

SUKI 중재에 의한 중년 여성의 윗입술근피에 미치는 연구

이수범¹, 홍성균^{2*}

¹남부대학교 통합의학과 학생, ²남부대학교 통합의학과 교수

The Study on the Effect of the Middle-aged Women's Upper lips musculo-cutaneous by SUKI® program

Su-Bum Lee¹, Seong-Gyun Hong^{2*}

¹Student, Division of Integrated Medicine, Nambu University

²Professor, Division of Integrated Medicine, Nambu University

요약 본 연구의 목적은 6주간 중년여성을 대상으로 SUKI 중재 프로그램이 윗입술근피에 미치는 영향에 대해 알아보고자 진행되었다. 실험대상자는 총 20명이었으며, 6주간 주 3회 씩 안면부의 윗입술 근피에 대한 Pattern T1, Pattern T2, Pattern T3, Pattern T4의 SUKI 중재프로그램을 실시하였고, 결과는 다음과 같았다. 윗입술근피의 근내 비교에서는 일부이지만 실험군에서 유의한 차이가 있었다. 따라서, SUKI 중재 프로그램이 윗입술근피의 탄력 향상에 일부 도움을 줄 수 있는 것으로 나타났다($p < .05$). 본 연구에서는 제한적이지만, 중년여성의 안면부에 위치하고 있는 윗입술근피의 탄력 감소 문제가 입 주위에 각종 주름을 발생시켜 여성의 외모에 대한 자신감을 잃게 하고 있다는 것을 근간으로 SUKI 중재 프로그램을 활용하였다. 또한 이것은 정상적인 안면근피가 영향을 끼치는 용모에 대한 의미로서, 중년여성의 생애주기에 맞는 적절한 안면근피의 관리에 의한 용모관리를 할 수 있는 일부방법을 제시하고자 하였다. 결론적으로 추후 다양한 실험자들에게 여성의 얼굴 피부미용과 주름을 예방하고 입 주위 안면근피의 탄력향상에 도움을 줄 수 있는 방법에 대한 새로운 연구자료로 활용될 수 있기를 기대하고자 한다.

주제어 : SUKI 중재프로그램, 윗입술근피, 안면근피, 탄력, 피부, 용모

Abstract The aim of this study was proceed for 6weeks to determine the effect of middle-aged women's upper lips ms by SUKI programs. A total of 20 subjects were tested, and the SUKI arbitration programs of Pattern T1, Pattern T2, Pattern T3, Pattern T4 were adopted three times a week in six weeks. The results were as this. It showed a significant difference in the EG, although some of the intra-group comparisons of the upper lip ms. Therefore, SUKI programs have been shown to help improve the elasticity of the upper lip ms($p < .05$). In this study, the SUKI program was used based on the fact that although limited, the elasticity of the upper lip ms, located in the facial part of a middle-aged woman, causes various wrinkles around her mouth, making them lose confidence in their appearance. This also suggests that normal facial ms can affect the appearance of the female middle-aged woman, and it was intended to suggest some ways to manage the appearance by proper management of facial muscle according to the life cycle of the female middle-aged woman. In conclusion, we hope that in the future, various experiments will be used as new research data on how to prevent women's facial skin beauty and wrinkles and help improve elasticity of facial muscles around the mouth.

Key Words : SUKI program, Upper lips ms, Facial ms, Elasticity, Skin, Appeared

*Corresponding Author : Seong-Gyun Hong(brain@nambu.ac.kr)

Received January 12, 2020

Accepted February 20, 2021

Revised February 5, 2021

Published February 28, 2021

1. 서론

중년기의 여성은 일반적으로 경제적인 안정을 이루고 생활수준(life pattern)의 향상과 함께 신체적(physical), 생리학적(physiology), 사회적(social)으로 인생에서 안정이 시작되는 시기라고 할 수 있겠다. 하지만 만성적(chronic)으로 지속되는 피로누적과 복잡한 생활 속에서 비롯되는 정신적 스트레스는 여성의 신체와 외모에 노화를 유발하고 좋지 않은 영향을 제공하는 주요인이 되고 있다[1]. 이러한 배경을 바탕으로 H, J Jeon(2010)등은 중년여성의 신체관련 스트레스와 외모관심이 외모관리(appearance management) 행동에 미치는 영향[2]에서 오늘날 중년여성의 삶에서 외모에 대한 관심이 높고 매우 중요한 요소(factor)임을 지적하였다.

