

보건계열 대학생의 의사소통 능력이 대학 생활 적응에 미치는 영향

장 철¹ · 김민호^{2*}

¹경남정보대학교 작업치료과 교수, ^{2*}유니버설작업치료연구소 소장

The Effect of Communication Ability of Health-Related Majoring Students on College Life Adjustment

Cheul Jnag, Ph.D¹ · Min-Ho Kim, OT, MS^{2*}

¹*Dept. of Occupational Therapy, Kyungnam College of Information & Technology, Professor*

^{2*}*Universal Occupational Therapy Institute, Director*

Abstract

Purpose : This study aimed to investigate the effects of health science majors' communication skills on their adjustment to college life.

Methods : The subjects were 336 college students majoring in health science at colleges located in Busan. The survey's questionnaire comprised 38 items, including 15 items for communication skills and 19 items for adjustment to college life.

Results : In the gender-based comparison of communication skills and adjustment to college life, female students had better communication skills, with overall higher scores than male students for the understanding others and communication. In the age-based comparison of communication skills and adjustment to college life, students aged 21 to 22 showed the best communication skills, while students aged 18 to 20 exhibited the least communication skills. In terms of adjustment to college life, those aged 25 or older scored the highest, and those aged 21 to 22 scored the lowest. In the school-year-based comparison of communication skills and adjustment to college life, third- and first-year students showed the best and least communication skills, respectively. Overall, third- and fourth-year students were more adjusted at adjusting to college life than first- and second-year students. Third-year students also scored the highest in academic adjustment, whereas second-year students scored the lowest. In terms of relationships between the students' communication skills and their adjustment to college life, communication skills were positively correlated with the following subdomains: understanding of others, self-expression, and communication. Communication skills also showed a positive correlation with adjustment to the college environment, including personal-emotional adjustment.

Conclusions : The present study found that communication skills did not significantly affect health science majors' adjustment to college life. However, given that communication skills are an essential factor for effective work performance and greater job satisfaction, it is recommended that colleges provide students with relevant education and experiences to help them enhance communication skills while in school.

Key Words : college life adjustment, communication ability, health college students, interpersonal skill

*교신저자 : 김민호, mh07@naver.com

제출일 : 2022년 4월 7일 | 수정일 : 2022년 5월 15일 | 게재승인일 : 2022년 5월 20일

I. 서론

1. 연구의 필요성

대학생은 성인기로 전환해가는 과도기적인 시기이며 (Choi, 2012; Ko & Jeong, 2012), 고등학교와 다르게 자유롭고 새로운 교육환경에 적응해야 하므로, 학업 성취와 대인관계를 잘 형성하는 것이 중요하다(Lim, 2019). 또한, 다양한 관계를 경험하고 친밀한 관계 형성을 통해 대학을 졸업한 후 경험하게 될 사회생활과 인간관계 형성에 큰 영향을 주는 필요한 지식과 기술을 습득하는 시기라고 할 수 있다(Lee, 2017; Park & Han, 2016). 대학 생활에 적응하기 위해 새로운 사람들과의 관계가 긍정적으로 형성되어야 하며, 이러한 관계를 원활하게 유지하기 위해서는 자신뿐만이 아니라 타인을 이해하는 공감 능력이 필요하다(Oh & Park, 2020).

현재의 대학생 중 다수는 본인의 의지에서 비롯된 장애의 목표나 희망보다는 개인의 수능 성적에 따라 대학과 학과를 선택하게 된다(Na & Na, 2019). 보건의료전공을 선택한 학생들의 경우, 막연히 병원 등으로 취업이 잘 된다는 접근방식으로 진로를 선택하다 보니 진로에 대한 만족과 전공 적응에 많은 어려움을 겪기도 한다. 특히 한국의 대학생들은 경쟁 위주의 입시 교육으로 인해 원활한 대인관계를 위한 의사소통 능력을 익히는데 어려움이 많다(Hyun, 2014). 그렇기에 대학생들은 입시 교육에서 벗어난 후에도 의사소통 능력 교육의 부재로 다양한 대인관계 속에서 많은 갈등을 빚게 되며(Joo, 2005), 대학이라는 낯선 환경에서 신체적, 환경적, 사회적 급격한 변화가 이루어지며 사회가 요구하는 역할에 적응해야 하므로 어느 때보다도 심리적 위기를 경험할 가능성이 크다(Bac & Hong, 2008). 따라서 대학생들의 대학 생활 적응에 영향을 주는 대인관계의 변수들에 대하여 알아보는 것은 중요하다고 할 수 있다(Bac, 2015).

