

[Original Article]

## Moderating effects of clothing-related barriers experienced by North Korean refugees on the relationship between their self-esteem and acculturation in South Korea

Yun Jung Choi, Seyoon Jang<sup>\*</sup>, and Yuri Lee<sup>\*\*</sup>

Assistant Professor, Dept. of Fashion & Clothing, Mokpo National University,  
Korea

Ph. D. Candidate, Dept. of Textiles, Merchandising and Fashion Design,  
Seoul National University, Korea<sup>\*</sup>

Professor, Dept. of Textiles, Merchandising and Fashion Design/  
The Research Institute of Human Ecology, Seoul National University, Korea<sup>\*\*</sup>

### 북한이탈주민의 자아존중감과 한국 사회 적응의 관계 - 한국에서 경험한 의생활 어려움의 조절효과를 중심으로 -

최윤정 · 장세윤<sup>\*</sup> · 이유리<sup>\*\*</sup>

목포대학교 패션의류학과 조교수, 서울대학교 의류학과 박사수료<sup>\*</sup>,  
서울대학교 의류학과 교수/생활과학연구소 겸무연구원<sup>\*\*</sup>

#### Abstract

As the number of North Korean refugees increases in South Korea, their acculturation to life in their host country is coming to be an important social issue. This study explores some clothing-related barriers experienced by North Korean refugees and their moderating effects on acculturation to South Korea. Data were collected using a self-administered survey of 163 female and 37 male North Korean refugees in South Korea aged 20 to 69 years. Descriptive analyses, *t*-tests, ANOVA, Duncan tests, and moderated multiple regression were conducted using SPSS 20.0 and Process Macro v.3.3. The results show that the North Korean refugees who participated in the study had experienced clothing-related barriers regarding fashion terminology and shopping rituals in South Korea. In particular, those in their 60s perceived more clothing-related barriers than those in their 20s and 30s. Next, the clothing-related barriers experienced by North Korean refugees have a negative moderating influence on the relationship between self-esteem and acculturation in South Korea. This study provides a deeper understanding of the relationship between fashion and the acculturation of North Korean refugees to South Korea. The results of the study can be also helpful of government policy makers, practitioners, and academics to develop education programs for North Korean refugees.

**Keywords:** *acculturation in South Korea(남한사회적응), clothing-related barriers(의생활 어려움), North Korean refugees(북한이탈주민), self-esteem(자아존중감)*

Received August 06, 2020

Revised November 05, 2020

Accepted November 08, 2020

<sup>†</sup>Corresponding author  
(onlyuna.j@gmail.com)

#### ORCID

Yun Jung Choi

<https://orcid.org/0000-0003-1696-6929>

Seyoon Jang

<https://orcid.org/0000-0002-1033-1247>

Yuri Lee

<https://orcid.org/0000-0003-0584-650X>

This work was supported by BK21 Plus project of the National Research Foundation of Korea Grant funded by the Korean Government.

## I. Introduction

2019년 국내 총인구는 5,170만 9천여 명으로 추산되며, 이 가운데 약 3만 3천명이 북한이탈주민이다 (Ministry of Unification [MOU], 2019). 북한이탈주민은 2009년 연간 3,000명 가까이 입국했으나, 2012년 김정은 정권 출범 이후 접경지역 통제 강화 등으로 입국인원이 감소하여 연간 1,100~1,500명이 입국하고 있는 실정이다(MOU, 2019). 북한이탈주민이 증가할수록, 이들의 남한 생활 적응은 중요한 사회 문제로 부각된다. 북한이탈주민은 오랜 기간 남한과는 다른 북한의 정치, 경제, 사회 제도하에서 살아왔다. 이는 북한이탈주민과 남한 주민과의 이질성으로 이어지고, 남한 적응을 어렵게 하는 근본적 원인으로 작용하게 되기 때문이다.

남북분단 상황이라는 방법론상의 한계에도 불구하고, 북한연구는 꾸준히 이루어지고 있다(Koh, 2011). 초기 북한연구가 북한의 제도, 정치 이데올로기 등 거대담론에 집중되어 있었다면, 90년대 이후에는 북한이탈주민이 증가하면서 이들의 일상생활에 대한 연구도 활발히 이루어지고 있다. 일상은 개인의 구체적이고 역동적인 삶이 실현되는 공간으로, 일상에 대한 연구는 개인이 사회 제도를 내면화하고 규칙을 받아들이며, 상호작용하는 방식에 대한 이해를 돕는다. 이 연구는 일상생활의 맥락에서 북한이탈주민의 우리 사회 적응 문제에 접근하고자 하였다.

북한이탈주민을 대상으로 한 일상생활 연구는 청소년, 여성, 노년층 등 연구 대상을 한정하여 이들의 남한생활 적응을 살펴보거나(Ahn, 2015; Cho, Cho, Cho, Choi, & Hong, 2014; Kim & Kim, 2019), 소비생활의 남북한 실태 비교(Rhee et al., 2000; S. Kim, 2012), 외모관리 및 의생활 문화(Jeong, 2014; Lee, 2019) 등을 주제로 진행되고 있다. 이들 연구는 면접 혹은 설문조사를 통해 북한이탈주민의 북한 생활 재구성 및 남한에서의 적응 실태를 파악하는 데에 초점을 두고 있다. 북한이탈주민의 일상생활에 대한 연구가 어느 정도 이루어진 시점에서는 이들의 남한 적응 실태 파악과 함께 우리 사회 적응에 영향을 미치는 선행 변수, 적응 양상에 영향을 주는 조절 변수 등 다양한 관련 변인을 탐색할 필요가 있다. 북한이탈주민의 남한생활 적응과 개인의 심리적, 행동적 변수간 관계

규명은 학술적 가치와 함께 이들의 우리 사회 적응을 위한 정책 수립 및 교육 서비스 개발에 시사점을 제공할 수 있기 때문이다.

북한이탈주민은 하나원에서 이루어지는 12주의 사회응용훈련 이후(MOU, 2019) 본격적으로 우리 사회에서 일상생활을 경험하게 된다. 북한이탈주민의 우리 사회 적응에는 개인적 요인, 사회적 지지 요인, 경제적 요인, 문화적 요인 등 다양한 변수가 영향을 미칠 수 있다(Lee & Hwang, 2008). 이 가운데 개인적 요인은 북한이탈주민의 사회적응 기제를 밝히는 기초 단계에서 특히 중요하다. 여러 연구에서 자아존중감, 자아탄력성, 유연성 등과 같은 개인적 요인이 북한이탈주민의 남한사회 적응에 긍정적 영향을 미친다고 보고하고 있다(Kong & Kim, 2018). 이들 변수는 개인의 자아실현과도 관련되며, 북한이탈주민의 정신적, 사회적 생활 적응을 가능하는 중요한 지표라 할 수 있다.

북한이탈주민의 자아존중감과 우리 사회 적응간 긍정적 관계는 다양한 조절 변인들에 의해 달라질 수 있다. 본 연구는 일상생활의 기본요소인 의식주 가운데 특히 의생활과 관련한 북한이탈주민의 적응기제를 살펴보고자 하였다. 북한이탈주민의 외모관리행동은 사회적 자아개념 형성과 밀접한 관련을 가지며, 기존 우리 사회구성원과 의미 있는 상호작용을 통해 이들이 남한 사회에 대한 소속감을 얻도록 도울 수 있기 때문이다(Lee, 2015; Lee & Yang, 2015). 북한이탈주민들도 기본 욕구가 채워지고 나면 자신들이 남한체제 속에 융화되고자 하는 고차원적인 욕구가 생겨나 스트레스를 받게 된다(Cheon & Seo, 2014). 특히 북한이탈주민은 남한사람과 외모에서 완벽하게 동화될 것에 대한 심리적 압박이 크다(Jo, 2017). 이러한 심리적 불안감은 북한이탈주민의 남한생활 적응 양상에 부정적 영향을 미칠 수 있다고 보았다.