근피조직(muculo-cutaneous tissue)은 인체의 모든 부분을 감싸고 있고 가장 외부에 위치하고 있는 조직층의 하나로서 근피 내부를 비롯한 다른 다양한 내부 장기(internal organ)를 보호하고 있는 조직세포이다[3]. 인체세포 전체에서 근피조직의 크기는 체중의 약 6.5%를 차지하고 있는 피부[4]와 거의 비슷한 구조를 갖고 있다. 또한 이조직의 기능은 피부의 역할과 비슷한 일들을 하고 있다. 그리고 인체의 각 기관 중에서 가장 큰 기관으로서 외부의 자극으로부터 신체 내부를 보호하고 있다[5]. 그리고 외부세계와 직접 접촉할 경우가 많기 때문에 외부이물질(external foreign matters)에 대한 보호 기능(protection function), 분비(secretion), 배설(excretion), 비타민D 합성(vitamin D formation)과 같은 기능(function)을 하고 신체활동을 정상적으로 유지(maintain)하게 하는데 일차적(primary)으로 도움을 준다. 따라서 안면근피(facial ms) 세포들은 노화(aging) 또는 손상(injury)이 될 확률이 높은 대표적인 조직 층의 하나이다. 반드시 이를 뒷받침하는 것은 아니겠지만 선행연구에서 50대 여성의 안면부에 경락마사지의 활용을 보고한 Y, S Yoon(1997)은 우리 인체 중 노출이 가장 많으며, 세월이 흐르면서 중년여성들이 자신이 늙고 있다는 것을 가장 잘 인식할 수 있는 부위가 얼굴이라고 강조하였다[6].

근피조직의 가장 외측조직인 외부피부의 구조를 살펴보면 3개 부분으로 표피부분(epidermis region), 진피부분(dermis region), 피하지방부분(subcutis

region)으로 이루어져 있다. 표피는 원래 생리학적(biology)으로 외배엽에서 시작되었고, 피부의 가장 외측에 분포하고 있으며, 무핵층(unclear layer)인 건조한 죽은세포와 유핵층(nuclear layer)인 살아있는 세포로 구성되어 있다.

표피의 해부학적 구조(anatomical structure)는 얇은조직(thin tissue)으로서 약 0.1-0.2mm의 두께이다. 세포층(cell layer)은 가장 외측인 바깥부분에서부터 각질층(stratum layer)의 구조와 과립층(corneum layer)의 세포층 및 유극층 (granulated layer)을 형성하고 가장 아래 바닥면에 기저층(basilar layer)의 4개 층 등으로 구성을 하게 된다. 특히 손바닥(palm)과 발바닥 부위에 투명층(transparent layer)으로 되어 있는데 이것은 각질층과 과립층의 사이에 조직되어 있다. 따라서 표피조직은 여러 종류의 세포로 구성되어 있으며 각질 형성세포인 케라티노사이트(Keratinocyte)가 많은 구성비율을 차지하고 있다. S, J Kang(2010)등은 중년여성의 기초피부상태와 탄력 등에 관한 연구[7]에서 피부세포에 존재하는 멜라닌의 변화에 대해 보고하였는데, 표피의 생리적 기전(physiology mechanism)에서 표피가 벗겨지는(각화과정) 과정에서 만들어지는 각질 형성세포이고 하루에 수십에서 수백만 개의 세포가 죽고 새로운 세포(new cell)가 생성되는데 기저층 으로부터 표피의 바깥부분인 각질층까지 각양각색의 모양으로 변하게 되는 것이다. 표피는 세포학적, 피부미용학적 관점에서 중요한 위치에 있는데 이것은 피부결(texture), 수분(moisture), 색깔(color)을 결정하고 각질층, 투명층, 과립층, 유극층, 기저층등의 각각의 층에서 조금씩 다른 특성을 나타내고 있다. 중년여성의 안면 등의 관리가 피부에 미치는 효과에서[8] 피부구조에 대해 언급하였는데, 표피두께의 약 10-40배의 두께를 가진 사실상의 피부조직으로서 피부의 90% 이상을 구성하는 것이 진피이다. 또한 진피는 표피와 피하지방층의 사이에 위치하여 실질적으로 피부의 두께에 간섭하는 역할을 수행한다. 그리고 출생 이후 14-15세의 사춘기 기간 동안 약 2 배의 두께로 높아지다가 연령이 늘어나면서 그 두께가 얇아지게 되고 함께 수분의 함량이 줄어들게 된다. 중년여성의 윗입술근피의 진피는 무정형의 기질(ground substance)로서 신축력이 높은 점탄성으로 교원섬유(collagen fiber), 탄력섬유(elastic fiber)등의 섬유성

