

전립선비대증에 대한 치료의 근거 : 임상논문을 중심으로

윤한성¹ · 조한신¹ · 김대건¹ · 이지혜^{2,3} · 김소연^{1,3} · 최준용^{1,3} · 한창우^{1,3} · 박성하^{1,3*}

1 : 부산대학교 한의학전문대학원 한의학과, 2 : 부산대학교 한의학전문대학원 한의과학과, 3 : 부산대학교 한방병원 한방내과

Clinical Evidence on the Treatment of Benign Prostatic Hyperplasia : a Review of Clinical Studies

Han Sung Yoon¹, Han Shin Jo¹, Dae Geon Kim¹, Ji Hye Lee^{2,3}, So Yeon Kim^{1,3}, Jun Yong Choi^{1,3},
Chang Woo Han^{1,3}, Seong Ha Park^{1,3*}

1 : Department of Korean Medicine, 2 : Department of Korean Medical Science, School of Korean Medicine, Pusan National University,
3 : Department of Korean Internal Medicine, Pusan National University Korean Medicine Hospital

Benign prostatic hyperplasia(BPH) is a common disease among male. However, its cause and treatment are not known and it is easy to relapse to the patients again after some treatment. Chinese has got an active research on BPH of traditional Chinese medicine. We researched the Chinese clinical papers from 2000 to 2014. After translating those papers, we analyzed total 45 papers by classifying those according to frequently used prescriptions, differentiation of symptoms, signs, addition and subtraction of each medicine and the quantity of frequently used medicines. Through this study it was to provide evidence in the diagnosis and treatment of BPH. The prescription of BPH was classified according to its stage. Mainly damp heat patterns(濕熱型) induce dysuria, Qi-stagnation and blood stasis patterns(氣滯血瘀型) induce pain, While Kidney deficiency patterns(腎虛型) induce sexual function disorder. This analysis report would be able to provide the basis of taking a research on BPH. In addition, it could be applied on a stereotype of BPH as well as a variety of symptoms with frequently used prescription and addition and subtraction of each medicine.

keywords : Benign Prostatic Hyperplasia, Damp heat patterns, Qi-stagnation and blood stasis patterns, Kidney Deficiency patterns

서 론

전립선 비대증은 가령에 따른 전립선의 크기 증가로 요도폐색 과 하부요로 자극증상이 나타나는 일련의 증후군이다¹⁾.

폐쇄적 증상에는 배뇨 지연, 약뇨와 세뇨, 불완전 배뇨, 이중배뇨, 배뇨말기 요점적 등이 있다. 방광자극 증상에는 요급, 빈뇨, 야뇨가 있다²⁾.

전립선 비대증의 발생빈도는 일반적으로 40대에 약 20%, 50대에 50%, 60대에 거의 70%, 70대에 거의 80%로 40대 이후의 남성에게 있어서 가장 심각한 질환이다.

전립선 비대증은 호르몬 인자, 성장인자, 노화, 기질-상피 상호작용, 체질, 인종, 감염설, 내분비적 원인 등의 다양한 원인으로 발생하는데, 특히 테스토스테론과 노화가 밀접한 연관이 있다고 한다³⁾.

따라서 이에 대한 치료법으로는 두고보기(watchful waiting), 내과적인 약물치료, 덜 침습적인 치료, 수술치료 등이 있다. 그러나 가장 효과적인 치료법으로 알려진 경요도전립선절제술을 시행하였을 때도 24~26%에서 만족스럽지 못한 효과를 보이며, 수술 후 33%정도에서 지속적인 하부요로증상을 호소한다고 하였으며 아울러 약물치료의 중요성이 부각된다고 하였다⁴⁾.

韓醫學에서 전립선 비대증은 小便減少, 點滴而出, 甚則小便不通을 主症으로하는 癰閉로 인식하고 있는데⁵⁾ 李 등은 <內經>에서 언급된 男子“七八”之年 腎氣虛衰 腎之陽明不足 氣化不利 血行不暢을 근거로 하여 전립선 비대증은 腎氣虛衰를 本으로 하여 氣血이 凝滯, 增殖하여 비대해진다고 보았는데⁶⁾ 대개 肺失肅降, 脾氣不升, 腎陽虧損, 腎陰不足, 瘀血敗精, 痰凝互阻 등을 病因으로 보았다⁷⁾.

따라서 이상을 근간으로 많은 연구와 발표가 이루어졌다.

* Corresponding author

Seong Ha Park, School of Korean Medicine, Pusan National University, Mulgeum-eup, Yangsan city, Gyeongsangnamdo, Korea

E-mail : psh0680@hanmail.net Tel : +82-55-360-5600

Received : 2015/07/16 Revised : 2015/10/01 Accepted : 2015/10/20

© The Korean Society of Oriental Pathology, The Physiological Society of Korean Medicine

pISSN 1738-7698 eISSN 2288-2529 http://dx.doi.org/10.15188/kjopp.2015.10.29.5.361

Available online at http://www.hantopic.com/kjopp/KJOPP.htm

우리의 경우 엄⁵⁾, 박⁸⁾, 강⁹⁾ 등의 임상연구에 관한 것과 송⁴⁾, 박¹⁰⁾, 이¹¹⁾, 박¹²⁾ 등의 처방과 개별약재의 효과에 대한 발표가 있었으나 辨證에 따른 분류와 치료에 대한 가이드라인을 제시하기 위해서는 많은 연구가 있어야 할 것으로 생각된다.

따라서 본 논문에서는 향후 전립선 비대증연구에 도움이 될 수 있는 중의 임상 연구 논문을 검색 및 분석하여 진단과 치료에 있어 근거를 제시하고자 하였다.

연구대상 및 방법

전립선 비대증에 대한 최근 연구 동향을 살펴보고자 2000년부터 2014년 사이에 발표된 중국 논문을 中國知識基礎設施工程(www.cnki.com)의 Data base 시스템을 통해 ‘前列腺肥大症’, ‘前列腺增生症’을 검색어로 하여 검색하였으며 무작위 또는 비무작위 대조 임상연구들 중 명확한 처방을 제시한 연구에 대해 연구자 2인이 임상현장에서의 유용성 등을 검토하여 선정하였다(Fig. 1). 각각의 논문을 해석 정리한 후 활용처방, 처방명, 가감법, 변증 및 해당 증상, 다용 약물 빈도수, 다량 복용 약물 등으로 나누어 정리 분석하였다. 중국 논문의 간자체는 번자체로 일괄 변경했고 처방명은 논문에 실린 그대로 方, 湯, 飲, 加減 등으로 표기했으며 처방명이 없는 경우에는 ‘無名方’으로 표기했다. 약물명은 전국한의학과대학 본초학 교재를 기준으로 표기했다.

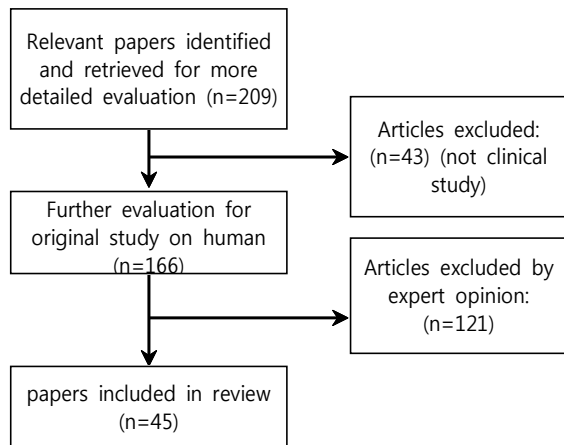


Fig. 1. Flow chart of study selection.

결 과

본 연구에서 전립선 비대증에 대한 활용처방명은 Table 1에, 처방명들의 약물구성은 Table 2에, 또한 약물 가감법은 Table 3에 정리하였다.

