

한국산 측백나무과 식물에 관한 본초학적 연구

정종길*#

동신대학교 한의과대학 본초학교실

A Herbological Study on the Plants of Cupressaceae in Korea

Jong-Gil Jeong*#

Dept. of Herbology, College of Oriental Medicine, Dong-Shin University

ABSTRACT

Objective : For the purpose of developing Cupressaceae plants recorded in Korean Herbology in Korea, the literatures of the successive generations have been thoroughly investigated to prepare this article.

Methods : Books and research papers about Herbology which published at Korea and other countries were examined.

Results : A list was made about Cupressaceae plant which were cultivated or grew naturally in Korea, after investigated the data on domestic and foreign Cupressaceae plants. Out of those lists, serviceable plants were selected and with those available plants, their distributions were analysed and parts which can be used as medicines were divided into 3 categories such as oriental medicine name, scientific name and non-official name. Cupressaceae's properties flavor, channels they use, effects, and toxicity were also noted. Cupressaceae(grew in Korea) were divided into 4 classes with 20 species. Out of those, 2 classes with 4 species were found serviceable which indicates 20% of all. Out of all 20 species of Cupressaceae family, *Juniperus* genus were found 12 species, which were shown the most. Among 2 genus of Cupressaceae species, medicinal plants *Juniperus* genus and *Thuja* genus were found 2 species each. Out of all serviceable parts in Cupressaceae, Folium parts took first place as 4 species. The research also suggests that there are 1 species and 1 parts which are toxic.

Conclusion : There were totaled to 4 genera and 20 species in Cupressaceae in Korea and among them medicinal plants are 2 genera, 4 species, some 20% in total.

Key words : Cupressaceae, medicinal plants, genera, species

I. 서 론

측백나무과(Cupressaceae, 側柏科)식물은 교목 또는 관목으로 목재와 잎은 흔히 방향성이 있다. 동치의 수피는 흔히 섬유가 많아 성숙한 나무에서 끈처럼 벗겨진다. 잎은 상록성(3속은 낙엽성)이며 단엽으로 호생하며 또는 기부에서 꼬여 2열처럼 보인다. 대생 또는 윤생하며 1 mm 정도의 비늘잎 또는 약 3 cm의 선형(Linear), 수지도(Resin canal)가 있으며 가지가 떨어진다. 전세계의 난대, 한 대 기후에 분포하고 3/4정도의 종이 북반구에 자란다. 약 16속이 1종만 갖고 있고, 대부분이 좁은 분포역을 보인다. *Juniperus communis*의 구과는 gin의 향료로 쓰이고 *Juniperus*화분은 가장 심한 알러지원으로 향

나무종이 생산하는 화분생산량은 인체와 가축의 코, 기관, 폐의 알러지와 높은 상관성을 보인다¹⁾.

측백나무과에 관한 연구는 韓國産 측백나무과의 花粉分類學的 研究²⁾, I-SSR 표지자에 의한 눈측백나무 남한 잔존집단의 유전변이와 구조³⁾, 측백나무 科內的 몇 樹種과 화백變種의 同位酵素에 關한 研究⁴⁾ 등이 진행되었다.

측백나무과 식물 중 측백나무(側柏)*Thuja, orientalis* L.의 종자(柏子仁, Semen Platycladi)는 中華本草에서 “味甘·平. 歸心·腎·大腸經. 養心安神, 斂汗, 潤腸通便. 主治驚悸怔忡, 失眠健忘, 盜汗, 腸燥便秘.”⁵⁾이라 하였다.

측백나무과 식물 중 효능에 관한 연구는 A Study on Leaf Isozymes for Some of Species and Varieties of

*#Corresponding and First author : Jong-Gil Jeong, Dept. of Herbology, College of Oriental Medicine, Dong-Shin University.

· Tel : +82-61-330-3502 · E-mail : jgj3523@naver.com

· Received : 15 November 2017 · Revised : 2 January 2018 · Accepted : 15 January 2018

Chamaecyparis pisifera in Cupressaceae⁶⁾, 남해에 서식하는 편백의 essential oils의 조성⁷⁾과 항균작용⁷⁾, Anti-Alzheimer's disease and anti-diabetic principles from the heartwood of *Juniperus chinensis*⁸⁾, 편백의 뇌신경세포 보호 활성 성분⁹⁾ 등이 진행되었다. 그러나 아직 측백나무과에 관한 性味나 效能에 관한 한의학적인 연구는 미흡한 실정으므로 체계적인 분류와 관리 및 데이터베이스 구축이 필요한 시점이다. 이를 위해 우선은 문헌적으로나마 한국에서 자생되고 있거나 재배되고 있는 측백나무과 식물에 관한 자료를 수집 파악하여 체계화하는 연구가 필요하고, 이와 관련된 기존의 논문으로는 한국산 수련과 식물에 관한 본초학적 연구¹⁰⁾, 한국산 현호색과 식물에 관한 본초학적 연구¹¹⁾, 한국산 양귀비과 식물에 관한 본초학적 연구¹²⁾ 등 다수의 연구 보고가 있었으나 측백나무과에 대한 조사 보고는 없었다. 이에 저자는 국내에서 자생 및 재배되고 있는 측백나무과에 대하여 우선 문헌적으로 조사하여 총목록을 만들고, 이용 가능한 약재와 분포현황을 조사한 다음, 약용부위에 따라서 한약명, 학명 및 식물명 등과 더불어 각 약물의 성미, 귀경, 효능 및 주치 등에 관하여 조사하고 독성에 대해서도 정리하였다.

