

MZ세대(2030대) 남성의 체형비교 및 체형 변화 연구

– 제 7차, 제 8차 사이즈코리아 직접 측정치를 기준으로 –

김지은 · 김은경^{*†}

경희대학교 의류디자인학과 겸임교수 · 서울디지털대학교 패션학과 교수^{*†}

A Study on MZ Generation(2030s) Male Body Shape Comparison and Body Shape Change

- Focused on the 7th and 8th Size Korea's Anthropometric Data -

Ji-Eun Kim · Eun-Kyong Kim^{*†}

Adjunct professor, Dept. of Clothing Design, Kyung Hee University

Professor, Dept. of Fashion, Seoul Digital University^{*†}

(2023. 1. 3 접수; 2023. 1. 24 수정; 2023. 1. 27 채택)

Abstract

In this study, the difference in human body dimensions between the age groups of Generation M (27 to 39 years old) and Generation Z (20 to 26 years old) was analyzed. This study also analyzed if there was a change in the body shape of the MZ generation, who have different sensibilities from the "young people" of the past. In addition, major changes in human body dimensions were carefully analyzed and presented as basic data for clothing design. Therefore, a t-test was performed to verify the significant differences in the measurements of each age group. To examine the change in human body measurements according to the measurement year, the 7th and 8th size Korea data statistics were analyzed. The main required dimensions of clothing design were analyzed graphically for visual changes according to measurement year and age group. As a result of the analysis, Generation Z was found to have a difference in body shape from Generation M, and is generally smaller and slimmer with broader shoulders. In addition, the body shape change between the 7th and 8th measurement periods was significantly higher than the 8th measurement overall. Height has increased and back length has become shorter, resulting in a larger ratio of lower body length. In addition, the proportion of obesity abnormalities has increased. Therefore, since the dimensional system set from the past data can cause problems for the fitting of clothing for the MZ generation, it is necessary to design the clothing and reset the dimensional system making it suitable for the changed the body shape of the MZ generation.

Key Words: MZ generation (MZ세대), Body shape change (체형변화), Body measurements (인체치수), Size Korea (한국인인체치수조사)

[†] Corresponding author ; Eun-Kyong Kim
Tel. +82-2-2128-3072
E-mail : ekk@sdu.ac.kr

I. 서론

MZ세대는 밀레니얼 세대(1980~1995년)와 Z세대(1996~2000년)를 통틀어 지칭하는 대한민국의 신조어로 이러한 밀레니얼 세대와 Z세대를 하나로 묶은 MZ세대라는 새로운 세대구분법이 과거 '젊은 층'이라고 불렀던 명칭을 대체하여 이들의 관심사, 소비특징, 트렌드, 마케팅이 연일 화두이다. 그러나 MZ세대는 1980년대 생부터 2000년대 초반생의 20년이 넘는 나이 차이와 이에 따라 생기는 문화, 세대, 경험했던 매체의 차이가 전혀 고려되지 않은 잘못된 구분법이라는 비판을 받고 있다. 또한 한국일보(송한나, 2022)에서 진행된 여론조사에서 Z세대 61%가 MZ세대로 묶는 것이 부적절하다고 비판하였다. 특히, 의복설계 측면에서 밀레니얼 세대와 Z세대 사이의 감성 차이뿐 아니라 체형차이는 두 세대를 묶어 하나로 보기에는 무리가 있는 것으로 보여진다(김은경, 김지은, 2022).

한편, 최근 백화점들이 MZ세대를 붙잡기에 안간힘을 쓰고 있는데, 백화점 3사 2030대 매출 비중이 30%에 달할 정도로 주 고객층으로 부상했기 때문이다. 특히, 백화점업계에 따르면 MZ세대가 핵심 소비층으로 급부상하면서 기성 대형 브랜드 중심으로 입점 매장을 꾸미던 것과 달리 MZ세대 취향을 반영, 신진 국내 디자이너 브랜드와 개성 강한 스트리트 패션 브랜드 유치에 힘을 쏟고 있다고 전했다(고병수, 2022). 이러한 측면에서 MZ세대가 전체 패션 트렌드를 현재 이끌어가고 있으며, 패션업체에서는 MZ세대를 겨냥한 디자인, 마케팅, 신제품 생산에 주력하고 있으나 이들을 하나로 보고 의복제작을 하는 것은 맞음세의 문제를 야기할 수 있을 것으로 예측된다. 이는 MZ세대가 1980년대 초부터 2000년대 중반까지 출생한, 현시점에서 대략 2030대와 40대 초반까지의 광범위하게 걸쳐 있는 연령대(최섯별, 2022)라 의복설계 측면에서는 사실상 하나의 집단으로 묶는 것에는 상당한 무리가 야기되기 때문이다. 특히, 30대 성인 남성들은 20대와 40대의 긴 세대로 다른 체형 특징을 보이며 특히 20대를 타겟으로 하는 영캐주얼 의복 구매 시 중년으로 변해가기 시작하는 30대 체형에 적합한 맞음새를 제공하지 못하고 있다(김은경, 2018). 또한 MZ세대의 주 구매처인 온라인 쇼핑 시장에서 의류 구입은 맞음

새 문제가 가장 빈번히 발생하므로 객관적인 인체 정보를 바탕으로 치수체계를 설정해야 소비자의 만족도를 향상시킬 수 있다(김지민 외, 2022). 따라서 의복설계 시에는 MZ세대의 연령에 따른 체형 특징을 구분하여 반영할 필요가 있다.

또한 MZ세대는 연령 구분에 따른 체형 특징 차이뿐 아니라 인체치수 측정 시기에 따른 차이도 있을 것으로도 예측되며, 과거의 인체치수를 바탕으로 한 치수체계는 맞음새에 문제점을 야기할 것으로 보여진다. 산업통상자원부 국가기술표준원은 2022년 '제8차 한국인 인체치수조사' 결과를 공개하였다. 그 결과 한국인 남성의 평균 키가 40년 전보다 6.4cm 커졌으며, 하체가 긴 '롱다리' 체형이 증가한 것으로 나타났다. 또한 같은 기간 남성의 평균 비만도가 지속적으로 늘어났으며, 상체와 하체 비율을 나타내는 다리 길이 비율인 살높이/키는 모든 연령대에서 2003년 실시된 5차 조사보다 증가했고, 이 기간 남성은 43.7%에서 45.3%로 키에서 하체가 차지하는 비중이 늘어났다. 이에 대해 국가기술표준원은 "고도 성장기를 지난 2000년대 이후로도 평균 키가 계속해서 증가한 결과"라며 "이른바 '롱다리' 체형으로의 변화가 지속됐다"고 분석했다. 이처럼 키나 체형이 서구화되고 있지만, 일부 신체 비율은 한국인 고유의 특성을 유지하고 이와 함께 한국인 남자의 절반가량이 비만이라는 조사 결과도 나왔다. 복부비만의 지표가 되는 허리둘레 역시 직전 조사 결과 대비 남성은 전 연령대에서 늘어났다(이승구, 2022)고 발표했다.

따라서 본 연구에서는 MZ세대 남성들의 인체치수를 비교 분석하고 사이즈코리아 측정 시기(제 7차, 제 8차)에 따른 연령집단 간 인체치수 변화를 파악하여 패션업계에 변화하고 있는 MZ세대의 감성과 체형에 적합한 의복설계를 위한 기초자료를 제안하고자 하였다.

본 연구의 구체적인 목적은 다음과 같다.

첫째, 제 8차 사이즈코리아 자료를 활용하여 MZ세대 구분에 따른 높이항목, 길이항목, 둘레항목, 너비항목, 두께항목, 기타항목의 체형 차이를 분석한다.

둘째, 사이즈코리아 측정시기(제 7차, 제 8차)에 따른 연령집단 간 인체치수 변화를 분석한다.

셋째, 측정연도와 연령집단에 따른 의복설계를 위한 인체치수 주요 항목의 변화 양상을 분석한다.

