

뷰티전공과 예체능전공 대학생의 COVID-19에 대한 지식, 태도, 예방실천행위

안미정 · 박선주^{*†}

국립안동대학교 간호학과 외래교수 · 용인대학교 미용경영학과 교수^{*†}

Knowledge, attitude, and preventive action on COVID-19 infectious disease of cosmetology major and arts and physical education college students

Mi Jeung Ahn · Sun Ju Park^{*†}

Lecturer., Dept. of Nursing, Andong National University

Prof., Dept. of Beauty Business, Yonin University^{*†}

(2021. 9. 2 접수; 2021. 9. 26 수정; 2021. 11. 14 채택)

Abstract

This study is a descriptive cross-sectional study to confirm the knowledge, attitudes, and preventive practice behaviors of university students concerning COVID-19 and to identify the factors that influence preventive practice behaviors. The number of study subjects was calculated using G*power program 3.19. The data collected from the study were analyzed using SPSS/WIN version 25. The subject's characteristics, knowledge, attitude, and preventive practices against COVID-19 were analyzed with descriptive statistics, and the difference in knowledge, attitude, and prevention practices against COVID-19 according to the subject's characteristics was evaluated using an independent *t*-test, ANOVA, and post-hoc test was conducted using a Scheffé test. Correlations of knowledge, attitude, and prevention practices against COVID-19 were analyzed using Pearson Correlation coefficients, and factors affecting COVID-19 prevention practices were analyzed using stepwise multiple regression. The number of subjects analyzed in the study was 232. The general characteristics of the study subjects were 78 males (33.7 %) and 154 females (66.3 %). The subject's knowledge score about COVID-19 was 85.13 ± 6.22 out of 100 points, and the attitude score toward COVID-19 was 12.47 ± 1.31 out of 14 points. The prevention practice score for COVID-19 was 29.36 ± 3.42 out of 32 points. As a result of the study, knowledge about COVID-19 was found to have a significant positive correlation with attitude ($r=.34, p<.001$); COVID-19 prevention practice behavior was found to have a significant positive correlation with knowledge ($r=.54, p<.001$), and attitude ($r=.62, p<.001$). The main factors influencing the COVID-19 prevention practice behavior were knowledge, attitude, and major (Cosmetology major).

Key Words: knowledge(지식), attitude(태도), preventive practice behavior(예방실천행위), Covid-19 (코로나 19)

[†]Corresponding author ; Sun-Ju Park
Tel. +82-31-8020-3694
E-mail : sj7864@hanmail.net

I. 서론

2019년 12월 중국 우한에서 코로나 바이러스의 변종인 Covid-19(Coronavirus disease 19)가 WHO(World Health Organization)에 첫 사례를 보고된 후 우리나라에서도 빠른 속도로 확산되었다. 또한 WHO(World Health Organization)는 2020년 3월 신종감염병의 대유행(Pandemic)을 선언하였다.

국내 확진자의 연령별 발생 추이를 보면 대학생이 포함되는 20대에서 발생률이 27.4%로 다른 연령대 보다 가장 높은 발생률을 나타내었으며, 이는 초·중·고등학생이 해당하는 10대의 5.5%보다 약 5배 정도 높은 수치이다(김진희 외, 2021). 우리나라에서는 사회적 거리두기, 불필요한 외출 자제 등의 사회적 합의가 이루어지고 있으며, 현재 대학 교육에서도 대면 강의와 비대면 강의의 혼재로 학생들의 혼란과 어려움을 겪고 있다. 이러한 발생률을 고려해 볼 때 대학생들의 Covid-19에 대한 신종감염병에 대한 지식과 교육 등 예방 실천행위에 대한 분석과 이에 대한 대처의 고려가 없이 대면 강의로 전환된다면 대학은 집단이 모여있는 소규모 지역사회로 Covid-19의 발생지가 될 가능성이 매우 높다. 대학생들은 다른 연령에 비해 새로운 바이러스나 질병에 대한 두려움이 적으며, 활발한 활동으로 생활하는 대학생의 특성을 고려해 보면, 스스로 건강을 유지하고 다른 학생들의 감염을 예방하기 위해서는 전염병에 대한 지식과 예방지침을 정확히 수행하는 것이 중요하다(김수근, 2015). 대학생들의 신종전염병에 대한 지식을 향상시켜 태도를 강화하고 예방 실천행동을 높일 수 있는 보건교육이 중요하다고 생각 되어진다. 보건교육은 학생들 스스로가 바람직한 방향으로 건강에 대해 스스로 유지하고 증진할 수 있는 자기건강능력을 함양할 수 있는 능력을 향상시키기 위함이고, 보건교육은 지식을 습득하고 태도를 변화하여 예방행위를 실천할 수 있도록 하기 위해서 행해진다. 그러므로 신종전염병 예방교육 프로그램은 한시적이 아니라 지속가능하고 체계적으로 이루어져야 한다.

