



7종 문헌을 통한 오수혈 자침 깊이에 대한 고찰

오준엽¹ · 김안나² · 이종란³ · 오용택⁴

¹우석대학교 한의과대학, ²한국한의학연구원 한의약데이터부, ³한국한의학연구원 글로벌협력센터, ⁴우석대학교 한의과대학 진단학교실

Review on Needling Depth of Five-Phase Acupoints by 7 Volumes of Literatures

Junyeop Oh¹, Anna Kim², Jongran Lee³, Yongtaek Oh⁴

¹College of Korean Medicine, Woosuk University,

²KM Data Division, Korea Institute of Oriental Medicine,

³Global Cooperation Center, Korea Institute of Oriental Medicine,

⁴Department of Diagnostics, College of Korean Medicine, Woosuk University

Objectives : The purpose of this study was to investigate the needling depth of five-phase acupoints by acupuncture and moxibustion literatures. **Methods :** 7 volumes of acupuncture and moxibustion literatures was used to determine the depth of five-phase acupoints. The depth of needling at 60 five-phase acupoints was compared between well, spring, stream, river, sea acupoints and also yin, yang, hand and foot meridians. **Results :** The proximal part of the extremities had deeper needling depth than the distal part of the extremities. The order of well, spring, stream, river, sea can be related to the needling depth. Foot meridians had deeper needling depth than hand meridians. Yin meridians had deeper needling depth at Well, spring, stream acupoints and yan meridians had deeper needling depth at river, sea acupoints. **Conclusions :** The distinct patterns of needling depth of five-phase acupoints is related to which part of the extremities are five-phase acupoints located.

Key words : acupuncture, needling depth range, five-phase acupoints

서론

침구치료는 골도분촌(骨度分寸)과 절순문안(切循捫按)의 방식을 통해 체표상의 경혈을 취혈하고 침을 적절한 깊이에 자극하여 치료 효과를 보이는 것을 목표로 한다¹⁾. 자침 깊이에 관한 서술은 역대 한의학 서적에서 자주 찾아볼 수 있으며, 《영추》에서는 신체 구성 조직이나 깊이에 따른 차이들을 설명하고 있다. 특히 ‘오자(五刺)’에서는 피, 맥, 근, 육, 골의 오체에 따라 자침 깊이를 다르게 할 것을 주장하고 있다²⁾. 이는 침구치료에 있어 자침 깊이가 중요

하다는 뜻이다.

십이경맥은 주슬관절 이하에 정(井), 형(榮), 수(兪), 경(經), 합(合) 5개의 오수혈을 갖는데, 오수혈은 작용이 크고, 효과가 좋으며, 주치 규율성이 강하고, 운용 범위가 넓은 특정한 수혈이기 때문에³⁾ 각 경맥의 주된 원위취혈의 대상이 되고, 인체의 상하, 내외의 연계 작용을 나타내는 주된 경혈이 된다⁴⁾. 이러한 이유로 역대 의가들은 오수혈을 중요시하였는데 오수혈이 위치한 사지주슬관절 이하는 체간에 비하여 그 두께가 얇으므로 자침 시보다 깊이에 유의해야 한다⁵⁾.

Received September 30, 2022, Revised November 21, 2022, Accepted November 22, 2022

Corresponding author: **Yongtaek Oh**

Department of Diagnostics, College of Korean Medicine, Woosuk University, 443 Samnye-ro, Samnye-eup, Wanju-gun, Jeollabuk-do 55338, Korea

Tel: +82-63-290-9026, Fax: +82-, E-mail: ohyt@woosuk.ac.kr

This research was supported by Woosuk University.

© This is an open access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>) which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

Table 1. Classic of acupuncture and moxibustion used to review

No	Classic	Author	Published
1	ChimGuGabEulGyung ⁹⁾	HwangBoMil	Jin Dynasty (AD 256-259)
2	ChimGuDaeSeong ¹⁰⁾	YangGyeJu	Ming Dynasty (AD 1601)
3	DongUiBoGam ¹⁶⁾	HeoJun	Chosun Dynasty (AD 1610)
4	ChimGuGyungHeomBang ¹¹⁾	Heolm	Chosun Dynasty (AD 1664)
5	HyeolWiTongGam ¹²⁾	WangDeogSim	1994
6	Acupuncture Points ^{13,14)}	Textbook compilation committee of meridians and acupuncture points	2020
7	Acupuncture and moxibustion ¹⁵⁾	Textbook compilation committee of Acupuncture and moxibustion	2020

오수혈에 대한 연구는 지금까지 다양하게 이루어져 왔으며⁶⁻⁸⁾ 자침 깊이에 관한 연구 또한 이루어졌다. 하지만 근골격계 초음파를 통한 형태학적 연구³⁾나, 《동의보감》만을 문헌적으로 고찰한 연구¹⁾가 있었을 뿐 여러 문헌을 고찰한 연구는 없었다. 오수혈의 자침 깊이와 관련해서는 동의보감 외에도 많은 침구학 서적에서 언급하고 있으므로 본 연구에서는 침구학에서의 주요서적을 대상으로 자침 깊이에 대한 대략적인 값을 고찰해보고자 하였다.