II. 재료 및 방법

1. 재료

국내외에서 발간된 역대 本草書, 藥用植物 및 일반식물 문헌을 중심으로 〈中華本草〉 외 23種을 조사하였다.

2. 방법

- 1) 한국에 자생하거나 재배되고 있는 측백나무과 식물의 총목록을 조사하였다.
- 2) 총목록중 약용 및 약용으로 이용 가능한 것을 조사하였다.
- 3) 약용부위별로 분류하여 한약명, 학명 및 식물명 등을 조사하였다.
- 4) 약용식물의 분포현황에 대해서는 연구자료에 의하여 조사하였다.
- 5) 약용부위별 분류에 따른 약물에 대한 性味, 歸經, 效能 및 主治症을 조사하였다.
- 6) 독성에 대해서도 조사하였다.

III. 결 과

1. 한국산 측백나무과 식물에 대한 조사

한국에 자생하거나 재배되고 있는 측백나무과 식물을 조사한 결과 집뿔나무 *Thuja koraiensis* N. 외 19種으로서 그 내용은 다음과 같다 (Table 1).

Table 1. The table of contents of Cupressaceae

No	Scientific name and Korean name	Chinese botanical name	Serviceable part
1	<i>Chamaecyparis obtusa</i> (S. et Z.) Endl.	편백	
2	<i>C. pisifera</i> (S. et Z.) Endl.	화백	
3	<i>Juniperus chinensis</i> L. = <i>Sabina chinensis</i> (L.) Ant.	노송나무; 향나무	圓柏
4	<i>J. chinensis</i> var. <i>sargentii</i> Henry	눈향나무	Ⓜ, Fo.
5	<i>J. chinensis</i> var. <i>procumbens</i> (Sieb.) Endl.	섬향나무	
6	<i>J. chinensis</i> var. <i>horizontalis</i> N.	앉은향나무; 똑향나무	
7	<i>J. communis</i> L.	두송	
8	<i>J. communis</i> var. <i>montana</i> Aiton	곰향나무	
9	<i>J. conferta</i>	섬노간주	
10	<i>J. davurica</i> Pall.	단천향나무	
11	<i>J. rigida</i> S. et Z. = <i>J. utilis</i> Koidz.	노가지나무; 노간주나무	杜松
12	<i>J. rigida</i> var. <i>columnalis</i> T. Lee	춧대노간주	Ⓜ, Fo. Rm. St.
13	<i>J. rigida</i> S. et Z. var. <i>koreana</i> T. Lee	갯노가지나무; 해변노간주	
14	<i>J. virginiana</i> L.	연필향나무	
15	<i>Thuja koraiensis</i> N.	집뿔나무; 누운측백나무; 천리송; 눈측백	朝鮮崖柏
16	<i>T. occidentalis</i> L.	서양측백	Ⓜ, Se. Fo. Rm.
17	<i>T. orientalis</i> L. = <i>Platyclusus orientalis</i> (L.) Franco = <i>Biota orientalis</i> (L.) Endl.	측백나무	側柏
18	<i>T. orientalis</i> L. for. <i>sieboldii</i> Rehder	천지백	Ⓜ, Fo. Rm. Se. Co. Re.
19	<i>T. orientalis</i> (L.) Endlicher var. <i>stricta</i> (Spach) Endlicher	선측백나무	
20	<i>Thujopsis dolabrata</i> (L. f.) S. et Z.	나한백	

Notes. Ⓜ : 藥用植物, Fo : 葉, Fr : 果實, Se : 種子, St : 球果, Rm : 枝, Co : 皮, Re : 樹脂.

2. 한국산 측백나무과 식물중 약용식물에 대한 조사

(Table 1)에서 조사한 약용식물을 약용부위별로 분류, 정리하면 다음과 같다.

1) 葉類

측백나무과 약용식물중 葉類는 노송나무 *Juniperus chinensis* L. 외 3種으로서 그 내용은 다음과 같다 (Table 2).

Table 2. The Folium of Cupressaceae

No	Chinese botanical name	Scientific name and Non-official name
1	圓柏 ^{5,19)} 刺柏 ^{5,19)} 檜柏 ⁵⁾ 松柏 ⁵⁾ 松葉柏 ⁵⁾ 檜 ^{17,19)}	<i>Juniperus chinensis</i> L. = <i>Sabina chinensis</i> (L.) Ant. 노송나무; 향나무
2	杜松 ⁵⁾ 刺柏 ⁵⁾ 剛檜 ⁵⁾	<i>Juniperus rigida</i> S. et Z. = <i>J. utilis</i> Koidz. 노가지나무; 노간주나무
3	朝鮮崖柏 ⁵⁾ 長白側柏 ⁵⁾ 朝鮮柏 ⁵⁾	<i>Thuja koraiensis</i> N. 짙뿡나무; 누운측백나무; 천리송; 눈측백
4	側柏 ^{5,17-8)} 扁柏 ^{5,18)} 香柏 ^{5,18)} 黃柏 ⁵⁾	<i>Thuja orientalis</i> L. = <i>Platycladus orientalis</i> (L.) Franco = <i>Biota orientalis</i> (L.) Endl. 측백나무

2) 枝類

측백나무과 약용식물중 枝類는 노가지나무 *Juniperus rigida* S. et Z. 외 2種으로서 그 내용은 다음과 같다 (Table 3).

