

액티브 시니어 골프참여자의 지각된 환경적요인과 주관적 건강 및 활동적 노화의 관계

김형진[†]

중부대학교 골프학전공, 조교수

(2021년 11월 28일 접수: 2021년 12월 20일 수정: 2021년 12월 21일 채택)

The Structural Relationship among Perceived Environmental Factor, Self-Rated Health and Active Aging for Active Senior Golf Participants

Hyung-Jin Kim[†]

Department of Golf, Joongbu University

(Received November 28, 2021; Revised December 20, 2021; Accepted December 21, 2021)

요 약 : 본 연구는 액티브 시니어 골프참여자를 대상으로 지각된 환경적요인과 주관적 건강 및 활동적 노화에는 어떠한 관계가 있는지 규명하는데 목적이 있다. 본 연구의 목적을 달성하기 위하여 SPSS(Statistical Package for the Social Sciences) 18.0과 AMOS(Analysis of Moment Structures) 18.0을 이용하여 빈도분석, 확인적 요인분석, 신뢰도분석과 상관관계분석을 실시하였고 모형을 설정한 뒤 구조방정식모형(Structural Equation Modeling)을 통하여 변인 간의 인과적 관계를 규명하였다. 이상과 같은 연구방법과 연구모형 검증을 기초로 하여 본 연구에서 도출된 결과는 다음과 같다. 첫째, 지각된 환경적요인은 활동적 노화에 정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 둘째, 활동적 노화는 주관적 건강에 정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 셋째, 지각된 환경적요인은 주관적 건강에 정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 넷째, 지각된 환경적요인과 주관적 건강의 관계에서 활동적 노화는 매개하는 것으로 나타났다.

주제어 : 지각된 환경적요인, 주관적 건강, 활동적 노화, 액티브 시니어 골프참여자, 골프

Abstract : The purpose of this study was to investigate the relationship among perceived environmental factor, active aging and self-rated health for active senior golf participants. The collected data were analyzed using the SPSS 18.0 and AMOS 18.0 programs for Windows. Frequency analysis, confirmatory factor analysis, reliability analysis. After correlation analysis and structural equation model analysis were used. As a results derived through the research are as follows. First perceived environmental factor had a positive effect on active aging. Second, active aging had a positive effect on self-rated health. Third, perceived environmental factor had a positive effect on

[†]Corresponding author
(E-mail: hjkim12@joongbu.ac.kr)

self-rated health. Fourth, active aging mediated the relationship between perceived environmental factor and self-rated health.

Keywords : *perceived environmental factor, active aging, self-rated health, active senior golf participants, golf*

1. 서론

우리나라는 2026년에는 20.3%에 도달하여 초고령 사회가 될 것으로 전망하고 있다[1]. 특히 평균수명보다 건강수명이 짧게 나타나고 있어 막대한 보건의료 소비지출로 이어지고 있는 상황이다[2]. 실제로 통계청[3]에 의하면 2019년 보건의료 소비지출이 GDP의 5.54%이고, 총 소비지출의 5.53%라고 밝혀 이에 대한 심각성이 대두되고 있다.

이렇듯 초고령 사회의 진입을 목전에 앞둔 상황에서 건강에 대한 문제가 관심을 받으면서 ‘액티브 시니어’(Active Senior)가 주목을 받고 있다. 액티브 시니어란 우리나라 경제성장의 주역인 베이비 붐 세대(1955-63년생)가 이에 해당되지만 실제로는 젊게 사는 70-80대까지 확대된다[4]. 이들은 체조나 걷기 등의 소극적인 신체활동보다는 등산과 골프 등의 적극적인 신체활동에 참여하는 이들을 일컫으며, 최근에는 새로운 소비의 주체로 급부상하고 있다[5]. 따라서 액티브 시니어에 관한 연구는 날로 심화되고 있는 노년층의 건강에 대한 문제의 해답을 제시함은 물론 나아가 이들의 바람직한 여가 향유를 장려할 수 있다는 점에서 연구의 필요성이 제기된다. 특히 골프는 바람직한 노후를 보낼 수 있게 한다는 지경미[6], 최석환, 설수황[7], 김재형[8]의 연구결과를 참고하여 본 연구는 액티브 시니어의 골프를 통한 주관적 건강의 향상에 주목하였다.

주관적 건강이란 스스로 인지하는 건강을 의미하는데, 이는 신체적, 정신적, 사회적인 완전한 안녕 상태에서 각 개인이 느끼는 경험이라고 할 수 있겠으며[9], 삶의 안녕감과 삶의 만족도를 함께 포함하는 감정적 요소와 신체적 요인들도 같이 결합한다는 측면에서 의미가 큰 지표라 할 수 있다. 통상 주관적 건강은 건강 수준을 의미하는 정확하고 신뢰할 만한 건강 수준의 지표로써[10], 다양한 건강조사에서 보편적으로 활용되고 있다[11]. 따라서 골프에 참여하는 액티브 시니어의

주관적 건강에 관한 연구는 초고령 사회에서 운동부족으로 생기는 다양한 부작용의 극복을 위한 기초자료를 제공할 수 있다는 점에서 중요한 의미를 갖는다고 판단된다. 특히 본 연구에서는 예비노인세대라 할 수 있는 50대 이상의 골프참여자를 액티브 시니어에 포함하여 연구대상으로 하였기 때문에 보다 포괄적이고 실질적인 대안을 제시할 수 있을 것이라 생각된다.