이에 본 연구는 북한이탈주민의 남한생활 적응에 영향을 미치는 심리적 변수와 이들간 관계에 의생활이 미치는 영향력을 알아보고자 한다. 이들 관계의 규명은 북한이탈주민의 남한생활 적응 프로그램의 실효성에 대한 근거가 될 수 있을 것이다. 본 연구의 구체적인 연구문제는 다음과 같다. 첫째, 북한이탈주민의 인구통계적 특성에 따라 의생활 어려움에 차이가 있는지 살펴본다. 둘째, 북한이탈주민의 남한 적응

에 자아존중감이 미치는 영향력을 확인하고, 의생활 어려움 경험 정도가 이들 관계를 조절하는지 알아본다. 북한이탈주민의 의생활과 남한 적응간 관련성에 대한 규명은 북한이탈주민이 우리 사회 일원으로 자립할 수 있도록 하는 정부의 정책과 기관 및 학계의 교육 및 서비스 프로그램 개발에도 의미 있게 활용될 수 있을 것이다.

## II. Literature Review

### 1. Clothing-related barriers experienced by North Korean refugees in South Korea

의생활은 의복과 관련된 정보의 획득과 구입, 유지 관리, 폐기의 전 소비 과정 활동을 포함하는 과정으로, 나아가 재료나 기술, 산업의 공급 측면도 포함하는 개념이다(Rhee et al., 1999). 북한은 의복을 비롯하여 식품과 주택, 생필품의 생산과 배급을 모두 중앙당에서 지배하고 관리 감독하는 폐쇄적이고 일방적인 사회주의 체제를 고수해왔다. 북한의 지도자는 공산주의 사회체제를 공고하게 유지할 수 있도록 이상적인 소비를 ‘바람직한 표준’으로 구축하고 그에 맞게 의복 정책을 시행하였다.

1948년 1월 12일 북한의 최고지도자 김일성의 지도로 북한의 의생활 정책이 시작되었고, 해방 이후에는 검소한 옷차림을 강조하며 일제의 복식문화를 청산하고자 하였다. 1960년대에 들어서는 인민들의 생활과 시대적 요구에 맞추어야 함을 강조하면서, 사회주의 생활문화 확립을 위해 활동성과 위생, 경제성을 강조하였다. 1980년대 김정일은 남북이산가족 고향방문 등 국제적 이벤트로 인해 북한의 경제상황이 노출될 것을 염려하여 다양한 옷차림으로 북한의 대외적 권위를 높일 것을 강조했다. 사회주의 생활양식에 기반한 현대적 미를 요구하는 동시에 규찰대를 조직하여 단속통제도 강화하였다. 1990년대에는 청년들의 ‘퇴폐적인 부르주아 생활양식과 날라리풍’을 철저히 배격하고, 조선옷 착용을 장려하여 사회주의가 제일이라는 자부심을 가지도록 하였다. 이러한 경향은 2000년대에도 이어져 민족적 정서에 기반하여 건전한 의생활을 영위하도록 했다(L. Kim, 2012).

한국전쟁 종전 이후 70여 년 동안 북한의 경제적 여건이 변화하면서, 북한주민들의 의생활도 달라졌

다. 의복은 배급의 대상으로 계층에 따라 의류의 품목, 수량, 가격, 횡수가 차등 지급되었다. 1990년을 전후로 사회주의 국가들이 붕괴되고, 김일성의 사망과 자연재해 등으로 인한 ‘고난의 행군기’가 시작되면서 북한의 통제에도 불구하고, 자연스럽게 시장경제화가 진행되었다. 일방적인 의복의 공급은 중단되었으며, 오늘날까지 북한 주민들은 ‘장마당’에서 의복을 구매하거나 제작해서 착용하고 있는 실정이다(Kim, 2016). 김정은 체제에 들어서서는 젊은 지도자의 이미지를 구축하기 위해 파격적인 개혁개방정책 및 주민친화정책을 펼치며 ‘이설주 스타일’, ‘평양스타일’을 이용한 우호적 이미지 형성을 시도하고 있다. 체제적 측면에서도 정치적 의도를 가지고 의복 규제 완화를 반복하며, 다양한 스타일 패션의 유행하는 등 통제를 넘어서고 있음이 보고되고 있으나(Choi, 2016), 전반적으로 북한의 의생활은 지출에서 식비가 차지하는 비중이 지나치게 높아 의복을 비롯한 기타 지출은 크게 제한되었다(Rhee, Jung, & Rha, 2008). 따라서 북한이탈주민은 북한에서 경제적 어려움과 공고한 사회주의 체제 속에서 제한된 의생활을 순종적으로 영위해 왔으나, 남한과의 이질적인 문화로 인해 자유롭고 다양한 의생활에 적응하는 데 어려움을 겪을 수 있다.

선행연구(Kim, 2016; Lee et al., 2016; Rhee et al., 1999; Rhee et al., 2000)에서 북한이탈주민은 남한 의생활 적응 과정에서 외모의 차이, 의복 선택의 어려움, 의복 용어 및 스타일, 패션용어, 소재용어의 어려움, 세탁 및 관리의 기초지식 부재로 어려움을 겪는 것으로 나타났다. 특히 의생활은 다른 생활양식에 비해 심리적으로 이질화를 더욱 크게 느꼈는데(Rhee et al., 1999), 북한에서는 의생활이 기본 욕구를 만족시키기 위한 수준으로 사회 심리적인 욕구로 발현되기 어렵다가, 남한으로 이주한 후 고차원의 욕구로 진입하게 되기 때문이다. Kim(2016)의 연구에서도 북한이탈주민이 정착 초기에 의복 선택 및 구매에 어려움을 겪었는데, 남한 스타일에 적응하는 데 짧게는 6개월부터 일반적으로 3년 정도 걸렸다고 했다. 그 과정에서 본인을 촌스럽게 느끼거나 북한에서의 억압된 의생활에 집착하여 지나친 소비로 이어지는 등 정신적인 어려움도 느끼는 것으로 나타났다. Cheon and Seo (2014)의 북한이탈주민의 소비행위에 대한 연구에 따르면, 북한이탈주민은 물질적으로 풍요로운 환경에

진입하며, 과거의 결핍을 해소하기 위한 쾌락추구와 소비에 대한 한을 푸는 보상심리로 잠재된 소비욕망을 분출했다. 또한 이들은 사회 심리적인 적응 과정에서 남한 사람의 외모와 걸모습을 따라잡기 위해 과소비, 충동적 소비, 사치소비를 한 후 도리어 이에 대해 두려움, 절망감 등 정신적인 피해를 경험하는 것으로 나타났다. Rha and Park(2019)의 연구에서는 북한이탈주민의 사회 적응 정도에 따라 10대 소비생활 영역별 어려움에서 차이를 보였는데, 적응집단, 부분적응집단, 취약집단 순으로 의생활에 어려움을 느끼는 것으로 나타났다.

이상의 연구들은 북한이탈주민이 남한과의 이질적인 문화의 차이로 인해 남한적응시 경험하게 되는 의생활 어려움에 대한 실태연구로 문제점을 발견하는데 초점을 두고 있다. 반면, 개인이 이질적인 문화에 적응하는 과정에서 의생활에 대한 어려움 경험이 미치는 효과에 대한 연구는 부족한 것을 알 수 있다.

