

## 성별에 따른 노인의 성인식 및 성교육 수요에 관한 연구

임경민<sup>1</sup>, 김혜숙<sup>2‡</sup>, 송수경<sup>3</sup>

<sup>1</sup>춘해보건대학교 간호학과, <sup>2</sup>동서대학교 보건행정학과, <sup>3</sup>동주대학교 보건의료행정학과

### A Study on Sexual Perception and Sexual-Education Demands of the Elderly According to Gender

Kyoung-Min Lim<sup>1</sup>, Hye-Sook Kim<sup>2‡</sup>, Su-Kyung Song<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Department of Nursing, Choonhae University of Health Science,

<sup>2</sup>Department of Health Administration, Dong Seo University,

<sup>3</sup>Department of Health & Medical Administration, Dong Ju University

#### <Abstract>

**Objectives** : The aim of this study is to suggest a direction for sexual education suitable for the aged by analyzing senior citizens' perception level and analyzing the demand for sexual education among the elderly, such as their feelings on the necessity of sexual education and the patterns of sex education. **Methods** : The population of this survey targeted elderly residents aged over 60 who are taking lectures at 4 university lifelong education centers that are located in Busan. The period of data collection was from May 10, 2013 to May 30, 2013. The methods of analyzing data were frequency analysis, t-test, and correlation analysis. **Results** : The general characteristic of the survey were that it included 60 men (41.1%) and 86 women(58.9%). As a result of the comparison of sexual perceptions and sexual-education demand according to gender, it was found that men had greater sexual perception and greater need for sexual education than did women. A correlation according to sexual-life perception and sexual-education demand showed a positive relationship and was statistically significant as well. **Conclusions** : This study will form a basis for formation of a direction for the development of sexual education programs.

---

**Key Words** : Sexual Perception, Sexual-Education Demand, Quality of Life

‡ Corresponding author : Hye-Sook Kim(rain25@daum.net) Department of Health Administration, Dong Seo University  
• Received : Jul 23, 2015      • Revised : Aug 19, 2015      • Accepted : Sep 1, 2015

## I. 서론

### 1. 연구의 배경 및 필요성

의학기술의 발달과 경제적 생활수준의 향상 및 개인의 건강증진에 대한 노력과 관심으로 해마다 노인인구가 증가되고 있다. 2009년에는 전체 인구 중 65세 이상 노인인구가 10%를 넘어 고령화 사회(aging society)가 되었고, 2018년에는 65세 이상 노인인구가 전체 인구의 14.3%가 되어 고령사회(aged society)가 급속도로 진행되어 2050년에는 우리나라가 OECD 국가 중에서 전체 인구 중에 노인인구가 차지하는 비율이 38.2%로 세계 최고수준에 이를 전망이다[1]. 이러한 노인인구의 증가는 노인들이 단지 건강 건강하게 사는 것 뿐만 아니라 삶의 질 향상이라는 문제로 관심영역이 넓혀져야 한다[2].

노인이 노후의 삶을 보람되게 유지하기 위해서는 적당한 성적 만족이나 이성교제 및 노혼 등이 중요한 역할을 할 수 있다. 또한 노년기의 성생활은 삶에 대한 자신감을 불어넣어 주어 삶의 질 향상과, 부부 연대감을 강화 및 자기 유용감을 얻게 하는 등 정신적인 만족감을 높이는 데 기여한다. 노년기의 성은 직접적인 성적욕구 충족과 함께 위로·위안이라는 애정적이며 정신적인 의미가 보다 중요한 것이라 할 수 있다[3]. Spencer[4]도 이에 노년기의 성생활은 고독감 해소와 삶에 대한 보람을 높여주는 윤희제 역할을 한다고 볼 수 있다. 또한 Kinsey[5]에 따르면 연령이 증가해도 많은 노인들이 성생활을 유지하고 있으며, 70세에는 70%정도가 성생활을 하는 것으로 보고되었다. 이것은 노화로 인한 성기능의 쇠퇴에도 불구하고 성에 대한 관심과 욕구는 계속 유지되고 있음을 뒷받침하고 있다.