단백질(fibrotical protein)로 구성되어 있으며 혈관계통(circulatory system)과 신경계통(nervous system), 림프계통(lymph system) 등이 복잡(complicated)하게 얽혀 있는 형태이다. 피부의 기계적 성질과 같은 외부작용기전의 여러 가지 원인[9]이 작용하는 윗입술근피와 입 주위 안면근(orbicularis)의 탄력은 여성들이 나이가 늘어감에 따라 가장 걱정을 많이 하는 대표적인 안면 부위 중의 하나이다. 윗입술근피의 진피조직은 표피에 영양분을 공급하여 표피를 지탱해주고 튼튼함에 의해 피부의 다른 기타조직들을 보호하거나 기능을 잘 유지할 수 있도록 도와준다. 안면근피에 대한 선행연구들에서 H, S Lee(2009)는 중년여성에게 적용한 얼굴피부 상태에 대한 등마사지(back massage)의 효과에 대해 논하였고[10]. 따라서 안면부 윗입술근피 탄력성 유지와 향상을 위해서는 다양한 연구방법이 요구된다. K, R Kim(2010) 등은 얼굴피부 상태의 차이에 따른 피부를 관리하는 방법에 대해 보고하였는데[11]. 본 연구에서와 같이 SUKI를 이용한 중재프로그램을 통해 중년여성들의 안면부 입술의 피부미용에 대한 관리를 효과적으로 대처할 수 있는 방법을 도와 줄 수 있을 것으로 사료된다[12]. 그리고 최근까지 현대의학(보톡스, 필러)과 한의학 및 피부관리 기법과 같은 다양한 방법을 이용한 관리와 연구 등이 보고되고 있으나 아직까지 확실한 치유방법은 전무한 실정이다. 이에 본 연구는 SUKI 대체의학을 사용한 중재프로그램이 중년여성의 윗입술근피와 피부 탄력 향상 연구에 미치는 영향을 알아보려고 하였다.

2. 연구방법

2.1 연구대상

본 연구에 함께한 연구대상자는 일반 여성들로서 평소 입술 주위 근피의 탄력에 관심이 있는 중년 여성들이 연구 참여에 동의를 하였고 자발적으로 연구목적에 관심을 가진 대상으로 실행하였다. 대상자는 안면부에 특별한 질환이 없는 대상으로 한정하여 실험군에 10명, 대조군에 10명을 배정하였다. 본 연구의 실험은 22-24도의 온도를 유지하였고, 습도는 $57 \pm 5\%$ 로 유지하였다. 연구대상자의 일반적 특성은 Table 1과 같다.

Table 1. General characteristics in subjects

	EG (n=10)	CG (n=10)	p
Total (20)	10	10	
Age (Yrs)	51.23±2.12	52.78±1.52	.245
Height (cm)	160.58±5.91	161.21±6.82	.913
Weight (kg)	53.76±6.31	54.59±7.78	.367

Mean±standard deviation

EG : Experimental Group

CG : Control Group

2.2 실험방법

2.2.1 SUKI 중재

다음은 연구에 사용된 도구이다. 본 연구에 사용된 SUKI(특허 1020150039191)는 Figure 1과 같다. 본 SUKI는 뇌파안정을 위한 자가 명상치유요법과 근피안정에 이용되는 도구(SWC재질)가 사용되었다. 본 연구에 사용된 제반 테크닉에 대한 사항은 다음과 같다.