Ⅱ. 연구방법 및 절차

1. 연구대상 및 연령구분

M세대와 Z세대 구분에 따른 인체치수를 비교하여 두 집단 간 차이를 분석하고, 사이즈코리아 측정시기(제 7차, 제 8차)에 따라 MZ세대의 체형이 과거와 다른 양상을 보이는지 확인하고자 M세대와 Z세대 두 집단을 구분하여 비교 분석하였다. 제 8차 사이즈코리아 인체 측정시기를 기준으로 M세대는 대략 27세~42세이고, Z세대는 대략 22세~26세이나 본 연구에서는 의류 브랜드 타겟 구분 및 선행연구(김은경, 김지은, 2022)을 참고하여 M세대를 27~39세, Z세대를 20~26세로 구

분하여 분석하였다. 본 연구의 연구대상자에 해당하는 MZ세대 남성들의 연령별 분포는 <표 1>과 같다. 제 7차 사이즈코리아 자료에서 MZ세대에 해당하는 남성은 1,523명이나 목밑둘레 등 결측값이 있는 자료를 제외한 1,481명의 자료를 분석하였으며, Z세대에 해당하는 20~26세는 659명(44.5%), M세대에 해당하는 27~39세는 822명(55.5%)이었다. 제 8차 사이즈코리아 자료의 MZ세대에 해당하는 남성은 총 1,103명이며, Z세대에 해당하는 20~26세는 465명(42.2%)이며 M세대에 해당하는 27~39세는 638명(57.8%)이었다.

2. 분석항목

분석항목은 사이즈코리아 사업의 직접 측정 항

<표 1> 연구대상자의 연령분포

명(%)

집단구분	제 7차 사이즈코리아	제 8차 사이즈코리아
20~26세(Z세대)	659 (44.5%)	465 (42.2%)
27~39세(M세대)	822 (55.5%)	638 (57.8%)
Total	1,481 (100.0%)	1,103 (100.0%)

제 7차: 사이즈코리아(2015), 제 8차: 사이즈코리아(2021)

<표 2> 분석항목

분류	측정항목	개수
높이 항목	키, 목뒤높이, 어깨높이, 어깨기쪽높이, 허리높이, 배꼽수준허리높이, 엉덩이높이, 무릎높이, 살높이	9
길이 항목	어깨길이, 어깨사이길이, 어깨가쪽사이길이, 겨드랑뒤벽사이길이, 겨드랑앞벽사이길이, 목뒤등뼈위겨드랑수준길이, 등길이, 목옆젓꼭지허리둘레선길이 ¹⁾ , 앞중심길이, 살앞뒤길이, 위팔길이, 팔길이, 엉덩이옆길이, 다리가쪽길이	14
둘레 항목	목둘레, 목밑둘레, 가슴둘레, 젓가슴둘레, 허리둘레, 배꼽수준허리둘레, 배둘레, 엉덩이둘레, 배돌출점기준엉덩이둘레, 몸통세로둘레, 넓다리둘레, 넓다리중간둘레, 무릎둘레, 장판지둘레, 종아리최소둘레, 발목최대둘레, 겨드랑둘레, 위팔둘레(팔굽힌) ²⁾ , 팔꿈치둘레(팔굽힌) ³⁾ , 손목둘레	20
너비 항목	가슴너비, 젓가슴너비, 허리너비, 배꼽수준허리너비, 엉덩이너비, 어깨사이너비 ⁴⁾	6
두께 항목	겨드랑두께, 가슴두께, 젓가슴두께, 허리두께, 배꼽수준허리두께, 엉덩이두께	6
기타 항목	몸무게, BMI	2
Total		57

측정방법은 동일하나 제 8차 사이즈코리아에서 측정항목명이 아래와 같이 변경됨.

- 1) 목옆젓꼭지허리둘레선길이(8차), 목옆허리둘레선길이(7차)
- 2) 위팔둘레(팔굽힌)(8차), 위팔둘레(7차)
- 3) 팔꿈치둘레(팔굽힌)(8차), 팔꿈치둘레(7차)
- 4) 어깨사이너비(8차), 어깨너비(7차)

목 중 제 7차와 제 8차 자료에 측정 항목으로 모두 포함되고 통계적으로 비교가 가능한 항목 중 의복설계와 관련이 있으며 선행연구(김민경, 2020; 김은경, 김지은, 2022; 김지은 외, 2015; 남영란 외, 2013)를 통해 20~30대 한국 남성 체형 특성을 반영할 수 있는 항목 총 57개 항목을 선정하였다. 높이항목 9개, 길이항목 14개, 둘레항목 20개, 너비항목 6개, 두께항목 6개, 기타항목 2개의 항목으로 구성하였으며 구체적인 항목은 <표 2>에 제시하였다.

본 연구에서 선정된 분석항목 중 제 7차와 제 8차 자료는 측정항목에 적용된 기준점과 측정방법이 모두 동일한 것으로 확인하였다. 다만 제 7차의 자료 중 목옆허리둘레선길이, 위팔둘레, 팔꿈치둘레, 어깨너비 항목은 측정방법은 동일하나 제 8차 자료에서 측정항목명이 변경되었으므로 연구결과는 제 8차 자료의 측정항목명으로 통일하였으며 변경된 측정항목명은 <표 2>에 표기하였다.

3. 분석방법

수집된 자료의 분석은 SPSS 25 for Windows를 사용하였다. M세대에 해당하는 27~39세와 Z세대에 해당하는 20~26세 연령 집단별 측정항목의 유의차 검증에 위해 t-test를 실시하였다. 또한 측정연도에 따른 인체 측정항목의 변화 양상을 살펴보기 위해 제 7차 사이즈코리아 자료와 제 8차 사이즈코리아 자료의 측정항목별 평균과 표준편차를 제시하고 유의차를 t-test로 분석하였다. 또

한 의복설계 주요 필요치수인 가슴둘레, 허리둘레, 엉덩이둘레, 등길이, 키, 몸무게, BMI의 측정연도와 연령집단에 따라 시각적 변화 양상을 살펴보기 위해서 그래프로 분석하였다.

Ⅲ. 연구결과

1. MZ세대 구분에 따른 한국 남성의 인체치수 비교

MZ세대 연령 구분에 따른 한국 남성의 인체치수 차이를 분석하기 위해서 연령 집단별 인체치수의 평균값 변화를 살펴보았다. 이를 위해 제 8차 사이즈코리아 자료를 활용하였으며, 연령 구분에 따른 높이항목, 길이항목, 둘레항목, 너비항목, 두께항목, 기타항목의 인체치수를 비교한 결과는 <표 3>~<표 6>과 같다.

연령 구분에 따른 높이항목 비교 결과는 <표 5>와 같으며, 20~26세(Z세대) 집단보다 27~39세(M세대) 집단에서 어깨높이와 어깨가쪽높이 항목에서 유의한 차이로 크게 나타났다(표 3). 키를 비롯한 목뒤높이, 허리높이, 무릎높이 항목의 측정치가 근소한 차이로 크게 나타난 반면, 배꼽수준허리높이, 엉덩이높이, 살높이 항목은 근소한 차이로 작게 나타났다. 이는 제 8차 한국인 인체치수 조사사업 보고서의 연령별 평균키의 변화와 일치하고 있었으며 일반적으로 남성의 키를 포함한 높이항목은 20대 초반에 성장이 거의 완료되어

<표 3> 연령 구분에 따른 높이항목 비교

단위: mm

측정항목	평균값(표준편차)		t-value
	27~39세(M세대)	20~26세(Z세대)	
키	1746 (56.8)	1745 (56.6)	-0.510
목뒤높이	1487 (53.9)	1482 (53.8)	-1.558
어깨높이	1416 (52.1)	1407 (52.3)	-2.787 *
어깨가쪽높이	1419 (52.0)	1409 (52.5)	-2.893 *
허리높이	1065 (45.5)	1061 (43.7)	-1.603
배꼽수준허리높이	1015 (42.6)	1017 (41.8)	0.915
엉덩이높이	853 (41.2)	854 (41.1)	0.581
무릎높이	456 (21.3)	455 (22.5)	-0.777
살높이	785 (37.6)	789 (38.4)	1.823

*p<.05

■은 유의차가 있는 큰 값의 항목임.

20~26세(Z세대) 집단과 27~39세(M세대) 집단 간의 비교적 변화가 적게 나타난 것으로 보여진다.