노인 성교육 프로그램에 대한 연구를 살펴보면 노년기 부부대상으로 부부관계 향상을 위한 연구

[6]와 부부 성갈등 대처교육[7], 성 전문가 교육[8] 연구 정도이다. 일개지역 내 노인종합복지관에서 실시한 노인 성교육 운영 실태에 따르면 노인종합복지관 이용 노인 중 87.9%가 노인 성교육이 필요하다고 하였다[9].

우리나라의 경우도 노년기 성 행위에 대한 여러 연구들이 진행 되어 왔으나 대부분 성에 대해 포괄적으로 접근하지 못한 채 신체적 성기능에 초점을 두고 성기능의 개선이나 성관련 질환을 다루는 주제를 제시하거나 또는 실제로 노인들도 성생활을 할 수 있다는 데 그치고 있다[10] 또한 노인에 대한 성관련 사회적 인식과 관심 및 교육도 미비한 상태이다.

노인들은 육체적으로나 정신적으로 원활한 기능 수행은 어렵지만 신체적·기능적 욕구, 경제적 욕구, 사회·심리적 욕구, 문화·오락·소통욕구 등과 같이 다양한 욕구를 지니고 있으며 사회, 경제적 변화에 따라 더욱 다양화되고 복잡화 되고 있다. 따라서 노인의 삶의 질을 유지·증진시킬 수 있는 구체적인 방안 중 한 분야인 성 문제에 대한 프로그램을 개발하여 상담, 교육을 통해 노인의 성 문제를 객관적으로 파악하고 방안을 마련하여 적극적으로 대처할 필요성이 제기되고 있다[10].

이러한 문제의식에 기초하여 노년기 성인식 수준을 분석하고 성교육의 필요성, 성교육의 형태 등 노년기 성교육 수요를 분석함으로써 노년기에 적합한 성교육의 방향을 제시하고자 하는데 목적이 있다.

## II. 연구방법

### 1. 연구의 대상 및 자료수집

본 연구는 도시노인의 노년기 성인식 수준 및 성교육 수요에 관한 상황을 확인하기 위해 구조화

된 측정 도구를 통해 설문조사를(survey research) 하였다. 본 조사의 대상자는 부산시 소재 4개 대학의 평생교육원에서 수업을 하고 있는 60세 이상의 노인을 대상으로 하였으며, 설문조사 기간은 2013년 5월 10일부터 2013년 5월 30일까지 20일간 수집하였다. 연구대상자수는 G-power 3.1.9.2 program을 이용하여 산출했을 때, t-test분석에서 유의수준( $\alpha$ )=.05, 검정력( $1-\beta$ )=.80, 효과의 크기( $f_z$ ) medium=.20으로 설정하여 계산 결과 본 연구의 목적에 부합하는 최소 표본크기는 150명이었으나 탈락률 20%을 고려하여 180명을 대상으로 하였다. 설문지는 총 180부를 배포하여 150부를 회수하여 83.33%의 수거율을 나타냈다. 회수된 자료 중 설문지 작성 미비나 부실 응답을 제외 후 유효한 146부의 설문지가 최종 연구 자료로 사용되었다.

## 2. 연구 도구

본 연구에서 사용된 연구도구는 Jeung[11]의 도구를 활용하여 측정하였다. 성인식에 대한 도구는 성 욕구 3문항, 성 중요도 3문항, 성생활유지 5문항을 사용하였다. 성교육 수요에 대한 도구는 성교육 필요성 4문항, 성교육방법 4문항으로 구성하였다. 측정변수는 Likert 5점 척도를 사용하였다.

수집된 자료는 일반적인 특성은 빈도와 백분율 분석을 하였다. 성별에 따른 성인식과 성교육 수요에 대한 분석은 t-test로 분석하였다. 성인식과 성

교육 수요와의 관계는 상관분석을 실시하였다. 통계 프로그램은 SPSS WIN 18.0 Program을 사용하여 분석하였으며, 통계적 유의성 판정을 위한 유의수준( $\alpha$ ) 설정은 5%로 고려하였다.

