

傷寒論 탕제에서杏仁 1 일 복용량

김인락^{*#}

동의대학교 한의과대학 본초학교실

Daily Dose of Apricot Kernel in Treatise on Cold Damage Diseases

In-Rak Kim^{*#}

Dept. of Herbology, College of Korean Medicine, Donggeui University, Busan 47227, Korea

ABSTRACT

Objectives : Daily Dose of Apricot Kernel in Treatise on Cold Damage Diseases is usually written in the number, sometimes in the volume. The seed coat and acute end of Apricot Kernel must be removed, so author want to know its daily dose and proportion of seed coat and acute end.

Methods : Assuming dosage by editions of Treatise on Cold Damage Diseases. And comparing it with measured weight of Apricot Kernel distributed in market.

Results : The number of prescriptions including Apricot Kernel is ten, and eight of that are made to decoction, two of that are made to pill prescription. And two of decoction are made by reducing and uniting prescriptions. The daily dose of six decoction are 70, 47 or 35 in numbers. The 70 Apricot Kernel except seed coat and acute end are 1/2 Sheong (33 ml) in volume, 3 Ryang (19.5 g) in weight. Weight of Apricot Kernel the most common in market is 0.28 ~ 0.38 g. 70 Apricot Kernel are 23.10 g, seed coats of that are 1.15 g, acute ends of that are 2.43 g, 70 Apricot Kernel except seed coat and acute end is 19.5 g. So, seed coat is 5%, acute end is 10% by proportion, which is the same with it assumed based on writings.

Conclusions : 70 Apricot Kernel except seed coat and acute end are 1/2 Sheong, 3 Ryang, and it is 33 mL and 19.5 g respectively. It also correspond with current market goods.

Key words : Daily Dose, Apricot Kernel, Treatise on Cold Damage Diseases, Korean Pharmacopoeia Eleventh Edition, Seed Coat, Acute End

I. 서 론

傷寒論에서 탕제를 구성하는 약재는 1 일 복용량을 무게나 개수, 부피로 표기하였다. 이 가운데 기본은 무게이고 경우의 수는 1 兩이거나 2, 3, 4, 5, 6, 8, 16 兩이다. 이밖에 理中湯이나 小柴胡湯에서는 人蔘이나 乾薑, 白朮을 3 兩에서 4.5 兩으로 증량하고, 乾薑附子湯類에서 乾薑 1 兩을 1.5 兩으로 증량하였다¹⁾. 그리고 16 兩은 생것인 生梓白皮와 生地黃, 豬膚와 광물성인 石膏와 禹餘糧, 赤石脂 등 6 품목이다¹⁾. 따라서 말린 약은 1 일 최대복용량이 8 兩이다. 그런데 아직도 상한론의 1

兩이 현대도량형으로 몇 g에 해당하느냐에 대하여는 의견이 분분하다. 이를 해결할 단서는 복용량을 개수로 표기한 18 품목에서 찾을 수 있는데 실측이 가능하기 때문이다. 이 가운데 半夏²⁾와 大棗³⁾, 生附子⁴⁾, 炮附子⁴⁾, 枳實⁵⁾, 葱白⁶⁾, 梔子¹⁾ 등 7 품목은 연구가 되어있다.半夏는 일반적인 용량이 부피로 1/2 升이지만 小柴胡湯을 1/3 로 줄이고 芒硝를 가미한 柴胡加芒硝湯에서만은 개수로 5 개이거나 무게로 20 銖이다. 따라서半夏는 부피로 1/2 升이 개수로는 15 개이고 무게로는 2.5 兩이다. 이를 현대의半夏기준이나 유통규격에 대비한 결과와 기타 약들의 연구결과를 종합하면 1 兩은 6.5 g이고 1

*#Corresponding and First author : In-Rak Kim, Dept. of Herbology, College of Korean Medicine, Donggeui University, Busan 47227, Korea.

· Tel : +82-51-850-8636 · E-mail : irkim@deu.ac.kr

· Received : 10 October 2017 · Revised : 21 October 2017 · Accepted : 15 November 2017

升은 약 65 mL로 추정된다¹⁻¹⁰⁾.

복용량이 무게로 표기되고 처방 8 개 이상에서 사용된 한약재 12 품목을 대상으로 연구한 결과 일반적인 1 일 복용량은 桂心이나 麻黃, 人蔘, 赤芍藥 등 대부분이 3 兩이었고 炙甘草와 大黃은 2 兩이었다. 개수로 표기된 경우 大棗 12 개와 生附子 1 개, 炮附子 1 개, 梔子 14 개는 3 兩이고, 枳實 4 개와 葱白 9 개는 2 兩이었다^{1,3-7)}. 따라서 일반적인 1 일 복용량은 무게로 표기한 것과 개수로 표기한 것이 일치한다.