골프를 통한 주관적 건강의 향상을 도모하기 위해서는 우선적으로 골프장이라는 공간에 대한 인식이 액티브 시니어에게 매력적이어야 할 것이다. 즉, 골프장에 대한 지각된 환경적요인이 긍정적일수록 지속적인 골프의 참여를 유도하고, 이를 통해 액티브 시니어의 주관적 건강수준을 높일 수 있다는 것이다. 스포츠 참여는 그 자체가 무형적 활동이기에 참여자들이 이와 관련하여 스스로 지각한 주변 환경을 통해 체육활동에 대한 이미지나 참여의사, 동기 등을 형성한다고 할 수 있다[12]. 따라서 골프장에 대한 지각된 환경적요인은 참여자에게 긍정적 이미지를 생성하고 강화시키는 속성들이 결합한다는 것으로 정의할 수 있으며, 무형의 서비스에는 바로 이러한 환경적요인이 매우 중요한 역할을 담당하고 있는 것이다[13]. 선행연구를 살펴보면, 신은철, 허진영[14]은 골프장의 서비스스케이프(Servicescape)가 고객의 감정반응과 만족 및 행동의도에 긍정적인 영향을 미친다고 보고하였는데 서비스스케이프란 물리적 환경의 개념으로써 골프장의 인위적인 환경 요인을 의미하는 것이다. 또한 김형진[12]은 골프장의 환경과 참여자의 건강과의 인과관계를 밝혀낸 바 있다. 이러한 선행연구의 결과들은 골프장의 환경적 요인이 긍정적으로 인식될수록 주관적 건강수준이 높을 것이라는 추론을 가능하게 하며, 본 연구의 대상인 액티브 시니어에게도 적용이 가능한지에 대해 필요성을 제기한다.

한편, 노년기를 의존과 쇠퇴로 인식하던 패러다임은 활동적이고 생산적이며 또한 성공적이고 건강한 긍정적인 노화라는 새로운 패러다임으로

변화가 이루어지고 있으며[15], 이러한 노화의 시각변화는 활동적 노화에 대해 학문적으로나 정책적으로 관심을 증대시키고 있다. 활동적 노화란 인간의 노화 과정에서 삶의 질을 향상시키도록 하는데 필수적이라 할 수 있는 건강과 참여활동 그리고 안전에 대한 기회를 최적화하는 것[16]으로써 이들의 자율성과 독립성을 지지하고 사회, 경제, 문화적인 각종 영역에서 활동적인 삶을 구현할 수 있도록 정부와 지역사회 모두의 적극적인 지원이 구현되는 과정이나 혹은 그러한 과정이 내재된 개인의 삶의 상태로 정의할 수 있다[17]. 그러므로 활동적인 노화의 삶을 영위하고 있는 액티브 시니어는 스스로의 전반적인 건강수준을 높게 인지할 것으로 예상된다. 선행연구를 살펴보면, 유재남[18]과 현은민[19]의 연구에서 활동적 노화가 건강상태에 대한 의미를 내포하고 있는 삶의 만족도에 긍정적인 영향을 미친다고 하여 맥을 같이 하고 있다.

또한, 골프에 참여하는 액티브 시니어의 활동적 노화를 긍정적으로 발전시키기 위해서는 골프장의 환경적요인에 대한 바람직한 인식이 전제되어야 할 것이다. 이는 골프장의 환경적요인에 대한 긍정적 인지는 적극적인 골프참여를 유도함으로써 골프를 통해 맺어진 인간관계의 형성으로 사교활동이나 봉사활동 등의 다양한 참여활동을 장려할 수 있기 때문이다. 선행연구를 살펴보면, 이상철, 박영란, 정은화[17]의 연구에서 고령친화 환경이 활동적 노화에 정적인 영향을 미친다고 하였고, 구영미[20]는 노인의 체육시설이용에 대한 만족과 건강증진행위 간에 정적인 인과관계를 밝혀내었다. 이러한 연구결과는 골프장의 환경적요인을 긍정적으로 인식할수록 활동적 노화를 이룰 수 있다고 추론할 수 있게 한다.

이렇듯 제시한 선행연구들의 결과를 볼 때, 액티브 시니어의 골프장에 대한 지각된 환경적요인이 긍정적일수록 골프에 적극적인 참여를 유도하여 골프를 매개로 다양한 활동의 참여 기회를 갖게 만들면서 활동적 노화에 긍정적인 영향을 주게 되고 나아가 궁극적으로는 스스로를 건강하다고 평가하게 만든다는 추론이 가능하다고 판단된다. 따라서 골프장의 시설 등 환경적 특성 요인과 건강적 측면에서의 관계를 살펴본 연구는 다소 존재하지만 액티브시니어를 대상으로 활동적 노화의 매개효과를 분석한 연구는 전무한 실정이므로 연구의 필요성이 제기된다. 이에 본 연구는 액티브 시니어를 대상으로 골프를 통해 건강한

노후를 준비할 수 있도록 하는데 목적을 두고 진행되었으며, 이에 대한 가설은 다음과 같다. 첫째, 환경적요인은 활동적 노화에 영향을 미칠 것이다. 둘째, 활동적 노화는 주관적 건강에 영향을 미칠 것이다. 셋째, 환경적요인은 주관적 건강에 영향을 미칠 것이다. 넷째, 환경적요인과 주관적 건강의 관계에서 활동적 노화는 매개할 것이다.

