

# 한의학대생의 Holland 검사 특성 및 MMPI-2와의 상관성 연구

이재혁

세명대학교 한의과대학 한방신경정신과학교실

## A Study on the Holland Types Characteristics of Korean Medical Students and Correlation with the MMPI-2

Jae-Hyok Lee

Department of Neuropsychiatry, College of Korean Medicine, Semyung University

**Received:** October 18, 2018

**Revised:** November 17, 2018

**Accepted:** December 8, 2018

### Correspondence to

Jae-Hyok Lee

Department of Neuropsychiatry,  
College of Korean Medicine, Semyung  
University, Bongbang-dong, Chungju,  
Korea.

Tel: +82-43-841-1736

Fax: +82-43-856-6295

E-mail: yuean69@hanmail.net

### Acknowledgement

This paper was supported by the  
Semyung University Research Grant  
of 2017.

**Objectives:** To evaluate the psychological characteristics of Korean medical students focusing on the Holland types and the MMPI-2.

**Methods:** A survey was conducted on 81 Korean medicine students to investigate psychological characteristics focusing on the Holland types and the MMPI-2.

**Results:** The orders of frequency of the Holland type in Korean medicine students were S>I>C>A=E>R (all), I>S>C>R=E>A (male) and S>A>C>I>E>R (female). The relationships between the Holland types and the MMPI-2 were R type (Mf negative), A type (Mf Pa Ma positive, Si negative), S type (Mf positive, D Pt Sc Si negative) and E type (Ma positive, D Si negative).

**Conclusions:** From personality tests for male and female Korean medical students, there were differences on some scales of the Holland types. The Holland types are related to the specific scales of the MMPI-2.

**Key Words:** Holland's Vocational Personality Types, MMPI-2 (Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2), Korean Medicine Students.

## I. 서론

개인은 성격과 흥미, 가치 등을 기준으로 직업을 선택하는데<sup>1)</sup>, 진로에 대해 가장 많은 갈등과 혼란을 경험하게 되는 시기는 대학생 때이다<sup>2)</sup>. 의학계열 학생의 경우, 대학 입학 시의 학과 선택 외에도 졸업 후의 세부 전공을 선택하여 수련을 하게 되므로 지속적인 적성 탐색이 필요하다<sup>3,4)</sup>. 한의대생의 경우도 입학과 동시에 평생 직업이 정해지는 특징이 있지만, 직업의 특성상 전문성이 요구되고 봉사정신과 의사소통 및 과학적 사고의 능력이 요구되므로 개개인의 특성 파악과 자기개발이 필수적이라고 할 수 있다.

적성을 파악하는 방법인 Holland 검사는 빈용되는 직업 적성검사로서, 개인의 특성에 따라 성격유형을 6종류로 분류하고, 검사 결과에 따라 현실형, 탐구형, 예술형, 사회형, 진취형, 관습형의 특성에 대한 각각의 점수를 바탕으로 직업과 적성을 판단하게 된다<sup>5)</sup>. MMPI-2는 개인의 인성을 파악하는 검사로서, 임상척도와 재구성 임상척도, 성격병리5요인 척도, 내용척도 및 보충척도를 통해 정신병리와 일반적 성격을 파악하게 된다<sup>6)</sup>.

Holland 검사에 대한 기존 연구로는 고등학생<sup>7,8)</sup>과 대학생<sup>9-11)</sup>을 대상으로 다양하게 이루어졌으나, 한의대생을 대상으로 한 연구는 아직 없었다. 또한, Holland 검사와 다른 심리검사와의 상관성 연구는 MBTI<sup>2)</sup>, 에니어그램<sup>12)</sup>, 성격5요인<sup>13)</sup>과의 관계 연구가 있었으나 MMPI-2와의 상관성 연구는 찾아보기 어려웠다.

따라서 본 연구에서는 학생들의 학생지도와 진로선택에 참고할 수 있도록 Holland 검사 결과를 분석하여 한의과대학 학생들의 직업적성 특징을 파악하였으며, 또한 Holland 6가지 유형의 심리적 특성과 MMPI-2 척도들과의 상관관계 분석을 통해 의미있는 결과를 얻었기에 이에 보고하는 바이다.

## II. 연구대상 및 방법

### 1. 연구 대상

2016년 6월과 2017년의 6월에 해당년도의 세명대학교 한의과대학 4학년 재학생 중에서 연구 참여에 동의한 81명을 대상으로 동의서를 받고 설문 검사를 실시하였다. 연구는 세명대학교 IRB의 승인(승인번호: SMU-2016-03-004-02)

을 받고, 절차에 따라 진행하였다.