복용량이 개수로 표기된 것 가운데 아직 연구가 이루어지지 않은 11 품목은 鷄子殼과 鷄子黃, 栝樓實, 桔梗, 桃仁, 蠱蟲, 水蛭, 阿膠, 烏梅肉, 猪膽, 杏仁이다. 이 가운데杏仁은 복용량이 부피로 표기된 것도 있으므로 1 兩을 g으로 환산할 좋은 단서가 된다. 다만杏仁의 기원종이 대한민국약전 제 11 개정에서 4 종이고 1 개의 크기도 다양하고¹¹⁾, 껍질과 꼭지를 제거해야 하지만 꼭지는 규정이 없으므로 어려움이 있다.

이 논문에서는 상한론의杏仁 1 일 복용량을 원문에서 추정하고 이를 시중유통품에서 얻은 값과 비교하여 그 결과를 보고하는 바이다.

II. 재료 및 방법

1. 재료

傷寒論의 주요판본으로는 唐本과 康治, 康平, 宋, 玉函, 注解¹²⁾, 桂林古本¹³⁾, 輔行訣臟腑用藥法要이고¹⁴⁾, 현행 각국 약전으로는 대한민국약전 제 11 개정(약전)¹¹⁾과 中華人民共和國藥典 2015년판(中國藥典 2015)¹⁵⁾, 日本藥局方 제 16 개정¹⁶⁾, 조선인민공화국약전(북한약전)¹⁷⁾, 中國中藥典範¹⁸⁾, 베트남약전 제 3 개정¹⁹⁾이다.

여섯 개 제조업소에서杏仁을 구매하였는데 광명당제약(중국산)과 나눔제약(중국산), 대한생약(파키스탄산), 하늬온(남아프리카공화국산), 풍산제약(중국산), 미룡생약(중국산)이다.

2. 방법

杏仁이 사용된 傷寒論 처방에서杏仁 1 일 복용량을 용량별로 정리하였고, 판본에 따라 용량이 다른 것은 판본을 서로 비교하여 고증하였으며, 傷寒論의 탕제에서 1 일 복용량의 일반 규칙을 고려하여 개수와 부피로 표기한杏仁의 복용량을 무게로 추정하고 이 결과를 현재의 각국 약전의杏仁규격에 대비하고 시중유통품 실측치와 비교하였다.

III. 결 과

1. 상한론 원문의杏仁 1 일 복용량

상한론에서杏仁을 포함한 처방은 모두 10 개인데 제형으로는 湯劑가 8 개이고 丸劑가 2 개였다. 丸劑는 大陷胸丸과 麻子仁丸이다. 湯劑 8 개에서 원방은 5 개이고 가미방이 1 개,

합방이 2 개였다. 합방 2 개는 桂枝麻黃各半湯과 桂枝二麻黃一湯이다. 원방 5 개 가운데 麻黃湯에서는杏仁去皮尖 70 개이고, 桂枝加厚朴杏子湯과 麻黃杏仁甘草石膏湯에서는 50 개, 大靑龍湯과 麻黃連軹赤小豆湯에서는 40 개였다. 가미방은 小靑龍湯에서 喘症일 때杏仁去皮尖 1/2 升이었다.

판본에 따라 복용량이 다른 경우는 麻黃湯의杏仁去皮尖 70 개가 輔行訣臟腑用藥法要에서 처방명은 小靑龍湯이고 복용량은 1/2 升이고, 麻黃連軹赤小豆湯의杏仁去皮尖 40 개가 千金翼方과 金匱玉函經에서는 30 개였다.

2.杏仁去皮尖 70 개와 1/2 升

麻黃湯의杏仁去皮尖 70 개가 輔行訣臟腑用藥法要에서는 처방명이 小靑龍湯으로, 복용량은 1/2 升으로 수록되었다. 따라서杏仁去皮尖 70 개는 부피로는 1/2 升이다. 그리고 상한론 小靑龍湯중에서 喘에는杏仁 1/2 升을 더하고, 渴症에는栝樓根 3 兩을, 嘔에는炮附子 1 개를, 小便不利나 小腹滿에는茯苓 4 兩을, 설사를 조금 하면 薤花를 달걀크기만큼 더하였다. 炮附子 1 개는 3 兩이므로栝樓根과 동량이다. 따라서杏仁去皮尖 1/2 升은 개수로 70 개와 같고 무게로는栝樓根이나 炮附子처럼 3 兩일 가능성이 크고茯苓처럼 4 兩일 가능성도 있다.