대학생들이 현재 경험하고 있는 Covid-19에 대해 정확하지 않은 지식, 부정적인 태도와 낮은 감염 예방 실천행동들은 전염병에 대한 막연한 두려움과 신종전염병 대상자에 대한 부정적인 인식과

태도를 나타내어 교우관계를 피하거나 불안정하게 할 수 있다. 최영은과 이은숙(2019)의 선행연구에서는 전염병에 대한 지식이 높고 태도가 긍정적일수록 감염에 대한 예방 실천행동이 높다고 나타났다.

이에 본 연구에서는 Covid-19의 대유행 상황에서 대학생(부티전공, 예체능전공)의 Covid-19에 대한 지식, 태도, 예방 실천 행위를 파악하고자 하였다. 예방 실천행위에 영향을 미치는 요인을 확인하고, 본 연구를 근거로 대학생(부티전공, 예체능전공)을 대상으로 Covid-19와 신종전염병 예방 실천 행동을 적극적으로 수행할 수 있는 교육 프로그램 개발 시 기초자료로 활용될 수 있을 것으로 사료된다.

본 연구의 목적은 대학생의 Covid-19에 대한 지식, 태도, 예방 실천행위를 파악하기 위함이고 대학생들의 감염병에 대한 예방 실천행위향상은 미래에 새로운 신종감염병 출현 시 감염병에 대한 지식 습득과 인식 그리고 예방 실천 개선과 같은 긍정적인 영향을 미칠 수 있다. 이러한 감염병에 대한 지식과 태도 예방 실천행위는 건강증진으로 연결될 수 있기 때문에 보건학적으로도 의미가 있으며, 본 연구의 구체적 목적은 다음과 같다.

1. 연구 대상자의 Covid-19에 대한 지식, 태도, 예방 실천 행위를 확인한다.
2. 연구 대상자의 일반적 특성에 따른 Covid-19에 대한 지식, 태도, 예방 실천 행위를 확인한다.
3. 연구 대상자의 Covid-19에 대한 지식, 태도, 예방 실천행위의 상관관계를 확인한다.
4. 연구대상자의 Covid-19에 대한 예방 실천행위에 영향을 미치는 요인을 확인한다.

II. 이론적배경

1. Covid-19 관련 연구

Covid-19에 대한 선행연구는 주로 감염사례, 감염 경로 또는 감염의 위험을 조사하는 연구가 대부분 이었다(Kim, Seo & Jung, 2020; kang, 2020). Covid-19의 사례가 첫 번째로 보고된 중국에서는

일반인과 의료인들을 대상으로 Covid-19와 관련된 지식, 태도, 예방행동에 대한 연구가 수행되었고(Zhong et al., 2020a; Zhong et al., 2020b), 이란과 인도에서도 보건의료전공 대학생을 대상으로 Covid-19와 관련된 지식, 위험인식에 대한 연구가 수행되었다(Taghrir et al., 2020; Maheshwari, 2020).

국내에서의 선행연구에서도 보건의료계열 대학생을 대상으로 Covid-19에 대한 예방행동에 영향을 미치는 요인에 관한 연구(김해란 외, 2020)와 간호대학생을 대상으로 Covid-19 관련 지식과 불안, 지식과 태도가 환자 간호의도에 미치는 영향연구(황순정, 이명인, 2020; 박선정 외, 2021)가 수행되었다. 일반 대학생을 대상으로 한 연구는 Covid-19에 대한 교육요구도 및 예방행위 수행도에 대한 연구(김진희 외, 2021)와 위험인식과 주관적 규범, 예방행동의도와 실천에 대한 연구(김용범 외, 2021)가 수행되었다. 그러나 국내의 선행연구에서 뷰티전공 대학생과 예체능전공 대학생을 대상으로 Covid-19에 대한 지식과 태도, 예방실천행동에 대한 연구는 찾아보기 힘든 실정이다.