2.2.1.1 SUKI-Pattern T1 : 점압법

Deeppressure techniques 형태의 기술로서 일정한 수준의 연수교육을 받은 SUKI 전문 테라피스트가 3-5g/cm²의 압력으로 근피(진피층/피하지방층하단)를 중재하는 테크닉을 의미한다.

2.2.1.2 SUKI-Pattern T2 : 간헐적자극법

Intermittent stimulation techniques 형태의 기술로서 일정한 수준의 연수교육을 받은 SUKI 전문 테라피스트가 3-5g/cm²의 간헐적 압력으로 반복적인 근피(유극층/기저층)를 중재하는 테크닉을 의미한다.

2.2.1.3 SUKI-Pattern T3 : 드래그법

Drag techniques 형태의 기술로서 일정한 수준의 연수교육을 받은 SUKI 전문 테라피스트가 1-3g/cm²의 압력으로 천천히 미끌어지듯이 근피(각질층/투명층/과립층)를 중재하는 테크닉을 의미한다.

2.2.1.4 SUKI-Pattern T4 : 점압법

Softpressure techniques 형태의 기술로서 일정한 수준의 연수교육을 받은 SUKI 전문 테라피스트가 3g/cm²의 압력으로 천천히 수직으로 근피(각질층/투명층/과립층)를 중재하는 테크닉을 의미한다.

2.2.2. SUKI 실험

본 연구는 2020년 7월10일부터 2020년 9월 10일 까지 계획하여 실행되었고, 연구 대상자는 6주 동안 주 3회씩 실시하였으며, 윗입술근피 ms1 그룹과 윗입술근피 ms2 그룹으로 분리하여 진행이 되었으며 연구대상자들은 SUKI 증재 프로그램에 따라서 매 회 각각 5분씩 실험을 실시하였고 Fig 1과 같다.



Fig. 1. SUKI intervention

대상자는 간편한 복장으로 화장을 모두 지운 채 실시하였으며, 대상자는 실험용 침대 위에서 천정(ceiling)을 바라보고 편안하게 위치하는 앙와위(supine posture)에서 실시되었다. 연구자는 SUKI를 모지와 인지 그리고 중지를 사용하여 grasping 한 상태로 대상자의 오른쪽 윗입술근피 ms1 그룹에는 pattern T1/T2를 증재하였고, ms2 그룹에는 pattern T3/T4를 각각 증재하였다. 이때 연구대상자들의 신체적 안정감과 편안함을 유지해주기 위해서 골반(pelvic)과 하지(lower extremity)는 약 15도 외회전(slight external rotation posture) 하였고, 슬관절(knee joint)과 족관절부(ankle joint)는 약 30도 각도로 굴곡(flexion)과 외전(abduction)한 상태에서 진행이 되었다. 진행 시간은 자동타이머(autotimer)를 작동시켜 시간을 균등하게 배정하였다. 자세는 실험군(EG)과 대조군(CG) 각각 동일하게 취하도록 하였다. 대조군은 대상자들이 집에서 평소 생활 방식으로 윗입술근피에 대한 어떠한 방식의 방법도 고려되지 않았고 6주후 측정되었다.

2.2.3 측정

본 연구에서 사용된 측정기기는 근피장력(musculo-cutaneous tension)을 측정하는데 사용하는 Myotonometer를 이용하여 측정되었고 다음 Fig 2와 같다.



Fig. 2. SUKI calculation

윗입술근피 ms1과 ms2에 대한 측정은 SUKI 증재 전 최초 측정 하였고, 6주 후에 마지막 증재 후에 측정을 실시하였다. 본 기기는 실린더에서 받는 압력이 8단계로 구분이 되는데 윗입술근피에 대한 직접적인 측정을 통해 전산화수치로 나타내어 저장한 다음 개량되어 측정된다[3]. 평가는 윗입술근피의 tone을 각각 3회 반복 측정하여 저장하여 기록하였다.