전립선 비대증의 증상은 尿頻, 尿少, 尿濁, 排尿不暢, 小腹脹痛, 前列腺增大, 排尿無力, 夜尿頻多, 不眠症, 點滴而下 등이다. 이러한 증상을 치료하기 위한 처방활용은 辨證施治에 근거하여 이루어지는 까닭에, 전립선 비대증을 ‘濕熱型’, ‘氣滯血瘀型’, ‘腎虛型’으로 증상별로 크게 분류하여 처방의 활용이 이루어졌는데⁵⁾, 이들의 辨證과 症狀에 따라 나누어 Table 4에 기술함으로써 임상에서 보다 세부적인 증상에 다양하게 응용할 수 있기 때문에 유용한

자료가 될 것으로 기대된다.

Table 1. Used prescriptions

溫腎疏肝化痰湯, 桃核承氣湯, 補中益氣湯合春澤湯加減, 益腎通癆湯, 補腎活血湯, 六味地黃丸或六味地黃湯, 濟生腎氣湯加味, 溫陽化痰湯, 補陽還五湯, 公英利癆湯, 滋腎通關片, 益腎通. 健脾益腎兼化痰通瘀法, 五苓散, 通癆啟閉湯, 眞武湯, 補腎活血湯, 補腎祛瘀湯, 益腎消前湯, 前列泰膠囊, 桂枝茯苓丸加減, 益氣通瘀, 葉景華通淋方, 八正散加減, 補中益氣湯加減, 沈香散加減, 知柏地黃丸加減, 濟生腎氣丸加減, 前列散瘀, 滋陰通閉湯, 桂枝茯苓丸, 用前列實顆粒, 濟生腎氣丸加減, 三台湯, 中藥水珠丹, 芍藥甘草湯, 血府逐瘀湯, 七疔散, 通癆啟閉湯, 腎氣下瘀血丸, 通癆啟閉湯, 無名方1, 無名方2

Table 2. Used prescriptions and ingredients

처방명	처방구성
溫腎疏肝化痰湯 ¹⁹⁾	附片 15 g, 山茱萸 10 g, 山藥 15 g, 茯苓 25 g, 澤瀉 15 g, 夏枯草 20 g, 枸杞子 15 g, 菟絲子 15 g, 柴胡 15 g, 白芍 20 g, 桃仁 10 g, 青皮 10 g, 川牛膝 15 g, 莪術 10 g
桃核承氣湯 ⁶⁵⁾	酒大黃 10 g, 桃仁 10 g, 桂枝 10 g, 芒硝 10 g, 白礬 10 g, 白芥子 15 g, 菟絲子 15 g, 莪朮 10 g, 麝香 0.01 g
滋補肝腎活血化痰湯 ²⁰⁾	菟絲子 20 g, 川牛膝 15 g, 山茱萸 10 g, 黃芪 20 g, 枸杞子 15 g, 夏枯草 15 g, 豬苓 10 g, 澤瀉 15 g, 茯苓 12 g
補中益氣湯 合春澤湯 ²¹⁾	人蔘 15 g, 黃芪 30 g, 炒白朮 10 g, 豬苓 15 g, 茯苓 15 g, 澤瀉 15 g, 桂枝 10 g, 威靈仙 15 g, 當歸 10 g, 升麻 6 g, 柴胡 6 g, 制乳香 10 g, 制沒藥 10 g, 甘草 10 g
益腎通癆湯 ²²⁾	烏藥 60 g, 益智仁 45 g, 山茱萸 20 g, 五味子 15 g, 肉桂 6 g, 覆盆子 30 g, 穿山甲 12 g, 海藻 30 g, 浙貝母 30 g, 沈香 6 g
補腎活血湯 ²³⁾	熟地黃 30 g, 山藥 15 g, 山茱萸 15 g, 茯苓 12 g, 澤瀉 12 g, 丹皮 12 g, 桂枝 6 g, 丹參 30 g
六味地黃湯 ²⁴⁾	熟地黃, 淮山, 山茱萸, 冬葵子 各 20 g, 丹皮, 牛膝 各 25 g, 茯苓 35 g, 澤瀉 30 g, 荊芥 20 g, 滑石 55 g
加味濟生腎氣湯 ²⁵⁾	炮附子 10 g, 肉桂 5 g, 熟地黃 20 g, 山茱萸 15 g, 山藥 20 g, 茯苓 15 g, 澤瀉 10 g, 牡丹皮 10 g, 黃芪 30 g, 牛膝 10 g, 車前子 10 g, 覆盆子 20 g, 劉寄奴 15 g
溫陽化痰湯 ¹⁵⁾	熟地黃 15 g, 山藥 30 g, 牡丹皮 10 g, 澤瀉 15 g, 山茱萸 15 g, 茯苓 15 g, 淫羊藿 30 g, 巴戟天 15 g, 桂枝 10 g, 牡蠣 30 g, 浙貝母 15 g, 桃仁 10 g, 紅花 15 g, 穿山甲 10 g, 劉寄奴 15 g
補陽還五湯 ⁶⁴⁾	黃芪 30 g~60 g, 當歸 10 g, 川芎 10 g, 桃仁 10 g, 紅花 6 g, 赤芍藥 10 g, 地龍 10 g, 益母草 10 g, 澤蘭 10 g, 肉桂 3 g, 烏藥 10 g, 路路通 10 g
公英利癆湯 ¹⁴⁾	蒲公英 30 g, 陳胡蘆 30 g, 三棱 10 g, 莪朮 10 g, 夏枯草 10 g, 鱉甲 10 g, 生龍骨 30 g, 生牡蠣 30 g, 通草 10 g, 藿香 10 g, 五加皮 10 g, 川牛膝 15 g, 炒王不留行 10 g, 醋柴胡 10 g
滋腎通關片 ²⁶⁾	知母, 黃柏, 肉桂, 鱉甲, 王不留行, 牡蠣
『益腎通』캡슐 ⁶⁾	肉蓯蓉 30 g, 黃芪 30 g, 王不留行 20 g, 羊乳 20 g
健脾益腎兼化痰通瘀法中藥 ²⁷⁾	黨參 12 g, 白朮 12 g, 當歸 10 g, 陳皮 10 g, 柴胡 6 g, 枳殼 6 g, 升麻 6 g, 補骨脂 10 g, 肉桂 6 g, 黃芪 15 g, 夏枯草 12 g, 杜沖 30 g, 土茯苓 12 g, 紅花 12 g, 莪朮 12 g, 牛膝 12 g, 薏苡仁 12 g, 王不留行 12 g
五苓散 ²⁸⁾	豬苓 12 g, 澤瀉 20 g, 白朮 12 g, 茯苓 12 g, 桂枝 8 g
通癆啟閉湯 ²⁹⁾	附子, 桂枝, 牡丹皮, 澤瀉, 苦杏仁, 川牛膝, 三棱, 莪術, 車前子, 各 10 g, 山茱萸, 山藥, 熟地黃, 茯苓, 海藻, 昆布 各 15 g
眞武湯 ³⁰⁾	丹蔘, 黃芪, 車前子, 生薑, 升麻, 滑石, 白芍, 淫羊藿, 橘核, 炮附子, 琥珀, 白朮
補腎活血湯 ³¹⁾	熟地 30 g, 山藥 15 g, 山茱萸 15 g, 茯苓 12 g, 澤瀉 12 g, 丹皮 12 g, 桂枝 6 g, 丹參 30 g
補腎祛瘀湯 ³²⁾	肉蓯蓉 25 g, 黨參 18 g, 黃柏 12 g, 澤蘭 15 g, 王不留行 15 g, 桃仁 12 g, 赤芍 12 g, 田七末 5 g
無名方 ³³⁾	澤瀉, 王不留行, 陳皮, 川柏, 知母, 敗醬草, 蒲公英, 黃柏, 黃芩, 篇蓄, 瞿麥, 車前子, 山梔, 黃芪
益腎消前湯 ³⁵⁾	淫羊藿 15 g, 肉蓯蓉 20 g, 菟絲子 10 g, 旱蓮草 15 g, 仙茅 10 g, 川牛膝 12 g, 莪術 10 g, 鬱金 10 g, 桃仁 12 g, 赤芍 10 g, 穿山甲 10 g, 浙貝母 10 g,