Ⅲ. 연구방법

1. 연구 설계

본 연구는 대학생(뷰티전공, 예체능전공)의 Covid-19에 대한 지식, 태도, 예방실천행위를 확인하고 예방실천행위에 영향을 미치는 요인을 확인하고자 한 서술적 단면조사연구이다.

2. 연구 대상자 및 자료수집

본 연구는 경기도 Y시에 위치한 Y대학교의 뷰티전공 대학생과 뷰티관련 교양수업을 듣는 예체능계 대학생을 대상으로 2021년 5월 3일에서 6월 18일까지 진행되었다. 예체능계 전공자는 체육과 학대학 학생과 문화예술대학 소속의 대학생으로 한정하였다. 설문조사는 Covid-19의 유행상황이므로 사회적 거리를 유지하기 위하여 구글 온라

인 설문지 참여 방법을 활용하여 조사하였다. 연구대상자의 수는 G*power program 3.19를 이용하였고, 연구 대상자 수 산정 시 상관관계 양측 검정에서 유의수준 .05, 보통 효과크기 .30을 기준으로 .95의 검정력을 위해 최소 138명 이상이 요구되었다. 설문에 대한 응답은 250명이 응답하였고, 이중 충실하지 않은 18명의 응답을 탈락시키고 최종 232명을 선정하여 분석하였다.

자료수집을 위해 해당 학과의 학과장과 교과목 담당 교수에게 허락을 받고, 연구자가 연구윤리 지침에 따라 연구대상자에게 연구의 목적과 설문지 작성 요령에 대한 자세한 설명을 하였고, 자발적 의사에 따라 연구에 참여하겠다는 동의서를 받은 후 진행하였다. 자발적으로 동의한 학생에게 URL을 통한 온라인 설문지를 이용하여 응답을 받는 형식으로 진행하였다. 연구대상자는 연구에 참여하기로 동의 한 후에도 언제든지 연구 참여를 거부하거나 중단 할 수 있음을 설명하였다. 또한 연구 불참여에 대한 어떠한 불이익도 발생하지 않음을 설명하였다. 수집된 정보는 연구 이외의 목적으로 활용되지 않으며, 부호와 된 설문의 응답에 대해 철저히 보호되고, 연구 종료 후 완전히 폐기 된다는 점에 대해서도 자세히 설명하였다. 설문조사는 약 15분 정도 소요되었으며 설문에 참여한 대상자에게 소정의 답례품을 제공하였다.

3. 분석방법

연구 수집된 자료는 SPSS/WIN(Version 25, SPSS Inc., Chicago, IL, USA)프로그램을 사용하여 분석하였고, 자료분석의 구체적 방법은 다음과 같다.

연구대상자의 특성, Covid-19에 대한 지식, 태도, 예방실천은 기술통계로 분석하였고, 대상자의 특성에 따른 Covid-19에 대한 지식, 태도, 예방실천의 차이는 independent t-test, ANOVA, 사후검정은 Scheffé test로 분석하였다.

Covid-19에 대한 지식, 태도, 예방실천의 상관관계는 Pearson Correlation coefficients로 분석하였고, Covid-19 예방실천에 영향을 미치는 요인은 단계적 다중회귀분석(Stepwise multiple regression)을 활용하였다.

4. 연구 도구의 타당도와 신뢰도 검증

1) 연구 도구의 번역 및 타당도와 신뢰도 검증

Covid-19에 대한 지식, 태도, 예방실천행동에 대한 측정 도구는 Provenzano et al.(2020)이 대학생을 대상으로 개발한 도구를 사용하였으며 타당도 확인을 위하여 번역전문가가 1차로 한국어로 번역한 후, 2차로 전문가 집단 4인(간호학과 교수 2인, 성인간호학 전공 1인, 역학전공 1인, 부티학과 교수 1인, 예체능전공 교수 1인)에게 내용의 타당도 검증과 어휘수정의 자문을 구하였고, 원 도구와의 일치도 및 문항의 적절성을 평가 논의하여 내용을 선정하였다. 문항의 신뢰도 검증을 위해 부티전공 학생 15명, 예체능 전공 학생 15명을 선정하여 Pilot Study를 실시하여 학생들에게 적합하도록 어휘를 수정하였다. 번안된 도구의 신뢰도는 지식측정 문항 신뢰도는 Cronbach's α .83이었고, 태도 측정 문항 신뢰도는 Cronbach's α .89였으며, 예방실천행동 측정 문항 신뢰도는 Cronbach's α .87이었다. 본 연구에서는 문항의 타당도와 신뢰도를 검증하고 지식 15문항, 태도 7문항, 예방실천 행위 8문항으로 구성된 측정 도구를 사용하였다.