2.2.4 평가

평가에 이용된 자료는 SPSS 22.0 version을 활용하였다. 평균과 표준편차로 연구대상자의 일반적인 특성에 대해 제시하였고, 기술통계를 사용하였다. 정규성 분포에 대한 변수 점검을 실시하였고 Shapiro-Wilkins 검정을 시행하여 정규성 검정을 시도하였다. 또한 대응표본 t-검정을 통하여 증재전과 증재후의 실험군과 대조군의 군내 의 변화를 알아보았고, 모든 통계적 자료의 유의수준(α)은 .05로 하였다.

3. 결과

3.1 윗입술근피 ms1의 변화

본 실험에서 윗입술근피 ms1에 대한 pattern T1과 T2에 의한 실험으로 군내 증재 전과 후 의 비교에서, Table 2에서 보는 바와 같이 실험군에서 유의미한 차이를 보였고($p < .05$). 대조군에서는 유의미한 차이를 나타내지 않았다($p > .05$).

Table 2. Upper lips ms1 variable (unit : p)

G/T	IB	IA	t	p
EG	7.21±2.15	8.04±3.17	-2.318	.010**
CG	7.26±5.23	7.01±8.17	-.413	.629

* $p < .05$
EG : Experimentedf Group
CG : Controled Group

3.2 윗입술근피 ms2의 변화

윗입술근피 ms2에 대한 pattern T3와 T4의 중재에 의한 윗입술근피 ms2에 대한 결과자료는 Table 3과 같다. 윗입술근피의 가장 외측부위에 위치하고 있는 upper lips epidermis는 cat wrinkle이 있는 중년의 여성에게 안면부의 가장 바깥부분과 내외부에서 전달되는 각종자극에 대한 방어막 기능을 한다. 윗입술근피 ms2에 대한 군내비교에서 중재전과 후, 실험 군에서 유의미한 차이를 보였고($p < .05$), 대조군에서는 탄력의 감소를 보였다($p > .05$).

Table 3. Upper lips ms 2 variable (unit : p)

G/T	IB	IA	t	p
EG	4.15± 2.31 ^a	5.17±1 .26	-4.157	.001***
CG	4.27± 4.73	4.04±3 .51	-.362	.571

* $p < .05$

EG : Experimentedf Group

CG : Controled Group

4. 고찰

얼굴의 탄력저하와 주름의 발생으로 인한 중년 여성들의 삶과 함께 보다 탄력 있고 아름다운 용모에 대한 자존감으로 여성의 안면 관리에 대한 욕구가 높아지고 있다. 특히 중년여성의 안면부 근피의 탄력을 향상시키거나 피부미용 방법에는 다양한 물질에 의한 치유법과 마사지법 및 기구를 이용한 방법들이 활용되고 있는 것으로 보고되고 있다[13]. 최근 뇌파안정을 위한 자가 명상치유요법과 근피안정에 이용되는 도구인 SUKI를 활용한 여성의 두상부 중재에 의한 일부 기능효과를[8] 기반으로 본 연구를 실행하게 되었다.

본 연구는 평소 얼굴미용과 탄력에 관심이 있는 중년여성 20명을 대상으로 실시하였다. 실험군에서는 일부 유의한 결과를 보였는데, 본 연구와 중재 형태가 조금 다른 방법들에 의한 선행연구들[14]에서는 중년여성들의 피부탄력도에 대한 연구에서 실험군에서 마사지 처치 전보다 처치 후에 8.88에서 10.75로 증가하였다고 보고하였고[1], 중년여성(40-50대)에게 적용한 연구에서 관리 후에 25.7에서 27.6으로 수분량의 증가에 대해 보고하였다[15]. 또한 S, D Hwang(2009)등은 중년여성을 대상으로 안면관리 등을 병행한 후 6주 후에 볼의 탄력도 변화에서 82.3에서 88.5로 유의한 차이가