前列泰膠囊 ³⁶⁾	土茯苓 15 g, 半枝蓮 12 g, 車前子 12 g 由益母草, 薦蒿, 紅花, 油菜花粉, 知母, 黃柏 各 0.36 g
桂枝茯苓丸加減 ³⁷⁾	桂枝, 牡丹皮, 桃仁, 水蛭, 菝葜 各 10 g, 赤芍, 狗脊 各 15 g, 茯苓, 黃芪, 山藥 各 30 g, 防己, 甘草 各 5 g
益氣通瘀湯 ³⁸⁾	黃芪 60 g, 升麻 6 g, 桃仁 12 g, 紅花 9 g, 當歸尾 12 g, 赤芍 12 g, 丹參 12 g, 三七粉 6 g, 肉桂 6 g, 穿山甲 12 g, 牛膝 15 g, 王不留行 30 g
葉景華通淋方 ⁴²⁾	肉桂 6 g, 水蛭 10 g, 土鱉蟲 10 g, 王不留行 30 g
前列散瘀 ⁴⁴⁾	黃芪 30 g, 田三七 3 g, 三棱 10 g, 蒲黃 10 g, 丹參 20 g
滋陰通閉湯 ⁴⁵⁾	由知母 12 g, 黃柏 12 g, 生地 10 g, 山藥 15 g, 益智仁 10 g, 丹參 10 g, 三棱 8 g, 莪朮 8 g, 桑繯峭 8 g, 土鱉蟲 8 g, 浙貝 10 g, 夏枯草 15 g
桂枝茯苓丸 ⁴⁶⁾	桂枝 10 g, 茯苓 15 g, 牡丹皮 10 g, 赤芍 10 g, 桃仁 10 g, 大黃 6 g, 澤瀉 15 g
前列通瘀膠囊 ⁴⁷⁾	土茯苓, 補骨脂, 丹參, 黃芪, 生地黃, 大黃, 劉奇奴 等
桂枝茯苓丸加減 ⁴⁸⁾	川桂枝 12 g, 茯苓 15 g, 牡丹皮 10 g, 赤芍 10 g, 桃仁 10 g, 莪朮 20 g, 三棱 10 g, 昆布 20 g, 海藻 20 g, 炙水蛭 6 g, 澤蘭葉 15 g, 烏藥 20 g
補中益氣湯 ⁵⁰⁾	黨參 25 g, 黃芪 25 g, 路路通 12 g, 升麻 10 g, 桃仁 10 g, 三棱 10 g, 昆布 10 g, 車前子 10 g, 炙甘草 5 g, 肉桂 3 g
水蛭斑貓湯 ⁵¹⁾	水蛭 1 g, 冬蟲夏草 0.5 g, 螫蟻 0.1 g, 大黃 10 g, 穿山甲 10 g, 川棟子 15 g, 黃芪 15 g, 淫羊藿 12 g
桂枝茯苓丸加減 ⁵²⁾	桂枝 10 g, 茯苓 10 g, 桃仁 10 g, 丹皮 10 g, 芍藥 10 g, 穿山甲 10 g, 水蛭 10 g, 海藻 10 g
強膠膠囊 ⁵³⁾	紅參 10 g, 白朮 12 g, 肉苁蓉 10 g, 菟絲子 10 g, 淫羊藿 15 g, 王不留行 15 g, 製首烏 15 g, 丹參 10 g
濟生腎氣丸 ⁵⁴⁾	附子 10 g, 肉桂 3 g, 熟地 黃 20 g, 山茱萸 15 g, 山藥 30 g, 茯苓 20 g, 澤瀉 12 g, 牡丹皮 15 g, 肉苁蓉 15 g, 牛膝 12 g, 車前子 10 g
三合湯 ⁵⁵⁾	生地黃 18 g, 前胡 15 g, 浙貝母 10 g, 苦參 10 g, 枳實 6 g, 防風 6 g, 知母 6 g, 黃柏 6 g, 肉桂 3 g
中藥水珠丹 ⁵⁶⁾	水蛭 5 g, 穿山甲 10 g, 丹參 30 g, 益母草 25 g, 柴胡 15 g, 牛膝 25 g, 莪朮 10 g, 黃柏 15 g, 羌蔚子 15 g, 大黃 6 g, 肉桂 3 g, 黃芪 30 g, 桔梗 6 g, 荊芥 10 g, 鷄內金 10~25 g
芍藥甘草湯 ⁵⁷⁾	芍藥 30 g, 甘草 10 g, 附子 6 g, 牛膝 15 g, 紅花 10 g, 佩蘭草 20 g, 穿山甲 10 g
血府逐瘀湯 ⁵⁸⁾	當歸 10 g, 桃仁 9 g, 紅花 9 g, 枳殼 12 g, 赤芍 10 g, 柴胡 15 g, 桔梗 15 g, 牛膝 12 g, 川芎 10 g, 甘草 6 g
七蛭散 ⁵⁹⁾	三七 10 g, 水蛭 10 g, 蒲黃 10 g, 琥珀 3 g
益腎通淋湯 ⁶¹⁾	淫羊藿 15 g, 肉桂 15 g, 山茱萸 20 g, 熟地黃 15 g, 豬苓 15 g, 穿山甲 15 g, 茯苓 15 g, 生地黃 15 g, 白朮 15 g, 當歸尾 15 g, 桃仁 10 g
通癰啟閉湯 ⁶²⁾	附子(先煎) 10 g, 桂枝 10 g, 丹皮 10 g, 澤瀉 10 g, 苦杏仁 10 g, 川牛膝 10 g, 三棱 10 g, 莪朮 10 g, 車前子 10 g, 山茱萸 15 g, 山藥 15 g, 熟地黃 15 g, 茯苓 15 g, 海藻 15 g, 昆布 15 g
腎氣下瘀血丸 ⁶³⁾	制附子 10 g, 桂枝 12 g, 山藥 16 g, 熟地 12 g, 山藥肉 10 g, 茯苓 30 g, 澤瀉 15 g, 丹皮 20 g, 大黃 10 g, 桃仁 15 g, 土元(土鱉蟲)10 g
無名方 ²⁶⁰⁾	地榆(炭) 15 g, 黃芩(炭) 15 g, 血餘(炭) 15 g, 大黃(炭) 10 g, 丹皮(炭) 15 g, 紅藤 30 g, 野菊花 15 g, 敗醬 15 g, 乾薑 3 g

Table 3. Addition and subtraction of used prescription

기본처방	가감법
補中益氣湯 合春澤湯 ²¹⁾	<ul style="list-style-type: none"> 濕熱 - 加 瞿小麥 20 g, 白芍藥 30 g, 黃柏 10 g 陽虛 - 加 炮附子 10 g, 川牛膝 15 g, 破故紙 10 g 瘀血 - 加 丹參 30 g, 皂刺 15 g
溫陽化瘀湯 ¹⁵⁾	<ul style="list-style-type: none"> 小便澀者 - 加 金錢草 30 g, 車前子 15 g
補陽還五湯 ⁶⁴⁾	<ul style="list-style-type: none"> 腎虛 - 加 杜沖, 附子, 鹿角霜, 枸杞子, 熟地黃 氣虛 - 加 黨參, 白朮 行氣 - 加 柴胡 香附子, 陳皮 利水 - 加 木通, 車前子 破血散血連堅 - 加 三棱, 海藻, 水蛭
公英利癰湯 ¹⁴⁾	<ul style="list-style-type: none"> 氣虛 - 加 黃芪 30 g, 黨參 10 g 肺氣失調 - 加 桔梗 10 g 腎陽不足 - 加 肉桂 3 g 濕熱下注 - 加 知母, 黃柏各 10 g, 梔子 10 g, 車前