성 인식도에 관한 신뢰도 결과 Cronbach의 알파 .940, 성 교육 요구에 대한 신뢰도 Cronbach의 알파는 .950으로 높은 수준으로 나왔다<Table 1>.

## 3. 연구변수의 조작적 정의

### 1) 노인의 성인식

성인식이란 개인이 갖는 성적인 느낌·욕구·태도·중요도 등에 대한 인식을 말한다. 노인의 성에 대한 인식은 성생활 유지와 성적 만족에 영향을 주며, 또한 건강전문가들 및 사회적 인식에 의해 많은 영향을 받는다. 노년기의 규칙적인 성생활은 노인들에게 신체적으로 긍정적인 영향을 미칠 뿐만 아니라 우울의 감소와 같은 정서적·정신적인 측면에서 많은 영향을 미치고 있는 것으로 보고되고 있으며, 규칙적인 성생활을 유지하고 있지 않은 노인에 비해 우울 정도가 낮은 것으로 나타났다 [11]. 본 연구에서 성 욕구는 성에 대한 관심과 성생활 욕구에 대하여 정의하였다. 성중요도는 성생활 만족도와 관련하여 정의하였다. 성생활유지는 성생활의 유익함과 성생활 유지에 대하여 정의하였다.

<Table 1> Cronbach 's a statistics for variables

Variable name	mean±sd	Cronbach's a	total
Sexual desire	6.98±3.29	.854	
Sexual perception			
Importance of sexual activity	6.58±3.52	.916	.940
Maintenance of sexual life	11.58±5.52	.897	
Sexual-Education Demand			
Necessity of sexual education	10.96±5.02	.955	.950
Method of sexual education	11.75±5.25	.928	

## 2) 성 교육 요구

노인의 성교육은 인간 발달단계의 마지막 단계인 노인으로서 신체적, 심리적, 사회적으로 변화하는 성을 이해하고 성에 대한 올바른 지식을 습득하며, 이를 통해 노인의 성에 대한 긍정적인 인식을 갖게 한다. 노년기 성교육에서 그들이 갖고 있는 성지식은 어느 정도이며 그들이 원하는 성과 관련한 교육내용과 요구는 무엇인지 파악하여 성과 관련한 올바른 지식과 태도를 갖도록 하는 것은 매우 중요한 일이라 할 수 있다[9].

노인의 성교육의 수요에 대한 조사는 크게 성교육에 대한 필요성, 성교육 방법의 의 내용으로 구성하였다. 성교육 필요성에는 성생활의 만족을 위한 성교육 필요여부, 성지식 관련 필요여부, 성교육 필요여부, 성교육 희망여부로 정의하였다. 성교육 방법에서는 성교육 강사, 성교육시 활용자료, 강의 형태, 정기적 교육 희망여부로 정의하여 분석하였다.

## III. 연구결과

### 1. 연구 대상자의 인구사회학적 특성

연구대상자의 일반적 특성으로 남자는 60명(41.1%), 여자는 86명(58.9%)이었다. 나이는 70-74세가 48명(32.9%)로 가장 많았다. 학력의 분포로는 고졸이 60명(41.1%)로 가장 많았으며 그 다음으로는 중졸이 40명(27.4%)을 차지하였다. 종교는 불교가 58명(39.7%)으로 가장 많았으며 천주교는 44명(30.1%)이었다. 결혼 상태는 배우자와 함께 있는 경우가 87명(59.6%)이었으며 그 다음으로는 사별이 37명(25.3%)을 차지하였다<Table 2>.

### 2. 건강행위

성생활여부에 대하여는 안한다가 83명(56.8%),

한다가 63명(43.2%)로 나타났다.

