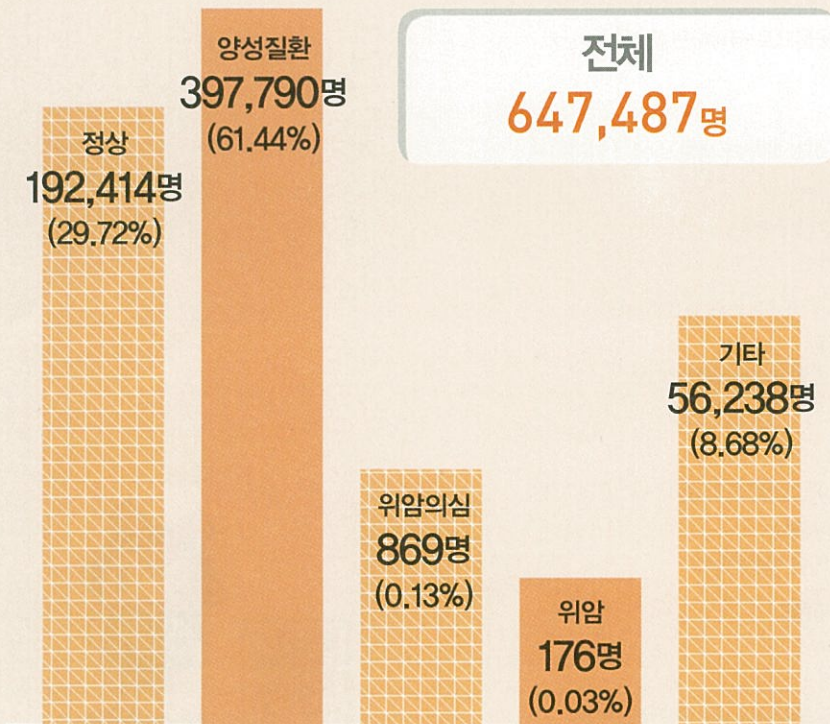


정확성 높은 메디체크 위장 및 대장 질환 검진

한국건강관리협회 메디체크는 높은 흡연율, 잦은 술자리와 각종 스트레스, 운동부족이라는 건강위험요소에 노출된 현대인들의 건강을 지키고자 정확하고 체계적인 위·대장 검진 서비스를 제공하고 있다. 위장 및 대장 질환 중에서도 위암과 대장암은 조기에 발견해야 완치율이 높아지기 때문에 정기적으로 건강검진을 받는 것이 무엇보다 중요하다. 이 외에도 메디체크는 위장 및 대장 질환 유소견자나 경계인의 건강회복을 위해 식습관 및 생활습관 상담을 실시하는 등 국민건강증진에 앞장서고 있다.

Part 1 위장 질환 검사결과

위내시경, 위장조영촬영의 두 가지 검사에서 하나 이상 일정 소견을 벗어난 경우를 유소견으로 판정했다. 크게 양성질환, 위암의심, 위암, 기타 질환으로 구분했고, 이 중 양성질환은 위염, 양성 위궤양, 위용종, 위점막하종양 소견을 포함해 판정했다. 기타 질환은 십이지장 관련 질환과 위정맥류, 위혈관형성이상 소견 등을 포함했다.