연령 구분에 따른 길이항목 비교 결과는 <표 4>

와 같다. 어깨사이길이, 어깨가쪽사이길이, 겨드랑앞벽사이길이, 목뒤등뼈위겨드랑수준길이, 목 옆젓꼭지허리둘레선길이, 앞중심길이, 살앞뒤길

<표 4> 연령 구분에 따른 길이항목 비교

단위: mm

측정항목	평균값(표준편차)		t-value
	27~39세(M세대)	20~26세(Z세대)	
어깨길이	149 (10.9)	149 (11.3)	0.745
어깨사이길이	451 (22.8)	456 (24.3)	3.287 *
어깨가쪽사이길이	438 (22.4)	443 (23.6)	3.338 *
겨드랑뒤벽사이길이	423 (23.7)	423 (25.4)	-0.129
겨드랑앞벽사이길이	372 (20.2)	367 (19.2)	-4.025 ***
목뒤등뼈위겨드랑수준길이	206 (15.8)	203 (15.2)	-4.049 ***
등길이	438 (24.3)	436 (25.8)	-1.589
목옆젓꼭지허리둘레선길이	460 (23.0)	453 (24.3)	-4.566 ***
앞중심길이	383 (21.4)	379 (22.9)	-2.626 *
살앞뒤길이	720 (49.3)	699 (47.6)	-7.014 ***
위팔길이	332 (16.0)	332 (16.2)	-0.419
팔길이	588 (26.8)	587 (26.8)	-0.559
엉덩이옆길이	219 (20.5)	213 (19.9)	-4.786 ***
다리가쪽길이	1073 (45.4)	1069 (44.2)	-1.483

*p<.05, ***p<.001

■은 유의차가 있는 큰 값의 항목임.

<표 5> 연령 구분에 따른 둘레항목 비교

단위: mm

측정항목	평균값(표준편차)		t-value
	27~39세(M세대)	20~26세(Z세대)	
목둘레	382 (22.6)	372 (21.8)	-7.394 ***
목밑둘레	434 (27.5)	426 (27.5)	-4.965 ***
가슴둘레	1026 (64.2)	999 (65.9)	-6.836 ***
젓가슴둘레	980 (70.2)	954 (71.5)	-6.010 ***
허리둘레	869 (88.1)	822 (91.3)	-8.671 ***
배꼽수준허리둘레	895 (86.9)	847 (93.8)	-8.882 ***
배둘레	900 (80.9)	859 (87.4)	-7.984 ***
엉덩이둘레	988 (59.3)	969 (65.2)	-5.050 ***
배돌출점기준엉덩이둘레	1003 (61.2)	981 (65.8)	-5.832 ***
몸통세로둘레	1629 (78.8)	1599 (78.8)	-6.400 ***
넓다리둘레	597 (47.8)	584 (53.8)	-4.054 ***
넓다리중간둘레	544 (44.8)	531 (48.6)	-4.507 ***
무릎둘레	384 (23.0)	374 (24.7)	-6.714 ***
장딴지둘레	390 (27.5)	379 (29.7)	-6.228 ***
종아리최소둘레	226 (14.1)	223 (15.0)	-3.301 *
발목최대둘레	260 (13.0)	257 (12.5)	-3.853 ***
겨드랑둘레	446 (30.4)	435 (30.0)	-6.129 ***
위팔둘레(팔굽힌)	329 (28.9)	320 (32.9)	-4.667 ***
팔꿈치둘레(팔굽힌)	298 (19.2)	293 (19.4)	-4.849 ***
손목둘레	168 (8.6)	164 (9.0)	-8.053 ***

*p<.05, ***p<.001

■은 유의차가 있는 큰 값의 항목임.

〈표 6〉 연령 구분에 따른 너비항목, 두께항목, 기타항목 비교

단위: mm

측정항목	평균값(표준편차)		t-value	
	27~39세(M세대)	20~26세(Z세대)		
너비 항목	가슴너비	320(18.0)	314(18.4)	-5.352***
	젓가슴너비	319(21.5)	313(21.2)	-5.069***
	허리너비	301(26.5)	287(28.8)	-8.156***
	배꼽수준허리너비	313(25.6)	300(28.9)	-7.732***
	엉덩이너비	343(17.8)	338(19.2)	-5.060***
	어깨사이너비	401(19.1)	401(18.4)	0.137
두께 항목	겨드랑두께	136(12.6)	131(13.6)	-5.868***
	가슴두께	232(20.6)	220(21.0)	-9.324***
	젓가슴두께	240(21.9)	227(22.8)	-8.966***
	허리두께	227(29.2)	210(29.0)	-9.700***
	배꼽수준허리두께	230(29.2)	214(30.3)	-9.145***
	엉덩이두께	269(25.4)	258(27.0)	-6.774***
기타 항목	몸무게(kg)	77.8(11.5)	73.0(11.8)	-6.649***
	BMI(kg/m ²)	25.45(3.2)	23.97(3.5)	-7.241***

***p<.001

■은 유의차가 있는 큰 값의 항목임.

이, 엉덩이옆길이 항목에서 유의차가 나타났다. 어깨사이길이, 어깨가쪽사이길이 항목에서는 27~39세(M세대) 집단보다 20~26세(Z세대) 집단의 평균값이 더 큰 것으로 나타난 반면, 겨드랑앞벽 사이길이, 목뒤등뼈위겨드랑수준길이, 목옆젓꼭지허리둘레선길이, 앞중심길이, 살앞뒤길이, 엉덩이옆길이 항목에서는 20~26세(Z세대) 집단보다 27~39세(M세대) 집단의 평균값이 더 큰 것으로 나타났다.

연령 구분에 따른 둘레항목 비교 결과는 〈표 5〉와 같으며, 목둘레, 목밑둘레, 가슴둘레, 젓가슴둘레, 허리둘레, 배꼽수준허리둘레, 배둘레, 엉덩이둘레, 배둘출점기준엉덩이둘레, 몸통세로둘레, 넙다리둘레, 넙다리중간둘레, 무릎둘레, 장단지둘레, 종아리최소둘레, 발목최대둘레, 겨드랑둘레, 위팔둘레(팔굽힌), 팔꿈치둘레(팔굽힌) 손목둘레 등 모든 둘레항목에서 유의차가 나타났고, 20~26세(Z세대) 집단보다 27~39세(M세대) 집단의 평균값이 더 큰 것으로 나타났다. 이는 연령 증가에 따라 비만의 특징을 나타내는 둘레항목이 증가하는 경향으로 판단된다.

연령 구분에 따른 너비항목, 두께항목, 기타항목 비교 결과는 〈표 6〉과 같다. 너비항목의 경우,

어깨사이너비를 제외한 가슴너비, 젓가슴너비, 허리너비, 배꼽수준허리너비, 엉덩이너비 항목에서 유의차가 나타났으며, 20~26세(Z세대) 집단보다 27~39세(M세대) 집단의 평균값이 더 큰 것으로 나타났다. 두께항목의 경우에도 겨드랑두께, 가슴두께, 젓가슴두께, 허리두께, 배꼽수준허리두께, 엉덩이두께 등 모든 두께항목에서 유의차가 나타났으며, 20~26세(Z세대) 집단보다 27~39세(M세대) 집단의 평균값이 더 큰 것으로 나타났다. 기타항목의 경우에서도 몸무게, BMI에서 유의한 차이가 나타났으며, 몸무게와 BMI 항목은 20~26세(Z세대) 집단보다 27~39세(M세대) 집단의 평균값이 더 큰 것으로 나타났다.

이상의 결과를 종합하여 보면 20~26세(Z세대)는 27~39세(M세대)와 체형 차이가 있으며, 전반적으로 작고 슬림한 것으로 보여진다.