<Table 2> General characteristics

Variables		N	%
Gender	Male	60	41.1
	Female	86	58.9
Age	<64	16	10.9
	65-69	32	21.9
	70-74	48	32.9
	75-79	35	24.0
	≥80	15	10.3
Education	No Education	10	6.8
	Elementary school	22	15.1
	Middle school	40	27.4
	High school	60	41.1
	≥College/University	14	9.6
Religion	Christianity	17	11.6
	Buddhism	58	39.7
	Catholicism	44	30.1
	Etc	27	18.5
Marital status	Married	87	59.6
	Remarriage	5	3.4
	Separation by death	37	25.3
	Divorce	5	3.4
	Etc	12	8.2
	Total	146	100.0

성관계 횟수에 대하여는 6개월에 1회가 102명(69.9%)로 가장 많은 응답을 하였으며 2개월 1회는 10명(6.8%)로 나타났다. 건강행위 현재 흡연 유무에 대하여는 안 피운다가 117명(80.1%)으로 대부분 흡연을 하지 않는 것으로 나타났다. 음주에 대하여 현재 술을 안 마신다는 93명(63.7%), 마신다가 53명(36.3%)을 차지하였다. 현재 취미 생활에 대하여 취미생활을 하고 있는 경우는 105명(71.9%)로 대부분 취미생활을 하고 있는 것으로 나타났다<Table 3>.

<Table 3> Health behavior

Variables		N	%
Sexual activity	Yes	63	43.2
	No	83	56.8
Frequency of sexual intercourse	Once a week	9	6.2
	Once every two weeks	8	5.5
	Once a month	17	11.6
	Once every 2 months	10	6.8
	Once every 6 months	102	69.9
Currently smoker	Yes	29	19.9
	No	117	80.1
Currently drink alcohol	Yes	53	36.3
	No	93	63.7
Hobby life	Yes	105	71.9
	No	41	28.1
Total		146	100.0

### 3. 성별에 따른 성 생활 인식도와 성교육 요구에 비교

#### 1) 성별에 따른 성 생활 인식도에 관한 비교

성별에 따른 성 생활 인식도에 관한 비교를 한 결과 성 욕구에 대하여 남자는 평균 8.62(±3.664) 점, 여자는 평균 5.84(±2.434)점으로 남자가 여자에 비해 높게 나타났으며, 통계학적으로 유의한 차이가 있었다(t=5.138, p=.000). 성 중요도에 관하여 남자는 평균 8.28(±4.013)점, 여자는 평균 5.40(±2.536)점으로 남자가 성 중요도에 대하여 높은 점수를 보였으며 통계적으로 유의한 차이가 있었다(t=4.930, p=.000). 성 생활유지에 관하여는 남자는 평균 14.23(±5.385)점, 여자는 평균 9.72(±4.840)점으로 나타났으며 통계적으로 유의한 차이가 있었다(t=5.291, p=.000)<Table 4>.

#### 2) 성별에 따른 성교육 요구도에 대한 비교

성별에 따른 성교육 요구도에 대한 비교를 한 결과는 <Table 5>와 같다. 성교육 필요성에 대하여 남자는 평균 13.23(±4.634)점 여자는 평균

9.37(±4.680)점으로 나타났으며, 통계학적으로도 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다(t=4.925, p=.000). 성 교육방법에 관하여 남자는 평균 13.73(±4.843)점 여자는 평균 10.36(±5.092)점으로 남자가 여자보다 높게 나타났으며 통계적으로 유의하였다(t=4.017, p=.000)<Table 5>.