## 2. Moderating effect of clothing-related barriers on the relationship between self-esteem and acculturation

Merriam-Webster(as cited in Kim, 2019)에 따르면 적응의 사전적 의미는 “한 개인이 일정한 조건이나 환경에 응하거나 알맞게 되는 것”으로, 적응은 동사(진화 과정으로 적응)와 명사(진화의 산물로서 적응)일 수 있다(Schmitt & Pilcher, 2004). 또한 적응은 기존 문화에 순응하기 위한 점진적인 행태의 변화(Takeda, 2000)로 Sam and Berry(as cited in Jo, 2017)는 인류의 역사 속 서로 다른 문화의 만남 및 그 결과로서 변화를 포괄하는 개념이라 했다. 이에 본 연구에서는 북한이탈주민이 새로운 남한사회에 동화되어 만족스러운 생활을 영위해 가는 것을 적응의 개념으로 보았다.

북한이탈주민이란 북한에 주소, 직계가족, 배우자, 직장 등을 두고 있는 사람으로서 북한을 벗어난 후 외국 국적을 취득하지 아니한 사람(「North Korean Refugees Protection and Settlement Support Act」, 2018)을 지칭한다. 남한에서 일상적인 단어로 새터민, 탈북민, 탈북자 등으로도 불렸으나, 부정적인 선입견으로 인해 2008년부터는 공식적인 용어로 사용하고 있다(MOU, 2019). 북한이탈주민의 남한사회 경제적

적응을 위한 실태조사는 그 수가 급증한 1990년대부터 꾸준히 시행되어 왔고, 최근 들어 북한이탈주민이 남한사회에 심리적으로 적응하는 과정에 대한 심층적인 연구가 수행되기 시작했다. 북한이탈주민은 경제적 측면뿐만 아니라, 탈북 과정 중 직면한 위험상황이나 스트레스, 문화적 괴리감으로 인한 문화충격 등으로 인해 심리적 적응의 어려움을 겪을 수 있기 때문이다(Chin & Lee, 2006; Sul & Song, 2013). 남북한의 사회, 경제, 정보유통의 차이는 북한이탈주민의 심리적 적응을 방해하는 요소라고 할 수 있다. 반면 이러한 이유로 남한생활 기간이 길수록 북한이탈주민의 사회문화 적응도도 높다는 연구도 있다(Chin & Lee, 2006).

의류학에서 적응은 다른 문화권에서 이주해 온 이민자 또는 소수민족을 대상으로 의복규범, 미적기준과 바디 이미지, 정체성 등의 연구가 진행되어 왔다. Warren and Rios(2013)는 미국 내 히스패닉 남자 대학생들을 대상으로 한 연구에서 본래 가지고 있던 바디 이미지와 이주 사회의 것이 내적으로 충돌하며 겪는 스트레스가 사회적 비교나 부정적인 바디 이미지 문제와 연관이 있음을 밝혔다. Son, Kim, Choo, and Nam(2015)은 중국 결혼이민 여성의 문화적응에 따른 의생활 적응 및 의복소비행동의 차이를 살펴보았는데, 이주 초기에는 한국 문화에 대해 긍정적이고 관심도 많아 의생활 적응도 활발히 일어나다가, 시간이 지남에 따라 정체성에 혼란을 느끼며, 이와 함께 의생활 적응에도 문제를 겪는다고 했다. 북한이탈주민 역시 자신이 이전에 속했던 사회에서 새로운 문화를 접한다는 측면에서 이주민의 사회적응과 유사하다(Sul & Song, 2013). 북한이탈여성 11명을 대상으로 북식문화 적응 과정을 밝힌 Jo(2017)의 연구에서는 남과 북의 의생활을 모두 경험한 이들은 쇼핑문화, 패션스타일, 의복규범, 전통한복에 대한 태도 등 북식 문화에 차이가 있음을 인지했다. 이러한 차이를 수용하고 적응하는 정도에 따라 남한 북식문화에 완전 동화되는 집단, 거부하는 주변화 집단, 그 중간 단계인 통합형 동화집단의 세 집단으로 나누어 보았으며, 적응 과정에서 유행민감성이나 자아정체성이 영향을 미치는 것을 밝혀냈다.

그간 북한이탈주민에 대한 일부 선행연구에서 자아존중감은 이들이 우리 사회에 적응하는 데 긍정적

인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 자아존중감은 사람들은 자신에 대해 가지고 있는 생각과 지식, 느낌의 총체인 ‘자기개념’의 평가적 요소로 자신에 대한 느낌과 전반적인 자기평가이다(Campbell et al., 1996). 이러한 자아존중감은 개인의 심리적 적응이나 자아실현의 중요한 요소이며, 삶의 긍정적 결과들과 매우 밀접한 관련을 지니는 것으로 나타났다(Ko, Min, & Kim, 2012). 자아존중감은 자신에 대한 주관적인 평가로 하나의 특별한 개체, 즉, 자아에 대한 긍정적, 부정적 태도로 타인과의 사회적 관계에서 양산되는 정서적인 반응과 밀접한 관계가 있다(Lee & Yang, 2015). 자아존중감이나 자기효능감 같이 자신의 가치를 높게 인정하는 사람들은 스트레스 상황에서도 성공적으로 적응할 수 있기 때문이다(Chin & Lee, 2006). Kim(2019)의 연구에서는 북한이탈주민의 자기효능감이 남한사회문화의 적응에 미치는 영향을 살펴보았는데, 여기에 자신의 능력을 확신하게 되어 자기효능감을 높이고, 사회 적응을 촉진시키는 경제적 적응의 조절효과가 나타남을 보았다. Sul and Song(2013) 역시 북한이탈여성의 자존감과 경제적 적응이 생활만족이나 심리적 적응에 직간접적인 영향을 미침을 밝힘으로써, 자아존중감은 남한사회적응의 주요 영향 변수임을 확인할 수 있다.

또한 선행연구에서 북한이탈주민은 특히 의복 스타일과 외모의 차이로 심리적인 불안감을 가질 수 있으며(Jo, 2017), 이러한 심리적 불안감으로 인해 자아존중감이 우리 사회 적응에 미치는 영향력을 감소시킬 것으로 기대된다. 북한이탈여성의 외모관리 행동과 사회심리적 변수와의 관련성을 논의한 실증연구에서 자아존중감이 높을수록 적극적인 외모관리행동을 보였으며, 이로 인해 사회생활에 적극적으로 참여하고 소속감을 느끼는 것으로 나타났다(Lee & Yang, 2015). 또한, 북한이탈 여성들은 사회적으로 요구되는 미의 기준에 맞지 않는다고 신체 매력도를 낮게 인지할 경우, 사회적으로 위축되고 자신감을 상실하여 심리적 정착에 어려움이 있을 것으로 보았다(Lee, 2015). 이러한 측면에서 북한이탈주민의 자아존중감과 이질적인 외모에서 오는 심리적 불안감은 그들의 남한사회 적응의 심리적 요인으로 추정 가능하다.

이와 같이 북한이탈주민의 성공적인 남한사회 적응은 자아존중감의 영향을 받을 수 있으며, 남한생활에

서 경험하는 의생활 어려움은 이상에서 북한이탈주민이 자아존중감이 높을 때 차별감을 낮게 느끼고, 심리적 적응력을 높여 남한사회 적응에 핵심적인 역할을 할 것으로 기대된다. 따라서 본 연구에서는 북한이탈주민이 자신에 대해 가지는 전반적인 자기평가인 자아존중감이 남한사회 적응에 미치는 영향을 살펴보고, 특히 이질적인 의생활 문화로 인해 경험한 의생활 어려움 지각이 남한사회 적응을 조절하는지 살펴보려 한다.