3.杏仁去皮尖 50 개와 40 개, 30 개

大靑龍湯과 麻黃連軹赤小豆湯에서杏仁去皮尖은 40 개인데 唐本傷寒論에서는 麻黃連軹赤小豆湯의杏仁去皮尖 40 개가 30 개로 수록되었다. 麻黃湯과 小靑龍湯에서杏仁去皮尖 70 개가 무게로는 3 兩이거나 4 兩이라고 추정되므로杏仁去皮尖 70 개가 3 兩이라면 35 개는 1.5 兩이고, 50 개는 2 兩이다.杏仁去皮尖 35 개가 정확하지만 간략히 40 개나 30 개로 표기한 것으로 추정된다. 상한론에서 乾薑附子湯類의 乾薑 1 兩을 증상에 따라 증량한 경우와 枳實 3 개가 1.5 兩에 해당한다.杏仁去皮尖 50 개는 2.14 兩에 해당한다. 상한론에서 복용량을 무게로 표기할 때는 정수라야 하므로 2.14 兩이 2 兩이 되려면杏仁去皮尖 47 개라야 하지만 간략히 50 개로 표기한 것으로 추정된다.

杏仁去皮尖 70 개가 4 兩이라면 35 개는 2 兩이고 50 개는 2.86 兩에 해당한다. 2.86 兩이 3 兩이 되려면 53 개라야 하지만 간략히 50 개로 표기한 것으로 추정된다. 桂枝麻黃各半湯과 桂枝二麻黃一湯은 원처방을 줄인 것이고 大陷胸丸과 麻子仁丸은 탕제가 아니므로 제외하면杏仁이 포함된 탕제는 6 개이고 1 일 복용량은 두 가지로 추정되는데 3 兩(70 개)과 2 兩(47 개), 1.5 兩(35 개)이거나 4 兩(70 개)과 3 兩(53 개), 2 兩(35 개)이고 여기에 해당하는 처방은 2 개씩이다.

4. 군신좌사론에 근거한杏仁 복용량

약재 3 품목 이상으로 구성되고 처방명은 藥名에 湯이라 한 경우 湯名の 약재가 군약이고 복용량은 다른 약보다 적지는 않다. 다만 생것과 광물성은 예외이다⁴⁾. 大靑龍湯에서 군약은

靑龍인데靑龍은麻黃이고6兩이므로杏仁去皮尖35개는6兩이하이다.小靑龍湯에서군약은麻黃3兩이므로杏仁去皮尖1/2升은3兩이하이다.麻黃湯에서군약은麻黃3兩이므로杏仁去皮尖70개는3兩이하이다.이세조건을만족하려면杏仁去皮尖70개나1/2升은3兩이하이다.

5. 일반적인 하루 복용량에 근거한杏仁 복용량

杏仁이 사용된 상한론 탕제 6개에서杏仁去皮尖 1 일 복용량은 70 개나 50 개, 35 개인 처방이 각각 2 개씩으로 빈도수가 같으므로 어느 용량이나 일반용량인 3兩이나 2兩일 가능성이 있다. 70 개가 3兩이면 50 개는 2兩, 35 개는 1.5兩이다. 50 개가 3兩이면 70 개는 4兩, 35 개는 2兩이다. 35 개가 3兩이면 70 개는 5兩, 50 개는 4兩이다. 70 개가 2兩이면 50 개는 1.5兩, 35 개는 1兩이다. 50 개가 2兩이면 70 개는 3兩, 35 개는 1.5兩이다. 35 개가 2兩이면 70 개는 4兩, 50 개는 3兩이다.

여섯 경우 가운데 70 개가 3兩인 경우와 4兩인 경우는 중복되므로杏仁去皮尖 70 개는 5兩이나 4兩, 3兩, 2兩 가운데 하나이다.

6. 네 경우를 모두 만족하는杏仁 복용량

麻黃湯과 小靑龍湯에 근거하면杏仁去皮尖 70 개는 부피로는 0.5 리이고, 무게로는 3兩이거나 4兩이다.大靑龍湯과 麻黃連軛赤小豆湯에 근거하면杏仁去皮尖 70 개는 3兩이거나 4兩이다.군신좌사론에 근거하면杏仁去皮尖 70 개나 1/2升은 3兩 이하이다. 일반적인 1 일 복용량에 근거하면杏仁去皮尖 70 개는 5兩이나 4兩, 3兩, 2兩 가운데 하나이다. 이 네 조건을 모두 만족하려면杏仁去皮尖 70 개나 1/2升은 3兩이고, 이에따라 47 개가 2兩이고 35 개가 1.5兩이다. 1兩은 6.5 g으로 추정되므로杏仁去皮尖 70 개는 3兩(19.5 g)에 해당한다.