子 10 g	<ul style="list-style-type: none"> 血瘀 - 加 丹參 15~30 g, 水蛭 3 g, 桃仁 10 g 尿血 - 加 梔子 10 g, 藕節 10 g, 蒲黃炭 10 g, 三七粉 6 g, 小蘗 20 g
通癰啟閉湯 ²⁹⁾	<ul style="list-style-type: none"> 口苦口乾口渴, 大便秘結, 舌紅苔黃, 脈弦, 胃腸積熱者 - 加 黃連, 枳實, 大黃 - 減 制附子, 桂枝 短氣, 乏力, 畏風, 易汗, 肺氣虧虛者 - 加 黃芪 小便澀者 - 加 琥珀
真武湯 ³⁰⁾	<ul style="list-style-type: none"> 小便失禁者 - 加 益智仁 便秘者 - 加 大黃, 桃仁
益腎消前湯 ³⁵⁾	<ul style="list-style-type: none"> 腎陽虛甚 - 加 附片, 肉桂, 山茱萸, 茯苓 瘀阻明顯 - 加 當歸, 水蛭, 地龍, 王不留行 下焦熱盛 - 去 仙茅, 加 夏枯草, 虎杖, 敗醬草, 蒲公英, 魚腥草, 知母, 黃柏 中氣不足 - 加 黃芪, 黨參, 茯苓, 白術 肝氣鬱結 - 加 沈香, 陳皮, 當歸, 柴胡, 白芍 肺熱壅盛 - 加 黃芩, 桑白皮, 麥冬, 梔子 氣陰不足 - 加 麥冬, 五味子, 黨參, 生地黃, 黃芪 尿閉不通 - 加 桔梗, 荊芥, 柴胡, 升麻
桂枝茯苓丸加減 ³⁷⁾	<ul style="list-style-type: none"> 偏腎陽虛者 - 加 肉桂, 淫羊藿 偏腎陰虛者 - 加 山茱萸, 熟地黃 脾虛明顯者 - 加 黨參, 白扁豆 有痰濁征象 - 加 皂角子, 天南星 下焦濕熱者 - 加 黃白, 生薑以仁 大便不通者 - 加 火麻仁, 枳實
桂枝茯苓丸加減 ⁴⁸⁾	<ul style="list-style-type: none"> 血瘀證 - 加 莪朮, 三棱, 海藻, 昆布, 炮山甲, 地鱉蟲, 水蛭 小便不暢 - 加 琥珀, 燈心草 前立腺炎症 - 加 鹿銜草, 敗醬草, 白花蛇舌草, 苦參 陽痿, 性慾減退 - 加 枸杞 失眠, 健忘, 乏力者 - 加 百合, 茯神, 枳子仁, 夜交藤 瘀血阻滯 - 加 丹參, 川芎
補中益氣湯 ⁵⁰⁾	<ul style="list-style-type: none"> 腎陰虛 - 加 腎氣丸 腎陽虛 - 加 六味地黃丸 血尿 - 加 小蘗, 蒲黃 便秘 - 加 大黃
三合湯 ⁵⁵⁾	<ul style="list-style-type: none"> 尿失禁 - 加 縮泉丸 排尿困難證 - 加 桔梗 6 g, 通草 6 g 尿中帶下, 尿中血 - 加 白茅根 30 g, 小蘗 30 g 前立腺炎症 - 加 竹葉 10 g, 木通 10 g
血府逐瘀湯 ⁵⁸⁾	<ul style="list-style-type: none"> 膀胱濕熱者 - 加 滑石, 車前子, 木通 肺鬱氣滯者 - 加 沈香, 陳皮 肺熱壅盛者 - 加 黃芩, 桑白皮, 葶藶子 尿路梗阻者 - 加 生牡蠣, 貝母 腎陰虛者 - 加 熟地, 山茱萸, 枸杞子 腎陽虛 - 加 肉桂, 制附子 中氣下陷者 - 加 黃芪, 黨參, 白術
通癰啟閉湯 ⁶²⁾	<ul style="list-style-type: none"> 口苦口乾口渴, 大便秘結, 舌紅苔黃, 脈弦, 胃腸積熱者 - 加 黃連, 枳實, 大黃 減 制附子, 桂枝 短氣, 乏力, 畏風, 易汗, 肺氣虧虛者 - 加 黃芪 小便澀 - 加 琥珀
水蛭斑貓湯 ⁵¹⁾	<ul style="list-style-type: none"> 尿路感染 - 加 瞿麥 15 g, 白花蛇舌草 30 g, 白茅根 30 g 血尿 - 加 茜草根 15 g, 大蘗 15 g, 小蘗 15 g 腰痛 - 加 杜沖 15 g, 續斷 15 g

Table 4. Differentiation of syndromes and relevant symptoms

腎虛型和 기타 虛證		
변증	처방	해당증상
肝腎陰虛	滋補肝腎降火利尿處方 ¹⁸⁾	尿頻, 尿黃色, 尿少, 眩氣症, 不快感, 手足熱感, 睡眠障礙, 口燥, 脈數
陰陽兩虛	補助腎陽化氣行水處方 ¹⁸⁾	夜尿頻多, 小便頻數而清, 排尿無力, 小腹脹痛, 或尿後餘瀝不盡, 或排尿中斷, 或失禁, 或癱閉, 面色白, 神疲乏力, 腰膝酸軟, 或畏寒肢冷, 或頭昏耳鳴, 舌淡或見, 瘀斑瘀點, 苔白或薄膩, 脈細弱或澀或弦
腎虛血瘀	滋腎通關片 ²⁶⁾	尿頻, 尿少, 小便不通, 畏寒肢冷, 神疲乏力, 腰膝酸軟, 小腹脹, 舌淡, 舌白苔, 脈沈弱
腎虛瘀滯	益腎通腎丸 ⁶⁾	尿頻, 尿少, 小便不通, 畏寒肢冷, 神疲乏力, 腰膝酸軟, 小腹脹, 舌淡, 舌白苔, 脈沈弱
脾氣不升	補中益氣湯合春澤湯加減 ²¹⁾	小腹脹滿, 精神疲勞, 食慾不振, 短氣, 舌質淡暗, 舌苔薄白膩或滑, 脈弱
脾腎不足兼痰瘀或結	健脾益腎兼化痰通瘀方 ²⁷⁾	小便點滴不通欲解不出, 神氣怯弱, 氣短懶言, 面色萎黃, 小腹脹滿, 腰膝酸軟, 舌淡暗或淡或舌暗, 苔白膩或白膩微黃, 脈澀或弦, 尺脈虛弱
氣虛血瘀	益氣活血方 ³⁹⁾	排尿無力, 餘瀝不淨, 時斷時續, 少氣懶言, 納呆, 腹

腎陰虧虛, 痰瘀互結	滋陰通閉湯 ²⁹⁾	脹, 時便溏, 前列腺增大, 質硬, 舌淡苔薄白, 脈無力 排尿躊躇, 排尿無力, 夜尿次數, 排尿困難, 腰膝酸軟, 神疲乏力, 小腹脹痛, 舌紅或暗淡, 苔滑膩, 脈細弱或澀或弦
臟氣虧虛, 腎陽虧虛	前列通瘀膠囊 ⁴⁷⁾	夜尿, 尿閉, 尿道感染
中氣不足	補中益氣湯加減 ⁴³⁾	小腹脹痛, 排尿困難, 殘尿感, 不安證, 舌淡, 苔薄白, 脈細弦
腎陽虛	強陽膠囊 ⁵³⁾	尿少, 頻尿, 殘尿, 排尿困難
腎陽虧虛	濟生腎氣丸 ⁵⁴⁾	頻尿, 排尿困難, 尿低流, 小腹脹滿, 小便欲解不得出, 或滴瀝不爽, 排尿無力, 腰膝酸軟, 精神萎靡, 食欲不振, 面色晄白, 舌淡, 苔薄白, 脈沉細弱
腎虛	三合湯 ⁵⁵⁾	尿少, 腹部膨脹, 要膝酸軟, 身疲無力, 舌淡白 苔薄白, 脈沈細無力