2) Covid-19에 대한 지식

Covid-19에 대한 지식에 대한 문항은 15문항으로 Covid-19의 정의 및 진단, 감염경로, 병인과 증상, 공공예방 수칙에 대한 지식 정도를 측정하도록 구성되어 있다. 각 문항에 '정답'은 1점을 부여하고, '오답'과 '잘 모르겠다'는 0점을 부여한 후, 100점 만점으로 환산하여 점수를 산출하였다. 총점의 범위는 0-100점이며 점수가 클수록 Covid-19에 대한 지식 정도가 높은 것을 의미한다. 본 연구에서의 신뢰도는 Cronbach's α .83 이었다.

3) Covid-19에 대한 태도

Covid-19에 대한 태도에 대한 문항은 총 7문항으로 Covid-19 통제에 대한 태도, Covid-19 감염자에 대한 태도, Covid-19와 관련된 정보 공유에 대한 태도, 환자 접촉 시 태도에 대한 태도에 대

해 측정하도록 구성되어 있다. 각 문항에 따라 '부정적 태도' 0점, '중립적 태도' 1점, '긍정적 태도' 2점을 부여하였다. 총점의 범위는 0-14점이고, 점수가 높을 수록 Covid-19를 극복할 수 있다는 태도가 긍정적인 것을 의미한다. 본 연구에서의 신뢰도는 Cronbach's α .89이었다.

4) Covid-19에 대한 예방실천

Covid-19에 대한 예방실천행동에 대한 문항은 총 8문항으로 문항의 내용은 손 씻기와 마스크 착용, 기침 시 행동, 사용한 휴지 처리, 감염 의심자 소지품 만진 후 행동, 주변인에 대한 교육 실천 등으로 구성되어 예방실천행동을 측정하도록 구성되어 있다. 각 문항에 따라 '전혀 실천하지 않는다' 0점에서 매우 잘 실천한다' 5점의 Likert 척도로 측정되고 총점의 범위는 0-32점이며, 점수가 높을수록 Covid-19에 대한 예방실천행동이 높은 것을 의미한다. 본 연구에서의 신뢰도는 Cronbach's α .87이었다.

IV. 연구결과

1. 대상자의 일반적 특성

연구대상자의 일반적인 특성은 성별은 남자 78명(33.7%), 여자 154명(66.3%)이었고, 전공은 부티전공이 120명(51.7%), 예체능전공 112명(48.3%)으로 나타났다. 학년은 1학년 49명(21.1%), 2학년 65명(28.0%), 3학년 87명(37.5%), 4학년 31명(13.4%)이었다. 주관적 건강상태는 '보통'이 114명(49.1%), ' 좋음'이 78명(33.6%), '나쁨' 40명(17.3%)의 순으로 나타났다. 종교는 '없다' 146명(62.9%), '있다' 86명(37.1%)이었다. Covid-19에 대한 교육 경험 유무는 '있다' 97(41.8%), 없다가 135명(58.7%)이었고, Covid-19에 대한 교육에 대한 필요성은 '필요하다'가 179명(77.2%)로 높게 나타났다(Table 1).

2. 대상자가 지각한 Covid-19에 대한 지식, 태도, 예방실천행위

<Table 1> Knowledge, attitude and preventive practice on Covid-19 according to the Characteristics of subject (N=232)