### 2. 연구 방법

#### 1) 연구 대상자 모집

연구의 취지와 진행 절차를 학과 내 게시물을 통해 공고하고 지원자를 모집하였다. 본 연구는 취약한 피험자를 대상으로 하는 연구이다. 따라서, 연구대상 지원자의 자율적인 참여 및 참여 철회가 가능함을 고지하였다. 또한, 지원자 동의서를 작성할 때 연구에 대한 설명문을 함께 제시했으며, 참여를 희망한 자는 연구 책임자로부터 독립된 공간에서 동의서를 작성 후 제출하도록 하였다.

#### 2) 제외 기준

연구대상 지원자 중에서 설문 조사에 동의하지 않거나 조사 기간 내에 참여 의사를 철회한 경우를 제외 기준으로 삼았다.

### 3. 연구 도구

#### 1) Holland 검사

Holland 적성탐색검사는 전세계적으로 진로지도와 상담에서 가장 많이 사용되는 검사로서, John Holland의 직업적 성격유형론<sup>14,15)</sup>에 근거하여 성격 특성을 R형(Realistic, 현실형), I형(Investigative, 탐구형), A형(Artistic, 예술형), S형(Social, 사회형), E형(Enterprising, 진취형), C형(Conventional, 관습형) 등 6개의 유형으로 분류하는 SDS(Self-Directed-Search) 방식의 검사이다<sup>1,7)</sup>. 본 연구에서는 세명대학교 입학 후에 신입생 전원을 대상으로 학생생활연구소에서 실시한 대학생용 Holland 검사(이동혁 역. (주)한국 가이던스) 결과를 사용하였으며, 검사결과지엔 연구대상자의 이름이 기재되어 있으므로 학생생활연구소에 요청하여 고유 식별번호로 처리된 자료를 사용하였다.

#### 2) MMPI-2

MMPI-2는 정신 병리와 일반적 성격 특성을 파악하기 위해 사용하는 객관적 검사로서 세계적으로 보편화된 인성검사 도구이다<sup>16)</sup>. 이번 연구에서 사용한 MMPI-2는 1943년에 제작된 MMPI의 개정판으로서, 2005년에 한국어로 번역 표

준화되었다. 총 567문항으로 이루어졌으며, 8개의 타당도 척도, 10개의 임상 척도, 9개의 재구성 임상 척도, 5개의 성격병리 5요인 척도, 15개의 내용 척도, 15개의 보충척도가 포함되어 있다<sup>17)</sup>. 본 연구에서는 본과 4학년 한방신경정신과학 수업 중에 실시하는 MMPI-2 검사(한경희 역. (주)마음사랑) 결과를 고유 식별번호로 처리한 자료를 사용하였다.

#### 4. 통계 처리

수집된 자료의 분석에 SPSS for windows version 18.0(IBM, USA)을 이용하였다. 성별, 연령에 의한 인구학적 조사 및 Holland 유형과 MMPI-2 척도와의 관계를 분석하였다. 인구학적 조사 및 성별에 따른 Holland 유형을 알아보기 위해 교차분석 및 Chi-square Test를 실시하였으며, Holland 유형과 MMPI-2 척도와의 상관계수를 알아보기 위해 Pearson 상관분석을 실시하였다. 유의수준은 0.05 미만으로 하였다.

### III. 결과

#### 1. 인구학적 특성

연구대상자의 성별은 남자가 54명(66.7%), 여자가 27명(33.3%)이었다. 연령별로 20~24세는 남자 23명(62.2%) 여자 14명(37.8%), 25~29세는 남자 24명(70.6%), 여자 10명(29.4%), 30세 이상은 남자 7명(70.0%) 여자 3명(30.0%)이었다(Table 1).

#### 2. Holland 6개 유형 1순위 교차분석

전체 집단에서 1순위 유형의 빈도는 S (34.6%)>I (24.7%)>C (16.0%)>A (8.6%)=E (8.6%)>R (7.4%) 순이었다.

남자 집단에서 1순위 유형의 빈도는 I (31.5%)>S (29.6%)>C (16.7%)>R (9.3%)=E (9.3%)>A (3.7%) 순이었다.

여자 집단에서 1순위 유형의 빈도는 S (44.4%)>A (18.5%)>C (14.8%)>I (11.1%)>E (7.4%)>R (3.7%) 순이었다.