2. 연구방법

2.1. 연구대상

본 연구의 대상은 액티브 시니어로서 서울, 경기, 세종, 대전, 대구지역에 소재한 골프연습장 이용객을 대상으로 설문조사를 실시하였다. 최석환, 설수황[7]의 연구에서 액티브 시니어를 미래의 예비노인세대라 할 수 있는 50대까지 포괄적으로 포함하였기 때문에 본 연구에서도 50대 이상의 골프참여자를 연구대상으로 정하였다. 표본은 영업이익을 추구하는 사설 업장의 특성상 비확률 표본추출법(non-probability sampling) 중 유목적적추출법을 사용하여 표본을 추출하였다. 설문지의 정확성을 기하기 위하여 자기평가기입법(Self-administration)으로 설문지를 작성하도록 하였으며 총 250부를 배부하여 불성실하다고 판단되거나 설문지 내용의 일부가 누락된 6부와 결측치가 있는 3부를 제외한 241부의 자료가 실제 분석에 사용되었다. 본 연구대상자의 인구통계학적 특성은 <Table 1>과 같이 나타났다.

2.2. 측정도구

2.2.1. 설문지 구성

본 연구의 액티브 시니어 골프참여자를 대상으로 지각된 환경적요인에 관한 설문문항은 Belk [21]와 Hu & Jasper[22]의 연구를 바탕으로 김규영[13]과 박기동[23]이 사용한 설문지를 본 연구에 맞게 수정 및 보완하여 사용하였다. 활동적 노화의 척도는 김동배[24]가 개발하고 이향란[25]이 사용한 설문지를 본 연구에 맞게 수정 및 보완하여 사용하였다. 마지막으로 주관적 건강은 최동희[26]의 연구를 참고하여 본 연구의 맞게 수정·보완하여 사용하였고, 문항의 내용은 전반적으로 건강상태는 어떠한지, 현재 건강상태는 일상생활을 하는데 어떠한지, 1년 전의 나 혹은 다른 또래의 사람들과 비교해서 건강상태는 어떠한지

Table 1. Demographic Characteristics of Golf Participants

	Variables	Participants(N)	Frequency(%)
Gender	Male	124	51.5
	Female	117	48.5
Age	51-60	119	49.4
	61-70	71	29.5
	over 71	51	21.1
Golf career	Below 1 year	36	14.9
	More than 1 - below 3 years	35	14.5
	More than 3 - below 6 years	75	31.1
	More than 6 years	95	39.4
Golf lesson	Below 1 year	46	19.1
	More than 1 - below 3 years	64	26.6
	More than 3 - below 6 years	64	26.6
	More than 6 years	67	27.8
Average score	Below 81	21	8.7
	81-90	60	24.9
	91-100	114	47.3
	over 101	46	19.1
Total		241	100

Table 2. Summary of the Scales Used

Scale	Item	Number of Question
Demographics	Gender, Age, Golf career, Golf lesson, Average score	5
Perceived Environmental Factor	Situational Condition, Design Element, Cleanliness, Interest, Human Service	17
Active Aging	Psychological Activity, Social Activity, Physical Activity	11
Self-Rated Health	Self-Rated Health	4
Total		37

를 묻는 내용이다. 각 항목은 1(전혀 그렇지 않다)에서 5(매우 그렇다)의 Likert 5점 척도로 평정하게 되어 있으며, 설문지의 내용은 인구통계학적 요인 5문항, 지각된 환경적요인에 관한 요인 17문항, 활동적 노화에 관한 요인 11문항, 주관적 건강에 관한 요인 4문항으로 총 37문항으로 재구성되었다. 구체적인 내용은 <Table 2>와 같다.

2.2.2. 요인분석 및 신뢰도 검증

본 연구에 사용될 설문지의 적합여부를 판단하

기 위해 내용타당도(content validity) 검증은 스포츠심리학 전공 교수 1인과 체육학전공연구원 3인에게 검증을 받았으며, 상대적 적합도 지수 검증을 위해 TLI와 CFI를 확인하였고 절대적 적합도 지수 검증을 위해 RMSEA를 검증하였다. CFI와 TLI는 .90 이상일 때, RMSEA는 .08 이하일 때 모형이 적합하다고 평가된다[27],[28],[29].