濕熱型 / 氣滯血瘀型

변증	처방	해당 증상
濕熱瘀阻	公英利癧湯 ¹⁴⁾	尿道灼熱感, 小便黃赤色, 尿少, 尿濁, 血尿, 發熱, 腰脹通感, 舌紅色, 舌黃苔, 脈滑數
濕熱瘀阻	清熱活血方 ³⁹⁾	尿頻, 尿急, 排尿灼熱, 點滴而下, 小腹脹痛, 前列腺增大, 質地較硬, 或有壓痛, 舌苔黃膩, 舌質紫暗, 脈弦數
痰瘀互結	化痰活血方 ³⁹⁾	排尿不暢, 點滴而下, 小腹拘急, 脹滿疼痛, 前列腺增大, 舌淡苔白滑, 脈弦滑
氣滯血瘀	行氣活血方 ³⁹⁾	會陰少腹墜脹疼痛, 小便赤澀, 前列腺增大, 質地較硬, 有壓痛, 舌紫暗, 或有瘀斑, 脈弦澀
血瘀下焦	桂枝茯苓丸 ⁴⁶⁾	小便澀澀, 不暢或點滴而下, 會陰少腹脹痛, 偶有血尿, 舌瘀斑, 苔薄, 脈細澀
補腎血瘀	補腎活血方 ³⁹⁾	要膝酸軟, 排尿無力, 小便不暢, 滴瀝不淨, 夜尿頻多, 前列腺大, 舌淡苔薄, 或紫暗, 脈沈細
濕熱下注	八正散加減 ⁴³⁾	頻尿, 排尿困難, 夜尿, 排尿躊躇, 小便不利
血瘀	桂枝茯苓丸加減 ⁴⁸⁾	排尿困難, 尿無力, 夜尿
	水蛭斑貓湯 ⁵¹⁾	排尿困難, 頻尿, 切迫尿, 尿閉, 尿失禁
濕熱內蘊	七蛭散 ⁵⁹⁾	尿頻, 尿痛, 尿點滴, 夜尿
腎陽虛衰, 氣血瘀滯	桂枝茯苓丸加減 ³⁷⁾	小便澀痛, 排尿痛, 小便不暢, 小便頻數, 滴瀝刺痛, 寒肢冷, 腰膝酸困, 舌淡苔白, 脈沈細弱

1. 辨證에 따른 症狀과 治法 및 治方

辨證은 대개 濕熱型, 氣滯血瘀型, 腎虛型으로 분류할 수 있었다⁶⁾.

‘濕熱型’은 尿頻, 尿急, 殘尿, 夜尿, 尿少, 小便不通 등의 요로 장애가 특징적 증상이었다. ‘氣滯血瘀型’은 ‘通則不痛不通則痛’¹³⁾의 이론과 같이 주로 會陰少腹疼痛, 排尿痛, 點滴而下, 脹滿疼痛 등의 통증이 특징적 증상이었다. 腎虛型은 腎虛외에도 脾虛, 中氣虛證이 있지만 病機상 腎에 원인을 둔 것이 많았으며 尿少, 眩氣, 不眠, 倦怠感, 食慾不振, 短氣, 耳鳴, 夜尿頻多, 面色白, 神疲乏力, 精神疲勞, 腰膝酸軟, 或畏寒肢冷 등이 특징적 증상이었다.

이러한 전립선 비대증의 辨證에 따라 사용된 처방을 살펴보면, ‘濕熱型’에는 化濕을 위해서 八正散加減方^{33,43)}, 五苓散²⁸⁾ 등의 利水藥이 적용되었다. ‘氣滯血瘀型’에는 活血去瘀를 위해서 桂枝茯苓丸^{37,46,48,52)}, 血府逐瘀湯⁵¹⁾ 및 破血逐瘀에 적용되는 水蛭¹⁶⁾를 사용한 水蛭斑貓湯⁵¹⁾, 七蛭散⁵⁷⁾ 등의 처방을 응용하였는데 주로 行瘀散結, 通利水道의 목적으로 桂枝茯苓丸이 많이 적용되었다. 虛證인 腎虛, 脾虛, 中氣虛證등에 六味地黃湯加味方^{15,19,23-25,31,54,62,63)}과 補中益氣湯類^{21,27,50)}의 처방을 응용하였는데 病機상 그 본인 ‘腎虛型’에 六味地黃湯加味方이 많이 적용되었다.

2. 常用 藥物 빈도수

본 연구에서 가장 많이 사용된 약물은 茯苓으로 총 148개의 약물 중에서 20회 언급되었다. 다음으로 澤瀉가 16회, 黃芪, 牡丹皮,

桃仁이 각각 15회, 山茱萸, 牛膝이 각각 14회, 桂枝가 13회, 肉桂가 12회, 熟地黃이 11회, 莪朮, 山藥이 각각 10회 순으로 언급되었다(Table 5).

하루에 사용된 용량이 30 g 이상인 약물은 黃芪, 白芍藥, 丹蔘, 烏藥, 益智仁, 覆盆子, 海藻, 浙貝母, 茯苓, 澤瀉, 滑石, 山藥, 淫羊藿, 牡蠣, 蒲公英, 陳葫蘆, 龍骨, 肉蓯蓉, 王不留行, 白花蛇舌草, 熟地黃, 淮山, 山茱萸, 冬葵子, 丹皮, 牛膝, 荊芥등으로 나타났다. 이 중 黃芪, 烏藥, 滑石의 경우 1일 처방량이 최대 50 g까지 나타났다(Table 6).

Table 5. Frequency in use of herb medicines

빈도수	한약명	생약명
20회 이상	茯苓	Hoelen
15~19회	澤瀉	Alismatis Rhizoma
	桃仁	Persicae Semen
	牡丹皮	Moutan Cortex Radicis
	黃芪	Astragali Radix
	牛膝	Achyranthis Radix
10~14회	山茱萸	Corni Fructus
	桂枝	Cinnamomi Ramulus
	肉桂	Cinnamomi Cortex Spissus
	熟地黃	Rehmanniae Radix Preparat
	山藥	Dioscoreae Rhizoma
	莪朮	Zedoariae Rhizoma
	穿山甲	Manitis Squama
	赤芍	Paeoniae Radix Rubra
	土茯苓	Smilacis Glabrae Rhizoma
	補骨脂	Psoraleae Fructus
10회 미만	丹蔘	Salviae Miltiorrhizae Radix
	生地黃	Rehmanniae Radix
	大黃	Rhei Rhizoma
	劉寄奴	Siphonostegiae Herba
	白芍	Paeoniae Radix Alba
	三棱	Sparganii Rhizoma
	昆布	Laminariae Thallus
	海藻	Sargassum
	水蛭	Hirudo
	澤蘭	Lycopi Herba
	烏藥	Linderae Radix
	黨參	Codonopsis Pilosulae Radix
	升麻	Cimicifugae Rhizoma
	車前子	Plantaginis Semen
	甘草	Glycyrrhizae Radix
	冬蟲夏草	Hepiali Vermis
	螻蛄	Mylabris
	川楝子	Toosendan Fructus
	淫羊藿	Epimedio Herba
	紅蔘	Ginseng Radix
	白朮	Atractylodis Rhizoma Alba
	肉蓯蓉	Cistanches Herba
	菟絲子	Cuscutae Semen
	王不留行	Vaccariae Semen
	首烏	Aconiti Tuber
	附子	Pulvis Aconiti Tuberis Purificatum
	前胡	Anthrisc Radix
	浙貝母	Fritillariae Thunbergii Bulbus
	苦蔘	Sophorae Radix
	枳實	Aurantii Immaturus Fructus
防風	Saposhnikovia Radix	
知母	Anemarrhenae Rhizoma	
黃柏	Phellodendri Cortex	
益母草	Leonuri Herba	