Table 2. Needling depth and median of LU9 at 7 volumes

No	Classic	Needling depth	Median
1	ChimGuGabEulGyung ⁹⁾	0.2	0.2
2	ChimGuDaeSeong ¹⁰⁾	0.2	0.2
3	DongUiBoGam ¹⁶⁾	0.2	0.2
4	ChimGuGyungHeomBang ¹¹⁾	0.2	0.2
5	HyeolWiTongGam ¹²⁾	0.1~0.3	0.2
6	Acupuncture Points ^{13,14)}	0.2~0.3	0.25
7	Acupuncture and moxibustion ¹⁵⁾	0.2~0.3	0.25

본 론

1. 연구대상

침구학에서 주요한 서적을 선정하기 위해 12개 한의과대학에서 사용 중인 경혈학 교과서와 오수혈의 자침 깊이와 관련하여 침구학 문헌들을 연구한 논문^{1,5)}을 참고하였다. 경혈학 교과서³⁾에서는 침구학이 주요하게 발전하는 계기가 되었다고 언급한 《침구갑을경》⁹⁾과 명대 이전의 침구 서적을 집대성하여 이후 가장 많은 영향을 미쳤다고 언급한 《침구대성》¹⁰⁾, 우리나라 침구학을 대표하는 서적으로 언급한 《침구경험방》¹¹⁾까지 총 3권을 선정하였고, 침구학 문헌관련 논문에서는 《중국침구혈위통감》¹²⁾을 선정하였다. 또한 12개 한의과대학의 공동교재인 《경혈학》^{13,14)}과 《침구의학 경락수혈편》¹⁵⁾을 선정하였으며 마지막으로 오수혈의 자침 깊이와 관련된 사전연구 대상이었던 《동의보감》¹⁶⁾을 선정하여 총 7종의 문헌을 연구대상으로 하였다(Table 1).

2. 연구방법

선정된 7종의 문헌의 원문에서 오수혈의 자침 깊이 정보를 추출하였다. 태연(LU9)을 예로 들면 《침구갑을경》에서는 ‘太淵者, 土也. 在掌後陷者中, 手太陰脈之所注也, 爲俞. 刺入二分, 留二呼, 灸三壯.’, 《침구대성》에서는 ‘掌後內側橫紋頭, 動脈中. 肺脈所注爲俞土… 故曰寸口者, 脈之大要會, 手太陰之動脈也, 灸三壯, 針二分, 留

三呼.’, 《동의보감》에서는 ‘一名太泉, 在手掌後橫文頭陷中. 一云, 在魚後一寸陷者中, 手太陰脈之所注爲脈, 鍼入二分, 可灸三壯.’, 《침구경험방》에서는 ‘太淵脈土也, 在掌後內側橫紋頭動脈陷中. 鍼二分灸三壯.’으로 언급되었다. 《경혈학》에서는 ‘직자 0.2~0.3촌’, 《침구의학 경락수혈편》에서는 ‘直刺2-3분, 留3呼’으로 언급되었다.

위의 언급된 원문에서 침구갑을경은 0.2촌, 침구대성은 0.2촌, 동의보감은 0.2촌, 침구경험방은 0.2촌, 경혈학 교과서는 0.2~0.3촌, 침구학 교과서는 0.2~0.3촌의 정보를 추출하였다. 서적에 따라 자침깊이를 정확히 표현하기도 하였으나 범위로 표현한 경우도 있었다. 여러 서적의 자침 깊이의 추세를 확인하기 위해 본 연구에서는 0.2~0.3촌과 같이 범위로 표현한 서적의 경우 그 중간값인 0.25촌을 해당 서적의 자침 깊이로 처리하였다.

《중국침구혈위통감》은 1994년에 왕덕심이 저술한 책으로서 침구학에서 의미있는 여러 문헌들을 종합해두었다. 따라서 경혈별로 다양한 문헌을 인용하여 자침깊이를 언급해두었는데, 태연(LU9)의 경우 367페이지 7번째 문장을 보면 ‘刺入二分, 留二呼, 灸三壯.’(《鍼灸甲乙經》의 7종), ‘刺入一分, 留二呼, 灸三壯.’(《黃帝內經明堂類成》), ‘可灸三壯, 針立二分’(《銅人脈穴鍼灸圖經》의 14종), ‘灸三壯, 針一分’(《普濟方》의 2종), ‘針三分, 瀉之’(《扁鵲神應鍼灸玉龍經》), ‘針二分深, 灸三分鐘’(《新針灸學》), ‘針二至分深, 灸三壯’(《中國針灸學》)으로 언급하였다. 다만 경혈마다 인

Table 3. Needling depth of Five-phase acupoints by 7 volumes of acupuncture and moxibustion literatures

