

도시농업 체험프로그램의 청소년 문제행동 치유효과 연구

이용학* · 강은지** · 김용근**

*서울시립대학교 대학원 조경학과 · **서울시립대학교 조경학과

I. 서론

도시농업은 도시 내에서의 경작활동을 통해 식량안보 문제를 해결할 뿐만 아니라 도시 내 자연을 접하고 재배과정에서 얻는 심신회복, 작물을 나누는 행복 등 다원적이고 여가적인 특성으로 도시민을 위한 새로운 여가활동으로 인식되고 있다(농촌경제연구원, 2010; 이인환, 2012). 서울시는 2012년 도시농업원년 선포 이후 도시민의 공동체 회복과 함께 사회복지 증진을 목표로 다양한 도시농업을 위한 공간의 조성을 계획하고 있는 상황이다. 이처럼 도시농업의 사회적 측면이 강조되면서 다양한 도시문제를 사회적으로 치유할 수 있는 대안으로 도시농업이 제기되고 있다.

한편, 현대사회의 급격한 변화와 서로의 경쟁을 부추기는 입시와 취업위주의 교육환경으로 인해 다양한 청소년 문제행동이 발생하고 있다. 그러나 기존 청소년 문제행동을 단순한 사후 개입 방식으로 청소년 개인의 문제로만 다루어져 온 경향이 있다. 청소년 문제행동은 사회 전반과 밀접한 관련을 맺고 있는 사항이므로 청소년이 이를 극복해 낼 수 있는 내적 능력을 함양시켜 주기 위한 노력이 요구된다.

미국 Social/Care Farming Seminar의 발표자료에 의하면 농업활동은 학생들과 사회취약계층 집단의 사람들에게 사회적, 심리적, 교육적, 신체적 회복과 삶의 질 향상에 긍정적인 효과가 있음을 밝혔고 학생의 협동성 및 사회성과 같은 인성함양과 교사와의 관계 형성을 위해서 학교 교육단계에서 농업활동을 장려하고 있다. 서울시는 도시농업활동을 통해 도시문제의 하나인 청소년 문제를 해결하고 청소년의 정서를 함양시키고자 농업체험을 위한 학교농장을 2013년 기준 47개소로 꾸준히 확장시키고 있다(김태곤 등, 2012).

그러나 이처럼 시민의 건강 및 사회복지와 교육환경 증진을 위해 원예치료, 학교농장 조성 등 도시농업을 활용한 다양한 정책적 지원이 이루어지고 있으나, 그 효과를 검증한 연구결과는 미비한 실정이다. 이에 본 연구는 청소년 문제행동 치유방안으로 도시농업이 지닌 가치를 통한 청소년 문제행동의 치유효과를 검증하고자 한다.

II. 이론적 고찰

1. 도시농업의 기능 및 효과

도시농업의 기능에는 생산, 농촌과 도시의 균형발전과 성장, 사회비용 감소 등 경제적 기능이 있으며(농촌진흥청, 2010), 도시환경의 개선, 생태계 중 다양성의 증가, 방재 등 생태적 기능 또한 수행한다(임효선 등, 2009; 김일영, 2007). 최근에는 사회복지의 실현, 교육적 가치, 여가적 가치, 커뮤니티의 형성 등 사회적 기능이 강조되고 있다(박원제, 2012; 지태관, 2012).

2. 청소년 문제행동

청소년 문제행동은 사회가 청소년들에게 기대하는 역할을 부여함으로써 발생하게 되는데, 청소년 문제행동 발생 요인 중 개인적 요인을 보다 구체적으로 파악할 때, 다른 요인보다 쉽게 다가설 수 있고 체계적인 문제행동의 대처방안을 제시할 수 있다. 선행연구에서는 자아존중감(문장원, 2008), 우울감(조윤정, 2000)과 같은 내적 변인을 청소년기의 문제행동 원인으로 보고 있다. 또한 청소년기는 부모, 교사와 친구들에게 의존하는 시기로 사회적 유대가 문제행동의 억제에 중요한 요인이다(이한규, 2006).