Table 3. The Ramulus of Cupressaceae

No	Chinese botanical name	Scientific name and Non-official name
1	杜松 ⁵⁾ 刺柏 ⁵⁾ 剛檜 ⁵⁾	<i>Juniperus rigida</i> S. et Z. = <i>J. utilis</i> Koidz. 노가지나무; 노간주나무
2	朝鮮崖柏 ⁵⁾ 長白側柏 ⁵⁾ 朝鮮柏 ⁵⁾	<i>Thuja koraiensis</i> N. 짙뿡나무; 누운측백나무; 천리송; 눈측백
3	側柏 ^{5,17-8)} 扁柏 ⁵⁾ 香柏 ⁵⁾ 黃柏 ⁵⁾	<i>Thuja orientalis</i> L. = <i>Platycladus orientalis</i> (L.) Franco = <i>Biota orientalis</i> (L.) Endl. 측백나무

3) 種子類

측백나무과 약용식물중 種子類는 짙뿡나무 *Thuja koraiensis* N. 외 1種으로서 그 내용은 다음과 같다 (Table 4).

Table 4. The Semen of Cupressaceae

No	Chinese botanical name	Scientific name and Non-official name
1	朝鮮崖柏 ⁵⁾ 長白側柏 ⁵⁾ 朝鮮柏 ⁵⁾	<i>Thuja koraiensis</i> N. 짙뿡나무; 누운측백나무; 천리송; 눈측백
2	側柏 ^{5,17-8)} 扁柏 ⁵⁾ 香柏 ⁵⁾ 黃柏 ⁵⁾	<i>Thuja orientalis</i> L. = <i>Platycladus orientalis</i> (L.) Franco = <i>Biota orientalis</i> (L.) Endl. 측백나무

4) 果實類

측백나무과 약용식물중 果實類는 노가지나무 *Juniperus rigida* S. et Z. 1種으로서 그 내용은 다음과 같다 (Table 5).

Table 5. The Fructus of Cupressaceae

No	Chinese botanical name	Scientific name and Non-official name
1	杜松 ^{5,17-8)} 刺柏 ⁵⁾ 剛櫨 ⁵⁾ 崩松 ¹⁸⁾ 棒兒松 ¹⁸⁾	<i>Juniperus rigida</i> S. et Z. = <i>J. utilis</i> Koidz. 노가지나무; 노간주나무

5) 皮類

측백나무과 약용식물중 皮類는 측백나무 *Thuja orientalis* L. 1種으로서 그 내용은 다음과 같다 (Table 6).

Table 6. The Cortex of Cupressaceae

No	Chinese botanical name	Scientific name and Non-official name
1	側柏 ^{5,17)} 扁柏 ⁵⁾ 香柏 ⁵⁾ 黃柏 ⁵⁾	<i>Thuja orientalis</i> L. = <i>Platycladus orientalis</i> (L.) Franco = <i>Biota orientalis</i> (L.) Endl. 측백나무

6) 樹脂類

측백나무과 약용식물중 樹脂類는 측백나무 *Thuja orientalis* L. 1種으로서 그 내용은 다음과 같다 (Table 7).

Table 7. The Resina of Cupressaceae

No	Chinese botanical name	Scientific name and Non-official name
1	側柏 ^{5,17-8)} 扁柏 ⁵⁾ 香柏 ⁵⁾ 黃柏 ⁵⁾	<i>Thuja orientalis</i> L. = <i>Platycladus orientalis</i> (L.) Franco = <i>Biota orientalis</i> (L.) Endl. 측백나무

3. 한국산 측백나무과 약용식물의 분포 현황에 대한 조사

한국산 측백나무과 Cupressaceae 식물 총 4屬 20種중 약용식물은 노송나무 *Juniperus chinensis* L.를 포함하여 2屬 4種의 분포현황은 다음과 같다 (Table 8).

Table 8. The geographical distribution of Medicinal plants.

No	Scientific name and Non-official name	Chinese botanical name	north part	central part	south part	Ulleung island	Jeju island
1	<i>Juniperus chinensis</i> L. = <i>Sabina chinensis</i> (L.) Ant. 노송나무; 향나무	圓柏		○	○	○	
2	<i>Juniperus rigida</i> S. et Z. = <i>J. utilis</i> Koidz. 노가지나무; 노간주나무	杜松	○	○	○		○
3	<i>Thuja koraiensis</i> N. 집땃나무; 누운측백나무; 천리송; 눈측백	朝鮮崖柏	○		○		
4	<i>Thuja orientalis</i> L. = <i>Platycladus orientalis</i> (L.) Franco = <i>Biota orientalis</i> (L.) Endl. 측백나무	側柏		○	○		

Notes.

North regions : North regions of line which connects Whang-hae-do Jangsangot and Hamgyeong-nam-do wonsanman

Middle regions : Regions of line which connects Whang-hae-do Jangsangot, South area of Hamgyeong-nam-do, Chungcheong-nam-do Tae'an peninsula and Gyeongsang-buk-do Yeongilman

South regions : Regions of line which connects Gyeongsang-buk-do Yeongilman and Chungcheong-nam-do Tae'an peninsula

4. 약용부위별 분류에 따른 약물의 性味, 歸經, 效能 및 主治

1) 葉類

葉類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治 는 다음과 같다 (Table 9).