#### 3. 남녀별 Holland 점수 차이

Holland 각 유형의 남녀간 점수 차이를 알아본 결과, R점수는 남자가, A점수는 여자가 유의하게 더 높았다. 또한, I점수와 C점수는 남자가, S점수와 E점수는 여자가 더 높았으나 유의한 차이는 없었다.

#### 4. Holland 검사와 MMPI-2 임상척도와의 관계

상관분석 결과, 통계적으로 유의한 관계를 보인 내용은 다음과 같다. R형은 Mf와 음의 상관관계를 나타냈다. A형은 Mf, Pa, Ma와 양의 상관관계, Si와 음의 상관관계를 나타냈다. S형은 Mf와 양의 상관관계, D, Pt, Sc, Si와 음의 상관관계를 나타냈다. E형은 Ma와 양의 상관관계, D, Si와 음의 상관관계를 나타냈다.

#### 5. Holland 검사와 MMPI-2 재구성임상척도와의 관계

상관분석 결과, 통계적으로 유의한 관계를 보인 내용은 다음과 같다. A형은 RC8과 양의 상관관계를 나타냈고, S형은 RCd, RC2와 음의 상관관계를 나타냈다. E형은 RC9와 양의 상관관계를 나타냈고, RC2와 음의 상관관계를 나타냈다. C형은 RC4와 음의 상관관계가 있다.

#### 6. Holland 검사와 MMPI-2 성격병리 5요인 척도와의 관계

상관분석 결과, 통계적으로 유의한 관계를 보인 내용은 다음과 같다.

R형은 NEGE와 음의 상관관계를 나타냈고, I형은 AGGR과 양의 상관관계를 나타냈다. S형은 INTR과 음의 상관관계를 나타냈다. E형은 AGGR과 양의 상관관계가 있었고, INTR과 음의 상관관계를 나타냈다.

#### 7. Holland 검사와 MMPI-2 내용척도와의 관계

상관분석 결과, 통계적으로 유의한 관계를 보인 내용은 다음과 같다. R형은 ANX, FRS와 음의 상관관계를 나타냈고, A형은 SOD와 음의 상관관계를 나타냈다. S형은 DEP,

Table 1. Characteristics of the General Subjects

Age	Male	Female	Total	p
20 ≤ ≤24	23 (43)	14 (52)	37 (46)	.623
25 ≤ ≤29	24 (44)	10 (37)	34 (42)	
≥30	7 (13)	3 (11)	10 (12)	
Total	54 (100)	27 (100)	81 (100)	

Values are N (%).  
p-value was calculated by Chi-square test.

LSE, SOD, WRK, TRT와 음의 상관관계를 나타냈다. E형은 BIZ와 양의 상관관계, DEP, LSE, SOD와 음의 상관관계를 나타냈다.

8. Holland 검사와 MMPI-2 보충척도와의 관계

상관분석 결과, 통계적으로 유의한 관계를 보인 내용은 다음과 같다. R형은 GM과 양의 상관관계, GF와 음의 상관관계를 나타냈다. A형은 GF와 양의 상관관계를 나타냈다. S형은 GF와 양의 상관관계, Mt, PK, MDS와 음의 상관관계를 나타냈다. E형은 Do, MAC-R과 양의 상관관계, R과 음의 상관관계를 나타냈다.

IV. 고찰

1. 한의대생의 Holland 검사 특성

Holland 유형은 R, I, A, S, E, C의 6가지로 분류된다. R형(Realistic, 현실형)은 신체활동 선호하고 현실적 실질적이며, 손재주가 있고 기계조작에 능한 특징을 가지며, 관련 직업은 운동선수 경찰 기술자 등이다. I형(Investigative, 탐구형)은 논리 분석 탐구활동을 선호하며, 개인적 학구적인 특성을 가지고 독립적인 활동을 추구하며, 관련 직업은 과학자 심리학자 의사 등이다. A형(Artistic, 예술형)은 창조적이고 예술적인 활동을 선호하며, 개방적이고 자율적이며, 상상력과 감수성이 뛰어나며, 관련 직업은 예술가 소설가 배우 등이다. S형(Social, 사회형)은 이해심과 사회성이 뛰어나며, 공동체와 대인관계에 관심을 가지고, 봉사과 협력을 추구하며, 관련 직업은 상담사 교사 사회복지사 등이다. E형(Enterprising, 진취형)은 리더십과 설득력이 뛰어나고, 도전과 성취를 추구하며, 경영과 지배에 관심을 가지고, 관련

직업은 기업가 정치인 언론인 등이다. C형(Conventional, 관습형)은 사무 계획 정리 능력이 뛰어나고, 원칙과 정확함에 관심을 가지고, 안정 효율 성실함을 추구하며, 관련 직업은 회계사 은행원 세무사 등이다<sup>5,11)</sup>.