III. 연구 설계 및 분석방법

도시농업의 기능 및 효과 고찰을 통해 도시민들에게 사회적, 교육적, 여가적 가치가 있고, 이러한 가치는 청소년을 비롯한 사회적 관리가 필요한 계층에게 치유효과가 있을 것으로 판단된다. 특히 청소년을 대상으로 문제행동 요인인 우울감, 자아존중감, 사회성에 대한 도시농업의 치유효과가 있을 것으로 판단되므로 실질적 검증을 해보고자 하였다.

문헌연구와 사례연구를 토대로 전문가 및 도시농업 프로그램 운영 관계자의 검증을 거쳐 최종 프로그램을 구성하여 모집된 12명의 청소년을 대상으로 2013년 9월 7일부터 10월 19일까지 매주 토요일 총 6회의 프로그램을 서울시 제 1호 도시농업공원인 노들섬 노들텃밭에서 진행하였다. 첫 회 차와 6회 차에 구조화된 설문지를 통해 참가 청소년을 대상으로 자아존중감, 우울감, 사회성 변화를 조사하여 청소년 문제행동에 대한 도시농업의 치유효과를 분석하였다.

IV. 분석결과

1. 도시농업 체험프로그램의 자아존중감 증감효과

Table 1. 자아존중감 대응표본 *t* 검정 결과

	사전 자아존중감	사후 자아존중감
평균(160점 만점)	66.83	93.53
표준편차	3.46	5.04
평균 증감률	+16.69%	
<i>t</i>	-16.711	
유의확률	0.000*	

**p*<0.01

Table 2. 자아존중감 하위척도 사전사후 점수

	총체적 자아존중감 (30점)		사회적 자아존중감 (45점)		가정에서의 자아존중감 (45점)		학교에서의 자아존중감 (40점)	
	사전	사후	사전	사후	사전	사후	사전	사후
평균	14.67	20.17	18.83	26.83	18.67	24.92	15.50	21.67
표준편차	2.90	3.27	1.85	1.40	2.54	2.54	1.51	2.61
증감차이	+5.5		+8		+6.25		+6.17	
증감비율	18.33%△		17.78%△		13.89%△		15.43%△	
<i>t</i>	-10.119		-12.998		-8.448		-8.145	
유의확률	0.000*		0.000*		0.000*		0.000*	

**p*<0.01

2. 도시농업 체험프로그램의 우울감 증감효과

Table 3. 우울감 대응표본 *t* 검정 결과

	사전 우울감	사후 우울감
평균(81점 만점)	63.01	40.25
표준편차	4.36	4.63
평균 증감률	-28.1%	
<i>t</i>	27.106	
유의확률	0.000*	

**p*<0.01

Table 4. 우울감 하위척도 사전사후 점수

	우울정서 (15점)		행동장애 (21점)		흥미상실 (21점)		자기비하 (12점)		생리적 증상 (12점)	
	사전	사후	사전	사후	사전	사후	사전	사후	사전	사후
평균	11.92	7.58	16.92	11.25	16.25	10.83	8.67	5.33	9.33	5.25
표준편차	4.36	4.63	0.90	2.14	1.55	1.99	0.78	1.50	1.30	1.60
증감차이	-4.34		-5.67		-5.42		-3.34		-4.08	
증감비율	28.93%▽		27%▽		25.81%▽		27.83%▽		34%▽	
<i>t</i>	10.457		12.608		11.192		11.726		9.043	
유의확률	0.000*		0.000*		0.000*		0.000*		0.000*	

**p*<0.01

3. 도시농업 체험프로그램의 사회성 증감효과

Table 5. 사회성 대응표본 *t* 검정 결과

	사전 사회성	사후 사회성
평균(125점 만점)	53.50	77.75
표준편차	5.40	9.10
평균 증감률	+19.4%	
<i>t</i>	-10.859	
유의확률	0.000*	