柴胡	Bupleuri Radix
芫蔚子	Leonuri Semen
桔梗	Platycodi Radix
荊芥	Schizonepetae Herba
鷄內金	Galli Stomachichum Corium
紅花	Carthami Flos
佩蘭	Eupatorii Herba
當歸	Angelicae Gigantis Radix
枳殼	Aurantii Immaturus Fructus
川芎	Ligustici Rhizoma
三七	Notoginseng Radix
蒲黃	Typhae Pollen
琥珀	Succinum
豬苓	Polyporus
杏仁	Armeniacae Semen
土元(土鱘蟲)	Eupolyphaga
地榆	Sanguisorbae Radix
黃芩	Scutellariae Radix
血餘	Carbonisatus Crinis
野菊花	Chrysanthemi Lavandulifolia Flos
敗醬	Patriniae Radix
乾薑	Zingiberis Rhizoma Siccus
夏枯草	Prunellae Spica
枸杞子	Lycii Fructus
青皮	Citrii Unshiu Immaturi Pericarpium
芒硝	Natrii sulfas
白殭蠶	Bombycis Corpus cum Batryticatus
白芥子	Sinapis Semen
麝香	Moschi Moschus
人蔘	Ginseng Radix
威靈仙	Clematidis Radix
乳香	Olibanum
沒藥	Myrrha
益智仁	Alpiniae Fructus
五味子	Schizandrae Fructus
覆盆子	Rubi Fructus
沈香	Aquilariae Resinatum Lignum
冬葵子	Malvae Semen
滑石	Talcum
巴戟天	Morindae Radix
牡蠣	Ostreae Concha
地龍	Allolobophora Corpus
蒲公英	Taraxci Herba
陳胡蘆	Laqenariae Fructus
鱉甲	Trionycis Carapax
龍骨	Bovis Osis Fossilia
通草	Tetrapanacis Medulla
藿香	Pogostemi Herba
五加皮	Acanthopanax Cortex
篇蓄	Polygoni Avicularis Herba
羊乳	Codonopsidis Radix
陳皮	Citri Pericarpium
杜沖	Eucommiae Cortex
薏苡仁	Coicis Semen
生薑	Zingiberis Rhizoma Recens
橘核	Aurantii Semen
篇蓄	Polygoni Avicularis Herba
瞿麥	Dianthi Herba
梔子	Gardeniae Fructus
旱蓮草	Ecliptae Herba
仙茅	Curculiginis Rhizoma
鬱金	Curcumae Radix
半枝蓮	Scutellaria Herba
紅花	Carthami Flos
菝葜	Smilacis Clabrae Rhizoma

狗脊	Cibotii Rhizoma
防己	Cocculi Radix
桑縹峭	Mantidis Ootheca
紅藤(鷄血藤)	Spatholobi Caulis

Table 6. Herb medicines taken high dose (more than 30 g a day)

한약명	생약명
黃芪	Astragali Radix
白芍藥	Paeoniae Radix Alba
丹蔘	Salviae Miltiorrhizae Radix
烏藥	Linderae Radix
益智仁	Alpiniae Oxyphyllae Fructus
覆盆子	Rubi Fructus
海藻	Sargassum
浙貝母	Fritillariae Thunbergii Bulbus
茯苓	Hoelen
澤瀉	Alismatis Rhizoma
滑石	Talcum
山藥	Dioscoreae Rhizoma
淫羊藿	Epimedium Herba
牡蠣	Ostreae Concha
蒲公英	Taraxci Herba
陳胡蘆	Laqenariae Fructus
龍骨	Fossilia Osis Mastodi
肉蓯蓉	Cistanches Herba
王不留行	Vaccariae Semen
白花蛇舌草	Oldenlandiae Diffusae Herba
熟地黃	Rehmanniae Radix Preparat
淮山	Dioscorea opposita
山茱萸	Corni Fructus
冬葵子	Malvae Semen
丹皮	Moutan Cortex Radicis
牛膝	Achyranthis Radix
荊芥	Schiaonepetae Spica

고찰

病程상 腎氣虛衰, 腎의 陰陽不足, 氣化不利하여 병이 오래되면 氣血운행이 되지 않고, 濕痰이 운행되지 않아 전립선에 痰濁, 瘀血, 敗精이 멎쳐서 막히면서 전립선을 비대하게 만든다¹⁴⁾. 결과적으로 腎虛가 병의 본이요 氣滯瘀血 水液의 저류가 病의 標가 되어 本虛標實상태이나 本虛가 병의 主가 되는 것이다⁶⁾.

‘濕熱型’은 대부분 精室이 濕熱의 사기를 받아 내부에서 응체되어 疏泄이 제대로 되지 않거나 혹은 三焦氣化가 불리하여 濕邪가 熱로 化하므로 濕熱이 互結하여 精室을요란케 한다. 그 결과 정액이 흘러넘치게 되어 白濁이 나타난다. 따라서 尿頻, 尿急, 殘尿, 夜尿, 尿少, 小便不通 등의 요로압박 증상에 尿道灼熱, 白濁, 陰囊潮濕, 尿後滴瀝이 특징적 증상으로 나타날 경우 濕熱型으로 辨證할 수 있다.

‘氣滯血瘀型’은 전립선 비대증을 잘못 치료하거나 조리가 부적당한 경우 병이 오래되면 絡脈으로 전입되어 脈絡이 瘀阻되었을 때 많이 나타난다. 濕熱이 氣機를 阻滯시키면 氣機가 실조되어 血의 순환이 무력해지고 이것이 오래되면 瘀血이 되며, 七情손상이 과도하여 氣機가 펼쳐지지 않으면 肝腎의 精血이 잘 운행하지 못하게 되어 宗根이 영양을 받지 못하고 精室에 氣血이 瘀阻되면서 敗精이 濕熱을 만나 濁해져서 발생하게 된다. 痛症과 더불어 瘀點瘀斑 증상이 나타날 경우 辨證을 ‘氣滯血瘀型’으로 진단할 수 있다.

腎虛型은 肝鬱이 오래되어 火로 化하여 陰을 상하거나 房勞過度, 先天稟賦不足, 久病體虛한 경우나 肝經濕熱의 邪氣가 오랫동안 머물러 下焦에 蘊結된 경우에 인체의 진액을 말려 마침내 眞陰이 모손되거나 陽虛의 상태에 이르게 되는 것을 말한다. 尿少, 眩氣, 不眠, 倦怠感, 食慾不振, 短氣, 耳鳴, 夜尿頻多, 面色白, 神疲乏力, 精神疲勞, 腰膝酸軟, 或畏寒肢冷 등의 虛症이 상이 나타날 경우 辨證을 ‘腎虛型’으로 진단할 수 있다¹⁵⁾.

이러한 전립선 비대증의 辨證에 따라 濕熱型에 清熱利濕, 通利小便의 治法과 함께 응용한 八正散加減方의 경우 국제전립선 증상점수(International Prostate Symptom Score, IPPS), 評分最大尿流率, 殘餘尿量, 前列腺體積에서 시험군(33)이 대조군(25)보다 유의하게 높았는 바($P < 0.05$ 혹은 $P < 0.01$)³³⁾ 요로압박 증상이 주로 나타나는 濕熱型에 유용할 것으로 본다. 血瘀型에 行瘀散結, 通利水道의 治法과 함께 응용한 桂枝茯苓丸의 경우 IPSS에서 시험군의 유효률(27/38)이 대조군(17/32)보다 유의하게 높았는 바($p < 0.05$)⁴⁶⁾, 배뇨 시 주로 痛症을 나타내는 血瘀型에 유용할 것으로 본다. 腎虛型에 溫陽益氣, 補腎利尿의 治法과 함께 응용한 六味地黃湯加味方의 경우 癱閉 중 腎氣虧虛型의 《中醫症候評價標準》에서 시험군의 유효률(27/30)이 대조군(22/30) 보다 유의하게 높았는 바($\mu = 2.444$, $P = 0.015$)⁵⁴⁾ 주로 虛症으로 나타나는 腎虛型에 유용할 것으로 본다.

본 연구에서 가장 많이 사용된 약물은 利水滲濕하는 茯苓이었는데 濕熱로 인한 諸症狀이 많은 전립선 비대증에 많이 응용할 수 있을 것으로 본다.

각 처방 중 하루에 사용된 용량이 가장 많은 약물은 최대 50~60 g으로 黃芪, 烏藥, 滑石이었는데 黃芪의 경우 補陽還五湯에 君劑(30~60 g)로 사용하였는데 氣虛血脫, 排尿無力 등이 있을 때 응용할 수 있을 것으로 본다^{16,64)}. 烏藥은 氣味가 辛溫香竄하고 肺·胃·肝·腎·膀胱經으로 들어가는데 上走於肺, 中調脾胃, 下達肝·腎·膀胱하여 順氣開通하기 위해 益腎通癰湯에 君劑(60 g)로 사용하였는 바 小腹脹痛, 尿閉 등이 있을 때 응용할 수 있을 것으로 본다^{16,22)}. 滑石은 膀胱이 澀結한 것을 利하기 위해 六味地黃湯에 가미하여 (55 g) 사용하였는바 小便滯澀, 點滴而下, 浮腫 등이 있을 때 응용할 수 있을 것으로 본다^{16,24)}.