### III. Methodology

#### 1. Data collection

본 연구에 필요한 자료는 남한에 거주하는 20대 이상 북한이탈주민을 대상으로 2016년 10월에서 11월 사이 실시한 설문조사를 통해 수집하였다. 서울과 대전의 북한이탈주민 지원 단체의 협조를 얻어, 연구자가 해당 기간 동안 단체를 방문한 북한이탈주민 가운데 지원자를 대상으로 일대일 대면 설문조사를 실시하였다. 설문에 앞서 연구자가 조사의 목적과 내용, 절차에 대해 자세히 설명하고, 설문 도중 생기는 질문들에 응답하였으며, 설문 완료 후 소정의 사례를 지급하였다.

수집된 자료 가운데 불성실한 응답을 제외하고 총 200부가 최종 분석에 사용되었다. IBM SPSS 20.0 프로그램과 PROCESS v3.3을 이용하여 기술통계, 평균 비교 및 조절 회귀 분석을 실시하였다. 응답자 200명 가운데 여성이 163명(81.5%), 주부를 포함한 미취업자가 115명(57.5%), 고등학교(우리나라의 중등교육기관에 해당함) 이상이 154명(77.0%), 함경북도 출신이 110명(55.5%)으로 높게 나타났다. 평균 연령은 43.2세로 연령대별로는 40대가 61명(30.5%)으로 가장 큰 비중을 차지했으며, 20대(19.0%), 30대(18.5%), 50대(17.0%), 60대 이상(15.0%)의 순으로 나타났다. 평균 남한거주기간은 7.97년으로 8년 이상이 112명(56.0%), 3년에서 7년이 60명(30.0%), 3년 미만인 24명(12.2%)으로 나타났다. 남한거주기간은 이후 분석에서 남한초기 정착기인 3년 미만과 3년 이상으로 구분하여 투입하였다(Yu, Jeon, Cho, Hong, & Um, 2005).

#### 2. Measurements

북한이탈주민이라는 연구대상의 특수성을 감안하

여, 본 조사에 앞서 2016년 7월 27일 서울에 위치한 이탈주민 지원 단체에서 파일럿 테스트를 실시하였다. 파일럿 테스트는 참가자들에게 사전에 작성된 측정도구를 보여주고, 문장이나 단어의 어려움 정도, 내용에 대한 이해도, 부가설명의 필요성 등에 대해 자유롭게 토론하게 하고, 연구자가 이를 기록하는 방식으로 진행되었다. 파일럿 테스트 결과를 반영하여 최종 수정된 측정도구가 본 조사에 투입되었다.

본 조사에 사용한 측정도구는 남한에서 경험한 의

생활 어려움, 자아존중감, 남한사회적응, 인구통계문항으로 구성되었다. 인구통계항목을 제외한 모든 척도는 5점 Likert 척도 (1점: 전혀 그렇지 않다~5점: 아주 그렇다)를 사용하였다. 항목별로 보면, 북한이탈주민이 남한에서 거주하면서 의생활과 관련하여 경험한 어려움을 옷차림, 쇼핑, 용어, 외모관리와 관련한 6개 의생활 하위 영역에 대해 어려움을 느끼는 정도로 측정하고(Table 1), 전반적 의류제품 및 서비스 소비생활의 어려움을 1문항으로 하여 총 7개 문항으로 측정

<Table 1> Clothing-related barriers experienced by North Korean refugees in South Korea

|   | Total<br>(N=200) | Gender   |                        |          | Age                    |                        |                        |          | Living in South Korea          |                                |          |
|---|------------------|--|------------------------|----------|------------------------|------------------------|------------------------|----------|--------------------------------|--------------------------------|----------|
|   |                  | Male<br>(n=37)                                   | Female<br>(n=163)      | <i>t</i> | 19~39<br>(n=75)        | 40~59<br>(n=95)        | 60~<br>(n=30)          | <i>F</i> | Less than 3<br>years<br>(n=24) | 3 years and<br>over<br>(n=172) | <i>t</i> |
|   |                  | <i>M</i> <sup>a</sup> ( <i>SD</i> ) <sup>b</sup> | <i>M</i> ( <i>SD</i> ) |          | <i>M</i> ( <i>SD</i> ) | <i>M</i> ( <i>SD</i> ) | <i>M</i> ( <i>SD</i> ) |          | <i>M</i> ( <i>SD</i> )         | <i>M</i> ( <i>SD</i> )         |          |
| Difficulties in clothing choice according to trend or TPO | 3.31<br>(1.24)   | 3.06<br>(1.26)                                   | 3.36<br>(1.23)         | -1.36    | 3.24<br>(1.31)         | 3.35<br>(1.23)         | 3.38<br>(1.08)         | .22      | 3.29<br>(1.12)                 | 3.33<br>(1.24)                 | -1.14    |
| Difficulties in fashion term differences                  | 3.85<br>(1.14)   | 3.69<br>(1.12)                                   | 3.88<br>(1.14)         | -.90     | 3.72<br>(1.13)         | 3.87<br>(1.18)         | 4.10<br>(1.01)         | 1.23     | 4.08<br>(1.02)                 | 3.81<br>(1.15)                 | 1.11     |
| Difficulties in beauty services (i.e. beauty salons)      | 3.46<br>(1.10)   | 3.41<br>(1.07)                                   | 3.47<br>(1.12)         | -.32     | 3.37<br>(1.16)         | 3.45<br>(1.08)         | 3.72<br>(1.03)         | 1.06     | 3.42<br>(1.06)                 | 3.46<br>(1.10)                 | -.19     |
| Difficulties in fashion product shopping                  | 3.55<br>(1.16)   | 3.54<br>(1.04)                                   | 3.55<br>(1.19)         | -.03     | 3.28<br>(1.20)         | 3.67<br>(1.11)         | 3.79<br>(1.15)         | 3.27*    | 3.33<br>(1.20)                 | 3.57<br>(1.16)                 | -.94     |
| Difficulties in personal hygiene                          | 2.55<br>(1.17)   | 2.61<br>(1.10)                                   | 2.54<br>(1.18)         | .33      | 2.28<br>(1.07)         | 2.68<br>(1.20)         | 2.86<br>(1.19)         | 3.75*    | 2.50<br>(1.14)                 | 2.54<br>(1.16)                 | -.18     |
| Difficulties in appearance management                     | 2.92<br>(1.17)   | 2.81<br>(1.12)                                   | 2.95<br>(1.18)         | -.67     | 2.76<br>(1.21)         | 2.97<br>(1.16)         | 3.24<br>(1.09)         | 1.87     | 3.00<br>(1.10)                 | 2.90<br>(1.19)                 | .37      |

<sup>a</sup>: Mean score on 5-point scales (1~5).

<sup>b</sup>: Standard deviation.

\*  $p < .05$ .

하였다. 따라서 해당 점수가 높을수록 어려움을 많이 겪고 있는 것으로 해석한다. 의생활 어려움 측정 문항은 하나원 거주 북한이탈주민 24명을 대상으로 실시한 사전면접조사를 통해 도출된 영역별로 연구자가 직접 개발하였고, 파일럿 테스트를 통해 신뢰도와 타당도를 점검하여 본 조사에 사용하였다. 자료수집 이후 데이터 전 처리 과정에서 6개 하위 문항이 모두 하나의 요인으로 이루어진 것을 확인하였고, 신뢰도 분석을 통해 산출한 Cronbach's  $\alpha$ 도 .84로 이들 문항이 동일 개념을 측정하고 있음을 확인하였다. 다음으로 자아존중감은 Lee and Yang(2015)의 연구에서 사용한 문항 가운데 스스로가 가치있는 사람이라고 생각하는지, 자기자신에 대해 만족하는지, 자기자신을 얼마나 좋게 생각하는지의 3문항을 사용하였으며(Cronbach's  $\alpha$ =.79), 적응은 남한생활에 얼마나 만족하는지에 대해 1문항(Lee, Echevarria, & Whang, 2016)으로 질문하였다.