		<i>ChimGu-GabEul Gyung</i>	<i>ChimGu-Dae Seong</i>	<i>DongUi-BoGam</i>	<i>ChimGu-Gyung Heom Bang</i>	<i>HyeolWi-Tong Gam</i>	<i>Gyeong Heol-Hag</i>	<i>ChimGu-Hag</i>	Avg.	SD
<i>Lung meridian (LU)</i>	<i>LU11 (Well)</i>	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.15	0.15	0.11	0.02
	<i>LU10 (Spring)</i>	0.2	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.4	0.3	0.1
	<i>LU9 (Stream)</i>	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.25	0.25	0.21	0.02
	<i>LU8 (River)</i>	0.3	0.2	0.2	0.3	0.2	0.25	0.25	0.24	0.04
	<i>LU5 (Sea)</i>	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.34	0.05
<i>Large intestine meridian (LI)</i>	<i>LI1 (Well)</i>	0.1	0.1	0.1	0.1	0.15	0.15	0.15	0.12	0.03
	<i>LI2 (Spring)</i>	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.25	0.25	0.27	0.04
	<i>LI3 (Stream)</i>	0.3	0.3	0.3	0.3	0.8	0.25	0.25	0.36	0.2
	<i>LI5 (River)</i>	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.34	0.05
	<i>LI11 (Sea)</i>	0.5	0.7	0.5	0.7	0.75	1	1	0.74	0.21
<i>Stomach meridian (ST)</i>	<i>ST45 (Well)</i>	0.1	0.1	0.1	0.1	0.15	0.15	0.15	0.12	0.03
	<i>ST44 (Spring)</i>	0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.3	0.3	0.33	0.08
	<i>ST43 (Stream)</i>	0.5	0.5	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.08
	<i>ST41 (River)</i>	0.5	0.5	0.5	0.5	0.55	0.55	0.55	0.52	0.03
	<i>ST36 (Sea)</i>	1.5	0.8	1	0.8	1.2	1	1	1.04	0.24
<i>Spleen meridian (SP)</i>	<i>SP1 (Well)</i>	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.15	0.15	0.16	0.04
	<i>SP2 (Spring)</i>	0.3	0.3	0.2	0.3	0.2	0.4	0.4	0.3	0.08
	<i>SP3 (Stream)</i>	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.34	0.05
	<i>SP5 (River)</i>	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.34	0.05
	<i>SP9 (Sea)</i>	0.5	0.5	0.5	0.5	1.5	0.75	0.75	0.71	0.37
<i>Heart meridian (HT)</i>	<i>HT9 (Well)</i>	0.1	0.1	0.1	0.1	0.15	0.15	0.15	0.12	0.03
	<i>HT8 (Spring)</i>	0.3	0.2	0.3	0.2	0.4	0.4	0.4	0.31	0.09
	<i>HT7 (Stream)</i>	0.3	0.3	0.3	0.3	0.35	0.35	0.35	0.32	0.03
	<i>HT4 (River)</i>	0.3	0.3	0.3	0.3	0.25	0.35	0.35	0.31	0.03
	<i>HT3 (Sea)</i>	0.5	0.3	0.3	0.3	0.5	0.55	0.55	0.43	0.12
<i>Small intestine meridian (SI)</i>	<i>SI1 (Well)</i>	0.1	0.1	0.1	0.1	0.15	0.15	0.15	0.12	0.03
	<i>SI2 (Spring)</i>	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.25	0.25	0.16	0.07
	<i>SI3 (Stream)</i>	0.2	0.1	0.2	0.1	0.55	0.75	0.75	0.38	0.3
	<i>SI5 (River)</i>	0.2	0.2	0.2	0.2	0.25	0.3	0.3	0.24	0.05
	<i>SI8 (Sea)</i>	0.2	0.1	0.2	0.2	0.35	0.35	0.35	0.25	0.1
<i>Bladder meridian (BL)</i>	<i>BL67 (Well)</i>	0.3	0.2	0.1	0.2	0.2	0.15	0.15	0.19	0.06
	<i>BL66 (Spring)</i>	0.2	0.2	0.2	0.2	0.5	0.25	0.25	0.26	0.11
	<i>BL65 (Stream)</i>	0.3	0.3	0.3	0.3	0.25	0.25	0.25	0.28	0.03
	<i>BL60 (River)</i>	0.5	0.3	0.5	0.3	0.55	0.55	0.55	0.46	0.11
	<i>BL40 (Sea)</i>	0.5	0.8	1.5	0.8	1.5	1.05	1.05	1.03	0.37
<i>Kidney meridian (KI)</i>	<i>KI1 (Well)</i>	0.3	0.5	0.3	0.5	0.75	0.4	0.4	0.45	0.16
	<i>KI2 (Spring)</i>	0.3	0.3	0.3	0.3	0.55	0.4	0.4	0.36	0.09
	<i>KI3 (Stream)</i>	0.3	0.3	0.3	0.3	0.55	0.4	0.4	0.36	0.09
	<i>KI7 (River)</i>	0.3	0.3	0.3	0.3	0.9	0.4	0.4	0.41	0.22
	<i>KI10 (Sea)</i>	0.4	0.4	0.3	0.4	0.55	0.75	0.75	0.51	0.18
<i>Pericardium meridian (PC)</i>	<i>PC9 (Well)</i>	0.1	0.1	0.1	0.1	0.15	0.15	0.15	0.12	0.03
	<i>PC8 (Spring)</i>	0.3	0.3	0.3	0.2	0.6	0.4	0.4	0.36	0.13
	<i>PC7 (Stream)</i>	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.4	0.4	0.49	0.07
	<i>PC5 (River)</i>	0.6	0.3	0.3	0.3	0.9	0.75	0.75	0.56	0.26
	<i>PC3 (Sea)</i>	0.3	0.3	0.3	0.3	0.7	0.75	0.75	0.49	0.23
<i>Triple energizer meridian (TE)</i>	<i>TE1 (Well)</i>	0.1	0.1	0.1	0.1	0.15	0.15	0.15	0.12	0.03
	<i>TE2 (Spring)</i>	0.3	0.3	0.2	0.2	0.8	0.4	0.4	0.37	0.21
	<i>TE3 (Stream)</i>	0.2	0.3	0.2	0.1	0.3	0.4	0.4	0.27	0.11
	<i>TE6 (River)</i>	0.2	0.2	0.3	0.2	0.6	0.75	0.75	0.43	0.26
	<i>TE10 (Sea)</i>	0.1	1	1	0.3	0.6	0.4	0.4	0.54	0.35