인간이 사회에서 타인과 관계를 맺고 사회 구성원으로서 적응하는데 필요한 핵심 요건이 바로 의사소통 능력이다(Lee, 2008). 원만한 대학 생활 적응을 위해서라도 효과적인 의사소통 능력이 필요한데(Lee, 2017), 의사소

통 능력이 결여될 경우 다양한 관계 갈등을 겪게 되며 원활한 대학 생활 적응을 방해하는 부정적 요인으로 작용한다(Shin & Won, 1997). 그리고 열등감과 소외감을 경험하면서 대학 생활 적응의 부적응을 겪을 수 있고 각종 정신적, 사회적 문제로 개인의 잠재된 가능성 개발을 저해함으로써 사회에 부정적 영향을 줄 수 있다(Shin, 2011). 의사소통과 관련된 연구들을 보면 Kwon(2011)은 정서를 정확히 알고 표현할 수 있는 것이 대인관계에 긍정적인 결과를 가져온다고 하였고, Lee 등(2009)은 효과적인 의사소통을 할 때 타인과 만족스러운 관계를 형성할 수 있다는 연구결과를 보고하였다. 또한 Bac(2015)는 의사소통능력이 대인관계에 직접적으로 영향을 미치는 직접경로 외에, 개인의 또 다른 심리적 특성에 영향을 미치고 이를 통하여 대인관계에 영향을 미치는 간접적인 경로가 존재할 가능성에 대해 주장하였다.

의사소통 능력이 부족할 경우 자신의 의도가 잘못 전달되어 상대방과의 갈등이 발생할 수 있고, 이러한 대인관계 갈등은 나아가 자신감 결여 및 적응과 관련된 삶의 질이 저하되는 결과를 가져오기도 한다. 그중 대학 생활에서의 소통은 지식의 습득과 사회에서의 성공을 위해 반드시 필요한 사항이다(Song 등, 2010). 특히 보건의료 종사자들은 환자 개인에 따른 관리와 교육이 주 업무이므로 높은 의사소통 능력이 요구되며(Oh, 2008), 동료들 뿐만 아니라 환자, 보호자, 간병인과 상호작용하며 일하기 때문에 효과적인 작업치료 업무 수행을 위해 전문적인 의사소통 능력이 필요하다(Lee, 2013). 물리치료사들의 경우 의사소통 능력이 낮아지면 대인관계 능력도 낮아져 업무수행 시 직무 스트레스를 더 많이 받는다는 연구 결과도 있고(Myoung, 2016), 치과위생사는 진료실의 전체적인 업무수행뿐만 아니라 환자 및 의료 인력 간의 중개자 역할수행을 하는 의사소통 능력이 필요한데, 이러한 점에서 볼 때 직무만족도가 높을수록 질 높은 의료 서비스를 제공하는 것과 높은 상관관계가 있는 것으로 나타났다(Han 등, 2020).

대학생들은 의사소통 능력이 부족하면 임상 실습 부적응과 스트레스, 의욕 상실을 경험하게 된다(Jeong & Lee, 2012). 반면 자신의 업무에 자신감, 책임감, 자존감 및 자율성이 높은 대학생은 인간관계 갈등에 더욱 잘 대처한다고 보고하고 있다(Park 등, 2011). 더욱이 의사소

통 능력은 감성 지능에도 상관성이 있어 동료들 간에 좋은 관계를 맺어야 직무에 긍정적인 태도를 갖게 되고 이직 의도를 낮추는 데에도 기여한다(Han, 2011). 또한, 효율적인 의사소통 능력은 보건 의료인의 직무 스트레스를 감소시킴과 동시에 직무만족도를 높이는 유용한 요인으로 활용되고 있다(Lee 등, 2013). 이처럼 보건계열 대학생에게 의사소통 능력은 직무만족도, 임상 실습 적응, 스트레스에 영향을 주는 것으로 알려져 있다. 본 연구에서는 보건계열 대학생들의 의사소통 능력과 대학 생활 적응의 상관관계를 확인함으로써 보건계열 대학생의 학교 생활 적응을 긍정적인 방향으로 이끌어내기 위한 기초자료를 제시하고자 한다.