Table 9. Properties, Meridian, Tropism, Action, Application of Folium in oriental drugs.

No	Chinese Herbal name	Properties flavor	Channel(meridian system)	Effects	Chief virtue
1	檜葉 ^{5,17,19)} 檜白皮 ¹⁷⁾	辛 ^{5,17,19)} 苦 ⁵⁾ 溫 ^{5,17,19)} 小毒 ^{5,17,19)}		祛風 ^{5,17,19)} 散寒 ^{5,17,19)} 活血 ^{5,17,19)} 解毒 ^{5,17,19)}	風寒感冒 ^{5,17,19)} 蕁麻疹 ^{5,17,19)} 尿路感染 ⁵⁾ 風濕關節痛 ^{5,17,19)} 陰疽腫毒初起 ^{5,17,19)}
2	杜松 ⁵⁾	甘 ⁵⁾ 苦 ⁵⁾ 平 ⁵⁾		祛風 ⁵⁾ 除濕 ⁵⁾ 鎮痛 ⁵⁾ 利尿 ⁵⁾	風濕關節痛 ⁵⁾ 腎炎 ⁵⁾ 尿路感染 ⁵⁾ 痛風 ⁵⁾ 水腫 ⁵⁾
3	朝鮮崖柏 ⁵⁾	苦 ⁵⁾ 澁 ⁵⁾ 寒 ⁵⁾		涼血 ⁵⁾ 止血 ⁵⁾ 清熱 ⁵⁾ 止痢 ⁵⁾ 化痰 ⁵⁾ 止咳 ⁵⁾	血熱妄行之吐血, 衄血, 便血, 尿血, 崩漏 ⁵⁾ 痢疾 ⁵⁾ 慢性氣管支炎 ⁵⁾ 百日咳 ⁵⁾
4	側柏葉 ^{5,17-8,20)} 柏葉 ^{5,17-8,20)} 叢柏葉 ^{5,17-8)} 扁柏 ²⁰⁾ 側柏 ²⁰⁾ 叢柏 ²⁰⁾	苦 ^{5,17-8,20-1)} 澁 ^{5,17-8,20-1)} 微寒 ^{5,21)} 寒 ^{17-8,20)} 無毒 ²⁰⁾	肺 ^{5,17,20)} 肝 ^{5,17-8,20-1)} 大腸 ^{5,17-8,20-1)} 心 ^{17-8,21)}	涼血 ^{5,17-8,20-1)} 止血 ^{5,17-8,20-1)} 止咳 ^{5,20-1)} 祛痰 ^{5,20)} 祛風濕 ^{5,17-8,20-1)} 散腫毒 ^{5,17-8,21)} 清肺 ²¹⁾	咯血 ^{5,17-8,20-1)} 衄血 ^{5,17-8,20-1)} 血痢 ^{5,20-1)} 崩漏不止 ^{5,17,20-1)} 風濕痺痛 ^{5,17-8,20-1)} 疔瘰 ^{5,17-8,21)} 細菌性痢疾 ^{17-8,21)} 鬚髮早白 ²⁰⁾ 吐血 ^{5,17-8,20-1)} 尿血 ^{5,17-8,20-1)} 腸風下血 ^{5,17-8,20-1)} 咳嗽痰多 ^{5,17,20)} 丹毒 ^{5,17-8,21)} 燙傷 ^{5,17-8,21)} 高血壓 ^{17-8,21)}

2) 枝類

枝類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治 는 다음과 같다 (Table 10).

Table 10. Properties, Meridian, Tropism, Action, Application of Ramulus in oriental drugs.