7. 여섯 개국 약전의杏仁 크기

여섯 개국 약전에 수록된杏仁 기원종은 *Prunus armenica* var. *ansu*와 *P. mandshurica* var. *glabra*, *P. sibirica*, *P. armenica* 등 4 개종이고 이중 *P. armenica* var. *ansu* 만이 여섯 개국 약전에 모두 수록되어있다.杏仁의 크기 기준은 여섯 개국 모두 중에 상관없이 단일 기준을 적용하고 있다. 한국의 기준은 길이 10 ~ 18 mm, 너비 8 ~ 13 mm, 두께 4 ~ 7 mm인데 여섯 개국 기준의 평균과는 길이와 너비는 같고 두께만 0.5 mm 얇다.

8. 개수와 무게 표기근거

개수로 표기된 약은 18 품목이고 이 가운데 크기가 가장 작은 것은杏仁인데 길이 10 ~ 18 mm이다. 부피로 표기된 약 가운데 가장 큰 것은半夏인데 CH. P. 2015 년판에 의하면 지름 1 ~ 1.5 cm이다. 평균으로는杏仁이 길이 1.4 cm이고半夏가 지름

1.25 cm이다. 따라서 약 1.3 cm를 경계로 이보다 작을 때는 부피로 측정하고 클 때는 개수로 측정한다고 판단된다. 크기가 경계에 근접하면 표기방식을 달리할 수도 있는데小靑龍湯이나麻黃湯에서는杏仁을 부피로 표기하고,柴胡加芒硝湯에서는半夏를 개수로 표기한 것이 예가 된다.

9. 실측 평균무게

제약회사 여섯 곳에서杏仁을 구매하여 조각난 것과 상한 것을 제거하고 200 g 씩 취하여 개수를 세고 1 개 평균 무게를 구하였다. 개수가 가장 많은 것은 광명당제약의 것으로 622 개이고 가장 적은 것은 대한생약의 것으로 518 개이며 평균 565 개였다. 1 개 무게는 광명당제약의 것이 0.3165 g이고 대한생약의 것은 0.3861 g이고 평균 0.3540 g이었다. 70 개 무게는 광명당제약의 것이 22.155 g이고 대한생약의 것이 27.027 g이고 평균 24.7800 g이다. 상한론으로는 1兩이 6.5 g이므로 껍질과 꼭지를 제거하기 전의杏仁 70 개는 각각 3.4085兩, 4.158兩, 3.8123兩에 해당한다.

10. 실측 무게별 분포

무게별 분포도를 알기 위해 1 개 무게가 0.18 g 미만인 것과 0.18 ~ 0.28 g, 0.28 ~ 0.38 g, 0.48 ~ 0.58 g, 0.58 ~ 0.68 g, 0.68 g 이상인 것으로 구분하여 개수와 무게를 측정하였다(Table 1).

다섯 곳의 제품에서 0.28 ~ 0.38 g인 것이 가장 많았고 대한생약의 파키스탄산만은 0.28 ~ 0.38 g이 253 개이고 0.38 ~ 0.48 g이 257 개이므로 0.38 ~ 0.48 g인 것이 조금 더 많았다. 이 결과는 1 개 평균무게가 0.3540 g인 것과 일치한다. 어느 경우든 0.18 g 이하인 것과 0.58 g 이상인 것은 매우 더물었다.

11. 껍질 무게 측정과 꼭지 무게 추정

광명당제약의杏仁에서 1 개 무게가 0.18 g 미만인 것과 0.58 g 이상인 것은 제외하고 나머지 4 등급의 것을 방금 끓인 물에 5 분간 담근 뒤 고무장갑을 끼고 1 개씩 비벼 껍질을 벗기고 약전의 성상항에 따라 배젓이 유백색인 것만 70 개씩 취하고 갈색이거나 흑갈색, 흰색인 것은 버렸다. 건조기에 넣고 60 °C에서 5 시간 말린 뒤 무게를 측정한 결과는 다음과 같다(Table 2). 4 등급 모두 껍질무게는 전체의 약 5 %였다.