최도의 신뢰도 확인을 위해 의생활 어려움 6개 문항과 자아존중감 3개 문항을 함께 투입하여 탐색적 요인분석을 실시한 결과, 고유치 1.0 이상인 두 개의 요인이 전체 변량의 60.86%를 설명하는 것으로 나타났다. 모든 측정문항의 요인부하량이 .7 이상으로 나타나 도구 신뢰성을 확인하였다.

#### IV. Analysis & Results

##### 1. Differences in clothing-related barriers experienced by North Korean refugees in South Korea by demographics

북한이탈주민들에게 옷차림, 쇼핑, 용어, 외모관리와 관련하여 경험한 어려움에 대해 질문하고, 성별, 연령별, 거주기간별 차이를 비교하였다. *t*-검정, 분산분석결과 성별, 거주기간별 유의한 차이는 나타나지 않았으나, 일부 의생활 어려움 경험 항목에서 연령대별 유의한 차이가 나타났다.

<Table 1>과 같이 북한이탈주민들이 남한에서 경험한 의생활 관련 어려움 가운데 가장 점수가 높은 항목은 '의복 및 미용 용어의 차이(사이즈 표시법, 영어사용 등)'로 나타났다(3.85점). 그 다음으로 '화장품과 의류 판매 매장에서 쇼핑 문화 차이(매장 선택, 판매원 응대 등)'(3.55점), '미용실 등 뷰티 서비스 이용(서

비스 종류, 직원 응대 등)'(3.46점) 등으로 북한이탈주민들은 북한과 다른 의류 및 뷰티 관련 용어와 매장 이용에 따르는 어려움을 가장 크게 체감하고 있음을 알 수 있다. 북한이탈주민의 남한 정착 시 용어나 매장 이용의 어려움 부분은 선행연구에서도 지적된 바 있다(Lee et al., 2016). 의복과 화장품 등 패션 제품의 경우 외래어 사용 비중이 높은 것도 북한 이탈주민의 남한 생활 적응을 어렵게 하는 요인으로 작용한다고 할 수 있다.

다음으로는 북한이탈주민들이 의생활 영역에서 어려웠다고 응답한 것은 적절한 옷차림 선택(3.31점)으로 유행 및 때와 장소에 따른 옷차림 선택과 관련한 문제를 언급하였다. 북한이탈주민의 의생활을 연구한 Kim(2016)에 따르면, 북한이탈주민들은 남한 정착 시 때와 장소에 맞게 옷을 입는 것에 대한 어려움을 언급하였으며, 이와 관련한 초기 교육이 더 보장되어야 한다는 의견을 제시한 바 있다. 서로 다른 문화권에서 오랜 기간 교류 없이 살아온 남한과 북한이 서로 다른 문화적 취향과 기준을 가지게 되면서 유행 등 미의 기준에서도 이질감이 심화되고 있는 것이다.

개인 위생관리와 외모관리 항목들은 2점대로 북한이탈주민들이 의생활과 관련해서 상대적으로 가장 어려움을 덜 느끼는 것으로 나타났다. 항목별로 보면, 화장과 머리 손질 등 외모관리의 어려움이 2.92점, 세수와 목욕 등 개인 위생관리는 2.55점으로 나타났다. 외모관리의 어려움이 상대적으로 낮게 나온 것은 북한이탈주민의 높은 외모관심과 외모만족과 관련된다(Lee & Yang, 2015). 본 조사대상자들의 외모관심은 남성이 3.41점, 여성이 3.87점으로 나타났으며, 외모만족과 관련해서도 남성이 3.57점, 여성이 3.61점으로 나타났다. 조사대상이 된 북한이탈주민들은 외모에 대한 관심을 바탕으로 외모관리에 대한 적응이 의생활 다른 영역에 비해 상대적으로 더 잘 이루어지고 있다는 것을 알 수 있다. 또한, 외모관리 항목의 경우, 앞서 어려움이 지적된 유행이나 매장 쇼핑, 용어의 차이보다 더 일상과 직결되어 있다는 점도 하나의 요인으로 작용한 것으로 볼 수 있다.

다음으로 의생활 관련 어려움을 응답자 연령대에 따라 크게 19~39세, 40~59세, 60세 이상으로 구분하여 응답 내용을 비교해 보았다. 전반적으로 볼 때, 60대 이상 연령 집단이 20~30대 집단보다 유의하게 더

어려움을 느끼는 것으로 나타났다. 의생활 6개 어려움 항목 가운데 통계적으로 유의한 차이가 있는 항목은 화장품 및 의류매장 쇼핑의 어려움, 개인위생 관리의 어려움으로 나타났다. 쇼핑과 개인 위생관리 모두 60대 이상의 응답자들이 어려움을 가장 많이 느끼는 것으로 나타났다. 연령대 집단별 평균에 대한 Duncan 사후검정 결과에서도 쇼핑과 위생관리 어려움 모두 연령대별 차이가 나타났으며, 60대 이상 연령 집단이 20~30대 집단보다 더 유의하게 어려움을 느끼는 것으로 나타났다(Table 2). Kim(2016)의 연구에서도 20~30대 젊은 층과 달리 노년층 응답자들이 남한 의생활 적응에 더 큰 어려움을 표시한 바 있다.

2. Moderating effect of clothing-related barriers on the relationship between self-esteem and acculturation

선행연구(Kim, 2019; Lee & Yang, 2015; Sul & Song, 2013)에서 확인된 북한이탈주민의 자아존중감과 남한 적응간 정적 인과관계에 의생활 어려움이 미치는 조절 효과를 알아보기 위해 PROCESS Macro를 사용하여 조절회귀분석을 실시하였다. 자아존중감을 측정할 세 문항은 요인 평균을 계산하여 단일변수로 투입하였고, 전반적 의생활 어려움 한 문항과 남한적응 한 문항을 투입하여 분석을 진행하였다. 회귀식 전체 확인을 위해 단일문항으로 측정할 종속변수의 척도와 왜도 계산을 통해 정규성을 검증한 결과, 왜도 -.961, 첨도 -1.54로 .05 유의수준에서 정규성을 가정할 수 있는 것으로 나타났다. 또한 독립변수간 다중공선성을 확인한 결과, 상호작용항이 모두 포함된 최종 모델의 Tolerance는 모두 1 이하이며, VIF값도 1점대

로 회귀식은 유의하였다.

통제변수로는 성별, 결혼 여부를 더미변수로 투입하였고, 연령과 남한거주기간을 원점수로 회귀식에 투입하였다. 독립변수(X)는 자아존중감, 종속변수(Y)는 남한생활 적응, 조절변수(M)는 의생활 어려움으로 Hayes(2017)가 제안한 절차에 따라 각각의 변수를 투입하여 계산한 결과, 예측변수와 조절변수의 교차항을 투입하지 않은 감소 모델과 투입한 완전모델의 설명력 차이가 유의함을 밝힘으로써 의생활 어려움의 조절효과가 존재한다는 가설을 지지했다(Table 3).