2. 측정연도에 따른 연령집단별 한국 남성의 인체치수 변화

MZ세대의 변화된 체형 특성을 분석하여 치수 적합성이 높고 착용감이 우수한 의복치수체계 설

〈표 7〉 측정연도에 따른 높이항목 비교

단위: mm

측정항목	M (S.D)	27~39세(M세대)			20~26세(Z세대)			20~39세(MZ세대)		
		7차	8차	t-value	7차	8차	t-value	7차	8차	t-value
키	M (S.D)	1732 (53.6)	1746 (56.8)	-4.944***	1739 (57.7)	1745 (56.6)	-1.692	1735 (55.5)	1746 (56.7)	-4.764***
목뒤높이	M (S.D)	1482 (50.3)	1487 (53.9)	-1.801	1484 (54.0)	1482 (53.8)	0.861	1483 (52.0)	1485 (53.9)	-0.765
어깨높이	M (S.D)	1406 (49.7)	1416 (52.1)	-3.564***	1406 (53.3)	1407 (52.3)	-0.187	1406 (51.4)	1412 (52.4)	-2.803**
어깨가쪽높이	M (S.D)	1414 (50.3)	1419 (52.0)	-1.725	1415 (53.3)	1409 (52.5)	1.688	1414 (51.6)	1415 (52.4)	-0.184
허리높이	M (S.D)	1049 (40.7)	1065 (45.5)	-6.956***	1057 (42.4)	1061 (43.7)	-1.584	1053 (41.6)	1063 (44.7)	-6.243***
배꼽수준허리높이	M (S.D)	1013 (39.7)	1015 (42.6)	-0.903	1024 (42.6)	1017 (41.8)	2.419*	1018 (41.3)	1016 (42.3)	1.042
엉덩이높이	M (S.D)	850 (37.9)	853 (41.2)	-1.228	860 (38.7)	854 (41.1)	2.469*	855 (38.6)	854 (41.1)	0.780
무릎높이	M (S.D)	452 (23.8)	456 (21.3)	-3.403***	457 (24.3)	455 (22.5)	0.946	454 (24.1)	456 (21.8)	-1.829
살높이	M (S.D)	787 (35.2)	785 (37.6)	1.116	796 (37.7)	789 (38.4)	3.139**	791 (36.6)	787 (38.0)	3.039**

*p<.0.5, **p<.01, ***p<.001

■은 유의차가 있는 큰 값의 항목임.

정을 위한 기초자료를 제안하고자 제 7차, 제 8차 사이즈코리아 자료의 측정연도에 따른 인체치수 변화를 비교 분석하였다.

높이항목의 인체치수 분석 결과는 〈표 7〉과 같다. 본 연구의 연구대상자인 MZ세대(20~39세)의 제 7차 측정치와 제 8차 측정치와의 비교를 통한 높이항목의 인체치수 변화는 키를 비롯한 목뒤높이, 어깨높이, 어깨가쪽높이, 허리높이, 무릎높이 항목에서 8차 측정치가 높게 나타났다. 특히, 키, 어깨높이, 허리높이, 살높이 항목에서 유의한 차이가 나타났는데 키, 어깨높이, 허리높이 항목에서 제 7차 측정치에 비해 제 8차 측정치에서 높이 항목의 치수가 증가한 반면, 살높이 항목은 제 7차 측정치에 비해 제 8차 측정치에서 높이항목의 치수가 감소하였다. 이는 20~39세의 MZ세대 남성은 2015년(제 7차 사이즈코리아)에 비해 2021년(제 8차 사이즈코리아)에 키가 커지면서 키와 관련된 높이항목의 치수도 같이 증가함을 알 수 있었다. 연령 집단별로 제 7차 측정치와 제 8차 측정치를 비교해보면 27~39세(M세대) 집단에서는 살높이를 제외한 대부분의 항목에서 제 8차 자료의 치수가 증가하였으며 특히, 키, 어깨높이, 허리

높이, 무릎높이 항목은 유의한 차이가 나타났다. 20~26세(Z세대) 집단에서는 목뒤높이, 어깨가쪽높이, 배꼽수준허리높이, 엉덩이높이, 무릎높이, 살높이 항목에서 제 8차 자료의 치수가 감소하는 것으로 나타났으며, 특히 배꼽수준허리높이, 엉덩이높이, 살높이 항목은 유의한 차이를 보였다.

길이항목의 인체치수 분석 결과는 〈표 8〉과 같다. MZ세대인 20~39세의 제 7차 측정치와 제 8차 측정치와의 비교를 통한 길이항목의 인체치수 변화는 모든 항목에서 유의한 차이가 나타났다. 어깨길이, 어깨사이길이, 어깨가쪽사이길이, 겨드랑뒤벽사이길이, 목뒤등뼈위겨드랑수준길이, 목옆젖꼭지허리둘레선길이, 앞중심길이, 엉덩이옆길이, 다리가쪽길이 항목은 제 7차 자료에 비해 제 8차 자료에서 길이항목의 치수가 증가한 반면, 겨드랑앞벽사이길이, 등길이, 살앞뒤길이, 위팔길이, 팔길이 항목은 제 7차 자료에 비해 제 8차 자료에서 길이항목의 치수가 감소하였다. 연령 집단별 제 7차 측정치와 제 8차 측정치를 비교한 결과에서도 동일하게 나타났으며 27~39세(M세대) 집단에서는 어깨길이, 어깨사이길이, 어깨가쪽사이길이, 겨드랑뒤벽사이길이, 목뒤등뼈위겨드랑

〈표 8〉 측정연도에 따른 길이항목 비교

단위: mm

측정항목	M (S,D)	27~39세(M세대)			20~26세(Z세대)			20~39세(MZ세대)		
		7차	8차	t-value	7차	8차	t-value	7차	8차	t-value
어깨길이	M (S,D)	138 (12,8)	149 (10,9)	-18.109***	137 (13,4)	149 (11,3)	-17.057***	137 (13,1)	149 (11,1)	-24.887***
어깨사이길이	M (S,D)	434 (22,5)	451 (22,8)	-14.374***	438 (22,7)	456 (24,3)	-12.936***	436 (22,6)	453 (23,5)	-19.171***
어깨가쪽사이 길이	M (S,D)	428 (22,9)	438 (22,4)	-8.012***	428 (24,0)	443 (23,6)	-9.990***	428 (23,4)	440 (23,0)	-12.587***
겨드랑뒤벽사이 길이	M (S,D)	418 (24,2)	423 (23,7)	-3.977***	415 (26,7)	423 (25,4)	-5.031***	417 (25,4)	423 (24,4)	-6.389***
겨드랑앞벽사이 길이	M (S,D)	378 (21,0)	372 (20,2)	5.472***	372 (21,6)	367 (19,2)	4.408***	375 (21,4)	370 (20,0)	6.769***
목뒤등뼈위겨드랑 수준길이	M (S,D)	195 (16,6)	206 (15,8)	-13.291***	195 (17,3)	203 (15,2)	-7.862***	195 (16,9)	205 (15,7)	-15.249***
등길이	M (S,D)	444 (21,2)	438 (24,3)	4.783***	439 (21,7)	436 (25,8)	2.289*	442 (21,5)	437 (24,9)	4.968***
목옆젓꼭지 허리둘레선길이	M (S,D)	451 (23,1)	460 (23,0)	-7.374***	442 (23,2)	453 (24,3)	-8.040***	447 (23,6)	457 (23,7)	-10.904***
앞중심길이	M (S,D)	372 (20,9)	383 (21,4)	-9.333***	368 (21,6)	379 (22,9)	-8.279***	371 (21,3)	381 (22,1)	-12.469***
살앞뒤길이	M (S,D)	747 (56,3)	720 (49,3)	9.768***	730 (55,7)	699 (47,6)	10.013***	739 (56,7)	711 (49,6)	13.500***
위팔길이	M (S,D)	338 (17,6)	332 (16,0)	5.800***	341 (18,2)	332 (16,2)	9.102***	339 (18,0)	332 (16,1)	10.429***
팔길이	M (S,D)	590 (26,9)	588 (26,8)	1.189	596 (28,1)	587 (26,8)	5.252***	593 (27,6)	588 (26,8)	4.441***
엉덩이옆길이	M (S,D)	210 (19,2)	219 (20,5)	-9.225***	206 (20,0)	213 (19,9)	-5.697***	208 (19,6)	217 (20,5)	-10.758***
다리가쪽길이	M (S,D)	1052 (39,9)	1073 (45,4)	-8.974***	1059 (41,8)	1069 (44,2)	-3.832***	1055 (40,9)	1071 (44,9)	-9.211***

*p<.05, ***p<.001

■은 유의차가 있는 큰 값의 항목임.