‘1순위 유형’은 6개의 유형 중에서 개인이 가장 높은 점수를 얻은 1개의 유형을 말한다. 한의대생은 전체 집단에서 1순위 유형은 S형(34.6%)과 I형(24.7%)이 다수를 차지했다 (Table 2). 이와 같은 결과는 S형이 이해심 봉사정신의 특징을 가지며, I형은 논리적이고 분석적인 성격을 가지므로 의학 계열에 부합하는 적성이라고 할 수 있다. Holland 검사는 기본적으로 성별에 따라 다른 특성을 나타내는 검사이다<sup>8,11,18)</sup>. 한국 남자 대학생의 1순위 유형은 S형(24.9%), R형(21.0%), A형(18.6%), E형(16.9%), I형(11.3%), C형(7.2%)의 순이다<sup>19)</sup>. 이에 비해 한의대 남학생은 I형(31.5%), S형(29.6%), C형(16.7%), R형(9.3%), E형(9.3%), A형(3.7%)의 순이었다 (Table 2). 이 결과에서 가장 큰 특징은 한의대 남학생은 I형(31.5%)이 가장 많고 그 비율도 일반대생에 비해 매우 높다는 점이다. 그 다음이 S형(29.6%)인데 이 점은 일반대생과 비슷한 결과이며, 상대적으로 R형(9.3%)과 A형(3.7%)은 적게 나타났다. 한국 여자 대학생의 1순위 유형은 S형(39.1%), A형(31.7%), I형(12.3%), C형(7.4%), E형(5.2%), R형(4.3%)의 순이다<sup>19)</sup>. 이에 비해 한의대 여학생은 S형(44.4%), A형(18.5%), C형(14.8%), I형(11.1%), E형(7.4%), R형(3.7%)의 순이었다(Table 2). 이 결과는 한의대 여학생은 일반 여대생의 특성과 크게 차이가 나지 않는 것을 보여준다.

Holland 6유형의 성별 차이를 알아보고자 각 유형의 남녀 점수를 비교하였다(Table 3). 상대 성별과 비교할 때 남자는 R형의 평균 점수가, 여자는 A형의 평균 점수가 유의성 있게 높게 나타났다. 이는 R형이 신체활동을 비롯한 남성적

Table 2. The 1<sup>st</sup> Holland's Six Personality Types of Subjects

	Total	Male	Female	p-value
R	6 (7.4)	5 (9.3)	1 (3.7)	.087
I	20 (24.7)	17 (31.5)	3 (11.1)	
A	7 (8.6)	2 (3.7)	5 (18.5)	
S	28 (34.6)	16 (29.6)	12 (44.4)	
E	7 (8.6)	5 (9.3)	2 (7.4)	
C	13 (16.0)	9 (16.7)	4 (14.8)	
Total	81 (100.0)	54 (100.0)	27 (100.0)	

Values are N (%). p-value was calculated by Chi-square test.  
R: Realistic, I: Investigative, A: Artistic, S: Social, E: Enterprising, C: Conventional.

Table 3. The Scores of Holland's Six Personality Types by Gender

	Male	Female	p-value
R	42.46±21.21	33.56±16.44	0.041*
I	61.91±20.13	58.11±18.59	0.415
A	41.13±22.08	54.07±22.73	0.016*
S	57.83±18.26	64.74±22.66	0.143
E	49.19±20.92	50.22±21.74	0.836
C	52.52±20.36	50.85±16.87	0.715

\*p<0.05. p-values were calculated by Student's t-test.  
Values are mean±standard deviation.  
R: Realistic, I: Investigative, A: Artistic, S: Social, E: Enterprising, C: Conventional.

특징, A형은 감수성이 뛰어난 여성적 특징을 가지는 것에서 그 이유를 찾을 수 있을 것이다.