결론

전립선 비대증의 辨證은 크게 濕熱型’, ‘氣滯血瘀型’, ‘腎虛型’으로 나눌 수 있다.

濕熱型은 요로압박 증상이 특징적 증상이며 八正散과 같은 清熱利濕, 通利小便할 수 있는 處方이 활용되었다.

氣滯血瘀型은 痛症과 더불어 瘀點瘀斑이 특징적 증상이며 桂枝茯苓丸의 行瘀散結, 通利水道할 수 있는 處方이 활용되었다.

腎虛型은 虛症을 기본으로 하기 때문에 補陰·補陽 위주의 六味地黃湯加味方이 활용되었다.

이상의 辨證에 따른 특징적 症狀과 治法은 전립선 비대증의 漢의학적 진단과 치료의 根據로 활용될 수 있을 것으로 본다.

가장 많이 사용된 약물은 茯苓이었는데 濕熱로 인한 요로 압박 증상이 많은 전립선 비대증에 응용할 수 있을 것으로 본다.

하루 사용 용량이 가장 많은 약물인 黃芪, 烏藥, 滑石의 경우 補氣, 化濕, 利水의 효능이 있으므로 많이 응용할 수 있을 것으로 본다. 아울러 본 연구는 향후 전립선 비대증에 대한 연구 수행에 있어서 다양한 자료로 활용될 수 있을 것이라 기대된다. 또한 임상에서도 전립선 비대증의 다양한 증상에 응용할 수 있을 것으로 사료된다.

이상의 논문들에서 부작용과 이상반응에 대한 보고는 없었다. 따라서 處方 및 개별 藥物들의 안전성에 유의하여 처방을 운용해야 할 것으로 사료된다.

감사의 글

이 논문은 2015년도 부산대학병원 임상연구비 지원에 의하여 연구되었음.

References

1. Division of nephrology science classroom in the national college of oriental medicine. Division of nephrology. Seoul, Gunja Publishing, p 170, 2011.
2. The korean society for sexual medicine and andrology. The sexual medicine and andrology, Seoul, Gunja Publishing, p 551, 2008.
3. The korean urological association, Urology, Seoul, Ilchokak Publishing, p 202, 2007.
4. Song, M.K., Park, S.H., Kang, J.S., Ahn, Y.M., Ahn, S.Y., Kim, Y.O., Lee, B.C. Report of Four Cases of Paljung-san on Lower Urinary Tract Symptoms in Patients with Benign Prostatic Hyperplasia. Korean oriental medicine 31(1):153-161, 2010.
5. Eum, H.S., Kim, S.A., Jung, W.S., Shin, G.C., Kang, Y.H. Clinical Report on a Patient with Benign Prostatic Hyperplasia diagnosed as the Deficiency of Yang of the Kidney. The Korea Institute of Oriental Medical Informatics 10(2):8-16, 2004.
6. Lee, S.P. Clinical Observation of Therapeutic Effect of Yishentong Capsules for Hyperplasia of Prostate with Kidney Deficiency and Blood-stasis Stagnation. Journal of Guangzhou University of Traditional Chinese Medicine 28(5):478-487, 2011.
7. Lee, D.G. Clinical Observation on 60 Cases of Benign Prostatic Hyperplasia Treated by Iksintongutang. Journal of Liaoning College of Traditional Chinese Medicine 12(2):132, 2010.
8. Park, S.H. A Retrospective and Cross-sectional Study on Symptom Improvements in Benign Prostatic Hyperplasia Patients Treated with Electroacupuncture and Bee Venom Acupuncture. The Korean Society for

- Oriental Internal Medicine 31(3):437-447, 2010.
9. Gang, H.M., Kim, G.S., Kim, D.Y., Ryu, Y.J., Park, H.S., Kwon, K.R. Two Cases of Benign Prostatic Hyperplasia with Bee Venom Pharmacopuncture Therapy. Korean Institute of Herbal-Acupuncture 11(2):125-130, 2008.
 10. Park, J.J., Lee, J.S., Kim, Y.S. The Effects of Phellodendri Cortex Ex on Experimental Rat Model of Benign Prostatic Hyperplasia. Korea Institute of Oriental Medicine 16(2):131-141, 2010.
 11. Lee, D.H., Lee, J.S., Kim, Y.S. The Effects of Lygodium japonicum on Experimental Rat Model of Benign Prostatic Hyperplasia. The Korean Society for Oriental Internal Medicine 31(3):457-466, 2010.
 12. Park, J.S., You, G.D., Seo, S.M., Han, S.B., Hong, J.T., Han, K. Inhibition Effect of Testosterone Metabolism of Some Natural Products Containing Yacon and their Ameliorative Effect of Benign Prostatic Hyperplasia Symptom. 57(4):241-249, 2013.
 13. Heo Jun. Donguibogam. Seoul, Bubnbooks, p 995, 2012.
 14. Dong C.R. Clinical Observation on 51 Cases of Benign Prostatic Hyperplasia Treated by Jauigongyoungliryungtang. Wuhan University Journal of Natural Sciences 35(1):38-40, 2012.
 15. Jang, C.C. Clinical Observation on 36 Cases of Benign Prostatic Hyperplasia Treated by Onyanghwautang. Chinese Journal of Experimental Traditional Medical Formulae 16(6):256-257, 2010.
 16. Lee, S.I., An, D.G., Sin, M.G. Herbal medicine clinical applications. Seoul, Seongbo publishing, p 172, 181, 263, 339, 353, 1982.
 17. The korean society for sexual medicine and andrology. The sexual medicine and andrology, Seoul, Gunja Publishing, p 511, 2008.
 18. Chuzhi Kai, Li Wenliang. Senile prostatic hypertrophy dialectical therapy 37 cases. Shanxi Medical University 22(4):36-37, 2012.
 19. Younguk Hyang. Senile prostatic hypertrophy dialectical therapy 72 cases Treated by Onsinsoganhwautang. Chinese journal of ethnomedicine nad ethnopharmacy 7: 142, 2010.
 20. Chuzhi Kai. Senile prostatic hypertrophy dialectical therapy 90 cases Treated by Jabogansinhwalhyulhwau-tang. China foreign medical treatment. 35: 118, 2010.
 21. Uibung Cho. Prostatic hypertrophy dialectical therapy 100 cases Treated by Bojungikkintanghapchuntaektang. TCM reserch 26(6):38-39, 2013.
 22. Suhaeng Gul. Prostatic hypertrophy dialectical therapy 33 cases Treated by Iksintongryungtang. Habei J TCM 35(7):1036-1052, 2013.
 23. Chen, Q.Y., Xi, J.L., Jia, X.G. Clinical Observation on 50 Cases of Benign Prostatic Hyperplasia Treated by Bushenhuoxue Decoction. Practical Clinical Journal of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine 13(1):10-11, 2013.
 24. Li, K.H., Yang, X. Clinical Observation on 60 Cases of Uroschisis Treated by Liuwei Dihuang Decoction. Herald of Medicine 20(12):768, 2001.
 25. Zheng, W.T., Li, Z.Y. Clinical Research of modified JiSheng ShenQiTang in Treatment of Benign Prostatic Hyperplasia(Kidney Qi Deficiency). Guangming Journal of Chinese Medicine 27(8):1556-1557, 2012.
 26. DAI Ruixin, BAI Zunguang, HU Ping, WANG Zhaohui, LYU Liguu, ZHU Shoulun, PAN Jun, CHEN Zhiqiang. Clinical Research of Zishen Tongguan Tablets in Treatment of Benign Prostatic Hyperplasia. Chinese Archives of Traditional Chinese Medicine 31(7):1614-1616, 2013.
 27. Jia, Y.S., Jang, J.Z., Dai, H.L. Clinical Observation on 30 Cases of Benign Prostatic Hyperplasia(intractable urinary retention) Treated by spleen invigorating and kidney nourishing combined with Huayu tong-yu. Journal of Traditional Chinese Medicine 53(23):2038-2039, 2012.
 28. Li, L.Z. Clinical Observation on 37 Cases of Benign Prostatic Hyperplasia Treated by Wuling San. Clinical Journal of Traditional Chinese Medicine 22(3):252, 2010.
 29. Li, Q.X., OU, X.W., Yuan, G.Y. Clinical Treatment of the Benign Prostatic Hyperplasia with Tonglong Qibi Decoction. Chinese Archives of Traditional Chinese Medicine 29(6):1441-1443, 2011.
 30. Zhang, Z.W. Clinical efficacy on treating hyperplasia of prostate with the Zhenwu decoction. Clinical Journal of Chinese Medicine 5(12):14-15, 2013.
 31. Chen, Q.Y., Xi, J.L., Jia, X.G. Clinical Observation on 50 Cases of Benign Prostatic Hyperplasia Treated by Bushenhuoxue Decoction. Practical Clinical Journal of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine 13(1):10-11, 2013.
 32. Cao, L.H., Wu, S.Q., Xiao, W.K. The Clinical Efficacy of Bushen Quyu Tang in Treatment of Benign Prostatic Hyperplasia. Journal of North Pharmacy 10(3):36-37, 2013.
 33. Wu, H.W., Li, M.Y. The clinical observation of traditional Chinese medicine in the treatment of 58 patients with benign prostatic hyperplasia. Journal of