**p*<0.01

Table 6. 사회성 하위척도 사전사후 점수

	활동성 (25점)		안정성 (25점)		지배성 (25점)		사교성 (25점)		자율성 (25점)	
	사전	사후	사전	사후	사전	사후	사전	사후	사전	사후
평균	10.50	15.17	10.42	15.25	10.75	15.08	11.67	16.58	10.17	15.67
표준편차	1.31	2.21	1.78	3.60	2.34	2.23	2.27	3.26	1.70	3.26
증감차이	+4.67		+4.83		+4.33		+4.91		+5.5	
증감비율	18.68%△		19.32%△		17.32%△		19.64%△		22%△	
<i>t</i>	-6.884		-5.352		-6.614		-5.798		-4.777	
유의확률	0.000*		0.000*		0.000*		0.000*		0.001*	

**p*<0.05

V. 결론 및 시사점

도시농업 체험프로그램의 운영은 청소년 문제행동 요인 중 우울감의 감소에 가장 큰 영향을 미치고 있음을 알 수 있었고, 자아존중감, 사회성에 대해서도 전반적으로 긍정적인 영향을 미치고 있었으므로 청소년의 심리적 안정과 올바른 사회적 규범 증진에 도시농업이 유의한 방안임을 밝혔다. 특히, 자아존중감의 하위척도 중 총체적 자아존중감의 향상이 높게 나타났으며 우울감의 하위척도 중 생리적 우울감 증상의 완화에 가장 효과적이었으며, 사회성의 하위척도 중에는 자율성 향상에 가장 유의하고 긍정적인 치유효과가 있음을 확인할 수 있었다.

본 연구의 결과는 현재 도시농업의 가치를 구현하는 실증적인 연구는 부족한 실정에서 매우 가치 있으며 특히, 도시농업의 기능과 효과를 중심으로 개발한 프로그램을 실질적으로 청소년 대상으로 운영하여 사회문제인 청소년 문제행동에 대한 심리적 태도의 긍정적 변화를 통계적으로 검증하였다. 이는 도시농업의 지속적 유지와 운영필요성의 제고에 의미가 있으며 도시농업공원의 확산 및 이용프로그램 개발에 논리적 근거가 될 것으로 기대된다.

참고문헌

- 김일영(2007) 도시생태농업 활성화 방안. (사)새로운 사회는 여는 연구원.

2. 김태곤, 허준영, 김예슬(2012) 도시농업의 다원적 기능과 활성화 방안 연구. 농촌경제연구원.
3. 농촌경제연구원(2010) 도시농업의 다원적 기능과 비전.
4. 농촌진흥청(2010) 도시농업 실태 및 인식조사 결과.
5. 문장원(2008) 문제행동을 호소하는 청소년을 위한 사목상담 연구. 수원카톨릭대학교 대학원 석사학위논문.
6. 박원제(2012) 도시농업 정책활성화 방안 연구: 법제, 인식조사 및 토양기반제를 중심으로. 단국대학교 대학원 박사학위논문.
7. 이인환(2012) 도시민의 도시농업 참여 만족도와 농촌체험관광 인식에 관한 연구. 서울시립대학교 대학원 석사학위논문.
8. 이한규(2006) 정신지체아동의 수중치료 레크레이션 적용 사례연구. 수원대학교 대학원 석사학위논문.
9. 임효선, 조원범, 홍광표(2009) 녹지공간 확충을 위한 도시농업 활성화 방안. 한국조경학회 추계학술대회 논문집, pp.128-130.
10. 조윤정(2000) 남자청소년의 문제행동과 개인 및 가족관련 변인. 전남대학교 대학원 석사학위논문.
11. 지태관(2012) 도시농업정책의 우선순위 결정에 관한 연구: AHP 분석을 중심으로. 배재대학교 대학원 박사학위논문.