杏仁去皮尖 70 개는 상한론에서 3兩(19.5 g)으로 추정된다. 1 개가 0.28 - 0.38 g인 것 70 개는 23.0799 g이고, 껍질은 1.1473 g이므로去皮한 것은 21.9326 g이다.去皮尖하여 19.5 g이 되려면 꼭지는 2.4326 g이고 전체무게의 약 10 %에 해당한다. 따라서杏仁 70 개는去皮尖하기 전에는 23.0799 g이고 껍질은 약 5 %이고 꼭지는 약 10 %이고去皮尖하면 19.5 g(3兩)이다. 1 개로는去皮尖하기 전에는 0.3297 g이고去皮尖하면 0.2786 g이다. 나머지 세 등급의 것도 이에 준하여 추정할 수 있다(Table 2).

Table 1. Weight grade of Apricot Kernel

Weight Grade (g)	GMD		NN		DH		NO		PS		MR	
	quantity	weight(g)	quantity	weight(g)	quantity	weight(g)	quantity	weight(g)	quantity	weight(g)	quantity	weight(g)
-0.18	7		-		-		-		3		5	
		1,1329							0,4933		0,7778	
0.18-0.28	209		19		-		63		77		145	
		51,0817		4,9308			17,7104		19,1908		35,8790	
0.28-0.38	275		372		253		303		209		315	
		90,0689		125,0068		88,7682		100,2748		70,4281		102,2384
0.38-0.48	107		157		257		141		178		120	
		44,3016		64,8970		106,8614		59,3305		73,0044		49,6901
0.48-0.58	24		9		8		31		55		21	
		12,3007		4,5211		4,0790		15,8339		28,1997		10,7606
0.58-0.68	-		-		-		10		12		1	
							6,1343		7,2734		0,6412	
0.68-	-		1		-		1		2		-	
			0,6978				0,6861		1,5142			
Total	622		556		518		549		536		607	
		198,8858		200,0543		199,7086		199,9700		200,1039		199,9871

GMD : Gwangmyungdang, NN : Nanum, DH : Daehansengyak, HNO : Hanion, PS : Pungsan, MR : MiRyung

Table 2. The Weight of Diverse Parts in Apocrit Kernel

Weight Grade(g)	Weight(g)	Seed coat(g)(%)	Seed coat-removed(g)	Acute end(g)(%)	Seed coat and acute end-removed(g)
0.18-0.28	17,0434	0,9247(5.43)	16,1187	1,7043(10)	14,4869
0.28-0.38	23,0799	1,1473(4.97)	21,9326	2,4326(10)	19,5000
0.38-0.48	28,4897	1,3444(4.72)	27,1453	2,8490(10)	24,2162
0.48-0.58	37,0231	1,7322(4.68)	35,2909	3,7023(10)	31,3696

12. 부피측정

앞의 결과에 따라 꼭지무게를 10 %로 설정하고 꼭지를 없앤 뒤 杏仁去皮尖 70 개를 등급별로 구분하여 부피를 측정한 결과 네 등급의 것은 각각 23 ml, 33 ml, 40 ml, 56 ml였다. 1升은 65 ml로 추정되고 杏仁去皮尖 70 개는 1/2 升으로 추정된다. 따라서 1 개 무게가 0.28 - 0.38 g에 해당하는 것 70 개는 去皮尖하면 부피로는 33 ml이고 傷寒論의 1/2 升에 해당한다.

13. 길이 측정

杏仁은 길이와 두께, 너비 비율이 일정하지 않지만 去皮한 것 70 개가 19.5 g인 것은 대체로 길이가 14 mm에 해당하여 약전기준으로는 크기가 중간이다. 실제로 꼭지를 자를 때는 일일이 무게를 측정하기 보다는 전체 길이에서 차지하는 비율을 고려하는 것이 편리하다. 꼭지끝에서 전체길이의 약 1/4 에 해당하는 부분을 절단하면 꼭지가 전체 무게의 10 %에 해당한다(Fig. 1).