Variables	Categories	N(%)	Covid-19 related Knowledge		Attitude toward Covid-19		Preventive practice behaviors for Covid-19	
			M±SD	t or F(p)	M±SD	t or F(p)	M±SD	t or F(p)
Gender	Male	78(33.7)	83.48±7.08	1.74	10.40±1.28	1.06	28.25±3.67	3.10
	Female	154(66.3)	85.56±6.32	(.032)	10.75±1.42	(.121)	29.58±2.88	(.002)
Major	Department of Cosmetology	120(51.7)	85.25±7.12	3.21	10.59±1.20	2.11	29.97±3.03	4.11
	Department of arts and physical	112(48.3)	83.74±7.52	(.026)	09.87±1.31	(.019)	28.01±3.02	(.015)
Grade	Freshman	49(21.1)	83.76±8.25		10.35±1.16		29.01±3.18	
	Sophomore	65(28.0)	84.61±7.37	2.94	10.36±1.42	2.96	29.12±3.30	1.91
	Junior	87(37.5)	84.55±7.44	(.341)	10.76±1.23	(.108)	29.21±2.97	(.901)
	Senior	31(13.4)	85.41±7.09		10.96±1.32		29.36±2.72	
Subjective Health Status	Poor ^a	40(17.3)	85.28±7.12	0.37	10.01±1.37	3.22	29.18±3.18	0.65
	Average ^b	114(49.1)	84.66±7.85	(.568)	10.33±1.33	(.015)	29.56±3.21	(.241)
	Good ^c	78(33.6)	84.86±7.67		10.79±1.29	c)a	29.79±2.89	
Religion	Yes	86(37.1)	85.16±7.20	2.72	10.60±1.22	1.19	29.35±3.23	0.25
	No	146(62.9)	84.65±7.56	(.315)	10.56±1.78	(.572)	29.23±3.34	(.258)
Covid-19 related education	Yes	97(41.8)	85.78±7.54	1.15	10.51±1.37	1.48	29.51±3.33	1.07
	No	135(58.7)	84.84±7.39	(.537)	10.47±1.24	(.657)	29.34±3.15	(.623)
Need for Covid-19 education	Yes	179(77.2)	85.72±7.42	.218	10.33±1.31	1.16	29.54±3.53	1.81
	No	53(22.8)	84.67±7.19	(.297)	10.22±1.52	(.374)	29.27±2.96	(0.83)

*; Scheffe' test

<Table 2> Subject's perceived knowledge, attitude and prevention practice behaviors of Covid-19 (N=232)

Variables	M±SD	Min~Max	Range
Covid-19 related Knowledge	85.13±6.22	48.26~97.54	0~100
Attitude toward Covid-19	10.47±1.31	4.00~12.00	0~14
Preventive practice behaviors for Covid-19	29.36±3.42	2.00~30.00	0~32

연구 대상자의 Covid-19에 대한 지식 점수는 100점 만점으로 환산하여 85.13±6.22점 이었고, Covid-19에 대한 태도 점수는 14점 만점에 12.47±1.31점으로 나타났다. Covid-19에 대한 예방실천행위는 32점 만점에 29.36±3.42점으로 나타났다(Table 2).

3. 대상자의 특성에 따른 Covid-19에 대한 지식, 태도, 예방실천행위

연구대상자의 특성에 따른 Covid-19에 대한 지

식의 정도를 분석한 결과 성별($t=1.74, p=.032$)과 전공($t=3.21, p=.026$)에 따라 통계적으로 유의한 차이가 있었다. Covid-19에 대한 태도에서는 전공($t=2.11, p=.019$), 주관적 건강상태($F=3.22, p=.015$)에서 통계적으로 유의하게 나타났다. 사후검정분석에서 주관적 건강상태를 건강하다고 인식하는 대학생이 나쁘다고 인식하는 대학생 보다 Covid-19에 대한 긍정적인 태도가 더 높게 나타났다. Covid-19에 대한 예방실천행위는 성별($t=3.10, p=.002$)과 전공($t=4.11, p=.015$)에 따라 통계적으로 유의한 차이가 있었다(Table 1).

(Table 3) Correlation between knowledge, attitude and preventive practice behavior (N=232)

Variables	Covid-19 related Knowledge	Attitude toward Covid-19
	<i>r</i> (<i>p</i>)	<i>r</i> (<i>p</i>)
Covid-19 related Knowledge	1	
Attitude toward Covid-19	.34(<.001)	1
Preventive practice behaviors for Covid-19	.54(<.001)	.62(<.001)

(Table 4) Factor influencing preventive practice behaviors of Covid-19 (N=232)

Variables	B	SE	β	<i>t</i> (<i>p</i>)	Tolerance	VIF
(Constant)	5.08	0.85		4.68(<.014)		
Attitude toward Covid-19	0.42	0.15	.28	5.40(<.001)	.74	1.02
Covid-19 related Knowledge	0.33	0.16	.41	4.68(<.002)	.54	1.63
Major(Cosmetology)	0.41	0.13	.16	4.68(<.014)	.51	2.82