종속변수인 남한생활 적응과 통제변수 및 조절변수간의 관계에 대한 분석결과(모델)는 독립변수인 자아존중감( $\beta=.28, p<.01$ )이 남한적응과 정(+)의 관계를 나타낸 반면, 성별, 연령, 결혼 여부, 남한 체류기간의 통제 변인은 유의한 수준의 관계가 없음을 보여주고 있다. 이와 같은 분석결과는 자아존중감이 남한생활 적응에 정적 영향을 미친다는 Kim(2019), Lee and Yang(2015), 그리고 Sul and Song(2013)의 연구결과와도 일치한다. 모델II는 조절변수인 의생활관련 어려움의 상호작용변수를 추가한 것이다. 분석결과에 의하면 의생활 어려움과 자존감의 상호작용항의 회귀계수가  $-.17(p=.047)$ 로 남한생활 적응에 부적 영향을 미치는 것이 확인되었다. 다시 말해, 북한이탈주민이 의생활에서 어려움을 겪을수록 자존감이 남한생활 적응에 미치는 긍정적 영향력이 줄어든다는 것을 알 수 있다(Fig. 1). 이에, 북한이탈주민을 대상으로 실시하는 의생활 적응교육은 남한생활에서 경험하는 실질적인 의생활 어려움을 감소시켜, 결과적으로 남한사회 적응을 높이는 도구가 될 수 있을 것이다. 통일부는 북한이탈주민 전체를 대상으로 남한사회 적응을 위해

<Table 2> Mean comparisons of clothing-related barriers experienced by North Korean refugees in South Korea by age group

|                     | Difficulties in fashion product shopping |                 |                | Difficulties in personal hygiene |                 |                |
|---------------------|--|-----------------|----------------|----------------------------------|-----------------|----------------|
|                     | 19~39<br>(n=75)                          | 40~59<br>(n=95) | 60~<br>(n=30)  | 19~39<br>(n=75)                  | 40~59<br>(n=95) | 60~<br>(n=30)  |
| M (SD)              | 3.28<br>(1.20)                           | 3.67<br>(1.11)  | 3.79<br>(1.15) | 2.28<br>(1.07)                   | 2.68<br>(1.20)  | 2.86<br>(1.19) |
| Subset <sup>a</sup> | A  | AB              | B              | A                                | AB              | B              |

<sup>a</sup>: The same letters indicate non-significant differences between groups ( $\alpha=.05$ ) based in Duncan's multiple comparison test.



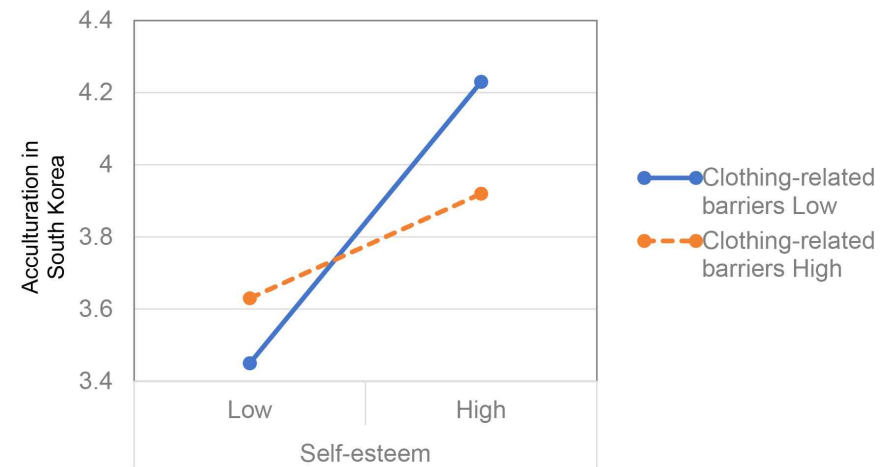
<Table 3> Moderated multiple regression results

| Variables                                   | 1 <sup>st</sup> model |      | 2 <sup>nd</sup> model |      |
|---|-----------------------|------|-----------------------|------|
|   | B                     | β    | B                     | β    |
| (Constant)                                  | 2.39                  |      | 0.11                  |      |
| <b>Control variables</b>                    |                       |      |                       |      |
| Gender (dummy)                              | .02                   | .01  | .00                   | .00  |
| Age   | .00                   | -.02 | .00                   | .00  |
| Marital status (dummy)                      | .17                   | .09  | .17                   | .09  |
| Length of residence in South Korea          | .02                   | .07  | .02                   | .10  |
| <b>Independent variables</b>                |                       |      |                       |      |
| Self-esteem                                 | .33***                | .28  | .38***                | .32  |
| <b>Moderating variables</b>                 |                       |      |                       |      |
| Clothing-related barriers                   | -.05                  | -.07 | -.03                  | -.03 |
| <b>Interaction effect</b>                   |                       |      |                       |      |
| Self-esteem × Clothing-related barriers     |                       |      | -.17*                 | -.16 |
| R <sup>2</sup>                              | .10**                 |      | .12**                 |      |
| Model F                                     | 3.26**                |      | 4.02*                 |      |
| ΔR <sup>2</sup> (F <sup>b</sup> ), df1/df2) |                       |      | .02* (4.0, 1/170)     |      |

Notes.

a) Dependent variable: Social adoption in South Korea.

b) If the F of Δ Adjusted R<sup>2</sup> (R<sup>2</sup> for 2<sup>nd</sup> model - R<sup>2</sup> for 1<sup>st</sup> model) is statistically significant, it indicates the presence of interaction. \* p<.05, \*\* p<.01, \*\*\* p<.001.



<Fig. 1> Conditional effects of self-esteem on acculturation for different levels of clothing-related barriers

교육을 실시하고 있으나, 대부분이 사회적응과 취업을 위한 기술 및 심리안정 위주로 진행되고 있다. 하지만, 경제적 적응뿐 아니라 남한사회와 외모적으로

도 동화할 수 있도록 의생활 교육을 실시하여 기존 우리 사회구성원과 의미 있는 상호작용을 통해 이들이 남한 사회에 대한 소속감을 얻고, 적극적으로 사회생

활에 참여할 수 있도록 해야 한다.

## V. Discussion and Implications

한국에 거주하는 북한이탈주민이 3만 3천명을 넘어섰다. 북한이탈주민이 증가할수록, 이들의 남한 생활 적응은 중요한 사회 문제로 부각된다. 북한이탈주민은 오랜 기간 남한과는 다른 북한의 정치, 경제, 사회 제도 하에서 살아왔다. 이는 북한이탈주민과 남한주민과의 이질성으로 이어지고, 남한 적응을 어렵게 하는 근본적 원인으로 작용하게 되기 때문이다. 북한이탈주민의 일상생활에 대한 연구가 어느 정도 이루어진 시점에서는 이들의 남한 적응 실태 파악과 함께 우리 사회 적응에 영향을 미치는 선행 변수, 적응 양상에 영향을 주는 조절 변수 등 다양한 관련 변인을 탐색할 필요가 있다. 특히, 오랜 기간 교류 없이 살아온 남한과 북한 주민들이 서로 다른 문화적 취향과 기준을 가지게 되면서, 의복 관련 용어와 유행 등의 차이는 날로 심화되는 시점에서, 북한이탈주민들이 일상에서 경험하게 되는 여러 가지 의생활 어려움 지각은 우리 사회 적응을 어렵게 하는 요인으로 작용할 수 있다. 외모와 옷차림의 차이에서 오는 남북한 주민간의 차이는 사회적 갈등으로 이어질 수 있다는 점에서 계속해서 주목해야할 연구 주제라 할 수 있다.