◉ 위내시경 검사결과

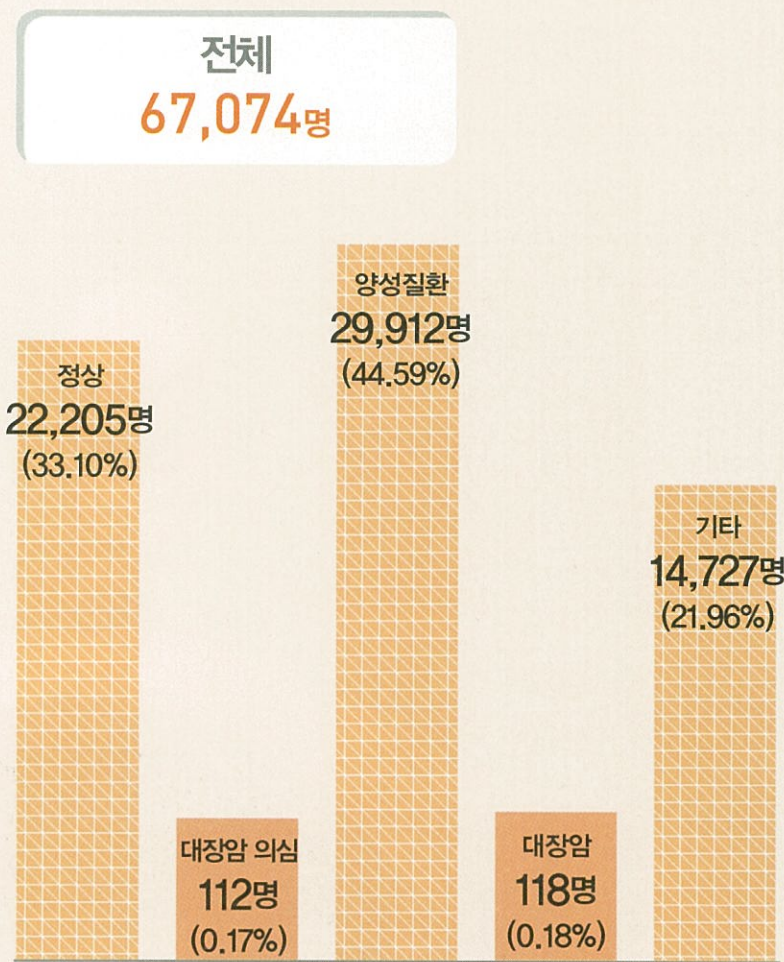
위내시경은 내시경을 입을 통해 식도로 삽입하여 위, 십이지장을 관찰하여 이상이 있는 경우 조직검사를 실시해 진단하는 검사 방법이다.

◉ 위장조영촬영 검사결과

위장조영촬영은 X선이 잘 투과되지 않는 바륨현탁액으로 위와 십이지장을 코팅하여 모양이 정상적인지, 병변이 발생했는지 등을 판별하는 검사 방법이다.

Part 2 대장 질환 검사결과

대장내시경, 대장조영촬영의 두 가지 검사에서 하나 이상 일정 소견을 벗어난 경우를 유소견으로 판정했다. 이 중 양성질환은 대장용종 및 용종의심 소견을, 기타 질환은 치핵, 염증성 질환, 과민성 대장, 대장계실 등의 소견을 포함했다.



▶ 대장내시경 검사결과

대장내시경은 대장 내부 및 대장과 인접한 소장의 말단 부위까지를 내시경 카메라로 관찰하는 검사 방법이다.

▶ 대장조영촬영 결과

대장조영촬영은 대장 벽을 바륨현탁액으로 코팅하여 대장 내부를 모니터링하여 이상 유무를 진단하는 검사 방법이다.

한눈에 보는 내시경 검사 순서

위장질환 발견에 효과적인 위장내시경 검사

- 1 검사 전 8시간 이상 금식한다.
- 2 검사 바로 전 가스 제거제(시메티콘)를 복용한다. 위에 정상적으로 존재하는 거품과 가스를 제거하여 검사를 용이하게 하기 위해서다.
- 3 스프레이형 국소 마취제로 목을 마취하는 과정을 거친다. 내시경 삽입에 따른 통증을 줄이기 위해서다.
- 4 입을 통해 본격적인 위장내시경 검사를 받는다. 식도, 위, 십이지장의 모양과 병변 여부를 알 수 있다.

이물감은 조금 괴롭지만~ 대장내시경

- 1 검사 7일 전부터 잘 소화되지 않는 잡곡 섭취를 삼가고, 3일 전부터 단단한 섬유질의 채소 섭취를 피한다.
- 2 검사 전날 혹은 당일 관장약을 복용하고, 검사 3시간 전까지 물 이외의 것은 먹지 않는다.
- 3 검사 전 환자는 진통제 혹은 수면(진정)제 주사를 선택해 맞을 수 있다. 몸은 왼쪽 옆으로 누워 양쪽 무릎을 구부리고, 엉덩이를 뒤로 살짝 뺀 자세를 취한다. 몸의 긴장을 풀고 천천히 편안하게 호흡하는 것이 좋다.
- 4 항문을 통해 본격적인 대장내시경 검사를 받는다. 대개는 맹장까지 삽입하는 과정에서 불편함과 약간의 통증을 느낄 수 있고, 내시경을 빼면서 관찰할 때는 해소된다.

※한국건강관리협회

홈페이지(www.kahp.or.kr)의 건강검진 > 내시경검진안내동영상 페이지에서 더욱 상세한 내용을 안내받을 수 있습니다.

출처 : MEDIcheck 건강 120세를 위한 2012 건강검진 및 보건교육 백서