## 2. Holland 검사와 MMPI-2와의 관계

임상척도는 MMPI-2의 기본이 되는 척도로서, 개인의 성격 및 정신병리를 나타내는 차원의 척도이다<sup>16,17)</sup>. Holland 유형과 임상척도와의 상관성은 다음과 같다(Table 4). R형은 Mf와 음의 상관관계를 나타냈는데, 이는 상대적으로 전통적 남성상의 특징을 가지며 성적 유연성이 떨어지는 경향을 의미한다. A형은 Mf와 양의 상관관계를 나타냈으며, 이는 남자는 성적 유연성, 여자는 진취적인 여성상을 가지는 경향을 의미한다. 또한, A형이 Pa와 양의 상관관계를 나타낸 것은, 조심스럽고 예민한 특징을 의미하며, Ma와 양의 상관관계를 나타낸 것은 창의적이고 진취적인 특징을 의미하고, Si와 음의 상관관계를 나타낸 것은 외향적이고 사교적인 경향이 있음을 의미한다. S형은 Mf와 양의 상관관계를 나타냈으며, 이는 유연한 성격 및 화합과 교류를 선호하는 특징을 의미한다. 또한 S형이 D와 음의 상관관계를 나타낸 것은 우울하지 않고 에너지가 넘치는 특징을 의미하며, Pt와 음의 상관관계를 나타낸 것은 불안 긴장 내향성의 특징이 적다는 의미이며, Sc와 음의 상관관계를 나타낸 것은 사회적 정서적 소외의 가능성이 적음을 의미하고, Si와 음의 상관관계를 나타낸 것은 외향성의 특징이 있음을 의미한다. E형은 Ma와 양의 상관관계를 나타냈으며 이는 활동력 외향성 진취적 경향을 의미한다. 또한, E형이 D와 음의 상관관

계를 나타낸 것은 자신감과 에너지가 넘치는 특징을 의미하고, Si와 음의 상관관계를 나타낸 것은 외향적인 특징을 의미한다.

재구성 임상척도는 임상척도의 문제점과 해석상의 어려움을 해결하기 위해 개발된 척도이다<sup>16,17)</sup>. Holland 유형과 임상척도와의 상관성은 다음과 같다(Table 5). A형은 RC8 (기태적 경험)과 양의 상관관계를 나타냈으며, 이는 특이함, 상상력의 특징을 의미한다. S형은 RCd (의기소침)와 음의 상관관계를 나타냈고 이는 활동성과 높은 삶의 만족도 경향을 의미하며, RC2 (낮은 긍정정서)와는 음의 상관관계를 나타냈고 이는 긍정성과 활력, 심리적 안정성을 의미한다. E형은 RC9 (경조증적 상태)와 양의 상관관계를 나타냈고 이는 높은 에너지와 활동성, 고양된 기분의 특징을 의미하며, RC2 (낮은 긍정정서)와 음의 상관관계를 나타냈고 이는 긍정성과 활력을 의미한다. C형은 RC4 (반사회적 행동)와 음의 상관관계를 나타냈고 이는 반사회성이 낮고 환경에 순응함을 의미한다.

성격병리 5요인 척도는 정상적 기능과 임상적 문제의 양쪽 모두에 관련된 성격 특질을 평가하는 척도이다<sup>16,17)</sup>. Holland 유형과 성격병리 5요인 척도와의 상관성은 다음과 같다(Table 6). R형은 NEGE (부정적 정서)와 음의 상관관계를 나타냈으며, 이는 긍정성과 정서적 안정을 의미한다. I형은 AGGR (공격성)과 양의 상관관계를 나타냈으며, 이는 공격성(목표달성을 위한 계획과 행동)을 의미한다. S형은 INTR (내향성)과 음의 상관관계를 나타냈으며, 이는 긍정적

**Table 4.** Correlation between Personality Scales and Holland's Type Scores

	R	I	A	S	E	C
Hs	-.122	-.085	.007	-.098	-.015	.087
D	-.185	-.158	-.126	-.296**	-.330**	.168
Hy	-.172	-.122	-.029	-.084	.000	.119
Pd	-.181	-.042	-.068	-.235*	-.092	.034
Mf	-.245*	-.039	.352**	.349**	.109	.011
Pa	-.070	.115	.246*	-.014	.126	.097
Pt	-.135	-.088	-.018	-.235*	-.139	.056
Sc	-.043	.031	.062	-.262*	-.085	.038
Ma	.003	.068	.248*	.155	.340**	-.013
Si	-.131	-.139	-.242*	-.359**	-.460**	.039

Values are correlation coefficient.  
 R: Realistic, I: Investigative, A: Artistic, S: Social, E: Enterprising, C: Conventional.  
 Hs: Hypochondriasis, D: Depression, Hs: Hysteria, Pd: Psychopathic deviate, Mf: Masculinity/Femininity, Pa: Paranoia, Pt: Psychasthenia, Sc: Schizophrenia, Ma: Hypomania, Si: Social introversion.  
 \*p<0.05, \*\*p<0.01.