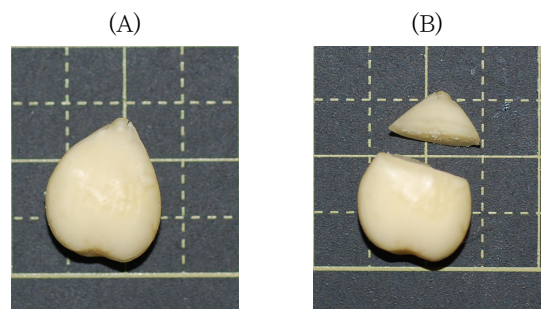


Figure 1. Apricot Kernel
(A) : Seed coat removed
(B) : Seed coat and acute end removed

IV. 고 찰

상한론에서 杏仁이 사용된 처방은 10 개인데 탕제가 8 개이고 환제가 2 개이다. 탕제 8 개 가운데 桂枝麻黃各半湯과 桂枝二麻黃一湯은 桂枝湯과 麻黃湯을 줄이고 합한 것이다. 탕제 6 개에서 杏仁去皮尖 복용량은 小青龍湯에서만 부피로 1/2 升이고, 나머지는 모두 개수로 표기되었다. 麻黃湯에서는 杏

仁去皮尖 70 개이고 桂枝加厚朴杏子湯과 麻黃杏仁甘草石膏湯에서 50 개, 大靑龍湯과 麻黃連軛赤小豆湯에서 40 개이다. 그리고 麻黃湯의 杏仁去皮尖 70 개가 輔行訣臟腑用藥法에 서는 小靑龍湯이라 하고 1/2 升으로 수록되어있어 70 개와 1/2 升이 같음을 알 수 있다.

상한론 小靑龍湯에서 喘症일 때 杏仁去皮尖 1/2 升을 가미 하였는데 가미하는 다른 경우에는 炮附子 1 개, 栝樓根 3 兩, 茯苓 4 兩이고 炮附子 1 개는 3 兩이므로 栝樓根과 동량이다. 따라서 杏仁去皮尖 1/2 升은 3 兩일 확률이 높고 4 兩일 확률도 있다.

大靑龍湯과 麻黃連軛赤小豆湯에서 杏仁去皮尖 40 개인데 麻黃連軛赤小豆湯의 杏仁去皮尖 40 개가 당본상한론에서는 30 개이다. 麻黃湯과 小靑龍湯에서 杏仁去皮尖 70 개는 3 兩일 확률이 높고 4 兩일 확률도 있다고 추정되므로 杏仁去皮尖 70 개가 3 兩이면 47 개가 2 兩, 35 개는 1.5 兩이고, 4 兩이면 53 개가 3 兩, 35 개가 2 兩이 된다. 47 개나 53 개는 반올림 하여 50 개로 표기되고 35 개는 반올림하여 40 개로 표기되거나 버림으로써 30 개로 표기된다.

상한론 처방을 군신좌사론으로 본다면 구성 약재는 3 품목 이상이고 처방명은 약명에 탕을 붙인 경우 탕명의 약재가 균 약이고 복용량은 다른 약보다 적지않다. 다만 광물성과 생것은 예외이다. 大靑龍湯에서는 靑龍이 군약인데 麻黃을 의미하고 6 兩이므로 杏仁去皮尖 35 개는 6 兩 이하이다. 小靑龍湯에서 군약은 麻黃 3 兩이고 杏仁去皮尖 1/2 升은 3 兩 이하이다. 麻黃湯에서 군약은 麻黃 3 兩이므로 杏仁去皮尖 70 개는 3 兩 이하이다. 이 세 조건을 만족하려면 杏仁去皮尖 70 개나 1/2 升은 3 兩 이하이다.

일반적인 1 일 복용량은 3 兩인 경우가 가장 많고 2 兩인 경우도 있다. 상한론에서 杏仁은 70 개나 50 개, 35 개인 처방이 각각 2 개씩이므로 어느 것이던 군약이 될 수 있다. 따라서 杏仁去皮尖 70 개나 50 개, 35 개가 각각 3 兩이거나 2 兩이 될 수 있어 경우의 수는 여섯 경우이지만 중복되는 부분을 제외 하면 네 경우로 압착된다. 따라서 杏仁去皮尖 70 개는 5 兩이거나 4 兩, 3 兩, 2 兩 가운데 하나이다.

이상 네 경우를 모두 만족하려면 杏仁去皮尖 70 개는 1/2 升이고 3 兩이며, 47 개는 2 兩, 35 개는 1.5 兩이다.

대한민국약전에 수록된 杏仁은 기원종이 4 종이다. 하지만 성상은 하나뿐이고 크기는 길이 10 ~ 18 mm, 너비 8 ~ 13 mm, 두께 4 ~ 7 mm이다. 다른 나라 다섯개국 약전에서도 기원종과 크기는 거의 일치한다. 상한론에서 杏仁은 개수로 표기된 약 18 품목 가운데 가장 작다. 이와는 달리 半夏는 부피로 표기된 약 19 품목 가운데 가장 크다.半夏는 거의 대부분 중국에서 수입되는데 中國藥典에 의하면 지름 10 ~ 15 mm이다.