수준길이, 목옆젓꼭지허리둘레선길이, 앞중심길이, 엉덩이옆길이, 다리가쪽길이 항목은 제 7차 자료에 비해 제 8차 자료의 치수가 유의한 차이로 증가하였다. 반면, 겨드랑앞벽사이길이, 등길이, 살앞뒤길이, 위팔길이 항목은 제 7차 자료에 비해 제 8차 자료에서 길이항목의 치수가 감소하였다. 20~26세(Z세대) 집단에서도 27~39세(M세대) 집단의 결과와 동일하였으며 팔길이 항목이 추가로 제 8차 자료의 치수가 유의한 결과로 감소하였다.

둘레항목의 인체치수 분석 결과는 〈표 9〉와 같다. MZ세대 20~39세의 제 7차 측정치와 제 8차 측정치와의 비교를 통한 둘레항목의 인체치수 변화는 목둘레와 종아리최소둘레 항목을 제외한 모

든 둘레항목에서 유의한 차이가 나타났다. 목밑둘레, 가슴둘레, 젓가슴둘레, 허리둘레, 배둘레, 엉덩이둘레, 배둘레, 엉덩이둘레, 배둘레출점기준엉덩이둘레, 넓다리둘레, 넓다리중간둘레, 무릎둘레, 장딴지둘레, 발목최대둘레, 위팔둘레(팔굽힌), 팔꿈치둘레(팔굽힌), 손목둘레 항목은 제 7차 자료에 비해 제 8차 자료에서 둘레항목의 치수가 증가하였다. 둘레항목의 인체치수 결과를 종합적으로 볼 때, 2015년(제 7차 사이즈코리아)에 비해 2021년(제 8차 사이즈코리아)의 20~39세 한국 남성의 체격이 더욱 커지고 있음을 알 수 있다. 반면, 몸통세로둘레, 겨드랑둘레 항목은 제 7차 자료에 비해 제 8차 자료에서 둘레항목의 치수가 감소하였

〈표 9〉 측정연도에 따른 둘레항목 비교

단위: mm

측정항목	M (S.D)	27~39세(M세대)			20~26세(Z세대)			20~39세(MZ세대)		
		7차	8차	t-value	7차	8차	t-value	7차	8차	t-value
목둘레	M (S.D)	383 (22.0)	382 (22.6)	0.975	374 (21.8)	372 (21.8)	2.150*	379 (22.3)	377 (22.8)	1.857
목밑둘레	M (S.D)	421 (28.7)	434 (27.5)	-8.663***	418 (27.8)	426 (27.5)	-4.760***	420 (28.3)	430 (27.8)	-9.745***
가슴둘레	M (S.D)	986 (63.5)	1026 (64.2)	-12.118***	956 (66.5)	999 (65.9)	-10.685***	973 (66.5)	1015 (66.2)	-16.049***
젖가슴둘레	M (S.D)	955 (70.1)	980 (70.2)	-6.861***	921 (73.9)	954 (71.5)	-7.679***	940 (73.8)	969 (71.9)	-10.262***
허리둘레	M (S.D)	855 (84.1)	869 (88.1)	-3.189**	806 (90.0)	822 (91.3)	-2.867**	833 (90.0)	849 (92.4)	-4.451***
배꼽수준 허리둘레	M (S.D)	873 (83.7)	895 (86.9)	-4.973***	830 (93.9)	847 (93.8)	-2.888**	854 (90.9)	875 (93.0)	-5.708***
배둘레	M (S.D)	878 (80.2)	900 (80.9)	-5.088***	839 (90.3)	859 (87.4)	-3.677***	861 (87.0)	882 (86.0)	-6.324***
엉덩이둘레	M (S.D)	973 (56.7)	988 (59.3)	-4.819***	958 (63.4)	969 (65.2)	-2.684**	966 (60.2)	980 (62.6)	-5.442***
배돌출점기준 엉덩이둘레	M (S.D)	983 (57.7)	1003 (61.2)	-6.485***	967 (64.6)	981 (65.8)	-3.473***	976 (61.3)	994 (64.1)	-7.183***
몸통세로둘레	M (S.D)	1654 (82.7)	1629 (78.8)	5.771***	1620 (81.7)	1599 (78.8)	4.412***	1639 (83.9)	1616 (80.2)	6.882***
넙다리둘레	M (S.D)	584 (45.7)	597 (47.8)	-5.255***	573 (49.9)	584 (53.8)	-3.655***	579 (47.9)	592 (50.8)	-6.419***
넙다리중간둘레	M (S.D)	534 (42.0)	544 (44.8)	-4.111***	528 (44.7)	531 (48.6)	-1.004	532 (43.3)	538 (46.8)	-3.788***
무릎둘레	M (S.D)	375 (20.4)	384 (23.0)	-7.768***	373 (21.4)	374 (24.7)	-1.333	374 (20.9)	380 (24.2)	-6.635***
장판지둘레	M (S.D)	386 (28.5)	390 (27.5)	-2.864**	380 (28.4)	379 (29.7)	0.425	383 (28.6)	385 (29.0)	-1.990*
종아리최소둘레	M (S.D)	224 (12.7)	226 (14.1)	-2.766**	224 (13.5)	223 (15.0)	1.059	224 (13.1)	224 (14.6)	-1.364
발목최대둘레	M (S.D)	257 (12.3)	260 (13.0)	-4.790***	256 (12.0)	257 (12.5)	-1.186	257 (12.1)	259 (12.9)	-4.493***
겨드랑둘레	M (S.D)	461 (37.5)	446 (30.4)	8.477***	445 (36.0)	435 (30.0)	5.156***	454 (37.7)	441 (30.7)	9.375***
위팔둘레 (팔굽힌)	M (S.D)	319 (28.8)	329 (28.9)	-6.213***	309 (29.7)	320 (32.9)	-5.879***	315 (29.7)	325 (31.0)	-8.706***
팔꿈치둘레 (팔굽힌)	M (S.D)	282 (21.1)	298 (19.2)	-15.850***	277 (20.2)	293 (19.4)	-12.644***	280 (20.8)	296 (19.5)	-20.325***
손목둘레	M (S.D)	162 (8.3)	168 (8.6)	-12.641***	160 (8.1)	164 (9.0)	-7.512***	161 (8.3)	166 (9.0)	-14.317***

*p<.05, **p<.01, ***p<.001

■은 유의차가 있는 큰 값의 항목임.

〈표 10〉 측정연도에 따른 너비항목, 두께항목, 기타항목 비교

단위: mm

측정항목	M (S.D)	27~39세(M세대)			20~26세(Z세대)			20~39세(MZ세대)		
		7차	8차	t-value	7차	8차	t-value	7차	8차	t-value
가슴너비	M (S.D)	325 (21.9)	320 (18.0)	4.368***	314 (21.6)	314 (18.4)	0.224	320 (22.3)	318 (18.4)	3.131**
젓가슴너비	M (S.D)	314 (21.1)	319 (21.5)	-4.916***	305 (22.1)	313 (21.2)	-6.165***	310 (22.0)	317 (21.6)	-7.857***
허리너비	M (S.D)	291 (24.7)	301 (26.5)	-7.370***	278 (28.1)	287 (28.8)	-5.550***	285 (27.1)	295 (28.3)	-9.173***
배꼽수준 허리너비	M (S.D)	300 (24.8)	313 (25.6)	-9.398***	289 (29.0)	300 (28.9)	-6.406***	295 (27.4)	307 (27.7)	-11.161***
엉덩이너비	M (S.D)	332 (16.0)	343 (17.8)	-12.352***	328 (18.0)	338 (19.2)	-8.408***	331 (17.0)	341 (18.6)	-14.694***
어깨사이너비	M (S.D)	401 (17.6)	401 (19.1)	0.200	401 (17.5)	401 (18.4)	-0.242	401 (17.6)	401 (18.8)	-0.007
겨드랑두께	M (S.D)	119 (12.1)	136 (12.6)	-26.593***	115 (13.1)	131 (13.6)	-20.053***	117 (12.7)	134 (13.2)	-32.903***
가슴두께	M (S.D)	215 (19.1)	232 (20.6)	-15.874***	208 (20.0)	220 (21.0)	-10.100***	212 (19.9)	227 (21.6)	-18.218***
젓가슴두께	M (S.D)	230 (22.1)	240 (21.9)	-8.207***	220 (22.8)	227 (22.8)	-5.552***	225 (23.0)	234 (23.1)	-9.816***
허리두께	M (S.D)	221 (28.5)	227 (29.2)	-4.291***	204 (28.8)	210 (29.0)	-3.358***	213 (29.8)	220 (30.3)	-5.560***
배꼽수준 허리두께	M (S.D)	219 (27.2)	230 (29.2)	-7.461***	204 (28.5)	214 (30.3)	-5.172***	213 (28.7)	223 (30.7)	-9.003***
엉덩이두께	M (S.D)	231 (23.6)	269 (25.4)	-29.134***	222 (23.3)	258 (27.0)	-23.447***	227 (23.9)	264 (26.6)	-36.679***
몸무게(kg)	M (S.D)	75.6 (11.0)	77.8 (11.5)	-3.655***	71.8 (11.4)	73.0 (11.8)	-1.840	73.9 (11.4)	75.8 (11.9)	-4.097***
BMI(kg/m ²)	M (S.D)	25.17 (3.3)	25.45 (3.2)	-1.633	23.71 (3.4)	23.97 (3.5)	-1.251	24.52 (3.4)	24.83 (3.4)	-2.252*