No	Chinese Herbal name	Properties flavor	Channel(meridian system)	Effects	Chief virtue
1	杜松 ⁵⁾	甘 ⁵⁾ 苦 ⁵⁾ 平 ⁵⁾		祛風 ⁵⁾ 除濕 ⁵⁾ 鎮痛 ⁵⁾ 利尿 ⁵⁾	風濕關節痛 ⁵⁾ 腎炎 ⁵⁾ 尿路感染 ⁵⁾ 痛風 ⁵⁾ 水腫 ⁵⁾
2	朝鮮崖柏 ⁵⁾	苦 ⁵⁾ 澁 ⁵⁾ 寒 ⁵⁾		涼血 ⁵⁾ 止血 ⁵⁾ 清熱 ⁵⁾ 止痢 ⁵⁾ 化痰 ⁵⁾ 止咳 ⁵⁾	血熱妄行之吐血, 衄血, 便血, 尿血, 崩漏 ⁵⁾ 痢疾 ⁵⁾ 慢性氣管支炎 ⁵⁾ 百日咳 ⁵⁾
3	側柏葉 ^{5,20)} 柏葉 ^{5,20)} 叢柏葉 ⁵⁾ 柏枝節 ¹⁷⁻⁸⁾ 扁柏 ²⁰⁾ 側柏 ²⁰⁾ 叢柏 ²⁰⁾	苦 ^{5,20-1)} 澁 ^{5,20-1)} 微寒 ^{5,21)} 寒 ²⁰⁾ 無毒 ²⁰⁾	肺 ^{5,20)} 肝 ^{5,20-1)} 大腸 ^{5,20-1)} 心 ²¹⁾	涼血 ^{5,20-1)} 止血 ^{5,20-1)} 止咳 ^{5,20-1)} 祛痰 ^{5,20)} 祛風濕 ^{5,20-1)} 散腫毒 ^{5,21)} 清肺 ²¹⁾	咯血 ^{5,20-1)} 衄血 ^{5,20-1)} 血痢 ^{5,20-1)} 崩漏不止 ^{5,21)} 風濕痺痛 ^{5,17-8,20-1)} 疔瘰 ^{5,21)} 霍亂轉筋 ¹⁷⁻⁸⁾ 鬚髮早白 ²⁰⁾ 吐血 ^{5,20-1)} 尿血 ^{5,20-1)} 腸風下血 ^{5,21)} 咳嗽痰多 ^{5,20)} 丹毒 ^{5,21)} 燙傷 ^{5,21)} 蟲齒腫痛 ¹⁷⁻⁸⁾
4	側柏葉 ^{5,17-8,20)} 柏葉 ^{5,17-8,20)} 叢柏葉 ^{5,17-8)} 扁柏 ²⁰⁾ 側柏 ²⁰⁾ 叢柏 ²⁰⁾	苦 ^{5,17-8,20-1)} 澁 ^{5,17-8,20-1)} 微寒 ^{5,21)} 寒 ^{17-8,20)} 無毒 ²⁰⁾	肺 ^{5,17,20)} 肝 ^{5,17-8,20-1)} 大腸 ^{5,17-8,20-1)} 心 ^{17-8,21)}	涼血 ^{5,17-8,20-1)} 止血 ^{5,17-8,20-1)} 止咳 ^{5,20-1)} 祛痰 ^{5,20)} 祛風濕 ^{5,17-8,20-1)} 散腫毒 ^{5,17-8,21)} 清肺 ²¹⁾	咯血 ^{5,17-8,20-1)} 衄血 ^{5,17-8,20-1)} 血痢 ^{5,17-8,20-1)} 崩漏不止 ^{5,17,20-1)} 風濕痺痛 ^{5,17-8,20-1)} 疔瘰 ^{5,17-8,21)} 細菌性痢疾 ^{17-8,21)} 鬚髮早白 ²⁰⁾ 吐血 ^{5,17-8,20-1)} 尿血 ^{5,17-8,20-1)} 腸風下血 ^{5,17-8,20-1)} 咳嗽痰多 ^{5,17,20)} 丹毒 ^{5,17-8,21)} 燙傷 ^{5,17-8,21)} 高血壓 ^{17-8,21)}

3) 種子類

種子類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治 는 다음과 같다 (Table 11).

Table 11. Properties, Meridian, Tropism, Action, Application of Semen in oriental drugs.

No	Chinese Herbal name	Properties flavor	Channel(meridian system)	Effects	Chief virtue
1	朝鮮崖柏仁 ⁵⁾ 長白側柏仁 ⁵⁾ 柏子仁 ⁵⁾	甘 ⁵⁾ 辛 ⁵⁾ 平 ⁵⁾		養心 ⁵⁾ 安神 ⁵⁾ 潤腸通便 ⁵⁾	心悸失眠 ⁵⁾ 遺精 ⁵⁾ 自汗 ⁵⁾ 腸燥便秘 ⁵⁾
2	柏子仁 ^{5,17-8,20-1)} 柏實 ^{5,17,20)} 柏子 ^{5,18,20)} 柏仁 ^{5,17-8,20)} 側柏子 ^{5,18,20)}	甘 ^{5,17-8,20-1)} 平 ^{5,17-8,20-1)} 無毒 ^{17,20)}	心 ^{5,17-8,20-1)} 腎 ^{5,20)} 大腸 ^{5,20)} 肝 ^{17-8,21)} 脾 ^{17-8,21)}	養心 ^{5,48,20-1)} 安神 ^{5,17-8,20-1)} 斂汗 ^{5,20)} 潤腸通便 ^{5,17-8,20-1)} 滋養強壯 ¹⁷⁾ 鎮靜 ¹⁷⁾	驚悸 ^{5,17-8,20-1)} 怔忡 ^{5,20-1)} 失眠健忘 ^{5,17-8,20-1)} 盜汗 ^{5,17-8,21)} 腸燥便秘 ^{5,17-8,20-1)} 遺精 ^{17-8,21)}

4) 球果類

球果類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治 는 다음과 같다 (Table 12).

Table 12. Properties, Meridian, Tropism, Action, Application of Fructus in oriental drugs.

No	Chinese Herbal name	Properties flavor	Channel(meridian system)	Effects	Chief virtue
1	杜松 ⁵⁾ 杜松實 ¹⁷⁻⁸⁾ 杜松子 ¹⁷⁾ 老柯子 ¹⁷⁾	甘 ^{5,17)} 苦 ⁵⁾ 平 ⁵⁾ 辛 ²¹⁾ 溫 ²¹⁾		祛風 ^{5,17-8,21)} 鎮痛 ^{5,21)} 除濕 ^{5,17-8,21)} 利尿 ^{5,17-8,21)} 發汗 ²¹⁾	風濕關節痛 ^{5,18,21)} 痛風 ^{5,17)} 腎炎 ⁵⁾ 水腫 ^{5,17,21)} 尿路感染 ^{5,17,21)}

5) 皮類

花類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治 는 다음과 같다 (Table 13).