2. 연구의 목적

본 연구의 목적은 대학생의 의사소통 능력이 대학 생활 적응에 미치는 영향에 대해 알아보하고자 한다.

첫째, 연구대상자의 일반적 특성을 파악한다.

둘째, 연구대상자의 의사소통 능력과 대학 생활 적응의 수준을 확인한다.

셋째, 연구대상자의 의사소통 능력과 대학 생활 적응의 상관관계를 알아본다.

II. 연구방법

1. 연구대상 및 기간

본 연구는 2021년 6월 01일부터 동년 10월 29일까지 부산시 소재 K 대학에 재학 중인 336명을 대상으로 설문문을 자기 기입식으로 실시하였으며, 대상자는 연구 방법과 목적을 충분히 숙지하고 해당 연구에 참여를 동의한 대학생으로 구글 온라인 설문지를 작성하였다. 답변이 누락되거나 불성실한 답변이 있는 29부의 설문지는 제외한 총 307부의 설문지를 가지고 분석하였다. 설문내용은 일반적인 정보 4문항, 의사소통 능력 척도 15문항, 대학 생활 적응척도 19문항으로 총 38문항으로 이루어졌다.

2. 측정도구

1) 의사소통 능력 척도

의사소통 능력에 대해 알아보기 위해 Lee(2019)의 연구에서 사용한 대학생 의사소통 능력 측정 도구의 문항을 수정 보완하여 사용하였다. 의사소통 능력 척도는 총 15문항으로 구성되었으며, 각 문항은 Likert식 5점 척도로 ‘매우 드물게’ 1점에서 ‘매우 자주’ 5점을 사용하였다. Lee(2019)의 연구에서 신뢰도 Cronbach's α 는 .82이었고, 본 연구의 의사소통 능력 척도 하위요인과 문항 구성 및 Cronbach's α 는 Table 1과 같다. 신뢰도를 높이기 위해 의사소통 능력 척도 15문항 중 총 3문항은 점수를 거꾸로 주는 역채점 방식으로 설문을 진행하였다.

Table 1. Composition and reliability of communication skills scale

Sub-factor	Question	Question number	Cronbach's α
Understanding others	1, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 14	8	.81
Self expression	5, 12, 13, 15	4	.67
Communication	2*, 3*, 4*	3	.63
Total		15	.81

* reverse scoring

2) 대학 생활 적응척도

대학 생활 적응척도는 Lee(2017)의 연구에서 사용한 대학 생활 적응 질문지를 이용하였다. 총 19문항으로 구

성되었고, Likert식 5점 척도로 ‘전혀 그렇지 않다’에서 ‘매우 그렇다’의 척도로 구성되어 있다. Lee(2017)의 대학생을 대상으로 한 연구에서 Cronbach's α 는 .87였다.

본 연구의 대학 생활 적응척도는 하위요인과 문항 구성 해 대학 생활 적응척도 19문항 중 총 12문항은 점수를 및 Cronbach's α 는 Table 2와 같다. 신뢰도를 높이기 위 거꾸로 주는 역채점 방식으로 설문을 진행하였다.

Table 2. Composition and reliability of college life adjustment scale

Sub-factor	Question	Question number	Cronbach's α
Academic adjustment	4, 6*, 8*, 10*	4	.86
Social adjustment	2, 9, 11, 14*, 18	5	.64
Personal-emotional adjustment	3*, 7*, 13*, 17*, 19*	5	.82
College environment adjustment	1, 5, 12*, 15*, 16*	5	.79
Total		19	.91

*reverse scoring

3. 분석방법

수집된 자료는 SPSS 25.0 version 프로그램을 이용하여 분석하였다. 보건계열 대학생의 일반적 특성, 의사소통 능력, 대학 생활 적응의 결과는 기술통계를 사용하였다. 보건계열 대학생의 일반적 특성에 따른 의사소통 능력, 대학 생활 적응은 t-test, ANOVA를 사용하여 분석하였고, 의사소통 능력과 대학 생활 적응의 상관관계는 Pearson's 상관분석으로 분석하였다.