*p<.05, **p<.01, ***p<.001

■은 유의차가 있는 큰 값의 항목임.

다. 연령 집단별로 제 7차 측정치와 제 8차 측정치를 비교해보면 27~39세(M세대) 집단에서는 목 밑둘레, 가슴둘레, 젓가슴둘레, 허리둘레, 배꼽수준허리둘레, 배둘레, 엉덩이둘레, 배둘출접기준 엉덩이둘레, 몸통세로둘레, 넓다리둘레, 넓다리중간둘레, 무릎둘레, 장딴지둘레, 종아리최소둘레, 발목최대둘레, 위팔둘레(팔굽힌), 팔꿈치둘레(팔굽힌), 손목둘레 항목은 제 7차 자료에 비해 제 8차 자료의 치수가 유의한 차이로 증가한 반면, 겨드랑둘레 항목은 제 7차 자료에 비해 제 8차 자료의 치수는 감소하였다. 20~26세(Z세대) 집단에서는 목밑둘레, 가슴둘레, 젓가슴둘레, 허리둘레, 배꼽수준허리둘레, 배둘레, 엉덩이둘레, 배둘출접기준

엉덩이둘레, 넓다리둘레, 위팔둘레(팔굽힌), 팔꿈치둘레(팔굽힌), 손목둘레 항목은 제 7차 자료에 비해 제 8차 자료의 치수가 유의한 차이로 증가한 반면, 목둘레, 몸통세로둘레, 겨드랑둘레 항목은 제 7차 자료에 비해 제 8차 자료의 치수는 감소하였다.

너비항목과 두께항목, 기타항목의 인체치수 분석 결과는 〈표 10〉과 같다. MZ세대인 20~39세의 제 7차 측정치와 제 8차 측정치와의 비교를 통한 너비항목, 두께항목, 기타항목의 인체치수 변화는 어깨사이너비 항목을 제외한 모든 항목에서 유의한 차이가 나타났다. 제 7차 자료보다 제 8차 자료에서 치수가 증가한 항목은 젓가슴너비, 허리너비, 배꼽수준허리너비, 엉덩이너비, 겨드랑두께,

가슴두께, 젓가슴두께, 허리두께, 배꼽수준허리두께, 엉덩이두께, 몸무게, BMI 항목이며 치수가 감소한 항목은 가슴너비 항목이다. 가슴너비 치수는 감소한 반면에 가슴두께와 허리두께를 비롯한 모든 두께항목의 치수는 증가한 결과로 나타났다. 연령 집단별로 제 7차 측정치와 제 8차 측정치를 비교해보면 27~39세(M세대) 집단에서는 젓가슴너비, 허리너비, 배꼽수준허리너비, 엉덩이너비, 겨드랑두께, 가슴두께, 젓가슴두께, 허리두께, 배꼽수준허리두께, 엉덩이두께, 몸무게 항목은 제 7차 자료에 비해 제 8차 자료의 치수가 유의한 차이로 증가하였고 가슴너비 항목은 제 7차 자료에 비해 제 8차 자료의 치수는 감소하였다. 20~26세(Z세대) 집단에서는 젓가슴너비, 허리너비, 배꼽수준허리너비, 엉덩이너비, 겨드랑두께, 가슴두께, 젓가슴두께, 허리두께, 배꼽수준허리두께, 엉덩이두께 항목은 제 7차 자료에 비해 제 8차 자료의 치수가 유의한 차이로 증가하였고 제 7차 자료에 비해 제 8차 자료의 치수가 감소한 항목은 나타나지 않았다.

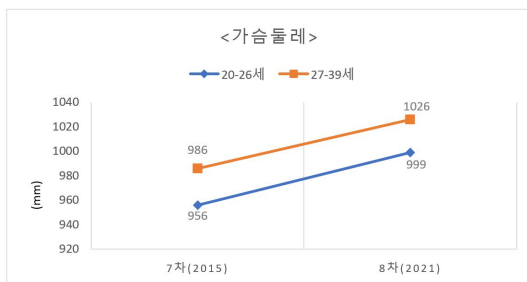
이와 같이 측정연도에 따른 인체치수의 변화를 비교한 결과를 종합적으로 분석하면 2015년(제 7차 사이즈코리아)에 비해 2021년(제 8차 사이즈코리아)의 20~39세 한국 남성은 키가 커지고 어깨 길이와 관련된 항목이 커진 반면, 등길이 치수는 작아져 키에 대한 하체 길이 비율이 전반적으로 커진 것으로 파악된다. 가슴너비는 감소한 반면, 가슴둘레와 가슴두께는 증가한 것으로 볼 때, 너비보다는 키와 두께의 증가로 인한 체격이 커진 것으로 볼 수 있다. 따라서 과거의 인체치수 자료를 바탕으로 설정된 치수체계가 MZ세대 의복 및

음새에 문제를 발생시킬 수 있으므로 변화된 MZ 세대의 인체 특성에 적합한 의복 설계 및 치수체계의 재설정이 필요할 것으로 보인다.

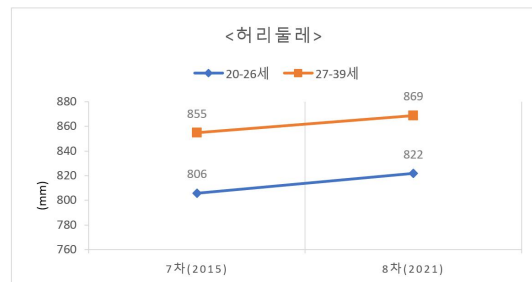
3. 인체치수 주요 항목의 측정연도 및 연령 집단에 따른 변화 양상

남성의 의복설계 주요 필요치수인 가슴둘레, 허리둘레, 엉덩이둘레, 등길이, 키, 몸무게, BMI의 측정연도와 연령집단에 따라 시각적 변화 양상을 살펴보기 위해서 그래프로 분석하였으며 그 결과는 다음과 같다.