<Table 4> A comparison of sexual-life perception according to gender

Perception of sexual life	Gender		t	p
	Male	Female		
Sexual desire	8.62±3.664	5.84±2.434	5.138	.000
Importance of sexual activity	8.28±4.013	5.40±2.536	4.930	.000
Maintenance of sexual life	14.23±5.385	9.72±4.840	5.291	.000

<Table 5> A comparison of sexual-education demand according to gender

Sexual-education demand	Gender		t	p
	Male	Female		
Necessity of sexual education	13.23±4.634	9.37±4.680	4.925	.000
Method of sexual education	13.73±4.843	10.36±5.092	4.017	.000

### 4. 성 생활 인식도와 성교육 요구도에 따른 상관관계

성 생활 인식도와 성교육 요구도에 따른 상관관계는 양의 관계를 보였으며 통계적으로도 유의하였다(p=.01). 성 생활인식도에 해당하는 성 욕구에는 성 중요도, 성생활유지, 성 교육 요구도에 해당하는 성교육 필요성, 교육방법이 모두 양의 상관관계를 보였으며, 통계적으로 유의한 차이가 있었다(p=.01)<Table 6>.

<Table 6> Correlation according to sexual-life perception and sex-education demand

Variables	Sexual desire	Importance of sexual activity	Maintenance of sexual life	Necessity of sexual education
Importance of sexual activity	.779**			
Maintenance of sexual life	.717**	.686**		
Necessity of sexual education	.412**	.344**	.506**	
Method of sexual education	.403**	.365**	.481**	.746**

\*\* p<0.01

#### IV. 고찰 및 결론

본 연구는 도시노인의 노년기 성인식 수준 및 성교육 수요에 관한 상황을 확인하기 위해 부산시 소재 4개 대학의 평생교육원에서 수강을 하고 있는 60세 이상의 노인을 대상으로 하였다. 성별에 따른 성 인식도와 성교육 수요에 관한 비교를 한 결과 남자가 여자에 비해 높게 나타났으며 성 생활 인식도와 성교육 요구도에 따른 상관관계도 양의 관계를 보였다. 이에 연구결과를 중심으로 논의하고자 한다.

노인의 성생활과 관련하여 성관계 횟수는 6개월 1회로 69.9%로 나타났는데 이는 Jeoung[11]의 연구에서도 많은 노인들이 주 1회~월 1회 이상의 정기적인 성관계를 가지고 생활하고 있는 것으로 나타나 본 연구의 결과를 뒷받침하고 있었다.

Oh[12]가 실시한 성 실태 분석결과에서도 성생활을 하고 있는 노인은 77명(46.4%)이었고 성관계의 빈도는 주1회 이상13명(73.8%), 2주 1회 이상 31명(18.6%), 1개월에 1회 52명(31.3%), 6개월에 1회 16명(1.5%)정도 유지하고 있는 것으로 나타났으며, 연령에 따라서도 60대의 경우는 성생활을 하고 있는 비율은 22.9%, 70대의 경우는 8.4%. 75세 이상에서는 15.1%로 70대보다 75세 이상에서도 성생

활을 더 많이 하였으며, 통계적으로 유의한 차이가 있었다. Weinberg[13]의 65세 이상 노인 800명을 대상으로 한 조사결과에서 유배우자 남자노인의 70%가 성 관계를 규칙적으로 한다는 결과와도 차이를 보였다.

Korean Consumer Agency[1] 노인의 안전한 성생활을 위한 연구에서도 성생활을 하는 응답자수가 500명 가운데 66.2%로 3분의 2이상의 노인들이 성생활을 영위하고 있는 것으로 조사되었으며, 여성 노인의 경우보다 남성 노인이 나이가 들어도 성관계를 할 수 있다고 발표하였다. 이는 남녀 모두 성에 대해 긍정적으로 생각하고 있으며 노년기의 성 욕구 역시 존재한다는 것을 알 수 있다.

Gyeonggido[14]의 연구에서도 65세 이상의 노인 중 74.6%는 성생활을 하고 있으며 연구대상자의 51.5%인 과반수 이상이 월 1~2회 이상의 성관계를 갖고 있으며, 70세까지는 노인의 절반 이상이 월 성관계를 2회 이상 지속하고 있는 것으로 나타나 노인이 되어도 성에 대한 관심이 계속 유지되고 있는 것으로 나타났다. 이러한 연구 결과에서 알 수 있듯이 나이가 들어도 노인들의 성인식은 있는 것으로 나타났다. 또한 Kang[15]도 현재 성생활을 하고 있는 대상자들의 성생활 빈도는 월 2-3회 이상(26.8%)으로 비교적 높게 나타났으며 여자노인(15.4%)보다 남자노인(36.5%)이 빈도가 높은

것으로 나타났다.