$R^2=.21$, Adj $R^2=.20$, $F=23.46$, $p<.001$, Durbin-Watson's $d=2.504$

Including variables in stepwise method: Covid-19 related knowledge, attitude toward Covid-19, Gender=dummy variable(male=1), major=dummy variable(Department of arts and physical=1), Subjective health status= dummy variable(poor=1); Adj=adjusted; SE=standard error

4. Covid-19에 대한 지식, 태도, 예방실천 행위의 상관관계

연구대상자들의 Covid-19에 대한 지식, 태도, 예방실천행위의 상관관계를 분석한 결과, Covid-19에 대한 지식은 태도($r=.34$, $p<.001$)와 유의한 양의 상관관계가 있는 것으로 나타났고, Covid-19 예방실천행동은 지식($r=.54$, $p<.001$)과 태도($r=.62$, $p<.001$)와 각각 통계적으로 유의한 양의 상관관계가 있는 것으로 나타났다(Table 3).

5. 예방실천행위에 영향을 미치는 요인

Covid-19의 예방실천행위에 영향을 미치는 주요한 요인을 확인하기 위하여 단계적 회귀분석을 시행한 결과는 Table 4와 같다.

대상자의 특성 중 통계적으로 유의했던 성별, 전공, 주관적 건강상태와 상관분석에서 유의한 상관관계를 보인 Covid-19에 대한 지식과 태도를 투입 후 단계적 회귀분석을 실시 하였다. 이중 명목 척도 변수인 성별, 전공, 주관적 건강상태는 가변수(dummy variable)로 전환하여 분석하였다. 독립 변수들의 다중공선성을 진단하기 위하여 분석한 결과 공차 한계는 0.51~0.74로 0.1 이상 나왔으며, 분산팽창지수(Variance Inflation Factor, VIF)를 구

한 결과 1.02~2.82의 값을 취하여 10을 넘지 않아 독립변수들 간 다중공선성의 문제가 없는 것으로 나타났다. Durbin-Watson을 이용한 오차의 자기상관성을 검증한 결과 2.504로 자기상관이 없는 것으로 나타났다. 영향력 분석을 위해 Cook's distance 통계량을 이용하여 분석한 결과 1.0을 초과하는 값은 없었으며, 잔차의 분석결과 모형의 선형성, 오차의 정규성, 등분산성이 확인되어 회귀모형은 유의한 것으로 나타났다($F=23.46$, $p<.001$).

다중회귀분석결과 Covid-19 예방실천행위에 영향을 미치는 주요한 요인으로 Covid-19에 대한 태도($\beta=.28$, $p<.001$), Covid-19에 대한 지식($\beta=.41$, $p=.002$), 전공(뷰티전공)($\beta=.28$, $p=.014$)로 나타났다. 이 모형의 수정된 결정계수(Adj R^2)는 .20으로 설명력은 20%로 나타났다(Table 4).

V. 논의 및 결론

본 연구는 Covid-19의 범유행상황에서 대학생(뷰티전공, 예체능전공)을 대상으로 Covid-19에 대한 지식, 태도, 예방실천행위를 파악하고, 예방실천행위에 영향을 미치는 요인을 파악하기 위한 서술적 단면 조사연구이다.

대학생을 대상으로 한 Covid-19에 대한 선행연구(김진희 외, 2021; 김용범 외, 2021)가 드문 실정이라 보건의로 대학생과 20대를 포함한 일반인의 연구결과를 포함하여 논의하고자 한다.

본 연구에서 대상자들의 Covid-19에 대한 지식은 100점 만점으로 환산 시 85.1점으로 나타났고, 동일한 도구를 사용한 Provenzano et al.(2020)의 연구에서 나타난 94.5점 보다는 낮게 나타났다. 본 연구와 유사한 도구를 사용하고 대학생을 대상으로 한 선행연구(김진희 외, 2021)의 78.5점 보다는 높게 나타났다. 이는 연구 시점이 본 연구가 더 이후에 수행되었고, Covid-19에 대한 범 국민적 보건교육 및 미디어를 통한 예방교육이 지속적으로 이루어져 지식에 대한 정보가 많이 누적되고, 대학생들의 지식에 대한 획득의 기회가 많아진 이유와 측정의 시기 차이로 인해 점수가 높게 나타났으리라고 생각 되어진다.