**Table 5.** Correlation between RC Scales and Holland's Type Scores

	R	I	A	S	E	C
RCd	-.171	-.092	-.094	-.240*	-.186	.063
RC1	-.104	-.023	.128	-.023	.063	.092
RC2	-.107	-.175	-.134	-.364**	-.438**	.069
RC3	-.027	.131	-.063	-.139	-.045	.113
RC4	.043	-.104	.017	-.180	-.001	-.271*
RC6	-.027	.062	.095	-.092	.091	.020
RC7	-.176	-.057	.072	-.112	-.018	.056
RC8	.044	.068	.254*	.112	.275	-.014
RC9	-.001	.099	.105	.039	.274*	-.107

Values are correlation coefficient.  
 R: Realistic, I: Investigative, A: Artistic, S: Social, E: Enterprising, C: Conventional.  
 RC: Restructured Clinical, RCd: Demoralization, RC1: Somatic Complaints, RC2: Low Positive Emotions, RC3: Cynicism, RC4: Antisocial Behavior, RC6: Ideas of Persecution, RC7: Dysfunctional Negative Emotions, RC8: Aberrant Experiences, RC9: Hypomanic Activation.  
 \*p<0.05, \*\*p<0.01.

정서와 사교성을 의미한다. E형은 AGGR (공격성)과 양의 상관관계를 나타내어 공격성(목표달성을 위한 계획과 행동)을 가지며, INTR (내향성)과 음의 상관관계를 나타내어 긍정적 정서와 사교성을 가지고 있음을 의미한다.

Holland 유형과 내용척도<sup>16,17)</sup>와의 상관성은 다음과 같다 (Table 7). R형은 ANX (불안), FRS (공포)와 음의 상관관계를 나타냈다. A형은 SOD (사회적 불편감)와 음의 상관관계를 나타냈다. S형은 DEP (우울), LSE (낮은 자존감), SOD (사회적 불편감), WRK (직업적 곤란), TRT (부정적 심리치료 지표)와 음의 상관관계를 나타냈다. E형은 BIZ (기대적 정신상태)와 양의 상관관계, DEP (우울), LSE (낮은 자존감), SOD (사회적 불편감)와 음의 상관관계를 나타냈다.

**Table 6.** Correlation between PSY-5 Scales and Holland's Type Scores

	R	I	A	S	E	C
AGGR	.063	.242*	.154	.025	.375**	.017
PSYC	-.090	.049	.056	-.011	.058	-.079
DISC	.159	-.057	-.079	-.099	.082	-.200
NEGE	-.253*	-.134	.028	-.040	.012	-.067
INTR	-.079	-.138	-.207	-.412**	-.459**	.105

Values are correlation coefficient.

R: Realistic, I: Investigative, A: Artistic, S: Social, E: Enterprising, C: Conventional. AGGR: Aggressiveness, PSYC: Psychoticism, DISC: Disconstraint, NEGE: Negative Emotionality/Neuroticism, INTR: Introversion/Low Positive Emotionality. \*p<0.05, \*\*p<0.01.

**Table 7.** Correlation between Content Scales and Holland's Type Scores

	R	I	A	S	E	C
ANX	-.235*	-.145	-.042	-.126	-.104	-.054
FRS	-.299**	-.180	.039	.088	.007	-.075
OBS	-.195	-.039	-.039	-.034	-.044	.006
DEP	-.169	-.075	-.086	-.361**	-.235*	.018
HEA	-.051	-.061	.056	-.061	.016	.146
BIZ	-.023	.012	.196	.086	.222*	-.080
ANG	-.028	-.058	.106	-.064	.185	-.112
CYN	.014	.143	-.075	-.142	.016	.121
ASP	.005	.072	-.156	-.164	-.054	-.041
TPA	-.104	.069	-.031	-.125	.090	-.017
LSE	-.088	-.173	-.166	-.265*	-.291**	.050
SOD	.015	-.106	-.278*	-.486**	-.483**	.012
FAM	-.145	.029	.057	-.187	-.080	-.125
WRK	-.105	-.133	-.125	-.250*	-.205	.051
TRT	-.094	-.054	-.106	-.300**	-.174	.026

Values are correlation coefficient. \*p<0.05, \*\*p<0.01.

R: Realistic, I: Investigative, A: Artistic, S: Social, E: Enterprising, C: Conventional. ANX: Anxiety, FRS: Fears, OBS: Obsessiveness, DEP: Depression, HEA: Health Concerns, BIZ: Bizarre Mentation, ANG: Anger, CYN: Cynicism, ASP: Antisocial Practices, TPA: Type A, LSE: Low Self-Esteem, SOD: Social Discomfort, FAM: Family Problems, WRK: Work Interference, TRT: Negative Treatment Indicators.