Ⅲ. 결 과

1. 연구대상자의 일반적 특성

연구대상자의 일반적 특성에서 남학생 118명, 여학생 189명으로 총 307명이었으며, 이 중 작업치료학과 112명, 물리치료학과 70명, 간호학과 56명, 치위생과 47명, 임상병리과 22명으로 나타났다. 대상자의 일반적 특성은 다음과 같다(Table 3).

Table 3. General characteristics

(n=307)

Characteristics	n (%)
Gender	Male 108 (38.44)
	Female 183 (61.56)
Age	18-20 91 (34.85)
	21-22 64 (20.85)
	23-24 68 (22.15)
	25≤ 68 (22.15)
Major	Occupational Therapy 96 (36.48)
	Physical Therapy 70 (22.80)
	Nursing 56 (18.24)
	Dental Hygiene 47 (15.31)
	Clinical pathology 22 (7.17)
Grades	1 st grade 97 (36.81)
	2 nd grade 81 (26.38)
	3 rd grade 62 (20.20)
	4 th grade 51 (16.61)

2. 보건계열 대학생의 성별에 따른 의사소통 능력과 대학 생활 적응

성별에 따른 의사소통 능력, 대학 생활 적응의 차이를

확인한 결과, 타인 이해($t=-2.948, p<.01$), 의사소통 능력($t=-2.140, p<.05$)에서 통계학적으로 유의한 차이가 있었다. 다른 하위 영역에서는 유의한 차이가 나타나지 않았다($p>.05$)(Table 4).

Table 4. Differences in communication skills and college life adjustment according to gender (n=307)

Variable	Sub-factor	Male (M±SD)	Female (M±SD)	t	p
Communication skills	UO	3.90±.58	4.09±.54	-2.948	.003
	SE	3.50±.73	3.46±.72	.435	.664
	C	3.70±.90	3.92±.84	-2.140	.033
College life adjustment	AA	3.37±.94	3.36±.05	.079	.937
	SA	3.49±.67	3.52±.72	-.385	.700
	PEA	3.45±.95	3.46±.91	-.097	.923
	CEA	3.50±.88	3.54±.85	-.340	.734

UO; understanding others, SE; self expression, C; communication, AA; academic adjustment, SA; social adjustment, PEA; personal-emotional adjustment, CEA; college environment adjustment

3. 보건계열 대학생의 연령에 따른 의사소통 능력과 대학 생활 적응

대학생의 연령에 따른 의사소통 능력과 대학 생활 적

응 차이를 분석한 결과는 Table 5와 같으며, 연령에 따른 의사소통 능력과 대학 생활 적응 차이는 나타나지 않았다($p>.05$).

Table 5. Differences in communication skills and college life adjustment according to age (n=307)

Variable	Sub-factor	18-20 (M±SD)	21-22 (M±SD)	23-24 (M±SD)	25≤ (M±SD)	F	p
Communication skills	UO	3.95±.64	4.09±.57	4.04±.53	4.04±.45	.930	.426
	SE	3.34±.71	3.49±.81	3.60±.63	3.55±.71	2.250	.083
	C	3.85±.89	3.86±.95	3.78±.85	3.84±.78	.124	.946
College life adjustment	AA	3.26±1.10	3.26±.86	3.50±.90	3.47±1.06	1.228	.300
	SA	3.49±.78	3.47±.62	3.54±.68	3.56±.66	.296	.828
	PEA	3.45±.90	3.41±.86	3.51±1.03	3.47±.91	.141	.935
	CEA	3.55±.86	3.42±.82	3.47±.89	3.65±.85	.920	.431

UO; understanding others, SE; self expression, C; communication, AA; academic adjustment, SA; social adjustment, PEA; personal-emotional adjustment, CEA; college environment adjustment

4. 보건의료 대학생의 학년에 따른 의사소통 능력과 대학 생활 적응

대학생의 학년에 따른 의사소통 능력과 대학 생활 적응의 차이를 분석한 결과, 학년에 따른 학문적 적응에서 유의한 차이가 나타났고($p<.01$), 대학환경 적응에서 통

계적으로 유의한 차이를 나타냈다($p<.05$). 학문적 적응에서 3학년($3.63\pm.95$)의 점수가 가장 높았으며, 2학년(3.08 ± 1.00)의 점수가 가장 낮은 것으로 나타났다. 대학환경 적응에서는 3학년($3.66\pm.90$)의 점수가 가장 높았으며, 2학년($3.29\pm.85$)의 점수가 가장 낮은 것으로 나타났다(Table 6).