Table 3. Continued

		ChimGu- GabEul Gyung	ChimGu- Dae Seong	DongUi- BoGam	ChimGu- Gyung Heom Bang	HyeolWi- Tong Gam	Gyeong Heol- Hag	ChimGu- Hag	Avg.	SD
Gallbladder meridian (GB)	GB44 (Well)	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.15	0.15	0.13	0.04
	GB43 (Spring)	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.25	0.25	0.26	0.04
	GB41 (Stream)	0.2	0.3	0.3	0.2	0.3	0.4	0.4	0.3	0.08
	GB38 (River)	0.5	0.5	0.5	0.5	1.4	0.5	0.5	0.63	0.34
	GB34 (Sea)	0.6	0.6	0.6	0.6	1.5	1	1	0.84	0.35
Liver meridian (LR)	LR1 (Well)	0.3	0.2	0.3	0.3	0.35	0.15	0.15	0.25	0.08
	LR2 (Spring)	0.6	0.6	0.6	0.6	0.4	0.25	0.25	0.47	0.17
	LR3 (Stream)	0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.4	0.4	0.36	0.08
	LR4 (River)	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0
	LR8 (Sea)	0.6	0.6	0.6	0.6	1.55	0.55	0.55	0.72	0.37

용한 문헌들의 수와 종류가 달라 평균값을 일괄적으로 추출하는 것이 적절하지 않다고 판단하여 본 연구에서는 경혈별로 인용한 자침깊이를 범위로 정리하고, 그 범위의 중간값을 중국침구학회통감의 자침깊이로 설정하였다. 따라서 태연(LU9)의 경우 자침 깊이의 범위인 0.1~0.3촌의 중간값인 0.2촌을 자침깊이로 설정하였다 (Table 2).

오수혈 자침 깊이의 추세를 보기 위하여 서적별로 산출한 중간값들을 12경락별로 정리한 후 평균값과 표준편차를 구하여 표로 나타내었고(Table 3), 그 결과를 막대 그래프로 나타내었다(Fig. 1). 또 오수혈은 정, 형, 수, 경, 합의 순서로 사지말단에서 체간방향으로 배열되어 있고³⁾ 일반적으로 말단에서 체간으로 갈수록 자침 깊이가 깊어진다고 알려져서 이를 확인하기 위해 7종 서적의 자침 깊이를 경락과 상관없이 오수혈 별로 모아 평균값을 내어 보았다(Table 4).

또한, 문헌별 자침 깊이의 차이를 알기 위해 모든 오수혈 자침 깊이의 평균값을 표로 나타내었고(Table 5) 막대 그래프를 만들어 비교하였다(Fig. 2).

한편 오수혈 자침 깊이의 특징을 고찰하기 위해 12경락을 수(手)경과 족(足)경 그리고 음(陰)경과 양(陽)경으로 나누어 비교하였다 (Table 6, 7).

결 과

연구를 시행한 결과는 다음과 같다. 자침 깊이의 단위는 촌(寸)이며, 결과값은 소수 셋째 자리에서 반올림하였다.

1. 7종 서적에서 도출한 12 경락별 오수혈 자침 깊이와 평균

7종 서적에서 도출한 12 경락별 정, 형, 수, 경, 합혈의 각각의 평균은 수태음폐경에서 정혈은 0.11촌, 형혈은 0.3촌, 수혈은 0.21촌, 경혈은 0.24촌, 합혈은 0.34촌, 수양명대장경에서 정혈은 0.12촌, 형혈은 0.27촌, 수혈은 0.36촌, 경혈은 0.34촌, 합혈은 0.74촌, 족양명위경에서 정혈은 0.12촌, 형혈은 0.33촌, 수혈은 0.4촌, 경혈은 0.52촌, 합혈은 1.04촌, 족태음비경에서 정혈은 0.16촌, 형혈은 0.3촌, 수혈은 0.34촌, 경혈은 0.34촌, 합혈은 0.71촌, 수소음심경에서 정혈은 0.12촌, 형혈은 0.31촌, 수혈은 0.32촌, 경혈은 0.31촌, 합혈은 0.43촌, 수태양소장경에서 정혈은 0.12촌, 형혈은 0.16촌, 수혈은 0.38촌, 경혈은 0.24촌, 합혈은 0.25촌, 족태양방광경에서 정혈은 0.19촌, 형혈은 0.26촌, 수혈은 0.28촌, 경혈은 0.46촌, 합혈은 1.03촌, 족소음신경에서 정혈은 0.45촌, 형혈은 0.36촌, 수혈은 0.36촌, 경혈은 0.41촌, 합혈은 0.51촌, 수궤음심포경에서 정혈은 0.12촌, 형혈은 0.36촌, 수혈은 0.49촌, 경혈은 0.56촌, 합혈은 0.49촌, 수소양삼초경에서 정혈은 0.12촌, 형혈은 0.37촌, 수혈은 0.27촌, 경혈은 0.43촌, 합혈은 0.54촌, 족소양담경에서 정혈은 0.13촌, 형혈은 0.26촌, 수혈은 0.3촌, 경혈은 0.63촌, 합혈은 0.84촌, 족궤음간경에서 정혈은 0.25촌, 형혈은 0.47촌, 수혈은 0.36촌, 경혈은 0.4촌, 합혈은 0.72촌으로 관찰되었다 (Table 3).