Table 13. Properties, Meridian, Tropism, Action, Application of Cortex in oriental drugs.

No	Chinese Herbal name	Properties flavor	Channel(meridian system)	Effects	Chief virtue
1	柏根白皮 ^{5,17,21)} 柏白皮 ⁵⁾ 柏皮 ⁵⁾	苦 ^{5,17,21)} 平 ^{5,17,21)} 無毒 ¹⁷⁾		涼血 ⁵⁾ 解毒 ⁵⁾ 斂瘡 ^{5,17)} 生髮 ⁵⁾	燙傷 ^{5,17,21)} 灸瘡 ⁵⁾ 瘡瘍潰爛 ⁵⁾ 毛髮脫落 ^{5,17)}

6) 樹脂類

樹脂類 韓藥의 性味, 歸經, 效能 및 主治 는 다음과 같다 (Table 14).

Table 14. Properties, Meridian, Tropism, Action, Application of Resina in oriental drugs.

No	Chinese Herbal name	Properties flavor	Channel(meridian system)	Effects	Chief virtue
1	柏脂 ^{5,17-8,21)} 柏油 ^{5,17-8)}	甘 ^{5,17-8,21)} 平 ^{5,17-8,21)}		除濕 ⁵⁾ 清熱 ⁵⁾ 解毒 ⁵⁾ 殺蟲 ⁵⁾	疥癬 ^{5,17-8,21)} 禿瘡 ^{5,17-8,21)} 丹毒 ^{5,17-8,21)} 癩瘡 ^{5,17-8,21)} 黃水瘡 ^{5,17-8,21)} 贅疣 ⁵⁾

IV. 고 찰

측백나무과식물은 낙엽성의 교목 또는 관목으로서 잎은 대생 하거나 또는 3개씩 운생하고, 어떤 것은 처음에 針葉만 나오다가 鱗葉이 나오는 것이 있다. 꽃은 1가화 또는 2가화이며, 암꽃은 短枝에 頂生 또는 腋生하고 수꽃은 솔방울처럼 모여 달리며 수술은 대생하고 짧은 암술대와 3~6개의 넓은 꽃받이 있다. 열매는 대생하는 實片으로 구성되며, 처음에는 覆瓦狀

으로 배열되지만 후에 벌어져서 종자가 나온다. 종자에 날개가 있는 것과 없는 것이 있고 子葉은 대개 2개이다²³⁾.

측백나무과에 관한 연구는 韓國産 측백나무과 的花粉分類學的 研究²⁾, I-SSR 표지자에 의한 늑측백나무 남한 잔존집단의 유전변이와 구조³⁾, 측백나무 科內의 몇 樹種과 화백 變種의 同位酵素에 關한 研究⁴⁾ 등이 진행되었다. 그러나 측백나무 科 식물에 대한 본초학적인 연구는 없었으며, 다른 科에 대한 논문으로는 한국산 수련과 식물에 관한 본초학적 연구¹⁰⁾, 한

국산 현호색과 식물에 관한 본초학적 연구¹¹⁾, 한국산 양귀비과 식물에 관한 본초학적 연구¹²⁾ 등 다수의 연구 보고가 있었다.

측백나무과 식물 중 효능에 관한 연구는 A Study on Leaf Isozymes for Some of Species and Varieties of *Chamaecyparis pisifera* in Cupressaceae⁶⁾, 남해에 서식하는 편백의 essential oils의 조성⁷⁾, Anti-Alzheimer's disease and anti-diabetic principles from the heartwood of *Juniperus chinensis*⁸⁾, 편백의 뇌신경세포 보호 활성 성분⁹⁾ 등이 진행되었다. 그러나 측백나무과에 관한 性味나 效能에 관한 본초학적인 연구는 미흡한 실정¹³⁾이므로 체계적인 분류와 관리 및 데이터베이스 구축이 필요한 시점이다.

저자는 한국에 자생하거나 재배되고 있는 측백나무과 식물을 조사한 결과 짙푸나무 *Thuja koraiensis* N. 외 19종으로, 이에 대하여 문헌적으로 총목록을 작성하였고, 약용식물을 정리하여 그 약용 부위와 起源, 韓藥名, 韓國名, 分布現況, 性味, 歸經, 效能, 主治症, 毒性등을 조사하였다.

측백나무과 식물은 우리나라에는 3屬 13種이 분포 한다고 알려져 왔으나²³⁾, 조사 결과 총 4屬 20種이며, 약용식물은 노송나무 *Juniperus chinensis* L.를 포함하여 4種으로 조사되었다. 측백나무과 식물 총 20種중 편백나무속 *Chamaecyparis*이 2種, 향나무속 *Juniperus*이 12種, 측백나무속 *Thuja*이 5種, 나한백속 *Thujopsis*이 1種으로 향나무속 *Juniperus*이 가장 많았다. 약용식물 4種 중 향나무속 *Juniperus*이 2種, 측백나무속 *Thuja* 2種으로 조사되었다.