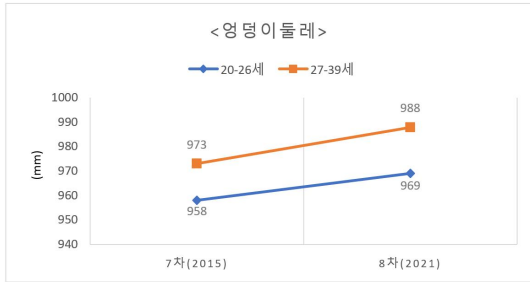
가슴둘레 항목의 제 7차 자료와 제 8차 자료의 평균값 차이와 연령집단에 따른 평균값 변화를 <그림 1>에 나타내었다. 가슴둘레 항목을 살펴보면 제 7차 자료에 비해 제 8차 자료의 치수가 모든 연령집단에서 증가하고 있으며, 연령이 증가할수록 치수가 증가하였다. 허리둘레 항목의 변화 양상을 살펴보면 <그림 2>와 같으며, 모든 연령집단에서 제 7차 자료에 비해 제 8차 자료의 치수가 증가하고 있으며, 연령이 증가할수록 치수가 증가하였다. 엉덩이둘레 항목의 변화 양상은 <그림 3>과 같으며 엉덩이둘레 항목을 살펴보면 제 7차 자료에 비해 제 8차 자료의 치수가 모든 연령집단에서 증가하고 있으며, 연령이 증가할수록 치수가 증가하였다. 그러나 <그림 4>와 같이 등길이 항목의 경우, 제 7차 자료에 비해 제 8차 자료의 치수가 모든 연령집단에서 감소하고 있으며, 연령이 증가할수록 치수가 증가하였다. 키 항목의 변화 양상은 <그림 5>와 같으며, 제 7차 자료에서 20~26세 집단이 27~39세 집단보다 키가 더 큰 것으



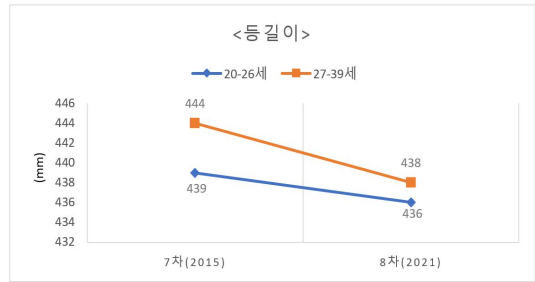
<그림 1> 가슴둘레의 측정연도 및 연령그룹에 따른 변화 양상



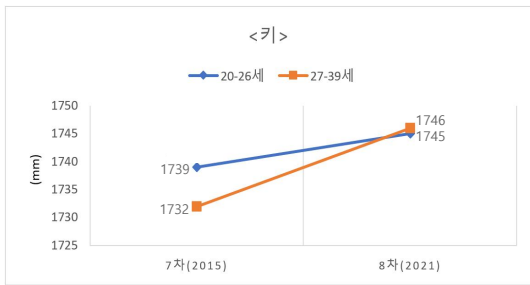
<그림 2> 허리둘레의 측정연도 및 연령그룹에 따른 변화 양상



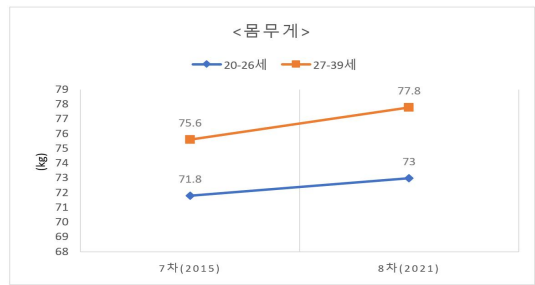
〈그림 3〉 영덩이둘레의 측정연도 및 연령그룹에 따른 변화 양상



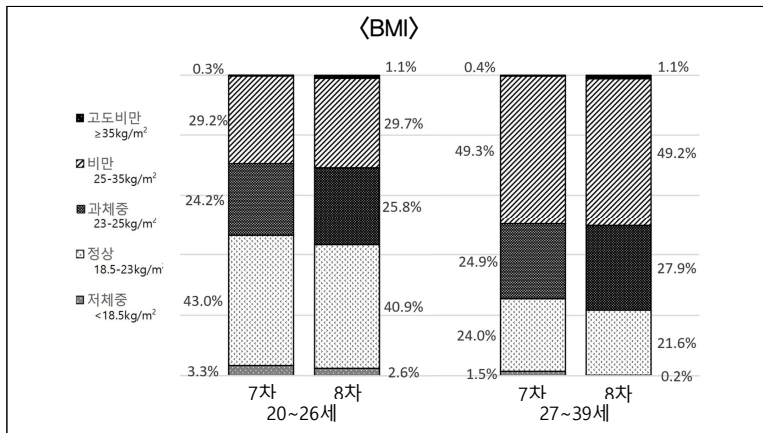
〈그림 4〉 등길이의 측정연도 및 연령그룹에 따른 변화 양상



〈그림 5〉 키의 측정연도 및 연령그룹에 따른 변화 양상



〈그림 6〉 몸무게의 측정연도 및 연령그룹에 따른 변화 양상



〈그림 7〉 BMI의 측정연도 및 연령그룹에 따른 변화 양상

로 나타났으나 제 8차 자료에서는 27~39세 집단이 20~26세 집단보다 키가 더 큰 것으로 나타났다. 몸무게 항목의 변화 양상은 〈그림 6〉과 같으며, 제 7차 자료에 비해 제 8차 자료의 치수가 증가하고 있으며 연령이 증가할수록 몸무게 평균값은 증가하였다.

BMI 항목의 경우, 대한비만학회(2020)의 비만진

단기준으로 저체중, 정상, 과체중, 비만, 고도비만으로 분류하고 연령집단, 측정연도별로 빈도 분석한 결과를 〈그림 7〉에 나타내었다. 20~26세 집단에서는 제 7차 자료에 비해 제 8차 자료에서 고도비만 비율은 0.3%에서 1.1%로 증가하였으며 비만 비율은 29.2%에서 29.7%로 증가하였다. 과체중은 24.2%에서 25.8%로 증가하였으나, 정상체중

비율은 43.0%에서 40.9%로 감소하였고 저체중도 3.3%에서 2.6%로 감소하였다. 20~26세 집단의 전체적인 비만 이상 비율은 2015년에 비해 2021년에는 29.5%에서 30.8% 증가하였다.

27~39세 집단에서는 제 7차 자료에 비해 제 8차 자료에서 고도비만 비율은 0.4%에서 1.1%로 증가하였고 비만 비율은 49.3%에서 49.2%로 근소하였다. 과체중 비율은 24.9%에서 27.9%로 증가하였고 정상체중 비율은 24.0%에서 21.6%로, 저체중 비율은 1.5%에서 0.2%로 감소하였다. 27~39세 집단의 전체적인 비만 이상 비율은 2015년(제 7차 사이즈코리아)보다 2021년(제 8차 사이즈코리아)에 49.7%에서 50.3% 증가하였다. 국가기술표준원(2021)의 제 8차 한국인 인체치수 조사사업 보고서 중 연령대별 남자 비만 비율의 변화(BMI 25이상)에 따르면 30~34세의 비만 이상 비율이 51%, 35~39세의 비만 이상 비율이 54%로 나타났는데 이는 M세대에 해당하는 27~39세 집단에 20대가 포함되어 다소 낮아졌을 뿐 비만 이상 비율이 과반수가 넘는 결과는 일치하는 것으로 나타났다.

IV. 결론

본 연구의 목적은 선행연구(김은경, 김지은, 2022)에서 진행된 MZ세대 여성 체형 분석에 이어 사이즈코리아의 제 7차(2015년)와 제 8차(2021년)의 사이즈코리아 자료를 바탕으로 MZ세대에 해당하는 20~39세 한국 남성의 인체치수 변화 양상과 체형의 특징을 객관적으로 분석하여 패션업계에 변화하고 있는 MZ세대의 감성과 체형에 적합한 의복 설계를 위한 기초자료를 제안하고자 하였다.