2. 7종 서적의 정, 형, 수, 경, 합 자침 깊이의 평균

7종 서적에서 도출된 모든 정, 형, 수, 경, 합혈의 각각의 평균은 정혈은 0.17촌, 형혈은 0.31촌, 수혈은 0.34촌, 경혈은 0.4촌, 합혈은 0.64촌으로 관찰되었다(Table 4).

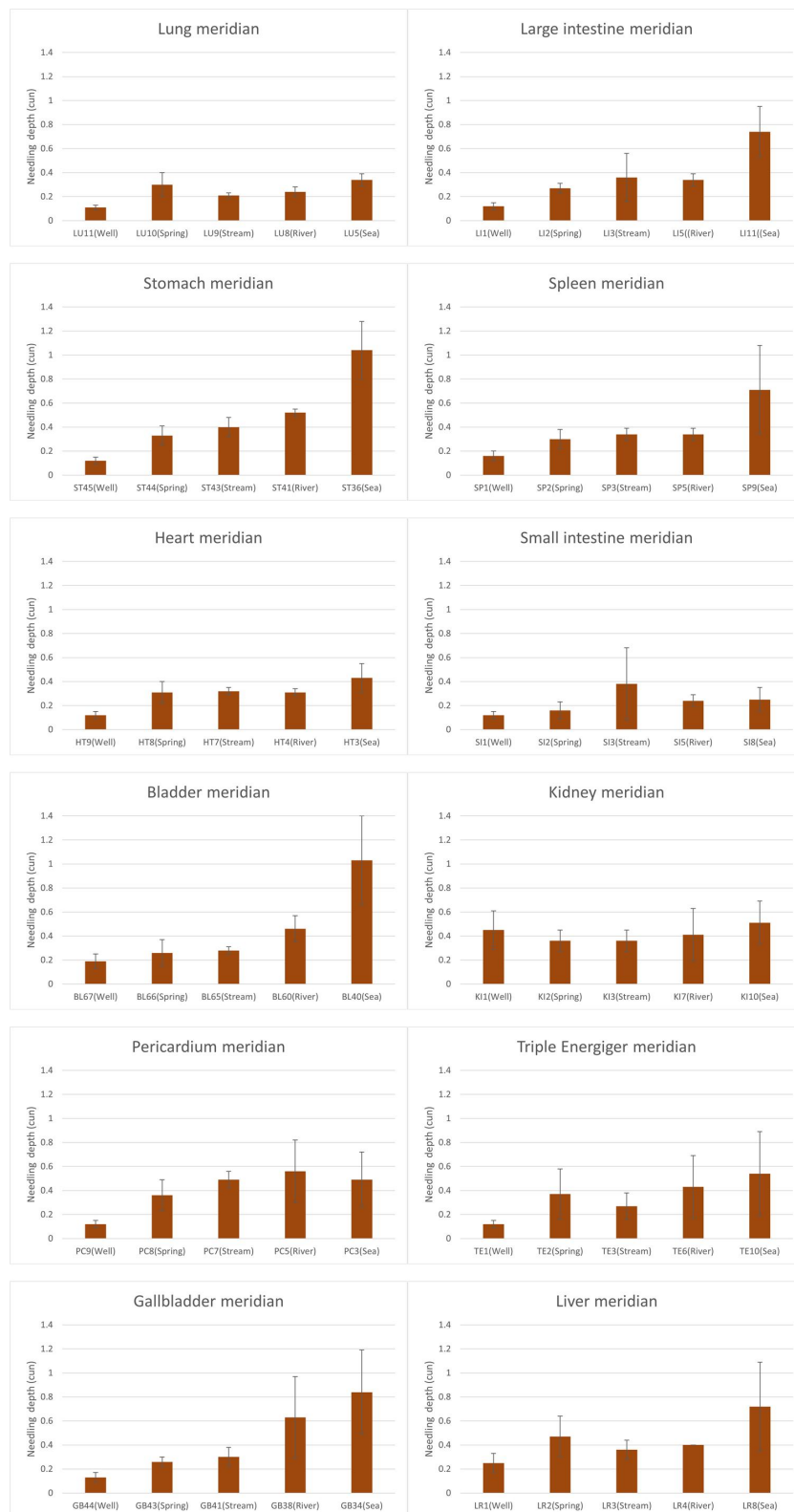


Fig. 1. Needling depth change of Five-phase acupoints arranged by proximal to distal.

The order of well, spring, stream, river, sea can be related to the needling depth. The proximal part of the extremities had deeper needling depth than the distal part of the extremities. Most of them follow this rule, but there are some exceptions at lung, large intestine, heart, small intestine, kidney, pericardium, triple energizer, liver meridians.