이에 본 연구에서는 북한이탈주민들에게 옷차림, 쇼핑, 용어, 외모관리와 관련하여 경험한 어려움에 대해 질문하고, 성별, 연령별, 거주기간별 차이를 비교하였다. 북한이탈주민이 과거 북한 거주 시에는 일상에서의 궁핍함으로 인해 의생활의 중요성이 상대적으로 덜 부각되지만(Rhee et al., 1999), 이들이 우리 사회에 정착하고, 배고픔, 안전과 같은 기본적인 욕구가 충족되면서, 사회적 동화라는 고차원적 욕구로 관심이 이동하는 또 다른 국면을 맞이하게 된다. 외모를 포함한 의복의 구매와 사용은 패션이 가지는 높은 가치성으로 인해 사회적 동화를 가능하게 하는 중요한 지표가 된다. 본 연구결과에서 알 수 있듯이 북한이탈주민은 의복과 뷰티 제품 및 서비스의 구매와 사용의 다양한 영역에서 어려움을 경험하고 있었다. 남한에서 일상적으로 사용되는 의류제품의 사이즈 표시법이나 세탁 및 관리법 안내 등도 북한이탈주민들에게는 어렵게 느껴질 수 있다. 특히 남한과 북한 주민의 문화적

취향과 기준의 차이가 시간에 따라 더욱 고착화되면서, 북한이탈주민들이 체감하는 남한의 패션 트렌드나 아름다움, 때와 장소에 맞는 적절한 의복 선택의 어려움은 더욱 심화될 수 있다. 이러한 어려움이 성별, 연령, 거주기간 별로 차이를 보이는 지 살펴보기 위해, 각각에 대해 평균 비교를 실시한 결과, 성별, 거주기간별 유의한 차이는 나타나지 않았으나, 일부 의생활 어려움 경험 항목에서 연령대별 유의한 차이가 나타났다. 특히 20~30대보다 60대가 더 큰 의생활 어려움을 느끼는 것을 알 수 있었는데, 이는 20~30대 젊은 층과 달리 노년층 응답자들이 남한 의생활 적응에 더 큰 어려움을 겪는다고 밝힌 Kim(2016)의 연구의 결과와도 일치한다. 따라서 본 연구에서는 의생활 관련 어려움을 적극적으로 해결하기 위해 북한이탈주민을 대상으로 한 의생활 사전 교육과 실습을 제안한다. 하나원을 포함하여 북한이탈주민의 우리 사회 적응을 지원하는 정부 및 민간 기관에서는 본 연구에서 검증한 옷차림, 용어, 매장 이용, 쇼핑, 개인위생, 외모 관리와 같은 의생활 세부 영역별 어려움을 참고하여, 실용성을 강화한 교육 프로그램을 개발하고, 지속적으로 북한이탈주민들에게 제공할 필요가 있다. 학계 역시 의생활에서 겪는 어려움을 해소할 수 있는 다양한 교육 프로그램의 수요 및 활용에 대한 연구를 통해 정책 입안의 기초 자료를 제공할 수 있어야 한다.

또한, 본 연구에서는 북한이탈주민의 사회 적응과정에서 자아존중감이 개인의 적응탄력성 요인으로 작용하는지를 살펴보고, 그 과정에서 의생활 어려움이 이들간 관계에 영향을 미치는지 알아보기 위해 조절 회귀분석을 실시하였다. 분석 결과, 자아존중감이 남한생활 적응에 정적 영향을 미친다는 선행연구(Kim, 2019; Lee & Yang, 2015; Sul & Song, 2013)의 연구결과와 일치했다. 일반적으로 자아존중감이 높은 사람들은 환경의 변화나 스트레스의 상황에서 성공적으로 적응한다고 보고되고 있는데, 북한이탈주민도 자아존중감이 높을수록 사회생활에 적극적으로 참여하고 소속감을 느끼고 있었다. 동시에 의생활 어려움과 자아존중감의 부적 상호작용 역시 남한생활 적응에 유의한 영향을 미치는 것이 확인되었다. 즉, 북한이탈주민이 의생활에서 어려움을 겪을수록 자아존중감이 남한생활적응에 미치는 긍정적 영향력이 줄어든다는 것을 알 수 있었다. 자아존중감이 높다고 하더라도 남

한 의생활에 어려움을 겪고, 외관이나 패션스타일에서 오는 이질감으로 사회적으로 위축되는 경우에는 사회 적응에도 어려움이 따르는 것으로 해석될 수 있다. 해당 결과는 외모관리, 유행, 정보의 획득과 구입, 착장, 세탁 및 보관, 폐기 등 의생활 관련 교육이 개인의 의생활 만족도를 높이는 역할은 물론 북한이탈주민의 심리적 안정과 남한생활 적응 및 남북한 주민 계층 간 갈등 완화를 위해서도 꼭 필요함을 시사한다. 후속 연구에서는 북한이탈주민을 대상으로 실시한 의생활 교육 프로그램 개발에 있어, 실습 등 다양한 학습법을 도입하여 북한이탈주민과 남한 주민들과 외모에서 오는 차이를 줄여주고, 자존감을 고취시키는 경험을 강화시켜야 할 것이다.

본 연구는 북한이탈주민은 연구대상의 특수성으로 인해 문헌 연구나 심층면접과 같은 질적 연구가 주로 이루어져왔다는 점을 감안하면, 본 연구는 기존 북한 관련 연구들을 지지하고 확대하였다는 이론적 의의를 가진다.

그럼에도 불구하고 다음과 같은 몇 가지 한계점을 가진다. 첫째, 북한이탈주민이라는 연구 대상이 가지는 표본의 특수성 문제가 있다. 이들은 우리 정부의 지원을 받아 남한사회에 정착한 만큼, 사회적으로 바람직하게 여겨지는 응답을 하고 있을 가능성이 있다. 또한 지원 단체를 방문한 북한이탈주민을 대상으로 편의표집을 하였기 때문에 상대적으로 잘 적응하고 있는 사람들이 표집되는 문제가 발생했을 가능성도 있다. 후속 연구에서는 사회적 바람직성을 측정하는 문항을 별도로 구성하거나, 사회적응 정도에 따른 집단 별 분석을 실시하는 것도 좋을 것이다. 또한 선행 연구에서 남한생활기간이 길수록 남한 사회문화에 적응을 더 잘 하는 것으로 나타났는데, 본 연구 대상자의 평균 체류기간은 약 8년으로 이미 남한생활에 많이 적응했을 수 있다. 따라서 체류기간에 따라 의생활 및 우리 사회 적응 양상을 살펴보는 것도 추후 연구 과제가 될 수 있다. 다음으로 후속연구에서는 양적 연구 변수를 더욱 확대하고, 척도의 타당성 및 신뢰도를 선행연구들과 비교 논의할 필요가 있다. 먼저 본 연구에서 논의한 자아존중감 외에 더 다양한 사회심리적 변수를 활용하여 우리 사회 적응, 의생활과의 관련성을 살펴볼 수 있을 것이다. 예를 들어, 패션관여도나 라이프스타일과 같은 의복행동과 관련성 높은 개인특

성 변수를 활용할 수 있을 것이다. 우리 사회 적응 역시 남한생활에 대한 전반적 만족도만을 측정하였으나, 후속 연구에서는 남한에서의 직업만족도, 동료만족도와 같이 사회적응 영역을 확대하여 측정하는 것도 좋은 방법이 될 수 있다.