본 연구의 전체 측정항목의 확인적 요인분석을 실시한 결과 <표 3>에서 나타난 것처럼 모형의 CMIN값은 824.295, 자유도(df)값은 428로 확인되었다. CFI는 .926, TLI는 .914, RMSEA는

.062로 연구모형의 상대적, 절대적 적합도를 만족하는 것으로 나타났다. 이후 개념신뢰도와 분산추출지수를 산출하여 문항의 타당도를 확인하였다. <표 3>에서 제시된 바와 같이 모든 요인의 개념신뢰도가 .7 이상으로 적합한 것으로 확인되었으며, 분산추출지수 확인결과 모든 요인이 .5이상으로 모든 요인에서 집중타당도가 검증되었다. 마지막으로 Cronbach's α 계수를 통한 신뢰도 분석

을 결과 .7을 넘어서는 것으로 나타났기에, 문항의 내적 일관성을 검증하였다.

2.2.3. 자료분석

본 연구의 자료처리는 윈도우 프로그램 중 SPSS 18.0을 이용하여 인구통계학적 특성을 알아 보기 위해 빈도분석, 내적일관성 검증을 위해 신뢰도분석, 요인간의 다중공선성 적합 여부를 검증

Table 3. The Results of Confirmatory Factor Analysis and Reliability Coefficient

Factor	Items	Estimate	S.E	C.R	AVE	Cronbach' α
Situational Condition	a5	.758	.290	.934	.739	.901
	a6	.702	.334			
	a7	.841	.172			
	a8	.865	.173			
	a9	.855	.180			
Design Element	a1	.814	.184	.926	.758	.897
	a2	.821	.193			
	a3	.786	.222			
	a4	.794	.227			
Cleanliness	a10	.794	.214	.950	.864	.910
	a11	.982	.021			
	a12	.881	.138			
Interest	a13	.825	.158	.932	.820	.871
	a14	.883	.108			
	a15	.797	.194			
Human Service	a16	.859	.154	.923	.857	.874
	a17	.903	.106			
Social Activity	b4	.818	.184	.940	.757	.901
	b5	.895	.121			
	b6	.765	.217			
	b7	.757	.279			
	b8	.773	.232			
Psychological Activity	b1	.794	.198	.934	.825	.880
	b2	.929	.071			
	b3	.804	.185			
Physical Activity	b9	.786	.174	.930	.817	.862
	b10	.837	.141			
	b11	.849	.142			
Self-Rated Health	c1	.703	.297	.890	.669	.823
	c2	.771	.208			
	c3	.702	.295			
	c4	.763	.272			

fit index: $\chi^2= 824.295$, $df=428$, $RMSEA=.062$, $TLI=.914$, $CFI=.926$

하기 위해 상관관계분석을 실시하였다. 또한, AMOS 18.0을 이용하여 확인적 요인분석을 통해 문항들의 타당성을 검증하였고, 구조방정식모형을 이용하여 변인 간의 관계를 분석하였다.

3. 연구결과

3.1. 각 요인 간의 상관관계

〈Table 6〉은 본 연구는 액티브 시니어 골프참여자를 대상으로 지각된 환경적요인과 주관적 건강 및 활동적 노화에 대한 상관관계를 알아보기 위하여 상관분석을 실시한 결과이다. 모든 요인은 상호 간의 정적인 상관관계가 있는 것으로 나타났다, 모든 상관계수의 값이 .80을 초과하지 않았기 때문에 다중공선성 문제가 없다는 것을 보여주고 있다[30].

3.2. 연구모형의 인과관계 분석 결과

본 연구는 액티브 시니어 골프참여자를 대상으로 지각된 환경적요인과 주관적 건강 및 활동적 노화의 관계를 검증한 결과 연구모형의 적합도는

〈Table 7〉에 제시된 바와 같이 TLI=.932, CFI=.947, RMSEA=.071로 나타났다. 각 가설을 검증한 결과는 〈Table 8〉, 〈Figure 1〉에 제시된 바와 같다. 지각된 환경적요인이 활동적 노화에 미치는 영향의 표준화 계수값은 .416으로 유의수준 .001에서, 활동적 노화가 주관적 건강에 미치는 영향의 표준화 계수값은 .223으로 유의수준 .01에서 유의미한 관계를 입증하였으며, 지각된 환경적요인이 주관적 건강에 미치는 영향의 표준화 계수값은 .252로 유의수준 .01로 나타나 유의미한 관계가 있다는 것을 알 수 있다.

3.3. 액티브 시니어 골프참여자의 지각된 환경적요인과 주관적 건강의 관계에서 활동적 노화의 매개효과분석

지각된 환경적요인과 주관적 건강을 설명하는 총효과는 .416으로 나타났으며, 활동적 노화를 통한 간접효과는 .093으로 나타났다. 간접효과의 통계적 유의성을 검증하기 위해 부트스트래핑 방법을 사용하였으며, 그 결과 활동적 노화를 통한 지각된 환경적요인과 주관적 건강의 효과가 “0”이라는 가정 하에 간접효과인 활동적 노화의 신뢰구간이 .039~.181이라는 것을 확인하였다. 즉,

Table 6. Correlation Analysis among Variables

Variable	Perceived Environmental Factor	Active Aging	Self-Rated Health
1	1	.349**	.296**
2		1	.265**
3			1