3. 문헌별 오수혈 평균 자침 깊이 비교

문헌별 오수혈 평균 자침 깊이는 침구갑을경에서 정혈은 0.15촌, 형혈은 0.29촌, 수혈은 0.31촌, 경혈은 0.37촌, 합혈은 0.5촌으로 관찰되었다. 침구대성에서 정혈은 0.16촌, 형혈은 0.28촌, 수혈은 0.31촌, 경혈은 0.32촌, 합혈은 0.53촌으로 관찰되었다. 동의보감에서 정혈은 0.13촌, 형혈은 0.27촌, 수혈은 0.29촌, 경혈은 0.34촌, 합혈은 0.59촌으로 관찰되었다. 침구경험방에서 정혈은 0.17촌, 형혈은 0.26촌, 수혈은 0.27촌, 경혈은 0.33촌, 합혈은 0.48촌으로 관찰되었다. 중국침구혈위통감에서 정혈은 0.23촌, 형혈은 0.42촌, 수혈은 0.43촌, 경혈은 0.57촌, 합혈은 0.93촌으로 관찰되었다. 경혈학 교과서에서 정혈은 0.17촌, 형혈은 0.33촌, 수혈은 0.39촌, 경혈은 0.47촌, 합혈은 0.71촌으로 관찰되었다. 침구학 교과서에서 정혈은 0.17촌, 형혈은 0.33촌, 수혈은 0.39촌, 경혈은 0.47촌, 합혈은 0.71촌으로 관찰되었다(Table 5).

문헌별 오수혈 전체의 자침 깊이 평균은 침구갑을경에서 0.32촌, 침구대성에서 0.32촌, 동의보감에서 0.33촌, 침구경험방에서 0.3촌, 중국침구혈위통감에서 0.51촌, 경혈학 교과서에서 0.41촌, 침구학 교과서에서 0.41촌으로 관찰되었다(Fig. 2).

4. 수(手)경과 족(足)경, 음(陰)경과 양(陽)경 평균 자침 깊이 비교

1) 수(手)경과 족(足)경: 12경락을 수경과 족경으로 나누어 비교해보면 수경은 정혈이 0.12촌, 형혈이 0.3촌, 수혈이 0.34촌, 경혈이 0.35촌, 합혈이 0.46촌이고 전체 평균은 0.31촌으로 관찰되었다. 족경은 정혈이 0.21촌, 형혈이 0.33촌, 수혈이 0.34촌, 경혈이 0.46촌, 합혈이 0.8촌이고 전체 평균은 0.43촌으로 관찰되었다

Table 4. Average needling depth of five-phase acupoints at twelve meridians

	Well	Spring	Stream	River	Sea	Avg.	SD
Twelve meridians	0.17	0.31	0.34	0.4	0.64	0.37	0.15

Table 5. Average needling depth of five-phase acupoints by literature

	GabEulGyung	DaeSeong	BoGam	GyungHeomBang	TongGam	GyeongHeol	ChimGu
Well	0.15	0.16	0.13	0.17	0.23	0.17	0.17
Spring	0.29	0.28	0.27	0.26	0.42	0.33	0.33
Stream	0.31	0.31	0.29	0.27	0.43	0.39	0.39
River	0.37	0.32	0.34	0.33	0.57	0.47	0.47
Sea	0.5	0.53	0.59	0.48	0.93	0.71	0.71
Average	0.32	0.32	0.33	0.3	0.51	0.41	0.41
SD	0.11	0.12	0.15	0.1	0.23	0.18	0.18

(Table 6).

2) 음(陰)경과 양(陽)경: 음경과 양경간의 차이를 고찰해보기 위하여 12경락을 음경과 양경으로 나누어 비교해보면 음경은 정혈이

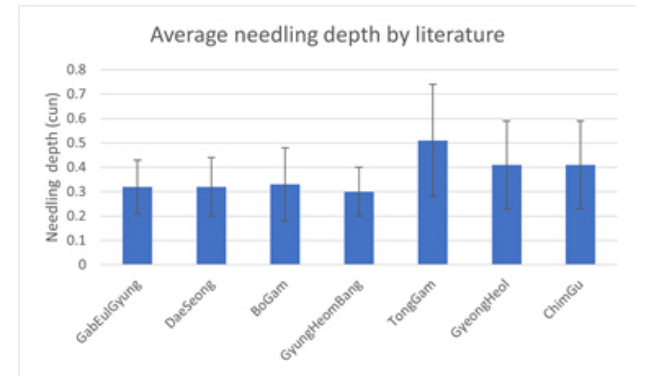


Fig. 2. Average needling depth by literature.

Figure. 2 presents average needling depth of Five-Phase Acupoints by 7 volumes of literature. Seven literatures are arranged from left to right by chronological order. The needling depth are relatively increased from left to right. HyeolWiTongGam has the deepest needling depth out of seven literatures. GabEulGyung, ChimGuGabEulGyung; DaeSeong, ChimGuDaeSeong; BoGam, DongUiBoGam; GyungHeomBang, ChimGuGyungHeomBang; TongGam, HyeolWiTongGam; GyeongHeol, GyeongHeolHag; ChimGu, ChimGuHag.

Table 6. Average needling depth of five-phase acupoints at hand and foot meridian

	Well	Spring	Stream	River	Sea	Avg.	SD
Hand meridian	0.12	0.3	0.34	0.35	0.46	0.31	0.11
Foot meridian	0.21	0.33	0.34	0.46	0.8	0.43	0.2

Table 7. Average needling depth of five-phase acupoints at yin and yang meridian

	Well	Spring	Stream	River	Sea	Avg.	SD
Yin meridian	0.2	0.35	0.35	0.38	0.53	0.36	0.1
Yang meridian	0.13	0.27	0.33	0.44	0.74	0.38	0.21

0.2촌, 형혈이 0.35촌, 수혈이 0.35촌, 경혈이 0.38촌, 합혈이 0.53촌이고 전체 평균은 0.36촌으로 관찰되었다. 양경은 정혈이 0.13촌, 형혈이 0.27촌, 수혈이 0.33촌, 경혈이 0.44촌, 합혈이 0.74촌이고 전체 평균은 0.38촌으로 관찰되었다(Table 7).