있다는 것을 보고하였고[16], 이마부위에서는 유의미하지 않은 것으로 나타났다. 이러한 연구결과는 부위는 다르지만 본 연구결과와 유사한 변화를 보여주었다. 그리고 K, M An(2010)등은 수기와 연옥마사지가 안면피부의 탄력도에 미치는 연구에서 눈 밑의 탄력도는 사전 79.80±2.49 에서 사후 90.20±1.48AU로 4.66-17.55%, 탄력이 증가하였고 볼의 탄력도는 사전 80.60±1.67 에서 사후 92.40±1.52AU로 6.05-10.16%로 변화하였다고 보고하였고[17], M, J Jang(2000)등은 초음파기기를 사용하여 피부에 영향을 주는 연구 등을 시도하였으며[18], 중년여성의 피부에 고주파 요법(high-frequency therapy)등을 활용한 연구 등이 실행되었다[19]. 따라서 본 연구의 의의는 안면관리에 대한 다양한 방법과 기술 등에 의해 이는 앞으로 지속적이고 체계적인 피부미용을 위한 다양한 방법들이 근피의 약화를 예방시키는데 도움을 줌으로써 일부이지만 중년여성들의 용모에 대한 생애주기의 자존감을 높여주는 기회제공을 줄 것으로 여겨진다. 또한 pattern T1, T2, T3, T4에 의한 SUKI의 중재가 근피 세포내의 세포활성화에 의한 동작전위(actional potential)를 일으켜 일정기간 지속되는 earthworm effect[20]에 기반 한 것으로 추정된다.

최근 우리나라에서는 피부미용분야와 현대의학 분야 그리고 한의학분야에서 여성의 안면근피의 미용과 피부탄력에 대한 연구들이 활발하게 이루어지고 있다. 따라서 SUKI 프로그램이 중년여성의 윗입술근피의 탄력의 유지에 일부 안정적인 효과를 줄 것으로 생각되며 따라서 여성의 안면근피의 탄력을 향상시키거나 증가시키는 변화연구를 위한 지속가능한 후행연구도 필요하며, 실용적으로 활용이 될 수 있는 방법을 찾는 다각적인 연구도 필요하다고 할 수 있겠다.

5. 결론

중년여성에게 발생되는 안면근피의 탄력 저하는 삶의 질을 떨어뜨리고 개인과 사회생활을 하는데 있어서 제한적 요소로 작용할 수가 있다. 본 연구는 SUKI라는 도구를 사용하는 프로그램으로 중재되었으며 양와위에서 실시된 안면근피 탄력에 대한 연구이다. 총 6주간 윗입술근피의 탄력 향상을 위해 중년 여성을 대상으로 자극 방법과 활용 방법에 따라 SUKI 중재 프로그램이 어떤 영향을 주는지에 대해서 미치는 변화에 대해 살

피보았으며, 결과는 다음과 같다.

첫째, 중년여성의 윗입술근피 ms1의 탄력 향상은 유의미한 결과가 실험군에서 보여주었다($p < .05$).

둘째, 윗입술근피 ms2에서도 ms1과 같은 효과를 주는 것으로 나타났다($p < .05$). 따라서 극히 일부이지만 SUKI 증재프로그램의 활용이 여성의 윗입술근피 관리에 일부 도움을 줄 수 있을 것으로 생각되며, 이러한 결과는 향후 중년여성들의 얼굴 피부미용 케어 시 참조하여 기초적인 얼굴관리의 방법으로서 응용될 수 있을 것으로 사료된다.