**p<.01

Table 7. The Results of Structural Model Fit Index

Model	χ^2	df	CFI	TLI	RMSEA
Research model	113.416	51	.947	.932	.071

Table 8. The Results of Path Analysis

	Path	Estimate	S.E.	t-value	
H-1	Perceived Environmental Factor → Active Aging	.416	.094	4.982***	Accepted
H-2	Active Aging → Self-Rated Health	.223	.093	2.616**	Accepted
H-3	Perceived Environmental Factor → Self-Rated Health	.252	.106	2.923**	Accepted

***p<.001, **p<.01

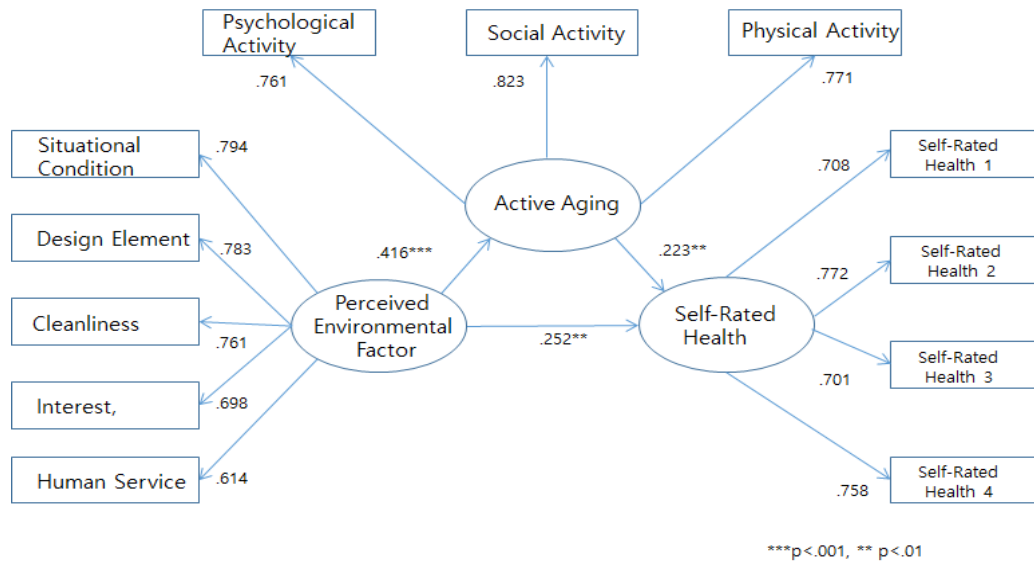


Fig. 1. The results of proposed model measurement.

Table 9. The Results of Direct/Indirect Effect: Leisure Benefit

Path	Direct effect	Indirect effect	Total effect
Perceived Environmental Factor → Active Aging	.416		.416
Active Aging → Self-Rated Health	.223		.223
Perceived Environmental Factor → Self-Rated Health	.252	.093	.345

***p<.001, **p<.01 Direct effect 73%, Indirect effect 27%

“0”이 신뢰 구간 사이에 포함되지 않았으므로 영가설은 기각하였고, 간접효과의 통계적 유의성을 검증하였다<Table 9>. 이는 액티브 시니어 골프 참여자의 지각된 환경적요인과 주관적 건강의 관계에서 활동적 노화는 매개한다고 볼 수 있다.

3.4. 액티브 시니어 골프참여자의 지각된 환경적요인과 주관적 건강의 관계에서 활동적 노화의 경쟁 모델 비교

액티브 시니어 골프참여자의 지각된 환경적요인과 주관적 건강의 관계에서 활동적 노화의 매개효과는 유의한 것으로 나타났으므로 그 효과가 부분적으로 매개하는지, 아니면 완전히 매개하는지 검증하기 위해 두 모형의 χ^2 값의 차이검증을 실시하였다. 그 결과 자유도 1에서 χ^2 값의

차이는 9.214로 나타났으며, χ^2 차이 값이 임계비 값인 3.84보다 크기 때문에 부분 매개모형이 채택되었다<Table 10>, <Figure 2>. 즉, 활동적 노화는 지각된 환경적요인과 주관적 건강의 관계에서 부분적으로 매개한다고 할 수 있다.

4. 논의

본 연구는 액티브 시니어를 대상으로 골프를 통해 건강한 노후를 준비할 수 있도록 하는데 목적을 두고 진행되었으며, 결과를 토대로 한 논의는 다음과 같다.

첫째, 골프에 참여하는 액티브 시니어의 골프장에 대한 지각된 환경적요인과 활동적 노화의

Table 10. The Results of Competitive Model

Model	χ^2	df
Partial mediation effect	122.630	52
Full mediation effect	113.416	51

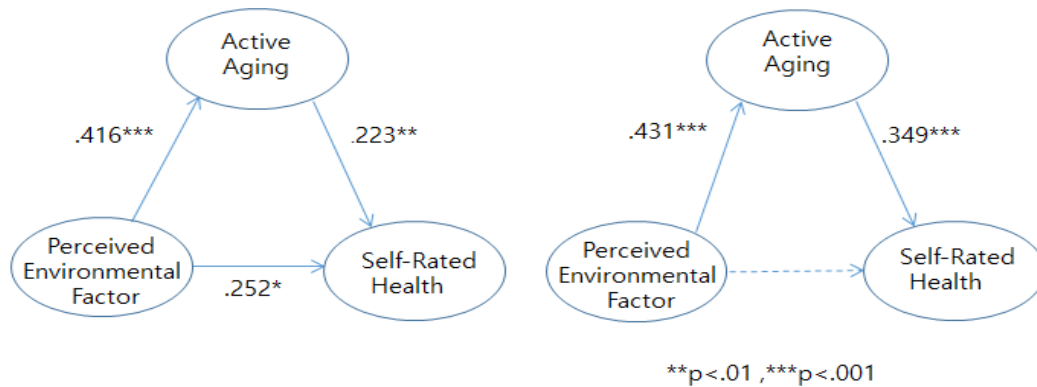


Fig. 2. The results of model comparison.