Covid-19에 대한 태도는 14점 만점에 10.5점으로 나타났고 동일한 도구를 사용한 선행연구(Provenzano et al., 2020)의 12점 보다는 낮았다. 간호대학생을 대상으로 한 선행연구(박선정 외, 2021)는 32점 만점에 17점으로 나타났지만, 연구 도구가 달라 직접적인 비교는 어려웠다. 보건계열 대학생을 대상으로 한 선행연구(김해란 외, 2020)에서는 유사한 도구를 사용하였고 10점 만점에 8.4점으로 나타나 본 연구보다는 점수가 높아 Covid-19에 대한 태도가 좀 더 긍정적이었다. Covid-19에 대한 태도 점수는 점수가 높을수록 Covid-19를 극복할 수 있다는 태도가 긍정적인 것을 의미한다. 본 연구의 대학생(뷰티전공, 예체능전공)들의 Covid-19에 대한 태도는 14점 만점에 10.5점으로 높은 수준이었다. 질병을 극복할 수 있다는 긍정적 태도는 질병예방의 가능성에 대한 신념이 높은 것으로 파악될 수 있다(김진희, 박진희, 2018). 우리나라는 정부와 언론 그리고 다양한 소셜 미디어를 통해 Covid-19에 대한 역학적 정보를 지속적으로 제공하고 사회적 거리두기 등의 조치를 준수하도록 격려하여 국민들의 신뢰도가 높아져 Covid-19를 극복할 수 있다는 긍정적인 태도로 연결된 것으로 사료된다.

Covid-19의 예방실천행동은 32점 만점에 29.3점으로 나타났고, 동일한 연구 동일한 도구를 사용한 선행연구(Provenzano et al., 2020)에서 나

타난 30점 보다는 조금 낮았다. Covid-19 예방실천행동을 100점으로 환산 시 89점으로 나타났고, 간호대학생을 대상으로 한 선행연구(황순정, 이명인, 2020)에서 100점 환산한 81점 보다는 높게 나타났다. 이 결과 또한 Covid-19의 범유행이 약 2년 정도 경과하여 그동안의 다양한 매체의 교육의 효과로 높게 나타난 것으로 생각되어 진다.

본 연구에서 Covid-19의 예방실천행동에 영향을 미치는 요인은 Covid-19에 대한 태도($\beta=.28$, $p<.001$), Covid-19에 대한 지식($\beta=.41$, $p=.002$), 전공(뷰티전공)($\beta=.28$, $p=.014$)로 나타났다. 이는 본 연구와 유사하게 진행된 선행 연구(김해란 외, 2020)와 유사하였다. Covid-19 예방실천행동에 영향을 미치는 요인 중 뷰티전공 대학생이 예체능전공 대학생보다 예방실천행동을 더 잘 지키는 것은 교육과정 중 실기교과목이 많고, 공중보건학등의 교과목에서 손씻기의 중요성을 반복적으로 교육한 것과 졸업 후 사람을 대면하는 서비스 산업에 종사하는 뷰티전공의 특성에 기인한 것으로 사료된다.

본 연구에서의 제한점은 첫째, 특정 지역의 뷰티전공 대학생과 뷰티 수업을 듣는 예체능전공 대학생만을 대상으로 하였으므로 일반화하는 것에 한계가 있다는 것이다. 따라서 향후 연구에서 다양한 학과의 학생을 포함하여 표본 수를 확대하여 분석할 필요가 있다는 점이다. 둘째, 본 연구는 단면조사 연구이므로 인과관계를 설명하기 어렵다. 추후 종단적 연구가 필요하다고 생각되고 이를 제언한다.

이러한 제한점에도 불구하고 본 연구는 Covid-19에 대한 뷰티전공 대학생과 예체능전공 대학생을 대상으로한 신종전염병 감염 예방실천행위 및 보건교육 프로그램의 기초자료로 활용될 수 있다.

본 연구는 대학생(뷰티전공, 예체능전공)을 대상으로 Covid-19에 대한 지식, 태도, 예방실천행위를 파악하고, Covid-19 예방실천행위에 영향을 미치는 주요한 요인을 파악하고자 하였다. 연구 결과 대학생들의 Covid-19에 대한 지식과 예방실천행동에서는 성별과 전공이 통계적으로 유의하였고, Covid-19에 대한 태도에서는 성별과 주관적 건강이 통계적으로 유의하였다. Covid-19의 예방실천행동에 영향을 주는 주요한 요인은 Covid-19

에 대한 지식과 태도, 전공(부티전공)이었다. 따라서 Covid-19의 단계가 격상하고 변이 바이러스가 발생하는 상황에서 대학생을 대상으로 올바른 지식과 태도를 강화 할 수 있는 지속가능한 교육과 다학제적인 프로그램이 필요하리라 생각된다. 추후 지역의 범위와 대상자의 규모를 확대한 중 단적이고 심층적인 연구를 제안하고자 한다.