편백나무속 *Chamaecyparis*은 북아메리카, 본과 타이완에 6~7종이 분포하고 상록성의 비늘잎과 소지는 납작하다. 꽃은 암수한그루이고 수꽃송이는 난형이고 2~4실인 꽃밥이 있다. 열매는 구과 또는 구형으로 6~12개의 방패형 비늘잎이 있다. 씨는 얇고 넓은 날개가 있으며, 떡잎은 2장이다. 향나무속 *Juniperus*은 북반구와 열대의 고산 지대에 약 50종이 분포하며, 우리 나라에는 4종이 분포한다. 상록 교목 또는 관목으로 소지는 가지를 잘 치고, 잎은 대생 또는 암수 3개가 운생하며 비늘 모양의 침형이다. 측백나무속 *Thuja*은 동아시아 및 북아메리카에 6종이 분포하며 우리 나라에는 2종이 분포한다. 비늘잎으로 상록수이며 소지는 납작하고 잎은 대생한다. 꽃은 암수 한그루이고 수꽃송이는 난형으로 6~12개의 수술로 되고, 대생하며 수술은 4개의 약실로 된다. 암꽃은 가지 끝에 1개씩 달리고, 구형으로 3~6쌍의 비늘조각이 있다. 나한백속 *Thujopsis*은 일본산의 상록교목으로서 높이 10~30 cm, 지름 90 cm 정도이고 경기도에서는 월동이 곤란하다. 수피는 회갈색이며 알개 갈라져 벗겨지고 가지는 호생하며 편평하고 잔가지는 너비 4~6 mm이다. 잎은 운생이 있는 짙은녹색이며 뒷면에 흰 기공조성이 있고 옆에 달린 것은 앞뒤로 편평하고 넓은 도란형으로서 끝이 둔하다. 꽃은 5월에 피며 잔가지 끝에 1개씩 달리고 구과는 10월에 익으며 지름 1~1.5 cm로서 8~10개의 실편으로 되고 익으면 벌어진다¹⁴⁾.

측백나무과 약용식물을 각각의 약용부위에 따라서 중복하여 葉類, 枝類, 種子類, 球果類, 皮類, 樹脂類로 분류한 결과, 葉類는 노송나무 *Juniperus chinensis* L. 외 3種, 枝類는 노가진 나무 *Juniperus rigida* S. et Z. 외 2種, 種子類는 짙푸나무 *Thuja koraiensis* N. 외 1種, 果實類는 노가진 나무 *Juniperus rigida* S. et Z. 1種, 皮類는 측백나무 *Thuja orientalis* L. 1種, 樹

脂類는 측백나무 *Thuja orientalis* L. 1種으로 조사되어 葉類가 4種으로 가장 많은 것으로 조사 되었다.

분포현황을 조사해 본 결과 문헌에 따라서 조금씩 차이가 있지만 노송나무 *Juniperus chinensis* L.는 중부·남부·울릉도에 분포하고, 노가진 나무 *Juniperus rigida* S. et Z.는 울릉도를 제외한 전국에 분포하고, 짙푸나무 *Thuja koraiensis* N.는 북부·남부에 분포하며, 측백나무 *Thuja orientalis* L.는 중부와 남부에 분포한다.

性味, 歸經, 效能, 主治는 葉類 藥物에서는 寒性 藥物이 2種이었고, 苦味가 4種, 澁味가 2種, 歸經은 心·肺·肝·大腸經이 각각 1種, 效能에서는 祛風의 효능이 있는 藥物이 3種이었다. 枝類 藥物에서는 苦味가 3種, 寒性 藥物이 2種, 歸經은 心·肺·肝·大腸經이 각각 1種, 效能에서는 涼血止血化痰止咳藥이 각각 2種이었다. 種子類 藥物에서는 甘味가 2種, 平性 藥物이 2種, 歸經은 心·腎·肝·大腸·脾經이 각각 1種, 效能에서는 養心安神·潤腸通便이 각각 2種이었다. 以上을 종합하면 性味에 있어서 苦味가 9種, 甘味가 6種, 平性藥이 7種, 寒性藥이 4種 등의 順으로 나타나 苦味와 平性藥이 제일 많았다. 歸經에 있어서는 肝·大腸·心經이 각각 3種, 肺經이 2種 등의 順으로 나타나 肝·大腸·心經으로 歸經하는 藥物이 제일 많았다. 效能에 있어서는 祛風涼血藥이 각각 5種, 除濕·止咳藥이 각 4種 등으로 나타나 祛風涼血藥의 效能이 있는 藥物이 가장 많은 것으로 조사되었다.

效能에서 側柏葉(側柏) *Thuja orientalis* L.은 탈모를 다스리는데 生측백엽과 附子를 연말하여 猪脂和丸하여 湯中에 넣고 洗顏하기도 하며, 이 약의 鮮葉 60g을 60%인 酒精, 혹은 白酒 적당량에 7일간 침포하였다가 藥液을 두피에 문질러 바르면 脂溶性皮膚炎으로 인한 頭皮瘙癢, 탈모의 병증을 다스리게 된다²⁰⁾.

毒性을 띠고 있는 藥物은 노송나무 *Juniperus chinensis* L.의 葉^{5,17,19)}으로 1種 1개 약용 부위에서 독성이 있는 것으로 조사되었다.

측백나무과 식물 중에서 아직 개발하지 못한 부분을 좀더 연구하여 임상에 활용해야 할 것이며 기원식물의 種數가 다양한 것과 近緣植物을 약용하는 것 들은 실험적 비교 연구가 요구된다. 또한 아직 정리하지 못한 다른 科의 식물들도 이러한 문헌적 고찰을 통한 기원식물을 조사하여 임상과 실험연구에 기초적인 자료로 활용되어야 할 것으로 思料된다.