성별에 따른 성 생활 인식도에 관한 비교를 한 결과 성 욕구에 대하여 남자는 평균 8.62(±3.664)점 여자는 평균 5.84(±2.434)으로 남자가 여자에 비해 높게 나타났으며, 통계학적으로도 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다( $t=5.138$ ,  $p=.000$ ). Jeoung[11]의 연구에서도 남성 노인은 평균 2.97(±.600)점, 여성 노인은 평균 1.99(±.820)점으로 여성에 비해 남성이 성욕구가 높은 것으로 나타나 본 연구의 결과와 일치하였고 통계적으로도 유의하게 나타났다( $t=200.143$ ,  $p=0.001$ ). Kim & Lee[16]도 여자노인이 남자 노인보다 성 욕구가 높은 것으로 나타났다( $p=.000$ ). Kang[15]의 연구에서도 여자보다 남자가 상대적으로 강하게 성 욕구를 느끼는 것으로 성별 차이도 유의미하게( $p=0.05$ ) 나타나 본 연구 결과와도 일치하였다.

성 중요도에 관하여 남자는 평균 8.28(±4.013)점, 여자는 평균 5.40(±2.536)점으로 남자가 성 중요도에 대하여 높은 점수를 보였으며 통계적으로 유의한 차이가 있었다( $t=4.930$ ,  $p=.000$ ). Jeoung[11]의 연구에서도 남성은 평균 2.87(±.475)점 여성은 평균 2.49(±.509)점으로 남자가 성 중요도에 높은 점수를 보였으며 통계적으로 유의하게 나타났다( $t=64.820$ ,  $p=0.001$ ).

Kim & Lee[16]의 연구에서도 노인들의 성 요구는 여자노인 평균 2.10(±.59)점보다 남자노인평균 2.50(±.69)점에서 성의 중요성 정도가 높게 나타났으며 이는 노인들이 성에 대해 중요하게 인식하고 있는 것으로 사료된다. Kang[15]도 과반수 이상(중요: 39.1%, 매우 중요:12.0%)이 성생활은 중요하다고 생각하였으며 성별에 따른 차이를 카이제곱 검정을 통해 분석한 결과 통계적으로 유의미한 차이가 있는 것으로 나타났으며( $p<0.05$ ) 남자가 여자보다 성생활을 더 중요하다고 생각하는 것으로 나타나 본 연구결과와도 일치하였다.

성 생활유지에 관하여는 남자는 평균

14.23(±5.385)점, 여자는 평균 9.72(±4.840)점으로 나타났으며 통계적으로 유의하였다( $t=5.291$ ,  $p=.000$ ). 남자 평균 2.71(±.484)점의 경우 성생활유지를 위한 성 지식에 대한 인식에서 여자 평균 2.01(±.678)점보다 매우 긍정적으로 인식하고 있는 것으로 나타나 본 연구 결과와 일치하였다[11]. White & Catania[17]도 남자노인의 경우 여자노인 보다 성에 대한 인식정도가 모두 높은 점수를 나타냈으며, Kang[15]도 성생활 인식에 대해서는 남자노인이 평균 3.55점, 여자노인이 평균 2.96점으로 남자노인이 여자노인보다 성 인식 수준이 높은 것으로 나타나 본 연구결과 일치하였다.

성별에 따른 성교육 요구도에 대한 비교를 한 결과 성교육 필요성에 대하여 남자는 평균 13.23(±4.634)점 여자는 평균 9.37(±4.680)점으로 나타났으며, 통계학적으로도 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다( $t=4.925$ ,  $p=.000$ ). Jeoung[11] 연구에서도 남자 평균 2.76(±.684)점이 여자 평균 2.06(±.884)점보다 성교육 필요성이 높다고 응답하여 본 연구결과와 일치하였으며, 통계적으로 유의하였다( $t=84.602$ ,  $p=.000$ ). 이는 남자들이 성교육에 대한 관심이 높은 것으로 사료된다.