半夏와 杏仁의 크기를 고려하면 크기가 약 13 mm보다 크면 개수로, 작으면 부피로 표기하였다. 다만半夏와 杏仁은 경계선에 있으므로,半夏도 柴胡加芒硝湯에서만 개수로 표기하였고, 杏仁도 小靑龍湯에서만 부피로 표기하였다.

시중에 유통되는 杏仁 6 개 제품을 구매하여 200 g에 포함된 개수를 측정한 결과 가장 많은 것은 622 개이고 가장 적은 것은 518 개, 평균 565 개였다. 이에따라 1 개 무게는 각각

0.3160 g, 0.3861 g, 평균 0.3540 g이었고, 70 개 무게는 각각 22.1550 g, 27.0270 g, 24.7800 g이었다.

1 개 무게를 0.18 g 미만인 것과 0.18 ~ 0.28 g, 0.28 ~ 0.38 g, 0.48 ~ 0.58 g, 0.58 ~ 0.68 g, 0.68 g 이상인 것으로 구분하여 개수와 무게를 측정하였다. 다섯개 제품에서 0.28 ~ 0.38 g에 해당하는 것이 가장 많았고 한 개 제품만 근소한 차이로 이보다 한 단계 더 무거운 것이 많았다. 0.28 ~ 0.38 g의 것이 가장 많다는 결과는 1 개 평균 무게가 0.3540 g이라는 것과 일치한다.

여섯 제품 가운데 한 회사의 것을 택하여 1 개 무게가 0.18 g 미만인 것과 0.58 g 이상인 것은 제외하고 나머지 4 등급의 것을 거피하고 배젓이 유백색인 것만 70 개를 취하였다니 껍질 무게는 전체의 약 5 %였다. 1 개가 0.28 ~ 0.38 g인 것 70 개는 23.0799 g이고, 껍질은 1.1473 g이므로 去皮한 것은 21.9326 g이다. 杏仁去皮尖 70 개는 상한론에서 3 兩(19.5 g)으로 추정되므로 꼭지는 2.4326 g이고 전체무게의 약 10 %에 해당한다. 따라서 杏仁 70 개는 去皮尖하기 전에는 23.0799 g이고 껍질은 약 5 %이고 꼭지는 약 10 %이고 去皮尖하면 19.5 g(3 兩)이다. 1 개로는 去皮尖하기 전에는 0.3297 g이고 去皮尖하면 0.2786 g이다. 나머지 세 등급의 것도 이에 준하여 추정할 수 있다.

앞의 결과에 따라 꼭지무게를 10 %로 설정하고 꼭지를 없앤 뒤 杏仁去皮尖 70 개를 등급별로 구분하여 부피를 측정한 결과 네 등급의 것은 각각 23 ml과 33 ml, 40 ml, 56 ml였다. 1 升은 65 ml로 추정되고 杏仁去皮尖 70 개는 1/2 升으로 추정되므로 1 개 무게가 0.28 ~ 0.38 g에 해당하는 것 70 개는 去皮尖하면 부피로는 33 ml이고 傷寒論의 1/2 升에 해당한다.

杏仁은 길이와 두께, 너비 비율이 일정하지는 않지만 去皮한 것 70 개가 19.5 g인 것은 대체로 길이 14 mm에 해당하여 약전기준으로는 크기가 중간이다. 실제로 꼭지를 자를 때는 무게를 일일이 무게를 측정하기 보다는 전체 길이에서 차지하는 비율을 고려하는 것이 편리하다. 꼭지끝에서 전체길이의 1/4 에 해당하는 부분을 절단하면 꼭지가 전체 무게의 10 %에 해당한다.

이상의 결과 상한론에서 杏仁去皮尖 70 개는 무게로는 3 양(19.5 g)이고 부피로는 1/2 升(33 ml)이고 현재 유통품 杏仁으로는 중간 크기의 것과 같았다.

V. 결 론

상한론에서 杏仁 1 일 복용량을 알아내려고 상한론 판본을 비교하고 교정하여 용량을 추정하고 이를 시중에 유통하는 杏仁을 측정한 값과 대비한 결과 다음과 같았다.

1. 상한론에서 杏仁은 去皮尖하고 杏仁이 든 처방은 10 개인데 탕제가 8 개이고 환제가 2 개이고, 탕제에서도 처방 2 개는 원 처방을 줄이고 합한 것이다.
2. 탕제 6 개에서 1 일 복용량은 70 개이거나 47 개, 35 개였다.