참고문헌

- 김수근. (2015). 보건의료인의 중동호흡기증후군 감염과 대책. *대한의학학술지*, 58(7), 647-654.
- 김용범, 윤태훈, 손애리. (2021). 한국 대학생의 코로나19에 대한 지식, 위험인식, 주관적 규범, 지각된 행동 통제력이 코로나 19에 대한 예방 행동 의도와 실천에 미치는 영향. *보건건강증진학회지*, 38(1), 25-36.
- 김진희, 윤정숙, 박재영. (2021). 코로나바이러스 감염증-19(Covid-19)에 대한 대학생의 지식, 교육요구도 및 예방행위 수행도. *대한통합의학회지*, 9(1), 109-121.
- 김해란, 최은영, 박신영, 김은아.(2020). 보건의료 계열 학생의 코로나바이러스 감염증-19 예방행동에 영향을 미치는 요인. *기본간호학회지*, 27(4), 428-437.
- 김희선, 박진희. (2018). 상급종합병원 임상실습학생의 메르스 예방행위 수행 예측 요인. *한국산학기술학회논문지*, 19(9), 174-185.
- 박선정, 한지은, 광근혜.(2020). 간호대학생의 코로나-19에 대한 지식, 태도, 감염예방행위가 신종감염병 환자 간호의도에 미치는 영향. *한국간호연구학회지*, 5(1), 13-23.
- 최은영, 이은숙.(2019). 신종호흡기감염병(SARS와 MERS) 간호경험이 없는 간호사의 신종호흡기감염병에 대한 지식, 태도, 감염관리활동 의도와 교육요구도. *한국산학기술학회지*, 20(2), 721-731.
- 황순정, 이명인.(2020). 간호대학생이 지각한 Covid-19의 지식, 불안이 예방행위 수행정도에 미치는 영향. *디지털융복합연구*, 18(12) 459-468.
- Kang, Y. J.(2020). Mortality rate of infection With COVID-19 in Korea from the perspective of underlying disease. *Disaster Medicine and Public Health Preparedness*, 14(3), 1-3. <https://doi.org/10.1017/dmp.2020.60>
- Kim, S., Seo, Y. B. & Jung, E.(2020). Prediction of COVID-19 transmission dynamics using a mathematical model considering behavior changes in Korea. *Epidemiology and Health*, 42, 1-6. <https://doi.org/10.4178/epih.e2020026>
- Maheshwari, S., Gupta, P. K., Sinha, R., Rawat, P.(2020). Knowledge, attitude, and practice towards coronavirus disease 2019 (COVID- 19) among medical students: a cross-sectional study. *Journal of Acute Disease*, 9(3), 100-104. <https://doi.org/10.4103/2221-6189.283886>
- Provenzano, S., Santangelo, O. E., Armetta, F., Pesco, G., Allegro, A., Lampasona, M., Terranova, A., D'Anna, G., & Firenze, A. (2020). COVID-19 infection: comparing the knowledge, attitude and practices in a sample of nursing students. *Acta Biomedica for Health Professions*, 91, 1-8. <https://doi.org/10.23750/abm.v91i12-S.1025>
- Taghrir, M. H., Borazjani, R., & Shiraly, R.. (2020). COVID-19 and Iranian medical students; A survey on their related-knowledge, preventive behaviors and risk perception. *Archives of Iranian Medicine*, 23(4), 249-254. <https://doi.org/10.34172/aim.2020.06>
- Zhong, B. L., Luo, W., Li, H. M., Zhang, Q. Q., Liu, X. G., Li W. T., & Li Y.(2020a). Knowledge, attitudes, and practices towards COVID-19 among Chinese residents during the rapid rise period of the COVID-19 outbreak: a quick online cross-sectional survey. *International Journal of Biological Sciences*, 16(10), 1745-1752. doi.org/10.7150/ijbs.45221
- Zhang, M., Zhou, M., Tang, F., Wang, Y., Nie, H., & Zhang, L. (2020b). Knowledge, attitude and practice regarding COVID-19 among health care workers in Henan, China. *Journal of Hospital Infection*, 105(2), 183-187.