유의미한 관계가 입증되었다. 이는 골프장에서의 내·외적인 환경에 대한 서비스의 긍정적인 인식이 골프의 지속적인 참여를 유도하고 나아가 골프를 통한 다양한 신체적, 정신적, 사회적 건강에 긍정적으로 작용하여 활동적 노화를 이루는 것이라 해석된다. 따라서 골프장 시설에 대한 지속적인 관리는 물론 환경개선을 위한 다양한 시도가 필요하다고 판단된다. 선행연구를 살펴보면, 신은철, 허진영[13]은 골프장의 서비스 스키이프가 고객의 감정반응과 만족 및 행동의도에 긍정적인 영향을 미친다고 보고하였고, 김형진[12]은 골프장의 환경과 참여자의 건강과의 인과관계를 밝혀내었다. 이러한 선행연구들은 골프장의 환경적 요인의 중요성을 강조하고 있어 본 연구의 결과를 뒷받침하고 있다.

둘째, 골프에 참여하는 액티브 시니어의 활동적 노화와 주관적 건강의 유의미한 관계가 입증되었다. 이는 자율성과 독립성을 바탕으로 다양한 영역에서 활발한 삶의 영위를 이루고자 하는 액티브 시니어 일수록 스스로를 건강하다고 인지한다는 의미이다. 따라서 사회, 경제, 문화적으로 다양한 영역에서 활동적인 삶을 영위할 수 있도록 정부와 지역사회의 적극적인 지원이 필요할 것으로 사료된다. 선행연구를 살펴보면, 유재남[18]과 현은민[19]의 연구에서 활동적 노화가 건

강상태에 대한 의미를 내포하고 있는 삶의 만족도에 긍정적인 영향을 미친다고 보고하였다. 이러한 선행연구들의 결과는 건강을 위한 선행조건으로 활동적 노화의 중요성을 강조하고 있어 본 연구의 결과와 맥을 같이 하고 있다.

셋째, 골프에 참여하는 액티브 시니어의 골프장에 대한 지각된 환경적요인과 주관적 건강의 관계가 유의미한 것으로 나타났다. 이는 골프장에 대한 긍정적 이미지를 형성하고 강화시킬수록 스스로의 건강에 대해 긍정적인 인식을 갖게 된다는 의미이다. 즉, 골프장이라는 환경에 대해 다양한 측면에서 긍정적인 인식을 한다면 지속적인 참여를 통해 정신적, 신체적인 건강은 물론 나아가 사회적 건강의 향상까지 도모할 수 있다는 것이다. 따라서 골프참여자의 환경에 대한 구체적인 욕구를 인지해야 하며, 이를 통해 골프장에 대한 지속적인 개선이 이루어져야 할 것이다. 선행연구를 살펴보면, 이상철, 박영란, 정은화[17]의 연구에서 노인들이 살기 좋은 고령친화환경이 활동적 노화에 긍정적 영향을 미친다고 하였고, 구영미[20]는 노인의 체육시설이용에 대한 만족도는 건강증진행위에 긍정적 영향을 미친다고 밝혀내었다. 이러한 선행연구들은 긍정적으로 건강을 인지하기 위해서 필요한 요인이 바로 환경이라는 점을 결과로써 도출하여 본 연구의 결과와 맥을 같

이 하고 있다.

넷째, 골프에 참여하는 액티브 시니어의 골프장에 대한 지각된 환경적요인과 주관적 건강과의 관계에서 활동적 노화는 매개하는 것으로 나타났다. 이는 골프장이라는 시설에 대해 참여자로 하여금 긍정적인 인식을 갖도록 지속적인 관리와 개선이 필요하며, 이를 바탕으로 다양한 영역에서 활동적인 삶을 구현할 수 있도록 하는 적극적인 지원이 이루어진다면 스스로의 건강에 대한 평가가 긍정적으로 변화된다는 것을 의미한다.