3. 杏仁去皮尖 70 개는 부피로는 1/2升이고 무게로는 3兩인데, 33 ml와 19.5 g에 해당하였다.
4. 유통품에서 가장 흔한 것은 去皮尖하기 전의 1 개 무게가 0.28 ~ 0.38 g에 해당하였다. 70 개는 23.10 g이고 껍질이 1.15 g, 꼭지가 2.43 g, 껍질과 꼭지를 제거하면 19.5 g이므로 비율로는 껍질은 5 %, 꼭지는 10 %에 해당하고 문헌적으로 추정된 것과 같았다.

이상의 결과 상한론에서 杏仁去皮尖 70 개는 1/2升이고 3兩이며 33 ml과 19.5 g에 해당하고 껍질은 5 %이고 꼭지는 10 %이며 현재 유통품과 크기가 일치함을 알 수 있다.

References

1. Kim IR, A Research on the origin and Daily Dose of Gardeniae Fructus in Shanghanlun, Kor. J. Herbol, 2011 ; 26(4) : 155-61.
2. Eum TW, Kim IR, Zhang Zhongjing's Direction of Pinelliae Rhizoma, J. Kor. Soc. Herbal Medicine, 2001 ; 4(1) : 27-31.
3. Kim IR, Daily Dose of Zizyphi Fructus in Treatise on Cold Damage, Kor. J. Herbol, 2013 ; 28(1) : 51-8.
4. Kim IR, The Daily Dose of Aconiti Lateralis Radix Preparata and Aconiti Lateralis Radix in Treatise on Cold Damage Diseases, Kor. J. Herbol, 2015 ; 30(4) : 51-5.
5. Kim IR, Bibliographical study on the source of Jisil, Kor. J. Herbol, 2005 ; 20(4) : 113-9.
6. Kim IR, The Origin and Daily Dose of Allii Fistulosi Bulbus in Treatise on Cold Damage Diseases, Kor. J. Herbol, 2014 ; 29(5) : 39-43.
7. Kim IR, Pak JH, Study on one Ryang of Gui Zhi-tang, Korean J orient Med Pathol, 2002 ; 6(4) : 637-41.
8. Kim IR, Sang HC, Study on one Seong of Shanhanlun, Kor. J. Herbol, 2003 ; 18(3) : 15-20.
9. Jeon SH, Kim IR, Study on the Gypsum and Natril sulfus dose of 1 day and 1 time in Shanghanlun, Kor. J. Herbol, 2007 ; 22(4) : 45-50.
10. Kim IR, The Daily Dose and Decoct Method of Rhubarb in Treatise on Cold Damage Disease, Kor. J. Herbol, 2016 ; 31(3) : 37-41.
11. The Korean Food and Drug Administration, The Korean Pharmacopoeia Eleventh Edition, Seoul : Shinilbooks, 2014 : 28, 30, 35, 39, 47, 73, 108, 116.
12. Lee SB, Shanghanlun Woodblock-printed Book complete collection, Beijing : XueYuan Printing Co, 2000 : 308-311, 316, 331-332, 354, 422.
13. Kim TS, Annotation of Hangeul Treatise of Cold Damages Diseases, Seoul : Euseongdang publishing co, 2013 : 101, 173, 175, 225, 244, 248, 261, 332, 417, 426.
14. Jhang Y, Tong XI, Zhang LH, ACTA Universitatis traditionis Medicalis Sinensis Pharmacologiaeque Shanghai, 2011 ; 25(3) : 23-25.
15. The State Pharmacopoeia Commission of P. R. Chin, Pharmacopoeia of the Peoples Republic of China (2015) Volume 1, Beijing : Peoples Medical Publishing House, 2015 : 201, 202.
16. The Ministry of Health and Welfare Ministreial Notification No. 65, The 16th Edition of the Japanese Pharmacopoeia, 2011 : 1002.
17. The Ministry of Health Pharmacopoeia Commission of Democratic People's Republic of Korea, Democratic People's Republic of Korea the 5th Pharmacopoeia, PyongYang : Medical Science Publishing House, 1996 : 210, 211.
18. Department of Health, Executive Yuan, ROC, Standards of Chinese Drugs, Taiwan : Yuan Chang Printing Co. Ltd, 1986 : 401-403.
19. Vietnamese Pharmacopoeia Commission, Vietnamese Pharmacopoeia Third Edition English Version, Hanoi : The Medicinal Publishing House, 2002 : 490, 491.