REFERENCES

- [1] S. Y. Kim & H. S. Bae. (2012). Influence of Back Massage Upon Facial Skin Condition and Stress Relaxation in Middle Aged Women. *Journal of the Korean Society of Cosmetology*, 18(3), 569-578.
- [2] H. J. Jeon & M. S. Jeong. (2010). The Effect on the Appearance management behavior of middle-aged women's physical stress and interest in their appearance. *Journal of the Korean Society of Cosmetology*, 16(2), 466-467.
- [3] J. S. Lee. (2020). The study on the Elasticity of the Women's Forehead musculo-cutaneous & Upper lips musculo-cutaneous by SUKI® Alternative Medicine Techniques. Doctoral dissertation, Nambu University, Gwangju.
- [4] M. A. Jeong. (2009). *Skin science for skincare*. Seoul : Bluefish.
- [5] S. G. Hong. (2004). *Training books of Korea Body Therapy Association*. Seoul : KBTA.
- [6] Y. S Yoon. (1997). The Effect on the 50's Women's face by Meridian massage. *Journal of the Korean Society of Cosmetology*, 3(1), 121-146.
- [7] S. J. Kang & J. Y. Kim. (2010). A Study on the Change of Basic skin condition, Erythrocyte, Melanin, Elasticity, Infrared thermoelectricity of Middle-aged women after facial massage. *Journal of the Korean Society of Esthetics & Cosmeceutics*, 5(2), 105-122.
- [8] H. J. Park & I. H. Lee. (2012). The Effect on the Skin of Middle-aged women's facial, scalp, and décollete skin care. *Journal of the Korean Association of Beauty Arts*, 7(2), 117-128.
- [9] S. H. Lee. (2004). *A effect of manipulative therapy on the skin elastic property*. Master thesis, Kwangju Women's University, Kwangju.
- [10] H. S. Lee. (2009). *The Effect on the Facial skin condition of Middle aged women's with Back massage*. Master thesis, Seong-sin University, Seoul.
- [11] K. R. Kim, Y. M. Lee, S. N. Jang, J. N. Lee & T. B. Choi. (2010). The Difference on the Facial skin condition with Skin care methods. *Journal of The Korean Society of Cosmetology*, 15(3), 871-872.
- [12] W. J. Lee. (2017). *The Effect on Rt brachio rdialis muscle tone by SUKI alternative medicine technique*. Master thesis, Nambu University, Gwangju.
- [13] E. Y. Park. (2014). *Inhibitory Effects and Action Mechanisms of Black Snow, Sun and Red Ginseng Extracts on Skin Pigmentation and Wrinkle*. Doctoral dissertation, Kei-myung University, Daegu.
- [14] I. J. Choi. (2015). *The preparation of coated microneedles for the delivery of human growth hormone into skin layer and its efficacy against wrinkles*. Master thesis, Gachon University, Seongnam.
- [15] S. K. Kang. (2010). *The Effect on the Skin condition of 40-50 Women's by Ultrasound facial massage*. Master thesis, Seokyoung University, Seoul.
- [16] S. D. Hwang, D. H. Moon & M. S. Kang. (2009). The Effect on the Facial Skin Conditions of Middle Ages Women's with Back massage, *Journal of the Korean Society of Cosmetology*, 15(1), 246-247.
- [17] K. M. An, K. H. Hong, J. S. Lee & K. O. Shin. (2010). A Study on Regulation of Sebum, Moisture, Elasticity and Edema in Face by Combination on Manual & Jade Massage. *The Journal of Cosmetological Science*, 6(4), 337-346.
- [18] M. J. Jang & W. Y. Oh. (2004). The Effect on the Skin Influence rate by Ultrasound dermal machine. *Journal of the Korean Society of Cosmetology*, 6(3), 705-725.
- [19] J. Y. Park. (2013). *The Study on the Middle-aged women's skin by High-frequency therapy and Meridian therapy*. Master thesis, Yong-in University, Yong-in.
- [20] J. H. Seo. (2005). *Training books of Korea Body Therapy Association*(pp 13-17). Daejeon : KBTA

이 수 범(Lee Su Bum)

[정회원]



- 2016년 2월 : 남부대학교 대체의학과 학사
- 2019년 2월 : 남부대학교 대체의학과 석사
- 2021년 2월 : 남부대학교 통합의학과 박사수료

- 관심분야 : SUKI 프로그램, 수기요법, 전통의학
- E-Mail : brain19683@naver.com

홍 성 균(Hong Seong Gyun)

[정회원]



- 1978년 2월 : 신구대학교 물리치료 과학사
- 1999년 2월 : 한국방송대학교 보건학사
- 2002년 2월 : 순천향대학교 보건대학 보건학석사

- 2004년 8월 : 순천향대학교 보건학박사
- 2004년 3월 ~ 현재 : 남부대학교 물리치료과 통합의료학과 교수
- 관심분야 : SUKI 테라피, 보건학, 대체의학, 통합의학, 물리치료학, 자연치유, 번역등
- E-Mail : brain@nambu.ac.kr