주관적 건강에 대한 연구는 액티브 시니어의 삶의 질을 향상시키기 위한 복지서비스와 정책 방안을 모색할 수 있게 한다는 점에서 의미가 크다[12]. 최윤근[31]도 초고령화 사회를 맞이하는 시점에서 시니어 세대의 건강관련 복지시스템이 꾸준히 논의되어야 하며, 더불어 긴 여가시간으로 인해 발생하는 우울증, 고립감, 무력감 등의 사회적 부작용 역시 중요하게 다루어야 한다고 주장하였다. 또한 박승미[32]는 고령화 현상에 따른 건강에 대한 국가적 책임을 강조하면서 스포츠 활동의 장려를 통해 의료비 부담을 경감시켜야 한다고 하였다. 즉, 국민의 건강증진을 위한 운동유인을 마련하고 지속가능한 운동참여환경을 조성함으로써 보편적 복지 차원의 스포츠 복지국가를 실현해야 한다는 것이다. 이는 좋은 환경과 조건에서 골프에 참여하고자 하는 액티브 시니어의 욕구를 충족시키기 위한 다각적인 방안이 모색되어야 함을 의미하며, 나아가 골프의 대중화와 선진화를 위한 변화에 있어서 골프장의 환경적 측면에서의 지속적인 개선이 필요함을 요구한다. 이러한 노력은 액티브 시니어의 활동적 노화를 이룰 수 있도록 할 것이며, 결국 긍정적인 주관적 건강 인식을 갖도록 할 것이라 판단된다.

5. 결론 및 제언

본 연구는 액티브 시니어 골프참여자를 대상으로 지각된 환경적요인과 주관적 건강 및 활동적 노화에는 어떠한 관계가 있는지를 규명하는데 목적을 두고 진행되었다. 설문지는 241부의 자료가 실제분석에 사용하였으며, 변인간의 인과적 관계를 규명하였다. 본 연구에서 도출된 결과는 다음과 같다. 첫째, 액티브 시니어 골프참여자들의 지각된 환경적요인은 활동적 노화에 정적인 영향을

미치는 것으로 나타났다. 둘째, 액티브 시니어 골프참여자들의 활동적 노화는 주관적 건강에 정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 셋째, 액티브 시니어 골프참여자들의 지각된 환경적요인은 주관적 건강에 정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 넷째, 액티브 시니어 골프참여자들의 지각된 환경적요인과 주관적 건강의 관계에서 활동적 노화는 매개하는 것으로 나타났다.

따라서 좋은 환경과 조건에서 골프에 참여하고자 하는 액티브 시니어의 욕구를 충족시키기 위한 다각적인 방안이 모색되어야 하며, 나아가 골프의 대중화와 선진화를 위한 변화에 있어서 골프장의 환경적 측면에서의 지속적인 개선이 필요하다고 판단된다. 이러한 노력은 액티브 시니어의 활동적 노화를 이룰 수 있도록 할 것이며, 결국 긍정적인 주관적 건강 인식을 갖는데 일익을 담당할 것이다.

이상의 결과를 바탕으로 다음과 같은 제언을 하고자 한다. 첫째, 연구 대상을 서울, 경기, 세종, 대전, 대구지역의 골프연습장시설을 이용하는 50세 이상의 성인으로 한정하였기 때문에 대표성에 따른 한계로 인하여 연구결과를 일반화하는 데에는 어려움이 있다. 따라서 후속연구에서는 광의적인 표집을 통하여 연구의 설명력을 높이는 것이 바람직할 것이다. 둘째, 연구대상을 골프장 시설의 이용자로 포괄적인 표집을 하였으나 후속연구에서는 다양한 골프장 시설의 종류를 구별하여 비교 연구를 진행한다면 보다 구체적인 결과를 도출할 수 있을 것이라 사료된다. 셋째, 본 연구에서는 설문지를 이용한 조사방법을 사용하였으나 후속연구에서는 보다 심층적이고 구체적인 의견을 얻어내기 위해 개인의 풍부하고 주관적인 경험을 이끌어내기 유용한 질적 연구와 양적 연구를 병행한다면 보다 구체적이며 실질적인 연구결과를 도출해 낼 것이라 생각된다.

감사의 글

This paper was supported by Joongbu University Research & Development Fund, in 2021.

본 연구는 2021년도 중부대학교 교내연구비의 지원을 받아 작성되었음.