Holland 유형과 보충척도<sup>16,17)</sup>와의 상관성은 다음과 같다 (Table 8). R형은 GM (남성적 성역할)과 양의 상관관계, GF (여성적 성역할)와 음의 상관관계를 나타냈다. A형은 GF (여성적 성역할)와 양의 상관관계를 나타냈다. S형은 GF (여성적 성역할)와 양의 상관관계, Mt (대학생활 부적응), PK (외상후 스트레스), MDS (결혼생활 부적응)와 음의 상관관계를 나타냈다. E형은 Do (지배성), MAC-R (알콜리즘)과 양의 상관관계, R (억압)과 음의 상관관계를 나타냈다.

각종 검사도구 간의 상관성 연구는 각각의 지표에 대한 특성을 파악하고 이해도를 높이는데 도움이 된다. 이번 연구에서는 MMPI-2와의 관계 연구를 통해 Holland의 각 유형이 가지는 심리적 특징을 살펴볼 수 있었으며, 특정 유형에게 나타날 수 있는 정신병리적 특성을 파악함으로써 임상에서 참고할 수 있으리라 생각된다.

본 연구의 제한점으로는 첫째, 동일한 학생들을 대상으로 연구를 진행하였으나, 대학 입학 시의 Holland 결과와 분과 4학년 때의 MMPI-2 결과를 분석하였으므로, 시간차에 의해 개인 특성의 변화 가능성이 있다. 둘째, MMPI-2 점수차를 분석하여 유의한 결과를 얻었으나, 정상군을 대상으로 한 연구이므로 해석에 이견이 있을 수 있다. 셋째, 1개 한의

**Table 8.** Correlation between Supplementary Scales and Holland's Type Scores

	R	I	A	S	E	C
A	-.179	-.070	-.011	-.145	-.118	.035
R	-.157	-.209	-.184	-.095	-.319**	.162
Es	.130	-.024	-.210	.002	-.067	-.137
Do	.112	.060	.144	.181	.286**	-.034
Re	.059	.184	-.057	.145	-.064	.171
Mt	-.195	-.169	-.094	-.247*	-.201	.003
PK	-.145	-.008	-.007	-.260*	-.120	.044
MDS	-.073	-.010	-.092	-.310**	-.154	.074
Ho	.015	.139	.002	-.183	-.001	.045
OH	.029	.089	.087	.105	.072	.040
MAC-R	.133	.018	.167	-.022	.228*	-.187
AAS	.068	-.038	.017	-.121	.077	-.155
APS	-.108	-.128	.027	.070	.175	-.020
GM	.334**	.195	-.048	-.059	.077	-.002
GF	-.264*	-.008	.221*	.298**	-.015	.166

Values are correlation coefficient.

R: Realistic, I: Investigative, A: Artistic, S: Social, E: Enterprising, C: Conventional. A: Anxiety, R: Repression, Es: Ego Strength, Do: Dominance, Re: Social Responsibility, Mt: College Maladjustment, PK: Post-traumatic Stress Disorder, MDS: Marital Distress, Ho: Hostility, O-H: Overcontrolled-Hostility, MAC-R: MacAndrew Alcoholism-Revised, AAS: Addiction Admission, APS: Addiction Potential, GM: Masculine Gender Role, GF: Feminine Gender Role.

\*p<0.05, \*\*p<0.01.

과대학의 학생 81명을 대상으로 한 연구이므로, 전체 한의대생의 심리 특성으로 일반화하기는 어려울 것이다.

## V. 결론

한의대생의 Holland 유형을 살펴보고 MMPI-2와의 상관성을 알아보고자 세명대학교 한의학과 학생을 대상으로 설문 검사와 분석을 실시하여 다음과 같은 결과를 얻었다.

1. 전체집단에서 Holland 6개 유형 중에서 1순위 유형은 S (Social, 34.6%), I (Investigative, 24.7%), C (Conventional, 16.0%), A (Artistic, 8.6%), E (Enterprising, 8.6%), R (Realistic, 7.4%)의 순이었으며, 남자 집단에서는 I (Investigative, 31.5%), S (Social, 29.6%), C (Conventional, 16.7%), R (Realistic, 9.3%), E (Enterprising, 9.3%), A (Artistic, 3.7%)의 순이었고, 여자 집단에서는 S (Social, 44.4%), A (Artistic, 18.5%), C (Conventional, 14.8%), I (Investigative, 11.1%), E (Enterprising, 7.4%), R (Realistic, 3.7%)의 순이었다.