고 찰

1. 말단에서 체간으로 갈 때 오수혈 자침깊이 변화에 대한 고찰

오수혈은 주로 주술 관절 이하에 분포되어 있으며 정, 형, 수, 경, 합의 순서로 사지말단에서 팔꿈치와 무릎 방향으로 차례대로 배열되어 있다³⁾. 일반적으로 말단에서 체간으로 갈수록 오수혈의 자침 깊이가 깊어진다고 알려져 있고 이에 관한 선행 연구가 있었지만¹⁾, 《동의보감》 한 편만을 분석했기 때문에 이번 연구에서는 대상 문헌을 확대하여 분석해보았다. 7종의 문헌을 분석한 결과 7종 문헌 모두 평균적으로 정, 형, 수, 경, 합의 순서로 자침 깊이가 깊어짐을 알 수 있어(Table 5) 말단에서 체간으로 갈수록 오수혈의 자침깊이는 깊어진다는 것을 재확인 하였다.

다만 수태음폐경의 형혈인 어제(LU10), 수양명대장경의 경혈인 양계(LI5), 수소음심경의 경혈인 영도(HT4), 수태양소장경의 수혈인 후계(SI3), 족소음신경의 정혈인 용천(KI1), 수궤음심포경의 합혈인 곡택(PC3), 수소양삼초경의 경혈인 형혈인 액문(TE2), 족궤음간경의 형혈인 행간(LR2)에서 예외가 존재하였다.

경락의 구분 없이 7종 문헌 전체의 각 오수혈 자침 깊이의 평균을 계산한 결과 정, 형, 수, 경, 합 순으로 갈수록 그 깊이가 깊어지는 것을 확인하였다. 오수혈은 정, 형, 수, 경, 합의 순서로 말단에서부터 체간으로 위치하므로 선행 연구¹⁾에서 말단에서 체간으로 갈수록 오수혈의 자침깊이가 깊어진다고 한 것이 사실임을 재확인

하였다.

2. 문헌별 오수혈 자침 깊이 비교를 통한 고찰

문헌별로 큰 차이가 없었다. 다만 《중국침구혈위통감》은 다른 서적에 비해 자침 깊이가 비교적 깊게 기재되어 있었다.

7종 문헌을 종합하면 각 문헌별로 모두 말단에서 체간으로 갈수록 자침 깊이가 깊어지는 것으로 관찰되었다.

경혈로 보면 어제(LU10), 소부(HT8), 후계(LI3), 곡택(PC3), 액문(TE2), 행간(LR2)에서 특히 문헌별로 자침깊이에 대한 이견이 많았다. 따라서 어제(LU10), 소부(HT8), 후계(LI3), 곡택(PC3), 액문(TE2), 행간(LR2)의 자침깊이에 대해서 별도의 추가연구가 필요하다.

3. 수(手)경과 족(足)경의 평균 자침 깊이에 비교에 관한 고찰

12경락을 수경과 족경으로 나누어 비교해보면 족경의 정, 형, 수, 경, 합, 족 모든 오수혈의 자침 깊이가 수경보다 깊은 것을 알 수 있었다. 또한 선행 연구⁵⁾에서 언급한 것과 같이 골도분촌 방식으로 수경과 족경의 1촌 길이를 계산하더라도 족경의 1촌(2.3 cm)이 수경의 1촌(2.1 cm)보다 더 기므로 족경의 자침 깊이가 수경의 자침 깊이보다 깊다고 결론지을 수 있다(Table 8).

4. 음(陰)경과 양(陽)경의 평균 자침 깊이에 관한 고찰

음경과 양경의 평균 자침 깊이에 관해서는 선행된 연구가 있어 본 연구 결과와 비교해보았다. 동의보감만을 대상으로 음경과 양경의 오수혈 자침 깊이를 비교한 선행 연구¹⁾에서 음경의 정혈은 0.16촌, 형혈은 0.32촌, 수혈은 0.32촌, 경혈은 0.3촌, 합혈은 0.38촌으로 관찰되었지만, 본 연구를 통해 정혈은 0.2촌, 형혈은 0.35촌, 수혈은 0.35촌, 경혈은 0.38촌, 합혈은 0.53촌임을 확인하였다.

또한, 양경의 정혈은 0.1촌, 형혈은 0.22촌, 수혈은 0.26촌, 경혈은 0.38촌, 합혈은 0.8촌으로 관찰하였지만, 본 연구 결과 정혈은 0.13촌, 형혈은 0.27촌, 수혈은 0.33촌, 경혈은 0.44촌, 합혈은 0.74촌이었다. 따라서 정혈, 형혈, 수혈은 음경이 깊고, 경혈과 합혈은 양경이 깊다.