Korean Consumer Agency[1] 연구에서도 노인들의 성문제를 해결을 위한 다양한 프로그램을 통해 노인들의 성 교육 실시가 필요하다고 하였으며, 성교육 프로그램을 받겠다고 응답한 자는 61.8%로 노인들의 성교육 요구도는 매우 높은 것으로 나타났다. 성교육 프로그램이 개설되면 교육을 받아보고 싶다고 응답한자는 50.5%로 노인들의 성교육 요구도가 높은 것으로 나타나 본 연구의 결과와 일치하였다[11].

성 교육방법에 관하여 남자는 평균 13.73(±4.843)점 여자는 평균 10.36(±5.092)점으로 남자가 여자보다 높게 나타났으며 통계적으로 유의하였다( $t=4.017$ ,  $p=.000$ ). 성 교육방법에 대하여는 남자가 평균 2.90(±.593)점이 여자 평균 2.18(±.778)

점 보다 높게 나타났으며 통계적으로 본 연구와 유사하였다( $t=115.067, p=.000$ )[11][18].

성 생활 인식도와 성교육 요구에 따른 상관관계는 양의 관계를 보였으며 통계적으로도 유의하였다( $p=.01$ ). 성 생활인식도에 해당하는 성 요구에는 성 중요도, 성생활유지, 성 교육 요구도에 해당하는 성교육 필요성, 교육방법이 모두 양의 상관관계를 보였으며, 통계적으로 유의한 차이가 있었다( $p=.01$ ). 노년기 성인식과 성교육 요구와의 관계는 Jeoung[11]의 연구에서도 양의 상관관계를 보였으며 통계적으로도 유의한 차이가 있는 것으로 나타나 본 연구의 결과와 일치하였다( $p<0.001$ ). 이는 노인이라 하더라도 성에 대한 요구가 높을수록 노년기의 성교육을 필요로 하는 것으로 볼 수 있으며, 노인들이 원하는 성교육 형태와 내용을 결정하는 방향에도 상관성이 있는 것으로 사료된다.

성별에 따른 노인의 성인식과 성교육 실태에 대해 살펴본 결과 남자노인이 여자노인보다는 성생활 빈도가 높은 것으로 나타났다. 또한 성 인식과 성 교육에 대한 부분에서도 남자노인이 여자노인보다 비교적 높은 것으로 나타나 전반적으로 남자노인이 여자노인보다 성생활의 중요성을 더 높게 생각하는 것으로 나타났다. 이는 남성은 강한 성적 본능의 소유자인 반면에 여성은 거의 무성적인 존재이거나 모성(母性)이라는 본능만을 지니고 있다고 규정지어온 이분법적 사고체계로 성의 이중구조에서 White & Catania[17] 사회화된 결과 때문은 아닌지 좀 더 고려해 보아야 할 것으로 사료된다. 또한 최근 노인의 성에 대한 인식의 증가와 더불어 노인의 삶의 질 향상을 위해서 노인의 성은 간과할 수 없는 요소임을 확인할 수 있었다. 이를 위해서는 노년기 신체적 변화를 수용하고 변화에 따른 성생활의 방향을 모색하고, 노인대상 성교육 내용에 있어서도 질적 제고 및 성교육 시행의 양적 확대를 위한 노인 성교육 프로그램의 활성화와 다양한 성교육 시스템을 교육 수준이나 경제적 수

준이 낮은 노인들에게 초점을 맞추어 성교육 프로그램이 진행되어야 할 것으로 사료된다. 또한 노인들의 성에 대한 자신감을 회복하여 사회로부터의 편견을 낮추고, 노인의 성에 대한 올바른 인식을 갖도록 하여 노년 삶의 질이 향상시키도록 하는 것이 필요하리라 사료된다.