Table 6. Differences in communication skills and college life adjustment according to grade (n=307)

Variable	Sub-factor	1 st grade (M±SD)	2 nd grade (M±SD)	3 rd grade (M±SD)	4 th grade (M±SD)	F	p
Communication skills	UO	3.95±.62	4.05±.51	4.06±.56	4.07±.53	.811	.489
	SE	3.37±.73	3.57±.76	3.59±.67	3.42±.66	1.941	.123
	C	3.83±.96	3.82±.73	3.80±.92	3.92±.80	.223	.880
College life adjustment	AA	3.33±1.03	3.08±1.00	3.63±.95	3.54±.93	4.351	.005
	SA	3.50±.73	3.37±.72	3.61±.64	3.64±.65	2.065	.105
	PEA	3.51±.89	3.34±.95	3.46±.98	3.52±.89	.635	.593
	CEA	3.55±.82	3.29±.85	3.66±.90	3.66±.82	3.048	.029

UO; understanding others, SE; self expression, C; communication, AA; academic adjustment, SA; social adjustment, PEA; personal-emotional adjustment, CEA; college environment adjustment

5. 보건의료 대학생의 의사소통 능력과 대학 생활 적응의 상관관계

타인 이해요인에 대한 자기표현과 의사소통에서 유의한 양의 상관관계를 보였다($p<.05$). 학문적 적응요인에 대한 사회적 적응, 개인 정서 적응, 대학환경 적응과 사

회적 적응에 대한 개인 정서 적응, 대학환경 적응, 그리고 개인 정서 적응에 대한 대학환경 적응 또한 유의한 양의 상관관계를 보였다($p<.05$). 그러나 대학생의 타인 이해, 자기표현, 의사소통은 대학 생활 적응 하위 영역에 모두 정적인 상관관계가 나타나지 않았다($p>.05$)(Table 7).

Table 7. Correlation between communication skills and college life adjustment of college students (n=307)

	UO	SE	C	AA	SA	PEA	CEA
UO	1						
SE	.538**	1					
C	.355**	.025	1				
AA	.109	.039	.059	1			
SA	.054	.020	.038	.543**	1		
PEA	.093	.070	.080	.595**	.530**	1	
CEA	.040	-.016	.028	.728**	.621**	.667**	1

** $p<.01$, UO; understanding others, SE; self expression, C; communication, AA; academic adjustment, SA; social adjustment, PEA; personal-emotional adjustment, CEA; college environment adjustment

IV. 고 찰

인간은 의사소통을 통해 지식과 사회적 의식 등 한 사회가 유지되는 데에 필수적인 요소들을 습득하게 된다 (Han & Kim, 2016). 대학에서 의사소통 능력 향상은 대인관계뿐만 아니라 효율적인 학습과 적응을 위해 반드시 필요하다고 할 수 있다(Kim 등, 2008). 대학생의 학업 탄력성이 높을수록 개인의 심리적 강점이 원동력으로 작용하는데, 이는 목표 달성과 성과 향상을 위한 긍정적인 심리상태에도 영향을 미친다는 연구 결과를 통해 대학생들의 내적 강화 및 학업 목표 달성을 위한 학업 탄력성을 증진시킬 수 있는 프로그램이 필요하다고 볼 수 있다. 특히 보건계열 대학생들은 다양한 사람들과 상호 작용하며 업무를 수행하기 때문에 높은 의사소통 능력이 필수적으로 요구된다. 그러므로 본 연구에서는 보건계열 대학생들을 대상으로 의사소통 능력이 대학 생활 적응에 미치는 영향에 대해 알아보하고자 하였다.