2. Holland 각 유형의 남녀간 점수 차이를 알아본 결과, R (Realistic) 점수는 남자가, A (Artistic) 점수는 여자가 유의하게 더 높았다. 또한, I (Investigative) 점수와 C (Conventional) 점수는 남자가, S (Social) 점수와 E (Enterprising) 점수는 여자가 더 높았으나 유의한 차이는 없었다.

3. Holland 검사와 MMPI-2 임상척도와의 관계에서, R (Realistic)형은 Mf (Masculinity/Feminity)와 음의 상관관계를 나타냈다. A (Artistic)형은 Mf (Masculinity/Feminity), Pa (Paranoia), Ma (Hypomania)와 양의 상관관계, Si (Social introversion)와 음의 상관관계를 나타냈다. S (Social)형은 Mf (Masculinity/Feminity)와 양의 상관관계, D (Depression), Pt (Psychasthenia), Sc (Schizophrenia), Si (Social introversion)와 음의 상관관계를 나타냈다. E (Enterprising)형은 Ma (Hypomania)와 양의 상관관계, D (Depression), Si (Social introversion)와 음의 상관관계를 나타냈다.

## REFERENCES

- Ahn CG. The Interpretation and Application of Career and Aptitude Test. Seoul Guidance. Seoul:2001;4-5.
- Kim JS, Jeong MJ. A Study on the Relationship between MBTI's Psychological Types and Holland's Vocational Personality Types. Journal of the Korean Society of Women's Culture. 1999;6(1):24-53.
- Yoo HH, Park GH. Career Guidance Program Design for the Graduate Medical School Students. Journal of the Korea Contents Society. 2014;14(12):873-80.
- Kim SJ. The Effect of Gender of Medical Students on Major Selection. Korean Medical Education Review. 2004;6(1):61-72.
- Hwang MH, Choi HC. Convergent Validity across Korean Holland Code Classifications. Korea Journal of Counseling. 2012;13(2):995-1012.
- Han GH, Lim JY, Min BB, Lee JH, Moon GJ, Kim JS. Korean MMPI-2 Standardization Study. The Korean Journal of Clinical Psychology. 2006;24(2):533-64.
- Lee MG. Relationship between MBTI Type and Holland Type in High School Girls. Kunkuk Graduate School of Education. 2005;1-58.
- Koh JM. Analysis of High School Students' Communication Stance by Holland's Vocational Personalities. Sogang Graduate School of Education. 2003;1-80.
- Park GS, Lim JS. The Relationships Between Aptitude Type and Personality Type of Students in Chungnam National University. Journal of Student Guidance. 2003;29(1):1-19.
- Kang HY, Jeong TJ. The Differences of Basic Psychological Needs by Interest-Major Congruence and Major Adjustment in Engineering Sophomore year of University. Journal of Engineering Education Research. 2016;19(6):10-19.
- Park MS. Study on the Relationship between Personality Type and Vocational Preferences of Female College Students. Korean Journal of Educational Psychology. 2002;16(4):105-22.
- Jeong SY. Relationship between Enneagram Personality Types and Holland Career Interest Types among Students with Hearing Impairments. The Journal of Special Children Education. 2017;19(3):49-68.
- Lee NH. The Relationship between Big Five Personality Factor and Vocational Interest of University Students. Sookmyung Women's University Graduate School of Education. 2007;1-66.
- Holland, J. L. A theory of vocational choice. Journal of Counseling Psychology. 1959;6(1):35-45.
- Jack. R & Lynne. A. Holland's Theory and Career Intervention: The Power of the Hexagon. Journal of Vocational Behavior. 1959;55(1):114-26.
- James N. Butcher. MMPI-2 Manual Rev. Ed. Seoul:Maumsarang. 2011;9-21, 87-142.
- John R. Graham. MMPI-2: Assessing Personality and Psychopathology. 4th rev. ed. Seoul:Sigmapress. 2010;1-17, 79-118, 199-278.

18. Jeong MS, Yang BH. The Relationship between Gender and Types of Holland: the Role of Empathizing-Systemizing Types and Sex-Role Identity. *The Journal of Career Education Research*. 2017;30(4):69-87.
19. Ahn CG. Study for the Standardization of the Career Exploration Inventory. *The Journal of Consulting and Psychotherapy*. 1996;8(1):169-99