References

1. Statistical Korea. “*Statistical on the Aged*”, (2020).
2. National Health Insurance Service, “*Efficient management of medical expenses for the elderly in preparation for an aging society*”, (2017).
3. Statistical Korea. “*National Accounts*”, (2020).
4. H. J. Sa, C. W. Lee, & M. J. Kim. “The Relationship among Leisure Satisfaction, Stress-related growth and Happiness for Female Active Senior”, *Korean Journal of Physical Education*, Vol.57, No.1, pp. 369–378, (2018).
5. S. H. Seol, B. W. Ahn, “The Structural Relationship among Trust on Simulation Golf Lesson Program, Golf Passion and Psychological Happiness of Active Senior”, *Korea Academia-Industrial Cooperation Society*, Vol.20, No.4, pp. 353–360, (2019).
6. J. M. Ji, “*The Verification on the Relationship Model among Golf Betting Desire, Golf Experience Satisfaction and Subjective Wellbeing for the Middle-aged Golfers*”, [Unpublished doctoral dissertation], Graduate School of Busan University of Foreign Studies, (2017).
7. S. H. Choi, S. H. Seol, “The Structural Relationship among Leisure Passion, Health Concern and Psychological Happiness of Active Senior Golf Participants”, *The Korean Society of Sports Science*, Vol.28, No.4, pp. 353–363, (2019).
8. J. H. Kim, “The Relationship between Self-Management Ability, Leisure Engagement and Active Aging for The Middle-aged and The Elderly Golf Participants”, *The Korean Society of Sports Science*, Vol.30, No.3, pp. 335–345, (2021).
9. S. M. Hunt, “Subjective health indicators and health promotion”, *Health Promotion*, No, 3, pp. 23–24, (1988).
10. E. L. Idler, Y. Benyamini, “Self-rated health and mortality: A review of twenty-seven community studies”, *Journal of Health of Social Behavior*, No, 38, pp. 21–37, (1997).
11. K. J. Yoon, “*A Study on the Relationship Between Self-Perceived Health and Health Status Examined, Some Chronic Diseases*”, [Unpublished master dissertation], Graduate School of Public Health Seoul National University, (2006).
12. H. J. Kim, “The Structural Relationship among Perceived Environmental Clues, Leisure Engagement and Self-Rated Health for Active Senior Golf Participants” *Korean Society for Leisure Sciences*, Vol.11, No.2, pp. 21–29, (2020).
13. G. Y. Kim, “*Relationship among Perceived Environment Cues, Internal Response and Behavior/Intention of Participant in Convention Center*”, [Unpublished doctoral dissertation], Graduate School of Dong-A University Busan, (2006).
14. E. C. Shin, J. Y. Huh, “Causal Relationship among Servicescape, Customer Emotion Responses, Customer Satisfaction and Behavioral Intention in Public Golf Course”, *Korean Journal of Sports Science*, Vol.24, No.5, pp. 999–1016, (2015).
15. K. S. Kim, S. Y. Kim, “Multi-dimensional Measuring and Multi-level Analysis of Active Ageing in 16 OECD Countries”, *Korean Association of Social Welfare Policy*, Vol.41, No.1, pp. 1–32, (2014).
16. World Health Organization, “*Active aging: A Policy Framework, Madrid, Spain: Second United Nations World Assembly on Ageing*”, (2002).
17. S. C. Lee, Y. R. Park, & E. H. Jung, “An Exploratory Study on the Perceived Concept of Age-Friendly Environments and Its Relationship with Active Aging of Older Persons”, *The Korea Center for City and Environment Research*, Vol.11, No.4, pp. 1491–1506, (2020).

18. J. N. Yu, "The Effect of Active Aging on the Life Satisfaction in Elderly People", *The Korean Gerontological Society*, Vol.36, No.4, pp. 1075-1088, (2016).
19. E. M. Hyun, "The Impact of Active Aging of the Elderly on Life Satisfaction in the Aged Society", *The Journal of Humanities and Social Science*, Vol.17, No.2, pp. 119-137, (2016).
20. Y. M. Goo, J. H. Kang, "Study on the Satisfaction of Sports Facilities Affecting the Health Promotion Behavior of Elderly", *The Korean Gerontological Society*, Vol.35, No.1, pp. 65-78, (2015).
21. R. Belk, "Situation Variables and Consumer Behavior", *Journal of Consumer Research*, 2(December), 157-164., (1975).
22. H. Hu, C. R. Jasper, "Social Cues in the Store Environmental and Their Impact on the Image. International" *Journal of Retail & Distribution Management*, Vol.34, No.1, pp. 25-48, (2006).
23. K. D. Park, "*The Influence of Fun Factors through Perceived Environmental Cues on Marine Leisure Sports Facilities*", [Unpublished master dissertation], Graduate School of Education Kyung Hee University, (2018).
24. D. B. Kim, "The Study on the Development of the Korean Elderly's Successful Aging Scale", *Korean Journal of Social Welfare*, Vol.60, No.1, pp. 211-231, (2008).
25. H. R. Lee, "*The Structural Relationship between Motivation for Participation and Active Aging in Lifelong learning of the Senior*", [Unpublished doctoral dissertation], Graduate School, Kyungpook National University, (2012).
26. D. H. Choi, "*Impact of Health Inequality Factors on Health Level in the Rural Elderly*", [Unpublished doctoral dissertation], Graduate School of Kangwon National University, (2015).
27. P. M. Bentler, "Comparative fit indexes in structural models", *Psychological Bulletin*, Vol.107, No.2 pp. 238-246, (1990).
28. P. M. Bentler, & D. G. Bonett, "Significance tests and goodness of fit in the analysis of covariance structures", *Psychological Bulletin*, 88(3), 588. (1980).
29. J. H. Steiger, & J. C. Lind. "*Statistically-based tests for the number of common factors*", Paper presented at the Annual Spring Meeting of the Psychometric Society. Iowa City, (1990).
30. R. B. Kline. "*Principles and practice of structural equation modeling(2nd ed.)*", New York: Guilford, (2005).
31. Y. G. Choi, "A Study on the Importance of Components of Golf Tourism Products for the Active Senior Generation", *Journal of Golf Studies*, Vol.14, No.3, pp. 203-212, (2020).
32. S. M. Park, "*The Effect of Active Seniors' Exercise flow on Resilience and Self-Efficacy*", [Unpublished master dissertation], Sangmyung University Graduate School, (2021).