- Clinical Medicine in Practice 15(11):128-129, 2011.
34. Li, K.C., Zhang, R.G., Wang, L. Clinical of research Bushen Yiqi quyu(Chinese herbal medicine) in Treatment of Benign Prostatic Hyperplasia. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy 22(11):814-815, 2007.
 35. Zhang, J.H. Clinical experience of Yishen xiao qian tang in Treatment of Benign Prostatic Hyperplasia. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy 20(7):423-424, 2005.
 36. Huang, X.S. Clinical effect of Qianlietai Capsule on benign prostatic hyperplasia. Chinese Traditional and Herbal Drugs 43(5):965-966, 2012.
 37. Gao, J.G., Sun, X.Q. Treatment on 34 Cases BPH(lower urinary tract symptoms) with modified Guizhi Fuling Wan. Journal of Traditional Chinese Medicine 52(7):603-604, 2012.
 38. LI, D.G. Treatment on 60 Cases BPH with Yiqi Tongyu Decotion. Journal of Liaoning University of Traditional Chinese Medicine 12(2):132, 2010.
 39. Ye, K.G. Syndrome Differentiation on the 67 Cases of Benign Prostatic Hyperplasia. Henan Traditional Chinese Medicine 26(7):43-44, 2006.
 40. Zheng, L., Yang, Lu. Treatment of 80 cases of benign prostatic hyperplasia with BPH plaster at acupoints. Shanghai Journal of Traditional Chinese Medicine 44(7):52-54, 2010.
 41. Cai, S.B. Treating prostatic hyperplasia by Yishen Huoxue method combined with navel application. Clinical Journal of Chinese Medicine 6(2):68-69, 2014.
 42. Sun, J.M., Han, W.J., Hao, J.G. Clinical research of Ye jinghua tonglin-fang in Treatment of Benign Prostatic Hyperplasia. Journal of New Chinese Medicine 45(5):63-64, 2013.
 43. Zhong, B.X., Wen, W.D., Xia, X. Clinical Observation on 150 Cases of Benign Prostatic Hyperplasia Treated by Chinese and Western Medicine Combined Treatment. Journal of New Chinese Medicine 45(5):67-68, 2013.
 44. XI, J.Y., et al. Observation of the Therapeutic Effect of Qianlie Sanyu Capsule on Benign Prostatic Hyperplasia. National Journal of Andrology 11(1):68-69, 2005.
 45. Guo, J., et al. Clinical observation on ziyintongbi decoction in treating benign prostatic hyperplasia. Chinese Journal of Intergrated Traditional and Western 28(12):1082-1085, 2008.
 46. Miao, Y., et al. Clinical observation of guizhifulingwan association in treating benign prostatic hyperplasia. CHINA FOREIGN MEDICAL TREATMENT 18: 110-111, 2011.
 47. Tang W. anghai, et al. Clinical Study on Qianliebao Granule in the Treatment of Benign Prostatic Hyperplasia. China Journal of chinese Medicine 27(175):1668-1669, 2012.
 48. LI, D. Clinical experience of Professor WANG Qi in treating benign prostatic hyperplasia. CJTCMP 26(2):286-288, 2011.
 49. Ye Manxiang. Observation on the clinical effects of Liuweidihuangwan connected operation in benign prostatic hyperplasia with chronic inflamma. Modern Hospital 13(10):16-18, 2013.
 50. Guo, R.L. treatment of benign prostatic hyperplasia on buzhong yiqi tang. Journal of Sichuan of Traditional Chinese Medicine 21(2):43, 2013.
 51. Chen, S.B. The Clinical Research of Leech-Blister Bug Decoction on Treating Benign Prostatic Hyperplasia. Journal of Henan University of Chinese Medicine 24(140):65-67, 2009.
 52. Dai, X.H. Treatment of benign prostatic hyperplasia on guizhifulingwan. Chinese Journal For Clinicians 42(3):80-82, 2014.
 53. QIN, Z.W. Clinical observation on treatment of benign prostatic hyperplasia in 32 patients combined with Qiangyang capsules. Med J West China 23(6):1073-1075, 2011.
 54. Li, X.Y. Effect of Jishengshenqi Decoctions Instead of Pills on Kidney-yang Deficiency Benign Prostatic Hyperplasia. journal of chinese general practice 12(96):1729-1730, 2009.
 55. Guan, J.C. Treating benign prostatic hyperplasia in 78 patients combined with sanhetang. Correspondence Journal Of Traditional Chinese Medicine 19(3):29-30, 2000.
 56. Xu, Z.M. Treating benign prostatic hyperplasia in 33 patients combined with zhongyaoshuzhudan. Journal of Traditional Chinese Medicine 52(12):1054-1055, 2011.
 57. Huang, J.T. Clinical observation of jiawei shaoyaogancaotang in treating benign prostatic hyperplasia. Journal of Sichuan of Traditional Chinese Medicine 26(6):64-65, 2008.
 58. Zhang, X.H. Treating benign prostatic hyperplasia in 34 patients combined with xuefuzhuyutang and terazosin hydrochloride. Journal of Sichuan of Traditional Chinese Medicine, 19(6):39, 2001.
 59. Su, S.Y. Treating benign prostatic hyperplasia in 46 patients combined with qizhisan. Journal of Traditional Chinese Medicine 53(5):430-431, 2012.

60. Zhang, G.Q. treatment of benign prostatic hyperplasia in Eastern and western medicine. *Hean Traditional Cienan Traditional Chinese Medicine* 33(10):1818-1819, 2013.
61. Wu, J.Y. Treating benign prostatic hyperplasia in 60 patients with combined treatment of Traditional Chinese Medicine and Western Medicine. *Tianjin Journal of Traditional Chinese Medicine* 27(4):292-293, 2010.
62. Li, Q.X. Clinical Observation of Tonglong Qibi Decoction Combined with Tamsulosin in the Treatment of Prostatic Hyperplasia. *World Journal of Integrated Traditional and Western Medicine* 7(1):59-62, 2012.
63. Wang, Q.S. Clinical observation on treatment of benign prostatic hyperplasia with shenqixiyuxuewan. *chinese medicine modern distance education of china* 7(3):92-93, 2009.
64. Huang, Y.L. Treating benign prostatic hyperplasia in 32 patients combined with buyanghuanwutang. *Clinical Medicine & Engineering* 19(5):817-818, 2012.
65. Gul, H.G. Treating benign prostatic hyperplasia in 35 patients with Dohaekseungkitang and micro-wave therapy. *32(4):19-20*, 2012.