본 연구 결과에서는 첫째, 성별에 따른 의사소통 능력과 대학 적응 능력에 대한 비교 결과에서는 의사소통 능력에서 여학생이 남학생보다 타인 이해와 의사소통의 접수가 높게 나타났으나 대학 적응 능력에서는 통계학적인 유의한 차이가 나타나지 않았다. Shin(2015)의 연구에서는 남학생들이 여학생들보다 대학 생활에 더 잘 적응하는 것으로 보고한 연구 결과와 차이가 있는 것으로 나타났는데, 이는 여학생이 남학생보다 사회적으로 더 높은 공감력과 의사소통 능력을 기대받고 있기 때문이라고 할 수 있다.

둘째, 대학생의 연령에 따른 의사소통 능력과 대학 생활 적응 차이 비교 결과에서는 연령에 따른 의사소통 능력과 대학 생활 적응 간의 통계학적인 유의한 차이가 없었다. 또한, 대학생의 학년에 따른 의사소통 능력과 대학 생활 적응의 차이 비교 결과에서는 학년에 따른 의사소통 능력과 대학 생활 적응은 학문적 적응과 대학환경 적응에서만 통계적으로 유의한 차이가 있었다. 이는 연령 및 학년에 따른 의사소통 능력의 차이가 나타나지 않았던 Lee(2017)의 연구와 동일한 결과가 나타났다. 연령에 따른 비교에서 상대방과 의사소통하는 것과 관련이 있을 것이라 예상했던 것과 달리 의사소통 능력은 연령의

증가와 함께 동시에 향상되는 것이 아닌 의식적인 노력과 교육이 필요한 사실을 보여주는 단적인 결과라 생각하며, 학년에 따른 비교에서 학년이 높아질수록 대학에 익숙해질 기회가 많고 이와 동시에 정서적으로 편안해지는 심리적인 요인도 작용하기 때문일 것으로 사료된다.

또한, 간호대학생을 대상으로 한 Choi(2019)의 연구에서 학년, 성별에 따른 대학 생활 적응과 의사소통 능력을 분석한 연구에서 통계학적으로 유의한 차이를 보이지 않았는데, 본 연구에서의 의사소통 능력과 대학 생활 적응의 상관관계는 유의하지 않은 것으로 나타난 결과와 일치하는 것으로 나타났다. 이는 코로나 19로 인한 비대면 수업으로 대학 적응의 기회가 마련되지 않았고, 소통의 기회 또한 줄어들었기 때문이라 생각한다.

셋째, 보건계열 대학생의 의사소통 능력과 대학 생활 적응의 상관관계 비교에서는 개인 정서 적응, 대학환경 적응에서 양의 상관관계를 보였다. 이는 Kim 등(2022)의 연구결과에서 의사소통 능력과 인지공감과 정서공감을 구별하여 상관관계가 있었다는 결과와 일치하는 것으로 나타났다.

본 연구의 제한점은 온라인에서 자기 기입식 설문지 응답에 의존하였기 때문에 회피와 방어의 가능성을 배제할 수 없다. 이러한 자기 기입식 설문 결과의 한계를 보완하고, 객관적인 연구분석을 위해서는 1:1 면담 등의 다차원적인 평가가 이루어질 필요가 있다. 또한, 일정한 지역을 중심으로 국한된 결과를 도출하였기에 본 연구의 결과를 일반화하기에는 어려움이 있다. 따라서 추후 연구에서는 연구대상자를 다변화하여 실제 현장에서 근무 중인 자를 대상으로 연구를 진행하여 의사소통 능력이 어떠한 영향을 미치고 있는지 더 적극적인 연구가 필요할 것으로 보인다.

V. 결론

본 연구의 목적은 보건계열 대학생의 의사소통 능력이 대학 생활 적응에 미치는 영향에 대해 알아보하고자 하였다. 연구 기간은 2021년 06월 01일부터 동년 10월 29

일이었으며, 부산광역시 내 K 대학에 재학 중인 보건계열 대학생 336명에게 설문하여 분석한 결과는 다음과 같다.