V. 결 론

국내에 자생 또는 재배되고 있는 측백나무과 식물에 대하여 국내의 문헌을 조사한 뒤에 총목록을 만들고, 그 가운데서 약으로 이용 가능한 약재를 조사하여 그 분포현황에 관한 조사와 약용부위에 따른 韓藥名·學名 및 鄉名등과 藥物의 性味, 歸經, 效能 등에 관하여 조사하고 아울러 독성에 대하여 조사한 결과 다음과 같이 요약되었다.

1. 한국산 측백나무과 식물은 총 4屬 20種으로 조사되었으며, 그 중 약용식물은 2屬 4種으로 약 20%로 조사 되었다.

2. 측백나무과 식물 총 20종 중 향나무속 *Juniperus*이 12종으로 가장 많았고, 약용식물은 향나무속 *Juniperus*이 2종, 측백나무속 *Thuja* 2종으로 조사 되었다.
3. 측백나무과식물 중 약용식물을 부위별로 분류하여 보면 葉類가 4종으로 가장 많은 것으로 조사되었다.
4. 性味는 平性藥物이 7개 藥用部位, 苦味が 9개 藥用部位으로 가장 많았다.
5. 歸經은 肝·大腸·心經이 각각 3개 藥用部位로 가장 많았다.
6. 效能은 祛風·涼血약물이 각각 5개 藥用部位로 가장 많았다.
7. 毒性은 1種 1개 藥用部位로 조사되었다.

References

1. Hong SP, Jeong YJ, Lee ST, Gim MY. Plant Systematics, Second Edition. Seoul. 2005 : 207-9.
2. Kim YD, Cho YS, Choo GC. A Palynotaxonomic Study of the Family Cupressaceae in Korea. The Korean Journal of Jinju National University. 1997 : 10(1) : 135-47.
3. Yang BW, Song JH, Lee JJ, Huh JY, Hong YP. Genetic Variation and Structure of the Relict Populations of Korean Arborvitae (*Thuja Koraiensis* Nakai) in South Korea, Employing I-SSR Markers. Forest science and technology. 2009 : 98(1) : 1-7.
4. Lee ST. A Palynotaxonomic Study on the Korean Theaceae. The Korean journal of botany. 1993 : 30(3) : 215-23.
5. State Administration of Traditional Chinese Medicine of the People's Republic of China. Zhonghuabencao. Vol(2). Shanghai : Shanghai Scientific and Technical Publishers. 1999 : 317-32.
6. Kim SS. A Study on Leaf Isozymes for Some of Species and Varieties of *Chamaecyparis pisifera* in Cupressaceae. Korean journal of breeding. 1976 : 8(2) : 115-9.
7. Jeong DH. Composition and antimicrobial activity of the essential oils of *chamaecyparis obtusa* in Namhae. Kyungnam University. 2008.
8. Jin JH. Anti-Alzheimer's disease and anti-diabetic principles from the heartwood of *Juniperus chinensis*. Pukyong National University. 2016.
9. Hwang L. Neuroprotective constituents of *chamaecyparis obtusa*. Seoul University. 2011.
10. Jeong JG. A Herbological Study on the Plants of Nymphaeaceae in Korea. The Korean Journal of Herbology. 2016 : 31(4) : 19-25.
11. Jeong JG. A Herbological Study on the Plants of Fumariaceae in Korea. The Korean Journal of Herbology. 2016 : 31(4) : 27-33.
12. Jeong JG. A Herbological Study on the Plants of Papaveraceae in Korea. The Korean Journal of Herbology. 2016 : 31(5) : 63-9.
13. Lee WC. Coloured standard illustrations of Korean plants. Seoul : Academy-Book Publishers. 1996 : 38-40.
14. Lee, YN. New flora of Korea(I). Seoul : Gyohaksa corporation. 2006 : 185-9.
15. Lee WC. The names on the plants of Korea. Seoul : Academy-Book Publishers. 1996 : 124-9.
16. Lee CB. Coloured Flora of Korea(Up). Seoul : Hyangmunsa. 2003 : 145-51.
17. Shin MK, Jeong BS. A unabridged picture dictionary of Hyangyak(herb medicine). Seoul. Younglimsa. 1990 : 107-11.
18. Jiangsu xinyixueyuan. Zhongyao dacidian. Vol. zhong. shanghai : Shanghai Scientific and Technical Publishers. 1978 : 905-6, 1246-8, 1700-3.
19. Jiangsu xinyixueyuan. Zhongyao dacidian. Vol. xia. shanghai : Shanghai Scientific and Technical Publishers. 1978 : 2621.
20. Shin MK. Clinical traditional Herbalogy. Seoul : Younglimsa. 2002 : 641-3.
21. Zhu YC, Wu DC, Li JF. Plantae medicinales Chinae Boreali-Orientalis. Harbin. Heilongjiang Science & Technology Publishing House. 1989 : 55-9.
22. Oh SY, Park JH. Distribution Map of Vascular Plants in Korea. Seoul : Academy-Book Publishers. 2001 : 117-9.
23. Lee ST. Ecologically in the Korean Society. Seoul : Academy-Book Publishers. 1997 : 60-1.
24. Jeong JG, Ju YS. The herb medicinal resources. Seoul : Younglimsa. 2005 : 191-3.