Table 8. Average needling depth of five-phase acupoints at hand and foot meridian by centimeter

	Well	Spring	Stream	River	Sea	Avg.	SD
Hand meridian	0.25	0.63	0.71	0.74	0.97	0.66	0.23
Foot meridian	0.48	0.76	0.78	1.06	1.84	0.98	0.47

Table 9. Average needling depth of five-phase acupoints at yin and yang meridian by literature

	GabEulGyung	DaeSeong	BoGam	GyungHeomBang	TongGam	GyeongHeol	ChimGu	Avg.	SD
Yin	0.33	0.31	0.3	0.31	0.5	0.4	0.4	0.36	0.07
Yang	0.32	0.33	0.35	0.29	0.53	0.43	0.43	0.38	0.08

또한, 7종 문헌별로 음경과 양경의 평균 자침 깊이를 비교하였을 때, 침구갑을경, 침구경협방에서는 양경보다 음경의 평균 자침 깊이가 깊지만, 침구대성, 동의보감, 중국침구혈위통감, 경혈학 교과서와 침구학 교과서에선 음경보다 양경의 깊은 것으로 관찰되었다(Table 9). 즉, 문헌 별로 음경과 양경 중에 깊은 것이 제각각임을 확인하였다. 따라서 7종 문헌들의 음경과 양경의 평균 자침 깊이를 비교해보면 음경과 양경 중에 어느 것이 더 깊다고 단정할 수 없다.

따라서 선행연구에서 음경에서보다 양경에서 오수혈의 자침 깊이가 비교적 깊다고 한 결론은 연구대상 서적을 확대하였을 때는 적용되지 않음을 확인하였다.

결론

본 연구에서 7종 문헌을 통한 오수혈의 자침 깊이 분석을 통해 오수혈은 평균적으로 정혈, 형혈, 수혈, 경혈, 합혈의 순서로 자침 깊이가 깊어지고, 평균적으로 말단에서 체간으로 가까워질수록 자침 깊이가 깊어지는 것을 확인하였다. 다만 어제(LU10), 양계(LI5), 과 같은 몇몇 혈은 예외로 존재하였다.

또한, 12정경의 오수혈을 수경과 족경, 음경과 양경으로 나누어 비교해본 결과 족경은 수경보다 오수혈의 자침의 깊이가 깊고, 정혈, 형혈, 수혈은 음경이 깊고, 경혈과 합혈은 양경이 깊음을 알 수 있다. 다만 본 연구는 서적의 자침 깊이를 계산함에 있어 중간값만을 사용하였고 7종의 제한된 서적을 대상으로 하였으므로 향후 추가적인 연구가 필요하다.

Acknowledgement

None.

Funding

This research was supported by Woosuk University.

Data availability

The authors can provide upon reasonable request.

Conflicts of interest

저자들은 아무런 이해 상충이 없음을 밝힌다.

References

1. Lee S, Lee IS, Chae Y. Needling depth of five-phase acupoints and depth of meridian qi. Korean J Acupunct. 2022 ; 39(2) : 63-7. <https://doi.org/10.14406/acu.2022.009>
2. Lee SM, Lee JS. The comparison of superficial and deep acupuncture on the Ashi-point of elbow pain patients. Journal of Korean Medicine Rehabilitation. 2012 ; 22(3) : 193-203.
3. Textbook compilation committee of meridians and acupuncture points. 3rd ed. The meridians of acupuncture. Seoul : Jeongdam. 2021 ; 12-614.
4. Zhang D, Wang T, Shen XY, Huang M, Jin F, Ding GH. Research on modern nonlinear dynamic model of five-elements theory. J Tradit Chin Med. 2011 ; 31(3) : 256-62.
5. Park MY. The depth analysis and morphological study of the five phase points using musculoskeletal ultrasound. Iksan : Wonkwang University. 2012 : 1-48.
6. Song BY, Yook TH. Effect of the thermal changes of five-shu-points of the lung meridian with acupuncture Stimulation on Taeyon (L9). J Acupunct Res. 2000 ; 17(3) : 220-32.
7. Hong WS, Eum DM. Study on acupuncture follow the four season. Korean Acupuncture & Moxibustion Medicine Society. 2000 ; 17(4) : 18-27.
8. Jung IG, Kang SK, Kim CH. A comparative study on acupuncture using five su points - Sa-am acupuncture, Taeguk acupuncture, 8 constitution acupuncture. J Acupunct Res. 2001 ; 18(2) : 187-99.
9. Jang CG, Seo GC. ChimguGabEulGyungGyoju (Vol. 1). 1st ed. Beijing : People's Medical Publishing House. 1996 : 615-709.
10. Yang GJ. ChimGuDaeSeongGyoseog. 1st ed. Beijing : People's Medical Publishing House. 1984 : 714-944.

11. Wang DS. JungGug-ChimGu-HyeolWi-TongGam. 1st ed. Qingdao : Chungdo. 1994 ; 329-1778.
12. Heo I. ChimGu-GyungHeomBang. 1st ed. Seoul : Memorial Society of Heo-Im. 2006 : 1-253.
13. Textbook compilation committee of meridians and acupuncture points. Acupuncture points (Vol. 1). 1st ed. Seoul : Jeongdam. 2020 : 21-729.
14. Textbook compilation committee of meridians and acupuncture points. Acupuncture points (Vol. 2). 1st ed. Seoul : Jeongdam. 2020 ; 9-450.
15. Textbook compilation committee of acupuncture and moxibustion. Acupuncture and Moxibustion. 4th ed. Seoul : Hanmi. 2020 : 261-557.
16. Heo J. Donguibogam: treasured mirror of eastern medicine. 1st ed. Seoul: Ministry of Health & Welfare. 2013 : 3801-73.