첫째, 보건계열 여학생이 남학생보다 의사소통 능력의 타인 이해와 의사소통 점수가 유의하게 높았으며, 대학 생활 적응에서는 성별에 따른 차이는 없었다.

둘째, 보건계열 대학생의 연령에 따른 의사소통 능력과 대학 생활 적응은 유의한 차이는 없었다.

셋째, 보건계열 대학생의 의사소통 능력에의 비교에서는 3학년의 의사소통 능력이 가장 높았고 1학년이 제일 낮으며, 대학 생활 적응은 3학년과 4학년이 1학년과 2학년보다 높게 나타났으나, 유의한 차이는 없었다.

넷째, 대학생의 의사소통 능력과 대학 생활 적응에 대한 상관관계 비교에서는 하위 영역인 타인 이해요인이 자기표현, 의사소통과 양의 상관관계를 보였고, 대학 생활 적응의 하위항목 간에도 양의 상관관계를 보였으나, 의사소통 능력과 대학 생활 적응의 하위항목 간 양의 상관관계는 없었다.

따라서 본 연구의 결과를 종합해 볼 때 의사소통 능력의 하위항목에서 여학생들은 의사소통 능력이, 남학생들은 자기표현능력이 높았으며, 대학 생활 적응은 유사하게 나타났다. 이에 보건계열 대학생들의 효과적인 업무 수행과 직무만족도를 높이기 위해선 높은 의사소통 능력이 필수적인 요소라 생각하며, 재학 기간 중 의사소통 능력 향상을 위한 교육 및 체험이 필요하다고 생각한다. 한편 의사소통 능력이 대학 생활 적응에 영향을 미치지 않은 것으로 나타났다. 추후 연구에서는 연구대상과 연구 방법을 달리하여, 의사소통 능력과 대학 생활 적응에 관한 다각도의 연구가 진행되길 희망한다.

참고문헌

Bae SW(2015). The relations between communicative competence and interpersonal competence of university students - the mediating roles of empathy ability -. Graduate school of Myongji University, Republic of Korea, Master's thesis.

Bae OH, Hong SO(2008). The study of the effect of self-differentiation degree on stress level and stress coping strategies in college students. Korean J Hum Ecol, 17(1), 27-34. <https://doi.org/10.5934/kjhe.2008.17.1.027>.

Choi HJ(2012). The effects of university students' self-development program on students' adaptation to college and stress coping methods. Korean J Hum Ecol, 21(3), 407-421. <https://doi.org/10.5934/KJHE.2012.21.3.407>.

Choi JJ(2019). The effect of communication competence and problem-solving skills of nursing students on adaptation to college life. Graduate school of Keimyung University, Republic of Korea, Master's thesis.

Han SJ(2011). Influence of clinical nurses' emotional intelligence on their career commitment and turnover intention: moderating role of career commitment. J Korea Contents Assoc, 11(7), 418-425. <https://doi.org/10.5392/JKCA.2011.11.7.418>.

Han SW, Kim WJ(2016). A study on the effects of communicative competence on information literacy of undergraduates. J Korean Libr Inf Sci, 50(1), 377-394. <https://doi.org/10.4275/KSLIS.2016.50.1.377>.

Han SY, Lim YJ, Lim HJ(2020). Effects of dental hygienist's job satisfaction and communication ability on communication within the organization. J Korea Acad-Industr Cooper Soc, 21(8), 154-159. <https://doi.org/10.5762/KAIS.2020.21.8.154>.

Hyun JY(2014). Structural relationships among perceived parenting attitude, emotional expression and interpersonal competence with college students. Graduate school of Jeju National University, Republic of Korea, Master's thesis.

Jeong HS, Lee KR(2012). Factors affecting nursing students' interpersonal relationship ability. J Korean Data Anal Soc, 14(5), 2635-2647.

Joo JS(2005). The effects of the communication training program for university students' communication and human relationship. Graduate school of Kyungpook University, Republic of Korea, Master's thesis.