## References

- Ahn, T. (2015). North Korean women's lives and defection as strategy of survival under divided system. *Women and History*, 22(22), 235-274. doi:10.22511/women..22.201506.235
- Campbell, J. D., Trapnell, P. D., Heine, S. J., Katz, I. M., Lavallee, L. F., & Lehman, D. R. (1996). Self-concept clarity: Measurement, personality correlates and cultural boundaries. *Journal of Personality and Social Psychology*, 70(1), 141-156. doi:10.1037/0022-3514.70.1.141
- Cheon, H., & Seo, Y. (2014). The meanings of consumption by North Korean defectors in South Korea. *Consumer Policy and Education Review*, 10(3), 109-135. doi:10.15790/cope.2014.10.3.109
- Chin, M., & Lee, S. (2006). Social-cultural adjustment of North Korean defectors by self-esteem and internal attribution. *Family and Environment Research*, 44(7), 141-152.
- Cho, J., Cho, Y., Cho E., Choi, E., & Hong, M. (2014). *The emergence of a new generation: The generational experience and characteristics of young North Koreans*. Seoul: Korea Institute for National Unification.
- Choi, H. S. (2016). A study on the change of clothing culture of North Korea under the regime of Jong Un Kim. *Journal of the Korean Society of Costume*, 66(6), 122-134. doi:10.7233/jksc.2016.66.6.122
- Hayes, A. F. (2017). *Introduction to mediation, moderation, and conditional process analysis* (2nd ed.). New York: Guilford Publications.
- Jeong, E. (2014). Food, clothing and housing of North Korea's residents and social changes. *The*

- Journal of Asiatic Studies*, 57(4), 142-173.
- Jo, J. (2017). *A study on clothing acculturation of North Korean female defectors in South Korea*. Unpublished master's thesis, Seoul National University, Seoul, Korea.
- Kim, H. J., & Kim, J. K. (2019). A case study on the deterring experiences of middle aged North Korean defectors for financial preparedness for old age. *Journal of Peace and Unification Studies*, 11(1), 261-304. doi:10.35369/jpus.11.1.201906.261
- Kim, L. (2012). *A study on the clothing policy of North Korea*. Unpublished master's thesis, Ewha Womens University, Seoul, Korea.
- Kim, M.-H. (2016). *A study on North Korean female defector's clothing life: Actual condition of clothing in North and adaptation process in South*. Unpublished master's thesis, Korea University, Seoul, Korea.
- Kim, M.-S. (2019). The self-efficacy of North Korean defectors the influence of the adaptation to social and cultural adjustment in South Korea: A study on the moderating effect of economic adaptation. *Journal of the Korean Academia-Industrial Cooperation Society*, 20(3), 125-138. doi:10.5762/KAIS.2019.20.3.125
- Kim, S. H. (2012). Study on the consumption trend phenomenon in North Korea after 1990: Based on the experiences of North Korean defectors. *North Korean Studies Review*, 16(1), 191-216.
- Ko, H., Min, K., & Kim, M. (2012). Relationship of self-esteem, stability of self-esteem, self-concept clarity and psychological adjustment. *Korean Journal of Psychology: General*, 31(3), 825-846.
- Koh, Y. H. (2011). A study of everyday life approach on North Korean studies. *North Korean Studies*, 7(1), 5-24.
- Kong, S.-Y., & Kim, J.-M. (2018). The influence the social discriminative experience of the North Korean refugees has on the social adaptation: With the focus on the mediation effect of self-esteem. *Studies in Humanity*, 59, 111-135. doi:10.33252/sih.2018.12.59.111
- Lee, I. (2015). The relationship among body image, appearance management behavior and psychosocial health of women defected North Korea. *Asia-pacific Journal of Multimedia Services Convergent with Art, Humanities, and Sociology*, 5(4), 483-500. doi:10.14257/AJMAHS.2015.08.66
- Lee, I., & Yang, Y.-M. (2015). The relationship between self esteem and appearance management behavior in North Korean immigrant women. *The Journal of the Korea Contents Association*, 15(12), 273-284. doi:10.5392/JKCA.2015.15.12.273
- Lee, J. (2019). The clothing culture of North Koreans through the Chosŏnnyŏsŏng during the 1950s and 1960s: A preliminary study of everyday life in the transitional period to socialism. *The Dong Bang Hak Chi*, 186(1), 367-396. doi:10.17788/dbhc.2019.186.013
- Lee, J. M., & Hwang, S. Y. (2008). Identifying factors affecting the adaptation of North Korean refugees in South Korea. *Social Welfare Policy*, (33), 61-84. doi:10.15855/swp.2008..33.61
- Lee, Y., Echevarria, C., & Whang, T. (2016). The relationship between North Korean refugees class perception in North Korea and their life satisfaction in South Korea. *Journal of Research Methodology*, 1(2), 63-93. doi:10.21487/jrm.2016.11.1.2.63
- Lee, Y.-J., Kim, K., Kim, M.-J., Kim, Y., Song, J., Lee, Y., Lee, J., Lee, H., Lim, J., Chug, S., & Han, Y. (2016). Development and evaluation of family life education program for North Korean defector adolescents in South Korea. *Journal of Korean Home Economics Education Association*, 28(1), 41-57. doi:10.19031/jkheea.2016.03.28.1.41
- Ministry of Unification. (2019, November 26). *2019 북한이탈주민 정착지원 실무편람* [2019 Settlement support manual for North Korean refugees]. Ministry of Unification. Retrieved January 31, 2020, from <https://www.unikorea.go.kr/unikorea/business/NKDefectorsPolicy/archive/?boardId=bb>

- s\_000000000000012&mode=view&cntId=54175  
&category=&pageIdx
- 「North Korean Refugees Protection and Settlement Support Act」. (2018). Article 2.
- Rha, J.-Y., & Park, S. (2019). Typology of North Korean defectors residing in South Korea: Its implications for how they are adapting and how they can be helped. *Journal of Consumer Policy Studies*, 50(1), 1-31. doi:10.15723/jcps.50.1.2019.04.1
- Rhee, E.-Y., Kim, D.-N., Park, Y.-S., Rhee, K. C., Lee, K.-Y., Yi, S.-H., & Choi, Y. (1999). South and North Korean living cultures: Their differences and integration (III). *Family and Environment Research*, 37(1), 15-28.
- Rhee, K. C., Jung, J. H., & Rha, J.-Y. (2008). An exploratory study of North Korean households' economic status and consumption following the 2002 economic measures. *Journal of Consumer Studies*, 19(4), 161-188.
- Rhee, K. C., Lee, K.-Y., Rhee, E.-Y., Yi, S.-H., Kim, D.-N., Park, Y.-S., Choi, Y., Min, H.-S. & Park, M. (2000). Analysis of consumption patterns of North Koreans and 'their differences from South Koreans' based on the study of North Korean defectors. *Journal of Korean Home Management Association*, 18(4), 57-74.
- Schmitt, D. P., & Pilcher, J. J. (2004). Evaluating evidence of psychological adaptation: How do we know one when we see one? *Psychological Science*, 15(10), 643-649. doi:10.1111/j.0956-7976.2004.00734.x
- Son, J. A., Kim, S. Y., Choo, H. J., & Nam, Y. J. (2015). Clothing adaptation and clothing consumption behavior according to acculturation in married Chinese immigrant women. *The Research Journal of the Costume Culture*, 23(6), 972-986. doi:10.7741/rjcc.2015.23.6.972
- Sul, J.-B., & Song, E.-H. (2013). The effect of female North Korean refugees' self-esteem and economic adaptation on their satisfaction with life in South Korea. *The Journal of Peace Studies*, 14(4), 291-314. doi:10.14363/kaps.2013.14.4.291
- Takeda, J. (2000). Psychological and economic adaptation of Iraqi adult male refugees. *Journal of Social Service Research*, 26(3), 1-21. doi:10.1300/J079v26n03\_01
- Warren, C. S., & Rios, R. M. (2013). The relationships among acculturation, acculturative stress, endorsement of western media, social comparison, and body image in Hispanic male college students. *Psychology of Men & Masculinity*, 14(2), 192-201. doi:10.1037/a0028505
- Yu, S., Jeon, W.-T., Cho, Y.-A., Hong, C.-H., & Um, J.-S. (2005). The 3 year follow up study of society adaptation of North Korean defectors: With priority given to life of North Korea defectors from 2001 to 2004. *Korean Unification Studies*, 9(1), 73-105.