본 연구의 제한점으로는 노인의 성인식과 성교육 수요에 관하여 성별에 따라 접근한 부분은 연구결과를 일반화 하는데 한계점이 있다. 향후 노인들의 성인식과 성지식, 성태도에 대한 모집단을 확대한 지속적인 연구가 필요하며, 노인들에 대한 성인식 프로그램 개발 및 중재 프로그램을 위한 추후 연구가 필요하리라 사료된다.

## REFERENCES

1. Korean Consumer Agency(2012), Research and Development of Safe Sexual Life of the Elderly, pp.1-42.
2. H.R. Kim(2013), Health-Related Quality of Life and Its Affecting Factors among the Aged in one Korean Community, The Korean Journal of Health Service Management, Vol.7(4):167-178.
3. Y.S. Bang, K.M. Nam(2009), The Influence of Sexual Attitude and Sexual Need Coping Behavior of the Elderly on their Subjective Happiness-Focusing on the Mediating Effects of Health and Depression, Journal of Welfare for the Aged, Vol.46:215-238.
4. S.H. Spencer(1991), Psychosexual Therapy, A Cognitive Behavioral Approach. London, Chapman and Hall, pp.249-250.
5. A.C. Kinsey, W.B. Saunders(1984), Sexual Behavior in the Human Male, Philadelphia", p.61.
6. D.A.G. Hong, K.O. Park(2004), A Study on the Needs of Couple Education According to



- Couple Role of Elder, Korean Journal of Human Ecology, Vol.7(3);83-106.
7. H.L. Kim(2004), Educational program that will develop aging couples' abilities to deal with problems and conflicts in their sexual functioning, Department of Aging Welfare, The Graduate School Hanseo University, pp.83-90.
  8. M.S. Chung, I.S. Na(2004), A study on the program development to educate the sexuality counsellors for the aged, Korean Journal of Family Social Work, Vol.13;189-213.
  9. S.K. Won(2005), A Study on sex education program development for senior-aged people : focusing on changes in senior's sex sense, The Graduate School of Kyungwon University, pp.6-15.
  10. J.J. Oh(1998), A Study on the Effect of Sexual Education to Nursing Student Knowledge and attitude to the Sex of the Aged, Korean Academy of community Health Nursing, Vol.9(1);64-71.
  11. S.Y. Jeoung(2012), A Study of Sex Recognition and Sex Education Demand of Old Age, Department of Public Administration Graduate School of Inha University, pp.1-172.
  12. K.S. Oh(2013), Study on the State of Sexuality of the Urban Aged - Around the Kyongrodangs(Halls for Senior) Located in Dongdaemun-Gu, Seoul Department of Social Welfare Graduate School of Urban Science, University of Seoul, pp.73-78.
  13. J.S. Weinberg(1982), Human sexuality and Spinal cord injury. Nursing Clinics of North America, Vol.17(3);407-419.
  14. Gyeonggido Family and Women's Research Institute(2011), A Research on the Sexuality of the Elderly in Gyeonggi Province, pp.55-129.
  15. U. Kang(2014), A Study on the Elderly Men and Women's Sexual Perception, Actual State of Sexual Life and Life Satisfaction, Department of Consumer & Family-Child Studies Graduate School Suncheon National University, pp.25-30.
  16. J.H. Kim, Lee, C.E. Lee(2000), A Study on Sexuality of the married korean elderly, Journal of the Korea Gerontological Society, Vol.20(3);185-195.
  17. C.B. White, J.A. Catania(1982), Psycho-educational intervention for sexuality with the aged, family members of the aged, and people who work with the aged, International Journal of Aging and Human Development, Vol.15(2);121-138.
  18. G.J. Park, H.M. Jung(2014), Effects of the Sex Education Program on Elder's Sex Perception and Life Satisfaction, The Korean Journal of Health Service Management, Vol.8(3);181-192.