연령 구분에 따른 20~26세(Z세대) 남성 집단과 27~39세(M세대) 남성 집단의 인체치수를 비교한 결과, 어깨높이와 어깨가쪽높이 항목을 제외한 키와 관련된 높이항목에서는 두 집단 간에 큰 차이가 없었으나, 어깨높이와 어깨가쪽높이 항목은 27~39세(M세대) 집단에서 유의한 차이로 크게 나타났다. 일반적으로 남성의 키와 관련된 높이 항목은 20대 초반에 성장이 거의 완료되어 20~26세(Z세대) 집단과 27~39세(M세대) 집단 간

의 비교적 변화가 적게 나타난 것으로 보여진다. 길이항목 비교 결과는 어깨사이길리와 어깨가쪽사이길이 항목만이 20~26세(Z세대) 집단의 평균값이 더 큰 것으로 나타난 반면, 어깨사이길리와 어깨가쪽사이길이 항목을 제외한 대부분의 항목들이 연령이 증가할수록 그 치수가 증가하였다. 둘레항목의 경우, 모든 항목에서 20~26세(Z세대) 집단보다 27~39세(M세대) 집단의 평균값이 더 큰 것으로 나타났다. 너비항목과 두께항목의 경우도 대부분의 항목에서 20~26세(Z세대) 집단보다 27~39세(M세대) 집단의 평균값이 더 큰 것으로 나타났으며 몸무게와 BMI 항목은 20~26세(Z세대) 집단보다 27~39세(M세대) 집단의 평균값이 더 큰 것으로 나타났다. 이러한 결과로 볼 때, 20~26세(Z세대) 집단보다 27~39세(M세대) 집단이 대부분의 항목의 평균값이 큰 것으로 나타나 전반적으로 27~39세(M세대) 집단의 체격이 크고 20~26세(Z세대)는 작고 슬림한 것으로 보여진다. 이러한 결과를 미루어 볼 때 MZ세대는 마케팅 측면에서는 하나로 볼 수 있겠으나 의복설계 측면에서는 연령을 구분하여 의복설계 및 치수체계의 설정이 필요하다.

측정연도에 따른 인체치수의 변화를 비교 분석한 결과, 2015년에 비해 2021년의 20~39세 한국 남성은 키가 커지고 어깨길이에 관련된 항목도 커진 반면, 등길이 치수는 작아져 키에 대한 하체 길이가 비율이 전반적으로 커진 것으로 파악된다. 가슴너비는 감소한 반면, 가슴둘레와 가슴두께는 증가한 것으로 볼 때, 너비보다는 키와 두께의 증가로 인한 체격이 커진 것으로 볼 수 있다.

의복설계 주요 필요치수인 가슴둘레, 허리둘레, 엉덩이둘레, 등길이, 키, 몸무게, BMI의 측정연도와 연령집단에 따라 시각적 변화 양상을 살펴보기 위해서 그래프로 분석한 결과, 가슴둘레, 허리둘레, 엉덩이둘레, 몸무게 항목의 변화 양상은 제 7차 자료에 비해 제 8차 자료의 치수가 모든 연령 집단에서 증가하고 있으며, 연령이 증가할수록 치수가 증가하였다. 등길이 항목의 경우, 제 7차 자료에 비해 제 8차 자료의 치수가 모든 연령 집단에서 감소하고 있으며, 연령이 증가할수록 치수가 증가하였다. 키 항목의 변화 양상은 제 7차 자료에서 20~26세(Z세대) 집단이 27~39세(M세대) 집단보다 키가 더 큰 것으로 나타났으나 제 8차

자료에서는 27~39세(M세대) 집단이 20~26세(Z세대) 집단보다 키가 더 큰 것으로 나타났다. BMI 지수 항목의 경우, 20~26세 집단에서는 비만 이상 비율은 29.5%에서 30.8%로 증가하였고 27~39세(M세대) 집단에서는 비만 이상 비율은 49.7%에서 50.3%로 증가하였다. 이러한 결과를 종합하여 보면, 제 7차 측정시기와 제 8차 측정시기 간의 인체치수 조사 간격이 크지 않아 체형 변화에 큰 경향은 보이지 않지만 전반적으로 제 8차 측정치가 크게 나타났으며 키는 커지고 등길이는 짧아져 하체 길이 비율이 큰 체형으로 변하고 있으나, BMI 25 이상인 비만 이상 비율이 증가하고 있고 특히, 27~39세(M세대) 집단은 비만 이상 비율이 과반수가 넘기 때문에 더욱 건강관리와 체형관리가 필요할 것으로 보여진다. 따라서 과거의 인체치수 자료를 바탕으로 설정된 치수체계가 MZ세대 의복 맞춤새에 문제를 발생시킬 수 있으므로 변화된 MZ세대의 인체 특성에 적합한 의복 설계 및 치수체계의 재설정이 필요할 것으로 보인다.

본 연구의 한계는 제 1차에서부터 제 8차의 모든 사이즈코리아의 자료들의 측정 기준점 및 측정방법, 항목별 명칭이 다르고 결측치가 많은 부분 포함되어 있어 과거의 모든 기간의 객관적인 비교 분석이 어려워 제 7차와 제 8차 자료만 분석하여 폭넓은 연구를 진행하지 못한 점이다. MZ세대에 해당하는 20~39세 한국 남성의 인체치수 및 체형 변화 양상을 적용하여 의복 설계에 있어 패턴, 디자인, 소재 등 다방면으로 주의를 기울여 의복을 제작한다면 MZ세대만의 독특한 취향 변화뿐 아니라 의복 맞춤새에 있어서도 만족도를 더욱 충족시킬 수 있을 것으로 기대된다.

참고문헌

- 고병수. (2022. 10. 17). 백화점, MZ세대 붙잡기 '안간힘', *내일신문*. 자료검색일 2022. 10. 24, 자료출처 http://www.naeil.com/news_view/?id_art=438663
- 국가기술표준원. (2021). 제8차 한국인 인체치수 조사사업 최종보고서. *Size Korea*. 자료검색일 2022. 9. 15, 자료출처 <https://sizekorea.kr/>
- 권동국. (2021). 남성 재킷 패턴 설계를 위한 30~44세 남성의 상반신 체형 및 유형별 사이즈 연구. *복식문화연구*, 29(6), 881-903.
- 김민경. (2020). 의복설계를 위한 19~34세 남성의 연령집단별 신체 치수변화 연구-제 5차, 제6차, 제7차 Size Korea 직접측정치를 기준으로-. *기초조형학연구*, 21(4), 53-67.
- 김은경, 김지은. (2022). 의복설계를 위한 MZ세대 (2030대) 여성의 체형 변화 연구-제7차, 제8차 사이즈 코리아 직접 측정치를 기준으로-. *한국 의상디자인학회지*, 24(3), 111-125.
- 김은경, 남영란. (2021). 팬츠 패턴설계를 위한 30대 남성의 하반신 체형분석. *한국의상디자인학회지*, 23(2), 133-146.
- 김은경. (2018). 상의패턴설계를 위한 30대 남성의 상반신 신체치수 및 체형유형 변화 연구. *한국 의상디자인학회지*, 20(2), 73-87.
- 김지민, 엄소희, 이영숙, 김용문, 우현리. (2022). 슬랙스 패턴개발을 위한 20대 여성의 하반신 주요 부위별 치수 및 체형 변화 분석. *패션비즈니스*, 26(1), 30-40.
- 김지은, 최혜선, 김은경. (2015). 의복설계를 위한 40~50대 한국남성의 체형변화에 관한 연구-제 5차, 제6차 Size Korea 직접 측정치를 기준으로 -. *한국의상디자인학회지*, 17(2), 155-172.
- 남영란, 최혜선, 이진희. (2013). 의복 설계를 위한 중년 여성의 체형 변화에 관한 연구-제 5차, 제 6차 Size Korea 직접 측정치를 기준으로-. *한국 의류산업학회지*, 15(4), 583-595.
- 네이버 지식백과. (2021. 7. 15). MZ세대. 시사상식사전, *pmg 지식엔진연구소*. 자료검색일 2022. 10. 25, 자료출처 <https://terms.naver.com/entry.naver?docId=5900733&cid=43667&categoryId=43667>
- 대한비만학회. (n.d.) 비만의 진단과 평가. 자료검색일 2022. 12. 13, 자료출처 <http://general.kosso.or.kr/html/?pmode=obesityDiagnosis>
- 송하나. (2022). Z세대 61% "M·Z세대 묶는 것 부적절" MZ세대 구분, 출생연도보다 특성으로, *한국일보*. 자료검색일 2022. 10. 24, <https://www.hankookillbo.com/News/Read/A2022032315010001528>
- 이승구. (2022. 3. 30). 한국인 평균 키 40년 전보다 5~6cm ↑ '롱다리' 체형도 증가·남성 절반가

량 비만, *세계일보*. 자료검색일 2023. 1. 2,
<https://www.segye.com/newsView/20220330515666?OutUrl=naver>

최셋별. (2022). 한국의 MZ세대 이야기: 기성세대
의 상식을 넘어서다. *지식의지평*, 32, 1-14.