- Kim H, Choi HR, Han SM(2022). The mediating effect of empathy in the relationship between communication ability and interpersonal adaptation. *J Korea Soc Wellness*, 17(1), 145-152. <https://doi.org/10.21097/ksw.2022.2.17.1.145>.
- Kim KK, Yon J, Choi KY, et al(2008). The effect of interdisciplinary cooperation project learning on communication, problem-solving, and self-directed learning ability of university students. *J Korean Acad Soc Nurs Educ*, 14(2), 252-261. <https://doi.org/10.5977/JKASNE.2008.14.2.252>.
- Ko MS, Jeong JN(2012). The mediating effects of health promoting lifestyle in the relationship between life stress and adaptation to college life of health department college students. *Korean J Health Serv Manage*, 6(4), 131-142. <https://doi.org/10.12811/kshsm.2012.6.4.131>.
- Kwon JH(2011). The relationship between emotional clarification, emotional expressiveness and interpersonal relationship problems. *J Eval Counseling*, 4(1), 37-49.
- Lee AK, Yeo JY, Jung SW, et al(2013). Relations on communication competence, job-stress and job-satisfaction of clinical nurse. *J Korea Contents Assoc*, 13(12), 299-308. <https://doi.org/10.5392/JKCA.2013.13.12.299>.
- Lee GS(2019). The effect of college students' communication skill on college adjustment and career preparation behavior. Graduate school of Baejae University, Republic of Korea, Master's thesis.
- Lee HS(2008). A study on communication patterns of christian university students. Graduate school of Kosin University, Republic of Korea, Master's thesis.
- Lee HS, Choi EH, Whang MY(2009). Effects of communication training program on interpersonal relationships, conflict resolution styles, and self-esteem among university students. *Korean J Youth Stud*, 16(2), 1-22.
- Lee HY(2017). A study on adaptation to college life according to communication skills and conflict management types of college students. Graduate school of Konkuk University, Republic of Korea, Master's thesis.
- Lee JM(2013). The effects of interpersonal relation and communication skills of occupational therapists on their work stress. *J Korean Soc Cogn Rehabil*, 2(1), 81-97.
- Lim KM(2019). Self-esteem and social support as predictors of adjustment to college students. *J Agric Ext Commu Dev*, 26(3), 127-141. <https://doi.org/10.12653/jecd.2019.26.3.0127>.
- Myoung SM(2016). A study on relationship between interpersonal relation, communication skills and work-related stress in physical therapists. *J Korea Soc Comput Inf*, 21(2), 123-129. <https://doi.org/10.9708/jksci.2016.21.2.123>.
- Na GJ, Na EH(2019). The effect of communication competence and interpersonal relationship abilities on the degree of campus life satisfaction: major selection in department nursing and health science college students. *J Learner Cent Curric Instr*, 19(9), 205-221. <https://doi.org/10.22251/jlcci.2019.19.9.205>.
- Oh YH, Park MS(2020). Influence of interpersonal ability on college life adjustment in freshman in nursing college: mediation effect of empathy ability. *J Digit Converg*, 18(8), 331-341. <https://doi.org/10.14400/JDC.2020.18.8.331>.
- Oh YJ(2008). The development and effectiveness of the communication empowerment program for nursing students: based on the theory of transfer of learning. Graduate school of Korea University, Republic of Korea, Doctoral dissertation.
- Park JA, Han SY(2016). The effects of college students' sociotropy and ambivalence over emotional expressiveness on interpersonal problems. *J Fam Better Life*, 34(5), 135-150. <https://doi.org/10.7466/jkhma.2016.34.5.135>.
- Park YH, Na JD, Kim SH(2011). Influences of working environmental factors of care providers on their job stress: based on variables self-efficacy level. *Korean J Gerontol Soc Welf*, 52, 349-368. <https://doi.org/>

10.21194/kjgsw..52.201106.349.

Shin HK, Won HT(1997). A study on the development of the Korean alexithymia scale. Korean J Clin Psychol, 16(2), 219-231.

Shin MJ(2015). The relationships between communication ability, self-identity and college adjustment among college students. Graduate school of Samyuk University,

Republic of Korea, Master's thesis.

Shin SG(2011). Comparison of satisfaction on each major dept. of health-related universities located in Busan and Gyeongnam. Korean Soc Radiol Sci, 34(2), 131-140.

Song MS, Ahn HJ, Chung YH(2010). Self-esteem, interpersonal relation and communication in nursing students. Korean J Health Commu, 5(1), 40-48.