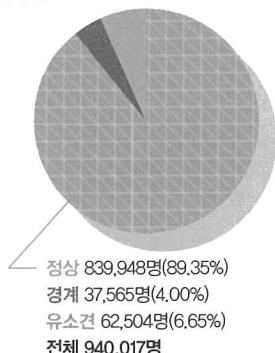
간장질환 검사 항목별 유소견율

간장질환의 항목별 유소견율은 상복부 초음파(간장)가 62.81%로 가장 높게 나타났으며, r-GTP가 10.67%, ALT가 6.65% 순으로 나타났다.

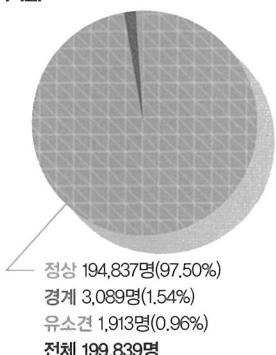
AST



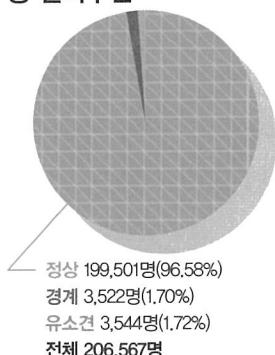
ALT



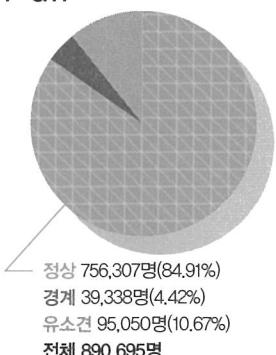
ALP



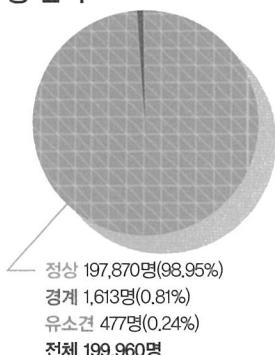
총 빌리루빈



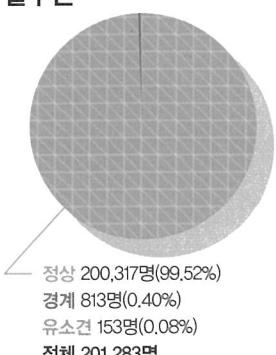
r-GTP



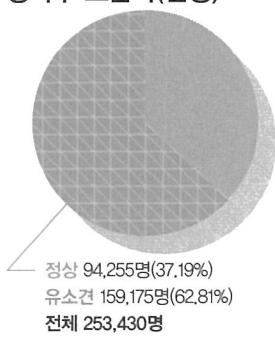
총 단백



알부민



상복부 초음파(간장)



간장질환 검진 전 Check!

AST · ALT 간세포 내에 존재하는 효소들로 주로 간세포가 손상을 받는 경우에 혈중으로 방출되어 혈중 수치가 증가하게 된다. 간세포 이외에 심장, 골격근육, 신장, 뇌 등에도 분포하고 있어 이러한 세포들이 손상을 받는 경우에도 증가할 수 있으니 해석에 주의해야 한다.

AST 정상 참고치 ▶ 0~33IU/L

ALT 정상 참고치 ▶ 0~38IU/L

ALP 간세포 내의 쓸개관(담관)에 존재하는 효소로, 주로 쓸개즙(담즙) 배설 장애에서 빠르게 상승한다. 단, 간 이외에도 뼈에 많이 존재하므로 여러 뼈 질환에서도 증가할 수 있다. 소아와 성인의 정상 참고치에 차이가 있다.

ALP 18세 이하 정상 참고치 ▶ 77~879IU/L

ALP 19세 이상 정상 참고치 ▶ 77~293IU/L

총 빌리루빈 철 결합 색소성분인 헴(heme)의 대사 산물이다. 용혈, 간세포 대사 장애(급성 간염, 만성 간염 등), 쓸개즙(담즙) 배설 장애(담석증, 담관염 등) 등에서 빌리루빈의 혈중 수치가 증가한다.

빌리루빈의 혈액 속 정상 참고치 ▶ 0.3~1.7mg/dL

간접 빌리루빈 정상 참고치 ▶ 0.3~1.0mg/dL

직접 빌리루빈 정상 참고치 ▶ 0~0.4mg/dL

r-GTP 다른 효소들에 비해 알코올성 간질환에서 현저하게 증가하는 특징이 있으며, 간담도 질환의 선별검사로 이용된다. 알코올성 간질환 경과관찰 및 치료 지표로서 유용성이 높다.

남성 정상 참고치 ▶ 561IU/L 이하

여성 정상 참고치 ▶ 381IU/L 이하

총단백 혈청 총단백량. 알부민, 글로불린 등 혈중 모든 단백질을 총칭하는 말이다. 간경변 말기, 영양실조, 악액질, 수혈증, 신장증(네프로시스), 단백뇨출성위장병 등에서는 낮은 수치를, 탈수증, 다발성골수종에서는 높은 수치를 나타낸다.

성인 정상 참고치 ▶ 6.4~8.4g/dL

알부민 글로불린과 함께 세포의 기초물질을 구성하는 알부민은 영양상태 파악 및 간기능 장애의 스크리닝 검사에 자주 이용된다. 알부민은 핏속에서 여러 물질과 결합하거나 혈관의 삼투압을 유지하는 역할을 한다. 또 몸에서 피가 외부로 빠져 나갔을 때 보충하는 기능이 있다.

성인 정상 참고치 ▶ 3.8~5.0g/dL

상복부 초음파(간장) 간장 및 비장과 같은 장기는 X선으로 볼 수 없지만 초음파로 영상화가 가능하다. 따라서 담석증을 비롯한 간장질환의 진단 및 치료에 이용된다.

출처 : MEDI check 건강 120세를 위한 2012 건강증진 및 보건교육 백서